



LE STUDIO BLANC

Horaires des cours 2019 - EN VIGUEUR DES LE **4 septembre 2019**

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
LA MATINÉE		9h30-11h00 YOGA POUR RETRAITÉS! Guylaine Leblanc *Inscription obligatoire	10h00-11h30 YOGA KUNDALINI Tous niveaux Puranbir Kaur *Bienvenue aux nouvelles mamans et à leurs poupons		10h00-11h15 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		
LE MIDI							
L'APRÈS- MIDI							
L'APRÈS- TRAVAIL		17h30-19h00 YOGA KUNDALINI DYNAMIQUE Puranbir Kaur					
LE SOIR		19h30-21h00 YOGA KUNDALINI DYNAMIQUE Puranbir Kaur	19h00-20h30 HATHA YOGA Annie Roy	19h00-20h30 VINYASA FLOW Catherine Lapointe- Dubois	19h-20h30 YOGA PRÉNATAL Judith Blondeau De retour dès le 5 septembre!		