

## Norme New Age

Cù Custodian Guardian New Age venenu i normi CGNA.Ci sò 4.Sò un serviziu cumunitariu !

## Standard di prutezzione di u clima 1 CPs 1

Per sopravvive à u corpu umanu hà bisognu di prutezzione di u clima!Minacce climatiche: Sun(radiazione),Temperature(caldu, friddu),Wet(freddo, ipotermia), Ventu (brucia, friddu, polvera).A prutezzione di u clima hè custituita da Prutezzione di a testa, Vestiti protettivi, Calzature protettive.Minaccia per a pelle nuda di u corpu umanu (nudità)esposti à l'elementi.

## Misure standard 1 Ms 1

Custodian Guardian usa i normi New Age(NA)à misurà.Una versione metrica aghjurnata.Un serviziu cumunitariu UCG.

**Base di lunghezza**unità:metru(m)~**Base di zona**unità:metru quadru(m<sup>2</sup>)~**3D metru**(m<sup>3</sup>)~**Base di volume**unità:litru(l)~**Base di pesu**unità: grammu(g)

## Standard di imballaggio 1 Ps 1

**Ps 1**(standard di imballaggio)copre i bisogni di i cunsumatori: onestu facilmente per paragonà quantità di prudutti è imballaggi.L'imballaggio hè riciclabile è biodegradable.Ps 1 un serviziu cumunitariu UCG.

## Sonnu standard 1 Ss 1

U sonnu hè necessariu per a sopravvivenza di u corpu umanu.7 ore deve fà.A mancanza di sonnu porta à a morte, ma solu dopu un transitu assai dolorosu per a depressione è l'esplosioni di follia.

**AS it is Written It Shall Be**



## New Age standard

### Standard di prutezzione di u clima 1 CP 1

Per sopravvivere à u corpu umanu hà bisognu di prutezzione di u clima!

**Minacce climatiche:** Sun(radiazione), Temperature(caldu, friddu), Wet(freddo, ipotermia), Ventu(brucia, friddu, polvera). A prutezzione di u clima hè cùstituita da Prutezzione di a testa, Abbigliamento protettivu, Calzature protettive. Minaccia per a pelle nuda di u corpu umanu(nudità)esposti à l'elementi.

**Prutezzione di l'ochji** hè divisu in 2 sezioni: Pràticu: lente unica (visiera). Moda: 2 lenti(occhiali).

1. Rim: ci vole à tene fora particeddi airborne da tutti i lati(fondu, lati, cima). Deve esse resistente à a rottura(ùn si rompe quandu si mette nantu). Pò esse qualsiasi culore pò esse ornamentali.
2. Lenti(s): infrangibile, altamente resistente ai graffi, blocca i raggi UV, non si appanna, regola l'abbagliamento(cambia più scuru, più chjaru, più chjaru, più scuru).

### A prutezzione di l'ochji hè sempre purtata quandu fora!

V Protezzione di a testa di u cascu contru i colpi. Capelli è Capu bisognu di prutezzione di u clima da u friddu, umitu, a radiazione estrema è a contaminazione. A testa hà ancu bisognu di prutezzione da i colpi: un cascu V cù tracker GPS integratu, telefonu, video-registratore.

A cunchiglia esterna hè metallica o sintetica. Havi una cresta midline(pò esse decoratu, piuma). Un cinturione di coghju tene un microfonu. A visiera hè curvatu lateralmente, dritta in su, in giù, infrangibile, altamente resistente à i graffi, blocca i raggi UV, ùn si appanna, si adatta à l'abbagliamento.(più scuru, più chjaru, più chjaru, più scuru). U cascu hà una parte posteriore di pelle cum'è protettore di u collu.

VU cascu hà imbottitura interna di pelle. Incrustati in l'imbottitura sò pezzi di l'orechja. **Balaclava(beanie)** o **K Sciarpapò** esse purtatu sottu un cascu. Per mantene a fodera interna di u cascu pulita da sudore, caspa, grassu. Accessori fora: luce luminosa, lampa infrared; una camcorder.

**Balaclava(beanie)** copre a testa sana espunendu solu l'ochji. Hè fattu di lana o una mistura di cuttuni è lana(senza fibra sintetica). Pò esse qualsiasi culore o mudellu pò avè un pompon decorativu nantu à a cima. Quandu ùn hè micca bisognu di prutezzione di a faccia è di u collu, u Balaclava pò esse arrotolatu è diventa un 'Beanie'.



**Sciarpapò** Kpò copre tutta a testa espunendu solu l'ochji (protezzione massima). Agisce cum'è un capu è un velu. Hè fattu di lana o una mistura di cuttuni è lana(Innò



fibre sintetiche). Pò esse qualsiasi culore o mudellu.

**BalacclavaoSciarpa** Ktramindui prutege coprendu u nasu è a bocca. Inhaling pollution, malattie contagiose mortali è insetti pungenti sò evitati. Reduce l'effettu di l'aria secca è fridda. L'allergii è l'asma sò ridotti. Contene a diffusione di a malatia contagiosa.

## A prutezzione di a testa hè sempre purtata quandu fora!

**Roba protettiva** hè necessariu per prutezzione di u corpu da u clima, a malatia, a contaminazione. U vestitu protettivu deve esse còmode, utile, assequibile. U vestitu protettivu hè custituitu da a testa, vestiti, calzini, prutezzione di i pedi. **U vestitu protettivu hè sempre purtatu fora.**

A pelle hà bisognu di assai prutezzione, da Bites (**animali, umani**), Stings (**insetti, aghi**), Infizzioni (**batteri, funghi, germi, virus**), Radiazione (**calore, solare, nucleare**), Espusizioni (**Acid, Fire, Frost, sharp-bords, wet**).



U vestitu hè fattu di fibri naturali: peddi animali, fibra vegetale, sita, cuttuni o lana. I fibri artificiali ùn sò micca usati per a robba chì tocca a pelle.



