

Cafétéria 2019-2020



La Petite Académie

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

<p>Lundi</p>	<p>Soupe : Crème de potiron ou jus de légumes</p> <p>Repas : Pépites de poulet, pommes de terre grelot et haricots jaunes OU Longe de porc rôtie aux pommes, pommes de terre grelot et haricots jaunes</p> <p>Dessert : Pouding au chocolat</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Crème de carottes ou jus de légumes</p> <p>Repas : Pâté chinois et betteraves marinées OU Bâtonnets de poisson, légumes grillés et pomme de terre en purée</p> <p>Dessert : Compote de fruits</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Poulet et vermicelles ou jus de légumes</p> <p>Repas : Jambon à l'érable, gaufrettes au four et haricots verts OU Croquettes de poulet, gaufrettes au four et haricots verts</p> <p>Dessert : Pouding au chocolat</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Crème de tomates ou jus de légumes</p> <p>Repas : Sandwich chaud au poulet, pois verts et pommes de terre rôties OU Longe de goberge au cari, purée de carottes et pommes de terre rôties</p> <p>Dessert : Galette à l'avoine</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Semaine 1 16 septembre 2019 14 octobre 2019 11 novembre 2019 9 décembre 2019 6 janvier 2020 3 février 2020 30 mars 2020 27 avril 2020 25 mai 2020</p>
<p>Mardi</p>	<p>Soupe : Potage au brocoli ou jus de légumes</p> <p>Repas : Burger de bœuf et fromage, pommes de terre rôties et salade de chou OU Filet de sole, pommes de terre rôties et carottes</p> <p>Dessert : Yogourt</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Tomates et riz ou jus de légumes</p> <p>Repas : Pennine sauce bolognaise et salade du marché OU Quesadillas végétariennes et salade du marché</p> <p>Dessert : Jello aux fruits</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Crème de céleri ou jus de légumes</p> <p>Repas : Macaroni à la King, chou-fleur gratiné et salade du marché OU Sous-marin jambon-fromage, salade du marché et pommes de terre O'Brien</p> <p>Dessert : Lait glacé</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Potage au navet et pommes de terre douces ou jus de légumes</p> <p>Repas : Penne et légumes sauce tomate et salade du marché OU Bifteck haché, sauce lyonnaise, pommes de terre en purée et carottes au miel</p> <p>Dessert : Lait glacé</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Semaine 2 26 août 2019 23 septembre 2019 21 octobre 2019 18 novembre 2019 16 décembre 2019 13 janvier 2020 10 février 2020 9 mars 2020 6 avril 2020 4 mai 2020 1 juin 2020</p>
<p>Mercredi</p>	<p>Soupe : Crème de tomates ou jus de légumes</p> <p>Repas : Poulet à la King, riz pilaf et salade italienne OU Rotinis sauce à la viande et salade italienne</p> <p>Dessert : Lait glacé</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Crème de navet ou jus de légumes</p> <p>Repas : Côtelettes de porc croustillantes, salade de chou et riz à l'espagnol OU Fajitas au poulet, salade de chou et riz à l'espagnol</p> <p>Dessert : Lait glacé</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Tomates et coquillettes ou jus de légumes</p> <p>Repas : Spaghetti sauce à la viande et salade César OU Saucisse campagnarde, pomme de terre au four, carottes ou salade César</p> <p>Dessert : Salade de fruits</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Potage Saint-Germain ou jus de légumes</p> <p>Repas : Burger de poulet, pommes de terre grecques et salade de chou OU Chili con carne, riz et légumes</p> <p>Dessert : Compote de pommes</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Semaine 3 2 septembre 2019 30 septembre 2019 28 octobre 2019 25 novembre 2019 20 janvier 2020 17 février 2020 16 mars 2020 13 avril 2020 11 mai 2020 8 juin 2020</p>
<p>Jeudi</p>	<p>Soupe : Poulet et vermicelles ou jus de légumes</p> <p>Repas : Braisé de bœuf aux légumes racines et pommes de terre en purée OU Panini à la dinde, maïs à la mexicaine et croustilles de légumes au four</p> <p>Dessert : Jello aux fruits</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Potage aux légumes verts ou jus de légumes</p> <p>Repas : Lasagne sauce à la viande et gratin, salade César OU Bœuf au paprika, nouilles aux œufs et salade César</p> <p>Dessert : Galette à l'avoine</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Crème de poulet ou jus de légumes</p> <p>Repas : Tourtière maison, betteraves marinées et macédoine du jour OU Pignons de poulet rôtis, riz parfumé aux ananas et légumes</p> <p>Dessert : Jello aux fruits</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Velouté de poulet ou jus de légumes</p> <p>Repas : Quiche au brocoli et gruyère, riz pilaf et salade du marché OU Poulet et légumes à la thaïe, rouleau impérial et riz pilaf</p> <p>Dessert : Jello aux fruits</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Semaine 4 9 septembre 2019 7 octobre 2019 4 novembre 2019 2 décembre 2019 27 janvier 2020 24 février 2020 23 mars 2020 20 avril 2020 18 mai 2020 15 juin 2020</p>
<p>Vendredi</p>	<p>Soupe : Crème aux légumes verts ou jus de légumes</p> <p>Repas : Pizza végétarienne et salade César OU Saumon, riz brun et macédoine italienne</p> <p>Dessert : Carré aux bananes</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Velouté de poulet ou jus de légumes</p> <p>Repas : Pâté de saumon à l'aneth, pommes de terre en quartier et salade à l'italienne OU Burger de poulet, pommes de terre en quartier et salade à l'italienne</p> <p>Dessert : Pêches au jus</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Potage au brocoli ou jus de légumes</p> <p>Repas : Pizza végétarienne et salade jardinière OU Filet d'aiglefin au citron, pois, carottes et pommes de terre rissolées</p> <p>Dessert : Yogourt</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	<p>Soupe : Pois ou jus de légumes</p> <p>Repas : Longe de morue, pommes de terre vapeur et brocoli OU Macaroni à la viande et salade César</p> <p>Dessert : Poires et biscuits</p> <p><i>Salade repas : poulet ou végétarienne</i> <i>Crudités offertes tous les jours avec le repas complet</i></p>	

N.B. : Chaque repas comprend des accompagnements, des crudités, une soupe, une salade, un breuvage (jus ou lait) ainsi qu'un dessert. L'ensemble du menu ne contient aucune friture.

CARTE-REPAS (10 repas) : 65 \$ (repas complet) / COUPONS DE CAFÉTÉRIA (20 coupons) (soupe, dessert ou breuvage): 20 \$ / REPAS AVANCÉ : 7 \$