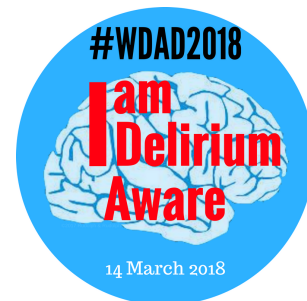


# Maailman Delirium-päivä 14.3.2018



## Mikä delirium on?

Delirium on nopeasti ilmaantuva aivojen toimintahäiriö. Sen oireita ovat tarkkaavaisuuden häiriintyminen, uneliaisuus, kiihtymys, aistiharhat ja harhaluulot. Deliriumin ilmaantuminen tapahtuu tuntien tai päivien kuluessa.



## Mikä aiheuttaa deliriumin?

Deliriumin aiheuttaa sairaudet, vammat (esim. kaatumisen seurauksena tulleet luunmurtumat), leikkaukset tai lääkkeet.



## Kenelle delirium tulee?

Kuka tahansa voi saada deliriumin. Korkea ikä ja dementoivat sairaudet lisäävät merkittävästi deliriumin ilmaantumisen riskiä.



## Onko delirium sama kuin dementia?

Delirium ei ole sama kuin dementia. Delirium ilmaantuu nopeasti ja se yleensä myös häviää muutamassa päivässä. Dementoivat sairaudet ilmaantuvat hitaasti eivätkä ne parane.



## Jos delirium kerran voidaan hoitaa, niin miksi se on niin tärkeä?

Lyhytkin delirium-episoodi heikentää sairauden toipumisennustetta. Se lisää myös riskiä pitkäaikaiseen laitoshoitoon joutumiselle ja mahdollisesti myös dementian ilmaantumiselle ja kuolemalle. Deliriumiin liittyy usein pelottavia harhoja, kuten kuvitelmia vaarassa tai vangittuna olemisesta. Delirium on raskas myös sairastuneen omaisille.



## Kuinka yleinen delirium on?

Yksi neljästä sairaalapotilaasta saa deliriumin.



## Miten deliriumia hoidetaan?

Tärkeimmät hoitokeinot ovat huolellinen taustasairauksien etsintä ja niiden hoito sekä käytössä olevan lääkityksen optimointi.



## Lääkärit ja hoitajat kai tietävät deliriumista?

Valtaosa deliriumista jää edelleen tunnistamatta. Valitettavasti kaikki terveydenhuollon ammattilaisetkaan eivät tunne deliriumia riittävän hyvin.

## Mitä minä voin tehdä?

Hakeudu nopeasti lääkärin hoitoon, sillä delirium voi olla merkki vakavasta akuuttisairaudesta.

Deliriumista toipumista voidaan helpottaa:

- Varmistamalla, että silmälasit ja kuulokojeet ovat asianmukaisesti käytössä.
- Välttämällä tarpeetonta päiväaikaista vuodelepoa
- Tukemalla, orientoimalla ja ymmärtämällä potilasta
- Yön rauhoittamisella
- Rauhallisella keskustelulla ja sopivilla virikkeillä.

