

《易经》全文翻译，价值连城！

2015-12-24 中华国粹

《易经》中隐含的 28 条天规，大智慧！

一：以自我为中心的人，将困于人生最大的陷阱

人人都有“自我”——身体、思想、财产、名誉、地位等等。如果你是一个聪明人，不仅要为自己活着，还要替他人着想，“后其身而身先，外其身而身存”，“我”字被过分强调，就会变成诅咒。

二：过分在意别人的眼光，将丧失自我

每个人都是独一无二的，可是许多人偏偏喜欢按照别人的眼光和说法生活。就像寓言中那个邯郸学步的人一样，这种人将丧失自我、个性及其所能带来的一切。本色最美，“走自己的路，让别人去说吧！”

三：嗜欲深者天机浅

玩物往往丧志，贪欲难免败身。古今以嗜好和贪欲身辱家丧的事太多了，当今世界，日新月异，新生事物，层出不穷，如不以事业和修养为重，随时都会陷入可怕的危机。

四：骄傲如满月，日渐亏缺；谦虚如新月，日渐圆明

骄傲的人，总以为自己学识、有能力，然而骄傲的真正原因是无知。请记住列夫·托尔斯泰的巧喻：“如果把一个人的真实能力比作分数值，那么他的自我评价就是分母；分母越大，分数值就越小。”

五：善战者，立于不败之地而战

任何人都渴望成功，渴望过上幸福的生活。然而“临渊羡鱼，不如退而结网”，“临时抱佛脚，不如平时多烧香”，只有在提高自身素质的基础上参与竞争，这才是明智的做法。

六：缺乏自制力的人，百无一成

你敢戴起镣铐跳舞吗？闻一多先生把诗比做戴着镣铐的舞蹈，是耐人寻味的。不能设想没有规则的游戏，也不能设想没有控制的言行。只有在规则和规矩的控制下，一切才会美好。

七：不能超越自己，便无法超越别人

“人对了，世界就错不了。”一个人能否在激烈的生存竞争中战胜对手，赢得一席之地，决定于能否战胜自己；而比之于战胜他人，战胜自己是一个更大的难题……

八：交友是人生重中之重，关乎一生成败

友谊对于人生的意义，大概怎样夸张也不过分。有太多的人因为朋友而决定了一生的命运。是这一点，使择友、交友的话题万古常新。

九：送花的人周围满是鲜花，种刺的人身边满是荆棘

这是一个怎样待人更有利于自己的问题，答案非常简单，善待他人，最终有利于自己，而与人为恶，会陷自己于万劫不复的境地。“出乎尔者，反乎尔者也”，你的人生道路是铺满鲜花还是荆棘，决定于自己。

十：没有足够的器量，便没有做大事的规模

勿求理解，只要宽容。与其斤斤计较，不如一笑置之，尤其不要试图改变他人。网开一面，也许会四方来归；披荆斩棘，不如绕过去。何乐而不为？

十一：善于把握人性，才能赢得人心

“得人心者得天下，失人心者失天下”，“人心即天命所归”。要想赢得人心，必须善于把握人性，尤其是人性的弱点。人性如天，顺之者昌，逆之者亡。

十二：语言的力量，足以倾倒世人

“前此历史上的一切群众运动，都是由于语言的力量。”这种说法虽然令人难以苟同，但是说出了一个事实，这就是语言那呼风唤雨般的作用。它启示我们，语言就是力量，它足以征服人心乃至一切。

十三：独立独行难用世

我们生活在一个由“多数”主宰的世界上，权力是“多数”赋予的，明星是“多数”捧红的，富翁是“多数”养肥的。而“多数”的实质却是平凡。在“多数”可以否决一切的情况下，还是和光与尘一样，与大家打成一片吧！

十四：反复无常的人，众叛而亲离

身处变幻无常的现代社会，改变追随对象或合作伙伴的机会大大增加。然而中国人特重“忠义”，那些跳槽者往往会被看做“叛徒”，脚踩两条船也会被看做反复无常的人。忠义并不等于抱残守缺，怎么办呢？

十五：积极万事可为，消极一事无成

天下事无非三种情况，不可能成，不可能不成，可能成可能不成。绝大多数情况属于第三种。因此积极或消极成为事业成败的决定性因素。如果说成事在天，那么你的心态就是老天的旨意。

十六：躺在床上上不了路

计划可以在实施中完善，条件可以靠创造去成熟，等待万事俱备，只能使计划胎死腹中。要远航就不可能没有风险。也许最大的风险是等待，最稳妥的办法是干起来。

十七：善于借助外力，事业才有支点

还记得阿基米德的话吗？“给我一个支点，我可以撬起地球。”任何事业都需要一个支点，这个支点就是借助外力。人的天性虽然有自私的一面，但也乐于相助，只要你有一幅美丽的蓝图，他是最好的摇钱树。

十八：钢琴不容第三只手

弹钢琴虽然必须十个指头都动起来，但是绝对不允许有第三只手的介入。同样，自己的事情必须自己做主。对掣肘败事的第三只手，一不小心预防，二要严正警告，如果还不缩回，就果断地斩断它！

十九：工作专注与事业之成功成正比

“业精于勤而荒于嬉”是一条铁律，专心工作的人才能走向成功，越能专心，成功就越大。正如荀子所说：“蚓无爪之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也；蟹六跪而二螯，非蛇膳之穴而无可寄托者，用心躁也。”

