

INSTRUCTORS ZUMBA



J-LIN
TJUKADK
JENNY

Zumba®拉丁體適能國際有氧舞蹈派對

源自南美洲哥倫比亞，

由明星 Beto Perez 在 90 年代末創立，

特色為拉丁音樂Merengue / Salsa / Cumbia /
Reaggaron

多元豐富性完美結合簡單易跟隨舞步，

兼具趣味性及健身效果，

並與時俱進增加 (Samba / Belly Dance / Soca /
Bollywood / Street Heat /

時下流行音樂元素，使一堂ZUMBA® 課程如同派
對般豐富好玩！

且具極大熱情感染力！適合所有人一起參與的舞蹈
派對！

至今每天超過20萬人，一起參與這項好玩的派對！

是全球最具影響力之健身舞蹈團體課程！邀請您一
起享受音樂！加入這派對！

FEEL THE MUSIC!
JOIN THE PARTY!
體驗

WITH

ZUMBA

J-LIN

Zumba Education specialist 培訓師

Nike Master Trainer

International fitness presenter

(亞洲/紐奧/美國) 授課

藝人指定舞蹈/體適能培訓師

TJUKADR 裘卡爾

台灣ZUMBA® 推廣大使

舞嘍力工作室 Founder

變裝皇后 aka Shanna瑪聖娜

各大活動商演編排及舞者、體適能帶動

JENNY 洪慧如

台灣 ZUMBA® 推廣大使

Zumba Kid 兒童律動指導員

各大活動商演編排及舞者、體適能帶動

COPA TAIWAIN



TLDA STUDENT
TEAM

El Columpio

CALVIN / SASHA / DAMON / RITA

本舞序由 Mandy 老師編排，
並與 Calvin 老師一同帶隊訓練，
是去年下半年的作品，
並在台灣騷莎嘉年華等各大場合多次演出。
這首歌的曲風與動作編排都是採用經典的
Mambo 風格，
並以時而優雅，時而趣味俏皮的
表現方式來點綴，
呈現出 Salsa 可以擁有的各種不同風貌。

TLDA SALSA
STUDENT TEAM





這支舞序是由Mandy以及Shelly共同編舞及指導
活潑熱情的古巴Timba曲風
舞蹈上則用了大量的非洲古巴元素
散發強而有力的能量
Shelly老師在西班牙習舞多年
深深受到拉丁文化的熏陶
回台之後仍不斷進修自己
積極推廣salsa
她熱情活力的舞風非常具有個人魅力
而Mandy老師更是
韓國籍已故大師Sol（舞人島舞團創辦人）
在台灣的大弟子
和Shelly老師共同完成
這支活潑、精彩的Salsa表演。

Timba Duo

編舞 / 演出

MANDY / SHELLEY

INSTRUCTORS

BACHATA



CALVIN
MANDY

Bachata 起源於多明尼加共和國，
具有濃厚的多明尼加文化特色
多明尼加文化是由多種不同的因素組成的，包括原住民、西班牙殖民者和非洲奴隸的文化。

Bachata 由吉他、貝斯和合唱組成的
Bolero 和 Son 的音樂風格
講述的是愛情、生活和社會現實等主題

舞蹈風格也與多明尼加文化有緊密聯繫。
舞步通常比較簡單、輕鬆，
強調舞者的情感表達和與伴舞的默契配合。
同時也充滿了熱情和感性的情感表達。

體驗

WITH

BACHATA

CALVIN



TLDA Salsa舞團創辦人, Salsa教師, Salsa活動DJ, Copa Taiwan Salsa系列活動主持人, Taiwan Salsa嘉年華主辦人
Calvin是台灣主要的Salsa教師及活動主辦人之一。2015年, 與Candy一同成立台灣知名舞團Salsa Piratas (Salsa海賊團)。2017年, 與Mandy老師攜手成立TLDA舞團, 教育台灣的Salsa舞者, 並致力於推廣Salsa及拉丁文化。"

MANDY

台灣頂尖的salsa舞團

— 舞人島(Dancing Island)之首席女舞者

師承韓籍SOL老師豐富多元的風格

融合了拉丁、非洲、森巴、芭蕾、爵士、現代、探戈以及古巴倫巴等

專長 | Zouk, Kizomba, Reggaeton, Dancehall, Twerking, Voguing, Jazz funk

這支舞碼是由舞人島Freya老師所編的舞碼，是深受
舞人島Sol老師影響而啟發的作品。
Freya這次編的舞碼經歷了非常多的波折，
耗時一年才終於能誕生
yo soy abacua整首歌編入了活潑明快的音樂性，
也同時表達想在這樣的解封相聚的時刻，
舞者們營造慶典感，
想將無限的熱情和心中滿滿的祝福帶給大家。

Yo Soy Abacua

編舞/演出
FREYA



THE NICEST KIDS IN TOWN.

