

# BodyMind



Pono e mālama pono ke kino a me ke 'ano

Pono ke kino kanaka a me ka na'au. Pono ke kino i ka ea, hiki i ka wai inu, ka 'ai 'ai, ka lole pale, ka pa'a hale, ka hana kino. Pono ka no'ono'o i ka ho'oulu 'ana, kama'ilio.

Hā'awi ke Kalana a me Shire i nā kulekele a me nā hana e hā'awi ai i kēia i kāna mau kaiāulu. Ka 'ike a me ke olakino ke kumu. He mākaukau maika'i kaiāulu maika'i i mākaukau no ka mālama 'ana i nā pilikia o ke 'ano o ke 'ano o ke 'ano, nā pō'ino, nā kihi, nā ma'i,.

Loa'a ka 'ike! Loa'a ia ma o ka a'o 'ana, ke a'o 'ana, nā 'ike o ke ola. Ho'ohana 'ia ka 'ike i ola a ola.

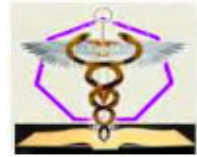
Hā'awi ke aupuni kūwaho a me Shire 'Āpana i ka 'Ākau ho'ona'auao olakino a me ke olakino mai ka hānau 'ole a hiki i ka po'e kahiko. 'A'ole kāko'o 'ia ka 'ona a me ke olakino e kāko'o a pa'a 'ia. E ho'ohuli ana nā 'oni'oni i nā kolu (Uni) tikeri.

**SmeC** ' 'O Shire ma ke 'ano ho'ona'auao lā'au lapa'au '.

**PHeC** ' Palena ho'ona'auao kūpa'a kūpana '.

**PDEc** ' 'O Ke kikowaena o Pū'ai'i Kūloko '.

**A'EA** ' Lawelawe kaiāulu kaiāulu '.



'O ka ho'ona'auao ka 'ie 'ana ma waena o nā mākuā, nā mea a'oa'o a me nā lā'au lapa'au. Ho'okomo ia i ka ho'ona'auao manuahi, manuahi manuahi a me nā 'enekini. 'A'ohe a'o a'oa'o 'āina 'ole, 'a'ohe kulanui, 'a'ohe olakino pilikino.

**UCG1** kāko'o 'a'o **A laila e a'o mai** 'a'o palapala hana a me ka ho'ona'auao lehulehu. Hā'awi 'ia i Shire (**SmeC**) a Kauka (**PHeC**, **PDEc**

, **CE**) nā lawelawe olakino a me ka ho'ona'auao mai ka wā hānau 'ole a hiki i ka wā kanu. **A laila e a'o 'ia, 1<sup>st</sup> a'o (maopopo, maopopo) , alaila e ao aku (nā mea 'ē a'e i a'o 'ia) . ^ E Ha yM.**

Hānau 'ole



Ho'ona'auao (a'o, a'o) me ke olakino e ho'omaka me ka hānau 'ole. Ka mea hānau 'ole a'o e maopopo ai leo. **Nā mākuā ao aku ma ka kama'ilio ana,** heluhelu ana, hamama ana, mele ana, hana mele, akaaka, hoopuka i ke kani o na holoholona, ka hoike ana i ke kani o waho, na mea e ae,.

Ho'omaka ka hana 'ino ma mua o ka hānau 'ole. 'A'ohe keiki i hānau 'ia i ka makuakāne, papa 'oko'a maoli 'o kekahi i kekahi. E a'o e kūpono ia i ka hana hō'ino a hana i ka wā ma hope o ke ola. 'O kahi wahine i 'ike 'ole 'ia i ka inu 'awa'awa, ka uahi e ho'ohana ana i nā mea e ho'ololi ai i ka na'au. E hele ana kēia ola hānau hou i nā pilikia olakino a makemake paha e lilo i mea ho'ohui.

7 mau pule ma mua o ka hānau 'ana o ka hānau 'ana i ke kō **SmeC** '. Lohe ka 'ōpio i nā 'elemakule a me nā keiki e kahakaha ana i kahi pāna'i pili 'ana i kahi 'ano o ka hui. Ua a'o 'o ia a me nā pāhana.

**Ho'omaopopo! 1 KE AKUA** hana i kanaka like kanaka pilie. Makemake e pili ana i ka socia- lize, nona i hui.

E hele ana nā makuahine, ' **SmeC** '6 lā hopena pule, **1 wmw** . ^ E Ha yM. Ma hope o 3 mau makahiki, e ho'opau ana ma kahi o 280 mau hola ma **SmeC** , ke a'o 'ana a me ke a'o 'ana i loa'a ka ' **Palapala Ho'ohanohano 'Āina a me nā 'Āina Pili** ' (see Shire SmeC) . ^ E Ha yM.

Hele nā makuakāne, PHeC '1 lā i ka hebedoma i loa'a, 1/7 wmw (see lāka'i 'o PHeC) . ^ E Ha yM. 'A'ole uku nā mākuā.

## Kahikaua

E a'o i ka 'pēpē hou, i nā hanu, hana leo (uē) , hanai ('oi loa ka umauma ), 'aka'ā, 'ike i nā maka. Loa'a iā immunized (kauoha) ! Ke ho'omau nei ka māmā hou iā SmeC.

## **SmeC** ' Shire ho'ona'auao lā'au lapa'au '(e 'ike i ka ho'olālā 'ana)

Hā'awi kahi Shire i kahi lā'au lapa'au manuahi mai ka 'eha 'ana i ka make no nā kānaka a me ka ho'ona'auao manuahi ka po'e keiki a me nā pākeke.

Hā'awi ia i kēia mau lawelawe kaiulu ma o SmeC. 'O ka SmeC kekahi ala ala no ka SHE wale nō!



'O nā ma'i lapa'au a me nā niho ho'i (koe wale nō ke ka'ina hana lapa'au) i na kanaka apau ('a'ole ne'i i nā mea ho'oponopono 'ōkē) . ^ E Ha yM. 'O ka huli 'ana no ka makahiki āpau. Ho'ona'auao 'oko'a no nā keikikāne (i nā makahiki 9) , kaikamahine (i nā makahiki 17) , mea makua. E na makuahine \* a hele nā keiki i nā lā 6 i ka hebedoma mai 1 hola ma hope o ka lā e hiki ai i ka 1 hola ma mua o ka lā. Hā'awi'ia lākou me ka uhi i nā pono āpau, nā wāwae wāwae, nā mea'ai, nā mea inu, nā mea ho'ona'auao. Hiki i ka ua. Ke ha'alele, nā loli a me nā keiki. Ke noho nei nā mea āpau. 'A'ohe hale hana hale \*\* . ^ E Ha yM.

\* (loa'a iā 3 ka hola ho'omaha a uku 'ia 1 x wmw) \*\* (a'o kēia e ho'oka'awale i ke a'o 'ana , hana mai ka wā le'ale'a, ka home home)



Ua 'ike 'ia kahi keiki i ka mumua i hō'eha 'ia e kona makuakāne.

E hō'ea 'o SHE ma hope a'e o ke ola i ka hō'ino kino e HE. E no'ono'o 'o ia ka maika'i loa e hō'eha i ka SHE. Nā makua e ho'omaika'i aku i nā lawehala (ho'opili pili, nā hō'ike TV) nā mea kaulana i hō'ike 'ia iā lākou

e like me ke 'ano ho'ohālike. Paipai 'ia kēia i nā keiki e lilo i nā kahe.

'O nā mea āpau **SmeC** i ka **Ho'ākoakoa** !

Ke keikikāne, keikikāne a hiki i ka makahiki 9 ke hele mai 'o coe ed 'o SmeC. Noho nā kaikamahine 10-17 ma SmeC. Haalele me kahi, ' **Kalepa Pa'aka'a 'ohana** '. Hele nā keikikāne 10, 'PHeC'.

Hā'awi kahi Kōkele i nā halemai a me nā lawelawe pilikia. Mai ka ho'omohala 'ana i ka cremation no kēlā me kēia kanaka. 'O ka ho'ona'auao manuahi i nā pākeke a me nā kālepa. Hā'awi ia i kēia mau lawelawe kaiulu ma o PHeC, PDEc a me CE.

### **PHeC** ' **'Oihana ho'ona'auao 'oihana Ho'ona'auao**

Kauka keikikāne (**'āhewa**) mau makahiki 10-14 i ka 6 mau lā ma ka hebedoma PHeC, 'Boy wale nō ke kula'. Ma nā pū'ulu o 14 e a'o lākou ma o ka nānā 'ana, ho'olohe, ho'ā'o, ho'omaopopo, a'o (**wltut**) . ^ E Ha yM. **Ke loa'a, Kahua puka kula** !



