



## সবুজধারণা

সবুজ হওয়া মানুষের বেঁচে থাকার দক্ষতা!!!



### বাদ দিনএবংলজ্জা

অভিভাবক অভিভাবক 'সবুজধারণা' মানুষকে অন্য মানুষের জন্য হুমকি থেকে ফিরিয়ে আনার জন্য 'প্রচেষ্টা' এবং 'পৃথিবী গ্রহ' একটি কাস্টোডিয়ান মধ্যে 1 ঈশ্বর এর সৃষ্টি! হচ্ছে 'সবুজ' বাড়িতে শুরু হয় প্রতিবেশী এবং সম্প্রদায় অন্তর্ভুক্ত. একটি কাস্টোডিয়ান অভিভাবক সমাবেশ একটি স্থানীয় কর্মী কেন্দ্র (পরিবেশ, সামাজিক ন্যায়বিচার, ধর্ম).

আমরা সকল পরিবেশবাদীদের আমাদের সাথে যোগদানের জন্য অনুরোধ করছি, 'একটি CG সমাবেশ শুরু করুন। আসুন একসাথে আমাদের সুন্দর রক্ষা করি

গ্রহধরে রাখুন, দূষণকারী, পরিবেশগত ভাঙচুর, জলবায়ু পরিবর্তন অস্বীকারকারী, পরজীবী শিকারী মুনাফাখোরদের, প্রতিদিন জবাবদিহি করতে (অহিংস)!



কাস্টোডিয়ান অভিভাবক **বাদ দিনএবংলজ্জা**. একটি সম্প্রদায় দোষীকে দায়ী করে, **মাইক্রোসফট R1-7**. যে সরকার বাঁক নির্বাচন করুন **সবুজ ধারণা** আইনে

প্রতিটি মানুষ, পুরাণী একটি আছে 1 ঈশ্বর অ বিধাক্ত, অ দূষিত, শ্বাস-প্রশ্বাসযোগ্য, পরিষ্কার বাতাসের অধিকার দেওয়া হয়েছে!

প্রতিটি মানুষ, পুরাণী একটি আছে 1 ঈশ্বর অ বিধাক্ত, অ দূষিত, পানযোগ্য, পরিষ্কার, বিশুদ্ধ পানির অধিকার দেওয়া হয়েছে!

প্রতিটি মানুষ, পুরাণী একটি আছে 1 ঈশ্বর অ বিধাক্ত, অ দূষিত, অ জেনেটিক পরিবর্তিত, খাওয়ার যোগ্য, স্বাস্থ্যকর, খাবারের অধিকার দেওয়া হয়েছে!

প্রতিটি মানুষের, একটি আছে 1 ঈশ্বর অ সুস্থ হলে বিনামূল্যে চিকিৎসার অধিকার!

প্রতিটি মানুষের, একটি আছে 1 ঈশ্বর প্রতিরক্ষামূলক, সাশ্রয়ী মূল্যের পোশাক এবং পাদুকা পাওয়ার অধিকার দেওয়া হয়েছে!

প্রতিটি মানুষের, একটি আছে! ঈশ্বরস্বাস্থ্যকর, প্রতিরক্ষামূলক, সাশ্রয়ী মূল্যের আশ্রয়ের অধিকার দেওয়া হয়েছে!

প্রতিটি মানুষের, একটি আছে! ঈশ্বর একটি সহিংস মুক্ত সম্প্রদায়ের অধিকার দেওয়া হয়েছে!

## আসক্তি

আসক্তি একটি পুনরাবৃত্তিমূলক বাধ্যতামূলক আচরণ যা একটি অনুভূত প্রয়োজনকে তৃপ্ত করে। আসক্তরা তাদের আচরণের কৃতি স্বীকার না করে নিজেদেরকে প্রতারণিত করে। নিজে, পরিবার, বন্ধু, কাজের সঙ্গী, সম্প্রদায়ের কৃতি করে। মাদকাসক্তদের শিশুদের থেকে দূরে রাখুন।

নেশাগ্রস্তরা বিভ্রান্তিকর! আসক্তরা বিশ্বাস করে না যতক্ষণ না তারা নিজেদেরকে উপভোগ করছে এবং একসাথে তাদের জীবন ধরে রাখছে ততক্ষণ তারা আসক্ত। বাস্তবিকভাবে, আসক্তি আসক্তদের ব্যক্তিত্ব এবং স্বাধীনতাকে সীমিত করে কারণ তারা তাদের আচরণে আরও সীমাবদ্ধ হয়ে পড়ে।

1 ঈশ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## অনুরতিপ্রার্থনা

আসক্তির দিন 12.2.7। এনএটিএম

প্রিয় 1 ঈশ্বর, সবচেয়ে সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার সবচেয়ে নম্র বিশ্বস্ত অভিভাবক (1 সেন্টনাম) আমাকে আসক্ত না হতে সাহায্য করুন

মানবজাতিকে আসক্তি ধারণ করতে সহায়তা করুন জীবনে এবং পরবর্তী জীবনে আসক্তি প্রদানকারীদের শাস্তি দিন এই সম্প্রদায়কে আসক্তি মুক্ত হতে দিন এর গৌরবের জন্য 1 ঈশ্বর এবং মানবজাতির মঙ্গল



আসক্তি দিবসে এই প্রার্থনা করা হয়! বা প্রয়োজন অনুযায়ী।



অবৈধ নেশায় আসক্তরা তাদের অভ্যাসের গোপন প্রকৃতি উপভোগ করে! অবৈধ আসক্তির ফলে কারাবাস হয়, আত্মসম্মান নষ্ট হয়। আসক্তরা অজ্ঞ (বোকা), ভোলা (বোকা) এবং দুর্বল (দুঃখজনক)!

মাদকাসক্তরা নিজেদের এবং সমাজের জন্য হুমকি হয়ে দাঁড়ায়। যখন মানুষ আসক্ত হয়, তাদের উপভোগ প্রায়ই তাদের অভ্যাস বহন, প্রত্যাহার পুনরুদ্ধার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করা হয়। তারা বিভ্রান্তিকর, অনৈতিক, অসৎ, প্রতারক, স্বার্থপর, অসতর্ক, সমাজবিরোধী হয়ে ওঠে। অভিজ্ঞতার সম্পূর্ণ পরিসরের পরিবর্তে যা তাদের অ-আসক্তির সুখের সম্পূর্ণ সম্ভাবনা তৈরি করে। একটি নৈতিক, নাগরিক কর্তব্য, সর্বদা আসক্তদের দায়বদ্ধ রাখা।

আসক্তদের মানসিক সহায়তা এবং সহায়তা গোষ্ঠীর প্রয়োজন। রিল্যাপস আসক্ত সম্প্রদায়কে বিশেষ করে তরুণদের সুরক্ষার জন্য আলাদা করে রাখা হয়।

## অ্যাড্রেনালিনঅনুরতি

অ্যাড্রেনালিন, একটি হরমোন যা নিউরোট্রান্সমিটার হিসাবে কাজ করে।শরীরের শারীরিক অখণ্ডতার জন্য হুমকির জন্য চাপের প্রতিক্রিয়ার একটি প্রধান কারণ।



অ্যারোবিক্স, কার রেসিং, জগিং, স্কাই ডাইভিং-এ অত্যধিক অংশগ্রহণ,... অংশগ্রহণ একটি অ্যাড্রেনালিন রাশ দেয় যা আসক্তির দিকে পরিচালিত করে।এই আসক্তরা যখন তাদের তাড়াহুড়ো করতে পারে না তখন হতাশাগ্রস্ত হয়ে পড়ে।

যখন অ্যাড্রেনালিন রক্তের প্রবাহে নিঃসৃত হয় তখন এটি হৃদস্পন্দন, রক্তচাপ বৃদ্ধিতে কাজ করে, ছাত্রদের প্রসারিত করে, রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়ায়, ত্বক এবং অভ্যন্তরীণ অঙ্গ থেকে রক্ত প্রবাহকে সরিয়ে দেয়।যারা প্রায়ই রেগে যান, অপরাধবোধ করেন, উদ্বেগবোধ করেন তারা তাদের অ্যাড্রেনালিন জাগিয়ে তোলে যদিও তারা অন্য কিছু না করে বসে থাকতে পারে।রাগান্বিত, চিন্তিত\_ধ্যান করুন।



গতির জন্য একটি প্রয়োজন একটি অ্যাড্রেনালিন যন্ত্রণা। যেকোন দৌড় একটি অ্যাড্রেনালিন রাশ দেয়। জেতা আরও বড় তাড়া দেয়।মানুষের শরীর গতির জন্য ডিজাইন করা হয়নি। তাদের গতির প্রয়োজন নেই। জেতা স্বার্থপর।



বিজয়ীদের ভিড় আরও বেশি চাওয়ার দিকে নিয়ে যায়।হারানো উদ্বেগের দিকে নিয়ে যায়। এই উদ্বেগ হতাশার দিকে নিয়ে যায়।যে কোনো মূল্যে জিততে চাই(প্রতারণা, পদার্থের অপব্যবহার, জেতার জন্য হত্যা..).

সামাজিক বিরোধী আচরণ একটি অ্যাড্রেনালিন রাশ দেয়।যত বেশি আপত্তিকর, ক্রোধ তত বড় একটি ভিড়। কোন পাঙ্ক রোড সন্ত্রাসী জিজ্ঞাসা করুন(বার্নআউট, টেলগেটিং, কেটে ফেলা, রাস্তা ঠেলে দেওয়া, অতিরিক্ত জোরে চাকা), গ্যাং মেম-



ber(গুণ্ডামি, ভাংচুর, সহিংসতা), পেশাদার খুনি(ভয়, যন্ত্রণা, মৃত্যু).

সমাজবিরোধী আচরণ যেকোনো সম্প্রদায়ের জন্য হুমকি:মাইক্রোসফটR1-7 এটি একটি নাগরিক কর্তব্য, সড়ক রাগ, বিপজ্জনক ড্রাইভিং, দুর্ঘটনা.

বিপজ্জনক কার্যক্রম(স্ট্যান্ট, রোমাঞ্চ খোঁজা..)একটি অ্যাড্রেনালিন রাশ দিন।যারা অন্যথায় বিজয়ী হতে পারে না তারা বিপজ্জনক কাজ করে। এই কার্যকলাপগুলি কপিক্যাটদের উত্সাহিত করে যারা আহত, নিহত এবং অন্যদের জন্য হুমকিস্বরূপ।বিপজ্জনক কার্যক্রম শেষ,মাইক্রোসফটR2.



অংশগ্রহণকারীদের উদ্ধার ও চিকিৎসার খরচ বহন করতে হবে।

অ্যাড্রেনালিন আসক্তরা তাদের তাড়াহুড়ো করে স্থানীয় আবাসস্থলের ক্ষতি করে(পুরাণী, বাস্তুতন্ত্র, গাছপালা, অন্যান্য জীবন ফর্ম).পরিবেশ বিপর্যয়কারী হয়ে উঠছে।এই শেষ হয়.

