

Semaine / Week 7

Camp Athletique

Semaine de l'espace et des sciences - Space and Sciences Week



Sortie de la semaine – Outing of the week:

Complexe Atlantide

11 155 rte 335, Saint Calixte QUEBEC J0K 1Z0

Mercredi - Wednesday August 9th

Soyez au parc pour: 8h15 / Arrive at the park by (No later than): 8h15

Si votre enfant sera absent(e) durant la semaine, s'il vous plaît aviser le bureau:
info@campdejourddo.com / If your child will be absent, please advise the office:
info@campdejourddo.com

Ce que votre enfant doit amener au camp de jour – What your child should bring to camp:

- Crème solaire – Sunscreen
- Un dîner – Lunch
- Deux collations – Two snacks
- Souliers de course – Running shoes
- Costume de bain et serviette – Bathing suit and towel
- Chapeau – Hat

Must show ID at pick up.

Heures du service de garde: 7h00-8h30 et 16h30-18h00. Frais de retard: \$1.00/ minute pour chaque minute après 18h00.

Babysitting hours: 7:00am-8 :30am and 4 :30pm-6:00pm. Late fees: \$1.00/ minute for every minute after 6:00pm

HORAIRE/SCHEDULE

Les sciences et l'espace/Science and Space

Heure	Lundi – Monday	Mardi – Tuesday	Mercredi – Wednesday	Jeudi – Thursday	Vendredi – Friday
7h00 – 8h30	SERVICE DE GARDE/ BABYSITTING				
8h30-845	Bienvenue aux athlètes Présentation des animateurs et planning de la semaine ! Welcome athletes Introduction to animators and schedule for the week!	Lever et Briller athlètes Présence, conversation du matin et pratique des chants/dances Rise and Shine athletes Attendance, morning chat and practicing chants/dances	 Complexe Atlantide Départ : 8h15 Departure : 8h15	Lever et Briller athlètes Présence, conversation du matin et pratique des chants/dances Rise and Shine athletes Attendance, morning chat and practicing chants/dances	Lever et Briller athlètes Présence, conversation du matin et pratique des chants/dances Rise and Shine athletes Attendance, morning chat and practicing chants/dances
8h45-9h00	“Warm Up” Cercle d'éirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog	“Warm Up” Cercle d'éirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog		“Warm Up” Cercle d'éirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog	“Warm Up” Cercle d'éirement et jogging léger Warm Up Stretch circle and light jog

9h00-9h30	Tu parles de pratique ? Les campeurs mettront en pratique diverses habiletés requises pour le basketball! You talking about practice? Campers will practice various skills required for basketball!	Combine Les campeurs alternerons entre 2 mini-exercices qui les aideront à s'entraîner à courir avec le ballon de football Combine Campers will rotate between 2 mini drills that will help them practice running with the football		RODGER ca Les campeurs pratiquaient leurs compétences de tennis comme le coup droit et revers ! RODGER that Campers will practice their tennis skills like forehand and backhand!	FUTBOL Les footballeurs pratiquaient leurs exercices de passe et de défense. Plus tard, ils s'entraînaient au dribble et au tir ! FUTBOL The footballers will practice their passing and defending drills. Later on they will practice dribbling and shooting!
9h30-10h00	Jimmy Buckets Les campeurs vont maintenant pratiquer leurs compétences de tir dans le style de relais et pratiquer les lay-ups ! Jimmy Buckets Campers will now practice their shooting skills in relay style and practice layups!	Exécutez vos itinéraires! Les campeurs pratiquent des itinéraires de course dans différentes positions. Run your routes! Campers will practice running routes in different positions.		L'Open de WestWood Les champions joueront à Mini King of the court games pour se préparer au prochain Grand Chelem ! The WestWood Open Campers will play Mini "King of the court games" to warm up for the later Grand Slam!	Défi des tirs au but Les joueurs mettront en pratique leurs compétences de tir dans différents exercices de tir et de précision ! Penalty shot challenge The players will practice their shooting skills in different shooting and accuracy drills!
10h – 10h15	COLLATION SNACK			COLLATION SNACK	



10h15-11h00

Constructeurs et bulldozers

Un mini-jeu pour développer le travail d'équipe et s'entraîner à défendre/attaquer.

Builders and Bulldozers

A mini game to build teamwork and practice defending/offending.

Minute pour le gagner!

Qui peut tirer le plus de paniers en une minute ?

Minute to win it!

Who can shoot the most baskets in one minute?

Coups durs

Les campeurs joueront à un jeu pour pratiquer leur capacité de protection au football et éviter d'être signalés.

Hard Knocks

Campers will play a game to practice their ability of football protection, and avoid being flagged.

Handball

Les campeurs joueront à des mini-jeux de handball façon tournoi!

Handball

Campers will play mini games of handball in a tournament style!

Temps de jeu

Deux équipes dans un grand match de football

GameTime

Two teams in a Big game of soccer

11h00-11h30	Knockout Un jeu de basket amusant qui intègre le tir avant que votre adversaire ne reçoive un panier. Knockout A fun basketball game that incorporates shooting before your opponent gets a basket.	Joker Un jeu rapide où un campeur s'entraîne à ne pas se faire éliminer, et les deux autres défendent leur ballon. Joker A fast paced game where one camper will practice not getting eliminated, and the two others defend their ball.		Jeux de mémoire Une variante du ballon chasseur où les campeurs devront se rappeler qui les a éliminés ! Memory Game A variation of dodgeball where the campers will have to remember who eliminated them!	Choix de l'animateur Les campeurs profiteront d'activités conçues par leurs animateurs : exercices, mini-jeux et exercices d'entraînement Animator's Choice Campers will enjoy activities designed by their animators: drills, mini games, and training exercises
11h30-12h00	#Tempsdejeu Les campeurs se sépareront en équipes et joueront à un jeu amusant de basket-ball ! #GameTime Campers will separate into teams and play a fun game of basketball!	Temps de jeu Enfin! C'est l'heure d'un grand match de flag-football Game Time Finally! Time for a big game of flag football		Tous les types de Dodgeball Les animateurs transforment le jeu de ballon chasseur précédent en une variante différente toutes les dix minutes ! Every kind of Dodgeball Animators will switch up the previous dodgeball game into a different variation every ten minutes!	Choix de l'animateur Les campeurs profiteront d'activités conçues par leurs animateurs : exercices, mini-jeux et exercices d'entraînement Animator's Choice Campers will enjoy activities designed by their animators: drills, mini games, and training exercises
12;00h – 13h00	DINER /LUNCH				

			
12h30-13h00		Parc/Park! 	
13h30-16h00		Piscine/activities en group/collation 	
16h30-18h00		SERVICE DE GARDE BABYSITTING	

