



یگدن مرش روا اژگھج

روصت نی رگ

!!! ے طان ےک ے نوہ زبس تراہم اقب یناسنا کی

سوکول ے رسود روصت GREEN ' نی ڈراگ کش کربا
لیدبت وک سوکول ے س ے نن ے رطخ ے ل ےک روا
کیا کی . ' نی مزے رایس ' 'وششوک' ے ل ےک ے نرک
! ے تا قیلخت' ادخ 1 یم کش کربا

اتوہ عورش رپ رھگ ' زبس ' ے س ے چو کی ے نوہ
A ے لماش یھب یٹنویمک روا سویس وڑپ
مرگرس یماقم کیا رک اٹھکا نی ڈراگ کش کربا
(بہذم، فاصنا یجامس، لوجام) ے زکرم نکراک



سوہ اترک تس اوخرد اٹھکا CG کیا ٹراٹس!، لماش ہتاس ے رامہ تالی لوجام بس مہ
وک، polluters، ڈلوہ . سی ے ترک تطافح یک ے رایس تروص بوخ ے رامہ ےک رک لم ہتاس کیا
یراکش یویچرپ، سول او ے نالٹھج یلیدبت یتایم سوم، رصانع دنس پرش یتالی لوجام
! (ددشتم ریغ ند رہ) ، ے دباوج عفانم

R1-7 ے مرتحم داقعنا ے دباوج وک مرجم، یٹنویمک کیا . یگدن مرش روا اژگھج نی ڈراگ کش کربا
- یم نوناق روصت نی رگ ےک ے الچ تم وکح بختنم ون .

ے نیل سناس، ے دول آریغ، الیریز ریغ قح ادخ 1 ے کیا روناچ، ناسنا رہ
، ے دول آریغ، الیریز ریغ قح ادخ 1 ے کیا روناچ، ناسنا رہ! ای د وک اوہ فاص
الیریز ریغ ادخ 1 ے کیا روناچ، ناسنا رہ! ای د وک یناپ ے زات، فاص، ے نی پ
تحص، یشکب، ے دش میمرت یتای نیج ریغ، ریغ ے دول آ، ای د قح اک ے نرک
ے توج روا سابل یتسس، یتظافح قح ادخ 1 ے کیا، ناسنا رہ! انھک، دنم
! ای د وک

ی، تظافح، قباطم کے تحص ناطفح قح ادخ 1 ہے کیا، ناسنا رہ
بج چالع ت فم رپ قح ادخ 1 ہے کیا، ناسنا رہ! ای د وک ہاگ ہانپ یتس س
! ای د رامی ب

قح ید وک یٹنویمک ت فم ددش تم کیا ادخ 1 ہے کیا، ناسنا رہ

تل

نا ناصقن دارفا یداع . شخب نانیمطا وک ترورض یھج مس ے یور یراک یباب راب راب کیا تل
ماک ، بوتس ود ، نادناخ ، وک دوخ . اکوھد وک دوخ رک سہن لوپق وک ہے امر رک ے سے یور کے
۔ ویر رود ے سے سوچ ب کے دارفا یداع . سہن ناصقن وک یٹنویمک روا سویھتاس

روا سہ ے ہر ٹول ے زم دوخ ے ننہ پ سہنا ہو کہ ے ترک سہن نیقی رپ دارفا یداع! سہ delusional رپ دارفا یداع
سہ یداع رپ روط کے ے صرع لیوط ہور رپ روط کے سہ ے ہر رک داقعنا اک یگدنز یک نا ہتاس کے ے رسود کیا
ہدایز سہ ے یور ے نپا ے ن سہنا دودحم وک سوی دازا روا تی دارفنا یک دارفا یداع کے تل ، ہنادن سپ تقیقح
رپ روط کے سہ ے تاج وہ دودحم

YY YY 1GOD ہے امر رک راطت نا ے ئل کے ے ننس ے سے مت

زامن تل کی

12.2.7 ن د تل

ہدایز سے بس وک پآ قلاخ اک تانئاک تروص بوخ ہدایز سے بس ، ادخ 1 زیزع
وہ سہن یداع کیا ے ہج دم (مان تنیس 1) تسرپرس ظفاحم رادافوہ تسئاش



ولچ سہ یگدنز یک ترخآ روا یگدنز تل یک ناسنا عون ینب دم
تل ے ئل کے لالچ کے یٹنویمک سا ازس ے لاو ے نرک مہارف تل سہ
ڈگ یک ناسنا عون ینب & ادخ 1 لم تشم وہ دازا

ہے ترورض رپ روط کے ای ے اتاج ایکی لامعتسا رپ ند کے تل کی زامن سہ

yyyyyyyyyyyyyyyyyyyyyy yyyyyyyyyyyyyyyyyyyyy

ریغ! فطل اک تی عون سہ یفخ یک تداع یک نا وک دارفا یداع کے تل کی تایشنم ینوناق ریغ
سہ ے جیتن کے ناصقن کے مارتحا دوخ ، دیق تل ینوناق
! (شکل د) روزمک روا (فوق وے ب) الوب ، (لگاپ) سہ لہاج دارفا یداع

reliving سہ پ او رک ے ل وک تداع یک نا رثکا یزودنا فطل کی نا ، سہ ے ہر یداع گول
ے ئاجب لم کم ہے یتاج وہ زوکر م رپ کی

دج یک تابرجتے کے سچ لیکشت یک سوتیحالص لم کم ینپاے یل کے یشوخ یک تل ریغ
۔۔دباوج addics ڈلوہ یک شیمہ، یٹویڈ لوس، یقالخا کی

،نام یا ب، یقالخا ریغ delusional رپ، و۔ سی۔ ے تاج نب سرتخے یل کے یردارب روا ینپا یداع
، یٹویڈ لوس، یقالخا کی۔ سی۔ ے تاج نب لشوس یٹنی روا اورپال، ضرغ دوخ، زاب کے کوہد
addics ثروپر یک شیمہ۔

روط صاخ یردارب دارفا یداع تعجر ہے۔ ترورض یک پورگ دم دم روا دم یتایسفن دارفا یداع
سی۔ ہے۔ رک سنیطنرق ےئل کے تطافح یک ناوجون رپ

تل ے ناھڑب شوج سیم

کے تیم لاس ینام سچ یک مسچ ہے۔ اترک ماک رپ روط کے neurotransmitter نومرہ کی، ے ناھڑب شوج سیم
۔۔جو مہا کی یک لمع دریگدیشک کی ےئل کے سرتخے ےئل



...، گنویٹ نام سآ، ان لہٹ، زود یک راک، تکرش سدازی سے ترورض سیم ضرر ےئل اوہ
شرے نپا ہو دارفا یداع سی ہے۔ اتید یدلج adrenaline کی سیم ے جیتن کے تل یک تکرش
سی۔ ے تاج وہ سادا بچ ے تکس رک سیم لصاص'

،رشیرپ ڈلب، heartrate سی بچ ہے یئگ یک یراج سیم نوخ یک Adrenalin
ینوردنا روا دلج ماک ےئل کے ے نرک سفاضا سیم سودرگاش یتاج لیھپ
اتاھڑب وک ولب کے نوخ لفاغ روا حطس یک رگوش سیم نوخ سے اعاضعا
ے ناھڑب شوج سیم نا کانشیوشت، گول مرجم وج ہے اتآ صغ رثکا ہے۔
ضاران۔ سوہر اتالد سچرگا ہے، اتکس ہٹیپ درگ درا رک سیم ہچک روا ہے سے
worried_ روغ۔



ہے۔ تببصم adrenaline کی ترورض ےئل کے راتفر
مہارف شر اڑب یھب انتیج ہے۔ اتید یدلج adrenaline کی گنسیری یئوک
اھت ایگ ایک سیم نئازیڈےئل کے راتفر یک مسچ یناسنا ہے۔ اترک
ہے۔ یتراوس انتیج ہے۔ اک نا سیم ترورض یئوک ےئل کے راتفر

یک سیسویام ینچیج ہے سا بے نوھک زڈیل وک ینچیج ہے۔ یدلج ہے اتاج فرط یک سی۔ ے تاج سدازی وک نیحتاف
کے ےنتیج، عالطا یک لامعتسا سدام، سدا کے کوہد) شہ اوخ یک ے نرک لصاص رپ تمیق یھب یسک ہے۔ اتاج فرط
(.. ے نرام ےئل

بے اتیدیدلج adrenaline کیا ے یور یجامس یٹنی ا درگ تشہدے ک کڑس اڈنگ یھب یئوک .یتدایز شر اڑب ، ترفن لباق ہدایز ، سیہرے روزے ک کڑس کیا ، ٹاک ، مئاق دح ھچنوپ ، ٹانروب) وھچوپ ے س سیم رام ٹول ، یدرگ ہڈنغ) نکر اک گنیگ ، (wheelies زاوا دنلب یفاضا (توم ، درد ، فوخ سینب شعاب) لتاق راوہلسلس ، (ددشت ، ٹولم



R1-7 ہمرتحم ے اتاج procecuted ہرطخ ےئل ے ک یٹنویمک کیا وک ے یور یجامس یٹنی ا ے یراد ہمد لوس کیا ےئل ے ک تاٹداح ، گنویئارڈ کانرطخ ، بضع و طیغ ڈور سیم ٹورپر سا



یرسود ےد ژیھب ےناھڑب شوچ کیا (.. thrillseeking ، ٹنٹس) سویمرگرس کانرطخ کانرطخ گول وچ ےتکس رک سین لصاح نیحتاف کیا سیم تروص رام cpycats ےس ےلاوےنوبہ یمخز سایمرگرس سی .یدلج یک ےنرک بیزیچ اک سویمرگرس کانرطخ ےہرطخ ےئل ےک سورسود ، سیہرےتید بیغرت اگوہ انرک ادا ےئل ےک expences یبط روا واچب اکرش . **R2** ہمرتحم ، ہمتاخ

!انرک بلط ددم ےہرمامیپ کیا ےطان ےک adrenaline junkie کیا

تل بارش



ےک ےنرک سایلیدبت ےیور ےہر اتاج ایک لامعتسا ےعیرڈ ےک کاروخ روا ےنیپ بارش یک ژوھپ ژوت ، یرد تمصع ، سولمح ، تاٹداح بارش ، ہشن . (ہشن) پڑہ زڈیل بارش ےئل سیہرطخ روا یناشیرپ کیا ، ھچوب رپ یردارب Drunks ےہرچو یداینب

