



New-Age time-management

ပျော်စရာနေ့

၁ ဘုရားသခင်အစနှင့်အဆုံးတိုင်းတာရန်အချိန်ကိုဖန်တီးခဲ့သည်။

၁ ဘုရားသခင် ၆ ရက်မြောက်နေ့တွင် သင်၏အောင်မြင်မှုကို အကဲဖြတ်ပါ။ မပြီးဆုံးသေးသော မည်သည့်အလုပ်ကိုမဆို ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပြီး နောက်အပတ် အလုပ်များကို အစီအစဉ်ဆွဲပါ။ ၁ ဘုရားသခင်အနားယူခဲ့ပါသည်။ တရားထိုင်ခြင်း၊ အတွင်းသဟဇာတဖြစ်မှု၊ ပျော်ရွှင်မှုတို့ကို ရှာဖွေဆုတောင်းပါ။ ကောင်းကင်တမန်များသည် ဂီတ၊ သီဆို၊ အက၊



ရယ်မောသံကို နေရာတိုင်းတွင် ကြားနေရသည်။ ၁ ဘုရားသခင်ဒီပျော်ရွှင်မှုအားလုံးရဲ့ အလယ်မှာ ရှိနေတယ်။ 1 ဘုရားသခင်သည် ဤအရာကို ခေါ်တော်မူ၏။ ၇th ပျော်စရာနေ့ ကျွန်တော်တို့ လိုက်နာတယ်။ ၁ ဘုရားသခင်၇၉၂၂ပမာ! ၆ ရက် အလုပ်လုပ်ပြီး ၇ ရက်ကို ပျော်စရာနေ့ဖြစ်အောင် လုပ်ပါ။ သူများတွေ ကုမ္ပဏီမှာ ပျော်ပျော်ပါးပါး စား၊ သောက်၊ (အရက်မပါသော) သီချင်းဆိုခြင်း၊ ကခုန်ခြင်း၊ ရယ်မောခြင်းသာမက တရားထိုင်ခြင်း၊ အတွင်းသဟဇာတဖြစ်မှု၊ ပျော်ရွှင်မှုကို ရှာဖွေဆုတောင်းပါ။ စုရုံးသွားပါ။ ပျော်စရာနေ့အခင်းအကျင်းများကို ပံ့ပိုးပါ။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ပျော်စရာနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ၁ ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၄ နာမည်) ဒီရက်သတုတပတ် စိန်ခေါ်မှု တွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



နေ့တိုင်း ဆုတောင်းပြီး အသက်ရှင်ဖို့ ကြိုးစားခဲ့တယ်။
ယနေ့ ကျွန်ုပ်သည် လာမည့်ရက်သတုတပတ်အတွက် လမ်းညွှန်မှုပေးရန် မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့်အတူ ဝတ်ပြုဆုတောင်းပွဲ ကျင်းပပါသည်။
ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဇာတိဝင်နေ့များတွင် သက်ဆိုင်ရာဆုတောင်းချက် + ပျော်ရွှင်ဖွယ်နေ့ဆုတောင်းခြင်းကို အသုံးပြုပါသည်။



အသိုက်အဝန်းအတွက် ဖျော်ဖြေပွဲတွေ ဆင်နွှဲရမှာကို အရက်ကွဲစေတဲ့ ဆောင်ပုဒ်လေးတွေပါ။ တွင်ပါဝင်ခြင်း။ ပွဲများ၊ အမှတ်တရ၊ ရက်စရာတစ်နှစ်ပတ်လုံး နေရက်များသည် ရပ်ရွာနေထိုင်မှု၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အခြားသူများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းသည် အရေးကြီးပြီး ကိုယ်ပိုင်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုအတွက် လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းသည် ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်နေသော အသိုက်အဝန်းတွင် အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။

Custodian Guardian Fun Day အပြင်အဆင်များဖြင့် မလွမ်းခြံနိုင်သော ပျော်စရာနေ့များကို ဒေသတွင်း အပြင်အဆင်များအတွက် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ မှတ်ချက်! အများသူငှာ အားလပ်ရက်များကို အပတ်စဉ် 1 > 6 တွင် ပံ့ပိုးမထားပါ။ နှစ်သစ်ကူးနေ့မှလွဲ၍ ပသခါပွဲနှင့် Quattro ပသခါ။

ပျော်စရာနေ့ ဆောင်ပုဒ်များ

လ	နေ့	နေ့
ကြယ်ပွင့်	အသစ်-တစ်နှစ်တာနေ့	Shire နေ့ 1.3.7
နေမင်း	1.1.1 ပန်းခင်းနေ့ 2.1.7	မှခင်းခံရသူများနေ့ 2.4.7
မာကျူရီ	ပွားသည့်နေ့ 3.1.7 ကလေး	စစ်ပွဲ၏ခံရသူများနေ့ 3.4.7
သောကြာဂြိုဟ်	များနေ့ 4.1.7	ညစ်ညမ်းမှုနေ့ 4.2.7
ကမုဘာမြေ	အလုပ်သမားနေ့ ၅.၁.၇	အမေများနေ့ ၅.၃.၇
မွန်	ပညာရေးနေ့ 6.1.7	Defoliant နေ့ 6.2.7
အဂင်္ဂါဂြိုဟ်	အဘိုးအဘွားများနေ့ 7.1.7	အာဟာရနေ့ 7.3.7
ကြာသပတေးဂြိုဟ်	စင်္ကြာဝဠာနေ့ ၈.၁.၇	Holocaust နေ့ 8.2.7
စေတန့်	Habitat နေ့ ၉.၁.၇	CROn နေ့ ၉.၃.၇
ယူရေးနပ်စ်	အဖေများနေ့ ၁၀.၁.၇	Blubber Day 10.2.7
နက်ပကျန်း	ရှင်သန်ခြင်းနေ့ 11.1.7	အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်နေ့ ၁၁.၃.၇
ပလူတို	12.1.7 နေ့ ကျန်းမာပါစေ။	စွဲလမ်းမှုနေ့ ၁၂.၂.၇
နေရောင်ခြည်	ပေါက်ပင်နေ့ 13.1.7	သစ်ပင်နေ့ 13.3.7
ပသခါပွဲ	ပသခါနေ့ ၁၄.၁.၇	Quattro နေ့ 14.0.2

ကျန်းမာသောခန္ဓာကိုယ်နှင့် စိတ်ဝိညာဉ်သည် ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ရယ်မောခြင်း၊ သီချင်းဆိုခြင်း၊ ကခုန်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ ဂရုစိုက်ခြင်း၊ မျှဝေခြင်း၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းနှင့် ပျော်မွေ့ခြင်းတို့ကြောင့် ပျော်ရွှင်စရာနေ့အခင်းအကျင်းများတွင် ပါဝင်ပါ။ တွင်ပါဝင်ခြင်း။ **အထိမ်းအမှတ်ပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများ**၊ တစ်နှစ်ပတ်လုံး နေ့သည် လူ့အသိုက်အဝန်းနေထိုင်မှု၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အခြားသူများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းသည် အရေးကြီးပြီး ကိုယ်ပိုင်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုအတွက် လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းသည် ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်နေသော အသိုက်အဝန်းတွင် အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။ ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်နိုင်သော အသိုက်အဝန်းတစ်ခုသည် ရှင်သန်ရန် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အခွင့်အလမ်းရှိသည်။

အမှတ်တရအမှားများ၏သားကောင်များကိုကူညီရန်များ။ နောင်တွင် အမှားအယွင်းများကို တားဆီးရန် လူ့အဖွဲ့အစည်းအား တွန်းအားပေးပါ။ ဝမ်းနည်းပူဆွေးမှု ဖြစ်စဉ်အတွက် ကူညီပေးပါ။ သူတို့ကို ထောက်ခံပါ။



ရှက်စရာကျွန်ုပ်တို့ကမုဘာမြေပေါ်ရှိ လူသားများ၊ လူသားများ၊ အသီးအရွက်များ၊ တိရစ္ဆာန်များ၊... ရှက်စရာကောင်းသောနေ့သည် ပြောင်းလဲရန် အသိုင်းအဝိုင်း၏ နုံးကြားမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ သူတို့ကို ထောက်ခံပါ။



ပျော်စရာနေ့လေးဖြစ်ပါစေ။ **ဂုဏ်ပြုပွဲ**နေ့။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်း၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ပါ။ ပါဝင် ထောက်ပံ့ ပျော် ရွှင် ပါ စေ..





၀.၀၁.၁.၁။ နှစ်သစ်ကူးနေ့ (သင်္ကြန်တ-မြေ)

CG ပြကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြင့် နှစ်သစ်ကူးနေ့ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများ။စား၊သောက်(အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ သီဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ သီချင်းနားထောင်ပါ။ ရယ်မောပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသား၊ အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။

စုရုံးမှုတစ်ခုတွင် နှစ်သစ်ကူးနေ့-The Gathering သည် နေထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ထိုနေရာသို့ သွားပါသည်။ စား၊သောက်(အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ သီဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ သီချင်းနားထောင်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ အကောင်းမြင်စိတ်ရှိပါ။အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူများသည် အရက်မသောက်ဘဲ ဆန္ဒပြုခြင်း၊ ပေဖက်ခြင်း၊ နမ်းခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းတို့ဖြင့် လာမည့်နှစ်ကို ကြိုဆိုပါသည်။**ပျော်ရွှင်ဖွယ်နှစ်သစ် ! မှတ်ချက်!**ချီပုတ်သနုတာကျောက်တန်းနှင့်သစ်ပင်များကိုဖယ်ရှား။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ဂုဏ်ပြုပါ။ 1 ဘုရားသခင်

သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

နှစ်သစ်ကူးနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၀၀အမည်) လာမည့်နှစ်အတွက် လမ်းညွှန်မှုတောင်းခံခြင်း။



သို့မှသာ ကျွန်ုပ်သည် နိမ့်ချစွာနေထိုင်ပြီး ကျွန်ုပ်၏အသိုင်းအဝိုင်းကို အကျိုးပြုနိုင်စေရန်

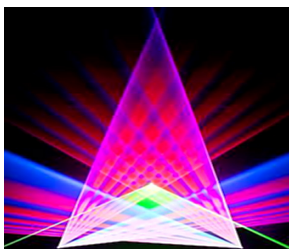
ကျွန်ုပ်၏စွမ်းရည်အပြည့်ဖြင့် အသက်ရှင်နေထိုင်ပါ။

ဘုန်းအသရေအတွက် တရားတော်ကို ပေးလှူသူ၏ သတင်းစကားကို ဖြန့်ဝေပါ။**၁ ဘုရားသခင်**လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်မှာ ၁၈၀၀တစ်နှစ်တာ၏နေ့!



ညသန်းခေါင်ကျော်(ပသခါ)နှစ်သစ်ကူး မီးရှူးမီးပန်းများကို လေဆာမီးများဖြင့် အစားထိုးထားသည်။



နေထွက်ချိန်အထိ လေဆာမီးများ ပွင့်နေပါသည်။

ပျော်ရွှင်စရာ နှစ်သစ်မှာ စိန်ခေါ်မှုတွေနဲ့ ပြည့်နှက်နေတဲ့ အမှတ်တရ အခိုက်အတန့်လေးများ ညီညွတ်ပြီး ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။





၀.၀၁.၃.၇။ ရှိုင်းယားနေ့ (သင်္ကေတ-ပုဂ္ဂိုလ်)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

Shire Day သည် အများသူငှာ၊ Shire၊ Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုကို ကျင်းပပါသည်။ ပန်းခြံများဖွင့်ထားပြီး လှုပ်ရှားမှုများ ပြည့်နှက်နေသည်။ ဒေသနတ်ရအစိုးရတွင် ပွဲတော် အမျိုးအစား လှုပ်ရှားမှုများ၊ ဖျော်ဖြေမှုများရှိသည်။ ထူးခြားသောဒေသခံရိုးရာဓလေ့များကို နောက်ခံထား ကာ၊ ဒေသိယ + ချီတက်ပွဲနှင့် အလံတင်ခြင်း။ အဓိကဘာသာစကားနှင့် ဒေသိယစကားတို့ကိုလည်း ရိုးရာ အဝတ်အထည်များကို ဝတ်ဆင်ကြပြီး ဒေသအစားအစာကို နှစ်သက်ကြသည်။

စုရုံးခြင်းတွင် Shire နေနေထွက်ပြီး ၁ နှစ်အကြာတွင် ရိုးရာအဝတ်အစားများဖြင့် ပြီးပြီးပြန်ပြန်ဖြစ်နေသော စုဝေးပွဲကို ဖွင့်သည်။ ဒေသထွက်ဟင်းလျာများ စားသောက်ပါ။ (အရက်မပါသော)၊ နားထောင်ပါ။ သီဆိုပါ။ ရိုးရာဂီတကို ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပါ။ ပျော်ရွှင်သော နှလုံးသား၊ အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်ရွှင်စရာ Shire နေ့။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

တစ်ရှိုင်းယားအားလုံးရဲ့ ဘုံကောင်းကျိုးကို လှိုက်စား ဖို့အတွက် လူမှုတာဝန်ယူမှု အသိုက်အဝန်းကို တည်ဆောက်ဖို့ လူတွေ စုစည်းလာခဲ့ကြတာပါ။



