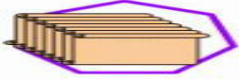


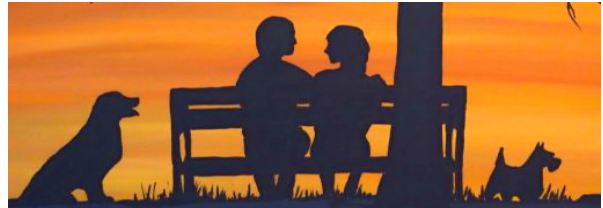
# Linukot 5



# VIRTUES

**Mga hiyas** mga positibo. Ang pagka-Birtues maayo alang sa Kalag. Kini naghimo kanimo nga mas maayong tawo. **1 Dios** nagtan-aw.

Himoa ang mga hiyas nga paagi sa kinabuhi. Pagpuyo nga nahiuyon sa pamilya, silingan, komunidad, pinuy-anan, palibot. Ang pagkinabuhi nga mahiyason mao ang labing maayong paagi sa pagsimba **1 Dios**.



Ang pagka-ihap sa Hiyas sa Purity-Scales. Ang mga hiyas nga tawo mubalik sa maayo nga ilang nahimo. **1 Dios** nahigugma kanila.



## Kalamposan sa katawhan: **Mga hiyas**

Pagsimba lamang **1 Dios** ug silotan kanunay ang daotan. 1st Pagkat-on, dayon Pagtudlo ug Kahibalo-pagpadayon. Panalipdi ang Kalikopan. Pag-uyon sa Habitat. Mangin Mahigugmaon, Matutom kag Masaligan. Kaisog, Kalooy, Matarung, Pagpaambit. Paglahutay Limpyo ug hapsay



**1 Ang Dios naghulat nga makadungog gikan kanimo !**

## **Mga hiyas** Pag-ampo

Mahal **1 Dios**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay-magbalantay (1stngalan) Nagsaad sa pagkinabuhi ug pagbuhat og mga hiyas Mga saad sa pag-awhag sa uban sa pagpuyo ug pagbuhat sa mga hiyas Nangayo pagsilot sa dili mga hiyas nga kinaiya Himoa nga ang mga Hiyas molambo ug ang dili mga hiyas mangurog Alang sa Himaya sa **1 Dios** ug ang Kaayohan sa Katawhan



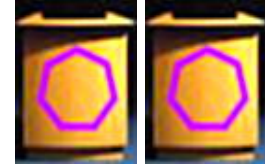
Kini nga pag-ampo gigamit sa balay o sa usa ka Panagtigum.



## Hiyas 1: Pagsimba lamang **1 Dios**ug silotan kanunay ang daotan!

Pagsimba **1 Dios** lamang. Isalikway ang tanang ubang mga diosdios: ang ilang mga ritwal, mga sinulat, mga dapit sa pagsimba. Ang giya kon unsaon pagsimba naggikan sa '**Manifesto sa Maghahatag sa Balaod**'.

**1 Dios** dili gusto ug sakripisyo. Ang mga altar gipulihan ug mga lectern. Pagkat-on sa Custodian Guardian (pangita, pag-angkon og kahibalo) ug magtudlo (aplikar, ipasa ang kahibalo), gikan sa duyan hangtod sa cremation.



**1 Dios** dili gusto nga magtukod ug mga dapit sa pagsimba. Pagsimba sa Tigbantay sa Tigbantay bisan asa, bisan unsang orasa. Sa Funday sa usa ka Panagtigum (sa usa ka pasilidad sa edukasyon) uban sa pamilya, amigo, silingan...

**1 Dios** dili gusto sa globalisasyon. Ang pagsupak sa globalisasyon mao ang pagsimba **1 Dios**. **1 Dios** pagtuo sa **7 ka tribopagpalambo** nga independente ug bulag. Kinahanglan ba nga mapakyas ang katawhan '**Hunong**' globalisasyon unya **1 Dios** molihok. Ayaw kasuko **1 Dios** Pagbantay **1 sa DIOS** pasidaan: Pagpulbos sa World Trade Center sa New York, krisis sa kredito sa US, Brexit sa Lungsod sa London.