ےہروررض ریخست مسب بارش بارش

ےنپا ےک نا رک ھڑب ےس سا یک یٹنویمک روا سورسود بارش ، حرط یک دارفا یداع مامت لصاح ماچ کیا روا ےنیل ےضرق ، سوبہ اتگانم کیھب بارش .اید لاڈ تاروررض یتراوس لمتشم رپ کشخ رہاب جالع ےہروررض یک جالع ےک بارش !! ےک یرک یروچ ےئل ےک ےنرک اوبہر وہ Drunks سپاوی ےہر دلچ بارش ےہر سین جالع کیا جالع ےہر اتوبہ



ےہرےئل ےک ےنکور وک یبایتسد یک بارش ددم نیرتہب ےئل ےک بارش

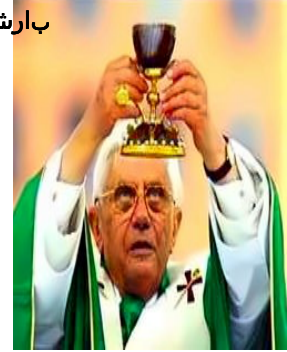
میسقت یک سورس بارش روا گنٹی کرام ، راوادیپ

!!! یراداور فص ےئل ےک بارش



بے - ج و یدای ن ب یک ے نالی ھ پ بارش تیئاسی ع

بارش (اجیسم ے ٹوھج) م السلا - یلع یسی ع ترضح (ت ب ے ٹوھج) ت ب یجیسم ے ک سویئاسی ع . (بارش خرس) ایات ب وک سویئاسی ع ے ٹل ے ک ے نی پ یئاسی ع . سی ے تی پ بارش سی م تاعام تچا یبہ ذم ریغ روا یگدنک یبہ ذم ے ک ے نال پ ھدود روا لم ح . سی ے تی پ بارش ے لپ ے س ی تی ف ج - و روا - اوہ ادی پ ی بارش کی ے چب) ی شون بارش لس لس م SHE یئاسی ع نارود - ل صوح ے ٹل ے ک ے نی پ بارش وک سوچ ے نپا نی دلاو یجیسم . (ے - یں نی دلاو ارب نی دلاو یجیسم . یئازفا



ے س سی م سیم چرچ زودنا ایگ ایڑھج ھدود رپ بارش یئاسی ع ناوچون کی کیا . سی ے تی پ بارش سوی سوژپ ، سوت سود ، نی دلاو ، یراچ پ ، ے اتھکی د رپوا وک ے نی پ بارش سی م لاعفا روا leisuretime ، رھگ نی دلاو یجیسم ناوچون بک (و روا لک ے ن سوہنا) یئاسی ع ناوچون کی ے لہر ھکی د

ناوچون ے انماس اک وابد وک ے نی پ یراھب ے ٹل ے ک ے نوہ لو بک لباق یجامس ردنا ردنا ے ک پورگ رمع کی نا نب 'یرکوٹ کی یدر' سونود ے اتلم سیم ے شن - و ناوچون ے ٹل ے ک ے نرک یرد تمصع ای ھتاس HE یجیسم ایرکوٹ کی یدر ، سی ے تی د رک متخ ، ے تاب کی مرش . سی ے تاج

فرط کی بارش ے ٹل ے ک اتیری پ ینا حور روا زامن سوہار یئاسی ع شوخ . اکس لم اتیری پ ینا حور ے یرذ ے نھڑپ سو فی حص اوہ - ج و تم روا ے نرک راوادی پ . ے راوادی پ کی ل ح کلا ے نپا ے ک نا سوہار ، سی سن سیم تلاح لس لس م کی ے ک - و مای و ی بارش بارش ے نی پ (ڈنیل ال ال) اھت تری ص ب - و ہا . اھکر سوہار



یگنہم) ے راب کی وک زلپ سنرپ . سی حرط کی یارس سول وکس کل وھت کی (اتس) ے بارش - م اطتنا ، ے راب کی بلک لشوس - ذتاسا ، (بارش ے ٹل ے ک گنزیر ڈن ف روا یگدنک

ولڈ رام روا یرد تمصع ، لاتژہ رادناش سویئاسی ع - شن وک - ت ف روا - ع م - (ل ح و کلا) د ب ے ک ے ناچ رپ سیم ے ٹل ے ک ے نی پ کی - و ے اتلم 'فاعم' 'راقا' - و وک راوتا سویئاسی ع ے نی پ یراھب . وچ ے نی پ یراھب ھتاس ے ک نادناخ ، سوت سود - و د ب ے ک چرچ ڈلوہ نکیل اگ ے رک سی سن فاعم ، ے اشارن 1GOD . ے بپس یدای ن ب اک 'ددشت ولیرھگ' ے ی تاج کی دق ع ن م - د باوچ ے شن - و ے اترک ناسنا عون ین ب - کات - د باوچ

ے سی سن تپھک کی بارش یئازفا - ل صوح کی تیئاسی ع - ج و کی سا

ہا بت وک تحص ین پاپا کے رک پڑہ بارش ناسنا عون ینب 1GOD. لو بقی لبا ق رپ روط کے قرف ای بہ ذم کی
بارش ادخ 1 اٹون ہے۔ امر رک سویام ہتاس کے تل کی یئاسی ع وک بارش 1GOD. یتاچ انرک سیمن کی کے نرک
رپ بیلص کی روا ایان بہ ناشن اک ددشت عوسی۔ بہ دبا و عوسی دقنم نئل کے یئازفا۔ لاصوح کی
اھت ایگ سولی کی

NO !!! کے تہ کے س بارش !!! NO کے تہ کے س تیئاسی ع

: ورک رورض

لمح ہے۔ سیمن کے نرک ٹیم ہتاس کے سا سیمن کے رشن۔ و ہے۔ سیمن کے نرک ٹیم ہتاس کے رن سوہنا سیمن کے رشن۔ و
سیمن کے رگ انالپ ہدود کے بچ کے نی پ SHE ہے۔ اتاچ ایڈ لاڈ دن برظن سیمن کے رگ کے نی پ سو نارود کے
کیا۔ و لکل ل ہے۔ یراد کے مذ کی لاہب ہکی د کی دولومون، می پاپا رہ ٹنویم کم A ہے۔ اتاچ ایڈ لاڈ دن برظن
سیمن کے توتوہ ادی پ کے چ کے روا۔ و لکل ل نی دل او ی عاضر ہے۔ سیمن کے رن و زوم نئل کے کے رن و نی دل او

ر شاع م رہ ہے۔ لو بقی لبا قان کے بارش کے نی پ (18۔ و 17۔ و) نی دل او ہتاس کے سوچ غلابان
یداش سدقم نی دل او لکل ل ہے۔ یراد کے مذ کی لاہب ہکی د وک رہ تحت کے کے چ کے رمع کی
ہے۔ ایگ وہ خوشنم اتاچ ای اھاٹا کے س فرط کی نی دل او ی عاضر سوچ غلابان نا۔ ہ عام

وچ (نی مظت نم، ہذتاسا، لپسنرپ) نی ملعم۔ سیمن دازا بارش تا یلوہس کی میلعت
میلعت یجیسم۔ سیمن کے ررک دئاع یدن پاپا کے س و لوک سا روا ایڈ اٹہ مسب بارش کے نال
یئاسی ع۔ (ریغ کے کے ضواعم) سیمن کے ررک لقتنم سیمن میلعت یماوع تا یلوہس کی
ہذتاسا
لوک سا کے نا۔ سیمن کے ررک اگل یدن پاپا کے رپ میلعت روا ایڈ اٹہ (نی مظت نم، ہذتاسا، لپسنرپ)
سیمن کے ررک مہنم ہے۔ اتاچ ایڈ ایڈ رک ہا بت وک لکل ل نا سوخالس

ہے۔ یراد کے مذ کی لاہب ہکی د کے نئل کے سوگول کے سا (رئاش) ٹنویم کم رہ
رپ بارش رئاش رہ ہے۔ اتاچ ایڈ ایک متخ روا ہے۔ دوچوم۔ رطخ ٹنویم کم کی بارش
روا راوادی پ کی بارش۔ ہوص ہے۔ نئل کے کے نرک ذفان وک یدن پاپا روا یدن پاپا
کے میسقت کی بارش، راوادی پ ینوناق ریغ۔ ید اگل یدن پاپا رپ میسقت
R6۔ مہرتحم ہے۔ یتاچ کی یئاوراک ینوناق فالخ



وک بارش مامت ہے۔ دن بچے چی روا اکور وک میسقت کی بارش، دوچوم راوادی پ
ہے۔ اتاچ ایڈ ہضواعم یئوک ہے۔ امر رک ہا بت

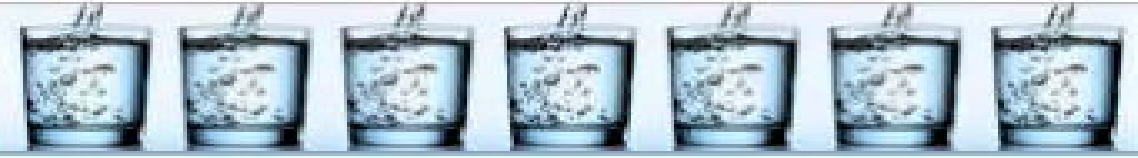
رے۔ سیمن کے رشن میئارک کی۔ راکنا ٹوہچ سکیٹ روا تیثیح کی۔ قنص سو قرف، سورہگ اچرگ یئاسی ع

کی تنامض یئوک کے نئل کے R2 drunks۔ مہرتحم، یئان ب

زلپڈ ساورنپ مہرج یہب یسک کے بچ کے رے۔ سیمن کے رشن ہا کترا



ےئل کے تحص یھچا
ی ناپ رٹلف !!!