二十：致命的失败，决定于微弱的劣势

你知道吗？光荣的成功者与可悲的失败者之间，其实只差一点点。一个球的比分是以输掉一场球赛，百分之一的次品足以毁掉一个名牌。所以决不能忽视微弱的劣势，而要力争那决定性的优势。

二十一：被失败击败，才是真正的失败

每个人都要经历失败，或迟或早。这不是不详的预言，上帝的学校是不允许缺课的。世界上没有一帆风顺的事，屡败屡战是走向成功的惟一途径。所以真正的成功者只能是那些立经失败而精神不倒的人。

二十二：成功的秘诀在于更智慧，而不是更辛苦

人们总是强调吃苦耐劳，“一分耕耘，一分收获”，为什么一定要吃苦？为什么不试图以一二分的耕耘，去赢得十分的收获？知识经济时代，即智慧经济时代，与辛苦劳作相比，智慧更有含金量。

二十三：一条路走到头的人前景黑暗

并不是“条条大路通罗马”，也没有一条永远正确的路。“差之毫厘，谬以千里”，不知调整方向的人，前进越快，离成功越远。最好是一面前进一面探索，发现错误，坚决纠正，决不在错误的道路上多走一步。

二十四：做大事不可拘小节

远行的人不能让蔓藤缠住双脚，做大事的人不能因小节而停步。拘于小节，必坏大事。当整体与局部、利[益与道德、理智与情感发生冲突时，不仅要识大体，明主次，还要有壮士断腕那样的果断和坚韧。

二十五：决胜利器，不可示人

战士的剑只有在血光中才能看得见，决胜的利器一旦暴露，你将在剑拔出来之前倒下去，永远倒在悔恨的血泊里。

二十六：善战者，必求之于势

聪明人做事注意用势，而愚蠢的人却只知用力。用势可以四两拨动千斤，用力却如与千斤之力相抗衡，难上加难。所谓“英雄造时势”，只有在善于用势的前提下才有可能，所以《孙子兵法》说：“善战者求之于势，不责于人。”

二十七：挑战极限，当心物极必反

极限是可以挑战的吗？否！从来没有人突破过真正的极限。那些成功的挑战者突破的不过是一些教大的障碍而已，真正的极限是不可逾越的。挑战极限的冲动中潜藏着巨大的危险，还是适可而止吧。

二十八：智者不舞“双刃剑”

大凡致胜的利器都有伤己的危险，然而在利益的诱惑下，有人却舍不得离开这种“双刃剑”，于是脚下忽深忽浅，心头时明时暗，前途变得扑朔迷离。智者从来不舞“双刃剑”。

《易经》64卦中的64个惊人智慧

第一感悟：养精蓄锐把握机会——学会定位

《易经》告诉人们，人在不同的年龄阶段的定位是不同的，而又是承前启后相互衔接密不可分的，因而又是不能超越的。两点之间看起来是直线最近，但人世的道路永远是曲折的，欲速则不达。所以，我们还必须得按部就班地一步一个脚印地从头走起，该受的苦你得受，该喝的蜜你得喝，不可越雷池一步。

第二感悟：心有乾坤神闲气定——戒除浮躁

当人们浮躁的时候，应该想想那浩繁飘渺无穷无尽的宇宙，为什么它能够数亿年的时间仍然坚守着自己的法则，遵循自己的规律不动摇。要知道黄忠六十才跟了刘备走，德川家康七十打天下，姜子牙八十为丞相，余太君百岁挂帅，孙悟空五百岁西天取经修成佛，白素贞一千多岁才下山谈恋爱。年轻人，你说你急什么急？

第三感悟：锲而不舍奋发进取——读书明理

中国的多数成年人总以为面无表情，一脸死相才是成熟的表现。而真正的成熟表现应该是读书明理，见心知性，正辩是非，通达世事。

第四感悟：目标明确果断前行——战胜疏懒

我们要找聪慧的“启蒙”老师作为指导，而不是“启蒙”老师来找我们，如果“启蒙”老师指出我们的缺点和错误，就应该积极主动地去接受，去改正。

第五感悟：等待时机慧眼明察——走向成熟

等待是一种智慧。等待是一种积蓄。等待是一种信念。人们之所以等待，是因为时机还没成熟。

第六感悟：冷静反省心安理得——避免争执

我们必须学会反省，当我们做事之前反省了，每个细节都考虑到了，办事才能得心应手，即使遇到挫折由于预先考虑的明白，心里也会有准备，不至于最后会把事情办砸，甚至走向歧途。当我们做事之后反省了，从中得到经验教训，就可以为以后的成功铺好路。

第七感悟：伸张正义宽厚仁慈——化干戈为玉帛

国家出师有名，惩恶扬善，是为了伸张正义，为天下人谋福利，这是大义；同样一个人也能出师有名，而这个“师”就是“小师”。就是人们心中的正义之道，就是做正义之事，这个义也是小义。

第八感悟：相亲相爱和平共处——赶走孤独

爱需要相互帮助，爱需要相互依靠，爱需要理解，爱需要交流，爱需要磨合，爱需要缘分，爱可以赶走孤独。

第九感悟：以退为进蓄势待发——鼓足干劲

提起以退为进，我们不禁想起卧薪尝胆，忍辱负重，胯下之辱，退一步进两步这些先人们留下来的典故。最有代表性的，要数“退一步海阔天空”的故事吧。这种海阔天空表示让自己有更多的回旋余地。