Hana 'ia nā makuakāne ma ka lā 1 kahi pule ma ke 'ano he pule no ka hana. Loa'a, 1/7 wmw. **'A'ole hele nā makuakāne hele i kahi hō'ola 7 lā!**

Ho'omaka 'o Juvenile HE makahiki 15-18 i kahi makahiki 3 i uku 'ia (**1 x wmw**) na papaonaonau ma PHeC, Ke Kolona Hooko. Ma nā hui o 14 mau papa'aina, a'oi aku ma, wltut. I ka makahiki 1 ua hele lākou i Kulanui 3 lā, hana ma kahi CROn 3 lā. Hele ka makahiki 2 i ke Koleke 2 mau lā, hana 4 lā. Hele ka makahiki 3 i ke kula 1 lā lā, hana 5 lā. **Ma ka ho'okō 'ana, 'PHeC Trade Certificate'**.

Nā 'lelo 'elemakule HE 62 ona makahiki: Hele 'o HE i nā 'ike no ke ola ma ka hanauna 'ē a'e ma ke Kulanui 'Āpana (**ua uku ia 3 x wmw**) . ^ E Ha yM.

'Ike 'ia ka 'Imi a'oa'o ma "lelo. Kolosa 'ona '. 1 papa 'aina malama lā me Supervisor. 'O kēia kahi 1 hola ma hope o ka Lā Sunrise i 1 hola ma mua o ka Lā 'O 6-lā i ka pule he 4 wiki. I kēlā me kēia lā: nā pule, hana, 'ologykoi, kama'aina, 'elele, alaka'i, komite, .. **Supervisor-Ho'olaha** '.



### **'Ike 'ia ka ho'ona'auao hou 'ana ma:**

- PHeC: Kolosa 'ona > **Pule hō'oiā** , 4 x wmw
- PDEc: Ke Koleke alaka'i > **Kūlana Kū'ai** , 5 x wmw
- Ke Koleke alaka'i > **Pule Diploma** , 6 x wmw
- CE: He kahua a'oa'o a'oa'o alaka'i > **Luna Ho'omalū** , 7 x wmw

## PDEc (( 'Āpana Ho'ohui Nā Ka Pu'u Pilikino)

**PDEc ' Ke Koleke alaka'i ' Hā'awi i ka 1 mahina 2 mau lā piha,**  
'Leader diploma', 'Mana'o Kū'ai'.

Ho'ohana 'ia ka papa alaka'i alaka'i i kēlā me kēia lā i ka  
pelekikena + 'ano ho'okele 'oihana. Ke loa'a, **Kūlana Kū'ai** '. Ho'okomo  
ka papa hana i ka ho'okū 'ana, e ho'omaka ana, **CROn** '. Pau ka  
hana 'ana i kēia, **Pule Diploma** '.



**PDEc ' Kahuna alaka'i ' Hā'awi i kahi papa hana 2 mau piha piha.**  
Ho'olālā ka papa i kahi ', **Kahiki CROn** '. Hana pū me kahi ulia  
pōpilikia. Loa'a nā uku, ' **Luna 'aha ho'okele** '.

'O ka 'āpana kikowaena 'o Defence Defense '( **PDEc**) lawelawe 'ia e nā marshals, hā'awi aku i kōkua,  
alaka'i a ho'omalū i kahi pilikia i ke Ke'āina a me kona ' Nā Palapala (**Nā 'Āpana**) . ^ E Ha yM. 'O PDEc,  
'o CE ka ho'omaka 'ana i ka 'Holy Matrimony Contract ', ho'olako' a'oa' 'alaka'i alaka'i' i nā Luna  
Ho'ona'auao. **1 makahiki i ho'ā 'ana ai' Community Community (( CE) ' lawelawe 'ia e ka 17 mau**  
makahiki SHE a me 18 makahiki 'o HE.