تل تایشنم



م سچ یناسنا (غامد ےدام یلیدبت) ے تایشنم کے ے ملع ماع ے
یک دن سپ یک 99.9% اک ے ناوید گرڈ کت یھبا ے ے ارب ےئل کے
یردارب یٹنی روا ے گنوگ یلومعم ریغ ے و ےل تایشنم ےس فرط
ے ے یگدنک

یک سوسفایےئل کے ے ناوید گرڈ ےلئسم اک نا ورک ےن سوسحم
ب، استحا اک نا ے ے رطخ روا هچوب کیا ے و ے ایچنپ دوخ تاب
ے

R4 ےمرتحم، تارطخ نا وک یردارب چیکی

ریغ، ناگدنک مہارف کے ےدام یلیدبت mind-، سوراک میسقت، زرع کی فونیم
ارب . R7 ےمرتحم، ے ے ررک ے راشا، (نوناق ارب) تیشیح ینوناق ای ینوناق
ے ے ثلا، خیرات یلھچپ نوناق



illigal ے ے ررک ے ےئل کے ے نرک اج ایک لامعتسا ےن ےو ےنا ے ے ے ے اود ڈوک ے یرک، گناب
R7 ےمرتحم، ے ے کے تایشنم

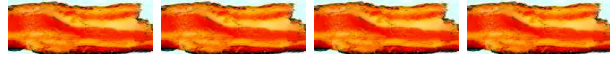


مرچ یئوک ے کبچ ےس ےجو یک ےنو ے رشا ریزے کے ےذ

رثا ریزےک دابآ زاب ہدام یلیدبت سیم غامد روا ہارش . یل احب (3 X) trebles (ے) ہدام یلیدبت لاج روا یضام !ٹون ہے۔ اوہ ہفاضاےس فرط ی یک ہراضےک کی اےس سیم 5ےطانےک ےنویہ .مک ےس سا ای 'wmw X2' ہے اتکس اج مزالم سیم سیہےناویدےک ہارش ،تایشنم

تشادرب لکلاب وک ےدام یلیدبت سیم غامد

تل انھک



کیا ،ےناھک ہے تداع کی ا یک ےناھک ہدایزےس .اتکس ہر سیہن ہدنز ریغبےک سا مہ ہک ےس یروررض ےناھک ہدایز سیہےتکس رک سیہے نیقوشےک ےنرک blubbery ہے ہر وہ ، (گول انور) Overeaters ہے تروررض تبیصم ہک لم گنت ہد مارا ریغ ہایسرک ،ٹف اڑپک ےنرک شالت تبیصم ،رئائٹ ناسآ ہدایز ،ےنیسپ ،یٹوھچ ،ؤاج وہ سٹیباڈ ،ؤاج وہ رشیرپ ڈلب یئالہ ،سونایرشےک ہے اوہ ارھب ،ےنھدناب ےمس تےک سوتوج ،سیہےتاج رم سوچبےٹوم ہے ہکنمم

ہدایز ہے اتاج کان سوسفا یئالہتنا انور ہدایز تبےٹلےک سوناسنا ہے اھچاےٹلےک لیہو روا ازوھگ نیرد انور ہدایز ہے اتید انب ناسآےٹلےک ےنناچ دیزم سیم صخش کی اےک رئاٹ ،تسس ،سناس ےطانےک ےنویہ نزو نب ہچوب کی اےٹلےک ہے sickies



ی کی لیمکت کی شہاوخی نپا ،
سویھتاسےک ماک ،نادناخ
ہدایز نزو .یٹنویمک ،سوتسود
لوبق لباقےس ہچو کی ےنویہ
نزو اک دم کی سوگول ہے سیہن
وھک .

ای انھک روا ہارش ےک ےنکور وک ےنویہ blubbery
یتردق ، .م تخ ےنویہ sweeteners یعونصم سیم تابورشم
میڈوس مک وک یزیتےٹلےک لامعتسا اک ساھٹم
ےترک لامعتسا کم ن iodized فرص ،مک وک رادقم کی
ےناھک می ا ج روا رایت پاٹس .سیہے



انھک (ہدش میمرت یٹانیج)

ہے رہاب ےس ےناھک نارود .سیہے رہاب پئاٹےک ےناھک انھک لیوط ےک smorgasbord ،توعد ،تفایض
ےک ےناھک ہے سیم ےک ےصح ےس ےٹوھچ ےناھک .سیہے رہاب ےک ارحص ہک بچ ہے رہاب ےناھک یشون ہارش
ہے سیم یناپےک ےنیپ ہتاس

مک رادقم .اریپ لمع رپ 'لومعم اک -نازور' نی ڈراگ کش کرپا



سیچب بے س نے نی پ fissy .سی بے تیپ تابورش م unsweetened .اھک بے ئل بے ک نے اھک رہ وک پآ
اعد .دماشم اک 'ویفرک تار' .سی قشم تار ،ند -نازور

YY YY ! لہر رک راطت نا بے ئل بے ک نے ن نس بے س م 1GOD

زامن - انور

دایزے س بس وک پآ قلاخ اک تانئاک تروص بوخ -دایزے س بس ، 1GOD زیزع
سن وک blubbery نب & overeat ایک (مان نس 1) ت سرپرس -ظفاجم رادافو -تسئاش
اک پآ بے ئل بے ک ی م -ارف یک بے س ہج م ہتاس بے ک دم یریم ان اھک روا بے نی پ یلی ڈ
-یرکش



سی م شش وک یک بے نرک بے ئاج قحت س م بے ک بے صح بے ٹوھج بے ک بے ن اھک زور رہ سی م
1GOD بے اتکس اج اچ بے س لئاس م بے ک تحص تیذا بے ک overeating بے ئل بے ک امع یک بے کنویکی
ڈگ یک ناسنا عون ی نب &

!لامعتسا اک اعد سا بے لہپ ڈی ف رہ سوگول انور

YYYYYYYYYYYYYYYYYYYY YYYYYYYYYYYYYYYYYYYYY

تل اوج



یراکم یک بے نال بئاصم وک ی ٹنویم ک روا بونادناخ ،دارفا ،یروزمک ی ناسنا اوج
اوج گنٹی ب .راکش رپ سوگول سویام روزمک رٹومرپ اوج بے اترک لامعتسا
گنجیہ ، (رپ زیچ یھب یسک) envoles
بے زادنا ، (ایک وہ سی م بے ئل بے ک بے نتیج بے سا سی وک پآ رگا) یرٹال ، (.. تارایتخا ،لبقتسم ،سنروشنا)
،ضرخ دوخ ،روزمک .سیرک سن سوسجم سوسفا بے ئل بے ک سویراوج . (بفاضا رادقا بے ثاٹا دیما) اتاکل
-مرتحم باستحا اک نا بے ترک سیسن اسیا سو بے نیقی سی بے قحتسم بے ک لام تجرنا سو یک صرخش بے گنوگ
R7 .

دایزے س بس بے اکرش حیرفت تقیقح
بیرف ،بے کوھد ،ترفن سو .سی بے یراوج کانمرش
بے اوج دوخ ،وک سورسود نی سوٹ ،ٹوھج سی بے تیڈ
نا وھک نیحتاف .ؤاترب ،تیج سو بے ک



یژالھک ی تیڈ رک متخ بے taxed رود یندمآ تجرنا .سی سو بے تیج وک سکیٹ دصیف 100 رپ winnings
.. زرسناپس ،سورٹومرپ



بے نرک مہارف اوچ ارجنپ، مرج کیا، ہدئاف ایل کے یروزمک زلپپی
اوج سوہ گج . R7 مہرتحم ے لے ل او
،حیرفت تقیقح، بے لدابت کے لبقتسم، ونیسیک، بی ناکد)
مہارف اوچ، عفانم مامت . سی دن ب (گنٹی ب زچ نیچس کی کاٹس
ناروہ شپ، بے ثاثا کے

بے ررک طبض (.. رجات رئیش، رجات کے لبقتسم، سوساج کے نیمز، رج نیسی ڈنف) یراوج
۔ (دادی اچ کی یراک سیامرس) خوسنم Freehold سے سی۔
کے سا وک تموکح کے تزاچ اوچ . انوھک وک سکیٹ دسیف 100 رپ winnings ، کے تے تیج 'Individuls
۔ **R7** مہرتحم ے اتاچ ایک لیڈت لصال وک نیکارا

رام ٹول یویچرپ زاب کے کوھد مہارف اوچ . سی بے گن وگ گول بے رب ضرغ دوخ، بیرف، یراوج
سی بے دباوچ روا سی بارخ ونود بے لصال اک عفانم لے ل او

تشادرب رفص اوچ

تل یرادیخ



ژوھج سیسن ریغب کے یرادیخ وک پآ روا لخاد سی ناکد کیا مت
نہالاس ½ ای بے یئگ کی یراچ تاعونصم یئن کیا . اتکس
،سی بے ژھک رہا بے کے ناکد کی کت بے ٹنھگ یئک وک پآ، 'تخورف'
(بے) بے ٹل کے بے نرک لصال تاعونصم سیسی بے ژپ انوبہ 1 وک پآ

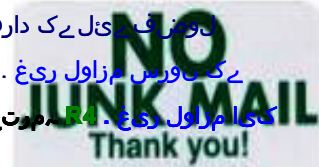


بے کے junkie گنپاش کیا! سی یداغ کیا مت



قیلخت این ھچک . سی بے ترک لامعتسا دارفا یداغ کے بے دئاف کے نا سوروخ عفانم
کے بے بے ٹل کے بے نرک بے بس بے ھچک رہپ . (کنج یرورض ریغ رپ روط ماع) گنٹی کرام
گنٹی کرام کی سا رپ روط کے

لوسرف بے ٹل کے دارفا یداغ یرادیخ بے دصقم اک یرادیخ بے ناوید روط یداغ بے مہم یراہت شا
بے کے سورس مزاول ریغ . سی بے عیرڈ یژب کیا کی یرکوٹ کی یدر روا ٹکرک اژوک بے ل او بے نرک مہارف
کیا مزاول ریغ . **R4** مہرتحم : لیسرت کی لیم کنج وک سویزرو فالخ سورس سکب لیم . تارہت شا
لصال دم کی کے junkie بے ایک لوصو سکیٹ دسیف 50 یفاضا



کی یرادیخ لسلسلت یئوک : یرادیخ راد بے مذ

یرادیخ لے ل کیا . (بے ٹل کے بے نان ب یژھچ روا تسرف کی یرادیخ کیا بے ٹل کے سا)
(کنج یئوک) مزاول کے یرادیخ فرص . سی رک
سی رکن لامعتسا ڈراک ٹڈرک کیا