অ্যাড্রেনালিন জাঙ্কি হওয়া একটি অসুস্থতা।সাহায্য

খোঁজ! **মদঅনুরতি**



পানীয়, খাবারের মাধ্যমে অ্যালকোহল গ্রহণ করা হয়।অ্যালকোহল গ্রহণ আচরণগত পরিবর্তনের দিকে পরিচালিত করে(মাতাল).মাতালতা,মদ্যপান দুর্ঘটনা, হামলা, ধর্ষণ, ভাঙচুরের প্রধান কারণ। মাতাল একটি বোঝা, একটি উপদ্রব এবং সম্প্রদায়ের জন্ম হুমকি, তারা দায়বদ্ধ.

অ্যালকোহলিজম হল অ্যালকোহল খাওয়ার অত্যধিক প্রয়োজন। সমস্ত আসক্তদের মতো, মদ্যপরা তাদের নিজস্ব স্বার্থপর চাহিদাকে অন্যদের এবং সম্প্রদায়ের চেয়ে উপরে রাখে। মদ্যপ ডিক্সা করবে, ধার করবে আর চুরি করবে পান পেতে!মদ্যপদের চিকিৎসা প্রয়োজন। শুকিয়ে যাওয়া নিয়েই চিকিৎসা! চিকিৎসা নিরাময় নয়। মদ্যপরা শীঘ্রই মাতাল হয়ে ফিরে আসছে!



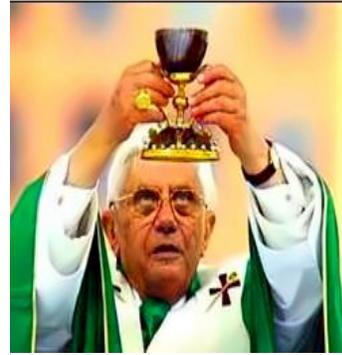
মদ্যপদের জন্ম সর্বোত্তম সাহায্য হল অ্যালকোহলের প্রাপ্যতা বন্ধ করা। অ্যালকোহল উৎপাদন, বিপণন এবং বিতরণ শেষ হয়।

**অ্যালকোহল জিরো টলারেন্স!!!**



**খ্রিস্টধর্ম অ্যালকোহলিজম ছড়ানোর প্রধান কারণ।**

খ্রিস্টান আইডল(মিথ্যা মূর্তি)যীশু(মিথ্যা মশীহ) খ্রিস্টানদের মদ পান করতে বলেছেন(লাল মদ). তারা ধর্মীয় মেসে এবং অধর্মীয় সমাবেশে মদ পান করে। খ্রিস্টান তিনি এবং তিনি সঙ্গমের আগে অ্যালকোহল পান করেন। খ্রিস্টান গর্ভাবস্থায় এবং বুকের দুধ খাওয়ানোর সময় তিনি ক্রমাগত অ্যালকোহল পান করেন (শিশু মদ্যপ অবস্থায় জন্মগ্রহণ করে). খ্রিস্টান বাবা-মায়েরা তাদের সন্তানদের অ্যালকোহল পান করতে উত্সাহিত করে। খ্রিস্টান বাবা-মা খারাপ বাবা!



একজন যুবক খ্রিস্টান অ্যালকোহলে দুধ ছাড়ানো হয়েছে, গির্জার গন্ডগোলে, পুরোহিত, বাবা-মা, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশীরা অ্যালকোহল পান করছে।অল্প বয়স্ক

খ্রিস্টান বাবা-মাকে বাড়িতে, অবসর সময় এবং ফাংশনগুলিতে অ্যালকোহল পান করতে দেখেন। একজন তরুণ খ্রিস্টান (সে এবং সে) যখন তাদের বয়স গোষ্ঠীর মধ্যে সামাজিকীকরণ গ্রহণযোগ্য হতে দ্বিধাহীন পানীয়ের জন্য সমবয়সীদের চাপের সম্মুখীন হয়। যুবক খ্রিস্টান সে যুবক সে সঙ্গী বা ধর্ষণের জন্য মাতাল হয়। দুটোই 'ট্র্যাশ' হয়ে যায়। লজ্জা, শোন, ট্র্যাশ!



খ্রিস্টান সন্ধ্যাসীরা আধ্যাত্মিক অনুপ্রেরণা খুঁজে না পেয়ে ধর্মগ্রন্থ পাঠ করে আধ্যাত্মিক অনুপ্রেরণার জন্য অ্যালকোহলের দিকে চলে যান। খুশি নন, সন্ধ্যাসীরা তাদের নিজস্ব মদ তৈরি করেছিলেন। মদ্যপান ও মদ্যপান সন্ধ্যাসীদের ক্রমাগত মাতাল মূর্খতার মধ্যে রেখেছিল। এখন তারা অন্তর্দৃষ্টি ছিল (লা লা জমি).



ক্যাথলিক স্কুলগুলি ট্যাভার্নের মতো। অধ্যক্ষদের একটি বার আছে (দামি অ্যালকোহল), শিক্ষক সামাজিক কলাব একটি বার আছে. প্রশাসনের মদ আছে (সস্তা) জগাখিচুড়ি এবং তহবিল সংগ্রহের জন্য।



প্রতি শুকর ও শনিবার মাতাল খ্রিস্টানরা মারধর করে, ধর্ষণ করে, হত্যা করে। রবিবার তারা 'কবুল' করে 'ক্‌ষমা' পায়। পরে তারা পানের জন্য মেসে যায় (মদ্যপ). গির্জার পরে তারা বন্ধুবান্ধব, পরিবারের সাথে দ্বিধাদ্বন্দ্ব পান করে। বিঞ্জ ড্রিংক খ্রিস্টানরা 'ডোমেস্টিক ভায়োলেন্স' এর প্রধান কারণ। 1 ঈশ্বরহতাশ, ক্‌ষমা করবে না কিন্তু জবাবদিহি করবে তাই মানবজাতিও করে। প্রতিটি মাতাল দায়বদ্ধ।

খ্রিস্টধর্ম কারণ এটি উতসাহিত করে অ্যালকোহল সেবন একটি ধর্ম বা ধর্ম হিসাবে গ্রহণযোগ্য নয়। 1 ঈশ্বরমদ খাওয়ার মাধ্যমে সম্প্রদায় তার স্বাস্থ্য ধ্বংস করতে চায় না। 1 ঈশ্বরমদের প্রতি খ্রিস্টান আসক্তি নিয়ে হতাশ। বিঃদ্রঃ! 1 ঈশ্বরমদ্যপানকে উৎসাহিত করার জন্য যীশুকে দায়ী করা হয়েছে। যীশুকে অত্যাচার করা হয়েছিল, ক্রুশে পেরেক দেওয়া হয়েছিল।

**মদকে না বলুন!!! খ্রিস্টধর্মকে না বলুন !!!**

অবশ্যই করো !

সে মাতাল তার সাথে সঙ্গম করবে না। সে মাতাল মেয়ের সাথে সঙ্গম করবে না। গর্ভাবস্থায় মদ্যপান করলে তাকে গৃহবন্দী করা হয়। তাকে বুকের দুধ খাওয়ানোর সময় গৃহবন্দী করা হয়। একটি সম্প্রদায়ের প্রতিটি অজাত, নবজাতকের যত্ন নেওয়ার দায়িত্ব রয়েছে। অ্যালকোহলিক সে বাবা-মা হওয়ার উপযুক্ত নয়। পালক পিতা-মাতা মদ্যপ তার বাচ্চাকে বড় করে তোলে।

অপ্রাপ্তবয়স্ক শিশুদের সঙ্গে বাবা(সে 17, সে 18)যে মদ পান

অগ্রহণযোগ্যপ্রতিটি সম্প্রদায়ের প্রতিটি কম বয়সী শিশুর যত্ন নেওয়ার দায়িত্ব রয়েছে।  
অ্যালকোহলিক পিতামাতা পবিত্র বিবাহ চুক্তি বাতিল করা হয় তাদের অপ্ৰাপ্তবয়স্ক  
সন্তানদের পালক পিতামাতার দ্বারা লালনপালন করা হয়।

শিক্ষা সুবিধা অ্যালকোহল মুক্ত।শিক্ষাবিদদের(অধ্যক্ষ, শিক্ষক, প্রশাসক)  
যারা অ্যালকোহল নিয়ে আসে, সেবন করে তাদের স্কুল থেকে সরিয়ে দেওয়া হয়  
এবং নিষিদ্ধ করা হয়।খ্রিস্টান শিক্ষা সুবিধা পাবলিক শিক্ষায় স্থানান্তরিত হয়  
(ক্ষতিপূরণ ছাড়া)। খ্রিস্টান শিক্ষাবিদরা(অধ্যক্ষ, শিক্ষক, প্রশাসক)শিক্ষা  
থেকে সরানো এবং নিষিদ্ধ করা হয়। তাদের স্কুলের বার ভেঙে তাদের মদ নষ্ট  
করা হয়!

প্রতিটি সম্প্রদায়(শায়ার)তার জনগণের যত্ন নেওয়ার দায়িত্ব  
রয়েছে।অ্যালকোহল একটি সম্প্রদায়ের হুমকি রয়েছে এবং নিরমূল  
করা হয়েছে। প্রত্যেক শিরকে অ্যালকোহল নিষিদ্ধ করতে হবে এবং  
নিষেধাজ্ঞা কার্যকর করতে হবে। প্রদেশ অ্যালকোহল উৎপাদন ও  
বিতরণ নিষিদ্ধ করেছে।বেআইনি উৎপাদন, অ্যালকোহল বিতরণের  
বিচার করা হয়:মাইক্রোসফটR6



বিদ্যমান অ্যালকোহল উৎপাদন, বিতরণ বন্ধ এবং নিজস্ব বন্ধ করা হয়। সমস্ত  
অ্যালকোহল ধ্বংস হয়।কোনো ক্ষতিপূরণ দেওয়া হয় না।

খ্রিস্টান গীর্জা, কাল্ট দাতব্য অবস্থা এবং কর ছাড় অস্বীকার করুন।

মাতাল হওয়াকে অপরাধে পরিণত করা,মাইক্রোসফটR2মাতালদের জন্য জামিন নেই।  
মাতাল অবস্থায় সংঘটিত যেকোনো অপরাধ পুনর্বাসনকে দ্বিগুণ করে।



পরিষোধিত পানি  
সুস্বাস্থ্যের জন্য!!!



## ওষুধঅনুরতি



এটা সাধারণ জ্ঞান যে মাদক(মন পরিবর্তনকারী পদার্থ) মানব শরীরের জন্য খারাপ।তবুও 99.9% ড্রাগ জাঙ্কি পছন্দ অনুসারে ড্রাগ গ্রহণ করে। তারা অসাধারণ বোবা এবং সম্প্রদায় বিরোধী নোংরা।ড্রাগ জাঙ্কিদের জন্য করুণা বোধ করবেন না তাদের সমস্যা স্বয়ং প্ররোচিত। তারা একটি বোঝা এবং হুমকি. প্রতিবার তাদের জবাবদিহি করুন।



সম্প্রদায়ের জন্য এই হুমকি খাঁচা,মাইক্রোসফটR4. প্রস্তুতকারক, পরিবেশক, মন পরিবর্তনকারী পদার্থ সরবরাহকারী, অবৈধ বা বৈধ(খারাপ আইন) খাঁচায় বন্দী, মাইক্রোসফটR7.খারাপ আইন বিপরীত, ব্যাকডেটেড হয়.