ရှိုင်းယား “ဒေသခံတွေရဲ့ ရိုးရာဓလေ့တွေကို ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်တယ်။ ၎င်းသည် SmeC ကိုထောက်ပံ့ပေးသည်။ (အခမဲ့ပညာရေး) ဒေသခံ Habitat ကို စောင့်ရှောက်တယ်။ ၎င်းသည်မြေအားလုံးပိုင်ဆိုင်သည်။ ၎င်းသည် Clusterhomes များကိုထောက်ပံ့ပေးသည်။ (အငှား)၊ ထူထောင်သည်။ **CRON**(အသိုက်အဝန်း လည်ပတ်ခြင်းသည် အမြတ်အစွန်းအတွက်မဟုတ်ဘဲ ပိုင်ဆိုင်ခြင်းဖြစ်သည်)။ **ရှိုင်းယား** '၁ ခု သို့မဟုတ် ထိုထက် ပိုရှိသည် **Shire Oasis**' ဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည်။ **SmeC** **CRBC**(**CRON** လက်လီဘဏ္ဍာရှုပ်ထွေးမှု)၊ အောင်း(နေထိုင်ရာ) စိုက်ပျိုးရေး၊ အစုအဖွဲ့ အိမ်ရာနှင့် အလုပ်ခန်းများ။

Shire Day ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

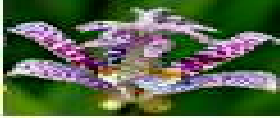
Shire နေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်** အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချ ဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၈ အမည်) ဤနှိမ်ချသော အသိုက်အဝန်းကို ကောင်းချီးပေးပါစေဟု တောင်းဆိုသည်။ ၎င်း၏ နေထိုင်ရာနှင့် လိုက်လျောညီထွေ နေထိုင်သော အသိုင်းအဝိုင်း ကြီး ထွားလာသော မိသားစုများကို အားပေးသည့် အသိုင်းအဝိုင်း ကျွန်တော့်အိမ်က အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုပါ။ ဘုန်းတော်အတွက် **ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'Shire နေ့' တွင်အသုံးပြုသည်။





၀.၀၂.၁.၇။ ပန်းခင်းနေ့ (သင်္ကေတ-ပန်းခင်း) CG ပြုကုဒိန် အခမ်းအနား

Blossom Day သည် အများသူငှာ၊ Shire၊ Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ပန်းခြံများနှင့် ပျိုးခင်းများ ပန်းခင်းများခင်းကျင်းပြုသထားသည်။ ငရုတ်သီးစိမ်း ၁ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းခြင်း၊ ပွင့်။ သူတို့၏အသွင်အပြင်၊ အရောင်အသွေး၊ ကွဲပြားမှု၊ ၎င်းတို့၏ ရုပ်ထွေးသော သေရည်ရန် များကို သဘောကျနှစ်သက်ပါ။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ၁ဘုရားသခင်ပန်းပွင့်များအတွက်။ သူနှင့်သူမသည် ပန်း တစ်ပွင့်ဝေငှခြင်း၊ စားသောက်ခြင်း၊ ကခုန်ခြင်းနှင့်ရယ်မောခြင်းဖြင့် တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ချစ်ခင် ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောဆိုကြသည်။

စုရုံးခြင်းတွင် ပန်းပွင့်သောနေ့ပြီးပြီးပြန်ပြန်ပြန်ပြန်ရုံသော ပန်းပွင့်များစုဝေးခြင်းကို နေ့ထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ဖွင့်လှစ်သည်။ စား၊ သောက် (အရက်မပါသော)၊ နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင် စိတ်ထားပါ။ အနာဂတ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ခံစားနိုင်သော အပင်များကို ကာကွယ်ပါ။ ပျော်ရွှင်ဖွယ် ပန်းခင်းနေ့။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

Blossom Day သည် Blossom Day ဆုတောင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ပန်းခင်းနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ၁ ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အ နှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈ အမည်) ပန်းပွင့်၏အလှအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဖူးပွင့်တွေ မျက်စိနဲ့ နှလုံးသားနဲ့ ကြည်နူးစရာ ပန်းတွေလို အချစ်တွေ ပွင့်လန်းပါစေ အပင်တွေကို ကာကွယ် ပြုစု ပျိုးထောင်ပေးပါလို့ ကတိပြုပါတယ် ဘုရားတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ပန်းပွင့်နေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



1 ဘုရားသခင်
ဒီဇိုင်း

သူနှင့်သူမမိသားစုတစ်ခုထူထောင်ပါ။ သူ
ဖေဖေ၊ ပံ့ပိုးပေးသူ/ကာကွယ်သူဖြစ်သည်။
သူမအမေ၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ/အိမ်ဖော်။



သူနဲ့ သူမ ကောင်းကင်ဘုံမှာ လုပ်ခဲ့တဲ့ တိုက်ဆိုင်မှု။

တန်းတူညီမျှမှု မရှိ၊ သန့်ရှင်းသော အိမ်ထောင်ရေး မရှိ၊ ကလေးများကို ပြုစု စောင့်ရှောက်ခြင်း မရှိ၊ လိင်မသန်စွမ်းသူများ၊ (ကလေး မုဒိန်းကျင့်၊ ကျားမ ရှုပ်၊ လိင်တူ)။



၀.၀၂.၄.၇။ ကောင်တွေ၏မှခင်းနေ (သကောင့်တ-လက်ထိတ်ခတ်)

CG ပြုကုဒ်ဒိန်အမှတ်တရ

မှခင်းခံရသူများ(VC)အထိမ်းအမှတ်နေ့တွင် အများသူငှာ၊ Shirei Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှု၊ အောက်မေ့ဖွယ်အခမ်းအနားများ ကျင်းပကြသည်။ 'မှခင်းကြိုတင် ကာကွယ်ရေး'၊ 'ရပ်ရွာကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး'၊ 'တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး' နှင့် တရားစီရင်ရေး ဆိုင်ရာ ပြပွဲများ ပြသမည်ဖြစ်သည်။ ပံ့ပိုးကူညီပြီး 'မှခင်းကာကွယ်ရေး' တွင် ပါဝင်ပါ(ရပ်ကွက် အတွင်း နာရီ)၊ 'မှခင်းခံရသူများ' ကို ကူညီပြီး နှစ်သိမ့်ပေးရာတွင် ရပ်ရွာ၏ ကြိုးပမ်းမှုများကို ပံ့ပိုး ကူညီပါ။

စုရုံးမှုတွင် ပြစ်မှုကျူးလွန်ခံရသူများ-စုရုံးခြင်းသည် 'မှခင်းခံရသူများ' ကို နှစ်သိမ့် ပေးသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီကျော်မှပွင့်တယ်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက် မပါသော)၊ နားထောင်ပါ၊ သီချင်းဆိုပါ၊ ကခုန်ပါ၊ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ၊ ပျော်ရွှင်သော နှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ပံ့ပိုးမှုကို ထင်ဟပ်ပါ။
မှခင်းခံရသူများနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

မှခင်းခံရသူများနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈ အမည်) မှခင်းခံရသူများ၏ နာကျင် ကိုက်ခဲမှုများကို သက်သာစေရန် တောင်းဆိုပြီး မှခင်းခံရသူများ တရားမျှတမှု နှင့် လျော်ကြေးငွေများရရှိရန် ကူညီပေးခြင်း၊ အဆုံးမရှိသော ရာဇဝတ်မှုများကို တရားစွဲရန် ကူညီပေးပါမည်ဟု ကတိ ပြုပါသည် အဆိုးသည် ဘဝနှင့်ဘဝနောက်ဘဝတွင် ဘုန်းတော်ထင်ရှား စေရန် ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'မှခင်းခံရသူများနေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



တရားမျှတမှုသည် သားကောင်ကို ပေးသည် ၁၈၈! တရားမျှတမှု၌ တရားမျှတမှု အတုသည် ရာဇဝတ်မှုကို စွဲဆောင်ခြင်း ၁၈၈.

ခံရသူသည် 'အမှန်တရား၊ ပိတ်ဆို့မှု၊ တာဝန်ခံမှု' နှင့် လျော်ကြေးကို ထိုက်တန်ပါသည်။ လူဆိုး (ဒုက္ခ၊ အရိုး၊ ဒုက္ခ)၊ စွဲဆောင်ခြင်း၊ မဖြစ်မနေ စီရင်ချက်ချခြင်း၊ ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်းတို့ကို ခံယူထိုက်သည်။ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးမှူးက လျော်ကြေးပေးတယ်၊ တောင်းပန်တယ်၊ နောင်တရတယ်။



'Evil' ၏နှစ်ပေါင်း 1000 သည် ကုန်ဆုံးတော့မည်။

ကောင်းပါစေ။ > မကောင်းမှုကို အပြစ်ပေး!



၀.၀၃.၁.၇။ ပွားနေ (သင်္ကေတ-ကြက်ဥ)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှု မြောက်စားခြင်းနေ့ကို ကျင်းပသည်။ ပန်းခြံများနှင့် ပျိုးခင်းများ ပန်းခင်းများခင်းကျင်းပြသ ထားသည်။ နံနက်ခင်းတွင် မိသားစုများသည် အချင်းချင်း ဥအမျိုးမျိုးပေးကြသည်။ ကလေးများ အတွက် ၎င်းတို့ကို ရှာဖွေနိုင်စေရန် ဝှက်ထားသင့်သည်။ ကြက်၊ ပုတ်သင်ညို သို့မဟုတ် ငါးကဲ့သို့ သော ကစားစရာများလည်း သင့်လျော်သည်။ နေ့လည်ပိုင်းတွင် မိသားစုများ ပျော်ပွဲစားထွက်ကြ ပြီး ပန်းခြံများ၊ (ရာသီဥတုခွင့်ပြုသည်) စုံတွဲများသည် မိတ်လိုက်ခြင်းကို ဆင်နွှဲကြသည်။

စုရုံးမှုတစ်ခုတွင် ပွားများသည့်နေ့-နေ့ထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ပွင့်လန်းနေသော ပန်းပွင့်များစုရုံးခြင်းကို ဖွင့်သည်။ စားစရာရုံတယ်။ (ဥအမျိုးမျိုး) သောက်ပါ။ (အရက်မ ပါသော)၊ နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသား ကို အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ ပျော်ရွှင်စရာ များပြားသောနေ့။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

Multiplication Day သည် Multiplication Day ဆုတောင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ပွားသောနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အ နိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၅အမည်) မိတ်လိုက် ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။



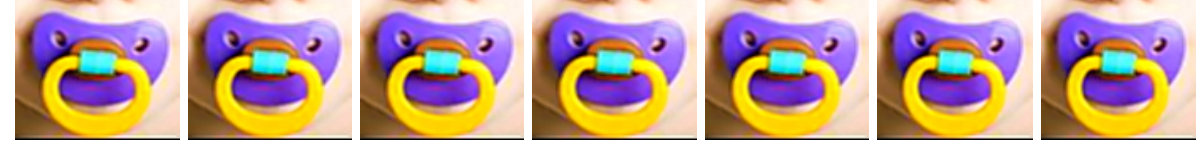
မွေးဖွားခြင်းနှင့် ကျန်းမာစွာမွေးဖွားခြင်းတို့ကို တောင်းဆိုပြု၍ အိမ်ထောင်ဖက်နှင့် ပွားများရန် ကတိပြုပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူသားတို့သည် စင်္ကြာဝဠာကြီးကို အုပ်စိုးနိုင်ကြသည်။ ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ပွားများသောနေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



မျိုးစိတ်ရှင်သန်မှုအတွက် လူသားများသည် ပေါင်းဖော်ရန်နှင့် ပွားများရန်ဖြစ်သည်။ မိတ်လိုက်ခြင်းနှင့် ပွား ခြင်းသည် တည်ငြိမ်သောဆက်ဆံရေး၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်ဟု CG ယုံကြည်ချက်(မမှမမဂ်လာ စာချုပ်)သူနှင့်သူမတစ်ယောက်အကြောင်း။ Holy Matrimony ပြင်ပတွင် မိတ်လိုက်ပွားများခြင်းသည် ' အမှိုက်ပုံး' ဖြစ်သည်။ အရှက်ကွဲပြီး အမှိုက်တွေကို ရှောင်ပါ။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများ(ကလေး မုဒိန်းကျင့်၊ လိင်တူ၊ စိတ်ရှုပ်သော ကျား)၊ ဝေဒနာသည် သန်ရှင်းသော အိမ်ထောင်ရေး မရှိ၊ မိဘအုပ်ထိန်းမှု မရှိ။





၀.၀၃.၄.၇။ ကောင်တွေ၏စစ်ပွဲနေ့ (သကောင်တ- လှုံစွပ်) CG ပြုကုခဒိန်အမှတ်တရ

စစ်ဘေးဒုက္ခသည်များ(VW)Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ စုပေါင်း အားထုတ်မှု အထိမ်းအမှတ်နေ့။အောက်မေ့ဖွယ်အခမ်းအနားများ ကျင်းပပြုသည်။ VW က သတိရပြီး နှစ်သိမ့်ပေးတယ်။စစ်ဆန်ကျင်ရေး ချီတက်ပွဲ ကျင်းပသည်။

ဖြေရှင်းချက်တွေက ခရမ်းရောင်မဟုတ် !