ے ل اوے نید غورف وک یتسہ رگید ای رابوراک ، پورگ ای درف یھب یسک
eateries ، ہلک ، ماک ، ہذتاسا ، نی دل او) ے اتید تزاجا ، (ہفحت ، گنٹکی کرام ، یزاب رلہ تشا)
،وشورف کوھت ، زرٹروپسنارٹ ، زریالپس ، زرچکی فونیم) عفانم ، (لاڈنپ حیرفت ، بے
R7 مہرتحم ، تامزاوول یشون وکابم ت ای روا 'شون' پآ ے اتوہ (وشورف ہدروخ

ہیہ لمتشم رپ 'شون' ای ک ہک اتڑپ ہیہن قرف یئوک ے س سا



ہے ہیہ ے رطخ تحص یک ٹکیا ے ک یشون وکابم ت

!! تشادرب لکللاب ے س یشون وکابم ت

تل کی نکیت ئن

ے ک ے ندرخ ٹچیگ تمیق دئازے ئن کیا ے ن سوہنا ے اتکس وہ یگل لدے ناوید ے ک یچولانکیٹ یئ
الگاپ حرط سک ، پم یک رہاب ے ک شورف ہدروخ کیا ے ررک راطت نا ے ئل

وہیہ ہجو یڑب ے س بس یک ے لصف ے ناوید ن تروری پتا لگاپ کیا ے ک تل کی یرادیرخ یچولانکیٹ یئ
وک یچولانکیٹ یئ نا ے ن سوہنا ے خیرات عادولا لامعتسا لیوط کیا روا رک متخ وک ماک سا ایشا
ہیہ کنویک ے ہیہن ترورض یک تقوی فاک ے سا ہوہیہن یھپک ے نھکی سی ے ئل ے ک ے نرک لامعتسا
ہے یراب یک تاعونصم یک longterm ہیہ ے ک disposables ے ناوید

ے ئل ے ک سولسن یک لبق تسم روا رئاش ے ہیہن لکیئاس یر یچولانکیٹ یئ ہدایز ے س بس
ے ئل ے ناوید ے ک یچولانکیٹ یئ رسوی ڈورپ پچورکئام کیا ، لیکشت یک لئاسم عفر وک تالصف
رک عئاض س پچ رک ماک لکللاب . ے اتلاکن پچ یئن کیا ہیہ 6 مہ ے ئل ے ک ے نرک اروپ وک تارورض
R7 مہرتحم ، رٹوی بی رٹس ڈ ، رپلیوڈ ، ژوہپ ژوت یتای لوجام ے ہیہ زیچ لوصف کہ ای ک ہیہ ے ہر

یک لاس 7 ہیہ تاعونصم یئن رہ ، لحنی ڈراگ کش کربا ، ترورض یک یٹنوی کم رپ تایادہ ٹیس
فالخ ، اتکس اج ای ک ہیہن لیدبت ہتاس ے ک لڈام ے ئن کیا ے ئل ے ک لاس 7 ہیہ ے ک دندنز فلش
R7 مہرتحم ، یزرو

یق الخا ریغ ، چین ، قیلخت تل یک ڈیف روا ے ناوید وج ہیہ میظنت ، گول
ہیہ مہرجم ہیہ

R7 مہرتحم : ہیہ یتاج یک دقعنم ہدباوج ہو

مہرتحم ہیہ ہدباوج (ہو 18 و 17) نی دل او ے ک غلابان ے اتوہ رپ 'تل' مامت ہیہ !! **ٹون**
R1 مہرتحم مہرج 2ND ، مہرج ٹنیس 1 ، **R1**
ے تکس رک ہیہن لاہب ہکیڈ یک غلابان ے رسود . وھک وک سوچ مامت نا ، **R2**

ے نالج



اھکی دے ن س رپ روط کے تمعن کیا سی۔ ایکی تفایرد۔ قی رط اک لامعتسا کے گآ دعب کے ناسنا عون ی ن ب
یزیرگنا۔ اھت ایگ ایگ supplemented ہتاس کے ے نالج نھدنی مشاویج ہے۔ اہر لچ یژکل



سویلی دبت یتایلو حام یگ دولآ سویئاسی ع اورک فراعت م رمع یتعنص
کیا ہے۔ ے رطخ کیا ہا ے نالج روا گآ۔ ای د رک عورش ےک وج ہے۔ سی مے جی تن کے
ے تنعل

STOP BURNING, NOW !!!

ے س تحص سی م گآ ہے۔ ساوھد ے صح کانرطخ ے س بس اک ے نالج
ے دایز ہٹا سی م اضاف ہے۔ س ناس ساوھد تاوما، ے رطخ greates
ہے اتکور یمرگ رارف سی م الخ رپ ساوھد ے نام پ



ہے اتید الھگ پ فرب، ےک warms نی م ز حطس، ےک warms ہا حطس
ایلی دبت یتای م سوم

وک سوزیج ناسنا، **رئی ے نیل س ناس** ےئل کے ے نہر۔ دنز وک تاروررض یک مسج یناسنا
ہے۔ ے رطخ مہا وک 'رئی ے نیل س ناس' ے نالج

ے ٹن م 4 انیج مت رئی ے نیل س ناس ریغ

یگ دولآ یئ اوہ ےئل کے ے نرک تشادرب مدع

یئانوت

یھبک، سٹجیگ تروررض یک ے دحتم ماوقا ے س تہب، یندمآ یژب تہب، سورھگ یژب تہب تقو غراف ے دایز تہب
کے یلع ے نالیھپ یگ دولآ، یئانوت ے دوجوم ہے۔ ایگ ادیپ ے فاضا سی م ے فاضا سی م تاروررض یک یئانوت
رپ ے نالج یئانوت ے نالیھپ یگ دولآ ہے۔ اہر رک ہے۔ ایگ مئاق وک تاجارخا کے لاہب ھکی د روا ے نالج یلع، تاجارخا
ہے اتاج ایگ لی دبت ہتاس کے ے نالج ریغ اہر لچ ہے۔ اترک راصحنا

روا گنٹسی ے ناکپ اناھک، ےئل وک، یژکل، رپوگ روا یکلم
لہپ، ے نالج یکلم ریغ کے لیت روا سیگ ےئل کے یلچب
سیگ لیت، ےئل وک) سورھگ یلچب ےک الج! **یئرک**
(مینی روی)

یئانوت، ایدرک عمق علق روا دن ب ےئل کے ے نرک ادیپ سی م یئانوت
یگ دولآ ناکلام، ہے اتاج ایگ رایت ے س فرط یک ے نالج ریغ
سی م زرثی رپآ



کے یئان اوت صخش یف ہے ترورض یک یدنب بہ بوصنم یک یئان اوت رتہب یک یدابآ یئوہ یتھڑب کی یا یئان اوت ےئل کے سویمرگرس leisuretime ہے یرورض ویفرک تار ہے رما یمزال کی اک ےنرک مک وک لامعتسا ،تاغاب لطاب ،چاریگ لپڈ بے کی لیوچ ۔لزنم 2 ےل ےل ۔گج یک سورھگ رٹسلک ہے یرورض یک ےنرک مک وک ،لوپ گنمئوس ...

ویفرک تار

ےنرک ادیپ ینگدنز زرط کے تار کی اےن ناسنا .اھت ایگ ایک سیمن نئازیڈےئل کے ےنوہ تار مسج یناسنا کی یا یک مرج ۔فاضا سیم ،یئان اوت چشپا ینگدنز زرط سی .لامعتسا طلغ اک تقاط یک غامدےک ناےئل کے ہے۔ لامعتسا اتاھڑب یئان اوت ،رامب تہب



(CG) ویفرک تار ےٹنھگ 7 ےس سوٹنھگ 21-14 نارود کے ویفرک تار ہے یمزال (یک Klock لمح و لقن ےس کڑس 'سیمن')

(.. یم اوع ،یچن ،یتراجت)

رپ سوکڑس ےئوس سائیژاک ینسنیچرمیا ہے۔ یتاج ید تراجا یک ےئل کے ےنرک لقتنم

یئوک ۔سی ۔ےررک عورش رابوراک یئوک ۔سی ۔رپ ... رےشت ،سویتب یک کفیٹ ،سٹائل ٹیرٹس یئوک کے گنڈنلی بایتسد نیرت بیرق کے لمح و لقن یئوہ ہے۔ سی ۔ےررک دن بے ڈا گنٹی رپآ لمح و لقن یئوہ سونیرٹ! سی ۔دن بزلنیرٹ & سونش یٹسا ےولیر! کی رجت یک لیر یئوک ہے۔ یرورض ےنرتا سیم نادیم لیر ینش یٹسا سیم نش یٹسا نارود کے ویفرک

ای یم اگنہ یئان اوت یئوک ےئوس یتاذ یم اگنہ مک زا مک (ہے اید رک دن بھچک بس) ماک یھب یئوک لیسرت یک نش یٹس ویڈیر ربخ یم اوع 1 ہے۔ ےئل کے ےنرک اچ ایک لامعتسا ےئوس ےئل کے گنٹی ۔ای ماک شورف ۔دروخ ای گنرچ کی فونیم یئوک ،رتفد یئوک ہے۔ دن بھیرفت مامت رگی د ہے۔ لیر رک ربم) سی ۔ےتکس رک لامعتسا اک گنٹی ۔سیم یدرس دیدش سورھگ ہے۔ ےئل کے یئان اوت لامعتسا ذفان ویفرک تار رئاش . (مرگ Dresss

تقو غراف



درس! ےک ماتخ' ،رہاب گنٹی ۔زاورد ہے۔ لیر لچ رخآ ،یک BBQ یشون وکابمٹ ژوت یتالی وجام اتاج یتراج ینوریب .ؤاج ردا ای ےژپک مرگ سا بل رہاب . R7 ۔مرتحم ےئوہ ےترک لامعتسا اک ژوہپ

ہےترک سیمن لامعتسا لورٹپ زلوٹ روپ نڈراگ ےنالچ موہ نڈراگ ےنالچ ،سیرک یئازفا ۔لصوح کے workmates ،سویس وژپ ،سوتسود ،نادناخ پائسا! لیرک سیمن لامعتسا اک لورٹپ زلوٹ روپ ،یٹنویم کے س تخورف ،راوادیپ! (ددشتم ریغ)



س وڑپ کے پآ یٹویڈ لوس روا یقالخا پآ سے نرک متخ سے سا! لورٹیپ زلوٹ رواپ نڈراگ سے نالج، دیرخ کے، workmates، سویس وڑپ، بوتسود، نادناخ ڈلوہ! ہے یلاوے نالیھپ یگدولآ می یٹنویمک لہدباوچے لے کے نالیھپ یگدولآ یٹنویمک

ٹیج، زلچ یئاوہ) لمح و لقن یئاوہ یجن، زوش رئیآ: می اوہ ہے اتوہ متخ حیرفت سے نالیھپ یگدولآ یلاو تی کل م یجن، ژود کی یتشک ڈزیئارٹوم: می تحت کے یناپ . (... لٹش یئالخ، نورڈ، رٹپاک یلیہ ..) ٹای، ہایتشک راتفر، یکس ٹیج، ٹفارکروہ، زلچ یرحب زورک، رزورک نپیکی) لمح و لقن کی ردنمس، یو وی سیا، کئاب، لکیئاس، (نھدنیا سے نالج) ڈزیئارٹوم لیسو 4 روا 2،3 مامت: رپ نیمز



ٹنٹس یژاگ، گنسی راک، سیراک کی مارا و شیع، چیڈنارف، سیراک لیھک، بuggies



می ماع ہدایز ہو۔ می سے نالیھپ یگدولآ مہا کی ایزاب شتآ تلح کی مسوم۔ می سے تاج نب سے ژب سے نالیھپ یگدولآ ہدایز یناپ ہے۔ یتکس وہ ریخات لے کے ند Dependng رپ یگدولآ یئاضف شتآ، یگدولآ سی سے سچ سے نیپ لہان وچ اتاپ یگدولآ ہرڈ رپ لے گج کی نا سٹئال رزیل! ماتخا یزاب

یناپ

ہے ترورض کی سا لیس رہ می مسچ رامہ ہے۔ لمتشم رپ یناپ %60 کے مسچ رامہ۔ یتدی رک عئاض لہلضف رامہ روا مظنم وک تارخ ہرڈ کے مسچ رامہ ہے lubricates سوڑوچ رامہ، یناپ ہے...

سودنوب مراف کے پناو یناپ یی لڈنمی او ضخلم

(شراب یرنگ) یتچیہیہ چینی وک سودنوب کی لقت ششک کی نیمز ہے ناکپ یناپ اک شراب سی ہے۔ ہرڈ مہا کی اک یناپ ہزات شراب، رپ حطس ایک لامعتسا لے کے نیپ، یرایت کی کاروخ، تححص ناظفح تاڈ ہے، وہد ... ہے اتاج



لامعتسا لے کے کاروخ، صخش کی لامعتسا لے کے نرک لے کے لہاق کے نیپ یناپ کے شراب



عرب، تیبازی، الیریز، رامی بے، دول، اپناپ اک شراب سی، یرایت شراب یک ننب دول آ یرڈنال بے سی سن بس انم کم ارب، انھکچ (رادوبدب، اپچچ، ادنگ) بے ئاچ انرک سی سن بے ئاچ ایڈ ژوھچ رہاب سی رک ایڈی پ نلچ سی دلچ سی نکیل بے کم ارب روا بے سیر گل ادنگ سی، فرص سن بے اتکس

بے نانپ کٹکراٹنا روا کٹکرا، سوژلپ دنلپ فرب بے اتا آ حرط یک فرب ای سولوا شراب درس ایس بے ایس یھب بے فرب دول بے دیفس فرب بے عمچ رپ بے ئاخذ بے یناپ بے زات ریی شیلی گ درگ بے اک کٹکراٹنا روا ڈنیل نیرگ، ای ند بے اتاچ ای اپ سی یلامہ فرب



روا یناپ اک شراب بے ئل بے ک بے نرھب وک نا بے ئاخذ سی بے ک بے نانپ بے ئاخذ یبا بے زات زیٹنویمک بے لامعتسا یناسنا سویناپ نا بے س بے چو یک یگدولآ، سی بے ترک راصحننا رپ فرب بے نلھگپ بے ترورض یک چالع بے لپ

یقرت بلحط، نرکی پناویناپ بے رگ بے ئاچ انوب بے کلپ بے رگ بے لباقم یلتا بے ریحذ بے ک یناپ بے بے ڈنھٹ، بے نرک مک بے ک بے infestation بے ئی ک روا مسق یلی ریز رپ روط صاخ بے م جیرویسی) بے عونمم بے ئل بے ک بے نکور pooing سی یناپ روا بے ضئاح باشیپ، لیھک (.. ڈسیا یرٹیپ، لورٹپ، لیت) بے دولآ (.. رٹوم، یکس ٹیچ) ٹفارک یناپ. (خر اک یناپ

لمح و لقن رجنی رکرپا: تیاعر بے ی دناپ بے رو

یوزج، چالع یئوک بے تکس رک سی سن راصحننا رپ یردارب رک تسرد بے سا صخش کیا چالع موہ یک یناپ .. بے یور بے نامرحم، یناونع دب، یمک سی متاچارخا، چالع طلغ، چالع بے بے اراج اتناپ یمزال



بے انرک مک نشی رٹلف بے ترورض یک نشی رٹلف چالع موہ یک یناپ بے بنات، یٹخس ٹینوبراک، مرافورولک، نی رولک، سٹس بیسیا، ایھکنس

رٹل ف سی م مسوم مرگ ہوالع کے سا .. گنز، تایدودا رام زے زیک، ڈیل، سی تھاد یراھب، بے herbicides، یگدنک
ہے ترورض یک ے تاج الابا ے ئل کے تطافح یک فالخ کلسم ینا پ
یرامیب (تایدایح ورکئام)

یک ینا پ ہزات گنام یک ینا پ ہزات ے دلج ساید کم ہدوک ینا پ ہزات
اگ ے رک زواج تے س دح یک ینا پ تے سد

یتا سرب . رک ادی پ تلق یک ینا پ ہزات (.. لیھج، ہالائت، ایرد، یدن، کی ریک) کے گرام لچ ہدول آ
ریغ یک ریز، نس کاٹ، ہلضف یتعنص .. اوہ ارھب ے س ریز، نس کاٹ، یزاس اود ینا پ
.. گنپم ڈ ینوناق

دارفا، ے یر ایالچ ہمدقم وک polluters، لاول ے نالیھپ یگدول آ یک سورس سوہاگزگ ینا پ
R7 ہمرتحم، وک سورسود مامت R3 ہمرتحم

ینا پ ہزات ٹنمیلپس

نا، شفلش، یلھجم .. کی ٹنا یک ینا پ ے اترک لامعتسا تہب کی یک یگنہم، ینا پ فاص
کی قولخم ردنم س ے زب ے تارثا یتا یل وجام یفنم، یم ماظن چھی دادعت یژب یک ے ڈنا کے
چالع ینا پ کی ے ے ے ے س نھپ فالخ کے سونیرکسا یم ے ناماس کے ے چناھڈ کی ٹنا
ے ترک قیلخت ینا پ نیکن مرگ کی یم سچ ے ے یگ کی راج س پ او یم ردنم س، نرنکنس
ے ے



کیا یراکت شاک، ینا پ ے ے یزاس داوم ناروب یلعا کیا ے ئل کے رایعم کے ینا پ رتمک فاص
یلعا . ایک لامعتسا یم چئائن کے راوادی پ کی کاروخ روا ورک ماک یم اذغ حطس ناروب یلعا
ے دنم تحص ریغ لیوط تپھ یک حطس ناروب

ے ل رہاب کے solids ساپ چیروی س ے ے یرڈ کے چالع یداینپ، ینا پ ہلضف لکیئاس یر
اٹھ وک سرئو روا ایریٹکیب ہدایز ے بس زرتل ف، ے اتاج اید اٹھ عازجا ینا پ، اتاج
اتاج ایک روپجم ے ے یرڈ کے یلھج کیا ے ئل کے ے نرک رود وک سوم لاس رہپ ینا پ . ید
ے ترک ینا پ تارطخ کے تحص مامت ٹس ے ے



ے تلوہس کیا کے ے برج یرخ آ ٹیلاوٹ ے ئل کے ے نرک لن

روا ے نانپ پاٹس ے ے رطخ نیگنس کیا) کٹس الپ ے ے سوزوم ے ئل کے رفس (یگنہم) ینا پ اک لتوب
زلکیمی وچ ے تاج وہ کانرطخ بچ انگل ے ھچپی سیلتوب یک ینا پ (ے ایگ وہ لامعتسا اک سا
(رٹس، چروس) ینا پ کی

بے یتاج یک شرافس یک سولتوب (ڈیل یئوک) سالک

یناپ ے ل او ے نی پ ے قئاذ

ے قئاذ بے اناج ایک زیرگ روا ے رامیب ے قئاذ ھچک بے ے قئاذ یک یناپ ے نی پ ے نی ل ے ک مسق بے یتکس اج یک تمخ یک مرگ ای درس یناپ راد



یژ، لھپ، یفاک، وکوک، سابتقا نکچ، سابتقا فیپ: تابورشم ے قئاذ روزوم
یزبس بے یتاج بے حل اصم، سائیٹوب

ے قئاذ یعونصم، گنریعونصم، بارش سیرک لماش ons روا تابورشم ے قئاذ رامیب
ڈیونمیل، کنرڈیجرنا، راوگشوخ، الوک، ڈیٹینوبراک، رنٹیسوس یتردق روا یعونصم
...، میڈوس، رپ، preservatives، سرےک سولھپ، یفاک ڈیٹے نی فی کڈ