**PDEc** hā'awi aku i ka kōkua i kahi pōpilikia. Ho'omaopopo nā lawelawe o nā ulia, e 'ōlelo aku i ka lehulehu, mālama,  
mālama i ka lehulehu, hana i ka ho'oponopono kūloko o nā hale, nā mea ho'ohana, ke ka'a, ke ala, nā limahana hana  
a me nā Reservist. **Ua ho'ohui 'ia nā lawelawe 'oihana āpau i loko o kēlā me kēia PDEc. Ke kāhea i ka reservist inā**  
**pono.**

**PDEc** hā'awi i ka palekana. Ho'ohana lākou e like me kahi hui paramilitary. E ho'ohana i ka ho'opa'i no  
ka paramilitary me ka 'ole o ka ho'omālamalama. E a'ole lākou e ho'opa'apa'a, hopu 'ole, pepehi  
**kanaka, nīnau 'ole a hō'ino, 'a'ole wiwo 'ole.**

**PDEc** pale aku i ka kaiāulu mai i nā ma'i: inoculation, maimoatanga a me ka quarantine. **Kahalulu,**  
Ho'okele nā PDEc ho'ohui i ka pale 'ana i ka lulu i ka ho'oweliweli 'ana. contagion, pilikia  
no'ono'o, pilikia kino (**keiki molester, pupule kāne, 'ano like me ke 'ano**) . ^ E Ha yM. **Hā'awi i ka**  
**pale ma o ka maka'ala, ka pale 'ana a me ka pale 'ana.**

II lawelawe 'ia 1 mau makahiki 'lawelawe 'oihana kaiāulu' hana e ka 17 mau makahiki SHE a me 18  
mau makahiki he HE. Ho'opa'a 'o CE i ka pale 'ana i ka palena, kūwe'e lehulehu, 'Disasters' (**ke**  
**kanaka pilikino**) , alualu i ka hehelena papa, hoa koho.

'O nā mea āpau (**komo pū me ka po'e kīnā**) Ua loiloi 'ia 'o SHE 17 a me 18 mau makahiki iā  
'oe pehea e hiki ai iā lākou ke kōkua i ke kaiāulu a me kā lākou iho. Koho 'ia ke ala hana  
ma ke kumu o nā hi'ohi'ona pilikino

a me ke kaiāulu e pono ai. Koho i kekahi hoa kāne i koho 'ia, e komo i loko o ka 'Makahiki Mau' Pono.

Ma ka CE i nā loea a pau SHE a me HE

(ka no'ono'o, ke 'ano, ma ke kino) i ko lākou hiki i ka male. Ua ho'oholo 'o 'CE' i kekahi mau mea 'ane'i e hiki ai ke komo i kahi 'Aelike Matrimony' (HMC) . ^ E Ha yM.

Nā Lila: 'Ae, 'oko'a a no'ono'o kino; Ho'olālā kūloko; Ho'opii ku'una.



SHE, HE hiki ke ho'onaninani kino i nā mākua Foster.

Ho'okomo lākou i kahi 'atikala 'Holy Matrimony'. Ho'opau 'o CE i nā keiki.

Ma kēlā me kēia o ka mea i ho'opau iā 'CE', e lilo ia i mea lawelawe i kahi a hiki i kona makahiki 49. 'O SHE ma hope o ka ho'opau 'ana i ka HMC e lilo i reservist i kū a hiki i kona makahiki 49.

### Noho ho'ona'auao

'O ke a'o 'ana ma ke Aupuni ('A'ole hele) he elitist, anti social, anti commity. He 'aihue nei ke aupuni e hā'awi kālā aku ai i ka lehulehu i No Go's mai ka 'ona ho'ona'auao lehulehu. He hewa ka aupuni i 'aihue kālā kālā lehulehu, ua ho'ololi 'ia, ho'opii 'ia, MS R6 . ^ E Ha yM.



'O nā Kulanui kahi 'oki pokole mau Elitist i nā kūlana ki'eki'e. 'O ka hemahema o ka hana hana e hiki ai iā lākou ke kūpono no nā hana ki'eki'e. Pau! Pono e loa'a nā hana uku ma o ka moku Custodian Guardian Apprentice:

Ho'ohana 'ia> hana hana> 'oi hou nā ha'awina> ho'olaha ma ka pāku'iku'i> hana 'oihana> hana hou> a'o hou 'ia e ...

Ua ho'one'e paha ka ho'ona'auao home i ka Helu, nā pahuhopu o ka ho'ona'auao Aupuni.

He pono ke a'o 'ana i ka lehulehu. Pili nā mākua no ka truancy.

**Kuleana kope** he hana ho'onaninaka kūlohelohe o, waiwai waiwai (IP) . ^ E Ha yM. No kēlā me kēia 'IP' a nā kaiāulu no ka po'e e ho'ohana manuahi. Kuleana kope ENDS! 'Aihue 'ia ka kuleana i ke kaiāulu, MS R6 . ^ E Ha yM.