Ang pagsupak sa Wealth Apartheid mao ang pagsimba **1 Dios**. Ang Wealth Apartheid mao ang dili patas nga pag-apod-apod sa bahandi sa komunidad! **1 Dios** gusto nga patas sa bahandi! Tapuson ang pribadong pagpanag-iya, buhis: paglikay, paglikay, pagminus, .. wala makuha nga kita (mga dividend, interes, insurance, abang), katapusan nga kahimtang nga nagpasa sa posisyon, gahum, bahandi.

Ang pagtapos sa Freehold mao ang pagsimba **1 Dios**. **Freehold** yuta kay pribadong pagpanag-iya nga yuta. Paghikaw sa paggamit sa komunidad sa yuta alang sa kaayohan sa tanan. Freehold (Walay Paglapas) nagdumili sa paggamit sa tanang mga baybayon, sa linaw ug suba sa atubangan, nagdumili sa pagpiknik sa golf course, **1 Dios** gilalang ang Planeta Yuta aron magamit ug matagamtaman nga parehas sa tanang Tawo. Giinsulto ang yuta sa freehold ug mga balay nga gipanag-iya sa pribado **1 Dios**. Natapos ang Freehold!

Pagsimba **1 Dios** mao ang nagkupot sa Daotan nga may tulubagon. Bisan asa makita ang Daotan. Ang pagkamay-tulubagon moabut pinaagi sa pagpangita sa 'Kamatuoran' (pinaagi sa panagkunsabo dili kontra) pag-establisar sa pagkasad-an o walay pagkasad-an. Naa bay sala, ang mandatory sentence (accumulative) gipadapat gisundan sa rehabilitasyon. Kung gikinahanglan ang bayad gihatag.



Ang 1000 ka tuig sa Daotan hapit na matapos!

**Pagmaayosilotan ang daotan!!!!!!**

## Hiyas 2: 1<sup>st</sup> Pagkat-on, dayon Pagtudlo ug Kahibalo pagpadayon.

Ang paggamit sa tawo sa intellectual property (IP) naglakip, 1<sup>st</sup> Pagkat-on dayon Pagtudlo, pagpangita, pag-angkon, paggamit sa kahibalo. Ang IP moabut pinaagi sa libre nga Edukasyon sa Gobyerno, mga kasinatian sa kinabuhi, mga kasinatian sa trabaho, manifesto sa Paghatag sa Balaod. Sa katapusan nagpasa sa nakuha nga intellectual property, (Pagpadayon sa kahibalo) sa pamilya, trabahoan, komunidad (walay Copyright, Patent, IP iya sa komunidad), Shire.



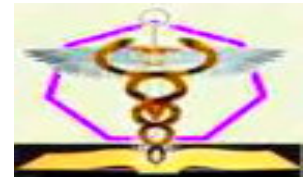
Ang Panggamhanan sa Probinsya naghatag og 'Libre nga Edukasyon' gikan sa wala pa matawo hangtod lakip ang mga Senior. Ang edukasyon nga dili gobyerno wala gisuportahan ug gisirhan. Edukasyon (libre, publiko) gihatag sa Probinsya ug Shire.

**SmeC**'Shire medikal nga edukasyon Complex'.

**PheC**'Provincial Hospital ug Education Complex'.

**PDEc**'Sentro sa Probinsyal nga Depensa ug Emergency'.

**CE**'Serbisyo sa Emergency sa Komunidad'



1<sup>st</sup> Pagkat-on, sa diha nga makasabut, magsugod sa pagtudlo. Sa libre nga edukasyon ang paspas nga mga estudyante nagtudlo sa hinay nga mga estudyante. Sa trabahoan ang eksperyensiyadong trabahante nagbansay sa mga bag-ong nangabot. Sa balay mga apohan, ginikanan, paryente, higala, magtudlo.

Ang pagpadayon sa kahibalo naghimo sa kahibalo sa usa ka indibidwal (intelektwal nga kabtangan) walay kamatayon. Ang matag indibidwal gikan sa edad nga 14 nagtipig sa rekord sa ilang mga kasinatian sa kinabuhi (positibo, makalibog). Ang mga pamilya kinahanglang modakop, magpreserbar ug mag-amuma sa ilang intellectual-property.



Ang mga organisasyon kinahanglang modakop, magpreserba, mogamit pag-usab sa ilang mga empleyado, 'I-P'. Kinahanglang gamiton sa komunidad ang ilang mga lungsuranon nga intelektwal nga kabtangan alang sa kaayohan sa tanan. Ang Panggamhanan sa Probinsya nagtipig sa mga Archive.

