




# mentita.com

---

¿Quienes Somos?



A large, stylized light blue rabbit illustration is positioned on the left side of the slide. The rabbit is facing right and has a simple, friendly expression with a small black dot for an eye and a dark grey mouth. Its long ears are visible at the top. The rabbit's body extends downwards, and its tail is visible at the bottom left. The overall style is clean and modern.

Mentita es una empresa dedicada a la prevención de la Salud Física y Mental de niños y familias.

Mentita se conforma por un grupo de especialistas maestros y doctores en materias de salud física y emocional que trabajan diariamente en la promoción de hábitos más sanos y detección de enfermedades que afectan a nuestra sociedad.

**MENTITA**

Una mente chiquita

mentita.com

# Nuestras Plataformas

-mentita.com

-Mentita Positive Parenting Magazine

-Mentita Radio

-Comunidad en Facebook con mas de 57,000 seguidores.





# mentita.com

---

En Tu Escuela



MENTITA

Una mente chiquita

mentita.com



# mentita.com

Capacitación para Maestros



MENTITA

Una mente chiquita

mentita.com

# ¿Cómo detectar sobrepeso en un alumno?

- Criterios de Sobrepeso y Bajo peso.
- ¿Cómo abordarlo con los padres?
- Aprender a crear un Menú y Lunch Saludable



# ¿Qué hacer para evitar el contagio en el salón de clases?

- Aprender a identificar una enfermedad contagiosa.
- Medidas para evitar el contagio.
- ¿Cómo manejarlo con los padres?

# Identificar Ansiedad y Depresión en un Niño

- Aprender a identificar depresión y ansiedad.
- ¿Cómo debo actuar?
- ¿Cómo manejarlo con los padres?



# Control de Esfínteres

- ¿Cómo saber si mi alumno está listo?
- ¿Cómo abordar el control de esfínteres protegiendo la autoestima e integridad del niño?
- ¿Cómo abordarlo con los padres?

# Inteligencia Emocional en el Salón de Clases

-¿Cómo integrar la Inteligencia Emocional en el Salón de Clases?

-Ventajas de trabajar Inteligencia Emocional en mis Alumnos.

-¿Cómo trabajarlo con los padres?

# Ciencias de la Felicidad en el Sal3n de Clases

- Ser un maestro mindful
- T3cnicas para reducir estr3s y ansiedad
- Promover la empat3a y compasi3n.
- Aprendiendo a ser generosos.

MENTITA

Una mente chiquita

mentita.com

# ¿Cómo manejar el Acoso Escolar? (desde Kinder hasta Prepa)

-¿Cómo detectarlo?

-Medidas estandarizadas de acción.

-¿Cómo prevenirlo?

-¿Cómo manejarlo con los padres?

A large, light blue cartoon rabbit illustration is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text. The rabbit has long ears and a friendly expression.

# El Arte y Las Inteligencias Múltiples

-¿Por qué es importante incluir el arte en el salón de clases?

-¿Cómo ayuda el arte en las matemáticas?

-El arte y las inteligencias múltiples

The logo for MENTITA is located in the bottom left corner. It features the word "MENTITA" in a bold, sans-serif font, with the tagline "Una mente chiquita" and the website "mentita.com" below it. A small cartoon rabbit icon is also present next to the text.

MENTITA

Una mente chiquita

mentita.com



# mentita.com



Para Padres de Familia



# Límites y Disciplina

- El funcionamiento del cerebro durante la disciplina.
- ¿Cómo poner límites sin dramas?
- ¿Cómo manejar berrinches y caprichos?

# Mamá y Papá con Inteligencia Emocional

-¿Qué es?

-¿Cómo integrar la Inteligencia Emocional en  
nuestra educación

-Ventajas de trabajar la Inteligencia  
Emocional



A large, light blue cartoon rabbit illustration is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text. The rabbit has long ears and a simple, friendly expression.

# El Arte y Las Inteligencias Múltiples


- ¿Por qué es importante el arte en el desarrollo integral del niño?
- ¿Cómo ayuda el arte en las matemáticas?
- El arte y las inteligencias múltiples

# Ciencias de la Felicidad y sus Beneficios

- Ser un papá mindful
- Técnicas para reducir estrés y ansiedad
- Promover la empatía y compasión.
- Aprendiendo a ser generosos.


# Control de Esfínteres

- ¿Cómo saber si mi hijo está listo?
- ¿Cómo abordar el control de esfínteres protegiendo la autoestima e integridad del niño?
- ¿Qué hacer y qué no?



# ¿Cómo hacer para que mis hijos coman y coman bien?

- Tips para que los niños coman.
- Crear un menú y lunch saludable.
- Prevenir diabetes y sobre peso.



# Vacuna de Papiloma ¿qué, cómo y por qué?

- ¿Qué es el papiloma?
- ¿A qué edad y a quién se debe aplicar?
- ¿Para qué debo aplicarla?



# Mitos y Verdades de las Vacunas

-Historia de las vacunas

-¿Qué pasa si las aplico?


-¿Qué pasa si NO las aplico?

-¿Qué vacunas debo aplicar y cuando?

MENTITA

Una mente chiquita

mentita.com



# ¿Cómo hablarles a los niños de Homosexualidad?

-¿Cuándo hablarlo?

-¿Cómo hablarlo?

-¿Por qué es importante hablarlo?

# Los Pilares Emocionales de Los Niños

-¿Cuales son los Pilares Emocionales de los Niños?

-¿Por qué son importantes?

-¿Cómo fortalecerlos?





# Los Lenguajes del Amor

-¿Cuales son los Lenguajes del Amor?

-¿Cómo practicarlos en casa?

-Beneficios

MENTITA

Una mente chiquita

mentita.com

A large, light blue cartoon rabbit illustration is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text. The rabbit has long ears, a small black dot for an eye, and a simple, friendly expression. Its body extends downwards, and its tail is visible at the bottom left.

# ¿Cómo comunicarte con tu Hijo según su temperamento?

- Identifica el temperamento de tu hijo.
- Aprende estrategias de comunicación según su temperamento.
- ¿Cómo conciliar su temperamento y el tuyo?

The logo for MENTITA is located in the bottom left corner. It consists of a light blue rectangular box with the word "MENTITA" in bold, uppercase letters. Below the name, the tagline "Una mente chiquita" is written in a smaller font, and the website "mentita.com" is listed at the bottom. A small, stylized rabbit icon is also present within the logo area.

MENTITA

Una mente chiquita

mentita.com

# El Rol de los Abuelos en las Familias de Hoy

- ¿Los Abuelos deben poner límites? ¿cómo?
- ¿Hasta donde deben meterse los abuelos?
- ¿Qué rol deben jugar los abuelos en la actualidad?

# La Depresión Existe y esta es mi Historia

- Historia vivencial de la mundialista de natación Mayela Oropeza.
- Aspectos Clínicos
- ¿Cómo saber si mi hijo está deprimido?
- ¿Qué hacer si mi hijo está deprimido?