အသိုက်အဝန်းသည် ကျူးကျော်သူများနှင့် စစ်ရာဇဝတ်ကောင်များကို တရားစွဲရန် ကျူးကျော် ဝင်ရောက်မှုများတွင် ဘယ်သောအခါမှ ပါဝင်ခြင်းမပြုရန် ကတိပြုပါသည်။စစ်ရေးပြင်ဆင် မှု၏ အဓိကအချက်မှာ အနိမ့်ပိုင်းဖြစ်သည်။ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တရားမျှတမှု။ ငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်ရှားမှုကို ထောက်ခံပါ။ စစ်ပွဲ အကြမ်းဖက်မှုကို တရားစွဲပါ။**ဒေါ်R7**



စည်းဝေးပွဲတစ်ခုတွင် စစ်ဘေးဒုက္ခသည်များ-Gathering သည် 'စစ်ပွဲ၏သားကောင်များ' အောက်မေ့ဖွယ် အောက်မေ့ဖွယ်အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီကျော်မှဖွင့်တယ်။ စားသောက်(အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ဂီတကို ကခုန်ခြင်း၊ ရယ်မောပျော်ရွှင် ခြင်း၊ ပျော်ရွှင်သော နှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ရှိပါစေ။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ပံ့ပိုးမှုကို ထင်ဟပ်ပါ။
စစ်ပွဲ၏သားကောင်များနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည် ။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

စစ်ဘေးဒုက္ခသည်များနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အ နိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀အမည်) စစ်ဘေး ဒုက္ခသည်များ၏ ဝမ်းနည်းပူဆွေးမှုနှင့် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုများကို လျော့ပါးသက်သာစေရန် ကူညီရန်၊ ကူညီရန် ကတိပြုချက်များ၊ စစ်ရာဇဝတ်ကောင်တွေကို ချေမှုန်းခိုင်းတာကို ဖျက်သိမ်းပေးမယ်လို့ ကတိပေးပါတယ်။
ဘုန်းတော်အတွက် **ဘုရားသခင်**လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



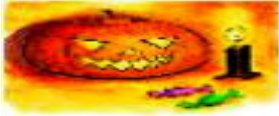
ဤဆုတောင်းချက်ကို 'စစ်ပွဲ၏သားကောင်များနေ့' တွင်အသုံးပြုသည်။



တပ်မတော်သည် ရန်လိုသူ၊ ကျူးကျော်သူမဟုတ်၊ ကာကွယ်သူဖြစ်သည်။ ညှဉ်းပန်း နှိပ်စက်ခြင်း မပြုဘဲ အကျဉ်းသားများကို ယူ၍ ကွပ်မျက်ခြင်း၊ သူတို့သည် အရပ်သား များနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများကို ကာကွယ်သည်။အမိန့်ချမှတ်ပြီး စစ်ရာဇဝတ်ကောင်များကို ရွေးကောက်ခံအရပ်သားအာဏာပိုင်များထံ လွှဲပြောင်းပေးသည်။



'Evil' ၏နှစ်ပေါင်း 1000 သည် ကုန်ဆုံးတော့မည်။
ကောင်းပါစေ။>မကောင်းမှုကို အပြစ်ပေး!



၀.၀၄.၁.၇။ ကလေးတွေနေ (သင်္ကေတ-မီးအိမ်)

CG ပြုကုဒ်အိမ် အခမ်းအနား

ကလေးများနေ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ပန်းခြံများတွင် မီးပုံးများခင်းကျင်းပြုသထားသည်။ အတူတူဆော့၊ သီဆိုရယ်မောကြတဲ့ မိဘတွေနဲ့ ကလေးတွေအတွက် နှောင်ကြိုးမဲ့အချိန်ပါပဲ။

မိသားစု ပျော်ရွှင်စရာ နေ့တစ်နေ့။ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ၁ဘုရားသခင်ကလေးများ အတွက်။Shire မြို့လယ်တွင် မီးပုံးများဖြင့် အလှဆင်ထားသည်။ Shire သည် စွန်လွတ်ခြင်းကို စီစဉ်သည်။ ညနေခင်းတွင် မီးပုံးပြပွဲ ကလေးများအားလုံး ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။**မှတ်ချက်!**ဖယောင်းတိုင်များ သို့မဟုတ် မီးပုံးထွန်းရန်အတွက် အခြားမီးတောက်များကို အသုံးမပြုပါ။



စုရုံးကလေးများနေ-နေထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် Gathering ကို မီးပုံးများဖြင့် လင်းထိန်အောင်ဖွင့်သည်။စားသောက်(အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။**ပျော်ရွှင်စရာကလေးများနေ။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ဂုဏ်ပြုပါ။

ကလေးများနေ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ကလေးများနေဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ၁ ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စံပြုဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀နာမည်) ကလေးတွေရဲ့ ကောင်းချီးအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဤကောင်းချီးမဂ်လာကို အမြဲခံစားနိုင်ပါစေလို့ ကတိကဝတ်ပြုပြီး သူတို့ကို ပညာသင်ကြားခွင့် ရအောင် ဝတ်ပြန်ညှိုးကို ပြပေးပါမယ် ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ကလေးများနေ' တွင် အသုံးပြုပါသည်။



မှတ်ချက်!ကလေးများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အနာဂတ်နှင့် မသေနိုင်သော အရာများဖြစ်သည်။ မိဘများသည် ၎င်းတို့၏ သားသမီးများကို ကျန်းမာသော နေရာတစ်ခုအဖြစ် ထားခဲ့ရန် ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ တာဝန်နှင့် အရပ်ဘက် တာဝန် ရှိသည်။လေထု၊ ရေနှင့် မြေဆီလွှာ ညစ်ညမ်းမှုကို ထိန်းထားနိုင်ရမည်။ အမှိုက်တွေ လျော့သွားတယ်။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာ လောင်ကျွမ်းမှုကို အဆုံးသတ်ပါ။စည်းစိမ်ဥစ္စာ အသားအရောင်ခွဲခြားမှုအဆုံးသတ်။ **မြို့ဆင်ခြေဖုံး ပျံ့နှံ့မှုကို အဆုံးသတ်ပါ။Cluster အိမ်များဖြင့် အစားထိုးပါ။အသုံးမဝင်သော အားလပ်ချိန် လှုပ်ရှားမှုများကို ညစ်ညမ်းစေသော အမှိုက်များကို အဆုံးသတ်ပါ။စေတနာ့ဝန်ထမ်းဖြင့် အစားထိုးပါ။**





၀.၀၄.၂.၇။ ညစ်ညမ်းမှုနေ့ (သင်္ကေတ-အမှိုက်ပုံး) CG ပြုကုခဒိန်ရှက်စရာ

Pollution Day Shame သည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ ပန်းခြံတွေကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်တယ်။ လောဘကို တွန်းအားပေးသော စက်မှုတော်လှန်ရေးနှင့် ၎င်း၏ မားကတ်တင်းကို စွန့်ပစ်လိုက်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ကမ္ဘာကို ညစ်ညမ်းစေပါသည်။ စွန့်ပစ်အမှိုက်များသည် ကမ္ဘာမြေကို ကြိုဖူးသည့်ရောဂါအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပေးသည်။ ရေသည် အကျိအချွဲများ၊ အနံ့အသက်ဆိုးများ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သော ရေဆိုးမြောင်းအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားပါသည်။ ရုပ်ရွာ၏ မဖြစ်မနေ သန့်ရှင်းရေးနေ့။ Shire သန့်ရှင်းရေး + အမှိုက်များကို ဖယ်ရှားရန် လိုအပ်သမျှ သန့်ရှင်းရေးကို စီစဉ်ပါ။ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပြီးနောက် လူတိုင်းသည် ပျော်ပွဲစားထွက်ကြပြီး အမှိုက်ကို မည်ကဲ့သို့ လျှော့ချရမည်ကို တွေးတောကာ ညစ်ညမ်းမှု ညစ်ညမ်းသူများကို အပြစ်ပေးသည်။ ညစ်ညမ်းသူတွေ ခံရတယ်။ ဒေါ်R7



စုဝေးခြင်းတွင် ညစ်ညမ်းသောနေ့အမှိုက်အိတ်များကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရန် အကြံပြုစာများ စုစည်းပေးသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီလောက်မှဖွင့်တယ်။ စား၊ သောက် (အရက်မပါသော)၊ နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။

သန့်ရှင်းသော အသိုက်အဝန်းကို ကူညီပံ့ပိုးပေးမည့် အနာဂတ်ကို လုံခြုံအောင်ထားပါ။
ညစ်ညမ်းမှုနေ့ ဆုတောင်းမှုဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ညစ်ညမ်းစေသည်။ ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော 1 ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀%အမည်) ကျွန်ုပ်၏အသိုက်အဝန်းမှ အမှိုက်ပစ်မှအတွက် တောင်းပန်ပါသည်။ ပြင်ပေးပါမယ် ညစ်ညမ်းမှုတိုင်းကို အပြစ်ပေးရမည်။ ဂုဏ်တော်အတွက် ညစ်ညမ်းမှုကင်းတဲ့ အသိုက်အဝန်းမှာ နေထိုင်ဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။ ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ညစ်ညမ်းသောနေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။





၀.၀၅.၁.၇။ အလုပ်သမားများနေ့ (သင်္ကေတ-ပျား)

CG ပြက္ခဒိန် အခမ်းအနား

အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်း ကြိုးပမ်းမှုဖြင့် အလုပ်သမားနေ့ကို ကျင်းပပါသည်။ ပန်းခြံများနှင့် ဥယျာဉ်များတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ အရောင်းပြပွဲများနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများကို ပြသထားသည်။ လူ့အသိုက်အဝန်း ကောင်းကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသော ဝန်ထမ်းများအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း။



ပျားရည်ကို လူတိုင်းရရှိနိုင်သည်။ ဖယောင်းတိုင်(မီးမဟုတ်သော ဖယောင်းတိုင်)ခေါင်းပုံဖြတ်ခံရပြီး အသတ်ခံရသော အလုပ်သမားအားလုံးအတွက် မီးထွန်းထားသည်။ လူသားများသည် လုပ်ဆောင်ချက် တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ဖြည့်ဆည်းပေးသော လိုအပ်ချက်များ ရှိသည်။ (အလုပ်...) ၁ ဘုရားသခင် 6 ရက်မြောက်နေ့တွင် သင်၏အောင်မြင်မှုကို အကဲဖြတ်ပါ။ မပြီးဆုံးသေးသော မည်သည့်အလုပ်ကိုမဆို ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပြီး နောက်အပတ် အလုပ်များကို အစီအစဉ်ဆွဲပါ။ နေ့တွင် ၇ ပျော်ရွှင်စွာ အနားယူရင်း ပျော်ရွှင်စရာ နေလေးတစ်နေ့ ဖြစ်ပါစေ။ **မှတ်ချက်!** အလုပ်သမားများသည် လူ့အသိုက်အဝန်း၏ အသက်သွေးကြောဖြစ်သည်။

စည်းဝေးပွဲတစ်ခုတွင် အလုပ်သမားနေ့အရောင်းအဝယ်ပြပွဲများဖြင့် ပြီးပြီးပြန်ပြန်ပြန်ပြန်ရှိသော စည်းဝေးပွဲတစ်ခုကို နေထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ဖွင့်လှစ်သည်။ အစာ၊ ပျားရည်၊ သောက်ပါ။ (အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်ရွှင်ဖွယ် အလုပ်သမားနေ့။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် လစာနှင့် အခြေအနေများ၊ **wmw** (အပတ်စဉ် အနည်းဆုံး အခကြေးငွေနှင့် မြောက်ကိန်း 1-7) တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က သတ်မှတ်ထားသည်။ အကောင်းဆုံးစီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် လူတိုင်းသည် လုပ်ခလစာရရှိသူများဖြစ်သည်။ **wmw** အစိုးရက နှစ်စဉ် သတ်မှတ်ပေးတယ်။

အလုပ်သမားနေ့ကို အလုပ်သမားနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှ ကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

အလုပ်သမားနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀ အမည်) အကူအညီတောင်းတဲ့အတွက် ကျွန်တော် ဟာ အသုံးဝင်တဲ့ အလုပ်သမားတစ်ယောက်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
အစွမ်းကုန်ကြိုးစားပြီး အစွမ်းကုန်ကြိုးစားပြီး မျှမျှတတနဲ့ ထိုက်တနဲ့စွာ ချီးမြှင့်နိုင်ပါစေ။
ငါ့အသိုင်းအဝိုင်းကို ဂုဏ်ယူအောင်လုပ်မယ်။
ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'အလုပ်သမားနေ့' တွင် အသုံးပြုပါသည်။





၀.၀၅.၃.၇။ မိခင်များနေ့ (သင်္ကေတ-ယုန်) CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