ے س بس یک یناپ ے نی پ

ے رت ے ب



ے ناھک رہ بے سالگ 0.21 کیا یک یناپ رٹلف، اڈنھٹ ے س ے کل ے ھٹا: یتیفورصم یک ے نازور
ے س ے کل ے (رنڈ، اتشان ند موحرم بے ناھک ے کل ے پود، اتشان ند یئادتبا، اتشان) ے ل ے پ ے س
کیا رہ (کٹس الپ یئوک) سالگ ے نی پ بے سالگ 0.21 کیا یک یناپ رٹلف، اڈنھٹ
کیا راب رہ دعب ے کل ے نی پ نارود ے کل ے تار. او ے ارھب ے س 0.21 کیا یک یناپ رٹلف رپ لبیٹ-گنلپ
بج ے ناھکر یقاب ے نی پ سیم حبص، قلع کشخ کیا روا ایک ے رود ٹلئاوٹ



یھب یسک ے کل ے رٹا اک یناپ ے دولآ، زاک ای سی ے ترک دیدرت یک یناپ لباق ے نی پ
R7 ے مرتحم بے یتاج ایک باس تحا. تموکح، میظنت، صخش

ے ند 4 ے نی ل ے کل ے نی ر وک پآ کیٹنا عئام یئوک

لے لباقم کے کسیے تکس رک ے نرھب ے سا ے سے یزیت ے ئوہ ے ترک لامعتسا ینی مزے لے کے یشاپ بآ! یشاپ بآ ے نرک ادیپ تعلق کی یناپ ے زات کشخ وک ماطن یتا ای ولوحام ے روپ کی ے کے depletes رئاخذ ینی مزے کے یناپ ینی ریغ ے ئوہ ے ترک لامعتسا اک ینی مزے لے کے یشاپ بآ ے۔ اتوہ متخ کے یشاپ بآ یناپ ینی مز۔ ینی مجے جیتن کے ینی مز ید تزاچا کی تم وکح . R7 ے مرتحم ے۔ ے اتاج کی ے ئاوراک ینوناق فالخ کے صغش ے ہب ے ئوک ینوناق . R7 ے مرتحم ے۔ ے ررک ے ئاوراک ینوناق فالخ کے ناکرا کے سا روا ے۔ اتاج ای کی لیدت ، یشاپ بآ

ے۔ ے تسس ے لب اک یناپ .. ے ئوہ ے ترک لامعتسا اک یناپ ے ہٹیمی ے س کی رک ، سول ے ہج ، سؤا یرد ، یشاپ بآ متخ وک سوبی نیت مسق سا ے کے یشاپ بآ! ینی مجے جیتن کے ے لاس کشخ . ے ئازفا ے ل صوح کی نرکی پی ناو . متخ یشاپ بآ . ینی مجے جیتن کے ے نرک

R7 ے مرتحم : ے زرو فالخ

یقرت کی تاعونصم

کے ے نوہ لکیئاس یر روا ے۔ ماتتخا ، زاغآ کی وک تاقیلخت کی نا ، قیلخت کی سوگول بچ رایت وک تاعونصم ولیرھگ : لاثم . ینی مجے توہ ے ئل . (لکیئاس یر) ے نگ ، (رخآ) لامعتسا ے س فرط کی خیرات ، (زاغآ) ! ے انوہ لکیئاس یر رپ زیج ے کیئاناب

یر ینی تروص یرسود روا ے نالیھپ ے گدولآ ے نگ ریغ ، ظوفحم ، دنم تحص تاعونصم ے س ے لحرم کے روصت تروص یرسود ای روا biodegradable ھچک بس ے۔ اتاج ای کی لامعتسا روا رایت . ینی مجے ررک ے ئاج ای کی لکیئاس R7 ے مرتحم : ے زرو فالخ ے۔ لکیئاس یر ینی

ای ے نگ ، ے ئوہ ے ترک لامعتسا اک زیج ے ہب ے س ک ے کے ے ظوفحم ریغ رامیپ ، ینی مجے تاجوہ ے دولآ ، ورک دنب کی ے گدولآ لام ، ظوفحم ریغ ، رامیپ گنرچ کی فونیمی راوادیپ ! ے ینی لکیئاس یر ینی تروص یرسود R7 ے مرتحم ے۔ مرج

ڈوف-GM > (جی ب رٹس نوم) لصف-GM

ینی بمر رپ جیپ ای د رک لیدت ے س فرط کی سوناسنا ے کے لیلصف (رئیئانچنا) ے دش میمرت یتا ینیج یناسنا 1GOD . 1GOD ے ئل کے دصقم کے چلال نیسوت روا یروخ عفانم . ے ئازیڈ لصا کی 1GOD ینی ے۔ ے mutata کے ، ے ئل کے ے نرک رایت افاق ترا ے۔ اتاج ینیج reengineering یتا ینیج

روا یقرت کی یچوف کی یرما . نارود کے ے لمح کی یرما رپ ایشیا یقشرم بونج : رظنم س پ ، (ٹنچیا چنروا) ای د مکح اک لامعتسا کے herbicides



نے گاہب سے نے ناٹھ سو دوپ . یہ اہت رپ نے نامی پے ژب یک ماظن کے لوحام روا سو دوپ ، راہتہ کی ا یک
رہز . (killrate - فاضا) اید انب ناسا آ سے اوہ یک سا وک قودن بے چے ن سویشیوم روا نی تاوخ ، سوچ بے لاقو
.. سو روناچ ، سو گول رامی بے چے تن صئاقن شئیادی پ . بے سوچو یک سون ترویری پتا ماظن یتای لوحام

فالخ کے سو راک میسقت یک herbicides ، زرس وی ڈورپ . یہ کانرطخ ، یگ دول آ سوہاگزگ روا یٹم کے herbicides
مہرتحم ، تم وکح کہ یہ سے تیدی تزاچا یک ہے اتاچ اکی لیدی بت یگ دول آ سا . R7 مہرتحم ، یہ سے رے رکی ئاوراک ینوناق
! ہے لمررک اہت وک سا . (یناسنا ، سو روناچ) ہے لمان یل کے لامعتسا (رے herbicides) دول آ ادغ . R7

(سو روناچ عفانم یویچرپ یراکش یچلال) زرچ کی فونیمی کے herbicide

کی نکت اھکیسی ادی پے کے herbicides 'چے ماع کی ا . ایالی ہپ سے Plantkillers میم poisoners چے ب
رٹس نوم قیلخت سون ترویری پتا یرطاف ریغ' میمرت ہے . یک یناٹ رظن ے ئوہ تے ترک لامعتسا اک
ئیالی ہپ سو روناچ کے لصف رک روچم ے ئل کے ے ندی رخ مسوم رہ وک سوچ بے کے ششی مہ میمرت . 'چے ب
ے ترک درتسم وک سٹنالپ GM ای اھکم یک دش . (چلال یقالخ ریغ یدب) نے انب درمان چے ب کے
ہے!



ہتاس کے زیریسی یک نے اھک ، ماظن یتای لوحام سوچ بے کے زچ رہ ہے . سٹون سوچ بے دش میمرت اقا ترا
ہے اتیدی باوچ سے فرط یک نے رکی لیدی بت کہ ہے اتآ میم طبار

سو روناچ ای ے ئل کے تپھک یک کاروخ یناسنا (یٹور) متخ رک اچ اھدیس سول لصف سے چے ب کے می اچ
ایالی اھک (سو رادنتس ، ے دنرپ ، قولخ م ردنم س) سو روناچ . (یغرم ، تشوگ ، یلھچم) ے عیرڈے کے نے اھک کے
، ای اھک سے فرط یک یراکش اہوچ ، چے ب اتاھک اہوچ) . ساساوالب ای (.. روس ، نکچ) سی لصف تسار GM
! تے اھک سہن ان اھک اک تار GM . (.. ہے اتاچ نب ان اھک اک تار وٹیپ کالہ نے رٹنہ یراکش

رظن رپ مضہ ماظن قولخم کی ا کے سو دوپ دش میمرت . اھک ماضہنا لمع کے نا تارثا کے قولخم ڈوف
(رئی نچنا ہرابود یتای نیچ) انرک مضہ یرورض انرک یناٹ
ریغ یک سون ترویری پتا اقا ترا مسق (GOD یٹنیا) یلومعم ریغ ہے . دوخ ے عیرڈے کے اقا ترا
! رطخ مولع مان ہے اترک ادی پ ماسقا ئن یرطاف

قولخم مامت رگید ، رطخ ے ئل کے ناسنا عون ینب ، ادغ 1 ہے یٹنیا (GM) میمرت یتای نیچ
سج . سی شارت یک ولب رپ alters کے رٹا زیریسی یک نے اھک روپ کہ نویک GM . لوحام روا
یک مھد یرم لبولگ میم نیکارا مامت کے زیریسی یک نے اھک یگدنز روا سو رامی بے ئن
رامی بے دایز ، بے ٹوھچ اگ ے ئاچ نب رامی بے دایز گول ! لیکشت یک سون ترویری پتا قیلخت
... ورم لمح طاقسا دایز بے چے

، لاونک ، چانا اتشان ، یٹور ، نکیب ، کاروخ یک بے چے ، Alfalfa اک : (رے اھک رامی ب) ڈوف-GM
، ولآ ، رٹم ، اتی پ ، تشوگ ، نیچرام ، ماج ، بے ڈنا ، لیت اک سوچ بے کے ساپک ، یئی کم ، یرکچ
، نیب ایوس ، بے کے sausages ، یغرم



.. کے zucchini، مدنگ، رٹامٹ، چرم یھٹیم، دامک، روص ب قوچ-ینی چی

! ڈوف میا جے نرک 'سیمن' ود سک

ماھت کوریک جالعے لے کے رطخ سا وک مٹس سا وکا روا ناسنا عون ینب **!ورک رورض**
ے۔ جالع روا

روا روا دی پیک سوچیب، چرسیر GM: ورک دنب! ماھت کور

ئیوہ یتھڑب لصف میا جے

عون ینب، ناکلام، زرٹکی ریڈ، زوٹکی زگی، نادنسناس GM: prosecutes تموکح! جالع
R7۔ سوراکت شاک لصف فالخے کے ماظن کے لوحام روا لے کے مئارج فالخے کے ناسنا

یک تایلوس یک گنرچکی فونیم جیب روا دیدش چرسیر GM تموکح
دولآ ہے۔ اتاج اید الج سی لصف میا جے۔ یتاج وہ متخ۔ رطخے سے فرط
ے۔ اتاج ای الج لہر لچے سے لاس 3 ہتے ئے گائیگا سی لصف GM یٹم
ہے۔ اتاج ایک لیڈب سک ہے۔ سیمن وگال' جالع سا تموکح ہے۔ ہت



