

## La parte migliore

Mercoledì scorso la Liturgia della imposizione delle Ceneri ha dato inizio solenne al cammino quaresimale.

La Quaresima è considerata dalla Chiesa un "tempo forte" o, se si vuole, un tempo che fortifica, che irrobustisce: «*Irrobustite le mani fiacche, rendete salde le ginocchia vacillanti.*

*Dite agli smarriti di cuore: «Coraggio! Non temete; ecco il vostro Dio, giunge la vendetta, la ricompensa divina. Egli viene a salvarvi». Allora si apriranno gli occhi dei ciechi e si schiuderanno gli orecchi dei sordi. Allora lo zoppo salterà come un cervo, griderà di gioia la lingua del muto, perché scaturiranno acque nel deserto, scorreranno torrenti nella steppa. La terra bruciata diventerà una palude, il suolo riarso si muterà in sorgenti d'acqua. I luoghi dove si sdraiavano gli sciacalli diventeranno canneti e giuncaie. Ci sarà una strada appianata e la chiameranno Via santa; nessun impuro la percorrerà e gli stolli non vi si aggireranno...» (Is 35, 3-10).*

Questa visione messianica offerta dal profeta Isaia rappresenta bene la prospettiva "ideale", ma allo stesso tempo pratica e concreta del nostro cammino quaresimale.

Gli strumenti che la Chiesa mette a disposizione per irrobustire la propria fiacchezza spirituale sono: la preghiera, la penitenza e il digiuno, le opere di carità.

Il valore della **preghiera** mi sembrano ben rappresentati nel brano di Gesù con Marta e Maria:

*«Mentre erano in cammino, entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo accolse nella sua casa. Essa aveva una sorella, di nome Maria, la quale, sedutasi ai piedi di Gesù, ascoltava la sua parola; Marta invece era tutta presa dai molti servizi. Pertanto,*

*fattasi avanti, disse: «Signore, non ti curi che mia sorella mi ha lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». Ma Gesù le rispose: «Marta, Marta, tu ti preoccupi e ti agiti per molte cose, ma una sola è la cosa di cui c'è bisogno. Maria si è scelta la parte migliore, che non le sarà tolta»» (Lc 10.38-42).*

Marta potrebbe rappresentare la nostra Chiesa contemporanea, in affanno - preoccupata e agitata - per compiere "molte cose", mentre il tempo di Quaresima è, invece, l'invito di Gesù a smetterla di agitarci per trovare il tempo di stare con lui che è la "parte migliore" ed essenziale del nostro essere "cristiani". Non si può essere autentici cristiani prescindendo da un rapporto di intimità con lui; non possiamo considerarci cristiani se il punto di partenza non è l'innamoramento di Cristo, il desiderio ardente di stare seduti accanto a lui, di ascoltarlo, di contemplarlo, di lasciar riscaldare il proprio cuore dalle sue parole. Pregare significa dare più tempo a Gesù, al suo ascolto, al dialogo con lui.

La radice latina della parola **penitenza** porta al significato di "pentirsi", pagare una pena, punire, purificare. In altri termini chi vuole adempiere al precetto quaresimale della penitenza è chiamato a convertirsi - da qui le parole del sacerdote nel momento di imposizione delle ceneri: «*Convertiti e credi al Vangelo*». Non può essere autentica una penitenza senza conversione ovvero senza un radicale cambiamento di atteggiamento, di modo di vivere, di pensare, di comportarsi. Nella Chiesa, un avvio concreto del cammino di conversione è dato dalla Confessione Sacramentale.

Il **digiuno** quaresimale consiste nella l'astinenza dal cibo ma non solo; un

significato esteso del "digiuno, infatti" potrebbe comprendere altre forme, come la privazione del fumo, dell'alcool, di alcuni divertimenti, della televisione,... insomma di tutto ciò che in qualche modo ad una analisi attenta della nostra esistenza risulta in qualche modo un "eccesso" nel nostro modo di vivere. Ma il digiuno quaresimale perderebbe il suo vero valore se si limitasse ad una pratica esteriore. Il digiuno e l'astinenza dal cibo sono solo l'aspetto esteriore di un atto profondamente interiore. Come dice s. Agostino: «*Il digiuno veramente grande, quello che impegna tutti gli uomini, è l'astinenza dalle iniquità, dai peccati e dai piaceri illeciti del mondo, ...*». E' Gesù stesso ad indicare il significato autentico del digiuno: «*Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio*» (Mt 4,4). e ancora, «*Mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato*» (Gv 4,34).