মারিজুয়ানা, কোডাইন ওষুধ নয়।তারা ব্যবহার করা হয় না.তারা অবৈধ মাদক, মাইক্রোসফটR7.



মন পরিবর্তনকারী পদার্থের প্রভাবে থাকাকালীন সংঘটিত যেকোনো অপরাধ (গুলি)তিনগুণ(x 3)পুনর্বাসন।অ্যালকোহল এবং মন-পরিবর্তনকারী পদার্থের প্রভাবের অধীনে থাকার কারণে পুনর্বাসন 5 এর গুণক দ্বারা বৃদ্ধি পায়।বিঃদ্রঃ! অতীত এবং বর্তমান ড্রাগ, অ্যালকোহল জাঙ্কিদের শুধুমাত্র 'এ নিয়োগ করা যেতে পারেwmw x2' বা কম।

মন পরিবর্তনকারী পদার্থগুলি ইকোসিস্টেমে প্রবেশ করে দূষিত করে অন্যান্য জীবনকে অসুস্থ করে তোলে।খাদ্য শৃঙ্খলে প্রবেশ করা সম্প্রদায়ের জন্য হুমকি হয়ে উঠছে।

## মন পরিবর্তনকারী পদার্থের প্রতি জিরো টলারেন্স!

### খাওয়াঅনুরতি



খাওয়া অপরিহার্য আমরা এটি ছাড়া বাঁচতে পারি না।খাওয়া একটি প্রয়োজন, অতিরিক্ত খাওয়া একটি নেশা।অতিভোজনকারী(ব্লাবার পিপল)পাওয়ার অপেক্ষায় থাকতে পারে, ব্লাব্বারি, আরও ঘামে, টায়ার আরও সহজ, মানানসই কাপড় খুঁজে পেতে সমস্যা হয়, চেয়ার অস্বস্তিকর আঁটসাঁট, জুতার ফিতা বাঁধতে সমস্যা হয়, ধমনী আটকে থাকে, উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবেটিস হয়, কম বয়সে মারা যায়, স্থূল শিশুর সম্ভাবনা থাকে।

জলহস্তী এবং তিমিদের জন্য ব্লাবার ভাল।মানুষের জন্য খুব বেশি

ব্লাবার অসুস্থঅতিরিক্ত ওজন একজন ব্যক্তিকে শ্বাসকষ্ট, অলস, ক্লান্তিকর, আরও অসুস্থ, নিজের, পরিবার, কাজের সঙ্গী, বন্ধুবান্ধব, সম্প্রদায়ের জন্য বোঝা হয়ে ওঠে। অতিরিক্ত ওজন গ্রহণযোগ্য নয়।লোকেদের ওজন কমাতে সাহায্য করুন।



তুচ্ছ হওয়া বন্ধ করুন। খাবার বা পানীয়তে অ্যালকোহল এবং কৃত্রিম মিষ্টি খাওয়া শেষ করুন। প্রাকৃতিক মিষ্টি ব্যবহার করে তীব্রভাবে হ্রাস করুন, সোডিয়াম গ্রহণ কম করুন, শুধুমাত্র আয়োডিনযুক্ত লবণ ব্যবহার করুন। প্রস্তুতকৃত এবং জিএম খাওয়া বন্ধ করুন (জেনেটিক পরিবর্তিত) খাদ্য।

বনভোজন, ভোজ, স্মোরগাসবোর্ড, লম্বা খাবার খাওয়ার ধরন বেরিয়েছে। অতিরিক্ত খাওয়া শেষ। খাওয়ার সময় অ্যালকোহল খাওয়া বন্ধ। মরুভূমি বেরিয়ে গেছে। সামান্য অংশ খাওয়া আছে। খাবারের সাথে পানি পান করা আছে।



অলস মানুষের কাছে টেকওয়ে, হোম ডেলিভারি, প্যাক করা খাবার, মাইক্রোওয়েভ রেডি প্যাকড খাবার রয়েছে। এতে আবর্জনার পাহাড় সৃষ্টি হয়। পরিবেশগত বিপর্যয়! আমরা ল্যান্ডফিল ফুরিয়ে যাচ্ছি! বেশিরভাগ আবর্জনা সমুদ্রে গিয়ে শেষ হয়।



অবশ্যই করো !

কাস্টোডিয়ান অভিভাবক 'দৈনিক রুটিন' মেনে চলুন। প্রতিটি খাবারের জন্য আপনার খাওয়ার পরিমাণ হ্রাস করুন। মিষ্টি ছাড়া পানীয় পান করুন। ফিসি পানীয় এড়িয়ে চলুন। টেকওয়ে, হোম ডেলিভারি, প্যাক করা খাবার, মাইক্রোওয়েভ রেডি প্যাকড খাবার এড়িয়ে চলুন প্রতিদিন, রাতে ব্যায়াম করুন। 'নাইট কারফিউ' পালন করুন। প্রার্থনা করুন:

1 ঈশ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা করছেন!

## ব্লাবারপ্রার্থনা

পরিয় 1 ঈশ্বর, সবচেয়ে সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার সবচেয়ে নম্র বিশ্বস্ত অভিভাবক (1 সেন্টনাম) আমাকে প্রতিদিনের পানীয় এবং খাবার সরবরাহ করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ আমাকে অতিরিক্ত খাওয়া এবং ব্লাবারি না হতে সাহায্য করুন আমি প্রতিদিন খাবারের ছোট অংশের যোগ্য হওয়ার চেষ্টা করি আমি যেন অতিরিক্ত খাওয়ার কারণে স্বাস্থ্য সমস্যা থেকে রেহাই পেতে পারি 1 ঈশ্বর এবং মানবজাতির মঙ্গল



## জুয়াঅনুরতি



জুয়া মানুষের দুর্বলতা, প্রতারণাকে ব্যবহার করে ব্যক্তি, পরিবার এবং সম্প্রদায়ের দুর্দশা আনতে। জুয়ার প্রচারকারীরা দুর্বল হতাশ লোকদের শিকার করে। জুয়া বাজি জড়িত (যে কোনো বিষয়ে), হেজিং (বীমা, ফিউচার, বিকল্প..), লটারি (এটা জিতে হলে আপনাকে থাকতে হবে), অনুমান করা (সম্পদ মান বৃদ্ধির আশা করছি). জুয়াড়িদের জন্য দুঃখ বোধ করবেন না। দুর্বল, স্বার্থপর, বোবা ব্যক্তিদের বিশ্বাস তারা অনাগত সম্পদের প্রাপ্য। তারা না। জুয়া খেলার প্রবর্তক এবং সরকারকে জবাবদিহি করতে হবে **মাইক্রোসফট R7**.

বাস্তবতা বিনোদনের অংশগ্রহণকারীরা সবচেয়ে বিব্রতকর জুয়াড়ি। তারা ঘৃণ্য আচরণ করে, বিশ্বাসঘাতকতা করে, প্রতারণা করে, মিথ্যা বলে, অন্যকে অপমান করে, নিজেদের, জুয়া খেলে যে তারা জয়ী হয়। বিজয়ীরা তাদের জয়ের হার হারায় 100% করে উপর। অঅর্জিত আয় দূরে কর দেওয়া হয়। খেলোয়াড়, প্রচারক, পৃষ্ঠপোষকদের এড়িয়ে চলুন..



জনগণের দুর্বলতার সুযোগ নেওয়া অপরাধ, খাঁচা জুয়া প্রদানকারী, **মাইক্রোসফট R7**. জুয়ার স্থান (বেটিং শপ, ক্যাসিনো, ফিউচার এক্সচেঞ্জ, রিয়েলিটি বিনোদন, স্টক এক্সচেঞ্জ) বনধ আছে. সমস্ত লাভ, জুয়া প্রদানকারীর সম্পদ, পেশাদার জুয়াড়ি (ফান্ড ম্যানেজার, জমির ফটকাবাজ, ফিউচার ব্যবসায়ী, শেয়ার ব্যবসায়ী,...) বাজেয়াপ্ত করা হয়। ফ্রিহোল্ড বাতিল করুন (বিনিয়োগ সম্পত্তি). ব্যক্তিদের যে জয়, জয়ের উপর 100% ট্যাক্স হারানো। যে সরকার জুয়া খেলার অনুমতি দেয় তার বদলি হয়ে যায় তার সদস্যরা **মাইক্রোসফট R7**.



জুয়াড়ি প্রবর্তকরা ভিড় ইভেন্টের প্রধান পৃষ্ঠপোষক। এই ঘটনাগুলি প্রচুর আবর্জনা দূষণ তৈরি করে (পরিবহন). তারা পরিবেশ ভাংচুর। ভিড়ের ঘটনা শেষ!

জুয়াড়িরা বোবা, প্রতারিত, স্বার্থপর খারাপ মানুষ। জুয়া প্রদানকারী প্রতারক পরজীবী শিকারী মুনাফাখোর। উভয়ই 'খারাপ' এবং দায়বদ্ধ। সিজি সান, লজ্জা!

## জুয়ায় জিরো টলারেন্স!

### কেনাকাটা অনুরতি



আপনি একটি দোকানে প্রবেশ করুন এবং আপনি কেনাকাটা ছাড়া যেতে পারবেন না। একটি নতুন পণ্য প্রকাশিত হয় বা ½ বার্ষিক 'সেল', আপনি অনেক ঘন্টা দোকানের বাইরে দাঁড়িয়ে থাকেন, আপনাকে 1 হতে হবে লেনট পণ্য পেতে (গুলি). আপনি একটি নেশা! শপিং জাঙ্কি!



মুনাফাখোররা তাদের সুবিধার জন্য আসক্তদের ব্যবহার করে। মার্কেটিং নতুন কিছু তৈরি করে (সাধারণত অপ্রয়োজনীয় আবর্জনা). তারপর এটিকে এমন কিছু হিসাবে বাজারজাত করুন যা প্রত্যেকের কাছে থাকতে হবে।

বিজ্ঞাপন প্রচারাভিযান প্রধানত কেনাকাটা junkies লক্ষ্য করা হয়। শপিং আসক্তদের জন্য জাঙ্ক প্রদানকারীরা আবর্জনা এবং আবর্জনার একটি বড় উৎস। অপ্রয়োজনীয় জিনিসের বিজ্ঞাপন শেষ। মেইল বক্সে জাঙ্ক মেইলের ডেলিভারি শেষ, লঙ্ঘন: **মাইক্রোসফট R4**. অ-প্রয়োজনীয় জিনিসের উপর অতিরিক্ত 50% ট্যাক্স চার্জ করা হয়। জাঙ্কির সাহায্য চাই।



**দায়িত্বশীল কেনাকাটা:** কোন আবেগ কেনাকাটা (একটি কেনাকাটার তালিকা তৈরি করুন এবং এটি আটকে রাখুন). একা কেনাকাটা করুন। শুধুমাত্র প্রয়োজনীয় জিনিস কিনুন (কোন আবর্জনা নেই). ক্রেডিট কার্ড ব্যবহার করবেন না।



অপ্রয়োজনীয় জিনিস বড় বাড়ির জন্য প্রয়োজন বাড়ে! আরও ল্যান্ডফিল! আরও দূষিত মহাসাগর। পরিবেশ বিপর্যয়! এটা শেষ!

