

Buena vida

ESCUCHAR

Doctor, ¿es cierto que mi ajuste quiropráctico puede ayudarme con la salud de todo mi cuerpo, no solo de mis músculos?



Por DR. PATRICK A. MALONEY
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
602-955-2858

Esta es una pregunta de mis pacientes que a menudo recibo en la clínica. La verdad del asunto es que podemos decir que sí, a veces. Cuando una persona recibe un ajuste quiropráctico, puede ser por una variedad de razones. Por ejemplo, puede ser por un trauma como un accidente automovilístico o puede ser algo que se ha estado desarrollando durante mucho tiempo, relacionado con el estilo de vida de la persona.

La mayoría de las personas saben que los ajustes quiroprácticos pueden ayudar a quienes han resultado heridos. La mayoría de los médicos y todas las compañías de seguros reconocen que la quiropráctica es uno de los mejores tratamientos para el dolor lumbar, por ejemplo. El dolor lumbar es uno de los problemas más importantes que afecta a las personas en todo el mundo. La quiropráctica es uno de los tratamientos más efectivos para el dolor lumbar. Al mismo tiempo, se ha demostrado que la quiropráctica disminuye las hospitalizaciones, el uso de analgésicos, las inyecciones para el dolor y las cirugías en muchos casos.

Buena vida

ESCUCHAR

Lo que vemos con bastante frecuencia, pero no entendemos tan bien como el dolor lumbar, es el hecho de que muchos pacientes se sienten mejor en áreas inesperadas. Estas áreas son las que, por lo general, se cree que pertenecen solo o responden solo a la atención médica tradicional.

Lo que sí sabemos muy bien es que los discos de la columna tienen nervios que se conectan con los órganos del cuerpo, por ejemplo, el estómago y los pulmones. Cuando el disco entre dos vértebras en la columna vertebral está bajo tensión anormal, esto puede alterar la función de los nervios que provienen de esa área de la columna y crear problemas en otras áreas.

Entonces cuando se ajusta la columna vertebral, como cuando va al quiropráctico, esta ayuda mucho a sanar una columna lastimada y enferma. Pero también vemos en muchos casos que estos mismos ajustes benefician al cuerpo en áreas inesperadas. Por ejemplo vemos mucha mejoría en asuntos de dormir, digestión, capacidad pulmonar y otras áreas de salud.

La realidad es que un cuerpo libre de tensión y daño en la columna vertebral produce cambios muy beneficiosos en otras áreas del cuerpo. Es importante no ignorar o cambiar las recomendaciones de su médico general. Pero en cuanto su salud mejora, usted puede trabajar con su médico para disminuir las cosas medicas que ya no necesite. La quiropráctica tiene muchos beneficios y está ayudando a millones de personas todos los días a vivir una vida más sana, evitando medicamentos y cirugías innecesarias.



@LaTienditaCafe | latienditacafe | latienditacolombianrestaurant

La Tiendita

Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos
480-898-5546

456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201



Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

480-650-5936
602-550-3648

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

SERVICIO
24/7
SOLO EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito

