



Por **IMELDA HARTLEY**  
LÍDER COMUNITARIA

Cuando escuchamos la palabra infidelidad o infiel, usualmente la asociamos con una tercera persona fuera del matrimonio o del noviazgo, o simplemente una tercera persona fuera de la relación. Pero definamos que significa infidelidad. De acuerdo al DRAE (Diccionario de la Real Academia Española) el vocablo proviene del latín, infidelitas y denota el incumplimiento del compromiso de fidelidad o la falta de esta. Por consiguiente, puede significar la carencia de lealtad o quebrantamiento de la misma hacia cualquier compromiso moral como la religión, la amistad, el matrimonio o cualquier otra relación amorosa. Bien, ahora que ya sabemos que la infidelidad es una falta de compromiso a la fidelidad; sea cual sea la situación, hoy, les voy a compartir sobre la infidelidad amorosa.

La infidelidad amorosa vendría siendo una falta de compromiso al pacto de fidelidad de un matrimonio. Ser infiel significa romper el acuerdo afectivo o sexual preestablecido para la relación escogida.

Pero ¿cuáles son las razones que orillan a otra persona a ser infiel? En realidad hay un sinnúmero de razones por las cuales una persona decide ser infiel. Estos motivos pueden estar relacionados a la personalidad, a la venganza, a la soledad, a la insatisfacción sexual, económica o social. También puede ocurrir por curiosidad, faltas de comunicación, abandono emocional, entre otras razones. Además, existen dos clases de infidelidades, la infidelidad sexual y la infidelidad emocional.

¿Cuáles son las consecuencias de la infidelidad una vez que es descubierta? Las consecuencias son graves y llevan a la ira, el enojo y la desesperación para la persona que ha sido engañada. Numerosos son los casos que vemos diariamente en los noticieros en donde una persona infiel fue asesinada por su pareja. Y nadie debe llegar a ese límite, pues aunque es doloroso descubrir que nuestra pareja nos ha sido infiel, el dolor puede ser sanado mediante ayuda profesional como la terapia. Y esa ayuda también puede ser recibida por los demás miembros del hogar como son los hijos. Pues la mayoría de las veces, cuando existe la infidelidad dentro de una relación, se termina quebrantando esa relación. Más no todos los casos terminan en separación o divorcio. El dialogo es lo mas importante en una pareja y preguntarse los dos, si están dispuestos al perdón y la reconciliación. De acuerdo al psicólogo estadounidense Albert Ellis la infidelidad generalmente no destruye un matrimonio es un motivo exagerado para terminar una relación.

Aunque desde un punto de vista religioso, cualquier relación fuera del matrimonio es considerada como un acto de fornicación. La religión enseña que los cónyuges se deben fidelidad y que el adulterio es un pecado contra Dios. La decisión de perdonar y continuar con su relación es totalmente personal. Pero existen organizaciones que nos pueden apoyar a fortalecer nuestro matrimonio mediante cursos o terapias.

**Para ayuda:**

- **Creciendo Unidos**  
4018 N. 40th Street Phoenix, AZ 85018 • 602-374-4054
- **Sergio Pérez**  
1427 N 3rd St Suite 205 Phoenix, AZ 85004 • 210-322-7385
- **Asesora Ofelia Juárez** • 602-743-0976



# INFIDELIDAD

## Qué hacer si descubre que su pareja lo ha engañado

**La infidelidad amorosa es sin duda una gran falta de respeto hacia nuestra actual pareja y, en muchos casos, sus consecuencias son devastadoras tanto para el cónyuge implicado como para el resto de los miembros de la familia.**

@LaTienditaCafe | latidenditacafe | latidenditacolombianrestaurant

# La Tiendita

Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos

## 480-898-5546

456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201

# Dinosay

Photography

Foto y vídeo para bodas, quinceañeras, bautizos y mucho más.

## 623-500-1420

Búsqwenos en Facebook