Roba protettiva, Tuta (**cù cappucciu**) o 2 pezzi fatti di cuttuni, fibra vegetale, lana, o una mistura di cuttuni è lana (**senza fibre sintetiche**) ogni culore ogni mudellu. Sia deve avè un collu di t-shirt, puffed\*braccia, gammi chjusi à i polsi è i caviglie (**prova di draft**). \*I braccia è e gambe gonfiate permettenu à e articolazioni di u coddu è di i ghjinochje di movimentu liberamente ancu l'aria interna crea u cuntrollu di u clima per a pelle è u corpu. I fibri artificiali ùn sò micca esse aduprati per vestiti o qualcosa chì tocca a pelle umana.

I pedi anu bisognu di prutezzione di u clima è di i colpi. A pelle, i pedi è i caviglie sò in risicu. Trà i dita hè u locu ideale per l'infezioni (**batteri, germi, funghi, virus**). I dita di i piedi sò facilmente colpi. I dita di i piedi sò vitali è anu bisognu di prutezzione. Senza punte, senza camminare. I caviglie si battenu, si torcianu, tramindui dolorosi. À longu andà, e ferite di l'ankle portanu à una malatia debilitante: Artrite.

**Calzini** sò fatti di cuttuni, lana, o un mischju di cuttuni, lana (**senza fibre sintetiche**) ogni culore ogni mudellu. I calzini anu particeddi d'argentu puri (**senza lega**) tissutu in, dendu proprietà antibatteriche, antimicrobiche è antistatiche, riducendu l'odori. **Calzini copre Piedi finu à 7 cm sopra i caviglie.**



**Stivali**avè una pelle protettiva superiore(**senza sintetici**), pelle morbida interna(**senza sintetici**), sole di pelle o gomma(**pò esse riciclatu**).Stivali sò per prutegge i pedi finu à 7 cm sopra l'Ankles.Prutezzione di u pede chì ùn pruteghja micca(**Sandali, Pantofole, Thongs**)pedi, caviglie sò inutili. A prutezzione di i pedi deve esse sempre purtata fora. Camminà a piedi nudi fora hè malsanu.



**manu**A prutezzione in forma di Guanti hè purtata! Guanti sò fatti di pelle, cuttuni, lana, o un mischju di cuttuni, lana (**senza fibre sintetiche**)ogni culore ogni mudellu.



A pelle sintetica hè un risicu per a salute! Finisci a produzione!

**U vestitu protettivu hè sempre purtatu quandu fora**

**Shun Shame :**

**Moda rapida!**Ogni annu cumprà un novu vaghjimu, invernu, primavera, veranu hè un inquinatore ambientale!**Finisce !**



**Designer**L'etichetta sò una parte elitista di l'apartheid di ricchezza.L'etichetta di u disegnatore hè troppu prezzu. Pruducitu da u travagliu schiavu.Fattu per l'arroganti benestanti chì snobbanu i bisogni è i poveri in lotta. Finisce !

**Afflittu**vestiti persone chì si burlanu senza casa.Paganu per avè l'aspettu di vestiti lavati, anu strappatu apposta è buchi fatti in elli. Disgustu!**Finisce ! Tenite queste persone rispunsevuli !**



**Codice di vestitu trash inaccettabile:**Fate sapè chì e persone trash sò trash.

## New Age standard

# Misure standard 1 Ms 1

Custodian Guardian usa i normi New Age(NA)à misurà.Una versione metrica aghjurnata.Un serviziu cumunitariu UCG.

**Base di lunghezza**unità:metru(m)~

**Base di zona**unità:metru quadru(m<sup>2</sup>)~3D metru(m<sup>3</sup>)~

**Base di volume**unità:litru(l)~ **Base di pesu**unità:grammu (g)

**Misura i prefissi.** Aduprate prefissi capitalizzati per i putenzi positivi.

Prefissu	Simbulu	putenza[ ]	Valore
Yotta	Y	10 <sup>[24]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000.000
Zetta	Z	10 <sup>[21]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000.000
Esa	E	10 <sup>[18]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000
Peta	p	10 <sup>[15]</sup>	1.000.000.000.000.000
Tera	T	10 <sup>[12]</sup>	1.000.000.000.000
Giga	G	10 <sup>[9]</sup>	1.000.000.000
Mega	M	10 <sup>[6]</sup>	1.000.000
Miria	U mo	10 <sup>[4]</sup>	10 000
chilò	K	10 <sup>[3]</sup>	1 000
Hecto	H	10 <sup>[2]</sup>	100
Deca	D	10 <sup>[1]</sup>	10
<b>basa</b>	<b>b</b>	10 <sup>[0]</sup>	1
deci	d	10 <sup>[-1]</sup>	0.1
centi	c	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
milli	m	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
micro	μ	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
nanu	n	10 <sup>[-9]</sup>	0,000,000,001
picu	p	10 <sup>[-12]</sup>	0,000,000,000,001
femto	f	10 <sup>[-15]</sup>	0,000,000,000,000,001
attu	a	10 <sup>[-18]</sup>	0,000,000,000,000,000,001
zepto	z	10 <sup>[-21]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,001
iottu	y	10 <sup>[-24]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,000,001

**Base di lunghezza**unità:metru(m)~ prefissi di lettere minuscule sò(≤)valori di basa.[0]I brackets dicenu u valore di putenza.Distanza trà 2 punti.

Esempiu 0..à..10 = 10

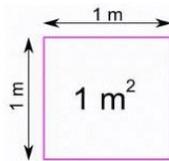
Prefix Symbol Power[ ]Valore

1 Iotta	Ym	10[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm	10[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Esa	Em	10[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm	10[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm	10[12]	1.000.000.000.000.000
1 giga	Gm	10[9]	1.000.000.000
1 mega	Mm	10[6]	1.000.000
1 Miria	Mi	10[4]	10 000
1 chilò	Km	10[3]	1 000
1 etto	Hm	10[2]	100
1 Deca	Dm	10[1]	10
1 metru	m	10[0]	1
1 deci	dm	10[-1]	0.1
1 centimu	cm	10[-2]	0,01
1 milli	mm	10[-3]	0,001
1 micro	µm	10[-6]	0.000.001
1 nanu	nm	10[-9]	0,000,000,001
1 piccu	pm	10[-12]	0,000,000,000,001
1 femto	fm	10[-15]	0,000,000,000,000,001
1 attu	sò	10[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm	10[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 iottu	ym	10[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

**metru quadru** unità: **metru**(m<sup>2</sup>)~ prefissi di lettere minuscule sò(≤)valori di basa.[0]I  
brackets dicenu u valore di putenza. **Larghezza, larghezza di una zona** moltiplicate  
Esempiu 10 • 10 = 100 m<sup>2</sup>

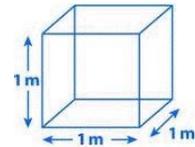
Prefissu	Simbulu	putenza[ ]	Valore
1 Iotta	Ym <sup>2</sup>	10[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm <sup>2</sup>	10[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Esa	Em <sup>2</sup>	10[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm <sup>2</sup>	10[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm <sup>2</sup>	10[12]	1.000.000.000.000.000
1 giga	Gm <sup>2</sup>	10[9]	1.000.000.000
1 mega	Mm <sup>2</sup>	10[6]	1.000.000
1 Miria	Mym <sup>2</sup>	10[4]	10 000
1 chilò	Km <sup>2</sup>	10[3]	1 000
1 etto	Hm <sup>2</sup>	10[2]	100
1 Deca	Dm <sup>2</sup>	10[1]	10
1 metru	m <sup>2</sup>	10[0]	1

1 deci	dm <sup>2</sup>	10 <sup>[-1]</sup>	0.1
1 centimu	cm <sup>2</sup>	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
1 milli	mm <sup>2</sup>	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
1 micro	µm <sup>2</sup>	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
1 nanu	nm <sup>2</sup>	10 <sup>[-9]</sup>	0,000,000,001
1 piccu	pm <sup>2</sup>	10 <sup>[-12]</sup>	0,000,000,000,001
1 femto	fm <sup>2</sup>	10 <sup>[-15]</sup>	0,000,000,000,000,001
1 attu	am <sup>2</sup>	10 <sup>[-18]</sup>	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm <sup>2</sup>	10 <sup>[-21]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,001
1 iottu	ym <sup>2</sup>	10 <sup>[-24]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,000,001



Square  
metru  
(m<sup>2</sup>)

Cubicu  
metru  
(m<sup>3</sup>)



**metru cubicu** unità: **metru** (m<sup>3</sup>) ~ prefissi di lettere minuscole sò (≤) valori di basa. [0] I brackets dicenu u valore di putenza. **Larghezza, larghezza, profondità di una zona moltiplicate.** Esempiu  $10 \cdot 10 \cdot 10 = 1000 \text{ m}^3$

Prefissu	Simbulu	putenza [ ]	Valore
1 Iotta	Ym <sup>3</sup>	10 <sup>[24]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm <sup>3</sup>	10 <sup>[21]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Esa	Em <sup>3</sup>	10 <sup>[18]</sup>	1.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm <sup>3</sup>	10 <sup>[15]</sup>	1.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm <sup>3</sup>	10 <sup>[12]</sup>	1.000.000.000.000
1 giga	Gm <sup>3</sup>	10 <sup>[9]</sup>	1.000.000.000
1 mega	Mm <sup>3</sup>	10 <sup>[6]</sup>	1.000.000
1 Miria	Mym <sup>3</sup>	10 <sup>[4]</sup>	10 000
1 chilò	Km <sup>3</sup>	10 <sup>[3]</sup>	1 000
1 etto	Hm <sup>3</sup>	10 <sup>[2]</sup>	100
1 Deca	Dm <sup>3</sup>	10 <sup>[1]</sup>	10
1 metru	m <sup>3</sup>	10 <sup>[0]</sup>	1
1 deci	dm <sup>3</sup>	10 <sup>[-1]</sup>	0.1
1 centimu	cm <sup>3</sup>	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
1 milli	mm <sup>3</sup>	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
1 micro	µm <sup>3</sup>	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
1 nanu	nm <sup>3</sup>	10 <sup>[-9]</sup>	0,000,000,001
1 piccu	pm <sup>3</sup>	10 <sup>[-12]</sup>	0,000,000,000,001
1 femto	fm <sup>3</sup>	10 <sup>[-15]</sup>	0,000,000,000,000,001
1 attu	am <sup>3</sup>	10 <sup>[-18]</sup>	0,000,000,000,000,000,001

1 zepto	zm <sup>3</sup>	10 <sup>[-21]</sup>	0.000.000.000.000.000.000.001
1 iottu	ym <sup>3</sup>	10 <sup>[-24]</sup>	0.000.000.000.000.000.000.000.001

**Base di volume** unità: litru (l) ~ prefissi di lettere minuscole sò (≤) valori di basa. [0] I brackets dicenu u valore di putenza. **Volume trà 2 misure.**

Esempiu 0..à..10 = 10

Prefissu	Simbulu	putenza [ ]	Valore
1 Iotta	Yl	10 <sup>[24]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zl	10 <sup>[21]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Esa	El	10 <sup>[18]</sup>	1.000.000.000.000.000.000
1 Peta	pl	10 <sup>[15]</sup>	1.000.000.000.000.000
1 Tera	Tl	10 <sup>[12]</sup>	1.000.000.000.000
1 giga	Gl	10 <sup>[9]</sup>	1.000.000.000
1 mega	Ml	10 <sup>[6]</sup>	1.000.000
1 Miria	Myl	10 <sup>[4]</sup>	10 000
1 chilò	Kl	10 <sup>[3]</sup>	1 000
1 etto	Hl	10 <sup>[2]</sup>	100
1 Deca	Dl	10 <sup>[1]</sup>	10
1 litru	l	10 <sup>[0]</sup>	1
1 deci	dl	10 <sup>[-1]</sup>	0.1
1 centimu	cl	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
1 milli	ml	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
1 micro	μl	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
1 nanu	nl	10 <sup>[-9]</sup>	0,000,000,001
1 piccu	pl	10 <sup>[-12]</sup>	0,000,000,000,001
1 femto	fl	10 <sup>[-15]</sup>	0,000,000,000,000,001
1 attu	al	10 <sup>[-18]</sup>	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zl	10 <sup>[-21]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,001
1 iottu	yl	10 <sup>[-24]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,000,001



