

¡QUÉ VICIO TAN FEO...

Y malo para la salud!

Fumar y envenenarse a través del cigarrillo ha sido uno de los más graves problemas de salud de la época moderna. ¡No hay duda! Pues bien, ahora tenemos un problema peor: el consumo de nicotina mediante los cigarrillos electrónicos.

Esto se ha convertido, en poco tiempo, en la peor pesadilla para profesores y directivos en las escuelas del país. Que un jovencito este usando estos dispositivos en la práctica llamada "Vaping" o "Juuling" hasta en su propio salón del clases es un problema grave. Muy grave. Por algo autoridades escolares ya se atreven a decir que "Será el problema de salud de la década".

Este producto se ha hecho muy popular en tiempo récord. Es fácil de cargar, se confunde en muchos casos con una USB, la nube de humo es muy pequeña y se disipa rápido, su olor es como de perfume o menta o mango y lo peor de todo es MUY adictivo.

En algunos casos parece que los jóvenes no saben que contiene nicotina. La realidad es francamente terrible. El cartucho de nicotina que se inserta en el dispositivo para fumar, produce aproximadamente 200 inhalaciones, casi lo mismo que un paquete de cigarrillos convencionales.

Es tal la gravedad del problema que en algunas escuelas se han quitado las puertas de los baños, para verificar y evitar consumo, y también ha incrementado las sanciones para los que sean encontrados fumando, pero "este vicio" sigue en aumento.

"Estos productos son para adultos" han dicho los fabricantes y han diseñado campañas para educar sobre la adicción a la nicotina. Parece que ha servido de poco. En este punto y antes que se produzca una verdadera tragedia con un nueva generación de adictos, hay que actuar y de gran forma.

La responsabilidad no solo debe ser de los profesores o los padres de familia. Aquí se necesita "mano firme" por parte de las autoridades. La FDA, entidad que regula los productos de tabaco, debe acelerar las regulaciones que saquen de las calles y del mercado todos estos productos.

Quizás es la única oportunidad que se tiene. Es una guerra entre el bien y el mal. El demonio está representado en el fácil acceso y en la fuerte publicidad que motiva el consumo. Su contraparte en la salud y bienestar de nuestros jóvenes. ¿Usted de qué lado está? Y ¿Qué tanto está dispuesto a hacer?

¡Hable pues!

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.

Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A.**

Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **LAURA SEGURA, REBECA SALAS**. Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Fotografía: **Mireya Cruz-Dinosay Photography** Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY, DANIEL A. RODRIGUEZ ESQ., BLANCA A. ERIVES, IMELDA HARTLEY**. Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS**.

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: **PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299**. E-MAIL: **contacto@revistacontactototal.com**. TELÉFONO: **602 751 2106**

www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web:
www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR 

EN LA MIRA	6
Abuso sexual a menores	
SALUD AMBIENTAL	8
¡Cuidado al eliminar la maleza!	
GENTE EN CONTACTO TOTAL	12
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ	14
PUNTO DE VISTA	18
¿Trump es un criminal?	
PANTALLA GRANDE	20
"Us" Cuando unas idílicas vacaciones se convierten en pesadilla.	
DE SU BOLSILLO	24
¿Qué pasa si tengo un error en mis impuestos?	
ZONA DIGITAL	26
Verizon regala tecnología a escuelas de Arizona	
CALENDARIO DE EVENTOS	30
PANORAMA LOCAL	32
Lluvia y nieve en Arizona son sinónimos de baches.	
BUENA VIDA	36
Lesiones en la rodillas de los jóvenes	
DE NUESTROS CONSULADOS	38
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42
PERDIDOS Y ENCONTRADOS	45

Ana
BENAVIDES
Welcome home.



¡LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!



Ana Benavides, agente de bienes raíces y su equipo le van a guiar en todo lo que usted debe saber cuando compra o vende una propiedad



www.welcomehomewithana.com
anabenavides@gmail.com

602-989-1142

2221 W. Baseline Rd. Suite 101
Tempe Arizona