### ধূমপান অনুরতি



ধূমপান আসক্তি, মানুষের দুর্দশা! ধূমপায়ীদের মুখ থেকে দুর্গন্ধ হয়, তাদের পোশাকের দুর্গন্ধ তারা একটি ঘরকে দুর্গন্ধ করে। তাদের ছাই, বাট সর্বত্র। তারা নোংরা, ঘৃণ্য, দুর্গন্ধযুক্ত ব্যক্তি। তাদের বাদ দাও! তাদের লজ্জা দিন।



ধূমপায়ীরা নিজেদের জন্য স্বাস্থ্যঝুঁকি। তারা তাদের ঠোঁট, দাঁত, মাড়ি, মুখ, গলা, বাতাসের নল এবং ফুসফুস পুড়িয়ে দেয়, যা সম্প্রদায়ের জন্য একটি বোঝা হয়ে পড়ে। ধূমপায়ীরা অনেক ধোঁয়া বিরতি নিতে অলস হয় এবং নিজে অসুস্থ হয়ে পড়ে।



ধূমপায়ীরা অন্যদের জন্য স্বাস্থ্যঝুঁকি। গর্ভবতী ধূমপায়ীরা তাদের অনাগতকে কষ্ট দিচ্ছে। জন্মের পর এই নবজাতকদের স্বাস্থ্য সমস্যা থাকার কারণে সারাজীবন কারাদণ্ড দেওয়া হয়। তাদের বিকৃতি, অক্ষমতা থাকতে পারে.. অজাতকে আঘাত করা: **মাইক্রোসফটR3** ধূমপানকারী পিতামাতার সন্তানদের ক্ষতিপূরণের জন্য তাদের পিতামাতার বিরুদ্ধে মামলা করতে হবে।

ধূমপায়ীরা অবহেলা করে। তারা আগুন, ঘাসের ঘর, বন শুরু করে। তাদের জবাবদিহি করা হয়, **মাইক্রোসফটR4** এবং ক্ষতিপূরণ প্রদান করুন। ধূমপায়ীদের আগুন, আহত মানুষ, প্রাণী, **মাইক্রোসফটR5**. এটা মানুষ, পশু, **মাইক্রোসফটR6**



প্যাসিভ ধোঁয়া (লাঞ্ছনা) মানুষকে কষ্ট দেয়। নিষ্ক্রিয় ধোঁয়া সৃষ্টিকারী ধূমপায়ীদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফটR3** সত্তা (অবসর, বিনোদন, কাজ) যে ধূমপানের অনুমতি দেয় তাদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফটR3** এবং ক্ষতিপূরণ দিতে হবে। যে সরকার ধূমপানের অনুমতি দেয় প্রতিস্থাপন করা হয়, জবাবদিহি করা হয়, **মাইক্রোসফটR7**

1951 সালে\* এটি প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল যে ধূমপান অস্বাস্থ্যকর একটি গুরুতর হুমকি। সরকার এবং সরকারী সংস্থা, যে বিভাগগুলি ধূমপানকে 'নিষিদ্ধ' করেনি সেগুলি সম্প্রদায়ের সেবা এবং সুরক্ষা দিতে ব্যর্থ হয়েছিল। রেট্রোস্পেক্টিভ আইন পাস হয় এবং এই দোষীরা পায়, **মাইক্রোসফটR7**.

\* পৌত্তলিক ক্যালেন্ডার



যে কোনো ব্যক্তি, গোষ্ঠী, ব্যবসা বা অন্য সত্তা যা প্রচার করে (বিনামূল্যে, বিজ্ঞাপন, বিপণন), অনুমতি (অভিভাবক, শিক্ষক, কাজ, ক্লাব, খাবারের দোকান, বিনোদনের স্থান), লাভ (উৎপাদক, সরবরাহকারী, পরিবহনকারী, পাইকারী বিক্রেতা, খুচরা বিক্রেতা), উপলব্ধ 'ধূমপান' এবং বা ধূমপানের আনুষাঙ্গিক, **মাইক্রোসফটR7**

এটি 'ধূমপান' ধারণ করে তা নয়।

ধূমপানের কাজ স্বাস্থ্যের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ।

ধূমপানে জিরো টলারেন্স!!!



## নতুন প্রযুক্তিঅনুরতি

নতুন প্রযুক্তির জাঙ্কিরা মজাদার হতে পারে। তারা একটি খুচরা বিক্রেতার বাইরে একটি নতুন বেশি দামের গ্যাজেট কেনার জন্য অপেক্ষা করছে।**কি বোকা!**

নতুন প্রযুক্তি শপিং আসক্তির একটি মূর্খ রূপান্তরকে জাঙ্ক করে। অপচয়ের সবচেয়ে বড় কারণ। তারা কাজ করে এবং একটি দীর্ঘ ব্যবহার বিদায় তারিখ আছে যে পণ্য বাতিল। তারা কখনই তাদের নতুন প্রযুক্তি ব্যবহার করতে শেখে না। কারণ তাদের কাছে এটা বেশিদিন নেই।**এই জাঙ্কিরা দীর্ঘমেয়াদী পণ্যগুলিকে ডিসপোজেবলে পরিণত করে।**

বেশিরভাগ নতুন প্রযুক্তি পুনর্ব্যবহারযোগ্য নয়। শায়ার এবং ভবিষ্যত প্রজন্মের জন্য বর্জ্য নিষ্পত্তি সমস্যা তৈরি করা। একজন মাইক্রোচিপ প্রযোজক প্রতি 6 মাসে একটি নতুন চিপ বের করে নতুন প্রযুক্তির জাঙ্কিদের জন্য। নিখুঁতভাবে কার্যকরী চিপগুলি বাতিল করা হয়। কি অপচয়। পরিবেশগত ভাঙচুর। **প্রস্তুতকারক, পরিবেশক, মাইক্রোসফটR7**

সম্প্রদায়ের নির্দেশিকা সেট করতে হবে। কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান সমাধান, প্রতিটি নতুন পণ্যের 7 বছরের শেলফ লাইফ থাকে।**এটি 7 বছরের জন্য একটি নতুন মডেলের সাথে প্রতিস্থাপন করা যাবে না। লঙ্ঘন, মাইক্রোসফটR7**

**যেসব ব্যক্তি, সংগঠন জাঙ্ক তৈরি করে এবং নেশা খাওয়ায় তারা ঘৃণ্য, অনৈতিক, অপরাধী।**

**তারা দায়ী করা হয়: মাইক্রোসফটR7.**

**বিঃদ্রঃ !**এটি সমস্ত 'আসক্তি'র ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। অপ্ৰাপ্তবয়স্কদের বাবা-মা(17 সে, 18 সে) দায়বদ্ধ। **মাইক্রোসফটR1**, 1<sup>ল</sup> অপরোধ, 2<sup>nd</sup> অপরোধ **মাইক্রোসফটR2**, তাদের সব সন্তানদের আলগা। অন্য অপ্ৰাপ্তবয়স্কদের দেখাশোনা করতে পারে না।

## জ্বলন্তঅনুরতি



মানবজাতি আবিষ্কার করার পরে কীভাবে আগুন ব্যবহার করতে হয়। এটি একটি আশীর্বাদ হিসাবে দেখেছি। কাঠ পোড়ানো জীবাশ্ম জ্বালানী পোড়ানোর সাথে সম্পূর্ণ ছিল। শিল্প যুগের প্রবর্তন ইংরেজ খ্রিস্টানরা। এটি দূষণ শুরু করেছে যা জলবায়ু পরিবর্তনের দিকে নিয়ে যাচ্ছে। আগুন এবং পোড়ানো এখন হুমকি, অভিশাপ।

**জ্বালানো বন্ধ করুন, এখন!!!**

পোড়ার সবচেয়ে বিপজ্জনক অংশ হল, **ধোঁয়া**। অগ্নিকাণ্ডে স্বাস্থ্যের জন্য সবচেয়ে বড় হুমকি, মৃত্যুহার হল ধোঁয়া শ্বাস নেওয়া। বৃহত্তর স্কেলে ধোঁয়া বায়ুমণ্ডলে উঠলে তাপ মহাকাশে যাওয়া বন্ধ করে দেয়। ভূপৃষ্ঠের জল উষ্ণ হয়, ভূ-পৃষ্ঠ উষ্ণ হয়, বরফ গলে যায়: **জলবায়ু পরিবর্তন!**



বেঁচে থাকার জন্য মানুষের শরীরের প্রয়োজন **শ্বাসযোগ্য বায়ু**. মানুষের জিনিস পোড়ানো 'শ্বাসের বাতাসের' জন্য প্রধান হুমকি।

শ্বাস-প্রশ্বাসের অযোগ্য বায়ু আপনার বেঁচে থাকার জন্য 4

মিনিট আছে! **বায়ু দূষণকারীদের জিরো টলারেন্স!!!!!!!**

**শক্তি**

অত্যধিক অবসর সময়, অত্যধিক বড় বাড়ি, অত্যধিক আয়, অনেক অপ্ৰয়োজনীয় গ্যাজেট, করমবর্ধমান শক্তির চাহিদা বৃদ্ধি করেছে। বর্তমান শক্তি দূষণকারী, উচ্চ প্রতিষ্ঠা খরচ, উচ্চ চলমান এবং রক্ষণাবেক্ষণ খরচ। দূষণকারী শক্তি পোড়ানোর উপর নির্ভর করে। বার্নিং নন বার্নিং দিয়ে প্রতিস্থাপিত হয়।

রান্না, গরম এবং বিদ্যুতের জন্য গোবর, কাঠ, কয়লা, গ্যাস এবং তেলের ঘরোয়া এবং অ-গৃহস্থালি পোড়ানো, **শেষ!** যে বিদ্যুৎ কেন্দ্রগুলো জ্বলছে (কয়লা, তেল, গ্যাস, ইউরেনিয়াম) শক্তি তৈরি করা হয় **শাট ডাউন** এবং ভেঙে ফেলা হয়েছে। জ্বালানি না জ্বালানো দ্বারা উত্পাদিত হয়. দূষণকারী মালিক, অপারেটরদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফট R7**. ইউরেনিয়াম এবং কয়লা খনি বন্ধ, সিল। এর মালিক, অপারেটররা খাঁচায় বন্দী, **মাইক্রোসফট R7**



কয়লা পোড়ানোর ফলে প্রচুর পরিমাণে বায়ু দূষণকারী ধোঁয়া উৎপন্ন হয় (কার্বন - ডাই - অক্সাইড). কার্বন ডাই অক্সাইড উপরে উঠছে। 50% বৃষ্টিতে ধুয়ে যায় বাকিটা বায়ুমন্ডলে চলে যায় যদি এটি জমা হয়। কার্বন ডাই অক্সাইড সূর্যালোকের মাধ্যমে পৃথিবীকে উত্তপ্ত করতে দেয় কিন্তু কিছু তাপকে আবার মহাকাশে বিকিরণ হতে বাধা দেয় (বৈশ্বিক উষ্ণতা). ফলে পৃথিবীর পৃষ্ঠ ধীরে ধীরে উত্তপ্ত হচ্ছে। 'ও' বছর থেকে ভূপৃষ্ঠের তাপমাত্রার এই উত্তাপ নাটকীয়ভাবে বেড়েছে।\*(2004). এই উষ্ণতা হিমবাহ এবং মেরু বরফের টুপিগুলির আকার হ্রাস করে। সমুদ্রপৃষ্ঠের উচ্চতা বৃদ্ধি এবং জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে।

\*সিজি নিউ এজ সময় ব্যবস্থাপনা

খোলা পথে কয়লা পরিবহন করা হয় (উন্মোচিত) রোলিং স্টক কয়লা ধূলিকণার উপর প্রস্ফুটিত হয়: প্রাণী, মানুষ (চোখের সংক্রমণ, শ্বাসকষ্ট, ফুসকুড়ি..), লন্ড্রি (ফুসকুড়ি এড়াতে শুষ্ক করার জন্য হ্যাং আউট পুনরায় ধোয়া প্রয়োজন), মাটি (ফসল, বাগান, বাগান, গাছপালা), জল (চ্যাঙ্ক, খাঁড়ি, হ্রদ, নদী, সমুদ্র) দূষিত হয় ফিল্টারিং প্রয়োজন. এটা শেষ.