Volume  
(l)

Pesu  
(g)



**Base di pesu** unità: grammu (g) ~ prefissi di lettere minuscole sò (≤) valori di basa. [0] I brackets dicenu u valore di putenza. **Pesu trà 2 misure.**

Esempiu 0..à..10 = 10

Prefissu	Simbulu	putenza [ ]	Valore
1 Iotta	Yg	10 <sup>[24]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zg	10 <sup>[21]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Esa	Per esempiu	10 <sup>[18]</sup>	1.000.000.000.000.000.000

1 Peta	Pg	10 <sup>[15]</sup>	1.000.000.000.000.000
1 Tera	Tg	10 <sup>[12]</sup>	1.000.000.000.000
1 giga	Gg	10 <sup>[9]</sup>	1.000.000.000
1 mega	Mg	10 <sup>[6]</sup>	1.000.000
1 Miria	Mg	10 <sup>[4]</sup>	10 000
1 chilò	Kg	10 <sup>[3]</sup>	1 000
1 etto	Hg	10 <sup>[2]</sup>	100
1 Deca	Dg	10 <sup>[1]</sup>	10
1 grammu	g	10 <sup>[0]</sup>	1
1 deci	dg	10 <sup>[-1]</sup>	0.1
1 centimu	cg	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
1 milli	mg	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
1 micro	µg	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
1 nanu	ng	10 <sup>[-9]</sup>	0,000,000,001
1 piccu	pg	10 <sup>[-12]</sup>	0,000,000,000,001
1 femto	fg	10 <sup>[-15]</sup>	0,000,000,000,000,001
1 attu	ag	10 <sup>[-18]</sup>	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zg	10 <sup>[-21]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,001
1 iottu	yg	10 <sup>[-24]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,000,001

**PS-1(Packaging-standard)**copre i bisogni di i cunsumatori:onestu facirmenti paragonà quantità di prodottu ', imballaggio.L'imballaggio hè riciclabile.

U governu hà bisognu di standardizà a dimensione di u cuntenutu di l'imballaggio: solidu(gramma, kg), liquidu(litre).U standard deve applicà à l'imballaggi cummerciale, industriale è persunale.L'imballaggio deve ancu esse riciclabile.

Universu Custodian Guardians Packaging Standard Table.

Pesi solidi(g, kg)e pesi liquidi(l)pò esse imballatu, distribuitu, vendutu solu in e quantità 14 indicate in a tavula.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg 200  
 mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g 100 g  
 > 200 g > 500 g >  
 1 Kg > 2 Kg > 5 Kg > 10 Kg > 50 Kg 100  
 Kg > 500 Kg > 1000 Kg > 2000 Kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml  
 200 ml > 500 ml >  
 l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l  
 500 l > 1000 l > 2000 l

## New Age standard

### Standard di imballaggio 1 Ps 1

**Ps 1**(standard di imballaggio)copre i bisogni di i cunsumatori: onestu facilmente per paragonà quantità di prudutti è imballaggi.L'imballaggio hè riciclabile è biodegradable.Ps 1 un serviziu cumunitariu UCG.

#### Universe Custodian Guardians imballaggio tabella standard

**Solidu**grammug  
ChilogrammuKg  
**Ton**T



**liquidu**millilitruml  
litruI  
KilolitruKI

1g> 2g> 5g> 10g> 20g> 50g> 100g> 200g> 500g>

1Kg> 2Kg> 5Kg> 10Kg> 20Kg> 50Kg> 100Kg> 200Kg> 500Kg> 1T>2T  
>5T>10T>20T>50T>100T>200T>500T>

1ml> 2ml> 5ml> 10ml> 20ml> 50ml> 100ml> 200ml> 500ml> 1l>2l>5  
l>10l>20l>50l>100l>200l>500l>

1KI> 2KI> 5KI> 10KI> 20KI> 50KI>100KI>200KI>500KI>

#### Guida à i cunsumatori

Pesi solidi, liquidi mostranu u prezzu per 1 kg, 1 l. Per paragonà i prezzi, + u pesu attuale è u prezzu.

U pruduttu cù uu **minimu kg,l**u prezzu hè u**Bargain!**

#### **Ingannatu**imballaggio(frode à la consommation)

L'ecunomie orientate à u prufittu permettenu i criminali immorali "**Imballaggio ingannevole**(frode à i cunsumatori)".I cunsumatori anu bisognu di prutezzione da i pruduttori ingannevoli, disonesti, parassitari, predatori, avari, pruduttori, pruduttori è rivenditori chì utilizanu "imballaggi ingannevoli".(contenutu di dimensionamentu inferiore) per prufittà(strappare)di i cunsumatori.

**Esempii di cumu funziona u sistema ingannatu, dionestu è avidità.**

Un pruduttu vene in un pacchettu di 0,440 kg cù l'etichetta di a marca.U listessu pruduttu hè ancu marcatu cum'è una marca di casa di vendita, ma u cuntenutu di u pacchettu hè ridutta à 0,415 kg. Hè fattu cusì chì un venditore pò vende a so marca di casa à un prezzu più bassu cà a marca di u fabricatore.Questu hè per ingannà(trucca ingannosa, dionesta, avida)un cunsumadore in pensà chì a marca di casa hè un affare per via di u so prezzu più bassu. Quandu in fattu, un cunsumadore riceve menu pruduttu ùn ci hè micca risparmiu. Calchi volta un cunsumadore finisci per pagà più.