**Ho'olālā** e kūkulu ma luna a me ka ho'okau i nā mana'o hou. No ke aha e kākau hou ai i kekahi mea i kākau maika'i 'ia. E ho'ohana 'ē a ho'onui 'ia ma luna. 'O ka Plagiarizing kahi ha'awina maika'i, mākaukau kākau maika'i !!!

**Kuhiwuhi** 'o ke 'ano 'oi a maika'i 'ole 'ole paha i ke a'o 'ana a i 'ole he apana 'ole. Ma lalo o kahi mea i'ike 'ia ma ka lima o ka mea i ho'opili 'ia, nā hoaloha, nā mākua, ka na'aupō, laina manawa. 'A'ole ka hapa nui o ka hana hale e ka mea loiloi i loiloi 'ia a māka'ika'i 'ia ho'i. 'O ka ha'awina ma muli o kona 'ano pono 'ole

He mea 'ole a hewa 'ole ho'i no ka loiloi. Ke kāko'o nei nā mākuā a me nā 'Āina i ka hana home, kāko'o i ka ho'opunipuni.

Aia i nā mea a'oa'o nā pilikia kūpono inā hō'ailona 'ia. Ua mana'o lākou 'a'ole hana ka papa'ōlelo i ka hana.



Ma muli o kēia 'ike 'ole i kekahi mau hō'ailona i hā'awi 'ia. 'O ka home e like me ke 'ano o ka loiloi o ka ho'omaopopo 'ana he ho'opunipuni. 'O ka ha'awina he mea 'ole ka manawa, nā waiwai. Kaia **A'OLE** i **KA HALE KINO** !



Ua ho'oka'awale 'oko'a nā hana papa, ka a'o 'ana a me nā hana. 'O 90 mau minuke ka lō'ihi he 90 mau minuke. 45 mau ha'awina a'o 45 mau minuke e ho'okō ana i nā helu. I ka wā o ka hā'awi 'ana aku, ke kōkuā ke kōkuā 'ana o ke kumu ma ke hā'awi 'ana i nā hi'ohi'ona. E kōkuā nā po'e loa wikiwiki i ke kumu me nā mākeke lohi. 'Ano i pau i nā hana i hala i ka wā papa, ua ho'opau 'ia i ke kula ma ka wā 'oli'oli.

Ka ho'ohuli 'ia 'ana o nā ha'awina 'ole i pau nā hana i pau i ka hana ha'awina e ho'olō'ihi i ka papa haumāna kula. ' islelo 'ia ka papa 'Slow Scholar' e nā kumu + makua i nā kōkuā kōkuā. 'A'ole hiki i kekahi kanaka a'oi aku ka pae ha'awina e pili ana me ka loa'a 'ole o ka 70% no ka papa kumu o kēia manawa. 'O 70% pass kahi mea e ho'omaopopo ai a ho'omaopopo, hiki ke ho'ohana a a'o i nā po'e 'ē a'e. Pono kahi hemahema! 'A'ole ho'i i ka hana hou (a) o ka waihona kumuhana ('a'ole hol makahiki) a hiki i kahi helu 70% hala.

### Ho'oma'ama'a

Mea Kālai: Hō'alo a hā'ule paha. Ka hopena pāle'a 70% 'ike.

Mea ho'ona'auao: Heluhelu helu helu papa ma ka li'ilii'i 90%. 'A'ole emi, ho'oka'awale ke kumu.

Luku: Ka huina haumana haumāna kula 80%. Emi, Principal  
lau.

### 1 Ke mana'olana nei ke Akua e lohe mai 'oe!

### Ho'ona'auao Pule

'O ka ho'olaule'a hau'oli 6.1.7. NAtm

Aloha 1 KE AKUA Mea ho'omohala i ka 'Āpana maika'i nani loa kāu kahu kahu hānai kū'oko'a (inoa mua) Ho'omoe e 'imi, loa'a, ho'opili i ka 'ike ma ke ao holo'oko'a E a'o a a'o ma o ka ho'ona'auao manuahi e kāko'o i ka lehulehu Free a'oa'o Pass i nā 'ike mua i ke ola a'e no ka nani o ka. 1 KE AKUA a me ka maika'i o kanaka



Ho'ohana 'ia kēia pule i ka papa a ma ka lā Ho'ona'auao.