**থামো** লরি, মাইন বন্ধ কর:

**বাঁচা!!!**



# কয়লাউত্পাদন করেনোংরা শক্তি!

কয়লা আমাদের শ্বাসরোধ করছে!

**পরিষ্কার কয়লাহয়একটি জালিয়াতি !**

বার্নিং এর বদলে 'সৌর, জল, বায়ু'!!

জ্বালাও-পোড়াও বন্ধ অভ্যন্তরীণ পরিবহন চলাচল!গ্যাস, তেল অ জ্বলন্ত ব্যবহার আছে. ফ্রিওয়েতে গারহস্থ্য এবং অ-অভ্যন্তরীণ পরিবহন ফ্রিওয়ে ট্রাম দ্বারা প্রতিস্থাপিত হয়(শায়ার দেখুন)!স্থল পরিবহনে দীর্ঘ দূরত্ব শুধুমাত্র রেল দ্বারা। ব্যক্তিগত দূষণকারী পরিবহন পর্যায়ক্রমে বন্ধ করা হয়।নতুন ফ্রিওয়ে বাতিল করুন।



ক্রমবর্ধমান জনসংখ্যার জন্য উন্নত শক্তি পরিকল্পনা প্রয়োজন।জনপ্রতি শক্তির ব্যবহার হ্রাস করা আবশ্যিক। নাইট কারফিউ আবশ্যিক। অবসর সময়ের জন্য শক্তি হ্রাসে কার্যকরম অপরিহার্য।ক্লাস্টার হোমগুলি 2তলা ম্যানশন, ডাবল গ্যারেজ, ভ্যানিটি গার্ডেন, সুইমিং পুল,...

## রাতের কারফিউ

মানুষের শরীর নিশাচর হওয়ার জন্য ডিজাইন করা হয়নি।মানুষ একটি নিশাচর জীবনধারা তৈরি করতে তাদের মসৃণতার ক্ষমতা অপব্যবহার।এই জীবনধারা প্রচুর শক্তি অপচয় করে, অপরাধ বাড়ায়, অস্বাস্থ্যকর, শক্তির ব্যবহার বাড়ায়।

14-21 ঘন্টা থেকে 7 ঘন্টার রাতের কারফিউ (সিজি ক্লক)আবশ্যিক.রাত্রিকালীন কারফিউ 'না' সড়ক পরিবহন(বাণিজ্যিক, ব্যক্তিগত, পাবলিক..)জরুরি যানবাহন ছাড়া রাস্তায় চলাচলের অনুমতি!কোন রাস্তার বাতি, ট্রাফিক লাইট, বিজ্ঞাপন.. চালু নেই. কোনো ব্যবসা প্রতিষ্ঠান খোলা নেই।কোনো বিমান পরিবহন চলছে না বিমানবন্দরগুলো



বন্ধ! এয়ার ট্রান্সপোর্ট অবশ্যই নিকটতম উপলব্ধ ল্যান্ডিং ফিল্ডে অবতরণ করবে! রেল চলাচল নেই! রেলওয়ে স্টেশন ও টার্মিনাল বন্ধ! কারফিউ চলাকালীন স্টেশনে ট্রেন স্থবির!

## অবসর সময়

জ্বলন্ত ধূমপান BBQ এর, 'শেষ!দরজার বাইরে গরম, 'শেষ'!বাইরে ঠান্ডা গরম কাপড় পরুন। অথবা ভিতরে যান। আউটডোর হিটিং ব্যবহার করা হল, পরিবেশগত ভাঙচুর, **মাইক্রোসফটR7.**



বাড়ি, পেট্রোল জ্বালানো গার্ডেন পাওয়ার টুল ব্যবহার করবেন না! পরিবার, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী, কাজের সঙ্গী, পেট্রোল জ্বালানো গার্ডেন পাওয়ার টুলস ব্যবহার না করতে উৎসাহিত করুন! থামো (অহিংস)! উৎপাদন, বিক্রয় থেকে সম্প্রদায়,



কেনা, পেট্রোল জ্বালানো বাগানের পাওয়ার টুল! আপনার আশেপাশের সম্প্রদায়ের দূষণ বন্ধ করা আপনার নৈতিক এবং নাগরিক কর্তব্য! দূষণের জন্য পরিবার, বন্ধু, প্রতিবেশী, কাজের সঙ্গী, সম্প্রদায়কে দায়বদ্ধ রাখুন!

দূষণকারী বিনোদন শেষ। বাতাসে: এয়ার শো, ব্যক্তিগত বিমান পরিবহন (বিমান, জেট, হেলিকপ্টার, ড্রোন, স্পেস শাটল...)। পানির নিচে: মোটর চালিত নৌকা রেসিং, ব্যক্তিগত মালিকানাধীন সমুদ্র পরিবহন (কেবিন ক্রুজার, জেট স্কিস, ক্রুজ জাহাজ, হোভারক্রাফ্ট, স্পিড বোট, ইয়ট,...)। ভূমিতে: সব 2, 3, 4



চাকা মোটরচালিত (জ্বলন্ত জ্বালানী), সাইকেল, বাইক, SUV, বগি, স্পোর্ট কার, লিমুজিন, বিলাসবহুল গাড়ি। গাড়ী রেসিং, গাড়ী স্ট্যান্ট.

## জল

আমাদের শরীরের 60+% জল গঠিত। আমাদের শরীরের প্রতিটি কোষের এটি প্রয়োজন। জল আমাদের জয়েন্টগুলিকে লুব্রিকেট করে, আমাদের শরীরের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে এবং আমাদের বর্জ্যকে ফলাশ করে...

ঘনীভূত বায়ুমণ্ডলীয় জলীয় বাষ্প ফোঁটা তৈরি করে। পৃথিবীর মাধ্যাকর্ষণ ফোঁটাগুলোকে নিচে টেনে নেয় (বৃষ্টি পড়া) পৃষ্ঠ থেকে বৃষ্টি স্বাদু পানির একটি প্রধান উৎস। এই বৃষ্টির জল পান করা, খাবার তৈরি, রান্না, ধোয়া, ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি,...



একজন ব্যক্তি বৃষ্টির পানি পান করতে সক্ষম হতেন, খাবার তৈরির জন্য ব্যবহার করতেন। এটি বাঞ্ছনীয় নয়, বৃষ্টির জল দূষিত, অস্বাস্থ্যকর, বিষাক্ত, অম্লীয়, খারাপ স্বাদ, খারাপ গন্ধযুক্ত। লন্ড্রি বৃষ্টিতে দূষিত হওয়ার জন্য ছেড়ে দেওয়া উচিত নয় (নোংরা, আঠালো, দুর্গন্ধযুক্ত). না



এটি কেবল নোংরা দেখায় এবং দুর্গন্ধযুক্ত তবে এটি ত্বকে জ্বালাতন করতে পারে।

ঠান্ডা বৃষ্টি শিলা বা তুষার হিসাবে পড়ে। সুউচ্চ পর্বত, আর্কটিক এবং অ্যান্টার্কটিকগুলিতে তুষার জমে মিঠা পানির রিজার্ভ তৈরি করে। তুষার সাদা, দূষিত তুষার ধূসর এমনকি কালো। কালো তুষার হিমালয়, বিশ্বজুড়ে হিমবাহ, গ্রিনল্যান্ড এবং অ্যান্টার্কটিকায় পাওয়া যায়।



সম্প্রদায়গুলি মিষ্টি জলের জলাধার তৈরি করে। এই জলাধারগুলি ভারতে বৃষ্টির জল এবং বরফ গলানোর উপর নির্ভর করে। দূষণের কারণে এই জলগুলি মানুষের ব্যবহারের আগে চিকিত্সার প্রয়োজন।

জলাধার অগভীর না হয়ে গভীর হওয়া উচিত। গভীর জল শীতল, বাষ্পীভবন হ্রাস করে, শৈবালের বৃদ্ধি বিশেষ করে বিষাক্ত প্রকার এবং পোকামাকড়ের উপদ্রব। প্রস্রাব, ঋতুস্রাব এবং পানিতে মলত্যাগ বন্ধ করতে ওয়াটার সুপোর্টস নিষিদ্ধ (পানিকে নরদমায় পরিণত করা)। জলের কারুকাজ (জেট স্কি, মোটরবোট..) দূষিত (তেল, পেট্রল, ব্যাটারি অ্যাসিড..) তারা নিষিদ্ধ! ব্যতিক্রম: পার্ক রেঞ্জার পরিবহন।

একজন ব্যক্তি সম্প্রদায়ের উপর নির্ভর করতে পারে না যে এটি সঠিকভাবে করছে। চিকিৎসা নেই, আংশিক চিকিৎসা, ভুল চিকিৎসা, খরচ কমানো, দুর্নীতি, অপরাধমূলক আচরণ.. জলের হোম ট্রিটমেন্ট বাধ্যতামূলক হয়ে উঠছে।



জলের হোম চিকিত্সা পরিস্রাবণ প্রয়োজন। পরিস্রাবণ কমাতে হয়: আর্সেনিক, অ্যাসবেস্টস, ক্লোরিন, ক্লোরোফর্ম, কার্বনেট কঠোরতা, তামা, ময়লা, ভেষজনাশক, ভারী ধাতু, সীসা, কীটনাশক, মরিচা.. এছাড়াও উষ্ণ জলবায়ুতে মারাত্মক থেকে রক্ষা পেতে ফিল্টার করা জল সিদ্ধ করা প্রয়োজন (অণুজীব) রোগ।

**বিশুদ্ধ পানির জন্য হুমকিশীঘরই বিশুদ্ধ পানির চাহিদা স্বাদু পানির প্রাপ্যতাকে ছাড়িয়ে যাবে।**

দূষিত জলপথ (খাঁড়ি, স্রোত, নদী, পুকুর, হ্রদ..) বিশুদ্ধ পানির অভাব সৃষ্টি করে। ফার্মাসিউটিক্যালস, টক্সিন, বিষে ভরা ঝড়ের পানি.. শিল্প বর্জ্য, বিষ, বিষের অবৈধ ডাম্পিং.. এর দূষণ

জলপথ শেষ হয়, দূষণকারীদের বিচার করা হয়, ব্যক্তি **মাইক্রোসফটR3** অন্য সবাই, **মাইক্রোসফটR7**.

