

## সিজি ক্লক সময়-ত্রিভুজ

# New-Age time-management



## 1 শ্বর শুরু এবং শেষ পরিমাপ করার সময় তৈরি!

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান ক্লক ( সিজি ক্লক) স্বল্প মেয়াদে (ঘন্টা)

সময়-পরিচালনা, অন্যান্য সমস্ত ঘড়ি প্রতিস্থাপন করে (24 ঘন্টা ভি 21 ঘন্টা তুলনা করুন) :

একটি দিন 21 ঘন্টা > 1 ঘন্টা 21 মিনিট > 1 মিনিট 21 সেকেন্ড আছে

> 1 সেকেন্ডে 21 টি বালক রয়েছে > 1 টি দোষে 21 টি বালক রয়েছে > 1 ফ্ল্যাশটিতে 21 টি ক্লিক রয়েছে

C-G Klock	D	h	m	s	b	f	c
1 D Day	1						
21 h hour	1	21					
21 m minute	1	21	441				
21 s second	1	21	441	9,261			
21 b blink	1	21	441	9,261	194,481		
21 f flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21 c click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

ঘড়ি এবং ঘড়ি একটি 3 লাইন প্রদর্শন ব্যবহার করুন:

**14 এইচ -12 মি -16 এস লাইন 1:** 14 তম ঘন্টা, 12 মিনিট, 16 সেকেন্ড।

**207 ডাই - ঘ dw লাইন 2:** 207 তম বছরের দিন, 4 তম সপ্তাহের দিনসপ্তাহের দিন

**ওয়াই 1 - এম 8 - ডাব্লু 2 - ডি 4 লাইন 3:** বছর 1 - মাস 8-সপ্তাহ 2 - দিন 4

বা: বৃহস্পতিবার -2 বছরের দ্বিতীয় সপ্তাহের মধ্যম সপ্তাহ

নামকরণ, সপ্তাহ: দিন

দিন 1	দ্বিতীয় দিন	দিন 3 মধ্য-সপ্তাহের দিন 5	সপ্তাহ- মজার দিন শেষ
ঘ সূর্যাস্ত দিন	ঘ এনডি দিন 3 আরডি দিন	ঘ তম দিন	৫ তম দিন
১ তম দিন	৬ তম দিন	৭ তম দিন	৮ তম দিন
রবিবার * সোমবার * মঙ্গলবার * বুধবার- বৃহস্পতিবার * শুকরবার * শনিবার * দিন *			

স্টপ-ওয়াচটি বালক, ফ্ল্যাশ এবং ক্লিকের সময়ও প্রদর্শন করবে ... দ্য

সিজি ক্লকটি ঘড়ি, ঘড়ি এবং স্টপ-ওয়াচ দ্বারা প্রদর্শিত হয়। আপনার ঘড়ি প্রস্তুতকারীকে আপনাকে

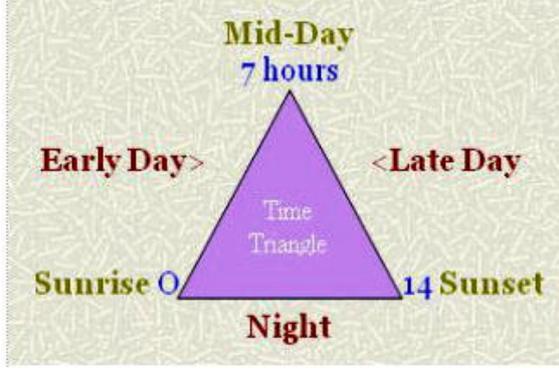
1 পেতে বলুন (21 ঘন্টা ঘড়ি, ঘড়ি, স্টপওয়াচ, ...) ।

প্রতি ঘন্টা সূর্যোদয়ের সংক্ষিপ্ততম রাতের পরে ও ঘন্টা নির্ধারিত হয়। প্রতি 73

দিন (এক বছরে 5x) 0 ঘন্টা পুনরায় সেট করা হয় (দিবালোক সংরক্ষণ)। যতটা সম্ভব সূর্যোদয়ের কাছাকাছি যাওয়ার জন্য দিবালোকের সঞ্চার প্রয়োজন। সূর্যোদয়ের সময় উঠা প্রাকৃতিক এবং স্বাস্থ্যকর।



## সময়-ত্রিভুজ



দিন শুরু : হে ঘন্টা সূর্যোদয়

সকাল সকাল 0 থেকে 7 ঘন্টা 7 ঘন্টা হয় মিড-ডে

শেষ দিন 7 - 14 ঘন্টা থেকে 14 ঘন্টা হয় সূর্যাস্ত

রাত থেকে 14 - 21 ঘন্টা

তুলনা 21 ঘন্টা সিজি ক্লক / 24 ঘন্টা পৌত্তলিক ঘড়ি

সময়-ত্রিভুজ

দিন শুরু হয় 0 ঘন্টা সূর্যোদয় >

সকাল সকাল 0 - 7 ঘন্টা থেকে হয় >

7 ঘন্টা হয় মিড-ডে >

শেষ দিন 7 থেকে 14 ঘন্টা >

14 ঘন্টা হয় সূর্যাস্ত >

রাত থেকে 14 - 21 ঘন্টা।

রাত কারফিউ 14 - 21 ঘন্টা থেকে।

\* 24 ঘন্টা পৌত্তলিক ঘড়ি

6 ঘন্টা

6 - 12 সকাল

12 দুপুর

12 - 18 বিকেল

18 - 22 সন্ধ্যা

22 - 24 + 1 - 6 রাত

রাত কারফিউ 22 - 6

## রাতে কারফিউ



মানুষের শরীর নিশাচর হতে ডিজাইন করা হয়নি। একটি নিশাচর জীবনধারা তৈরির জন্য মানুষ তাদের মস্তিষ্কের শক্তির অপব্যবহার করে। এই জীবনযাত্রা ভাল স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী নয়।

সুস্বাস্থ্যের জন্য নাইট-কারফিউ দরকার।

14-21 ঘন্টা থেকে 7 ঘন্টা নাইট-কারফিউ (22- 6 ঘন্টা, 24 ঘন্টা পৌত্তলিক ঘড়ি) আবশ্যিক। সুস্বাস্থ্যের জন্য, জ্বালানি পরিবহন হ্রাস, দূষণ হ্রাস এবং বন্যজীবন সংরক্ষণ অপরাধ হ্রাস, সরকারের ব্যয় হ্রাস, গুণকে উত্সাহিত করা।