ڈوف میا جے یئوک > لصف میا جے یئوک > جیب GM یئوک > NO GM

، سیدی بیغرت کے workmates، سویس وڑپ، بوت سود، نادنخ! ہے۔ سیمن سیہے تہاک ڈوف میا جے رپ رھگ
جے، دیرخ، تخورف، یٹنویم کے سے فرط یک روا دی! (ددش تم ریغ) پاٹسا! اہوہ۔ تہاک ڈوف میا جے
! (کاروخ، لصف، جیب) ہے۔ GM ماتتخا duty.to لوس روا یق الخا یک پآ سی! ڈوف میا

وباق رپ سوڑیک

۔ دی ازون، می پاپا سوہنا۔ لیمح رپ ماظن یباصعا ہے۔ اتاج ایک لامعتسا (یئایمیکی) کشانٹیک ردنا
نلج سی ماظن کے سناس یک سوروناج وتلاپ روا یناسنا سوکشانٹیک۔ سیہے تاناب ولاچ یئانہتنا
سی۔ اھکر ارھتس فاص ردنا۔ سیرک۔ نلامعتسا ردنا کشانٹیک۔ ادیپ

لامعتسا رپ کاروخ روا تاغاب، سی لصف (یئایمیکی) کشانٹیک رہاب
کے ہے۔ ایگ اید رک۔ دولآ وک کاروخ روا تاغاب، سی لصف۔ سیہے تے توہ
اید الج سے فرط سوہنا۔ سیہے لہان لے کے لامعتسا روناج ای ناسنا
ہے۔ اتاج



وکا سونایقوا .انسرسیماظن کےیناپےلاوےنویہ متخسیمدنمسکشانٹیک . (رئاش) یردارب
سدولآوکاذغیردنمس،یلاوےنالیہپگیگدولآماظن کے

فرکینگ کے

.. ہے۔ سرطخ دیدشےیل کے سوناسنا، یردارب، لوجام کے fracking
یلعاسیمرھتپیناٹچ سے fracturing سوسیگی راج کے سا روا یلاوےنرک خاروس کے fracking
'لزلزل' تاکرجم رشی رپ یئل۔ (الیرن)۔ لمع کے نشکیچنا لایس سی م وُاب د

الیرنزلماش سے سیناپ ہے ترورض کی سوہکال کی رٹیلی ف کی سیناپ وک لمع کے کیا رہ
نارود کے سگی نیہتیم لمع ہے۔ تیر روا لکی می کی
یناپ سا۔ دولآینی می زلی کی می کے لیرن روا (گنمراولبولگ اتاھڑب)
کی ناصقن کے سناس روا یسح یباصعا، وک سوروناج، سوناسنا نے نی پ
ہے۔ الکن سی م سوتروص

سی ماضف، ہے اتاج اید ژوہچ سی م puddles نی می زپوا کے کے نرک evaporate لے لاضف لایس
کی شراب ڈسی روا نوجوحطس کی نی می، دولآ اوہ راج تابکرم یتایمان ری غتم
چئاتن سی سی م۔ گارچ یداخ shriveling روا سولہپ، سولصف، سوشیوم رامی ب۔ لیکشت
سی۔ تے ترک تیاکش کی رتدب روا درد رس، یلتم، ٹواکت ی شئی۔

لامعتسا بیرق کے سوژارد ہے اتاج ایک لامعتسا سے لزلزل رگرٹ سچ داوم یدوراب یہک یہک
سو۔ اچنہ ناصقن وک رئاخذ یبآ نی می ریز سوکام ہد نا۔ سی۔ تے تکس رک کرجم لزلزل زب کی
یئل۔ کہ ہے یتکس وہ عورش 'کی گآ کی لگنچ' سوسیگی

یوں لہپ کے fracking ہے۔ یہا بت یتای لوجام کی کے fracking!

لیدبت کے fracking کہ ہے۔ تے تیدی تزاچا۔ R7۔ مہرتجم، سی۔ ررک یئاوراک ینوناق فالخ کے زرتی رپآ، ناکلام
۔ R7۔ مہرتجم دقعنم۔ دباوچ، نیکارا کے سا، تموکح ہے اتاج ایک

یرکوٹ کی یدر

! ہے مک یئل کے قیلخت کی ٹکرک اڑوک
ہے اتاج ایک لامعتسا گنجیکی پ تسویرپ۔ رابود ای نے گ
گنٹنرپ! یوں لہپ * نے نان ب تاعونصم لبیازوپسڈ
! یوں لہپ * لی مکنج



یوں لہپ * (۔۔ رئیگی رنئازیڈ، ٹچیگ، اتنہرگنس) یزاس کی یدر یوررض ریغ
R7۔ مہرتجم سی۔ ر ایالچ۔ مدم، ناگدننک مہارف سی *

روا یقوالخا اراہمت ے ناگل ے ناگھٹ ٹکرک اڑوک ٹکرک ازوک illegal می یٹنوی کم سوڑپ ے ک پآ سی
یٹنوی کم، سوو رادا یراب وراک، ے ک workmates، سووی سوڑپ، سوو سوو، نادناخ ڈلوہ! ے رخ duty.to لوس
نیمز) سی رہاب ے س ے رمک وک یرکوٹ یک یدر پمڈ زیٹنوی کم! ے دباوچ ےئل ے ک ے نالی ھپ یگدولآ
(رپ)

ے ے اچ انرک مک وک ٹکرک اڑوک مہ با

ذغاک

ے اتاچ وک تخرد سا ے اتی درک مک می یرکوٹ یک یدر سی. وٹاک وک لامعتسا ے ک ذغاک

ے نال رپخ ے دوسرف ریغب ویڈیو تاراہخا. ھتاس ے ک سورپخ لٹیچیڈ تاراہخا سید لدب
سورپخ زیخ ینسن س ے دوسرف روا ٹیچ تیصخش روہشم، تاراہتشا تخورف دصقم تاراہخا
اندرخ تاراہخا! **وکور** ے ے ےئل ے ک

اٹیڈ ے دوسرف ریغب ے ک ویڈیو، ویڈیو لاسر. ھتاس ے ک گنش لپ لٹیچیڈ لاسر سید لدب
تاراہتشا ے ک تخورف، ھتاس ے ک تامولعم دیفم relevant بچ اڑوھت دصقم لاسر ے نال وک
اندرخ نیزگی می **وکور**. ریغب ے ک ے دئاف ے ک ویڈیو ویڈیو ے ے ےئل ے ک

ہزات سی یراھب بتک. (یک فی اڈی پ، سوپاتک یا) ھتاس ے ک گنش لپ لٹیچیڈ سی باتک سید لدب
تہب. اتکس اچ ایک سی پپاک ے ویڈیو، ویڈیو یئوک ے. ے ترورض یک باتک یئو کی ا سی روہ یراک
اندرخ سی باتک **وکور**. سی ے تیل لے ک گچ ے دای

لیدبت وک سوپاتک) سی سی باتک دئارج ساریئاڈ. ھتاس ے ک سولئاف لٹیچیڈ دئارج یرئاڈ سید لدب
اندرخ سی باتک **وکور**. (سیرک ے طحالم

ذغاک سید لدب. ھتاس ے ک زلی می یا memos رتفد سید لدب

ھتاس ے ک سولئاف لٹیچیڈ سوراگاھیل با

الی مکنج ے دای یئوک. (لی مکنج) ریشیت ینبم رپ ذغاک ماتتخا.
R7 ے مرتحم، ے لمررک ژوھپ ژوت ی تا یل وحام می سقت لی مکنج

اڑی کی سی بچ راب کی ے mushy. یگی ھب می یناپ ے shredded ذغاک تعابط کورتم با
ے اتاچ ایالھک وک ےژی ے ک مراف

کٹس الپ

ایک لخد می زیری س یک ے ناھک تیمس سوناسنا سی. ایاب تارذ ورکئام کٹس الپ
مولعمان کی ےئل ے ک اقب روا تحص یناسنا ے سو سی ترامع می مسج. (عاضعا، نوخ) ے
سی ے رطخ

ھتاس ے ک سالگ reuseable زرنیٹنک ے ک ے ناھک روا ے نی پ کٹس الپ سید لدب

س کیلپم (س کیلپم) اورادا یروخ عفانم یراکش یویچرپ! (س کیلپم کرازاب، نوچرپ نورک) CRBC سے اتاج ایک لیدبٹ سے فرط کی نورک . R6 -م مرتجم، سے ررک یئاوراک یوناق فالخ کے زرتیری آپا، ناکلام، سے دن بے چین (یرادیخ بوشورف -دروخ CRBC .راب بورشم (ریغب کے لحوکلا) سے اتیل لگج نولک Fastfood سے مامت هتاس کے دنم تحص کیا نوچرپ . (سے تہر سہی نیڈراگ کش کربا) سے صح اک ناتسلخن رئاش کیا

سی۔ سے نالیھپ یگدولآ یئاضف کیا یرطخ تحص کیا۔ و۔ سے ترک قیلخت یئوھد الیرہز نولیس لیں (نیرثاتم) سوکھاگ لہاج ہے۔ ایک سیم ینیل سناس ظفحت کے نیمزالم ہے۔ اتوہ لخد سیم ماطن اک شدرگ یک اوہ یگدولآ یئوھد الیرہز هتاس کے سناس سے فرط یک سورگیہارے سے فرط یک سوناکد نا بے ترک سیم اسیا threatening وک سوھڑوب روا ہدیازون، بوتروع لہاج رت ہدای یک یرطخ کے تحص سی۔ سے لہک عیسو بنالیھپ۔ مدمقم رپ رٹنسی گنپاش ےئل کے ہضواعم روا نولیس وت ہے۔ ایگ ایک باقن بے وک یئوھد الیرہز پآ ہے۔ لہر یھب سی R7 -م مرتجم، زوٹکیزگی، ناکلام کے یئاوراک یوناق فالخ کے۔ دئاع یدنپاپ رپ نا، دنب وک نا۔ اتوہ سیم وگال رپ رٹک رئیہ! ٹون ہے۔ اتوہ وگال رپ نولیس نولیس اک رسیرڈرای۔ روا یتروصبوخ