這支舞是由台北愛舞拉丁舞團
鬼才之一黃楓洋主編
捷舞本身舞蹈的多元和歡樂，
不僅是從這個舞蹈和音樂元素本身
楓洋編排的舞碼結構與專業舞者的搭配
一定更能讓觀眾更有互動和歡樂感

黃楓洋 / 劉佩妮 / 鄧永煊
蘇意潔 / 張定瑜 / 胡秀文

編舞者
黃楓洋



Brandy's

Afro Fusion Project

**BRANDY / MANDY / YUSHIN / JAMIE
CANDICE / NANA / FREYA / YVONNE
DAMON / RITA / ERIC**

舞人島舞團是知名韓國專業舞者Sol老師
在台灣培養的Salsa舞團

他們以輪流帶領舞聚的形式來自我訓練。

輪到Brandy老師帶領舞聚時 她挑選到一首好聽的歌曲
是Joachim Horsley改編自19世紀法國作曲家
Saint-Saëns 所作的Danse Macabre（骷髏之舞）
再放入了Rumba的元素後改名為Rumbacabre。
Brandy把Sol老師教過的Afro與Cuban Rumba動作
加在練習舞序裡頭，大家紛紛鼓勵把它編完
於是就促成這支表演舞序誕生了。

Brandy's Afro Fusion Project
是Brandy跳舞多年來第一支自己編舞的舞碼，
搭配特別激昂的樂曲，
呈現了混搭風格的特別能量！



編舞者 BRANDY

INSTRUCTORS

CHA CHA CHA



王毓弘 Charles

何柏藦 Sherry



Cha Cha Cha 起源於古巴
同時也融合了非洲、西班牙
和印第安文化的元素。

Cha Cha Cha 起源於 20
世紀 50 年代，當時在古巴
的音樂場所中流行著一種名
為 Mambo 的音樂風格，
這種音樂融合了古巴傳統音
樂和美國爵士樂的元素
Cha Cha Cha 可說是
Mambo 的變種
而後來逐漸發展成為一種獨
立的舞曲風格。

舞蹈風格反映了古巴文化
的特點。簡單、輕快，強
調舞者的情感表達和與伴
舞的默契配合。Cha Cha
Cha 的舞步和音樂節奏都
比較快，但是同時也充滿
了熱情和感性的情感表達。

體驗

WITH

CHA CHA CHA

王毓弘 CHARLES

2002~2004年 I.D.S.F Taipei International Open
Asia Grade A Latin 7th 台北國際公開賽業餘A拉丁冠軍
2011至2014年WDC

國家職業拉丁舞國家代表權選拔冠軍

2005年東亞運動會雙面銀牌

2005第一屆泰國曼谷亞洲室內運動會--Paso Doble金牌

2012、2013年 WDC國際公開賽

亞洲巡迴賽台北站 亞洲職業公開拉丁 冠軍

2014年 WDC國際公開賽 亞洲巡迴賽台北站

亞洲職業公開拉丁亞軍

何柏蓁 SHERRY

新加坡國際Salsa嘉年華會受邀來賓表演 台灣區代表

99年 全民運動會 運動舞蹈項目十項全能金牌

城市標準舞對抗賽銀牌

全民運動會 台中市國際標準舞蹈代表隊教練

2008至2012 奧斯卡盃國際標準舞全國公開賽

業餘組拉丁舞積分冠軍

2011奧斯卡盃國際標準舞全國公開賽

業餘組標準舞積分冠軍

2019 /2022 WDC 拉丁選拔賽國家代表亞軍

SIN FRONTERA



SAHELLY

J-LIN

SHERRY



Shelly 想透過這支舞傳達 Salsa 的力量強大，
能將來自世界各地不同文化的大家齊聚一心、
一同分享這熱情又美麗的文化。

曲目為知名作曲家、鼓手 Tony Succar
聚集他母親及許多大咖拉丁女歌手創作而成，
精彩節奏及渾厚歌聲呈現豐富的音樂性。

舞序包含許多 Salsa 和 Afro 技巧如：
Son、Pachanga、Yuka、Rumba、Timba 等
都是 Shelly 這幾年來不斷進修得到的精華。

加上她對音樂的深度理解，
將不同 Salsa 元素巧妙地編入層次豐富的歌曲
為歌曲注入新的靈魂。

這次 Shelly 和專業國標舞者 Sherry
和知名 Zumba 教練 J-Lin
共同演出

以達到本次拉丁舞蹈藝術節跨界融合的初衷

Sin Frontera - 無國界

編舞者

SHELLY

台北愛舞



PROFESSIONAL
DANCERS

編舞 林雅玲

Mountain King Cha Cha Cha

這首由管樂與拉丁打擊改編經典歌曲

Mountain King Cha Cha Cha

除了原本輕快的Cha Cha Cha 元素之外

各式銅管管樂的高亢滑順能量

尤其小號斷音與鋼琴主旋律的相互吟誦

雅玲巧妙地編排讓雙人拉丁身體 與舞步

如同此首樂曲一般地豐富且熱鬧

林雅玲 / 陳品儒 / 蘇意潔

陳明欽 / 劉宥辰 / 徐曳蕾

黃柏葳 / 林佳霖 / 孫晨諺 / 楊佩穎

Déchiré-撕裂 編舞 黃楓洋

黃楓洋 / 蘇意潔 / 林文藝 / 陳文華

吳致誼 / 許瓊文 / 廖國鈞 / 周玟君

孫晨謹 / 盧弈蓁

都會男女間，那種愛戀的爭吵

男女內心彼此的渴望不滿/佔有/輸贏，

楓洋跳脫傳統國標舞的編排方式，希望觀眾

也不要限制自己的想法，用力地想像

這支舞碼每一段想帶給你的衝擊