

# Wereld Delirium Aandacht Dag—14maart 2018



## Wat is een Delirium?

Bij een delirium (delier) is er een verminderd functioneren van de hersenen. Dit uit zich doordat de patiënt minder reageert, zich slechter kan concentreren, slecht slaapt, onrustig is of last heeft van hallucinaties. Een delirium ontwikkelt zich binnen een aantal uren of dagen.



## Wat veroorzaakt een delirium?

Een delirium kan o.a. worden veroorzaakt door acute ziekte zoals een infectie, een ongeval (bijvoorbeeld een botbreuk), een operatie of medicatie.



## Wie heeft kans op het krijgen van een delirium?

Iedereen kan een delirium krijgen. Bepaalde factoren, zoals een hoge leeftijd of dementie vergroten de kans op het krijgen van een delirium.



## Is een delirium hetzelfde als dementie?

Delirium is iets anders dan dementie. Een delirium ontwikkelt zich snel en verdwijnt gewoonlijk binnen een aantal dagen. Dementie ontwikkelt zich langzaam (over periode van maanden) en de gevolgen kunnen niet worden teruggedraaid.



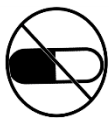
## Als het na een paar dagen verdwijnt, wat is dan het probleem?

Zelfs een korte duur van een delirium vergroot de kans op slecht herstel en opname in een verpleeghuis. Verder vergroot een delirium het risico op dementie en zelfs overlijden. Een delirium is stressvol voor patiënten kan angstaanjagende gedachten, zoals het idee gevangen te zitten of in gevaar te zijn veroorzaken. Ook voor familieleden en verzorgers kan een delirium voor onrust zorgen.



## Hoe vaak komt een delirium voor?

Van elke 4 patiënten in het ziekenhuis ontwikkelt gemiddeld 1 patiënt een delirium.



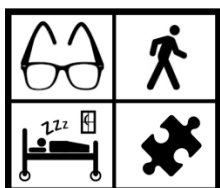
## Hoe wordt een delirium behandeld?

De beste behandeling van een delirium is behandeling van de onderliggende oorzaak zoals het aanpassen van de medicatie. Verder is het belangrijk om te zorgen voor een rustige omgeving. Soms is het nodig om medicijnen te geven waar de patiënt rustiger van wordt.



## Mijn dokters en verplegers weten van delirium af, toch?

Een delirium wordt niet altijd herkend. Helaas weten nog niet alle zorgverleners genoeg van delirium af.



## Wat kan ik doen aan een delirium?

Ga op zoek naar medische hulp: een delirium kan een teken zijn van een acute, serieuze ziekte. Tijdens een delirium kan herstel bevorderd worden door:

- ervoor te zorgen dat een bril en gehoorapparaat gedragen worden
- de patiënt gerust te stellen, te oriënteren en conflicten te vermijden
- te zorgen voor voldoende nachtrust
- de patiënt te stimuleren met rustige conversaties, spelletjes of puzzels