အမေများနေ့အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသုတ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ ပန်းခြံများနှင့် ပျံ့ခင်းများ ပန်းခင်းများခင်းကျင်းပြသ ထားသည်။ကလေးတွေက မိခင်ကို ဂုဏ်ပြုတယ်။ ဖခင်များသည် သားသမီးများ၏ မိခင်အား ကြည်ညိုမှုကို ပြသကြသည်။ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။**၁ ဘုရားသခင်**မိခင်များအတွက်။ အသိုက်အဝန်း သည် မိခင်ဘဝမှတစ်ဆင့် မျိုးစိတ်ရှင်သန်မှုကို ဂုဏ်ပြုကြသည်။ မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနဲ့ ရယ်မော ပျော်ရွှင်ရတဲ့ မိခင်များ။

စုဝေးပွဲတွင် အမေများနေ့ပန်းများနှင့်အတူ ပြီးပြီးပြန်ပြန်ဖြစ်နေသော မိခင် များအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုသည့် ဆိုဆည်းရာတစ်ခုသည် နေထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာ တွင် ထိုနေရာသို့ ရောက်သွားပါသည်။စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါ သော); နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သော နှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်ရွှင်စရာ အမေများနေ့။မှတ်ချက်!** မိခင်များသည် လူသားမျိုးနွယ်မှ ကြီးထွားလာခြင်းဖြစ်သည်။



1 ဘုရားသခင်ဒီဇိုင်းသူမသည်မိခင်၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ၊ အိမ်ဖော်၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ဂုဏ်ပြုပါ။

အမေများနေ့ကို အမေများနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

အမေများနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်**အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀နာမည်) ကျေးဇူးတင်ပါတယ်"**၁ ဘုရားသခင်**" မိခင်များရဲ့ ကောင်းချီးမဂ်လာများ ကြောင့် သူတို့ရဲ့ ကြိုးစား အားထုတ်မှုကို လေးမြတ်ပြီး မေတုတာဖြင့် ဆုမွန်ကောင်း တောင်းရင်း အမေ့ကို ဂုဏ်ပြုလိုက်ပါရစေ
လိုအပ်ချက်တွေ ပေါလာရင် သူ့ကို ဂရုစိုက်ပေးမယ်။
ဘုန်းတော်အတွက် **၁ ဘုရားသခင်**လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'အမေများနေ့' တွင် အသုံးပြုပါသည်။



အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူသည် မိသားစုဝင်များ အပြန်အလှန် လေးစားမှုကို ထောက်ခံသည်။ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ နေထိုင်ခြင်း၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ အဘ၊ မင်းအမိ၊ အဘိုးအဘွား တွေကို ရိုသေပါ ။ အုပ်ထိန်းသူအုပ်ထိန်းသူမိသားစုများသည် ရပ်ရွာအကူအညီဖြင့် ၎င်း တို့၏ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ကြသည်။'CG' ၏မိခင်တက်ရောက်**SmeC** (ရှိုင်းယားဆေးဘက် ဆိုင်ရာပညာရေးရှုပ်ထွေးမှု)'။ SmeC တက်ရောက်သည်။'အငယ်ဆုံးကလေး ထွက်သွားသည်အထိ တစ်ပတ်လျှင် ၆ ရက်'SmeC'(Shire ကိုကြည့်ပါ)။



၀.၀၆.၁.၇။ ပညာရေးနေ့ (သင်္ကြာတ-စာအုပ်) CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

ပညာရေးနေ့သည် အများသူငှာ၊ Shirei Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းအားထုတ်မှုကို ကျင်းပပါသည်။ ပညာရေးသည် ကိုယ်တိုင်ပြုသသည်၊ လူထုပညာတတ်များနှင့် ပညာရှင်များ ပြုသသည်။ ပြည်သူပညာရေးဌာနများ ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ပညာရေးအောင်လက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။ မိသားစုများသည် အသိပညာ အဆက်မပြတ် လေ့ကျင့်ကြသည်။ အဘိုးအဘွားတွေ၊ မိဘတွေက ကလေးတွေ၊ မြေးတွေနဲ့ ဘဝအတွေ့အကြုံတွေကို မျှဝေကြတယ်။

စည်းဝေးပွဲတွင် ပညာရေးနေ့နေ့ထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ထိုနေရာသို့သွားကာ ဗဟုသုတများ ပြီးပြီးပြန်ပြန်ရှိသော စုစည်းမှုတစ်ခု။ စားသောက်(အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်ရွှင်စရာ ပညာရေးနေ့။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

ပညာရေးနေ့သည် ပညာရေးနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ပညာရေးနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်** အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၇၀ အမည်) အသိပညာကို တစ်သက်တာလုံး ရှာကြံ အသုံးချမည်ဟု ကတိပြုသည်။ အခမဲ့ပညာရေးမှတစ်ဆင့် သင်ယူရန်နှင့် သင်ကြားရန် လူထုအခမဲ့ပညာရေးကို ပံ့ပိုးကူညီရန် ဘဝအတွေ့အကြုံများကို နောင်လာနောက်သားများထံ ပေးပို့ပါ။ ဘုန်းတော်အတွက် **ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊ ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ပညာရေးနေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



ပညာရှာ၊ ဆည်းပူးပြီးတော့ အသုံးချပါ။ (လေ့လာပါ၊ သင်ကြားပါ၊ ဆက်လုပ်ပါ)!

SmeC'Shire ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာရေးရှုပ်ထွေး
PHEC'ခရိုင်ဆေးရုံပညာရေးဌာန၊
PDEc'ပြည်နယ်ကာကွယ်ရေး အရေးပေါ်ဌာန၊
အိုး ရပ်ရွာအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု



အခမဲ့ပညာရေး(လူထု) **ဘုရားသခင်** ပေးထားတယ်! အများသူငှာ ပိတ်ထားသည်။ Elitist ပညာရေး(ဘာသာရေး၊ အမြတ်ထုတ်၊ တကုကသိုလ်) ကုန်ဆုံးသည်!





၀.၀၆.၂.၇။ သန့်စင်ဆေးနေ (သကောင့်တ-သစ်ရွက်သေ) CG ပြကုခဒိန်ရှက်စရာ

Defoliant Day Shame သည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှု ဖြစ်သည်။ တပ်မတော်က အဆိပ်သင့်လက်နက်များ ဖယ်ရှားပစ်ရန် အကြမ်းမဖက်သော ဆနဒပြုမှု၏ အစိတ်အပိုင်း အဖြစ် စုစည်းပါ သို့မဟုတ် ပါဝင်ပါ။ သူပု ဒေသဆိုင်ရာအစိုးရသည် မျိုးရိုးဗီဇပြုပြင်ထားသော မြေယာများကို ရှင်းလင်းထားသည်။ (GM) အစာအပင်များ။ ပေါင်းသတ်ဆေးသုံးတာကို ရုပ်လိုက်ပါ။ GM ကောက်ပဲသီးနှံလယ်သမား များသည် တာဝန်ခံမှုရှိသည်။

အပင်များကို ဆန်ကျင်သည့် ဆိုးညစ်သောစစ်ပွဲကို အာရုံစူးစိုက်စေသည့်နေ့။ Defoliant အဆိပ် (အေးဂျင့် လိမ္မော်ရောင်) အသီးအရွက်များ အရွက်များ ပြုတ်ထွက်၍ ရွက်နုများ သေစေသည်။ ၎င်းသည် လူသား များကို သတ်ဖြတ်မှုနှုန်းကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် အမေရိကန်စစ်တပ်အတွက် တီထွင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ Defoliant toxin သည် ရေတွင်ရှိသော အပင်များကို ဒုက္ခပေးရုံသာမက အခြားသက်ရှိပုံစံများကိုပါ သေစေပါသည်။ (လူ၊ တိရစ္ဆာန်...)။ Defoliant toxin သည် ရည်ရွယ်ချက်တစ်ခုတည်း ပေါင်းသတ်ဆေး ဖြစ်သည်။ ပေါင်းသတ်ဆေးအများစုသည် ပို၍အဆိပ်သင့်သည်။

Defoliant toxin ထုတ်လုပ်သူများသည် Genetic Modified အဖြစ်သို့ ချဲ့ထွင်ခဲ့သည်။ (GM) အစာ အပင်များ (Monster Crop) အဲဒါတွေ တွေ့လာပြီ။ (GM) အစာစားသောအပင်များသည် ငယ်ရွယ်၍ သေလွယ်ပြီး မျိုးပွားရန် အခက်အခဲရှိသည်။ ဤအပင်များမှ အစာစားသောအခါတွင် လူသား များသည် အသက်ပိုမြန်ခြင်း၊ တွန်လွယ်ခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ မွေးရာပါချို့ယွင်းချက်များနှင့် စောစီးစွာသေဆုံးရန် မျှော်လင့်နိုင်သည်။

စုဝေးခြင်းတွင် ညစ်ညမ်းသောနေ့စုရုံးခြင်း။ ရပ်ရွာလှုပ်ရှားမှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီလောက်မှဖွင့်တယ်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါသော)၊ ပေါင်းသတ်ဆေးနှင့် GM သီးနှံများအကြောင်း နားထောင်။

ပေါင်းသတ်ဆေးများနှင့် မျိုးရိုးဗီဇပြုပြင်ထားသော မျိုးစေ့များ၊ အပင်များသည် လူသားများအပါအဝင် ချိတ်ဆက်မှု တိုင်းကို ပြုပြင်မွမ်းမံသည့် အစာကွင်းဆက်ကို ရွေ့လျားစေသည်။ လူသားတွေအတွက် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခု။

အနာဂတ်အလှည့်ကို လုံခြုံအောင်ထားပါ။ ရှက်စရာအရေးယူရန်။

Defoliant Day ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

Defoliant နေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၅အမည်) အပင်၊ မြေဆီလွှာနှင့် ရေကို အဆိပ်အတောက်များမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန်ကျင်ပါ။ သက်ရှိမျိုးရိုးဗီဇပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းကို ရုပ်လိုက်ပါက Shire အဆိပ်သင့်မြေဆီလွှာကို မီးမြှိုက်သေချာစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပေါင်းသတ်ဆေး ဒဏ်ပေးမယ်။ GM သီးနှံများကို ညစ်ညမ်းစေပါသည်။ ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊ ဤဆုတောင်းချက်ကို 'Defoliant day' တွင် အသုံးပြုသည်။





၀.၀၇.၁.၇။ အဘိုးအဘွားနေ့ (သင်္ကေတ-လိပ်) CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

အဘိုးအဘွားများနေ့ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ ပန်းခြံတွေဖွင့်ထားတယ်။ မြေးအဘိုးအဘွားတွေနဲ့ အတူတူ အချိန်ဖြန်းတဲ့နေ့။ ကစားခြင်း၊ သီချင်းဆိုခြင်း၊ ထမင်းစားခြင်း၊ စကားပြောခြင်း၊ ရယ်မောခြင်း။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ် **ဘုရားသခင်အဘိုးအဘွားများအတွက်။**

အဘိုးအဘွားများ ရှိရာ နောက်ဆုံးဘဝသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့သည်။ မြေးလေးတွေက မိဘတွေကို သတိရတိုင်း သတိရနေတတ်တယ်။ မိသားစုရဲ့ အငယ်ဆုံးအဖွဲ့ဝင်တွေရဲ့ နှလုံးသားနဲ့ စိတ်ထဲမှာ သူတို့ရဲ့ တည်ရှိမှုကို ထိန်းထားနိုင်ဖို့ပါပဲ။ မိဘတွေကို ပြန်သတိရပြီး ဆုတောင်းတာ၊ ဆော့တာ၊ သီချင်းဆိုတာ၊ ထမင်းဝအောင် ဝေမျှတာ၊ ကလေးတွေနဲ့အတူတူ ရယ်မောပြီး တစ်နေ့တာကို ပျော်ရွှင်စွာ ကုန်ဆုံးစေသင့်ပါတယ်။

အဘိုးအဘွားများစုဝေးရာနေ့ပန်းများနှင့်အတူ ပြီးပြီးပြန်ပြန်ဖြစ်နေသော အဘိုးအဘွားများအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုသော စည်းဝေးပွဲ။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီကျော်မှဖွင့်တယ်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါသော)၊ နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။

ပျော်ရွှင်စရာ အဘိုးအဘွားများနေ့။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

အဘိုးအဘွားများနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

အဘိုးအဘွားများနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်** အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀ အမည်) အသိပညာအစဉ်အဆက်အတွက် အဖိုးအဖွားများကို လေးစားလျက် ကျွန်ုပ်တို့အား အမွေအနှစ်အဖြစ် ပေးဆောင်ပေးသော အဖိုးအဖွားများကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
ဂုဏ်ကျက်သရေရှိစေရန် ဘိုးဘွားများအား ဘိုးဘွားများအား ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းများ သင်ကြားပြသပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါသည်။ **ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး။



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ဘိုးဘွားများနေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ဘဝအတွေ့အကြုံ ဗဟုသုတ (ဉာဏ်ပညာဖြင့်တီထွင်ဖန်တီးထားသော အရာ) ထိန်းသိမ်းထားတယ်။ မသေနိုင်ဘူး။ အသိပညာအဆက်မပြတ်ချဉ်းကပ်မှုကို အဘိုးအဘွားများက ကျင့်သုံးကြသည်။ မိသားစု ခွဲဝေခြင်း သည် သားသမီးမြေးများမှတစ်ဆင့် လာပါသည်။ နတ်ဖြင့်ဆိုလိုသည်။ (ပုံပြင်ပြောခြင်း)၊ အသံ(ရှင်းပြသည်)၊ မိဒီယို(ပြသသည်) အရိပ်(လက်ဆွဲပါ)။