Frode à i cunsumatori !!!**MSR3**

Un fabricatore imballa u so pruduttu in un pacchettu di 0,440 kg. Un'altra marca usa l'imballaggio di a listessa dimensione, ma in una manera ingannosa, disonesta, fraudulenta, avidissima mette solu 0,425 kg di pruduttu. U fabricatore face un pruduttu maiò. U cunsumadore riceve menu pruduttu per a listessa quantità di soldi spende. U cunsumadore hè statu ingannatu. Se u 2<sup>nd</sup> fabricatore vende à un prezzu più bassu, u so pruduttu pare un affare. Perchè ci hè menu pruduttu in u 2<sup>nd</sup> pacchettu duverebbe dunque vende per menu, ùn ne face più un affare. U 2<sup>nd</sup> fabricatore spera in una manera ingannosa, disonesta, avida, chì u cunsumadore ùn cuntrolla micca u pesu postu chì u so imballaggio s'assumiglia à i prudutti cuncurrenti. Frode à i cunsumatori !MSR3

L'imballaggio vene spessu cù menu di cuntenutu sanu (imballu di grande dimensione). L'imballu hè pensatu per cuntene 6 articuli, ma cuntene solu 5. Stu ingannu hè destinatu à ingannà i cunsumatori credendu ch'elli ricevenu più di ciò ch'elli ottenu veramente! Frode à i cunsumatori !!!MSR3

**Ottene menu > pagà di più!** Un fabricatore aghjunghje menu Salt, Sugar. Etichetta u pruduttu "Riduttu" è carica più! Riduzione hè di trasmette à u cunsumadore ci era un costu extra (qualcosa caccià, ridutta). Dunque un prezzu più altu hè necessariu. Ùn hè vera, ùn ci hè micca costu extra. U fabricatore mette menu, cusì u prezzu deve esse più bassu. Frode à i cunsumatori !!!MSR3 **Reduce significa mette menu in.**

Merchenzie impurtate imballate per vede cum'è un pruduttu lucali. Frode à i cunsumatori MSR3. Pruduttu locale imballatu per vede straneru, impurtatu. Frode à i cunsumatori MSR3.

**Da fà !**

U governu deve standardizà a dimensione di u cuntenutu di l'imballaggio à u standard Custodian Guardian New Age, Ps 1. I standard s'applicanu à l'imballaggio cummerciale, industriale è persunale. Nota ! E misure imperiali sò obsolete. Tutti i Packaging sò riciclabili.

**Fine Deceitful-Packaging**

**Stabilisce UCGP 1** (standard di imballaggio) Supportu Ps 1  
Standard Packaging punisce imballaggi ingannevoli

**Guida à i cunsumatori!**

Pesi solidi, liquidi mostranu u prezzu per 1 kg, 1 l. Per paragonà i prezzu + u pesu attuale è u prezzu.

**U pruduttu cù u minimu kg, lu prezzu hè u Bargain!**

## New Age standard

# Sonnu standard 1 Ss 1

U sonnu hè necessariu per a sopravvivenza di u corpu umanu. 7 ore deve fà. A mancanza di sonnu porta à a morte, ma solu dopu un transitu assai dolorosu per a depressione è l'esplosioni di follia.



Per ottene un sonnu rivitalizzante riposante, a stanza di u lettu deve esse u più scura pussibile è l'assenza di rumore internu è esternu hè necessariu. Guvernu Locale (Conte) deve implementà u curfew di notte! Nota: hè normale avè 2 dorme cù una pausa trà. 1<sup>st</sup>u sonnu hè di circa 3,5 ore cù una pausa di 1,5 ore seguita da un sonnu di 3,5 ore.

U sonnu deficiente priva u corpu di e so capacità curative chì affectanu e funzioni di cori, immune, endocrinologia, neurologichi, psicologichi è anabulichi generali. Un sonnu defientu pò esse risultatu in apnea, obesità, resistenza à l'insulina è depressione cronica. A mancanza di sonnu pò purtà à a morte. A carenza di u sonnu furzatu hè classificatu cum'è Tortura.

U sonnu sanu implica di movimenti durante u sonnu, stendu drittu o cù i ghjinochje alzate, nantu à u spinu, o latu o stomacu. U sonnu hè in relazione cù l'equilibriu di i seguenti sistemi: cortisol, melatonina, hormone di crescita, insulina, noradrenalina, protactinium, serotonina.. u sonnu u nostru pesu sò ligati: 2 hormone (Lepton, Reline) travaglià per cuntrullà i sentimenti di fami, pienezza. A mancanza di sonnu ti rende menu soddisfatti dopu à manghjà, brama di più alimentu chì resulta in overeating (obesità). A caminata di u sonnu hè una malatia chì necessita assistenza medica.

Deve esse scuru, deve esse notte. Per ottene un sonnu rivitalizzante, a stanza deve esse u più scura pussibile. L'assenza di rumore internu è esternu hè un must. Shire 'deve implementà Curfew di notte '1 ora duveria passà da l'ultima alimentazione. Spazzola i denti è lavate tuttu u corpu prima di andà in lettu. Adurate "Preghiera di u sonnu".

### Dormi preghiera

### 1 Diu aspetta à sente da voi

Caru **1 Diu**, Creatore di u più bellu Universu  
Prutegge mi quandu sò più vulnerabile  
Pruteggemi da i pensieri maligni inquietanti Lasciami un  
sonnu riposante, guariscente, rivitalizzante Ùn lasciate  
chì a preoccupazione disturbà i mo sogni, dorme  
Lasciami ricurdà solu i dolci sogni  
Per a Gloria di **1 Diu** è u bè di l'umanità



Sta preghiera hè aduprata prima di andà à dorme !



Durante a pausa di sonnu di 1,5 ore

A ghjente si alza, vai à u toilette..Prima di stenderà, fate esercizi di notte, beie acqua. Quelli chì ùn si alzanu micca, preganu, leghjenu, scrivenu, chjappà in coppie, mate (a ghjente hè più rilassata megliu à cuncepisce),...