Infine la **carità**. E' l'aspetto su cui si potrebbe dire di più, ma quello su cui invece non è necessario dire nulla, in quanto il precetto della carità di Gesù non è una teoria complicata, ma un modo di essere, di pensare, di agire, di porsi verso gli altri. Vivere la carità significa vivere con un atteggiamento di «*com-passione*» verso i nostri simili, significa rompere il guscio del proprio egoismo per chinarsi verso gli altri e tendere loro la mano, come ha fatto il buon samaritano verso il viandante bisognoso abbandonato sul ciglio della strada (Luca 10,25-37) o come ha fatto Gesù stesso durante l'ultima cena indossando il grembiule per lavare i piedi ai suoi discepoli (Gv 13,1-15).

Buona Quaresima a tutti!

don Antonio

# Liturgia

## SABATO 21 FEBBRAIO

HODDESDON - St Augustine's

4.00pm: + DEF. FAM. DI NOTO e PALMINTIERI

MISSIONE - Cappella

6.30pm: + Vincenzo CICIRELLO

## DOMENICA 22 FEBBRAIO

PONDERS END - St. Mary's

12.30: + DEF. FAM. NIZZARDI

WALTHAM CROSS - St Joseph's

5.00: + Giovanni, Concetta e Pietro LIPANI  
+ Vincenzo Celso (TRIGESIMO)

## VENERDI' 27 FEBBRAIO

WALTHAM CROSS - St Joseph's

▶ 2.30pm: VIA CRUCIS

HODDESDON - St Augustine's

▶ 4.30pm: VIA CRUCIS

MISSIONE - Cappella

▶ 6.30pm: VIA CRUCIS

## SABATO 28 FEBBRAIO

HODDESDON - St Augustine's

4.00pm: + Antonio DI LETO

MISSIONE - Cappella

6.30pm: + Nicola MORETTO, Domenico e Angela  
BUACCI

## DOMENICA 1 MARZO

PONDERS END - St. Mary's

12.30: + Pina LAMANNO (3° ANNIVERSARIO)

WALTHAM CROSS - St Joseph's

5.00: + Venera Rosa MIRAGLIOTTA  
+ Croce ORLANDO (TRIGESIMO)

### ATTENZIONE: ORARI VIA CRUCIS

Gli orari della Via Crucis sono cambiati. I nuovi orari sono i seguenti:

WALTHAM CROSS - St Joseph's

▶ 2.30pm: VIA CRUCIS

HODDESDON - St Augustine's

▶ 4.30pm: VIA CRUCIS

MISSIONE - Cappella

▶ 6.30pm: VIA CRUCIS

# Diario Settimanale

## LUNEDI' 23 FEBBRAIO

▶ 07.30pm: CONFIRMATION GROUP

## MARTEDI' 24 FEBBRAIO

▶ 06.00pm: FUND RAISING GROUP

▶ 06.30pm: CORO: PROVE DI CANTO

▶ 07.30pm: INCONTRO VOLONTARI

## MERCOLEDI' 25 FEBBRAIO

9.30-12.30: Ufficio e Patronato INAS (Martino C.)

▶ 12.30-3.30: CLUB TERZA ETA'

## DOMENICA 1 MARZO

▶ 11.00: FIRST COMMUNION CLASS



La Missione Cattolica Italiana organizza

## Pellegrinaggio a Lourdes

1-5 Giugno 2015

Se siete interessati a partecipare, si prega di contattare La Missione durante le ore di funzionamento degli uffici presso 02088042307 o per maggiori informazioni e dettagli visitare il sito: [www.mcilindon.org](http://www.mcilindon.org)

Al momento il costo approssimativo è di £ 535pp per 4 notti.  
Supplemento camera singola £26 a notte/ Assicurazione £ 26.

### MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

Se ti piacerebbe partecipare al pellegrinaggio, compila e ritaglia questo modulo e consegnalo in sacristia dopo la messa o spediscilo alla Missione. Ti contatteremo per farti avere notizie più precise. Mandarci questo modulo non comporta per te nessun impegno o promessa di partecipazione:

Cognome.....

Nome .....

Indirizzo .....

Città.....

Post Code.....

Telefono .....

Email .....