

Athletic Movement and Speed Camp

Powered By



The objective of the Athletic Movement and Speed Camp is to develop the general student and athletic populations of the Sioux Center area:

- 1) Increase body awareness
- 2) Improve running mechanics
- 3) Improve jumping and landing mechanics
- 4) Develop a strong base for all athletic movements
- 5) Have fun!

When: August 1-5

8:30-10:00 Incoming 3rd – 5th 10:30-12.00 Incoming 6th – 9th

Where: Meet at the Sioux Center outdoor track

Coaches: Kassidy Van Voorst, Jake Floen, Lorilyn Van Dyke

Price: \$60/student or

\$50/student if registering more than one child per family

Please fill out registration form below and return before June 30 by mail to:

618 14th St NE, Sioux Center IA, 51250

Or email to: lorilyn@compassgym.com

Checks may be written out to Compass Fitness. No refund on camp registration. Late registration fee of \$5/student after June 30. Registration is open until August 1 with no guarantee of shirt sizing after registration deadline.

Student Name _____ 2016/17 Grade _____

Shirt Size Youth S M L Adult S M L

Student Name _____ 2016/17 Grade _____

Shirt Size Youth S M L Adult S M L

Student Name _____ 2016/17 Grade _____

Shirt Size Youth S M L Adult S M L

Parent Name _____

Phone _____

Email _____

Home Address _____

Movimiento de Atletismo y Campo de Velocidad

Patrocinado por



El objetivo del Movimiento de Atletismo y Campo de Velocidad es el desarrollo de los estudiantes en general y las poblaciones de atletismo del área de Sioux Center:

- 1) Aumentar la conciencia del cuerpo
- 2) Mejorar la mecánica de correr
- 3) Mejorar la mecánica de salto y aterrizaje
- 4) Desarrollar una base fuerte para todos los movimientos atléticos
- 5) ¡Que se diviertan!

Cuando: Del 1 a 5 de agosto

8:30-10:00 AM

Entrando grados 3 – 5

10:30-12.00 AM

Entrando grados 6 – 9

Dónde: nos reuniremos en la pista de atletismo (outdoor track) de Sioux Center

Entrenadores: Kassidy Van Voorst, Jake Floen, Lorilyn Van Dyke

Costo: \$60 por estudiante o

\$50 por estudiante si se registra más de un hijo por familia

Por favor llene el formulario de registro a continuación y devolver antes del 30 de junio por correo a:

618 14th St NE, Sioux Center IA, 51250

O por correo electrónico: lorilyn@compassgym.com

Los cheques pueden ser escritos al Compass Fitness. No hay devolución de su dinero después de la inscripción. Cuota de inscripción tarde es de \$ 5 por cada estudiante después del 30 de junio. La inscripción está abierta hasta el 1 de agosto sin ninguna garantía del tamaño de la playera después del 30 de junio.

Nombre del estudiante _____ 2016/17 Grado _____

Tamaño de la playera Niño CH M G Adulto CH M G

Nombre del estudiante _____ 2016/17 Grado _____

Tamaño de la playera Niño CH M G Adulto CH M G

Nombre del estudiante _____ 2016/17 Grado _____

Tamaño de la playera Niño CH M L Adulto CH M G

Nombre del Padre _____ Teléfono _____

Correo electrónico _____ Dirección _____