



LE STUDIO BLANC

Horaires des cours 2023 - EN VIGUEUR DES LE **4 septembre 2023**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Les MATINÉES		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		10h00-11h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur		
Les MIDIS						
L'APRÈS-MIDI	14h30-16h00 YOGA POSTNATAL Judith Blondeau				13h-14h30 COURS DE RESPIRATION Suzanne Lemay	
Les SOIRÉES	19h-20h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur	17h-18h30 YOGA + MÉDITATION KUNDALINI Puranbir Kaur	19h-20h30 YOGA PRÉNATAL Judith Blondeau			