၀.၀၇.၃.၇။ အာဟာရနေ့ (သင်္ကေတ-အစားအသောက်) CG ပြကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

အာဟာရနေ့ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ ပန်းခြံများ၊ ကလေးထိန်းကျောင်းများသည် ဒေသအစားအစာများကို ပြသထားသည်။ စားစရာ သောက်စရာ(အရက်မပါသော)ကျင်းပကြသည်။ ငရုတ်သီးစိမ်းခ ဘုရားသခင်အာဟာရ အနံ့နှင့် အရသာမျိုးစုံကို ပေးစွမ်းသော အစားအစာ။

ဒေသခံအသိုက်အဝန်းတစ်ခုသည် ၎င်း၏ဒေသခံအစားအစာများကို ပြသသည်။ အစားအသောက်တွေ မျှဝေတယ်၊ ရယ်မောတယ်။ ငတ်မွတ်သောသူကို ကျွေးမွေးပါ။ ရေငတ်ခြင်းကို ငြိမ်းစေပါ။ ဤနေ့တွင် မည်သူမျှ မိုက်ဆာခြင်း၊ ရေငတ်ခြင်း မပြုသင့်ပါ။



စုရုံးခြင်း အာဟာရနေ့စုစည်းမှုတစ်ခု၊ ဒေသအစားအစာများ၏ ကွဲပြားမှုကို ပြသသည်။ အစားအသောက်ပြင်ဆင်မှုနှင့် အစားအသောက်အနုတရားများဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဒေသအစားအစာကို ခံစား၊ စားသောက်ပါ။ (အရက်မပါသော) ငတ်မွတ်သောသူကို ကျွေးမွေးပါ။ ရေငတ်ခြင်းကို ငြိမ်းစေသည်။ နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ တေးဂီတကို ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သော နှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ရှိပါစေ။



ပျော်ရွှင်စရာ အာဟာရနေ့။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

အာဟာရနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှ ကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

အာဟာရနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၈၀ နာမည်) နေ့စဉ်အရက်၊ အစားအသောက်တွေ ပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ နေ့စဉ်အမျှ အာဟာရပြည့်မီအောင် အားထုတ်ရင်း ရေငတ်ခြင်းဝေဒနာကို နှမြောတသ ငတ်မွတ်ခြင်းဝေဒနာ ကင်းဝေးကြပါစေ ငတ်မွတ်ခြင်း ငတ်မွတ်ခြင်း ကင်းစင်အောင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ရင်း ငါ့အသိုင်းအဝိုင်းရဲ့ ဂုဏ်ကျက်သရေအတွက် ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'အာဟာရကျေးမွေးသောနေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



နေ့စဉ် အစားအစာများမနက်စာ၊ မနက်စာ၊ နေ့လည်စာ၊ နေ့လယ်စာ၊ ညစာ။

အပတ်စဉ်တိုင်း ညစာ ဆောင်ပုဒ်ရှိရန် လိုအပ်သည်-နေ့ 1-ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ; နေ့ 2-ကြက်၊ နေ့ 3-နို့တိုက်သတ္တဝါ; သီတင်းပတ်လယ်တွားသွားသတ္တဝါ; နေ့ 5-ပင်လယ်စား; စနေ၊ အခွံမာသီးများနှင့်အစေ့များ; ပျော်စရာနေ့အင်းဆက်များ။





၀.၀၈.၃.၇။ ဖဿနေ (သင်္ကေတ-ခိုးပျံ)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

Universe Day သည် အများသူငှာ၊ Shirei Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းအားထုတ်မှုကို ကျင်းပပါသည်။ Parks ရှိ အာကာသ စူးစမ်းလေ့လာရေး ပြခန်းများ၊ လူသားမျိုးနွယ်၏ အာကာသ စူးစမ်းရှာဖွေမှု၏ အောင်မြင်မှုများကို ဂုဏ်ပြုခြင်း။ အာကာသစူးစမ်းလေ့လာရေးနှင့် အာကာသကိုလိုနီပြုခြင်းဆိုင်ရာ အပံ့အကူများ။ ရူပစကြာဝဠာ၏ အုပ်ထိန်းသူအဖြစ် လူသားတို့၏ ကံကြမ္မာကို ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ UCG သည် အာကာသဥပဒေများကို ထောက်ပံ့ပေးသည်။ Universe Custodian Guardians အတွက် တစ်နှစ်တာ၏ အဓိက အခမ်းအနား(၁) ဘုရားရှိခိုးကျောင်း။

စုရုံးခြင်းတွင် စကြာဝဠာနေ-စုရုံးခြင်း၊ အာကာသစူးစမ်းလေ့လာခြင်း၊ အာကာသကိုလိုနီပြုခြင်းတွင် အောင်မြင်မှုပုံရိပ်များကို ပြသသည်။ အနာဂတ်အစီအစဉ်များ။ The Gathering သည် နေထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ထိုနေရာသို့ သွားပါသည်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါသော)၊ သီချင်းနားထောင်ပါ။ သီဆိုကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သော နှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်ရွှင်စရာ Universe နေ။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

စကြာဝဠာနေသည် စကြာဝဠာနေ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

စကြာဝဠာနေဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သံသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၀၀အမည်) လူသားမျိုးနွယ်ကို အုပ်ထိန်းသူအဖြစ် ရွေးချယ်သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။



ရူပစကြာဝဠာ လူသားမျိုးနွယ်၏အုပ်ထိန်းသူဖြစ်ရန် ကတိပြုသည်နှင့် ဂြိုဟ်ကမ္ဘာဂြိုဟ်သည် စကြာဝဠာကြီးကို အုပ်စိုးပြီး ၎င်း၏စောင့်ထိန်းသူဖြစ်လာရန် ကတိပြုသည်။

ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'စကြာဝဠာနေ' တွင် အသုံးပြုပါသည်။



၁ ဘုရားသခင်စကြာဝဠာ ၂ ခုကို ဖန်တီးပြီး ရှုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စကြာဝဠာ၏ အုပ်ထိန်းသူ ဖြစ်လာရန် လူသားများကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ အာကာသစူးစမ်းမှု၊ အာကာသကိုလိုနီပြုမှု၊ လူကံကြမ္မာ။ ဤကံကြမ္မာကို ဖြည့်ဆည်းရန် ၎င်းတို့သည် အာကာသကို ပွားများကာ နယ်မြေချွတ်ထွက်ရန်ဖြစ်သည်။





၀.၀၈.၂.၇။ မီးလောင်တိုက်သွင်းခြင်းနေ့ (သကေင့်တ-အနုမြူတိမ်တိုက်) CG Kalenderရှက်စရာ

Holocaust Day Shame သည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှု ဖြစ်သည်။ပန်းခြံများတွင် နှူကလီးယားဆန်ကျင်ရေး အကာအကွယ်များရှိသည်။

သက္ကကရာဇ် ၅၉(CG NATm)'အမေရိကန်' သည် လူသားမျိုးနွယ်၊ Planet Earth ကို နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် ဖော်ကားတိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။၁ ဘုရားသခင်.2 'Hiroshima နှင့် Nagasaki' မြို့များကို အဏုမြူဗုံးဖြင့် တိုက်ခိုက်ခြင်း လူသားမျိုးနွယ်အား စစ်ကြေညာခြင်း၊ ကမုဘာမြေကို ဆန်ကျင်ခြင်း၊၁ ဘုရားသခင်.၈ ကောင်းသောအဂင်္ဂလိပ်မျိုးရိုးလိုက်သော အာဏာရှင်နှင့် မကောင်းသော အမေရိကန်သမ္မတ ဖရန်ကလင် ရုစမ့်(လူသမိုင်းမှာ အဆိုးဆုံးလူ ၂ ယောက်)လူသားမျိုးနွယ်ကို သုတ်သင်ဖို့ လက်နက်တွေ တီထွင်ဖို့ ပူးပေါင်းပြီး Planet Earth၊၁ ဘုရားသခင်ဖန်တီးမှုများ။

မကောင်းဆိုးဝါး အမေရိကန်၊ အဂင်္ဂလိပ်နှင့် ကနေဒါနိုင်ငံသားများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် ပူးပေါင်းခဲ့သည်။'အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖျက်ဆီးရေးလက်နက်များ'ဖျက်ဆီးရန်၁ ဘုရားသခင်ဖန်တီးမှုများ။အမေရိကန်သမ္မတ ဟယ်ရီ ထရူးမန်း ညံ့ဖျင်းသည်။ (ဒုတိယကမုဘာစစ်အတွင်းက Evil War Criminal အဖြစ်ဆုံး)ပြီးရင် အများဆုံးကျူးလွန်တယ်။



ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော သူရဲဘောကြောင်သော ရာဇဝတ်မှုများကို အသုံးပြု၍အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖျက်ဆီးမှု လက်နက်များ“အရပ်သားတွေကို သတ်ဖို့၊(ကလေးငယ်များ၊ မိခင်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၊ ဆေးရုံများ၊ အိမ်များ၊ ကျောင်းများ...)လူသမိုင်းမှာ အဆိုးဆုံးလုပ်ရပ်။

လူသားတို့အပေါ် တိုက်ခိုက်မှုကို သတိရပါ။ 'Hiroshima/ Nagasaki' ၏ အပြစ်မဲ့ အရပ်သားများ၊

ယူရေနီယံ မိုင်းတွင်း ပိတ်ခြင်းသည် လူသားများ အသက်ရှင် ရပ်တည်ရေး လိုအပ်သည်။ယူရေနီယံမိုင်းများ၊ နှူကလီးယားဓာတ်အားပေးစက်ရုံများနှင့် နှူကလီးယားသုတေသနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကို Shire ကိုကူညီပါ။ ' အစုလိုက်အပြုံလိုက် အပျက်အစီးလက်နက်များ' ကို ဖျက်သိမ်းရန် အကြမ်းမဖက်သော ဆနဒပြုမှု၏ အစိတ်အပိုင်း အဖြစ် စုစည်းပါ သို့မဟုတ် ပါဝင်ပါ။ ဝယ်လိုအား ဒေါ်R7Nuclear သိပ္ပံပညာရှင်များအားလုံးအတွက်၊ ' အစုလိုက်အပြုံလိုက်ဖျက်ဆီးခြင်းလက်နက်' ထုတ်လုပ်သမျှအတွက်၊ ဤလက်နက်အမျိုးအစားကို မြှင့်တင်ပေးသော နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်များ၊ ဤလက်နက်များကို အသုံးပြုသည့် မည်သည့်စစ်တပ်ပုဂ္ဂိုလ်မဆို။

စုရုံးခြင်းတွင် Holocaust နေ့စုရုံးခြင်းသည် လူထုလှုပ်ရှားမှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။
နေထွက်ပြီး ၁ နာရီလောက်မှဖွင့်တယ်။စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါသော);
လက်နက်ဖျက်သိမ်းရေး ဆွေးနွေးတာ နားထောင်ပါ။

အနာဂတ်အလှည့်ကို လုံခြုံအောင်ထားပါ။**ရှက်စရာအရေးယူရန်။**

Holocaust Day သည် Holocaust Day ဆုတောင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

Holocaust နေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀အမည်) Hiroshima၊ Nagasaki ခံရသူများနှင့် US Evil တို့ကို သတိရမည် သင်၏ဖန်တီးမှုများကို ခြိမ်းခြောက်နေသော လူအားလုံးကို တရားစွဲ မည် အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖျက်ဆီးပစ်မည့် လက်နက်များကို ဖျက်မည် သေချာစေမည် ယူရေနီယံ မိုင်းတွင်းများကို ပိတ်မည်၊ နျူကလီးယား ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ အားလုံးကို ဖျက်သိမ်းမည်၊ သုတေသန အဆောက်အအုံများ အားလုံးကို ဖျက်သိမ်းကာ ၎င်းတို့၏ အော်ပရေတာများကို တရားစွဲဆိုမည် ဖြစ်သည်။ ဘုန်းတော်အတွက် ဘုရားသခင်လူသား တို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'Holocaust နေ့' တွင်အသုံးပြုသည်။



ယူရေနီယမ်သည် နျူကလီးယားစွမ်းအင်အတွက် ပစ္စည်းများ အဓိကအရင်းအမြစ်အဖြစ် ယူရေနီယမ်ကို ကြွယ်ဝအောင် တည်ဆောက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊**အစုလိုက်အပြုံလိုက် ဖျက်စီးမှုလက်နက်များ** ထို့ကြောင့် ယူရေနီယမ်မိုင်းများကို ပိတ်ကာ အလုံပိတ်ထားသည်။ နျူကလီးယား စွမ်းအင်ကို ပိတ်ပြီး ဖြိုခွင်းသည်။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် နျူကလီးယား တွန်းကန်အား အဆုံးသတ်။ နျူကလီးယား သိပ္ပံပညာရှင်တွေကို လှောင်အိမ်ထဲထည့်၊**ဒေါ် R7** နျူကလီးယား သိပ္ပံပညာ တားမြစ် !!!



