

# Journée mondiale du delirium

## 15 Mars 2017



### Qu'est-ce que le delirium?

Le delirium est un déclin rapide des fonctions du cerveau. Cela signifie une difficulté à se concentrer, de la somnolence, de l'agitation, des hallucinations ou une pensée modifiée. Le delirium se développe en quelques heures ou jours.



### Qu'est-ce qui cause le delirium?

Le delirium est provoqué par une maladie, un accident (comme une fracture après une chute), une chirurgie ou des médicaments.



### Qui peut avoir un delirium?

Tout le monde peut avoir un delirium. Mais le vieillissement et ceux atteints de l'Alzheimer augmentent les risques d'avoir le delirium.



### Est-ce que le delirium est similaire à la maladie d'Alzheimer?

Le delirium est différent de la maladie d'Alzheimer. Le delirium apparaît rapidement puis disparaît après quelques jours. La maladie d'Alzheimer se développe lentement, sur des mois, et elle ne peut pas disparaître.



### Si le delirium disparaît, pourquoi s'en soucier?

Même un bref épisode de delirium augmente les chances d'une guérison incomplète et le placement dans un centre d'hébergement. Cela augmente aussi le risque de développer la maladie d'Alzheimer ou de mourir. Le delirium est stressant pour la personne; celle-ci développe des pensées effrayantes comme être en prison ou en danger. Les familles et les soignants sont aussi bouleversés par un épisode de delirium.



### Quelle est la fréquence du delirium?

1 personne âgée sur 4 souffre de delirium durant son hospitalisation.



### Comment le delirium est-il soigné?

Le traitement principal est de trouver rapidement la maladie ou le médicament qui a pu causer le delirium.



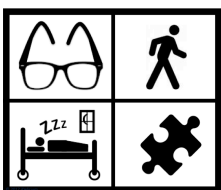
### Les infirmières et les médecins connaissent-ils le delirium?

Le delirium n'est pas assez souvent diagnostiqué. Malheureusement, ce ne sont pas tous les professionnels de la santé qui connaissent bien le delirium.

### Qu'est-ce que je peux faire?

Demander de l'aide médicale rapidement. Le delirium peut être le signe d'une maladie grave. Durant le delirium, vous pouvez aider votre proche :

- S'assurer qu'il porte ses lunettes et son appareil auditif
- L'aider à se lever de son lit
- Le rassurer, l'orienter et éviter les conflits
- Lui permettre de dormir durant la nuit
- Discuter tranquillement, faire avec lui des jeux ou des casse-tête.



[iDelirium.org](http://iDelirium.org)

Awareness Education Engagement

@iDelirium\_Aware