Sa adlaw sa Paghukom ang imong Kalag pangutan-on kung unsa ang nakat-unan niini ug kung unsa ang gigamit niini nga kahibalo. Pag-andam, andam! Pagkat-on ug Pagtudlo sa tibuok kinabuhi!

## Ang pagpadayon sa kahibalo bahin sa atong Pagka-Imortal!

### Hiyas 3: Panalipdi ang Kalikopan, pagharmonya sa Habitat.

**1 sa Dios** Destiny for Humankind is to become Custodian of the, 'PU' (Pisikal nga Uniberso). Ang usa ka Komunidad magsugod pinaagi sa pagharmonya sa lokal nga Habitat. Nag-uswag kini aron mahimong tigbantay sa kalikopan ug sa tanan nga mga porma sa kinabuhi niini sa Yuta.



Aron mabuhi ang tawo, ang Katawhan kinahanglang magkinabuhi sumala sa iyang Kapalaran. Mahimong Tigbantay sa Tigbantay sa Pisikal nga Uniberso. Naglangkob kini sa pagpuyo nga nahuyon sa lokal nga puy-anan, ang labi ka dako nga palibot ug ang nahabilin sa

## pisikal nga Uniberso.

Aron mahiuyon sa puy-anan custodian tigbantay kinahanglan nga makasabut sa Ebolusyon (pagpahiangay, pagsugod, pagtapos ug pag-recycle, hinungdan ug epekto, kadena sa pagkaon, sistema sa eco, pagsulay ug sayup, milambo). Ang pagharmonize nagpasabot sa pagpanalipod (hangin, tubig, yuta) pinaagi sa dili paghimo og polusyon (pagsunog, basura, hilo, hilo). Ang pagharmonya sa tigbantay sa custodian mao ang pagsiguro nga mabuhi ang specie (hayop, insekto, tanom).



Ang tawo kinahanglan nga mag-usisa ug mag-kolonya sa pisikal nga Uniberso. Busa ang pagtubo sa populasyon kinahanglanon. Pagbalhin sa oras, mga kahinguhaan gikan sa mga kalihokan sa kalingawan hangtod sa pagsuhid sa kawanangan, pagkolonya. Tawo nga Kapalaran!



## Ang kaluwasan sa tawo manalipod sa kinaiyahan!

### Hiyas 4: Mahigugmaon, Matinud-anon ug Masaligan!

Ang pagkahimong mahigugmaon, matinud-anon ug kasaligan nagsugod sa mga anak nagpadayon sa bana ug asawa, paryente. Gihigugma sa mga bata ang ilang mga igsoon, ilang mga ginikanan ug mga apohan, ang paryente. Pagkamahigugmaon, matinud-anon ug kasaligan mao kung giunsa namo pagtratar ang among mga binuhi!

Ang bana ug asawa adunay mahigugmaon, matinud-anon ug kasaligan nga relasyon sa usag usa nga moresulta sa mga anak (nag-iya, nag-amuma o gisagop). Kinsa ang ilang gitudloan sa ilang moral nga mga mithi, tradisyon ug sosyal nga kahanas. Ang pamilya usa ka mahigugmaon, matinud-anon ug kasaligan nga bahin sa usa ka paryente.



Ang pinalapad nga pamilya nagsimbolo sa pagdawat sa tanan nga mga hiyas. Kini nahigugma **1 Dios**, kini matinud-anon sa ilang 1 Pagtoo ug kasaligan sa ilang 1 Simbahan. Kini mahigugmaon, matinud-anon, kasaligan sa pagpadapat niini sa Pagpadayag sa Maghahatag sa Balaod.

Mahigugmaon **1 Dios** naglakip sa tanang binuhat. Pagkamatinud-anon sa **1 Dios** mao ang pagsalikway sa tanang ubang mga dios-dios, mga ritwal, mga kulto, mga pagtulon-an! Ang mga tawo kinahanglan nga magmatinud-anon sa ilang kapalaran nga mahimong Tigbantay sa Tigbantay. **1 Dios** depende kanamo, Ikaw!

