

*"Starting Point" - Run any distance and provide the time to establish a base performance

***"Race Distance" - Run your 'leg' distance, with similar elevation variances, to establish estimated finishing time

Name	Campus	Nov. 30th 3 Mile	Dec. 31st 3 Mile	Jan. 31st Mile ⁶	Race Distance (Assigned Leg)
Alawadi, Nor	San Diego	New	New	New	41:00 - 5m (ave 8:12)
Barrier, Fred	<u>San Bernardino</u>	New	New	52:30 (ave 8:45)	43:00 - 5m (ave 8:36 flat)
Benavidez, Mark	<u>Northridge</u>	26:46 - 5k (ave 8:38)	25:45 - 5k (ave 8:17)	51:00 (ave 8:30)	N/A
Caldera, Valerie	<u>Los Angeles</u>	24:37 (ave 8:13)	24:17 (ave 8:05)	50:09 (ave 8:21)	49:57 - 6m (ave 8:18)
Camp, Arnie	<u>Channel Islands</u>	20:08 - 5k (ave 6:28)	19:35 (ave 6:31)	41:35 (ave 6:55)	1:32:30 - 13.1 (ave 7:04 flat)
Cappuccio, Katie	<u>Fullerton</u>	28:45 (ave 9:35)	27:04 (ave 9:01)	65:30 (ave 10:55)*	35:24 - 4m (ave 8:51)
Chavez, Edgar	<u>San Bernardino</u>	New	New	23:00-3m (7:40)	48:36 - 6.1m (ave 7:58)
Cuadras, Daniel	<u>San Bernardino</u>	20:52 (ave 6:57)	23:21 (ave 7:47)	44:36 (ave 7:26)	57:00 - 7m (ave 8:08 hills)
Domaradski, Kris	<u>Northridge</u>	23:35 (ave 7:51)	23:36 - 5k (ave 7:35)	48:42 (ave 8:07)	53:14 - 6.2m (ave 8:35 hills)
Fajardo, Natalia	<u>Los Angeles</u>	unk	unk	59:07 (ave 9:49)	1:07:07 - 5.35 (ave 12:32)
Fonner, Chauncey	<u>Fullerton</u>	24:30 (ave 8:10)	25:12 (ave 8:24)	53:00 (ave 8:50)	44:21 - 5.4m (ave 8:12 flat)
Ham, Dave	<u>Monterey Bay</u>	27:51 (ave 9:17)	26:21 (ave 8:47)	53:30 (ave 8:55)	48:32 - 5.2m (ave 9:13 hills)
Kuchacr, Ron	<u>San Francisco</u>	New	New	New	38:00 - 4.2m (ave 9:02 flat)
Lopez, Cipri	<u>San Bernardino</u>	22:00 (ave 7:20)	Injured	22:50-3m (ave 7:36)	49:56 - 5.8m (ave 8:36 flat)
Luttrell, Greg	<u>Fullerton</u>	24:10 (ave 8:03)	23:17 (ave 7:45)	46:53 (ave 7:38)	42:04 - 5.1m (ave 8:14 hills)
McClain, Paul	<u>Fullerton</u>	24:00 (ave 8:00)	25:13 (ave 8:24)	51:30 (ave 8:35)	45:42 - 6m (ave 7:37)
Morris, Mike	<u>Channel Islands</u>	Injured	Injured	47:48 (ave 7:58)	55:32 - 7.3m (ave 7:36 flat)
Olivares, David	<u>Long Beach</u>	26:22 (ave 8:47)	24:24 (ave 8:08)	50:09 (ave 8:21)	Injured
Owens, Mark	<u>San Bernardino</u>	New	New	58:45 (ave 9:47)	45:12 - 5m (ave 9:02 flat)
Peterson, Mark	<u>San Diego</u>	New	New	26:45-3m (ave 8:55)	48:36 - 5m (ave 9:43 flat)
Poe, Josh	<u>San Diego</u>	21:35 - 5k (ave 6:57)	21:57 - 5k (ave 7:04)	47:00 (ave 7:50)	34:53 - 4.6m (ave 7:35)
Price, Hunter	<u>San Diego</u>	22:16 - 5k (ave 7:10)	20:52 (ave 6:57)	46:00 (ave 7:40)	42:10 - 5.5m (ave 7:40)
Reynolds, Greg	<u>Channel Islands</u>	New	New	45:48 (ave 7:38)	42:56 - 5.7m (ave 7:32)
Secka, Lamine	<u>San Diego</u>	Injured	Injured	34:22-4.6m (ave 7:29)	35:16 - 4.6m (ave 7:40)
Solomon, Jeff	<u>Sacramento</u>	24:54 (ave 8:18)	25:43 (ave 8:34)	52:45 (ave 8:47)	52:45 - 6m (ave 8:47 hills)
Vargas, Jesse	<u>San Diego</u>	New	New	20:48 -3m (ave 6:56)	47:05 - 6.1 (ave 7:43)
Vickrey, Chad	<u>Channel Islands</u>	New	New	45:00 (ave 7:30)	60:00 - 8m (ave 7:30 hills)
White, Alex	<u>San Diego</u>	New	New	51:28 (ave 8:34)	31:07 - 4.3m (ave 7:14 hills)

*6m split in 13.1m Race