## Esercizii di notte

**1st Eserciziu:** Pone e palme\* di e vostre mani contru l'esternu di i vostri ghjinochje. Presse e mani in l'internu, i ghjinochje versu l'esternu, mantene 2 seconde (Sentu tensione in braccia, gambe, spalla). Rilassate, pigliate un respiru, 7 ripetizioni, sors l'acqua, stendu, dorme bè. \*variazione aduprà pugni

**2nd Eserciziu:** Fate i pugni\* metтели contru à l'internu di i vostri ghjinochje. Presse i pugni in l'esternu è i ghjinochje in l'internu, mantene 2 seconde (si sente a tensione in braccia, gambe, stomacu). Rilassate, pigliate un respiru, 7 ripetizioni, sors l'acqua, stendu, dorme bè. \*variazione aduprà palme flat

**3rd Eserciziu:** Piegate e braccia (90%) à u livellu di u pettu turnà a manu manca in su in curvatura dita, gira a manu diritta in giù in curvatura dita. Dita intrecciate stretta. Avà tira e mani in direzione opposta, mantene 2 seconde (Senti tensione in i dite, i braccia, u pettu). Rilassate, pigliate un respiru, 7 ripetizioni, sors l'acqua, stendu, dorme bè.

**4th Eserciziu:** Piegate e braccia (90%) à u livellu di u pettu turnà a manu manca in su, gira a manu diritta in pugno. Pone u pugno in a manu pressu in u stessu tempu pressu a manu aperta in l'altu, mantene 7 seconde. Sequenza inversa, mantene 7 seconde (si sente a tensione in mani, braccia, collu, pettu). Rilassate, pigliate un respiru è un sorsu d'acqua stendu, dorme bè. Nisuna ripetizioni.

E persone cù u spinu tensu aghjunghjenu stu exercitu à ogni exerciziu: Pone e mani nantu à i ghjinochji. Inclinate a testa in daretu, piegate in daretu è poi cullate in avanti senza perde u cuntattu cù i ghjinochje (Senti tensione in braccia, spalle, stomacu). Rilassate, pigliate un respiru, 7 ripetizioni, sors l'acqua, stendu, dorme bè.

## Ci sò prerequisites prima di stende à dorme.

Avè un bicchiere (senza plastica) pienu di 0,2 l d'acqua filtrata (nunda aghjustatu) nantu à ogni tavulinu. Ogni notte prima di andà in lettu mette un vetru nantu à a tavula. **Nota!** Beie durante a notte ogni volta dopu avè visitatu un toilette o quandu avete a gola secca, beie riposu quandu si alza in a mattina. Avè 1 ciotola di vetru tonalità d'oru (1 solu per doppiu) chì cuntene una mistura di erbe nantu à a tavula di notte laterale di a finestra.

**stanza** hè u più scuru pussibile cù una assenza di rumore internu, esternu. **Shire(governu lucale)** deve implementà u curfew di notte. U pavimentu di a stanza, i muri, u tettu, sò costituiti da pannelli di cimentu prefabbricatu resistenti à u ciclone, u focu è l'alta umidità cù un finitu di superficie di pigmentu verde. Apparecchi chì producenu onde elettromagnetiche(**urdinatore, riscaldamento, TV, radiu, telefoni, letti motorizzati, letti d'acqua**) deve esse guardatu fora di a stanza. Queste onde interrompe i cicli naturali di u sonnu. Riscaldamentu cintrali(**vapore, acqua calda**), u rinfrescante hè da a circolazione di l'aria naturali. **A temperatura di l'ambienti 17-19 ° C.**

**Dimensione di stanza(misura interna in metri)** 2 dimensioni, 4 pareti: Altezza 2,15 m, lunghezza 3,15 m, larghezza 2,15 m. **Single(adultu)Bunk(i zitelli):** 2 letti singuli, 1 fondu(**più ghjovanu**)+ 1 in cima.

**Altezza 2,15 m, lunghezza 3,15 m, larghezza 3,20 m. Doppiu(coppia):** 2 letti singuli unu à l'altu. Dorme à a porta.

**Muri di stanza** 4 muri di calcestru prefabbricatu. Tutti i muri è u tettu sò di culore verde, muffa, inibizione di muffa, antistaticu. 1 muru cù porta di uscita scorrevule (**h 2,05 m, w 0,9 m**) orizzontale 0,2 m da a robba. 1 muru cù finestra affacciata à l'alba (tutti i lati **0,7 m**) 1 m di pianu (**larghezza: centru orizzontale**). 1 muru solidu (**latu di a testa**) hà .9 m di u pianu 1 luce di lettu solu (**larghezza: centru orizzontale**). 1 muru solidu (**à u pede**) hà u pavimentu à u tettu a larghezza completa di l'armadiu di a stanza (**0,5 m di profondità, cassetti, scaffali, asta per accappatoio**), porte scorrevoli.

**Pianu di stanza(senza tappetu):** U pavimentu deve esse lavabile in umido, antiscivolo, antistatico, muffa, muffa, inibitore, igienico.

**Finestra di stanza(scorrimentu orizzontale):** A finestra scorrevule orizzontale hè tinta doppiu vetru. Misure internu di u quadru quadratu senza legnu: 0,7 mx 0,7 m. Nisuna cortina o tende invece fora di persiane (**serrabile**) à l'internu di schermi d'insetti scorrevuli orizzontali.

**Porta di a stanza(scorrimentu orizzontale):** A porta hè in realtà 2 porte scorrevule orizzontale: **Internu**, solidu, chjusu in l'apertura esterna. **Esternu**, porta schermu insetti, serratura, visione 1 way.

**Stanza pulita:** "Lavatore per soffitti è pareti" hà capacità antibatteriche, anti germicida, antistatiche, antimuffa. "Door and Robecleaner" hà capacità antistatica, antibatterica, anti acari di polveri, anti germicida, capacità di inibizione di muffa. "Lavavetri" hà capacità anti stria, antiriflesso, inibizione di condensazione.