နျူကလီးယား ဖျက်သိမ်းရေး။

ယူရေနီယံမိုင်းအားလုံးကို ပိတ်ပြီး တံဆိပ်ခတ်ပါ။ အဏုမြူဓာတ်အား ပေးစက်ရုံအားလုံးကို ပိတ်ပြီး ဖျက်သိမ်းလိုက်ပါ။

လေ၊ ပင်လယ်၊ ကုန်းမြေ၊ အာကာသ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အတွက် နျူကလီးယား တွန်းကန်အား အားလုံးကို ဖျက်သိမ်းပါ။ ဖျက်သိမ်းပါ။ နျူကလီးယားလက်နက်အားလုံးကို ဖျက်ဆီးပါ။

နျူကလီးယားသိပ္ပံကို အဆုံးသတ်ပါ။

'နျူကလီးယားလက်နက် ဖျက်သိမ်းရေး' ကို ဆန့်ကျင်သော အစိုးရအားလုံးကို အစားထိုးပါ။ **ဒေါ် R7**

'နျူကလီးယားလက်နက် ဖျက်သိမ်းရေး' ကို စွက်ဖက်သော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု။

၁ ဘုရားသခင်

စောင့်ကြည့်နေသည်!





၀.၀၉.၁.၇။ နေထိုင်ရာနေ့ (သင်္ကေတ-ပေါင်းပင်)

CG ပြုကုဒ်အခမ်းအနား

Habitat နေ့ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ နှစ်အလိုက် နေ့အိမ် သန်ရှင်းမှု ရှိပါသည်။(ခြောက်သွေ့သော ချုံနွယ် ပိတ်ပေါင်းများ၊ အနုတရားရှိသော အပင်များ)။Habitat Day သည် ဒေသခံလူထု၏ ပတ်ဝန်းကျင်ကို သတိပြုမိစေရန် ကြိုးပမ်းမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ရပ်ရွာနှင့် အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူမှ ပံ့ပိုးပေးသော ပတ်ဝန်းကျင်သဟဇာတဖြစ်သော လှုပ်ရှားမှုများကို ဒေသနုတရားအစိုးရမှ စီစဉ်ပေးပါသည်။.လေ၊ ရေ၊ မြေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် အမှိုက်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနည်း။ မျိုးသဉ်းလူနီးပါး သတုတဝါများနှင့် အပင်များကို ကယ်တင်နည်း။မိမိကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုသည်မှာ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာ နေထိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ Habitat ကို စောင့်ရှောက်ခြင်းသည် လူသားတို့၏ ကံကြမ္မာ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

စုရုံးနေထိုင်ရာနေ့-စုရုံးခြင်းသည် လူထုလှုပ်ရှားမှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ Habitat ပြုသမှု ရှိပါသည်။ The Gathering သည် နေထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ထိုနေရာသို့ သွားပါသည်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။(အရက်မပါသော); သီချင်းဆို၊ ကခုန်ပါ၊ သီချင်းနားထောင်ပါ၊ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနုလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်ရွှင်စရာ Habitat နေ့။ Habitat နှင့် သဟဇာတဖြစ်အောင်။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ဂုဏ်ပြုပါ။

Habitat Day သည် Habitat နေ့ဆုတောင်းဖြင့်စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

Habitat နေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ၁ ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀%အမည်) Habitat ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အကူအညီတောင်းပါ။



ညစ်ညမ်းသူများကို တာဝန်ခံရန် ကတိများသည် Habitat နှင့် ညီညွတ်စေရန် ညစ်ညူးသူများကို ယခုနှင့်ဘဝဘဝ၌ ဘုန်းတော်ထင်ရှားစေပါရန် ပန်ကြားအပ်ပါသည်။ ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'Habitat နေ့' တွင်အသုံးပြုသည်။



အကျင့်စရိတုတ၊ရာထူးတာဝန်: အမှိုက်တွေဝယ်တာကို ရပ်လိုက်၊ အမှိုက်တွေ လျော့လိုက်ပါ။ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများ မီးရှို့ခြင်းကို ရပ်လိုက်ပါ။ မြို့ပြပြန့်ပွားမှုကို ရပ်ပါ။ Cluster အိမ်များဖြင့် အစားထိုးပါ။ အဆိပ်အတောက်များ ထုတ်လုပ်ခြင်းကို ရပ်တန့်ခြင်း။**၆၃၂R7**အဆိပ်သင့်ခြင်းအတွက် ရာသီဖက်ရှင်ကိုရပ်လိုက်ပြီး ရှည်လျားသောအဝတ်အစားများဖြင့် အစားထိုးပါ။ GM သီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းကို ရပ်လိုက်ပါ။ လူစုလူဝေး ဖျော်ဖြေမှုများကို ရပ်ရန် ပတ်ဝန်းကျင် စေတနာ့ဝန်ထမ်းဖြင့် အစားထိုးပါ။ အားလပ်ချိန် လှုပ်ရှားမှုများကို ရပ်ပါ။ အမှိုက်များကို ရပ်ရွာစေတနာ့ဝန်ထမ်းဖြင့် အစားထိုးပါ။

0%

၀.၀၉.၃.၇။ CRON နေ့ (သင်္ကြာတ-ရာခိုင်နှုန်း)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

CRON နေ့အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ CRON ၏လက်သည် Freebies ဖြစ်သည်။ 'CRON' (Community Run သည် အမြတ်အစွန်းအတွက်မဟုတ်ပါ) ပံ့ပိုး ကူညီမှုနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအတွက် ဧည့်ခန်း။ 'CRBC' (CRON Retail Bazaar Complex) ဈေးဝယ်သူများအတွက် ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။



မှတ်ချက်! CRON အစားထိုးပါ။ (အသုံးမပြုတော့ပါ) နိုင်ငံတော်ပိုင် (ကွန်မြူနစ်ဝါဒ) ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဆိုင်မှု (အရင်းရှင်စနစ်) အမြတ်ထုတ်သူများ။

စုရုံးခြင်းတွင် CRON နေ့ Gathering သည် CRON ကိုထောက်ခံသည်။ Local CRON သည် အချက်အလက်နှင့် အခမဲ့ရရှိနိုင်သည်။ The Gathering သည် နေထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ထိုနေရာသို့ သွားပါသည်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါသော); သီချင်းနားထောင်ပါ။ သီဆိုကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်တယ်။ CRON နေ့!**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

CRON နေ့သည် CRON နေ့ဆုတောင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှ ကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

CRON နေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ၁ ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀ အမည်) Profiteers တရားစွဲခံရတာကို တွေ့မြင်ဖို့ CRON ကတိကဝတ်တွေနဲ့ နိုင်ငံတော်နဲ့ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဆိုင်မှုကို အစားထိုးဖို့ ကတိပြုပါတယ်။
ရပ်ရွာတာဝန်နှင့် အလုပ်ကျင့်ဝတ်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါရန် ကတိပြုပါသည်။ ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'CRON နေ့' တွင်အသုံးပြုသည်။



CRON (Community Run သည် အမြတ်အစွန်းအတွက်မဟုတ်ပါ) နိုင်ငံပိုင်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဆိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းပုံစံများကို အစားထိုးသည့် Universe Custodian Guardians လုပ်ငန်းပုံစံ။ တစ် CRON အဖွဲ့အစည်းကို စီမံခန့်ခွဲရန် လိုအပ်သည်။ တစ်ခုတည်းသော ခေါင်းဆောင်မှုသည် အာဏာရှင်ဖြစ်သည်။ ကော်မတီရဲ့ ဦးဆောင်မှုက မျှတတယ်။ **CRON DmC** (ဆုံးဖြတ်ချက်ချရေးကော်မတီ) အဖွဲ့ဝင် ၇ ဦး ပါဝင်သည်။

CRON တရားမျှတသော ပိုင်ဆိုင်မှု တရားမျှတသော ခေါင်းဆောင်မှုကို ပံ့ပိုးပါ။

CRON ပိုင်ဆိုင်မှု ခေါင်းဆောင်မှုနှင့် ပေါင်းစပ်ထားသည်။ **wmw** တရားမျှတသော အသိုင်းအဝိုင်း။ ကျွန်တော်တို့နဲ့အတူပါဝင်ပါ! ဖြစ်စေသည်!



၀.၁၀.၁.၇။ အဘတို့နေ့ (သင်္ကေတ-အိမ်မြှောင်)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

ဖခင်များနေ့အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shirei Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ ပန်းခြံများတွင် မိသားစု ပျော်ပွဲစားထွက်ခြင်း။ သားသမီးတွေက ဖခင်ကို ဂုဏ်ပြုတယ်။ မိခင်များသည် သားသမီးများ၏ ဖခင်အပေါ် ကြည်ညိုမှုကို ပြသကြသည်။



စုဝေးပွဲတွင် ဖခင်များနေ့စုရုံးသည် အစားအသောက်များဖြင့် ဆူညံနေသည်။ တက်ရောက်လာသော ဖခင်များအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုပါသည်။ The Gathering သည် နေထွက်ပြီး ၁ နာရီအကြာတွင် ထိုနေရာသို့ သွားပါသည်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါသော)၊ သီချင်းနားထောင်ပါ။ သီဆိုကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်ရွှင်စရာအဖေများနေ့ပါ!** မှတ်ချက်! ဖခင်များ လှူကံကြမ္မာကို အကောင်အထည်ဖော်ပါ။

1 ဘုရားသခင်ဒီဇိုင်းသူဖေဖေ၊ ပံ့ပိုးပေးသူ၊ ကာကွယ်သူ ဖြစ်တယ်။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

အဖေများနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

အဖေများနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စံပြုဝင်္ဂ္ဂကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀နာမည်) ဖခင်များရဲ့ ကောင်းချီးပေးမှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

သူတို့ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုကို လေးလေးစားစားနဲ့ ဆုချနိုင်ပါစေဖေဖေ ချစ်တယ် ။

လိုအပ်ချက်တွေ ပေါ်လာရင် သူ့ကို ပြုစုပေးမယ်။

ဘုန်းတော်အတွက် ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ဖခင်များနေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူသည် မိသားစုဝင်များ အပြန်အလှန် လေးစားမှုကို ထောက်ခံသည်။ စည်းလုံးညီညွတ်စွာ နေထိုင်ခြင်း၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ အဘ၊ မင်းအမိ၊ အဘိုးအဘွားတွေကို ရှိသေပါ ။ အုပ်ထိန်းသူအုပ်ထိန်းသူမိသားစုများသည် ရပ်ရွာအကူအညီဖြင့် ၎င်းတို့၏ကလေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ကြသည်။ 'CG' ဖခင်တစ်ဦးသည် ပေါ့ပေါ့ပါးပါး တက်ရောက်သည်။ **PHEC**(ခရိုင်ဆေးရုံ ပညာရေးဌာန)။ ဖခင်များသည် 'စီအီး' တွင်လည်း ထိန်းထားကြသည်။ (လူထုအရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု)!

ဖေဖေ၊ ပံ့ပိုးပေးသူ၊ ကာကွယ်သူ။



၀.၁၀.၂.၇။ Blubber နေ့ (သင်္ကေတ-Hippopotamus)

CG ပြကုဒ်ဒိန်ရှက်စရာ

Blubber Day Shame သည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။အမှိုက်များ အကျည်းတန်သော အစားအစာများ၊ ပြသမှုများ။



Blubber သည် အလွန်အကျွံစားခြင်း၊ အစားအသောက်မှားယွင်းခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမရှိခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။အလွန်သူများသည် မောပန်းလွယ်စေပြီး အသုံးမဝင်သော ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်စေသည်။လူ့အဖွဲ့အစည်းသည် ဤဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများအပေါ် တာဝန်ခံရန် လိုအပ်သည်။



Shire သည် 'Blubber ဖျက်သိမ်းရေးအစီရင်ခံစာ' ကိုပေးသည်။အရက်နှင့်အရက်မဟုတ်သော အချိုရည်များ ပေးဆောင်သူများကို ဖယ်ရှားရန်နှင့် တရားစွဲရန် အသိုင်းအဝိုင်းက အတူတကွ လှုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်သည်။Blubber သည် အရုပ်ဆိုးသော လှည့်ပတ်မှုဖြစ်ပြီး သင်ပစ်ချင်လာသည်။



သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာစေရန်အတွက် Blubber ကိုဖယ်ရှားလိုက်ပါ။ !!