第十感悟：奋勇前行坚持真理——靠近成功

成功固然是每一个人所向往的，但成功的前提必须奋勇前行坚持真理，没有奋勇前行，成功只能是一个泡影；没有坚持真理，成功只能与我们背道而驰。

第十一感悟：善于沟通诚信待人——增进了解

要沟通必须诚信待人，将心比心。沟通缺少了真诚，一切都会变得虚伪，一切都没有意义，一切交流都因没有力度而难以让人信任。

第十二感悟：顺应自然顺水推舟——懂得顺势

当老天要在你面前降下灾难时，不要悲观，不要失望，要坚强，也不要过多地去苦恼，苦恼没有用，要保持平常心，要顺应自然，要懂得有容乃大的道理，只有这样你才能够让自己的身心放松下来，更理智地去处理路边的荆棘和杂草。更快乐的去从容面对一切。

第十三感悟：和睦相处平易近人——融入团体

我们常说，要想做事，首先必须会做人，只有把做人放到第一的位置上，我们的事业才能够蓬勃发展。而做人就是讲究人缘，要想有人缘，就必须与团体打成一片。而要想融入团体，就必须积极主动地与他人沟通交流，了解他人的心声，想他人所想，助他人所难，方能得他人之心。

第十四感悟：柔顺谦逊精中求细——稳妥操办大事

古人云：“九层之台，起于累土；合抱之木，生于毫末；千里之行，始于足下；”又曰：“不积细流，无以成江海；不积跬步，无以致千里。”所以说“天下大事必作于细，天下难事必作于易。”

第十五感悟：谦虚谨慎虚若怀谷——切忌得意忘形

在这个复杂多变的社会里，人们的心越来越浮躁了，浮躁就会让人变得得意忘形，得意忘形我们就会失去很多。为了让鲜花常伴于我们身边，让事业不断前进，让我们从现在开始谦逊谨慎，虚怀若谷吧。

第十六感悟：有备无患奉献爱心——分享快乐

世界是美好的，当我们以微笑去面对世界时，我们征服了世界；创业是艰辛的，当我们以微笑去面对创业时，我们成就了创业。创业是一种分享，一种付出。付出是一种爱，爱是快乐的，快乐需要微笑。微笑，没有沮丧，也没有失败，只有进步，只有成功。

第十七感悟：随机应变开阔视野——灵活变通

要学会相互沟通，相互促进，不断拓宽视野。没有开阔的视野，没有长远的眼光，就会跟不上时代潮流，就会守旧，就会落后。

第十八感悟：惩前毖后治病救人——冷静纠正错误

我们每个人都期待着别人的赏识，期待着社会的肯定，期待着自我价值的确认，这是一种积极的动力，不管是批评还是表扬，都应该有明确的针对性，要就事而论，不能大而化之，不能空洞。

第十九感悟：智慧感化德行育人——因势利导

教育人或者管理人都要以理服人，以智慧来感化，以智慧育人，坚持中庸之道，利用因势利导的方法教导人，从而赢得人们的信任与尊重。

第二十感悟：审视自我观察别人——完善自我

人最大的敌人不是别人，而是自己，要想了解自己，必须审视自我，所谓“吾日三省”也。经常审视自我会让自己更能够认识自我的不足和错误，从而改变自己，提升自我。

第二十一感悟：大事化小小事化了——消除阻梗

化解矛盾要首先从自己做起，记住你如何对待别人，别人也会如何对待你，要走进别人的心灵，自己就要首先敞开胸怀。这样就会把大事化小，小事化了。

第二十二感悟：树立形象提高修养——学会包装自我

每个人就象一个招牌，当你出现时，人们对你会产生一种印象，要想被人们所认可，第一印象非常重要，所以要树立形象。

第二十三感悟：顺应时势寻求帮助——正确对待衰败

有的时候，衰败会给人以毁灭性的打击，凭个人的力量根本无法躲避，这个时候，要会寻求外援，取得帮助，增加自己的力量，共同承担衰败带来致命的打击。

第二十四感悟：有错必纠改邪归正——学会做明白人

人生就是这样，既然有了错误，就要勇于面对，要有错必纠，及时改过，方能进步。

第二十五感悟：光明磊落脚踏实地——战胜虚伪

人需要豁达，需要开朗，需要抛开烦恼，需要放开心情，更需要有宽广的胸怀，只要自己坐得正行得直，坦然地面对一切，这样，你的所有烦恼就会烟消云散。

第二十六感悟：积善行德招贤纳士——招揽人才

作为一个领导，要想取得更大的成绩，身边必须有一大批为自己能撑得起腰杆子的贤才，为共同的事业使命死心踏地的志士，同时还要不断修养自己的德行，德行越高，懂得越多，事业才会越顺利。

