



觀音禪寺

Kwan Yin Meditation Temple

215 W. Foothill Blvd., Monrovia, CA 91016 Tel: (626) 357-8169
<http://www.kwanyintemple.org> email: kwanyinmeditationtemple@gmail.com



欲樂與法喜

人人厭棄苦迫，欣求福樂。然何謂福樂？人言言殊。依佛法說，有欲界的五欲樂，上二界的定樂，以及超出三界的解脫樂。在此略分二類：一者世俗的感官享受，涵蓋眾所追求的財富、功名、眷屬等福樂。二者法喜：由靜坐參禪，離五欲，棄五蓋而有的超塵脫俗輕安樂。或依念佛、禮懺、誦經、聞思法義而獲得的喜樂。

現代社會生活，各項的娛樂琳瑯滿目，過年過節不談，其他如家庭聚會、同學會、慶生會等，五花八門的社交應酬，世俗的五欲樂太豐富了。

相對地，佛教道場及其相關社團，為迎合世俗的需求，除傳統的慶典法會，定期佛學講座外，主持一方的大德們，各顯神通，大開方便門，推出適應時代，趣味性、娛樂性的弘法活動。為顯揚聖教，普濟群生，應機的方便是必要的。然於契理方面，相應多少？參與的群眾是否領受到真法喜呢？

——超公和尚講錄

備註：

三界：欲界、色界、無色界。

五欲：色、聲、香、味、觸；或粗顯的財、色、名、食、睡。

五蓋：貪欲、瞋恚、昏沉睡眠、掉舉惡作、疑蓋。