ی دن بے بوضنم کی رہش

وک نیمزےئل کے ہدئاف ہدای سے بس اک ٹیٹ یبہ روا یٹنویمک دصقم کے یدن بے بوضنم رئاش نیمز زیخرز مامت ہے۔ یرورض سی ےئل کے ینرک گنہ۔ آ مہ وک ٹیٹ یبہ روا یٹنویمک کیا ہے۔ انرک لامعتسا یک کاروخ، سے اتاج یک مہارف ےئل کے قولخم سے سا یماقم روا سووہد آے نانہ ینیقی وک سوہاگ۔ انہ پ، یکلم نیمز زیخرز ریغ۔ (یکلم ریغ ریغ) ہے۔ ےئل کے ینرک اچ ایک لامعتسا ےئل کے ورک ماک یئوہ یتھڑب روا مہنم وک بوترامع ہدوجوم رپ نیمز زیخرز ہے۔ ےئل کے ینرک اچ ایک لامعتسا ےئل کے ریمعت یکلم ریغ penthouses کے، سٹنٹمٹراپا، سورھگ کے یٹھج، تاغاب لطاب۔ سے ہر رک لکیئاس یر رپ نیمز زیخرز ریغ۔ سے ہر رک لیدبٹ هتاس کے سورھگ رٹسلک رئاش رپ نیمز زیخرز ریغ تاسیڈ ٹنمٹرائی، لئ هتاس کے

سے لئاسم ےڑب 2 سورہش هتاس کی Freeways روا سوشئالہر 1million +

لج سیم دعب ہن با لئاسم سونود۔ ڈیھب تقوے کے شرر روا یگدولآ بوضنم رئاش) مارٹ یویرف۔ لچ نیڈراگ کش کربا ہے۔ ترورض کی (سیرک ہطخالم یدن بے گج یک ئالڈ گریڈب لصلاف لیوط لیر! گج یک لمح ولقن یدارفنا اتیل لے



تسہ آ ہواراکپ سوژکنیس کے سوژیھب سیم ایلیرٹس آٹفارڈ کیا نا sources فلوک یبیرق۔ نارود کے روط تیذا ایگ رم سے ساپ تسہ آ یناپ اڈنھٹ الم هتاس کے بارش رت ہدای زرفلاگ۔ ایالپ یناپ زبس لاڈ ایپ



فلاگ! ےئل اتاج وہ متخ سی۔ جیرفت یٹراھتا یرٹیلوگی راکیب لگاپ کیا فلاگ ہے۔ ضاران ادخ 1! ےئل انونھگ سی۔ ہے اتاج ایک لکیئاس یرےئل کے یئوہ یتھڑب کی ےئل انونھگ سیروک

ئےل کے نرک زئاف رپ سوسع سنادئاق ن سوسنا .سیس نکر دوس بے یک یردارب زرفلاگ
!سیس یتید رک متخ مرش نیڈراگ کش کرپا .سیس لسان

سیم لوپ گنمئوس یک سوحاسی روا ،یتراجت ،یجن لوپق لباقان سی سٹفارڈ روا نینپ تلق یک یناپ
سیس سضواعم وک ناکلام .سیس زپ زپ رہب سے یٹم سوبالات مامت .سیس انب ینیقی کے نرک ٹیرپا
!سیس یتید رک متخ مرش CG .سیس

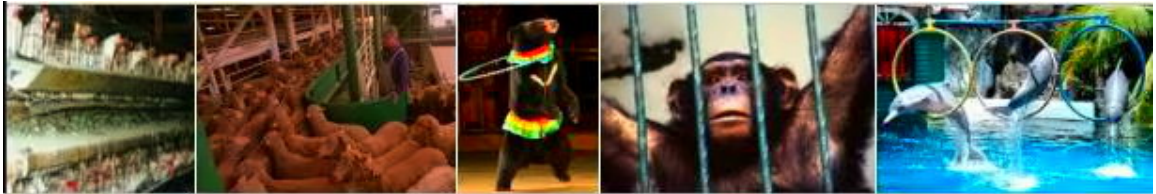
لیر) رچ کرٹسارفنا ، (.. میڈیٹسا ،لالہ) س ترورض یک تایلوسس یک ریمعت دصقم کے لیھک روبشم
کیا تایلوسس .ضررق (رئاش) س اترک ادیپ یتدم لیوط روا لئاسویٹنویمک چشپا سی . (.. سیکڑس
روا ریمعت یک تایلوسس نا پاٹسا .ادیپ تہب کیا یک یرکوٹ یک یدر روا سیس یبارخ ینانوات
سابت س دوجوم



دنم تححص ریغ ،اوج ،تابورشم یھٹیم رگی د ،الوک ،بارش ،حیرفت یمہارف تاعق او سی
،عاشا کنیھپ ،بے صغ ،لمج) سارمہ کے ددشت رثکا (نیکن ،سبرف ،انکیچ) نناھک
،کٹسالپ ،ذغاک ،کاروخ ،سیلتوب) س ادیپ تہب کیا یک یرکوٹ یک یدر عقاو . (اتربرب
سریخڈ ترورض (نیک
،یکمھد ، (.. یلدن اھد کے سچیتن nobling) س سکوھد :اوج اتاج فرط یک مئارج . (landfil)
اے اتاج وہ متخ سی .ددشت ،لیم کیلب

لاصحتسا سوروناج

یرٹیب س اتاج ایکی لیدبت هتاس کے 'دج یک تفم' س لمر رک مدمن گنسؤلہ یرٹیب س اتوہ متخ ملظ سوروناج
R4 سمرتحم ،سیس س ررک یئاوراک ینوناق فالخ کے زرٹیرپا گنسؤلہ



رٹیرپا ٹروپس نارٹ ،ٹنچیا ،رسوی ڈورپ یداینب بے گآ س سورس رٹیمولک 30 لمح و لقن یک سوروناج یگدنز
R4 سمرتحم ،سیس س ررک یئاوراک ینوناق فالخ کے سویرو فالخ سے فرط یک

سمرتحم س اتاج ایالچ سمدقم رٹیرپا اک س کرس ،رنیرٹ سوروناج س اتوہ متخ حیرفت روناج س کرس
R4 .

رک یئاوراک ینوناق فالخ کے رٹیرپا کے کراپ میھت ،رنیرٹ سوروناج س اتوہ متخ حیرفت روناج کراپ میھت
R4 سمرتحم ،سیس س ررک یئاوراک ینوناق فالخ کے رٹیرپا کے کراپ میھت

ریغ۔ سی۔ ے۔ رک لیدبٹ روا ای د رک دنب رک اک specie می اقم فرص رھگ سچ ینرایبا فئال ڈلئو اورھگایچ
۔ R4۔ مرتحم ے۔ لصاح رثی رپآ ے۔ اتاج ای د رک دنب رھگ ایچ ینوناق



۔ مرتحم ے۔ رک راکش رٹومورپ، رنیرٹ، کلام کے سوروناج، متخ سائنازل یک سوروناج

۔ R6۔ مرتحم ے۔ نرک مہارف اوچ لصاح (ے) صخش یئوک . R4



روا رنیرٹ، کلام کے روناج ژود گول۔ سی۔ دنب، مہنم ژود لاڈنپ۔ ژود اتوہ ماتتخ سوروناج
۔ مرتحم ے۔ رک ایالچ مہدقم، رثی رپآ لاڈنپ گنسیر

۔ سی۔ ے۔ رک مہنم اک لاڈنپ می ژود گول . R4



راکش ے رسود، اترک راکش لئار، اترک راکش یرافس) گنلک ینسنس
یک سورس روناج (اترک

۔ R4۔ مرتحم ے۔ اتاج ایالچ مہدقم یراکش، رٹومورپ

۔ سی۔ ے۔ تکس رک یک cull سوروناج زرنیر فرص

۔ نکمم یک نیمز روا سوشیوم قباطم کے چئانتن ژکیا سی می یک overgrazing: تعارز۔

سورس Overstocking، سی۔ ے۔ چیتن کے سوروناج بئاصم underfed، overstocking کے نرشک

۔ R4۔ مرتحم، لصاح الاوےناگل، رپ روطے کے ناسک روناج بئاصم رہ۔ یک overgrazing

کے سوشیوم روا نیمز ے۔ اتاج ایاپ یھب وٹاک کے نیمز اتاج ای د اٹہ سے نیمز تخرد بس بچ۔

لج CG ے۔ یئاورراک کی اٹوھچ تہب روا ٹنمچنیم طلغ۔ چو یداینب یک نرشک کے بئاصم

نورک ہتاس کے زئاس کے نشی رپآ یلمع سے رابتعا یتراجت روا سوگول۔ تفاق می لعت رئاش

ے۔ اترک ادیپ

یچوف

۔ دولآ یچوف ہتاس کے کی، داوم زیخ۔ کامھد روا ٹروپسنارٹ

(یئایمیکی) C، (یئایتایح) B، (یرہوج یرہوج)

نا۔ یک۔ سی۔ مہرطخ یئل کے یکدنز یک ٹنالپ، روناج، یناسنا۔ و۔ سورایہتہ

۔ R7۔ مرتحم لصاح سونادسنئاس قیلخت سورایہتہ

سی۔ رابنا کے سورایہتہ نا، facilities راوادیپ



شپ یئوک سی تلوچ و اقب یناسنا مہا . دودھ گنت ی تلوچ و ہدایزے س بس
تلود ، (یملع ، یردارب ، رھگ) ددشت ، (یناپ ، یٹم ، اوہ) یگدولآ :جئاتن سی تفر
، (عفانم ، رام ٹول ، یویجرپ ؛ رزگ رپ تلود ، تقاط ، نشیزوپ ٹیٹسا) دیھبگنر
!یلیدبت ی تایم سوم

میظنت کی فرصت اس کے روا تمہ سے انتمال ، تقاط یقالخا
ہے۔ ے تکس رک اتالد نیقی وک اقب یناسنا لہجے کے ادخ 1

!وہر کش کربا کی! > !وہ زبس > !تیلومش ے س مہ



7Scrolls، روصت یداصتقا ، ناطیش ، روصت ددشت یئوک یھب ے ن نیڈراگ کش کربا
اریپ لمع رپ ۔لسلس کے M-سی-N

ماتنخا