

Dia Mundial del Delirium

15 març 2017



Què es el Delírium?



El Delírium (abans síndrome confusional aguda) és un deteriorament ràpid de la funció cognitiva. Es caracteritza per: dificultat en la capacitat de concentració; somnolència; agitació i ocasionalment presència d'al·lucinacions i/o ideació delirant. El Delírium acostuma a desenvolupar-se en hores o dies.

Què pot causar el Delírium?



Les principals causes de Delírium són malalties agudes (a nivell cerebral o sistèmic), lesions traumàtiques (per exemple, fractura de fèmur), estrès emocional (per exemple, canvi d'entorn), cirurgies i efectes adversos de fàrmacs o com a conseqüència de retirada d'aquests.



Qui pot presentar Delírium?

Qualsevol persona pot desenvolupar Delírium. Tanmateix, l'edat avançada i la demència són uns dels factors que comporten un major risc de presentar Delírium.



És el mateix el Delírium i la Demència?

Són dues entitats diferents. Els símptomes de Delírium apareixen de forma ràpida i solen resoldre's al cap d'uns dies (en un 20% dels casos la duració és més llarga). En canvi, la demència es desenvolupa més lentament (mesos) i en la majoria dels casos és irreversible. Els pacients amb Delirium presenten més freqüentment somnolència i/o símptomes psicòtics.



Si és reversible, per què és tan important?

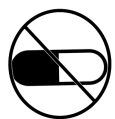
Inclús un episodi curt de Delírium augmenta la probabilitat de: pitjors resultats en la recuperació de la malaltia aguda; institucionalització; aparició de demència i mortalitat. La presència d'idees delirants pot provocar estrès disruptiu per als pacients. A més, el Delírium és una font d'estrès i sobrecàrrega per als familiars i cuidadors.



Quina és la prevalença de Delírium?

Un de cada quatre pacients hospitalitzats d'edat avançada desenvoluparà Delírium.

Com es tracta el Delírium?



Les mesures més importants són: detectar i tractar de forma precoç les malalties intercurrents i ajustar els fàrmacs que poden haver desencadenat l'episodi de Delírium. Habitualment és necessari implementar mesures no farmacològiques per afavorir la recuperació, així com administrar tractaments farmacològics en casos de simptomatologia psicòtica disruptiva.



Detectem i tractem el Delírium adequadament?

En la majoria de casos hi ha una infradetecció del Delírium, fet que implica un maneig inadequat del Delírium. Desafortunadament, no tots els professionals sanitaris tenen els coneixements necessaris sobre el Delírium.

Què podem fer per prevenir i controlar el Delírium?



Detectar-lo i anomenar-lo Delírium. Tractar les causes agudes precoçment. Detectar i tractar situacions estressants. Mobilitzar precoçment el pacient. Aconseguir un entorn tranquil. Promoure el ritme de son-vigília natural. Comunicar el diagnòstic als pacients i familiars. La prevenció del Delírium és possible mitjançant mesures generals (per exemple, assegurar el ritme deposicional, evitar la deshidratació,...), mesures per assegurar la orientació temporo-espacial del pacient i correcció de dèficits sensorials.