Ang pagkamatinud-anon usa ka talagsaon nga hiyas, Pagkaon sa kalag. Ang usa ka matinud-anon nga tawo nakaabot sa kinatas-an sa tawhanong kaayo. **1 Dios** nahigugma Kanimo!

Ang pagka kasaligan usa ka hiyas nga makahimo ug kasaligan nga mga higala. Ang pagka kasaligan makahimo sa usa ka maayong trabahante. Ang pagka kasaligan maayo alang sa pagpuyo sa komunidad.

## Hiyas 5:Kaisog, Kalooy, Matarung, Pagpaambit

Ang Virtue 5 usa ka medley sa mahinungdanong kinaiya sa tawo.Kung nagpili usa ka kandidato alang sa usa ka komite, pilia ang kandidato nga adunay kini nga panagsama sa hinungdanon nga pamatasan sa tawo.Sa usa ka personal nga lebel paningkamot nga mabuhi kining hinungdanon nga pamatasan sa tawo.

Ang usa ka Tigbantay sa Kustodian naningkamot nga magmaisogon nga dili malupigon. Ang usa ka CG nagpakita og kalooy nga dili malimbongon.Ang pagkamatarong ug pagpaambit kay gipadapat sa mga indibiduwal ug niabot sa tibuok komunidad.

Ang kaisug mao ang pagkamay tulubagon, paghagit sa inhustisya, paghunong sa mga tigdaogdaog, pagtangtang sa pagpanglupig, pagdumala sa kaalautan, pagpanalipod **1 Dios** ipinakabag-o nga mensahe..Ang kaisog mao ang makahimo sa dili pag-uyon, makahimo sa pag-ingon, Dili!Ang kaisog mao ang pagkahibalo sa mga limitasyon ug mga depekto sa usa.

Ang kalooy usa ka paborito sa Kalag, gibati kini nga mainit nga fuzzy.Ang random nga mga buhat sa pagkamabination kabahin sa usa ka CG Daily routine. Ang pagkamabination mao ang pagbati sa empatiya, pagkamasinabtanon, paghatag suporta, pagpaminaw.Ang pagpasaylo, pagbiaybiay, kaluoy, pagbadlong, pag-akusar dili kaluoy.

Ang pagkamatarong usa ka hiyas nga ang pagdawat sa hustisya usa ka panginahanglan sa tawo. Ang pagkahimong matarong sa imong kaugalingon ang uban mao ang pundasyon sa Hustisya sa usa ka makiangayon nga komunidad.Ang hustisya nanginahanglan usa ka moral nga komunidad nga adunay mga balaod, pagpatuman sa balaod, pagkamay-tulubagon pinaagi sa panagkunsabo nga pagpangita sa kamatuoran sa hudikatura, mandatory nga nagtipon nga sentensya, rehabilitasyon ug bayad.



Ang pagpakigbahin naglakip sa emosyonal, pisikal nga pag-apil.Ang pagpaambit magamit sulod sa usa ka yunit sa pamilya. Ang pagpaambit mahimong kauban sa mga higala. Ang pagpaambit magamit sa usa ka harmonies nga Shire. Ang pagpakigbahin mao ang pagpuyo nga magkauban. Ang pagbaton ug mga kasinatian sa kinabuhi sa uban.Pagsimba, pagpaambit sa **1 Dios**.

Ang pagpakigbahin mao ang pagboluntaryo, paghatag sa imong oras sa intelektwal nga kabtangan sa kaayohan sa uban. Ang pagpaambit makapildi sa daotang ganansya, bahandi apartheid kahakog. Ang pagpaambit mao ang paagi sa Custodian Guardian.

## Hiyas 6:Paglahutay

Ang pagkamalahutayon mao ang pagbuhat sa usa ka butang bisan pa sa mga kalisdanan, pagkawala sa kadasig, pagkalangan o mga kapakyasan sa pagkab-ot sa kalampusan.Ang bata nga nagkat-on unsaon paglakaw matumba, mobangon, mahulog, mobangon.. molahutay hangtod nga molakaw.Daghang mga hamtong ang nakalimot niini nga leksyon.

Ang tawo nga molahutay dili moangkon sa kapildihan.Kini nga tawo nagpadayon sa pagsulay hangtod nga makab-ot ang usa ka gitakda nga katuyoan. Kini nga tawo molahutay hangtod mapupos ang ilang kataposang gininhawa. Kung walay paglahutay walay dakong kalampusan

posible. Ang kakulang sa paglahutay usa ka limitasyon. Ang pagbuntog niini nga limitasyon mao ang pagkamaayo.