第二十七感悟：自食其力养人养德——学会养家糊口

人要学会自食其力，自力更生，创造财富，养护自己和家人，不要好逸恶劳，好吃懒做，游手好闲，成为家庭的懒汉，国家的负担。

第二十八感悟：敢闯敢干不怕失败——过渡时期坚强如刚

在大的过渡时期，免不了困难重重，荆棘遍地，但做事情之前，需要我们的耐力，需要我们敢闯敢干，不怕失败。

第二十九感悟：流而不盈持中守正——直面坎坷

人生的道路上总是有填不完的坑坑坎坎，当我们正在困难之中时，要知道流而不盈的道理，要有持中守正的态度。

第三十感悟：选择依靠知命乐天——保存退路

人生中只有十种无能为力的事：1、倒向你的墙；2、离你而去的人；3、流逝的时间；4、没有选择的出身；5、莫名其妙的孤独；6、无可奈何的遗忘；7、永远过去；8、别人的嘲笑；9、不可避免的死亡；10、不可救药的喜欢。当眼前的太阳已经沉没，背后的太阳还没有升起来，我们站在黑暗中，应该做点什么呢？没有别的捷径可走，只有依靠脚下的土地，依靠繁花硕果的春秋，依靠自己的努力拼搏，坚持不懈。

第三十一感悟：相识以情坦诚相待——寻找朋友

我们可以失去很多，但不能失去的是朋友。朋友不是一段永恒，朋友只是生命中的一个过客，但因为缘起缘灭使生命变得美丽起来。即使没有将来又有何关？至少，不能忘记的是朋友以及与朋友一起走过的岁月。

第三十二感悟：人贵有恒积极主动——持之以恒

人活在世，最怕没有志向，没有坚强的毅力去努力实现自己的志向，一个人成就大小，往往受各种因素的影响，但如果有坚强的毅力，绝不会一无所成。

第三十三感悟：远离小人敬而远之——保护自己的学问

《易经》告诉人们，山高天退，山不论多高，也不能接近天。远离小人，但不要憎恶小人，而是严于律己，使小人不能接近。

第三十四感悟：目标正确懂得放弃——稳步壮大自己

做事要一步一个脚印，踏实，稳步前行，在磨砺中不断壮大自己；要不断积累自己的专业知识，提升自我，要谦虚进取，吃苦耐劳，目标正确，懂得放弃，恰如其分地展现自我的实力。

第三十五感悟：爱岗敬业以德服人——缓步晋升

“以诚待人，以德服人”是做人的根本，在现阶段，它又赋予了新的意义，是我们物质文明，精神文明，政治文明的重要基石和标志。

第三十六感悟：退而自保锋芒不露——心怀远大抱负

韬光养晦就是要沉着应付，能忍辱负重，凡事收敛锋芒，隐藏才能行迹，等到条件成熟时，一展自己的远大抱负。君子光明的德行受到创伤，这时再继续前进是非常艰难的，聪明的办法是收敛自己的光芒。

第三十七感悟：端正家风教子有方——创建美好家园

有句话说的好：上梁不正下梁歪。为人父母的如果不能以身作则，严于律己，做出一些丢人现眼的事情，做儿女的难道不受到感染吗？谁不指望子成龙女成凤，但必须要一个先决条件——家风纯正。

第三十八感悟：求同存异信而不疑——学会与不同人相处

当自己与别人意见相左时，关键的是要把握时机，在异中求同。异中求同，是为人处世的一大特色。要做到这点，必须具备宽宏大量的气度，拼弃杂念的心态，才能被他人真诚地接受。

第三十九感悟：追思反省刚健中正——摆脱困境

困难是难免的，这个世界本来充满着矛盾，困难时时有，事事有。就看如何对待它。有了困难，要客观分析它，深入地研究它，从中得出问题的关键所在，从而采取对策，吸取经验，争取下次不再发生。做到吃一堑，长一智。

第四十感悟：养精蓄锐改过自新——平安渡过险境

有了困难，必须想办法解除；就像遇到高山，看到沙漠一样，必须勇敢地面对。但一定要有方法，才能平安渡过险境。

第四十一感悟：吃亏是福有失必得——获得利益

得中有失，失中有得，得得失失，失而复得，这便是生命的历程。有一种得失是必然的——得生，必得死。然而，同是懂得这一法则的人，所得却不尽相同，一种是消极的，像“今朝有酒今朝醉，人生得意须尽欢。”；另一种是积极的，正如季羨林所说，“人的一生是短暂的，绝不能白白的把生命浪费掉。”前者对于这个法则局限于明白，而后者却是透悟——不只对这个法则，也是对人生。

第四十二感悟：乐善好施惠人惠己——爱别人就是爱自己

《易经》告诉我们，损上益下，都是民悦无疆，都是道义大放光芒。你对别人好，别人对你好的概率非常大。这是自然法则，因为毕竟好人占多数，善心占多数。佛说，爱别人，别人会回报给你，这样，就等于你自己爱自己了。爱别人吧，他会回报给你。爱，让我们共赢。

第四十三感悟：当机立断胜卷在握——处理事情要果断

做事要果断，要雷厉风行，不可慢吞吞，犹豫不决。否则，会毁坏前程。有史以来，成大事者在处理事情时都会当机立断，拿得起放得下，干净利落。

第四十四感悟：珍惜缘分选择朋友——慧眼识人

相遇是一种缘分，是一种机遇，是成功的开始。机遇之后便有友情，爱情和亲情，从这方面来说相遇是好事。但相遇并不总是好事，所以，要学会慧眼识人。

第四十五感悟：聚集英才用人所长——开创光明

对于现代的企业领导者来说，在激烈的竞争中想要成就一番事业，就必须求得“贤臣良将”，有精干的下属辅佐。这就要求领导者们能做到“尚贤”，以才为标准，招揽一批可用之才。