## পরিপূরক বিশুদ্ধ জল

ডিস্যালিনেশন অনেক শক্তি ব্যবহার করে, ব্যয়বহুল। পানি গ্রহণের ফলে পরিবেশের প্রতিকূল প্রভাব পড়ে, প্রচুর পরিমাণে মাছ, শেলফিশ, তাদের ডিম... সিস্টেমে টানছে। বৃহত্তর সামুদ্রিক পুরাণী একটি ইনটেক কাঠামোর সামনে পর্দার বিরুদ্ধে আটকে আছে। রাসায়নিক চিকিত্সা, কষয়, একটি উষ্ণ লবণ তৈরি করে যা আবার সমুদ্রে ছেড়ে দেওয়া হয়।



নিম্নতর জলের গুণমানের জন্য ডিস্যালিনেশনে উচ্চ বোরন উপাদান রয়েছে। কৃষিকাজ, পশুপালন এবং খাদ্য উৎপাদনে ব্যবহৃত এই পানি উচ্চ বোরন স্তরের খাদ্যের ফলস্বরূপ। উচ্চ বোরনের মাত্রা দীর্ঘায়িত খাওয়া অস্বাস্থ্যকর।

পুনর্ব্যবহৃত বর্জ্য জল, নিকাশী প্রাথমিক চিকিত্সার মধ্য দিয়ে কঠিন পদার্থ বের করে, পুষ্টি অপসারণ করা হয়, ফিল্টারগুলি বেশিরভাগ ব্যাকটেরিয়া এবং ভাইরাসগুলিকে সরিয়ে দেয়। জল তারপর অণু অপসারণ একটি ঝিল্লি মাধ্যমে বাধ্য করা হয়। পরীক্ষাগুলি সমস্ত স্বাস্থ্য ঝুঁকি প্রকাশ করে না।



**টয়লেট টু ট্যাপ শেষ অবলম্বন একটি বিকল্প.**

বোতলজাত পানি (ব্যয়বহুল) ভ্রমণের জন্য উপযুক্ত। প্লাস্টিক (একটি গুরুতর হুমকি হয়ে উঠেছে, এটি ব্যবহার করা বন্ধ করুন) জলের বোতলগুলি রাসায়নিক নির্গত করে যা গরম করার সময় বিপজ্জনক হয়ে ওঠে (সূর্য, হিটার)। গ্লাস (কোন লিড নেই) বোতল সুপারিশ করা হয়।

## স্বাদযুক্ত পানীয় জল

পানীয় জল বিভিন্ন জন্য স্বাদযুক্ত হয়। কিছু স্বাদ অস্বাস্থ্যকর এবং এড়ানো উচিত। স্বাদযুক্ত জল ঠান্ডা বা গরম পরিবেশন করা যেতে পারে।



**উপযুক্ত স্বাদযুক্ত পানীয়:** গরুর মাংসের নির্যাস, মুরগির নির্যাস, কোকো, কফি, ফল, ভেষজ, মশলা, চা, উদ্ভিজ্জ।

অস্বাস্থ্যকরস্বাদযুক্ত পানীয় অ্যাডনস:অ্যালকোহল, কৃত্রিম রঙ, কৃত্রিম স্বাদ, কৃত্রিম এবং প্রাকৃতিক মিষ্টি, কার্বনেটেড, কোলা, সৌহার্দ্য, এনার্জি ড্রিংক, লেমনেড, ডিক্যাফিনেটেড কফি, ফলের রস, পরিজারভেটিভস, সোডিয়াম,...



## পানি পান করছি ভাল



**দৈনন্দিন রুটিন:**উঠুন, একটি 0.2 লিটার গ্লাস হালকা ঠাণ্ডা, ফিল্টার করা জল নিন। প্রতিটি খাবার আগে(প্রাতঃরাশ, প্রারম্ভিক দিনের জলখাবার, মধ্যাহ্নভোজন, শেষ দিনের জলখাবার, রাতের খাবার)একটি 0.2 লি গ্লাস হালকা ঠাণ্ডা, ফিল্টার করা জল আছে।

পানীয় গ্লাস আছে(প্লাস্টিক নেই) প্রতিটি বেডসাইড টেবিলে 0.2 লি ফিল্টার করা জলে ভরা।টয়লেটে যাওয়ার পর প্রতিবার রাতে পান করুন এবং গলা শুকিয়ে গেলে সকালে বিশ্রাম পান করুন।



যে কোনো ব্যক্তি, সংস্থা, সরকার যে পানীয় জলকে অস্বীকার করে বা দূষিত জলের প্রভাবের কারণ।জবাবদিহি করা হয়,**মাইক্রোসফটR7**

কোন তরল গ্রহণ আপনার বেঁচে থাকার জন্য 4 দিন আছে

**সেচ!** সেচের জন্য ভূগর্ভস্থ পানি ব্যবহার করলে ভূগর্ভস্থ জলাধার দ্রুত পূরণ করার চেয়ে কম হয়।ফলে পুরো ইকোসিস্টেম শুকিয়ে যায়, মিঠা পানির ঘাটতি তৈরি হয়।ভূগর্ভস্থ পানি সেচ শেষ হয়। যে কেউ সেচের জন্য ভূগর্ভস্থ পানি ব্যবহার করে অবৈধভাবে বিচার করা হবে,**মাইক্রোসফটR7**. সরকার ভূগর্ভস্থ জল সেচের অনুমতি দেয়, প্রতিস্থাপন করা হয় এবং এর সদস্যদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফটR7**.

সেচ, নদী, হ্রদ, খাঁড়ি থেকে মিষ্টি জল ব্যবহার করে.. জলের প্রবাহকে ধীর করে দেয়।এটি বাষ্পীভবনকে উত্সাহিত করে। ফলে খরা!এই ধরনের সেচের ফলে সভ্যতার অবসান ঘটে। সেচ শেষ করুন।**লঙ্ঘন: মাইক্রোসফটR7**

## পণ্য উন্নয়ন

মানুষ যখন তৈরি করে, তখন তাদের সৃষ্টির একটি শুরু, শেষ এবং পুনর্ব্যবহারযোগ্য হতে হবে।উদাহরণ: তৈরি করা গৃহস্থালী পণ্য(শুরুতে), তারিখ অনুসারে ব্যবহার কর (শেষ),বায়োডিগ্রেডেবল(পুনর্ব্যবহারযোগ্য)।তৈরি সবকিছু পুনর্ব্যবহারযোগ্য!

ধারণা পর্যায়ে পণ্যগুলি স্বাস্থ্যকর, নিরাপদ, দূষণকারী বায়োডিগ্রেডেবল বা অন্যথায় পুনর্ব্যবহারযোগ্য হতে হবে। উৎপাদিত এবং ব্যবহার করা সমস্ত কিছু জৈব-অবচনযোগ্য এবং বা অন্যথায় পুনর্ব্যবহারযোগ্য। **লঙ্ঘন:মাইক্রোসফটR7**

**থামো**, অস্বাস্থ্যকর, অনিরাপদ, দূষণকারী এমন কিছু ব্যবহার করা বায়োডিগ্রেডেবল বা অন্যথায় পুনর্ব্যবহারযোগ্য নয়! অস্বাস্থ্যকর, অনিরাপদ, দূষণকারী পণ্য উৎপাদন করা অপরাধ, **মাইক্রোসফটR7**

জিএম ফসল (দানব বীজ) > জিএম খাদ্য (অস্বাস্থ্যকর খাবার)

জেনেটিক পরিবর্তিত(প্রকৌশলী)ফসল মানুষের দ্বারা পরিবর্তিত বীজ উপর ভিত্তি করে **1 ঈশ্বরের** মূল নকশা.লোভ, মুনাফাখোর ও অপমান করার উদ্দেশ্যে **1 ঈশ্বর**. **1 ঈশ্বর** মানুষের জেনেটিক রিইঞ্জিনিয়ারিং চায় না। বিবর্তন হল বিবর্তিত হওয়া, পরিবর্তন করা,...

**পটভূমি:** দক্ষিণ পূর্ব এশিয়ায় মার্কিন আগ্রাসনের সময়। মার্কিন সামরিক বাহিনী হার্বিসাইডের বিকাশ ও ব্যবহারের নির্দেশ দিয়েছে(এজেন্ট অরেঞ্জ),



একটি অস্ত্র, গাছপালা এবং বাস্তুতন্ত্রের ব্যাপক ধ্বংস. গাছপালা অপসারণ করা শিশু, মহিলা এবং পশুসম্পদকে পালার জনম্ব বাতাস থেকে বন্দুক মারা সহজ করে তুলেছে(হত্যার হার বৃদ্ধি). বিস্মকত ইকোসিস্টেম মিউটেশনের দিকে পরিচালিত করেছিল। ফলাফল জন্মগত ত্রুটি অসুস্থ মানুষ, পশু..

হার্বিসাইড বিপজ্জনক, মাটি ও জলপথকে দূষিত করে। হার্বিসাইডের উৎপাদক, পরিবেশকদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফটR7**. সরকার যে এই দূষণের অনুমতি দেয় প্রতিস্থাপন করা হয়, **মাইক্রোসফটR7**. দূষিত খাদ্য(ভেষ্যনাশক) খাওয়ার জন্য অনুপযুক্ত(প্রাণী, মানুষ). এটা ধ্বংস!

হার্বিসাইড নিরমাতারা(লোভী শিকারী পরজীবী মুনাফাখোর) উদ্ভিদ হত্যাকারী থেকে বীজ বিস্মকতে বিস্মত। একটি সাধারণ বীজ 'হার্বিসাইড' তৈরির শেখা কৌশল ব্যবহার করে পরিবর্তন করা হয়। এই পরিবর্তনগুলি অস্বাভাবিক মিউটেশন তৈরি করে **দানব বীজ**'. পরিবর্তনগুলি ফসলের পুনরায় বপনের জন্য বীজকে দুর্বল করে তোলে, প্রতি মৌসুমে সবসময় বীজ কিনতে বাধ্য করে(দুষ্ট অনৈতিক লোভ). মৌমাছারা জিএম উদ্ভিদ প্রত্যাখ্যান করে!



