



親愛的家長與學生們:

歡迎繼續參與我們 2020 年的冬季游泳課程，這個課程將由 1 月 3 號開始，直到 3 月 22 號結束。

海馬游泳中心十分感謝您的孩子來參與我們的游泳課程。為了方便大家及利益著想，請家長們注意以下事項：

1. 在游泳池內，學生與家長一定要配戴游泳帽。
2. 進入游泳池前，先到更衣室用水沖身。
3. 為了維持課程的正常動作，如果您的小孩因私人理由要缺席，請務必提前打電話前來辦公室 (917) 391-7660 幫您的小孩請假，或者，發送電郵至 [seahorsefitnessinc@yahoo.com](mailto:seahorsefitnessinc@yahoo.com) 每個學生最多兩次無故缺席的補課機會。
4. 為了大家的安全和應健康部門與消防局的要求，小孩的手推車不能停放更衣室或游泳池旁邊，也不能阻礙任何出入口。
5. 請家長們不要攜帶食物與飲料進入游泳池，瓶裝的清水允許小孩在游泳池範圍內使用。
6. 請在上課前提供食物給您的小孩。
7. 這個學期的課程安排如下，希望家長們一起配合時間表上課，一起建立一個健康又強大的海馬游泳訓練中心。

### 星期五:

|     |      |      |     |      |      |      |     |      |      |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|
| 1/3 | 1/10 | 1/17 | 2/7 | 2/14 | 2/21 | 2/28 | 3/6 | 3/13 | 3/20 |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|

### 星期六:

|     |      |      |     |      |      |      |     |      |      |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|
| 1/4 | 1/11 | 1/18 | 2/8 | 2/15 | 2/22 | 2/29 | 3/7 | 3/14 | 3/21 |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|

### 星期日:

|     |      |      |     |      |      |     |     |      |      |
|-----|------|------|-----|------|------|-----|-----|------|------|
| 1/5 | 1/12 | 1/19 | 2/9 | 2/16 | 2/23 | 3/1 | 3/8 | 3/15 | 3/22 |
|-----|------|------|-----|------|------|-----|-----|------|------|

注意:中國新年節假日沒課

(1/24, 1/25, 1/26 和 1/29, 1/30, 2/1)

再一次歡迎大家回來新的學期上課。海馬希望大家享受這個游泳課程。有任何問題可以隨時致電 (917) 391-7660 或者電郵至 [seahorsefitnessinc@yahoo.com](mailto:seahorsefitnessinc@yahoo.com) 找何錦明光頭教練。

所有人員進入游泳池前請先淋浴

请访问我们的网站获取  
更多信息和更新  
[seahorseswimclub.com](http://seahorseswimclub.com)



何錦明  
游泳教練  
海馬游泳訓練中心  
69 號哥倫比亞 (Delancey 橋底)  
New York, NY 10002

\*所有課程的日期可能因為天氣，交通或者游泳池設備問題而更改。請注意游泳池的通告或者網站的更新

**\*所有款項必須在開課後第 3 週內付清。謝謝**

親愛的家長與學生們:



歡迎繼續參與我們 2020 年的冬季游泳課程，這個課程將由 1 月 3 號開始，直到 3 月 19 號結束。

海馬游泳中心十分感謝您的孩子來參與我們的游泳課程。為了方便大家及利益著想，請家長們注意以下事項：

- 1) 在游泳池內，學生與家長一定要配戴游泳帽。
- 2) 進入游泳池前，先到更衣室用水沖身。
- 3) 為了維持課程的正常動作，如果您的小孩因私人理由要缺席，請務必提前打電話前來辦公室 (917) 391-7660 幫您的小孩請假，或者，發送電郵至 [seahorsefitnessinc@yahoo.com](mailto:seahorsefitnessinc@yahoo.com) 每個學生最多兩次無故缺席的補課機會。
- 4) 為了大家的安全和應健康部門與消防局的要求，小孩的手推車不能停放更衣室或游泳池旁邊，也不能阻礙任何出入口。
- 5) 請家長們不要攜帶食物與飲料進入游泳池，瓶裝的清水允許小孩在游泳池範圍內使用。
- 6) 請在上課前提供食物給您的小孩。
- 7) 這個學期的課程安排如下，希望家長們一起配合時間表上課，一起建立一個健康又強大的海馬游泳訓練中心。

### 星期二:

|     |      |      |     |      |      |      |     |      |      |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|
| 1/7 | 1/14 | 1/21 | 2/4 | 2/11 | 2/18 | 2/25 | 3/3 | 3/10 | 3/17 |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|

### 星期三:

|     |      |      |     |      |      |      |     |      |      |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|
| 1/8 | 1/15 | 1/22 | 2/5 | 2/12 | 2/19 | 2/26 | 3/4 | 3/11 | 3/18 |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|

### 星期四:

|     |      |      |     |      |      |      |     |      |      |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|
| 1/9 | 1/16 | 1/23 | 2/6 | 2/13 | 2/20 | 2/27 | 3/5 | 3/12 | 3/19 |
|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|

**注意: 中國新年節假日沒課 (1/28, 1/29, 1/30)**

再一次歡迎大家回來新的學期上課。海馬希望大家享受這個游泳課程。有任何問題可以隨時致電 (917) 391-7660 或者電郵至 [seahorsefitnessinc@yahoo.com](mailto:seahorsefitnessinc@yahoo.com) 找何錦明光頭教練。

所有人員進入游泳  
池前請先淋浴

请访问我们的网站获取  
更多信息和更新  
[seahorseswimclub.com](http://seahorseswimclub.com)



何錦明  
游泳教練  
海馬游泳訓練中心  
69 號哥倫比亞 (Delancey 橋底)  
New York, NY 10002

\*所有課程的日期可能因為天氣，交通或者游泳池設備問題而更改。請注意游泳池的通告或者網站的更新

**\*所有款項必須在開課後第 3 周內付清。謝謝**