第四十六感悟：积累资本寻找贵人——机会青睐有准备的人

机遇和贵人是在适当的时候出现的适当的人，事，物的组合体。我们无法控制这种完美的巧合何时出现，唯一能做的就是通过控制自己的人脉来给自己创造更多的可能。

第四十七感悟：卧薪尝胆笑看人生——摆脱潦倒

《易经》告诉我们，当你穷困之时，要想没有灾难，要想通达，必须做到冷静相对。虽然身陷穷困，仍然自得其乐，不心急火冒，坚持自己的理想，卧薪尝胆，坚守中正的原则。

第四十八感悟：求贤若渴善待英才——做合格的老板

给别人机会，就等于给自己机会，职场也是如此。对别人宽容，将会造成能力互补，资源共享的职场氛围。经常给自己公司的员工以涌泉相报，将有助于提升你的职场情商，增强你的职场凝聚力与向心力。

第四十九感悟：破旧立新与时俱进——改变自己

世界上所有的事物都是在不断变化之中的，不适应社会的发展就会被淘汰，所以，只有不断地推陈出新，才会有进步和发展。

第五十感悟：厚积薄发堪当重任——干大事要人才

《易经》告诉我们：才能浅薄，欠缺智慧，而地位尊贵，这样的人去图谋大事，必定能力不足。这样的人如果担当重大责任，是很少没有灾祸的。所以，要厚积薄发，奋发向上，不断进取。

第五十一感悟：笑容坦然言行自若——遵循行为的规则

在这多变的红尘世界，谁也不可能总是一帆风顺，人生十有八九都是不如意，无论处于何种境遇，最重要的是保持一颗平常心，随遇而安，拥有一份从容，坦然面对人生。

第五十二感悟：时止则止时行则行——做事有分寸

在一切工作中，我们的决策都应该既尊重客观规律，又充分发挥主观能动性，将原则性和灵活性高度统一起来，这样才能创造性地开展工作，做到当行则行，当止则止。

第五十三感悟：循序渐进德厚载物——提升自我实现目标

在人生的道路上，起点低并不可怕，只要能够循序渐进，坚持不懈，日积月累地做下去，终究会从低洼的平地攀登上理想彼岸的。

第五十四感悟：专心如一白头偕老——寻找如意伴侣

谁离开谁都可以活下去，但要清楚谁要拥有了谁才会更幸福。所以请珍惜你爱的他（她）吧！爱情只有相互欣赏，相互依偎，相互关爱，相互信赖，专心如一的生活才是最完美的。

第五十五感悟：扶危济困泽被后世——达则兼济天下

人生有多少价值，取决于帮助身边周遭的人创造出多少价值。人生愈有价值，生命愈有力量，自然也就愈快乐。我们不管价值观来自何方，归向何处，只要知道坚定不移，带来的是快乐，延伸的是幸福，这就够了。

第五十六感悟：走出家门闯荡世界——寻找发展之路

今天的世界是一个开放的世界，我们要走出去，看世界，学本领，破除了满足现状，因循守旧的传统观念，树立市场观念和致富意识，寻找适合自己的发展之路，勇于走出家门闯荡世界。

第五十七感悟：过谦不及有始有终——实现志向

谦虚固然好，但谦虚过度，就是懦弱。因此，面对人生的各种抉择，要知道何时应该谦虚、何时应该张扬，从而灵活应对，游刃有余，促使自己快速达到个人职业发展的巅峰。

第五十八感悟：开怀豁达齐心协力——共同进步

人的一生虽然不能一帆风顺，磕磕碰碰，坎坎坷坷，是避免不了，但欢欣、喜悦的日子也会时常光顾我们。我们要想欢欣、喜悦起来，必须学会开怀豁达，要想共同进步，必须齐心协力。

第五十九感悟：凝聚人心增强实力——一盘散沙是大害

市场上的优秀人才不多见，笼络优秀的人才是企业成功的重要保证，要创造良好的激励机制以吸引行业最优秀的人才，笼络一流的人才才能增强公司的综合能力。

第六十感悟：洁身自保无欲则刚——懂得节制

只有懂得节制，才可能做好选择。俗话说“小不忍则乱大谋”，我们必须学会约束自己，时时审视自己，关键时刻要会洁身自好，要懂得无欲则刚的道理，千万不要让一些坏习惯影响了自己的人生。

第六十一感悟：诚实守信专心致志——推动事业发展

人要专心就能做成好多事。人的潜能是了不起的，只要专注于某一件事情，那就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。

第六十二感悟：小过无错大过难容——正确对待过失

人非圣贤，孰能无过？在我们的工作、生活中，过失是很难避免的事，关键要学会正确对待过失，开动脑筋思考过失，从过失中得到启迪。

第六十三感悟：居安思危防患未然——保护成功果实

成功了，确实不容易，也许它蕴含了我们半生的心血，既然成功的果实来之不易，就让我们多一点居安思危的意识，提高警惕，防患于未然吧。

第六十四感悟：永不懈怠消除悔恨——迎接胜利

不要经常因生活中的一些细小过失而后悔，如果事事追悔，恐怕一个人一辈子都会生活在数不清的悔恨之中。如果错已铸成，且又无法弥补，要当机立断：吸取教训，以后不要再犯。这种很干脆的自我警醒，比放在心里悔恨更有用。