စုရုံးခြင်းတွင် Blubber နေ့စုရုံးခြင်းသည် လူထုလှုပ်ရှားမှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီလောက်မှဖွင့်တယ်။စား၊သောက်(အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ အလွန်ခြင်း၊ အစားအသောက်၊ လှုပ်ရှားမှုကို ဆွေးနွေးပါ။ မဟုတ်ဘူးလို့ ပြောပါ။ ဆီမွေး၊

အလွန်ခြင်းဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ စောစီးစွာသေဆုံးခြင်း။

အနာဂတ်အလှည့်ကို လုံခြုံအောင်ထားပါ။ရှက်စရာအရေးယူရန်။

Blubber Day သည် Blubber Day ဆုတောင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

Blubber နေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈တုံ့နာမည်) အဝမလွန်အောင် ကူညီပေးပါ။



အလွန်သူများ ကျန်းမာစေရန် ကူညီပေးသည်။

ဘဝတွင် အမှိုက်အစားအစာ ပံ့ပိုးသူများကို အပြစ်ပေးခြင်းနှင့် Afterlife ဤ

အသိုင်းအဝိုင်းသည် အမှိုက်အစားအစာ ကင်းစင်ပါစေ။

ဘုန်းတော်အတွက် ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'Blubber day' တွင် အသုံးပြုသည်။





၀.၁၁.၁.၇။ ရှင်သန်မှနေ (သင်္ကေတ-တေးကြောင်)

CG ပြကုခဒိန် အခမ်းအနား

Survival Day အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများကို ကြည့်ရှုပါ။ လူ့အသက်ရှင်သန်မှု အတွက် ဂုဏ်ယူပါ။ 'Survival Chain' ကို အကဲဖြတ်ပါ။ အရေးပေါ် ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် နေ့တစ်နေ့(CE) ၊ အတွင်းနှင့် ပြင်ပ လုံခြုံရေး ကိုယ်ရေးကိုယ်တာများသည် ၎င်းတို့၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကို ပြသသည်။ သူတို့ကို ထောက်ခံတယ်။

စုရုံးခြင်းတွင် ရှင်သန်ခြင်းနေ့-Gathering သည် အရေးပေါ်နှင့် လုံခြုံရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီလောက်မှဖွင့်တယ်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါသော)၊ နားထောင်ပါ။ အဝလွန်ခြင်း၊ အစားအသောက်နှင့် လှုပ်ရှားမှုကို ဆွေးနွေးပါ။ Survival Chain ဖြင့် နေထိုင်ပါ။ **ပျော်ရွှင်ဖွယ် ရှင်သန်ခြင်းနေ့နံပါတ် ၁ ဦးစားပေး ရှင်သန်မှ။**

ရှင်သန်မှုအမိန့်-၁။ မျိုးစိတ်၊ ၂။ နေထိုင်ရာ၊ ၃။ အသိုက်အဝန်း၊ ၄။ မိသားစု၊ ၅။ တစ်ဦးချင်း၊ ၆။ တိရစ္ဆာန်များ၊ ၇။ ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းများ!

အသက်အရွယ်အလိုက် ရှင်သန်ခြင်း-1. မမွေးရသေးသော၊ 2. မွေးကင်းစ၊ 3. ကလေး၊ 4. ကလေး၊ 5. အရွယ်မရောက်သေး၊ 6. လူကြီး၊ 7. Senior !

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

Survival Day သည် Survival Day ဆုတောင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ရှင်သန်ရေးနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၀ အမည်) လူသားမျိုးနွယ်၏ ရှင်သန်မှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ခန့်ခွဲမှုကို မျိုးစိတ်နှင့် အသိုက်အဝန်းကို ရှင်သန်အောင် ကူညီရန် ကျွန်ုပ်တို့ကြိုးစားနေပါသည်။ ဦးစားပေး ၁ ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်၏ ရှင်သန်ရန် ကြိုးစားအားထုတ်မှုကို အားပေးပါ။ ဘုန်းတော်အတွက် **ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'Survival day' တွင် အသုံးပြုသည်။





၀.၁၁.၃.၇။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်နေ (သင်္ကေတ-အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်)

CG ပြုကုခဒိန် အခမ်းအနား

Pet Day သည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းအားထုတ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ ပြသခြင်း...အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အသင်းများသည် ပြပွဲများကို ခင်းကျင်းပြသပြီး အချက်အလက်များကို ပေးကြသည်။ မင်းရဲ့ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ကို သာယာစေမယ့်နေ့။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ လူမှုရေးလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် ပိုင်ဆိုင်မှုကို တာဝန်ယူရန် လိုအပ်ပါသည်။အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်သည် လူတစ်ဦးအား ပိုမိုကျန်းမာသောအသက်တာကို ဦးဆောင်ရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။

စုရုံးရှိ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်နေ-The Gathering သည် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို ဂုဏ်ပြုသည်။(သတိပြုရန်မှာ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို စုရုံးကြိုဆိုသည့် တစ်ရက်တည်းသာဖြစ်သည်)။နေထွက်ပြီး ၁ နာရီကျော်မှဖွင့်တယ်။စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။(အရက်မပါသော); သီချင်းနားထောင်ပါ။ သီဆိုကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။**ပျော်ရွှင်စရာ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်နေ။**'Custodian Guardian မိသားစု' သည် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို ၎င်းတို့၏မိသားစုတွင် ပေါင်းစပ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ဂုဏ်ပြုပါ။
Pet Day ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်နေဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၈နာမည်) အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်တွေရဲ့ ပျော်ရွှင်မှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအားလုံးကို လေ့ကျင့်၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးမည်။ တာဝန်သိတတ်တဲ့ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်စောင့်ရှောက်သူဖြစ်ဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်လေးတွေကို ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်စွာ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြင်းတွေကနေ ကာကွယ်ပေးမယ်။**ဘုရားသခင်**လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်နေ' တွင် အသုံးပြုသည်။



အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ဆိုတာ လူသားတွေလိုတယ်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည် အခမဲ့ပညာရေး၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည် အသိုင်းအဝိုင်း၊ Habitat နှင့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များကို အနုတရားမရှိစေရပါ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည် အဆိပ်မရှိပေ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည် သားကောင်များမဟုတ်ပါ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များမဟုတ်ပါ။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည် ခွေးငယ်လေးများထက် ပိုကြီးသည်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ မပျံသန်းနိုင်ပါ။ နို့တိုက်သတ္တဝါများသည် လိင်ဆက်ဆံကြသည်။ လိင်စင်ရ မွေးမြူသူများသာ မွေးမြူနိုင်သည်။ ခွေးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူများသည် နာခံမလေ့ကျင့်မှုကို ပြီးမြောက်ရန် လိုအပ်သည်။ ခွေးငယ်လေးများသာ Cluster Homes တွင် နေထိုင်ပါသည်။ ကြောင်များသည် သားကောင်များဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ကို အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အဖြစ် မသင့်လျော်အောင် ကျင်လည်ကျက်စားလိုကြသည်။အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအပေါ် ရက်စက်မှု- ခုတ်ထစ်ခြင်း။(နားရွက်ညှပ်)ရိုက်နှက်ခြင်း။ ကန်ကျောက်ခြင်း။ ဖက်ရှင်အမွေးညှပ်ခြင်း။ သားမွေး ၊ အရေပြား ၊ ပန်းချီ ၊ ဝတ်စုံ ၊ ...



၀.၁၂.၁.၇။ ကျန်းမာရေးကောင်းပါစေ။နေ (သင်္ကေတ-ရောဘဲ)

CG ပြကုခဒိန် အခမ်းအနား

ကျန်းမာရေးကောင်းသည့်နေ့ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ ပန်းခြံများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ကြံ့ခိုင်မှု...Shire သည် ကျန်းမာရေး၊ ကြံ့ခိုင်မှုကို အလေးပေးသည့် ပွဲတော်ကြီး အမျိုးအစား လှုပ်ရှားမှုများနှင့် ဖျော်ဖြေမှုများကို တင်ဆက်သည်။ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု ပြပွဲများ ပြသသည်။တစ်နေ့တစ်နေ့ စား၊သောက်(သံပရာနိတ်၊ သကြားလုံးများ၊ အရက်များ မပါပါ။)လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။ ဖျားနာသူများထံ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။

စည်းဝေးပွဲတွင် ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောနေ့The Gathering သည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအသောက်များဖြင့် စည်ကားနေသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီကျော်မှဖွင့်တယ်။စား၊သောက် (အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။**ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောနေ့ဖြစ်ပါစေ။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ဂုဏ်ပြုပါ။

ကျန်းမာ ရေး ကောင်း သော နေ့ 'ကျန်းမာ ရေး ကောင်း သော နေ့ ဆု တောင်း ချက် ဖြင့် စတင် သည် ။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၈ခုနှစ်) ကျန်းမာရေးနဲ့မညီညွတ်တဲ့ နေထိုင်မှုပုံစံအတွက် တောင်းပန်ပါတယ်။

ပြင်ဖို့ ကြိုးစားနေတယ်။

'နေမကောင်းဖြစ်ရင် အခမဲ့ ကုသပေးတယ်' ပြုပြင်ဖို့

ကြိုးစားအားထုတ်မှုကို ကျေးဇူးပြုပြီး ထောက်ခံပါ

ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ကျန်းမာသောနေ့' တွင် အသုံးပြုပါသည်။



အုပ်ထိန်းသူ အုပ်ထိန်းသူသည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သော ဘဝနေထိုင်ရန် နေ့စဉ်ပုံမှန်နှင့် ကောင်းသောညကို အသုံးပြုပါ။နေ့စဉ်ပုံမှန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းသည် ကျန်းမာသောခန္ဓာကိုယ်အတွက် လမ်းညွှန်ချက်ပေးသည်။(အစားအသောက်၊ ကြံ့ခိုင်မှု)စိတ်၊(ရှာ၊ သင်ယူ၊ အသုံးချ၊ သင်ကြား၊ လက်ဆင့်ကမ်း၊ အသိပညာ)၊ ဝိညာဉ်(သဟဇာတဖြစ်မှု၊ ကြံ့ရာကျပန်း ကြင်နာမှု)၊ကောင်းသောနေ့သည် ကောင်းသောညနောက်တွင် ရှိသည်။ အိပ်ခန်းသည် အတွင်းပိုင်း သို့မဟုတ် ပြင်ပ ဆူညံသံများ ကင်းစင်ပါသည်။ အိပ်ခန်းသည် မှောင်ကာ လုံခြုံပြီး သန့်ရှင်းသော လေဝင်လေထွက်ကောင်းသည်။ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များသည် အခန်းထဲတွင် မရှိပါ။ အိလက်ထရွန်နစ် ဖျော်ဖြေရေး မရှိပါ။ ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရက ညမထွက်ရ အမိန့်ပေးထားသည်။

ပျော်ရွှင်စရာ ဘဝလေးအတွက် ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။





၀.၁၂.၂.၇။ စွဲလမ်းခြင်း။နေ (သကေင့်တ-ရပ်တန်) CG ပြကုခဒိန်ရှက်စရာ

Addiction Day Shame သည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ စွဲလမ်းမှု အကျည်းတန်မှု၊ ပြဿနာများ။စွဲလမ်းခြင်းတို့သည် ရွယ်တူ ချင်းဖိအား၊ စိတ်အားနည်းခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာ အားနည်းခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။စွဲလမ်းသူများသည် စိတ်အားထက်သန်မှု၊ မယုံကြည်နိုင်မှု၊ ခြိမ်းခြောက်မှု၊ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်စေသည်။လူ့အဖွဲ့အစည်း သည် ဤဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများအပေါ် တာဝန်ခံရန် လိုအပ်သည်။

အသိုက်အဝန်းများကို ဖျက်ဆီးခြင်းမှ စွဲလမ်းခြင်းများကို ရပ်တန့်ပါ။

NO ဟုပြောပါ။
စွဲလမ်းရန်။



စွဲလမ်းမှုကို ရပ်ရွာမှ ဖယ်ထုတ်ရန် လူတိုင်းတွင် ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် အရပ်ဘက် တာဝန် ရှိသည်။မူးယစ်ဆေးစွဲ သူများသည် ၎င်းတို့အား ပြန်လည်စွဲလမ်းမှုကို ရပ်တန့်ရန် အမြဲမပြတ် စောင့်ကြည့်နေရန် လိုအပ်ပါသည်။ စွဲလမ်းသူများနှင့် အတိတ်စွဲသူများကို မယုံနိုင်ပါ။

စွဲလမ်းခြင်းနေ့စုရုံးခြင်းသည် လူထုလှုပ်ရှားမှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီလောက်မှဖွင့်တယ်။စား၊သောက်(အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ စွဲလမ်းမှု အကြောင်း ဆွေးနွေးပါ.. မပြောပါနှင့်။ စွဲလမ်းဖို့ !

အနာဂတ်အလှည့်ကို လုံခြုံအောင်ထားပါ။ရှက်စရာအရေးယူရန်။

စွဲလမ်းမှုနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

စွဲလမ်းစေသည်။ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အ နိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၈၀နာမည်) စွဲလမ်းသူမ ဖြစ်ဖို့ ကူညီပေးပါ။

လူ့ဘဝတွင် စွဲလမ်းမှု စွဲလမ်းမှု ပံ့ပိုးပေးသူများကို အပြစ်ပေးခြင်း နှင့် Afterlife ဤအသိုင်းအဝိုင်းတွင် စွဲလမ်းမှုကင်းစင်ကြပါစေ

ဘုန်းတော်အတွက်၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'စွဲလမ်းသောနေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



စွဲလမ်းမှုဟာ သူတို့ကိုယ်သူတို့၊ မိသားစု၊ သူငယ်ချင်း၊ အသိုက်အဝန်းကို ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်လာတယ်။ မူးယစ် ဆေးစွဲသူများကို စိတ်ရောဂါဆိုင်ရာ အကူအညီများ ပေးထားပြီး အကူအညီပေးရေး အဖွဲ့များတွင် ပါဝင်ပါ။ အသိုက်အဝန်းကို ကာကွယ်ရန် အထူးသဖြင့် လူငယ်များကို ခွဲထုတ်ထားသည်။



၀.၁၃.၁.၇။ ပေါက်ပင်နေ့ (သင်္ကေတ-ဘယ်ရီ၊ အခွံမာသီး)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

Shrub Day အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ ပန်းကုံး၊ ဘယ်ရီ၊ အခွံမာသီး၊ ပွတ်ဖိနပ်...

