

LA FORMACION DE UN MEDICO

Dr. Rodman López

Cirugía y Quimioterapia del Cáncer

www.centrodeltcancer.com

Junio de 2011

FILOSOFIA DE LA MEDICINA CONTEMPORANEA (Fragmento)

Dr. Rodman López México 1986

LA FORMACION DE UN MEDICO

La formación de un Médico es un proceso largo, de estudio tenaz y de entrenamiento repetido estructurado en una férrea disciplina que conjuga **el desarrollo del intelecto , la habilidad manual y el sentimiento equilibrado** que armoniosamente combinados le hará adquirir al Médico los elementos necesarios para resolver los problemas de sus pacientes con Sabiduría o Juicio Médico.

Se entiende por **Sabiduría “el Conocimiento puesto en Acción”** porque los conocimientos verdaderos son aquellos que son útiles a una persona y son los únicos que tienen vida y desarrollo en sí y se convierten en fuerza práctica en un momento dado.

El aprendizaje de la Medicina es un proceso continuado derivado de la práctica diaria y **sobre todo de la valoración crítica de nuestros errores y aciertos**, sin lo cual, los años pasan sin dejar huella, es decir, sin dejarnos Experiencia.

Se reconocen tres etapas en éste aprendizaje: **1) LA ETAPA DE ROMANCE**, que comprende los primeros años de enseñanza dedicados al adiestramiento en Medicina Básica. **2) LA ETAPA DE PRECISION**, la cual se inicia cuando comenzamos a tomar responsabilidades con nuestros pacientes hasta adquirir Madurez o Juicio Médico; este período puede prolongarse hasta varios años después de concluida la Residencia Médica.

3) LA ETAPA DE GENERALIZACION, a la cual todos debemos de aspirar, es cuando **el Médico maduro puede voltear y ver hacia atrás su propia trayectoria y es capaz de juzgar equilibradamente sus experiencias** para aplicarlas a la enseñanza, a la modificación de criterios y de técnicas, contribuyendo a la formación de nuevos Médicos y al progreso de la Medicina con imaginación creadora.

Los buenos Estudiantes de Medicina serán Médicos afortunados y hasta Investigadores famosos, pero a su carácter puede todavía faltarle algo, que **es lo único que puede darle permanencia y validez a las fuerzas humanas: LA GRACIA DE LA HUMILDAD**, que debe ser la prueba de que apreciamos lo largo del camino, las dificultades que hay que vencer, y sobre todo debe ser la prueba de que conocemos la falibilidad de las facultades personales.

Clemente Robles, precursor de la Cirugía Moderna en México considera que los atributos que debe tener un buen Médico son: **1) INTELIGENCIA DEPIERTA 2) BUEN ENTRENAMIENTO EN SU AREA 3) AUDACIA**, ese rasgo del carácter de una persona que la hace enfrentarse a los problemas existenciales con valor y entereza **4) CAPACIDAD DE DECISION RAPIDA Y DEFINIDA**, como producto de un **juicio claro y sereno en cualquier eventualidad 5) OBJETIVIDAD** tanto en el planteamiento de los problemas como en el planteamiento de las soluciones sin que esto quiera decir ausencia de reflexión y de pensamiento abstracto **6) FORTALEZA FISICA** para soportar el largo entrenamiento y las sesiones operatorias a veces agobiantes.

Sir William Osler decía que no existe cualidad del Médico que se compare a la **IMPETURBABILIDAD O ECUANIMIDAD**, definida como **compostura o presencia de ánimo en toda circunstancia**; calma contra la borrasca; inmutabilidad. Esta cualidad reviste la naturaleza de un Don celestial y es una bendición para quien la posee y un consuelo para cuantos con él se ponen en contacto.

Debemos agregar todavía la **NOBLEZA DE CORAZÓN**, esa cualidad del espíritu que imprime el sentido humano a la ciencia que poseemos y al servicio que otorgamos, siendo esto la característica fundamental de nuestra práctica, **sin la cual fácilmente podríamos confundir la Medicina con un oficio proclive a adquirir costumbres viciosas** que pugnen contra el Hombre, torciendo y corrompiendo la Profesión, de las cuales las más perniciosas son **EL AFAN DE LUCRO y LA DESACTUALIZACION DE LOS CONOCIMIENTOS**.

La Medicina como Profesión arrastra un pecado original que es el cobro de honorarios pues sin ello la Medicina sería un verdadero apostolado. También la organización social en que vivimos no nos deja otra alternativa que cobrar por los servicios prestados lo cual debe entenderse como valores simbólicos que permiten al Médico vivir honorablemente en sociedad pero que no pagan nada. Porque con qué se puede pagar el sentido humano del servicio? Qué capital del mundo bastaría para pagar un momento de entrega dedicado a la salvación de una vida?

El ejercicio médico no puede ser un trueque ni un comercio, pero comprendiendo lo que decía Albert Einstein, que no es fácil desligar en una profesión, el afán de practicarla con la necesidad de ganar el sustento diario, **puede el Médico cohonestar la nobleza de servir con la modesta ambición de llevar una vida decorosa.**

Dice Don Ignacio Chávez que en el Olimpo Griego donde toda promiscuidad era permitida entre los Dioses, nunca Hygeia, la Diosa de la Salud se echó en brazos de Hermes, el Dios de los mercaderes.

En cuanto al deterioro de los conocimientos, si no se pone especial cuidado en actualizarlos, estos en poco tiempo llegan a ser inservibles, no solo porque la capacidad de olvido es grande, sino porque los cambios del saber son muy rápidos y **en Ciencias Naturales como la Medicina, las verdades son efímeras** y el que no renueva su bagaje, irá cargando con un fardo de conocimientos inútiles que se ha comprobado que son erróneos y seguirlos aplicando al enfermo es una forma dañina de atenderlo.

La EDUCACION CONTINUA del Médico es pues, una necesidad profesional y la **primera de las obligaciones morales** que es la de prestar servicios útiles. El Médico ignorante ofrece al paciente una triste ayuda simulada en vez de una atención que puede ser salvadora.

LA FORMACION DE UN MEDICO

Dr. Rodman López

Cirugía y Quimioterapia del Cáncer

www.centrodeltcancer.com

Junio de 2011