《易经》全文翻译

第一讲 乾卦

乾卦象征天，天的四种本质特征是：元、亨、利、贞。

- 1、天之阳气是始生万物的本原，称为“元”。
- 2、天能使万物流布成形，无不亨通，称为“亨”。
- 3、天能使万物和谐，各得其利，称为“利”。
- 4、天能使万物，正固持久地存在，称为“贞”。

总之，天之阳气是万物资生之本，又制约，主宰着整个世界。天有开创万物并使之亨通，正固的“功德”，元、亨、利、贞被称为乾之“四德”。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

意译：天的运行刚劲强健，君子因此不停息地发愤图强。

乾卦六爻的爻辞：

初九，潜龙勿用。

意译：龙潜在水中，暂时不能发挥作用。

《象》曰：潜龙勿用，阳在下也。

意译：初期阶段，应暂行潜藏。

乾卦的卦辞以天为象征，六爻的爻辞以龙为象征。龙是善变之物，能够潜水，行地，飞天，海陆空三栖，取龙为象，可以达到假象喻意，以明变化的目的。

九二，见龙在田，利见大人。

意译：龙出现在田间，有利于大德大才之人出现。

九三，君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

乾乾：健行不息。若：语助词。厉：危险。

意译：君子整天勤奋不息，甚至夜间时时警惕，虽然面临危险也无祸害。

九四，或跃在渊，无咎。

意译：相机而动，跃起上进，无咎害。

九五，飞龙在天，利见大人。

意译：飞龙上天，有利大德大才之人出现。

九五在所有卦里都是最吉之爻，此爻为"君位"。皇帝通称"九五之尊"，就是这么来的。乾卦九五，刚健中正，纯粹而精，最为可贵。

上九，亢龙有悔。

意译：龙高飞到了极点，必有悔。

用九，见群龙无首，吉。

意译：出现一群龙，都不以首领自居，吉祥。

常用占断用语：

1、亨：通达，顺利。

2、利：有利，适宜。

3、吝：遗憾，麻烦，艰难。

4、厉：危险。

5、悔：忧虑，困厄。

6、咎：过错。

第二讲 坤卦

坤：元亨，利牝马之贞，君子有攸往，先迷，后得主，利。西南得朋，东北丧朋，安贞吉。

意译：元始，亨通，利于雌马以柔顺坚持正道，君子有所往，如果争先前行会迷入歧途；如果随从人后，就会有人出来作主，有利。向西南走会得到朋友，向东北走会失去朋友，这时安于坚持正道是吉祥的。（攸：所。贞，坚持正道。）

坤卦以柔顺的雌马为象征，坚持柔顺便是正道。坤是纯阴之气，本质是阴柔顺从，乾为君道，坤为臣道。

初六，履霜，坚冰至。

译：踩着微霜，知道坚冰快要出现了。

六二，直方大，不习无不利。

译：正直，端方，胸襟阔大，方能担负起辅佐之重任。不用"修习"，也能成功。"无为而无不为"。

六三，含章可贞。或从王事，无成有终。

译：蕴含美德，不显露，吉。辅佐君王的事业，不以成功自居，最后才会有结果。（章：文采、美德。）

六四，括囊，无咎无誉。

译：扎紧囊口，免遭危害，也不求赞誉。

六五，黄裳，元吉。

译：穿黄色裙裳，大吉。

上六，龙战于野，其血玄黄。

译：龙在原野上争斗，流出青黄混杂的血。龙是本气阳的象征物，坤阴气极盛，转化为与乾阳抗争，血流遍野。

用六，利永贞。

译：永远坚持正道，以阴返阳为终结。

第三讲 屯卦

屯：元亨，利贞。勿用有攸往，利建侯。

译：亨通，利于坚守正道，不宜有所前进，利于建立诸侯。（攸：所。）

屯卦意为“初生”，象征万物始生状态。

《象》曰：屯，刚柔始交而难生，动乎险中，大亨贞。

译：初生，阳刚阴柔开始结合，艰难也随之产生。在艰险中变动，如能坚持正道是极为亨通的。乌云与雷声混杂，大雨将至，象征“初生”状态。

初九，磐桓，利居贞，利建侯。

译：徘徊不前，利守正而居，利于建立诸侯。初爻是阳刚之爻，在卑贱的两个阴爻之下。在危险、风险面前，徘徊思考是正确的。

六二，屯如，遭如。乘马班如，匪寇，婚媾。女子贞不字，十年乃字。遭如，难行不进貌。班如：纷纷而来状。

译：创始艰难，彷徨不前。乘马的人纷纷而来，他们不是强盗，而是求婚者。女子守正不嫁，过了十年才出嫁。（字：许嫁。）六二凌乘初九，六二得六五之应的力量，一阴一阳，关系密切。