မနက်ခင်းမှာ မိဘတွေက ဘယ်ရီသီးနဲ့ အခွံမာသီးတွေနဲ့ ဘွတ်ဖိနပ်တွေ ဖြည့်ပေးတယ်။ (အချို့မပါဘူး!!!)။ ကလေးများနှင့် မိဘများ ဧည့်ခန်းတွင် မနေ့ညနေခင်းက ပွတ်တိုက်ထားသည့် ဖိနပ်များကို တွေ့ရသည်။

ဒေသထွက် ချုံနွယ်ရွက်တွေနဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ သနုတာကျောက်တန်း(အတု)၊ လျှပ်စစ်ဖယောင်းတိုင် ၃ တိုင် အပါအဝင် ရောင်စုံအလှဆင်ထားသည်။ (မည်သည့်အရောင်၊ အရွယ်အစား) သင်္ကေတ 1 ဘုရားသခင် 1 ယုံကြည်ခြင်း 1 အသင်းတော် သနုတာကျောက်တန်းရဲ့အလယ်မှာ ဘယ်ရီသီးနဲ့ အခွံမာသီးပန်းကန်တစ်လုံးကို ချထားတယ်။ သနုတာကျောက်တန်းသည် နှစ်သစ်ကူးနေ့အထိ စားပွဲပေါ်တွင် ရှိနေသည်။

စုဝေးပွဲ၌ ချုံပုတ်နေ၊ The Gathering, Shrub အရွက် ရှိပြီး Reef(အတု)ပြသခြင်း။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီကျော်မှဖွင့်တယ်။ စားစရာရှိတယ်။ (ဘယ်ရီသီး၊ အခွံမာသီး)၊ သောက်(အရက်မပါသော)၊ နားထောင်ပါ၊ သီချင်းဆိုပါ၊ ကခုန်ပါ၊ ရယ်မောပါ၊ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသား၊ အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ ပျော်ရွှင်စရာ ချုံပုတ်နေ။

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

Shrub Day ဆုတောင်းမှုဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ပေါက်ပင်နေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၇၅ နာမည်) Shrubs အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏နေ့စဉ်စားသောက်မှုတွင် ဘယ်ရီသီးနှင့် အခွံမာသီးများကို စိုက်ပျိုးပြီး သိမ်းဆည်းထားမည်ဟု ကတိပြုပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် တာဝန်သိတတ်သော ပေါက်ပင်များကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သူဖြစ်ရမည်။

ဘုန်းတော်အတွက် ၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ပန်းပင်နေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။





၀.၁၃.၃.၇။ သစ်ပင်နေ့ (သင်္ကေတ-သစ်ပင်)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

သစ်ပင်နေ့အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်း ကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ ပန်းခြံများသို့ သွားရောက်လည်ပတ်ခြင်း။ သစ်ပင်စိုက်ပါ။ သစ်ပင်များသည် လူသားတို့၏ ရှင်သန်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ သစ်ပင်အုပ်ထိန်းသူဖြစ်ပါစေ။

မိသားစုသည် သစ်ပင်အတူတစ်ပင်ကို ဝိုင်းဖွဲ့ကြသည်။ သီဆို အလှဆင်ထားပြီး အချင်းချင်း လက်ဆောင် ပေးခြင်း၊ (သစ်သီးသစ်သီးများသာ) ထို့နောက် အစားအသောက် မျှဝေပါသည်။ နှစ်သစ်ကူးနေ့အထိ သစ်ပင်တက်တယ်။

စုရုံးရှိသစ်ပင်နေ့စုရုံးမှတိုင်းသည် သစ်ပင်များကို ဂုဏ်ပြုကြသည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နှာရီကျော်မှဖွင့်တယ်။ အလှဆင်ထားသော သစ်ပင် အတူ ပါရှိသည်။ စားစရာရှိတယ်။ (သစ်သီး) သောက်ပါ။ (အရက်မပါ သော); နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်သော နှလုံးသား၊ အကောင်းမြင်စိတ်ရှိပါစေ။ ပျော်ရွှင်ဖွယ်သစ်ပင်နေ့။



ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

သစ်ပင်နေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှ ကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

သစ်ပင်နေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စင်္ကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနိမ့်ချ ဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၈၀၀ နာမည်) သစ်ပင်တွေ့ရဲ့ လှပမှု အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

သစ်ပင် ခိုးယူမှုတွေနဲ့ တရားစွဲဖို့ ကတိပြုပါတယ်။

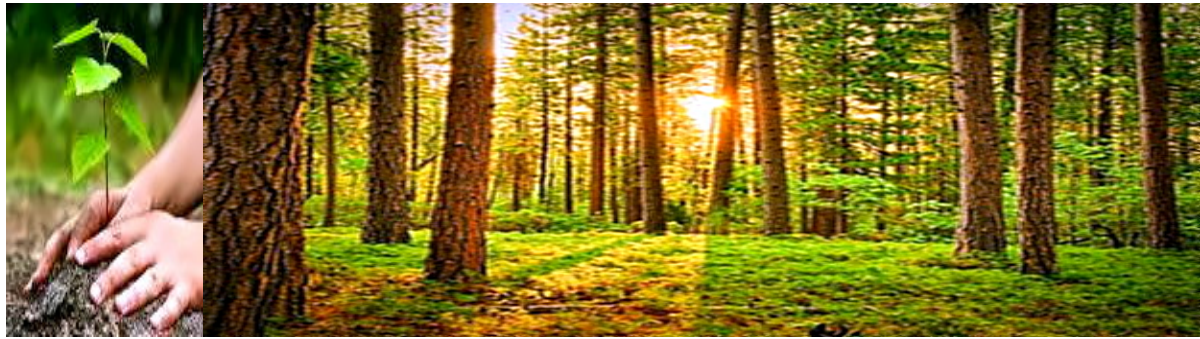
Shire Oasis မှာ သစ်ပင်တွေစိုက်ပြီး စောင့်ရှောက်မယ်လို့ ကတိပေးပါတယ် ကျွန်တော်ကတော့ တာဝန်ယူစောင့်ရှောက်တဲ့ သစ်ပင်အုပ်ထိန်းသူဖြစ်မှာပါ ဘုန်းတော်အတွက် ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊



ဤဆုတောင်းချက်ကို 'သစ်ပင်နေ့' တွင် အသုံးပြုသည်။



သစ်ပင်အုပ်ထိန်းသူဖြစ်ရခြင်းသည် လူ့အနုတရယ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

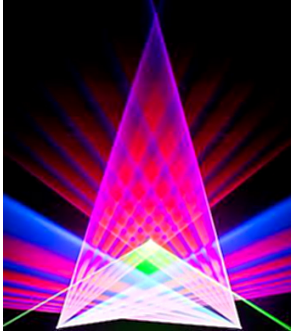




၀.၁၄.၀.၁။ ပသခါပွဲနေ့ (သင်္ကေတ-ဇီးကွက်)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

ပသခါပွဲနေ့သည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းအားထုတ်မှုဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သောနှစ်ကို ပြန်စဉ်းစားပါ။ Shire သည် Sunset တွင် လေဆာအလင်းဖြင့်အဆုံးသတ်သည့် ပွဲတော်အမျိုးအစား လှုပ်ရှားမှုများ၊ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကို တင်ဆက်သည်။ (တစ်ညလုံးနေပါ။)။ ညမထွက်ရအမိန့်သည် ၃ နာရီအကြာတွင် သက်ရောက်သည်။ ယခင် 364 ရက်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် အချိန်ဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးစီသည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာသုံးသပ်ပြီး လာမည့်နှစ်အတွက် အစီအစဉ်တစ်ခုကို ပြင်ဆင်ကြသည်။



ပသခါပွဲနေ့၊ The Gathering သည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာများဖြင့် ဆူညံနေသည်။ စုရုံးမှုသည် ပြီးခဲ့သောနှစ်ကို ရောင်ပြန်ဟပ်ကာ လာမည့်နှစ်အတွက် အစီအစဉ်များ ဖြစ်သည်။ နေထွက်ပြီး ၁ နာရီကျော်မှဖွင့်တယ်။ ညမထွက်ရအမိန့် မထွက်မီ 1 နာရီအလိုတွင် ပိတ်ပါသည်။ စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။ (အရက်မပါသော); သီချင်းနားထောင်ပါ။ သီဆိုကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ **ပျော်ရွှင်ဖွယ် ပသခါနေ့။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ ဂုဏ်ပြုပါ။

ပသခါနေ့ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

ပသခါနေ့ဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော **ဘုရားသခင်** အလှပဆုံး စံပြုဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ့်ချဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀ အမည်) မတူညီသောနှစ်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။



ငါသည် ဤနှစ်များ၏ ဘဝအတွေ့အကြုံများကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြီး လာမည့်နှစ်တွင် အစီအစဉ်ကောင်းများ ပိုမိုလှုပ်ဆောင်ပါယခုပသခါပွဲသည် ငါ့ကို ဂုဏ်ကျက်သရေအတွက် နောက်နှစ်သို့ ခေါ်ဆောင်သွားနိုင်သည်။ **ဘုရားသခင်** လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

လေဆာအလင်းမထွက်မီ နေဝင်ချိန် 'ပသခါနေ့' တွင် ဤဆုတောင်းချက်ကို အသုံးပြုသည်။



နောက်ကြောင်းပြန်ကြည့် ပြီးရင် ကြိုစီစဉ်ပါ။





၀.၁၄.၀.၂။ Quattro နေ (သင်္ကေတ-ဟား)

CG ပြုကုဒ်ဒိန် အခမ်းအနား

Quattro နေ အထိမ်းအမှတ်ပွဲများသည် အများသူငှာ၊ Shire နှင့် Universe Custodian Guardians တို့၏ ပူးပေါင်းကြိုးပမ်းမှုဖြစ်သည်။ပြီးခဲ့သော 4 နှစ်ကို ပြန်စဉ်းစားပါ။ဒါဟာ ရောင်ပြန်ဟပ်တဲ့ နေ တစ်နေ့ပါ။ပုံမှန်ညမထွက်ရအမိန့် အကျုံးဝင်သည်။

လွန်ခဲ့သည့် ၄ နှစ်တာကာလကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် အချိန်တန်ပြီဖြစ်သည်။လူတစ်ဦးစီသည် လွန်ခဲ့သည့် 4 နှစ် အတွင်း ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှုပြုလုပ်ပြီး လာမည့် 4 နှစ်အတွက် အစီအစဉ်တစ်ခုကို ပြင်ဆင်ကြသည်။Shires နှင့် ပြည်နယ်မှ 4 နှစ်စီမံကိန်းများထုတ်ဝေသည်။

စုရုံးရှိ Quattro နေ The Gathering သည် ရောင်ပြန်ဟပ်နေပြီး နေထွက်ပြီး 1 နာရီအကြာ တွင် ထိုနေရာသို့ သွားပါသည်။စားစရာသောက်စရာရှိပါစေ။(အရက်မပါသော); နားထောင်ပါ။ သီချင်းဆိုပါ။ ကခုန်ပါ။ ရယ်မောပျော်ရွှင်ပါ။ ပျော်ရွှင်သောနှလုံးသားနှင့် အကောင်းမြင် စိတ်ထားပါ။**ပျော်ရွှင်ဖွယ် Quattro နေ။**

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံပါ။သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပံ့ပိုးပါ။ဂုဏ်ပြုပါ။

Quattro နေသည် Quattro နေဆုတောင်းဖြင့်စတင်သည်။

1 ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှကြားနာခြင်းကို စောင့်မျှော်နေတော်မူ၏။

Quattro နေဆုတောင်း

ချစ်လှစွာသော ဘုရားသခင်အလှပဆုံး စံပြုဝဠာကို ဖန်ဆင်းရှင်၊ အနှိမ်ချ ဆုံး သစ္စာစောင့်သိသော အုပ်ထိန်းသူ (၁၀၀အမည်) စိန်ခေါ်မှု ၄ နှစ်တာ အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

လွန်ခဲ့တဲ့ (၄)နှစ်ကို ပြန်တွေးကြည့်မိပါတယ်။
လာမယ့် 4 နှစ်အတွင်း ဇွမ်လျှော့ဘဲ 4 နှစ်စီမံကိန်း အသစ်ကို ပြင်ဆင်နေပါတယ်။

ဘုန်းတော်အတွက်၁ ဘုရားသခင်လူသားတို့၏ ကောင်းကျိုး၊

ဤဆုတောင်းချက်ကို 'ပသခါနေ' တွင်အသုံးပြုသည်။



4 နှစ်ကိုပြန်ကြည့်ပြီးတော့ 4 နှစ်ကြိုတင်စီစဉ်ပါ။



Custodian Guardian New Age အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှုကို လက်ခံရယူရန် သင် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ပူးပေါင်း ရမည့်အချိန်ဖြစ်သည်။CG ခေတ်သစ်အချိန်မှကြိုဆိုပါသည်။Tick Tock Tick Tock..