বিবর্তন পরিবর্তিত বীজ লক্ষ্য করে। এটি বীজের সংস্পর্শে আসা প্রতিটি জিনিস, বাস্তুতন্ত্র, খাদ্য শৃঙ্খল পরিবর্তন করে সাড়া দেয়। ফসল

জিএম বীজ থেকে সোজা যাচ্ছে শেষ(বুটি)মানুষের খাদ্য খরচ বা পশু খাদ্য মাধ্যমে(মাছ, মাংস, মুরগি).জীব(সমুদ্রের প্রাণী, পাখি, স্তন্যপায়ী)জিএম ফসল সরাসরি খাওয়ানো(মুরগি, শূকর..)বা পরোক্স(ইঁদুর বীজ খায়, রডেন্ট শিকারী দ্বারা খায়, শিকারী দ্বারা নিহত শিকারী গুরুপাক ডিনার হয়..).**জিএম ডিনার খাবেন না!**

খাদ্য প্রাণীদের খাওয়া তাদের হজমে প্রভাব ফেলে।পরিবর্তিত উদ্ভিদ হজম করার জন্য একটি প্রাণীর পরিপাকতন্ত্র পরিবর্তন করতে হবে(জেনেটিক রিইঞ্জিনিয়ার) নিজেই বিবর্তনের মাধ্যমে।এই অপ্ৰাকৃত(বিরোধীসৃষ্টিকর্তা)টাইপ বিবর্তন অপ্ৰাকৃত নতুন ধরনের মিউটেশন তৈরি করে। অজানা হুমকি!

জিনগত পরিবর্তন(জিএম)এন্টি**1 ঈশ্বর**, মানবজাতি, অন্যান্য সমস্ত প্রাণী এবং পরিবেশের জন্য হুমকি।প্রভাবের উপর প্রবাহের কারণে জিএম কর্প পুরো খাদ্য শৃঙ্খলকে পরিবর্তন করে।মিউটেশন তৈরি করা যা নতুন রোগ সৃষ্টি করে, একটি খাদ্য শৃঙ্খলের সকল সদস্যের মধ্যে প্রাণঘাতী বৈশ্বিক প্লেগ! লোকেরা আরও অসুস্থ হয়ে পড়বে, কম বয়সে মারা যাবে, আরও অসুস্থ শিশু, আরও গর্ভপাত...

**জিএম ফুড(অস্বাস্থ্যকর খাবার):**আলফালফা, শিশুর খাবার, বেকন, প্রাতঃরাশের সিরিয়াল, বুটি, ক্যানোলা, চিকোরি, ভুট্টা, তুলা বীজ তেল, ডিম, হ্যাম, মার্জারিন, মাংস, পেঁপে, মটর, আলু, মুরগি, সসেজ, সয়াবিন, চিনির বীট, আখ, মিষ্টি মরিচ , টমেটো, গম, জুচিনি..



**বল'না' প্রতিজিএম খাদ্য!**

অবশ্যই করো !

মানুষ এবং বাস্তুতন্ত্রের জন্য এই হুমকির প্রতিকার হচ্ছে প্রতিরোধ, চিকিৎসা।

**প্রতিরোধ!**খামুন:জিএম গবেষণা, বীজ উৎপাদন এবং জিএম ফসল বৃদ্ধি।

**চিকিৎসার !**সরকার বিচার করে:মানবজাতির বিরুদ্ধে এবং বাস্তুতন্ত্রের বিরুদ্ধে অপরাধের জন্য জিএম বিজ্ঞানী, নির্বাহী, পরিচালক, মালিক, ফসল চাষি।**মাইক্রোসফটR7**

সরকার জিএম রিসার্চ এবং বীজ উৎপাদন সুবিধাগুলিকে ধ্বংস করে হুমকির অবসান ঘটায়।জিএম ফসল দায়ী করা হয়. দূষিত মাটিতে জিএম শস্য জন্মানো হয়েছিল যা ঝলসে যাচ্ছে ৩ বছর ধরে। যে সরকার এই চিকিৎসা বাস্তবায়ন করে না' প্রতিস্থাপিত হয়।

## জিএম নেই> জিএম বীজ নেই> জিএম ফসল নেই> জিএম খাবার নেই!

বাড়িতে জিএম খাবার খাবেন না! পরিবার, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী, কাজের সঙ্গীকে উৎসাহিত করুন, জিএম খাবার খাবেন না! থামো(অহিংস)! জিএম ফুড উৎপাদন, বিক্রয়, করয় থেকে সম্প্রদায়! এটা আপনার নৈতিক ও নাগরিক কর্তব্য। জিএম শেষ করতে(বীজ, ফসল, খাদ্য)!

### কীটপতঙ্গ নিয়ন্ত্রণ

ভিতরে কীটনাশক(রাসায়নিক)যেগুলি ব্যবহার করা হয়, স্নায়ুতন্ত্রকে আক্রমণ করে। তারা অজাত, নবজাতকে অতিসক্রিয় করে তোলে। কীটনাশক মানুষের এবং পোষা প্রাণীর শ্বাসযন্ত্রের সিস্টেমকে বিরক্ত করে। ভিতরে কীটনাশক ব্যবহার করবেন না। ভিতরে পরিষ্কার এবং পরিপাটি রাখুন।

বাইরে কীটনাশক(রাসায়নিক)ফসল, বাগান এবং খাদ্য ব্যবহার করা হয়। দূষিত ফসল, বাগান এবং খাদ্য মানুষের বা পশু খাওয়ার জন্য অনুপযুক্ত। তারা কমি দ্বারা ধ্বংস হয়-



সম্প্রদায়(শায়ার). কীটনাশকগুলি সমুদ্রে শেষ হওয়া জল ব্যবস্থায় প্রবেশ করে। সমুদ্রের বাস্তুতন্ত্রকে দূষিত করছে, সামুদ্রিক খাবারকে দূষিত করছে।

### ফর্য়াকিং

ফর্য়াকিং পরিবেশ, সম্প্রদায়, মানুষের জন্য একটি বড় হুমকি। ফর্য়াকিং হল শিলা শিলায় উচ্চ চাপে তরল ড্রিলিং এবং ইনজেকশন করার প্রক্রিয়া যা এটি গ্যাস নিৰ্গত করে(বিষাক্ত). উচ্চ চাপ 'ভূমিকম্প' শুরু করে।

প্রতিটি প্রক্রিয়ায় লক্ষ লক্ষ লিটার জলের প্রয়োজন হয়। পানিতে বিষাক্ত রাসায়নিক এবং বালি যোগ করা হয়েছে। প্রক্রিয়া চলাকালীন মিথেন গ্যাস(গ্লোবাল ওয়ার্মিং বাড়ায়) এবং বিষাক্ত রাসায়নিকগুলি কাছাকাছি ভূগর্ভস্থ জলকে দূষিত করে। এই জল পান করার ফলে মানুষ, প্রাণীদের স্নায়বিক, সংবেদনশীল এবং শ্বাসযন্ত্রের ক্ষতির ঘটনা ঘটেছে। কাছাকাছি গাছপালা স্টক পশুদের জন্য খাদ্য হিসাবে উপযুক্ত নয়।

বর্জ্য তরল বাষ্পীভূত হওয়ার জন্য উপরের মাটির গর্তগুলিতে রেখে দেওয়া হয়। বায়ুমণ্ডলে উদ্ভায়ী জৈব যৌগ মুক্ত করে, বায়ু দূষিত করে, অ্যাসিড বৃষ্টি তৈরি করে এবং স্থল স্তরের ওজোনে। এর ফলে অস্বাস্থ্যকর গবাদিপশু, ফসল, ফল এবং কুঁচকে যাওয়া অখাদ্য চারণভূমি.. বাসিন্দারা ক্লান্তি, বমি বমি ভাব, মাথাব্যথা এবং আরও খারাপের অভিযোগ করেন।

যখন বিস্ফোরক ব্যবহার করা হয় তখন এটি ভূমিকম্পের সূত্রপাত করতে পারে। ফল্ট লাইনের কাছাকাছি ব্যবহার বড় ভূমিকম্পের কারণ হতে পারে। এই বিস্ফোরণগুলি ভূগর্ভস্থ জলাধারগুলিকে ক্ষতিগ্রস্ত করে। তারা গ্যাস নিৰ্গত করে যা 'ওয়াইল্ড ফায়ার' শুরু হতে পারে!

## ফর্যাকিং একটি পরিবেশগত বিপর্যয়। ফর্যাকিং শেষ!

মালিক, অপারেটরদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফটR7** যে সরকার ফর্যাকিং এর অনুমতি দেয় তা প্রতিস্থাপন করা হয়, তার সদস্যদের জবাবদিহি করা হয়, **মাইক্রোসফটR7**.

### আবর্জনা

কমেছে আবর্জনা সৃষ্টি! বায়োডিগ্রেডেবল বা পুনরায় ব্যবহারযোগ্য প্যাকেজিং ব্যবহার করা হয়। নিষ্পত্তিযোগ্য পণ্য তৈরি করা \*শেষ! জাঙ্ক মেল মুদ্রণ \*শেষ!



অপ্রয়োজনীয় আবর্জনা তৈরি করা (সংগ্রহযোগ্য, গ্যাজেট, ডিজাইনার গিয়ার..) \* শেষ!  
\*এই প্রদানকারীদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফটR7**

আপনার আশেপাশের সম্প্রদায়ের অবৈধ আবর্জনা, আবর্জনা ফেলা বন্ধ করা আপনার নৈতিক ও নাগরিক কর্তব্য! পরিবার, বন্ধু, প্রতিবেশী, কাজের সঙ্গী, ব্যবসা, সম্প্রদায়, দুষ্ণের জন্য দায়বদ্ধ রাখুন! সম্প্রদায়গুলি আবর্জনা ফেলার জন্য ঘরের বাইরে (ভাগাড়). **আমরা এখন আবর্জনা কমাতে হবে!**

### কাগজ

কাগজের ব্যবহার কাটা। এতে আবর্জনা কমে যায়। এটা গাছ বাঁচায়!

প্রতিস্থাপন করুন **সংবাদপত্র** ডিজিটাল সংবাদ সহ। সংবাদপত্র ভিডিও ছাড়াই সেকেন্দে খবর নিয়ে আসে। সংবাদপত্রের উদ্দেশ্য হল বিজ্ঞাপন, সেলিব্রিটি গসিপ এবং সেকেন্দে চাঞ্চল্যকর খবর বিক্রি করা। **থামো!** খবরের কাগজ কেনা!

প্রতিস্থাপন করুন **পত্রিকা** ডিজিটাল প্রকাশনার সাথে। ম্যাগাজিন অডিও, ভিডিও ছাড়া পুরানো ডেটা নিয়ে আসে। ম্যাগাজিনের উদ্দেশ্য সামান্য প্রাসঙ্গিক দরকারী তথ্য সহ বিজ্ঞাপন বিক্রি করা। অডিও ভিডিওর সুবিধা ছাড়া। **থামো!** পত্রিকা কেনা!

প্রতিস্থাপন করুন **বই** ডিজিটাল প্রকাশনার সাথে (**ইবুক, পিডিএফ**)। একটা বই ভারী। আপডেট করার জন্য একটি নতুন বই প্রয়োজন। তাদের কোনো অডিও, ভিডিও নেই। সহজে কপি করা যায় না। খুব বেশি জায়গা নিন। **থামো!** বই কেনা!