六三，即鹿无虞，惟入于林中，君子几，不如舍，往吝。

译：追逐野鹿没有虞的引导，只能盲目跟着猎物跑，君子放弃不逐，继续追赶会带来遗憾。

六四，乘马班如，求婚媾。往吉，无不利。

译：乘马纷纷而来，是求婚者。前往应婚，吉。

九五：屯，其膏。小贞吉，大贞凶。（膏：恩译。）

译：艰难创业时，需要广施恩译。柔小者，守持正道可获吉祥。刚大者，即使守正道也有凶险。

上六，乘马班如，泣血涟如。

译：骑在马上盘旋不前，哭泣得血泪涟涟。

屯卦强调万事创始时期的艰难危险，不要轻举妄动，要善于积聚力量。

第四讲 蒙卦

蒙，亨。匪我求童蒙，童蒙求我。初筮告，再三渎，渎则不告。利贞。

译：亨通。不是我去求蒙昧的童子，而是蒙昧的童子来求我。初次请问应该回答，对同一问题再三地滥问，那是对先生的亵渎，就不再回答。利于守持正道。

《象》曰：山下出泉，蒙。君子以果行育德。

译：山下流出泉水，象征蒙昧的开启，君子以果敢的行为来培育品德，人的智慧应该表现在品德修养上。

初六，发蒙，利用刑人，用说桎梏。以往吝。

译：启发蒙昧，施加惩罚手段是有利的，使人免犯罪过。听任其发展下去必然造成遗憾。刑人：罚人。

桎梏音：木制刑具。说：脱。

九二，包蒙吉，纳妇吉。子克家。

译：包容蒙昧，吉；容纳昏暗，吉。儿辈能治家。

六三，勿用取女，见金夫，不有躬，无攸利。

译：不要娶这样的女子，见到有钱的男子，就失身子，娶她为妻子是不利的。（取：娶。不有躬：失身。）

六四，困蒙，吝。

译：困在蒙昧之中，这是憾事。

六五，童蒙，吉。

译：童子蒙昧，吉

九二，阳刚居中，启迪群蒙，是有道"师表"的象征，六五以"童蒙"身处，是好学，"君子"的象征。

上九，击蒙，不利为寇，利御寇。

译：以猛击来启发蒙昧，过于暴烈是不利的。严防其为非作歹是有利的。

《易经》的思维模式是辩证的，处处给人以启发。在施教方式上，一般说来是主张宽容的，但在必要时也不排斥严厉。

第五讲 需卦

需：有孚，光亨贞吉。利涉大川。

译：需卦象征等待，信守正道，前途光明而亨通。

《象》曰：云上于天，需。君子以饮食宴乐。

译：云气上升到天空，象征等待，君子因此饮食娱乐。

初九，需于郊，利用恒，无咎。

译：在郊外等待，利于保持恒心，这样不会有过错。

九二，需于沙，小有言，终吉。

译：在沙滩上等待，有些小小的言语中伤，最终是吉祥的。

九三，需于泥，致寇至。

译：在泥淖中等待，可能招致贼寇到来。"寇"是危害的象征，九三靠近于水，濒临于险了。但是毕竟没有直接陷入水中，灾祸危险仍然在外面。如果自我去招致，那是咎由自取。

六四，需于血，出自穴。

译：在血泊中等待，能从陷穴中脱出。血者，杀伤之地，穴者，险陷之所。

九五，需于酒食，贞吉。

译：在酒食宴中等待，持正道吉祥。

上六，入于穴。有不速之客三人来，敬之终吉。

译：落进陷穴。有不请而至的三个客人来，恭敬相待，吉。

需卦的提示：在险外，不轻进；在险中，静守待援。处险的基本态度是沉着，等待。

第六讲 讼卦

讼：有孚，窒惕。中吉，终凶。利见大人。；不利涉大川。

译：诚实，克制，警惕。中途停止是吉祥的，争讼到底有凶险。利于出现大人。不利于涉越大河。

（窒：堵塞。见：出现。）

《象》曰：讼，上刚下险，险而健，讼。

译：阳刚居上，坎险在下，阴险又刚健，就会与人争讼。

《象》曰：天与水违行，讼。君子以作事谋始。

译：天向西转，水向东流，违背运行。产生争讼。君子在谋事时要仔细策划好的开始。

初六，不永所事，小有言，终吉。

译：不长久纠缠争执之事，略有言语磨擦，最终是吉祥的。（永：长）

九二，不能胜讼，赶快回家，像犯人逃亡一样。他的三百户领地中的农户可以免灾。克：胜。逋：逃亡。眚：灾祸。

六三，食旧德，贞厉，终吉。或从王事，无成。

译：安享旧有的俸禄，守持正道，以防危险，终将吉祥。辅助君王的事业，不以成功自居。德：俸禄。厉：危险。

九四，不克讼，复即命，渝安贞，吉。

译：不能胜讼，回心转意而归向正理，改变态度而安守正道，可获吉祥。复：回头。即：靠拢。命：正理。渝：改变。

九五，讼，元吉。

译：能够决断争讼，大吉。

上九，或锡之以鞶带，终朝三褫之。

译：或许会得到赏赐佩带，也必然在一天之内三次被剥夺。锡：赐。鞶带：大臣的佩带。褫：剥夺。

整个讼卦提示：忍让息讼是有益的。

第七讲 师卦

师：贞，丈人言，无咎。

译：师卦象征军队，守持正道，以贤明长者为统帅，无灾祸。

《象》曰：地中有水，师。君子以客民畜众。

