

Doctor, ¿es posible que me sienta peor antes de sentirme mejor?

ESTA ES UNA PREGUNTA MUY COMÚN QUE ME LLEGA A LA CLÍNICA CON MIS PACIENTES. ES CIERTO QUE UNA PERSONA CUANDO EMPIEZA SU TERAPIA SE PUEDE SENTIR PEOR ANTES DE SENTIRSE MEJOR



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC

Hay varias razones por las cuales esto puede ocurrir. Cuando una persona llega a la clínica para ver si hay alguna solución a su problema, lo primero que hacemos es una historia detallada de la situación que lo trae a la clínica. Después de eso completamos un examen para ubicar la raíz de los problemas que afectan al paciente. Muchas veces ordenamos radiografías o resonancias magnéticas para poder observar por dentro el tejido con el cual vamos a trabajar.

Después de recibir las imágenes radiográficas podemos identificar la cantidad de torcimiento que tiene el paciente, la calidad del tejido con el cual necesitamos trabajar (osteoartritis) y finalmente si hay alguna sorpresa o no (fractura, tumor, infección, dislocación, etc.) Es aquí donde podemos recomendar al paciente una solución en la clínica, o referir a otro especialista si es necesario.

Si el problema es algo fresco o nuevo como un accidente recién, el paciente va a recibir terapias livianas pero efectivas. Estas terapias están diseñadas para corregir el problema, pero también para mantener un programa que es seguro y fácil de controlar. Aun con estas terapias más livianas el paciente puede sentir dificultades porque estamos estimulando y tratando el tejido lastimado. Esto puede ocurrir especialmente a las fases iniciales de la terapia.

En casos donde el paciente tiene algo crónico, es decir que ha tenido algo por mucho tiempo, muchas veces la condición se ha

cicatrizado torcida y entonces en ese caso cambiarlo y corregirlo puede ser difícil. Los cambios que tenemos que hacer en ese caso muchas veces también pueden causar que el paciente se sienta peor antes de sentirse mejor. Eso es natural cuando estamos estresando y cambiando tejido torcido y cicatrizado mal. La realidad es que siempre les digo a mis pacientes que vamos a hacer las terapias en una manera que es segura y lo más cómodo que se puede hacer pero hay que cambiar y estimular correctamente las cosas para que el paciente se mejore. En ese sentido muchas veces nuestros pacientes sienten esos cambios y en ciertos casos se sienten con dolor durante los primeros días de la terapia. La realidad es que si entendemos que la terapia también es un estrés al tejido lastimado, que es diseñado para corregir el problema, entonces ahí entendemos que uno se puede sentir peor antes de sentirse mejor.

Siempre les digo a mis pacientes que no paren sus terapias porque si se sienten peor al principio, eso en la mayoría de los casos es una indicación que estamos cambiando las cosas y avanzando hacia la salud.



¡Año nuevo vida nueva!
Participa en nuestro pre-seminario (Gratis)
Especial para matrimonios
y futuros matrimonios
¡Llama y reserva tu lugar hoy!
(Cupo limitado)

¿Deseas mejorar tu vida matrimonial?
¿Deseas un mejor futuro para tus hijos?
¿Deseas encontrar la pareja ideal?
Inicia este 2018 con nuestras pláticas,
seminarios y entrenamientos.



480-781-8496

567 W. 10th St. Mesa, Arizona 85201

www.encuentroscreso.com

Horarios

Jueves y Viernes 7pm - 9pm | Sábados 12 - 2pm y 7pm-9pm



Búscanos en Facebook Encuentros CREO

Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.

(Calle 16 y Oak)



**Tapicería Landin le deja su carro como nuevo,
le repara las tapas de los carros convertibles,
los asientos de los barcos y motocicletas,
los muebles de su casa y hasta los de su negocio.**

602-505-6819 español

602-340-0401 english