

# Racismo

## Como vamos, vamos mal... ¡Muy mal!

¿Cuál es el color de su piel? ¿A qué grupo étnico pertenece? Mejor dicho, ¿de dónde viene? Lo pregunto porque desde hace un tiempo, pero sobretodo en las últimas semanas, el tema del racismo está a flor de piel en este país. El país al cual hemos decidido tener como nuestro hogar.

Hechos como el ocurrido en California, donde José compró un café en la tienda Starbucks y quien lo atendió no puso su nombre en su bebida sino que lo identificó como "el frijolero" o el caso del "energúmeno" abogado Aaron Schlossberg quien amenazó con llamar al ICE porque dos empleados de un restaurante en Nueva York hablaban en español con algunos de sus clientes, han mostrado que los incidentes de odio racial son cosa de todos los días que dejan victimas en muchos lugares del país.

Desde que el presidente Donald Trump inició su campaña rumbo a la Casa Blanca, estas situaciones se han incrementado de forma alarmante. Sus seguidores han mostrado "el racista que llevan dentro" o han sentido que ahora, con el respaldo del presidente, pueden sacar todo ese odio reprimido por años y que sigue vivo en sus corazones.

El panorama pinta mal y el presidente Trump continua con su retórica que divide más al país y a la sociedad en general. Para no ir muy lejos, en pasados días al

calificar como "animales" a los inmigrantes que cometen crímenes, como son los integrantes de pandillas, "alboroto el avispero" de la persecución racial. Es cierto que no queremos a ningún tipo de criminal en las calles y en nuestros vecindarios pero calificar de esa forma se ha sentido como una opinión generalizada en contra de toda la comunidad inmigrante.

Y es que los antecedentes condenan al propio Jefe de Estado porque en otras ocasiones ha golpeado muy duro la dignidad de los inmigrantes, sobretodo de los mexicanos, que han llegado a esta gran nación buscando el bienestar de su familia y se han convertido en pieza clave del desarrollo.

Con gasolina no se puede apagar el fuego, porque ocurre lo que está pasando. Esto puede terminar muy mal. Antes de que ocurra una tragedia se debe poner freno a este tipo de sentimiento. Valdría la pena recordarles a los racistas que esta es una nación de inmigrantes, formada por inmigrantes y fortalecida por ellos mismos.

Presidente Trump, por sus venas y las de su esposa, la primera dama Melania, corre sangre inmigrante. ¡No se le olvide nunca por favor!

**CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC.**

Directora general: **DIANA GUALDRÓN**. Editor General: **GABRIEL VILLALOBOS**. Directora Creativa: **DORA INÉS VILLALOBOS A**.  
 Diseño: **IN HOUSE MH**. Web Master: **DIVA PRODUCTIONS**. Departamento Comercial: **LAURA SEGURA, REBECA SALAS**. Diseñador Gráfico: **CARLOS AGUILAR**. Fotografía: **Mireya Cruz-Dinosay Photography** Colaboradores en esta edición: **LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY, BLANCA CORNEJO, SERGIO PÉREZ, GREG DILL, GLORIA VILLALOBOS**. Producción General: **SANDRA CARMONA**. Distribución: **RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS**.

**PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106**

CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: [contacto@revistacontactototal.com](mailto:contacto@revistacontactototal.com). TELÉFONO: 602 751 2106  
[www.revistacontactototal.com](http://www.revistacontactototal.com)

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

## En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: [www.revistacontactototal.com](http://www.revistacontactototal.com)



<b>PANORAMA LOCAL</b>	6
El examen práctico para obtener la licencia para manejar no debe ponerlo ansioso, ServiceArizona.com le tiene la solución	
<b>DE NUESTROS CONSULADOS</b>	8
<b>BUENA VIDA</b>	12
Doctor, me duele la rodilla, ¿qué puedo hacer?	
<b>PRIMER PLANO</b>	14
Entre Mujeres Radio	
<b>SI SE PUEDE</b>	18
Tus emociones y una nueva alternativa	
<b>DESTINOS</b>	20
Descubriendo la inmensidad del SAHARA	
<b>ORGULLO HISPANO</b>	24
Jessica Rubio, una "dreamer" que vuela alto	
<b>EN LA MIRA</b>	26
Jóvenes víctimas de abuso sexual	
<b>TALENTO LOCAL</b>	30
José Luis González, El Rayo del Sur	
<b>GENTE EN CONTACTO TOTAL</b>	32
<b>BUENA VIDA</b>	36
Medicare y la osteoporosis	
<b>CALENDARIO DE EVENTOS</b>	38
<b>¡PARE OREJA Y APUNTE!</b>	40
<b>A CHAMBEAR</b>	42
<b>PERDIDOS Y ENCONTRADOS</b>	45

## ¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:  
 Lesiones de accidente de tráfico  
 Lesiones en el lugar de trabajo  
 lesiones personales

**MALONEY**  
 CHIROPRACTIC CLINIC  
 Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1  
 Phoenix, AZ 85016

Estamos para ayudarle!

[www.maloneychiropractic.net](http://www.maloneychiropractic.net)  
**(602) 955-2858**