**Nag-ingon!** Nahibal-an ko nga kinahanglan nako, naghunahuna ko nga mahimo nako, nahibal-an nako nga buhaton nako.

**1 Dios** gantihan ang Paglahutay. **1 Dios** gusto nga dawaton sa tanan kini nga Hiyas! Ayaw kahigawad **1 Dios!**

## Hiyas 7: Limpyo ug hapsay

Ang Maayong Panglawas nanginahanglan ug maayong kalimpyo ang maayong kalimpyo magsugod sa pagka limpyo ug hapsay. Ang limpyo ug hapsay nagsugod sa personal nga panagway, magamit sa balay ug trabaho. Ang limpyo ug hapsay mapadapat usab sa panghunahuna ug pangatarongan.

Ang 'adlaw-adlaw nga rutina' naglakip sa kalimpyo. Hugasi ang mga kamot pagkahuman sa matag pagbisita sa kasilyas sa wala pa ang matag feed. Hugasi ang nawong sa dili pa ang matag pagpakaon. Brush ang ngipon hugasi ang tibuok lawas sa dili pa matulog.

Kinahanglan siyang magpakiskis labing menos kaduha matag semana. Ang Tigbantay sa Kustodian motambong sa mga Pagpundok nga limpyo (nagsipilyo, naligo, nanghugas) ug gikiskisan (Siya, nagsul-ob ug limpyo, hapsay nga gamit (ulo hangtod tiil)).



Human sa pagbangon sa buntag ang matag membro sa usa ka pamilya nga makahimo sa pisikal nga paagi sa paghimo sa ilang higdaanan. Gitudloan sa mga ginikanan ang mga bata kung unsaon. Pagkompleto sa hygiene sa buntag. Panahon na sa pagsinina, pagsul-ob sa andam (gabii kaniadto) gamit sa tawo nga giplano nga isul-ob. Ang matag sudlanan sa pagtipig sa pamahaw adunay marka (sulod, petsa sa pagpuno). Human sa pamahaw limpyo nga dapit sa pagkaon. Ibalik ang mga sudlanan sa pagtipig. Ang mga hugaw nga sudlanan, mga galamiton gibutang sa lababo. Andam na ang usa ka tawo sa pagsugod sa ilang adlaw-adlaw nga buluhaton (balay, eskwelahan, pagboluntaryo, trabaho).

Ang tanan nga mga sudlanan adunay label sa sulud. Ang mga sudlanan sa pagkaon usab adunay petsa sa pagpuno. Tipigi ang mga sudlanan nga hapsay. Kuyaw (hilo, hilo) ang mga sudlanan gitipigan nga luwas (bata nga walay katakus nga pamatuod).

Ayaw ibilin ang wala magamit nga mga butang (mga gamit, dulaan, galamiton) kalat sa muwebles, salog o lugar sa trabahoan. Human sa paggamit kuhaa ang mga butang ibutang kini sa hapsay nga pagtipig. Tipigi ang mga butang kanunay sa samang dapit. Unya dali ra sila pangitaon.



Sa dili pa matulog. Andama ang mga gamit nga plano nimong isul-ob sunod adlaw. Pagputos sa bisan unsang mga bag nga adunay mga butang nga giplano nga dad-on kung mobiya sa buntag.

Ang paggamit sa usa ka bleach o kusog nga disinfectant nagdugang sa imong higayon nga makakuha og laygay nga obstructive pulmonary disease. Gamit ug natural nga panglimpyo sa nawong: **Pagsagol**, 1 tasa bicarbonate sa soda, 1/2 sa usa ka tasa puti nga suka, makadugang sa pipila ka tulo sa importante nga lana. Kinahanglan kini nga mas lig-on sa pagdugang sa usa ka tablespoon sa asin.

Ayaw mahimong usa ka hugaw nga dili maayo nga dili maayo nga pasangil alang sa usa ka sibilisadong tawo.

# AS it is WRITTEN It Shall Be

<b>1 GOD</b>	<b>1 FAITH</b>	<b>1 Church</b>
		<b>Universe Custodian Guardians</b>
<b>Law - Giver Manifest</b>		