**Attenzione!** Nisun insecticida ! Monitorà a contaminazione di "Radon"!

**Basa, Materassi** Prerequisites: A basa deve dà un supportu strutturale fermu di u colchju è furnisce u flussu d'aria à u colchju. **Un colchju hà bisognu di mantene e curve naturali di a spina in ogni pusizioni di dorme.**

A basa hè robusta, senza rumore. Òn dà micca onde magnetiche elettriche (alimentatu à u motore). Deve esse u livellu horizontale (senza parti basculanti). A basa hà 7 listelli di legnu solidu amovibile (secca, invecchiata) a larghezza di u lettu. A basa hè senza acari. Supporta pienamente u pesu di 150 kg (singulu) hà una Garanzia di 14 anni. Per un sonnu riposante rivitalizzante, un corpu stancu deve stenderà un materasso hè megliu. A pressione nantu à i spazii supportati di u vostru corpu deve esse minimu. U microclima di u colchju hà bisognu di moderà a so temperatura.

**Basa, Materassitaglia** (misura in metri). U quadru fora hè 0,09 m di u pianu. Permette a circolazione di l'aria, a pulizia sottu u lettu. U quadru internu: larghezza 1,06 m, lunghezza 2,06 m (fit materasso larghezza 1,05 m, lunghezza 2,05 m). L'internu hà 7 lamelle di legnu: larghezza 1,06 m, spessore 0,03 m, intervalli di 0,03 m trà lamelle. (aumenta a circolazione di l'aria di u materasso), distanza trà u pianu, slats hè 0,1 m. U spaziu viotu trà u pianu è i slats hè per a circolazione di l'aire, a pulizia (micca almacenamentu) tiene lu viotu. Dimensione di materasso: larghezza 1,05 m, lunghezza 2,05 m. **Nota!** Ci hè solu 1 materasso di base di lettu unicu. E coppie anu 2 letti singoli materassi di basa adiacenti.

**Core di materasso** sustene completamente un pesu di corpu di 150 kg. Garanzia 7 anni. Ipoallergenico, supportu, distribuisce u pesu di u corpu, allevia i punti di pressione, temperatura moderata, resistenza à i funghi, Senza clorofluorocarburi.

**Copertura di materasso** (ci sò 2: prutettore, esterno) e duie copertine sò lavate in lavatrice. A copertina protettiva hà una zip per permette à u riempimentu per esse lavatu, supplementatu, rinfrescatu. A tappa protettiva hà particelle d'argentu puru (senza lega) tessute per dà proprietà antibatteriche, antimicrobiche, antistatiche, chì cuntenu odori. Copertura esterna hè una lenzuola di cuttoni chì copre Copertura protettiva, nucleu di materasso. Strisce elastiche mantenenu in u locu. **Nota!** Quandu visita (vacanze) portate u vostru propiu materasso (i dui).

**Materasso pulito** ogni 7 anni u materasso hè rimpiazzatu cù un novu 1. U colchju rimpiazzatu hè brusgiatu! Ogni 7 settimane, e duie copertine sò lavate cù un detergente chì affruntà e macchie, l'odori, illumina, dissolve grassu, amidu, proteina, è sciacqua cù acqua pura in acqua à 60 ° C. (Attenzione! Nisuna lavaggio a secco). L'asciugatura deve esse in l'aria naturale, a brisa (senza asciugatrice), ombra (senza luce diretta di u sole).

**Avvertimenti!** Òn mai riutilizà o trasmette u materasso pre-possedutu. Òn mai sparte una coperta di materasso. A spartera rischia a diffusione di malatie infettive.

**cuscinu, Quilt** prerequisites: u cuscino di design mantene a spina in allinamentu naturali, elimina i punti di pressione è sustene diverse pusizioni di sonnu (latu, spalle, stomacu). Quilt design deve fà u listessu.

**Disegnu di cuscinu**hà a capacità di esse fluffed per adattà à a postura unica di dorme di l'utilizzatore è aumentà a circolazione faciale.U disignu di u cuscino hè ipoallergenico, senza tossine, lavabile in lavatrice.**Disegnu di cuscini supportu per dorme di pesu massimu di 150 kg.**

**Quilt**hà argentu puru(**senza lega**)particelle tessute per dà proprietà antibatteriche, antimicrobiche, antistatiche frenu l'odore.U disignu di Quilt hà a capacità di assicurà una distribuzione efficace di u calore è a circolazione di l'aria.U disignu hè ipoallergenico, senza tossine è lavabile in lavatrice.

Ogni individu u hà bisognu di dorme cù u so propiu quilt.Perchè?

**Strappatura di quilt**durante u sonnu, u cumpagnu piglia tutta a trapunta lassendu scopre.**Drafti** dui dormitori giranu in modi opposti creendu un spaziu induve l'aria fridda dà friddi.**malsana**ogni malatie infizziosa hè trasmessa. **Nota** !Quando visita(**vacanze**)porta u vostru propiu quilt, quilt cover (**i dui**).Stessa applicà à a "Borse Quilt Hooded".

**Borsa Quilt cun cappucciu**Custodia guardian ricumandemu per notti friddi è malatie chì necessitanu un calore consistente u "Sacchetto Quilt Hooded".Dà un sonnu celeste snug. Un 'Saccu Quilt Hooded' hè un saccu di dorme fattu à u standard di Quilt sopra!Hè suave, cuddly, amichevule à a pelle cù una dispensazione uniforme di calore, lavabile in lavatrice.

**Cuscinu,Quilt,Dimensione di u saccu di Quilt cun cappucciu**(misura in metri)Pillowsize: larghezza 0,8 m, lunghezza 0,4 m; Taglia di a trapunta: larghezza 1,40 m, lunghezza 2,15 m  
Dimensione di u saccu Cappucciu Quilt: larghezza 1 m, lunghezza 2,15 m.

**Cuscinu,Quilt,Ripienu di Quilt in capu**(No: piume, fenu, stracci, paglia) sò ipoallergenici, mantenenu l'elasticità di u cuscino, lavabile in lavatrice.

**Coperta di cuscinu**(ci sò 2: **internu, esterno**),**Quilt,Borsa Quilt cun cappucciu**. A copertina interna di cuscinu hà una zip per permette di riempie, aghjunghje, rimpiazza, lavate. Copertura interna hè argentu puru(**senza lega**)particelle intrecciate, dattu proprietà antibatteriche, antimicrobiche, antistatiche, frenu l'odori. A copertina esterna di Pillow and Quilt hè fatta di 100% cuttoni è hà una zip.A copertina di u saccu Quilt cun capu hè argentu puru(**senza lega**)particelle intrecciate, dattu proprietà antibatteriche, antimicrobiche, antistatiche, frenu l'odori. Hà sacchetti di mosquitonet zippati per esse aduprati per a gestione di u calore è a circolazione d'aria.