译：地中聚藏水，象征民众。兵藏于民中。君子因此注意蓄民众。

初六，师出以律，否臧凶。

译：军队出动要用纪律来约束，军纪不良必有凶险。否臧：不善。

九二，在师，中吉无咎，王三锡命。

译：统率军队，守持中道，可获吉祥，无灾祸。君王多次赐命嘉奖。

六三，师或舆尸，凶。

译：军队可能会载尸而归，凶险。

六四，师左次，无咎。

译：军队撤退驻守，没有灾祸。左次：撤退。

六五，田有禽，利执言，无咎，长子帅师，弟子舆尸，贞凶。

译：田地有禽兽，捕捉是有利的。没有灾祸。刚正者可以率兵出征，平庸小子必将载尸败归。守持正道可以防凶。

上六，大君有命，开国承家。小人勿用。

译：国君颁发命令，封赏功臣，分封诸侯，大夫。小人不可以用。开国：册封新的诸侯。承家：封为大夫使之承家继业。

《象》曰：大君有命，以正功也。小人勿用，必乱邦也。

译：国君颁发命令，是为了评定功勋。小人不可重用，因为重用小人必然使国家发生动乱。

师卦，可称为古代兵法的总纲。兵者，凶多吉少，用兵当慎之又慎。

第八讲 比卦

比：吉，原筮，元永咎，不宁方来，后夫凶。

译：比卦象征亲附，吉。要经过考虑观察再俾决定，有尊长之德，可以长久不变，能坚守正道，无灾。不安顺的邦国也来亲附了，后来者危险。

《象》曰：地上有水，比。先王以建万国，亲诸侯。

译：地上有水，象征亲附。先代君王因此卦建万国，亲近诸侯。

初六，有孚比之，无咎。有孚盈缶，终来有它吉。

译：心怀诚信地亲附，没有过错。充满诚信如同美酒盈缸，终究会有意处的吉祥。缶：盛酒的瓦器。

《象》曰：比之初六，有它吉也。

译：有开始阶段的亲附，会有意外的吉祥。

六二，比之自内，贞吉。

译：从内部亲附，坚持正道必获吉祥。

六三，比之匪人。

译：想亲附而不得其人。（匪：非）

六四，外比之，贞吉。

译：在外部亲附，坚持正道可获吉祥。

九五，显心。王用三驱，失前禽，邑人不诫，吉。

译：光明正大的亲比是吉祥的，由于九五处正中，舍弃违逆者，容纳顺从者。听任前面的禽兽逃掉。对属下的邑人也不特别告诫。吉祥。

上六，比之无首，凶。

译：比附于人而没有良好的开端，凶险。

比卦指出：不论是亲附于人，还是为人所亲附，都要正而不邪，心怀诚信，充分有利条件，得到吉祥的结果，做任何事业都需要合作，必须协调好人际关系。

第九讲 小畜卦

小畜：亨。密云不雨，自我西郊。

译：小畜卦象征微小的蓄聚。亨通。从西方吹来的浓云密布，却不降雨。

《象》曰：风行天上，小畜。君子以懿文德。

译：风流行于天上，象征微小的蓄聚。君子因此蓄养文明之德。（懿：蓄养美德）

初九，复自道，何其咎？吉。

译：返回于本位，会有什么害处呢？吉祥。

九二，牵复，吉。

译：被牵连而返回本位，吉祥。

九三，舆说辐，夫妻反目。；

译：车轮的辐条散脱，夫妻反目失和。（说：脱）

六四、有孚，血去惕出，无咎。

译：心怀诚信，就能免去伤害，脱出惕惧，不会有过失。

九五，有孚挛如，富以其邻。

译：心怀诚信，紧密合作，充满至诚之心，并且推广影响到它的近邻。（挛如：结合紧密。）

上九，既雨既处，尚德载。妇贞厉，月几望。君子征凶。

译：密云已经降雨，阳气已被畜止，高尚的功德已经圆满。妇人应该坚守正道以防危险，要像月亮将圆而不过盈。此时，君子如果继续前进，将有灾祸。处：被畜止。载：积满。几望：将圆。征：前进。

小畜，就蓄聚的主体看，量"小"者，"阴"者。作为从属的"阴"只能在适宜的限度内发挥主观能动作用，蓄积作为主导者的"阳"，促使阴阳的和谐统一。

第十讲 履卦

履：履虎尾，不咥人，亨。

译：履卦象征行走。跟在老虎尾巴后面行走，老虎却不咬人，亨通。（咥：咬。）

初九，素履，往无咎。

译：以质朴的态度行事，继续前进必无过错。

九二，履道坦坦，幽人贞吉。

译：行走在平坦的大路上，安静恬淡的人坚持正道可得吉祥。

《象》曰：幽人贞吉，中不自乱也。

译：恬淡人生，紧守正道，没有扰乱自己的内心世界。

六三，眇能视，跛能履。履虎尾咥人，凶。武人为于大君。

译：独眼却自以为能看，跛脚却自以为能行。跟着老虎行走被虎咬，有凶险。这是一介武夫，只能效力于大人君主。眇：一只眼盲。

九四，履虎尾，愬愬终吉。

译：跟在老虎后面行走，保持恐惧谨慎，吉。

九五，夬履，贞厉。

译：果断地办事，守正道以防危险。（夬：决）

上九，视履考祥，其旋元吉。

译：回顾行动的历程，考察吉凶的征兆，自己省悟，大吉。祥：吉凶的征兆，旋：转身。

履卦强调慎行防危的行为哲学。