Cuscini, Trapunta, Trapunta Cappucciu Borsa Quilt: pulita(**acqua calda, senza asciugatrice, senza lavaggio a secco**)ogni 7 settimane.Cuscinu(**riempimentu, e duie copertine**), Quilt, i sacchetti di Quilt Hooded sò lavati cù un detergente chì affruntà e macchie, l'odori, illumina, dissolve grassu, amido, proteina, è risciacqua cù acqua pura in acqua à 60 ° C. (**Senza lavaggio a secco**).Asciugà fora in l'aria chì scorri naturali, brisa(**senza asciugatrice**), ombra(**senza luce diretta di u sole**).

## Prerequisiti per i mobili di camera:

**Altri mobili di stanza** si compone di 2 elementi (**testiera, comodini**) e nessun altro mobili non deve sbulicà a stanza. U mobili di a camera hè funziunale, antistaticu, ùn libera micca fumi tossichi, deve esse in legnu solidu. Avè bordi arrotondati, anguli. Ùn avete micca custruitu in l'apparecchi chì producenu onde elettromagnetiche (TV, radiu, telefoni, computer, riscaldamentu, letti motorizzati, letti d'acqua). **Nota !** Aduprate solu legnu solidu micca legnu incolatu (pannelli agglomerati, compensato..).

**Testiera** (legnu solidu invecchjatu seccu) hè un pannellu di legnu solidu chì si attacca à una basa di lettu à slatted. Dimensioni testata: larghezza 1,10 m (singulu), altezza 0,5 m. Deve avè bordi arrotondati, anguli. **Nota !** I doppii utilizanu 2 singoli vicinu à l'altu.

**Tavola di notte** (legnu solidu invecchjatu seccu) mobili cù 2 cassetti. Dimensione: larghezza 0,7 m, profondità 0,4 m, altezza 0,35 m. A tavola di notte hè posta nantu à u latu di a finestra di a basa. Doppia altra tavola di notte hè nantu à u latu oppostu di a basa.

**Accessori per a tavola di notte:** Bicchiere da bere è ciotola di vetru tonalità d'oru (senza plastica) pienu di 0,2 l d'acqua filtrata (nunda aghjustatu) nantu à ogni tavulinu. Ogni notte, prima di andà in lettu, mette un vetru nantu à a tavola. **Nota !** Beie durante a notte ogni volta dopu avè visitatu un toilette o quandu avete una gola secca, beie riposu in a mattina.

**1 Tazza di vetru tonalità d'oru** (1 solu per doppiu) chì cuntene una mistura di erbe nantu à u latu di a finestra di a tavola di notte. Quandu u mischju s'evapora, emette fume benefiche. U mischju di erbe hè custituitu da 7 erbe: **Camomilla** (matricaria chamomilla), **Eucalyptus** (eucalyptus globulus), **Lupulu** (humulus lupulus), **Issopu** (hysopus officinalis), **Lavanda** (lavendula officinalis), **Melisa** (melissa officinalis), **Rose** (rosa damascena).

**Pulizia di mobili** (legnu): Pulisce cù un pannu microfibra seccu. **Vetru:** Lavate in Detergente Antibatterico Lavapiatti, poi sciacquate in acqua filtrata, asciugate cù una spugna di cuttuni.

**Filtru d'acqua** A filtrazione hè di riduce: arsenicu, amianto, cloru, cloroformu, durezza carbonatica, rame, terra, erbicidi, metalli pesanti, piombo, pesticidi, ruggine,...

## Prerequisiti per u vestitu:

Ci sò 2 tipi di vestiti: camicia da notte, camicia da notte. A camicia di notte hè purtata in u lettu. U vestitu hè purtatu quandu esce da a stanza. I vestiti sò purtati da Ellu, Ella. **Attenzione !** Ùn mai sparte un vestitu. A spartera

## rischia a diffusione di malattie infettive.

Una camicia da notte hè una maniche di u coddu appiccate, un vestitu da notte longu di u pianu fattu di cuttuni.(100%).Pò esse 1 culore o culurite. A camicia di notte hè libera per lascià l'aria circolà intornu à u corpu. Nunda altru ùn deve esse purtatu sottu a Camicia di Notte.A Camicia da Notte hè lavata una volta à settimana, salvu s'ellu ùn hè più brutta quandu hè scambiata per una altra Camicia da Notte.

A vestaglia hà un collu à scialle, una cravatta in cintura, 2 tasche laterali, maniche lunghe, è a lunghezza di u ghjinochju.Hè di satin di seta. Pò esse 1 culore o culurite. A Vesta hè purtata sopra a Camicia di Notte.A vestaglia hè lavata ogni 4 settimane, salvu s'ellu ùn hè più brutta quandu hè scambiata per una altra vestaglia.

Calzature (slippers..) deve esse purtatu cù un Dressing-gown. Pulizia di l'abito (acqua calda, senza asciugatrice, senza lavaggio a secco) Ogni simana a toga di notte è ogni 4 settimane a vestaglia sò lavatecun detergente chì affruntà macchie, odori, splende, dissolve grassu, amidu, proteini, è sciacquate cù acqua solu in acqua à 60 ° C.(Senza lavaggio a secco).Asciugà fora in l'aria chì scorri naturali, brisa(senza asciugatrice), ombra(senza luce diretta di u sole).

Bonghjornu, stendete alzate, pigliate un biccheri d'acqua filtrata, andate in toilette, fate 'Daily Fit(esercizi)', adurà 'Preghiera di ogni ghjornu', lavà a faccia è e mani, fa colazione, vestisce.Verificate u vostru "Planner". Avà hè pronta per l'esperienze di vita.Quandu andate fora, portate "Robbi protettivi" è prutezzione di a testa.