প্রতিস্থাপন করুন **ডায়েরি, জার্নাল** ডিজিটাল ফাইল সহ। এই ফাইলগুলোতে ছবি, ভিডিও, অডিও থাকে! ডায়েরি, জার্নাল বই (প্রতিস্থাপন বই দেখুন). **থামো!** বই কেনা!

প্রতিস্থাপন করুন **অফিস মেমো** ইমেইল দিয়ে! প্রতিস্থাপন করুন **কাগজ সংরক্ষণাগার** ডিজিটাল ফাইল সহ! প্রতিস্থাপন: কাপড়ের রুমাল দিয়ে কাগজের ন্যাপকিন! তারা ধোয়া পুনর্ব্যবহারযোগ্য। মাইক্রো কাপড় দিয়ে কাগজের তোয়ালে! কাপড়ের ব্যাগের সাথে কাগজের ব্যাগ!

কাগজ ভিত্তিক বিজ্ঞাপন শেষ করুন (**আজাইরা মেইল**)। আর জাঙ্ক মেইল নেই! জাঙ্ক মেল বিতরণ করা হল পরিবেশগত ভাঙচুর, **মাইক্রোসফটR7**.

এখন অপ্ৰচলিত মুদ্রিত কাগজ ছিন্ন করা হয়।জলে ভিজিয়ে রাখা।একবার মশলা হলে এটি একটি কৃমি খামারের কৃমিকে খাওয়ানো হয়।

### প্লাস্টিক

প্লাস্টিক মাইক্রো কণা ফেলে।এগুলো মানুষসহ খাদ্য শৃঙ্খলে প্রবেশ করেছে (রক্ত, মস্তিষ্ক, অঙ্গ).শরীরের মধ্যে বিল্ড আপ তারা মানুষের স্বাস্থ্য এবং বেঁচে থাকার জন্য একটি অজানা হুমকি.

প্রতিস্থাপন করুনপ্লাস্টিকের পানীয় এবং খাদ্য পাত্রেপুনরায় ব্যবহারযোগ্য কাচ, সিরামিক পাত্রে।সমস্ত প্লাস্টিকের পাত্রে উত্পাদন শেষ করুন। সমস্ত প্লাস্টিকের কাটলারি এবং খড়ের উত্পাদন শেষ করুন।লঙ্ঘন,মাইক্রোসফটR7.

প্রতিস্থাপন করুনপ্লাস্টিকের বহন ব্যাগপুনরায় ব্যবহারযোগ্য কাপড়ের ব্যাগ সহ।সব প্লাস্টিকের ব্যাগ তৈরি শেষ!লঙ্ঘন হল পরিবেশগত ভাঙচুর,মাইক্রোসফটR7.

প্রতিস্থাপন করুনপ্লাস্টিকের পাদুকাপাড়া বা চামড়ার পাদুকা দিয়ে।সব প্লাস্টিকের পাদুকা তৈরি শেষ!লঙ্ঘন,মাইক্রোসফটR7.

প্রতিস্থাপন করুনপ্লাস্টিকের পোশাকবাঁশ, কাপড়, তুলা বা উলের পোশাক দিয়ে. প্লাস্টিকের সব পোশাক তৈরি শেষ!লঙ্ঘন,মাইক্রোসফটR7.

প্রতিস্থাপন করুনপ্লাস্টিকের খেলনাধাতু বা কাঠের তৈরি খেলনা সহ।প্লাস্টিকের সব খেলনা তৈরি শেষ!লঙ্ঘন,মাইক্রোসফটR7.

প্রতিস্থাপন করুনভোগ্যপণ্যের জন্য প্লাস্টিকের আবরণধাতু বা কাঠ থেকে তৈরি casings সঙ্গে.ভোগ্যপণ্যের জন্য সব প্লাস্টিকের আবরণ তৈরি বন্ধ!লঙ্ঘন হল পরিবেশগত ভাঙচুর,মাইক্রোসফটR7.

প্রতিস্থাপন করুনপ্লাস্টিকের আসবাবপত্রধাতু বা কাঠ থেকে তৈরি আসবাবপত্র সহ। সমস্ত প্লাস্টিকের আসবাবপত্র তৈরি করা শেষ(ভেতর বাহির)!লঙ্ঘন,মাইক্রোসফটR7.

প্রতিস্থাপন করুনপ্লাস্টিকের নদীর গভীরতানির্ণয় পণ্যনদীর গভীরতানির্ণয় পণ্য সঙ্গে(ভিতরে, বাইরে, ভূগর্ভস্থ)ধাতু থেকে তৈরি।সব প্লাস্টিকের প্লাম্বিং পণ্য তৈরি শেষ!লঙ্ঘন,মাইক্রোসফটR7.

বাড়িতে, স্কুলে এবং কর্মক্ষেত্রে প্লাস্টিক থাকা বন্ধ করুন।

### শপিং কমপ্লেক্স, মল



একটি শপিং কমপ্লেক্সে 7টি খুচরা আউটলেট একই পণ্য বিক্রি করে (জিন্স,..)7টি বিভিন্ন মুনাফাখোর ব্যবসা দ্বারা পরিচালিত একটি অপচয়

শক্তি, মূলধন, ফ্লোরস্পেস। 7টি খুচরা আউটলেট 1 দিয়ে প্রতিস্থাপিত হয়েছে **CRon** খুচরো বিপনণি কেন্দ্র (প্রতিটি বিভাগের জন্য 1 CRON). একটি শপিং কমপ্লেক্স প্রতিস্থাপিত হয় '**সিআরবিসি (CRON খুচরা, বাজার কমপ্লেক্স)**'! পরজীবী শিকারী মুনাফাখোর সত্তা (শপিং কমপ্লেক্স, খুচরা বিক্রেতা) বন্ধ করা হয়, মালিক, অপারেটরদের বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফট R6**. CRon খুচরা একটি স্বাস্থ্যকর সঙ্গে সব ফাস্ট ফুড ক্লোন প্রতিস্থাপন (আমি মদ খাই না) পানীয় বার। **সিআরবিসি** একটি শায়ার মরুদ্যান অংশ (কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান এখানে লাইভ).

নেইল সেলুন বিষাক্ত ধোঁয়া তৈরি করে। তারা স্বাস্থ্য ঝুঁকি এবং বায়ু দূষণকারী। দূষণ বায়ু সঞ্চারন ব্যবস্থায় প্রবেশ করে। কর্মচারীদের শ্বাস-প্রশ্বাসের সুরক্ষা রয়েছে। অজ্ঞ গ্ৰাহকরা (ডুকতভোগী) নাদোকানগুলি প্রশস্ত খোলা, পথচারীদের দ্বারা নিঃশ্বাসে নেওয়া বিষাক্ত ধোঁয়া ছড়াচ্ছে। এই স্বাস্থ্য ঝুঁকি গর্ভবতী মহিলা, নবজাতক, বয়স্কদের জন্য সবচেয়ে গুরুতর। আপনি যদি বিষাক্ত ধোঁয়ার সংস্পর্শে এসে থাকেন তবে কৃষ্টিপূরণের জন্য সেলুন এবং শপিং সেন্টারের বিরুদ্ধে মামলা করুন। তাদের বন্ধ করুন, নিষিদ্ধ করুন। মালিক, নির্বাহীদের বিচার করুন, **মাইক্রোসফট R7** এটি সৌন্দর্য এবং হেয়ারড্রেসার সেলুনগুলিতেও প্রযোজ্য। **বিঃদ্রঃ!** চুল কাটার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য নয়।

## শহরে পরিকল্পনা

শায়ার পরিকল্পনার উদ্দেশ্য হল সম্প্রদায় এবং আবাসস্থলের সর্বাধিক সুবিধার জন্য জমি ব্যবহার করা। একটি সম্প্রদায় এবং আবাসস্থলের জন্য সামঞ্জস্যপূর্ণ হওয়া অপরিহার্য। সব উর্বর লাদেশীয় গাছপালা এবং স্থানীয় স্থানীয় প্রাণীদের জন্য অভয়ারণ্য সরবরাহ করা নিশ্চিত করা, কর্মবর্ধমান খাদ্য, পশুপালনের জন্য ব্যবহার করতে হবে (বিদেশী নয়)। অ উর্বর জমি গারহস্থ্য, অ গারহস্থ্য বিল্ডিং ব্যবহার করা হয়। উর্বর জমিতে বিদ্যমান ভবনগুলো ভেঙে উর্বর জমিতে পুনর্ব্যবহার করা হয়। ভ্যানিটি গার্ডেন, হলিডে হোম, অ্যাপার্টমেন্ট, পেন্টহাউস, রিটারারমেন্ট ভিলেজ সহ প্রাসাদগুলি অউর্বর জমিতে শায়ার ক্লাস্টার হোমগুলির সাথে প্রতিস্থাপিত হয়েছে।

1 মিলিয়ন+ বাসিন্দা সহ শহর এবং ফ্রিওয়েগুলির 2টি প্রধান সমস্যা রয়েছে: দূষণ এবং ভিড়ের সময় যানজট। উভয় সমস্যারই এখন সমাধানের প্রয়োজন নেই। কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ান সমাধান। ফ্রিওয়ে ট্রাম (শায়ার পরিকল্পনা দেখুন) পৃথক পরিবহন প্রতিস্থাপন! রেল প্রতিস্থাপন করে দীর্ঘ দূরত্বের বড় রিগ ঢালাই।



অস্ট্রেলিয়ায় একটি খসড়া চলাকালীন শত শত ভেড়া কাঁদছিল কারণ তারা যন্ত্রণাদায়ক ধীরে ধীরে তৃষ্ণায় মারা গিয়েছিল। কাছাকাছি গল্ফ কোর্স তাদের নির্বাণ সবুজ জল। গলফাররা বেশিরভাগ অ্যালকোহল মিশ্রিত ঠান্ডা জল পান করেন।



এটি বিরক্তিকর! **1 ঈশ্বর** রাগান্বিত। গল্ফ একটি নির্বোধ অকেজো অভিজাত বিনোদন। এটা শেষ! গল্ফ কোর্সগুলি খাদ্য বৃদ্ধির জন্য পুনর্ব্যবহৃত হয়। গলফাররা হয়

সম্প্রদায়ের অকেজো সদস্য। তারা নেতৃত্বের পদে অধিষ্ঠিত। হেফাজতকারী  
অভিভাবক লজ্জা ও শোন!

পানীয় জলের ঘাটতি এবং খসড়া ব্যক্তিগত, বাণিজ্যিক এবং  
পর্যটন সুইমিং পুলগুলি পরিচালনা করা অগ্রহণযোগ্য করে  
তোলে। সব পুকুর মাটি দিয়ে ভরা। মালিকদের ক্ষতিপূরণ  
দেওয়া হয় না। সিজি লজ্জা বাদ দাও!



সেলিব্রিটি খেলাধুলার উদ্দেশ্যে বিল্ড সুবিধা প্রয়োজন(হল, স্টেডিয়াম..),  
অবকাঠামো(রেল, রাস্তা..). এটি সম্প্রদায়ের সম্পদের অপচয় দীর্ঘমেয়াদী সৃষ্টি  
করে(শায়ার) ঋণ সুবিধাগুলি একটি শক্তি অপচয়কারী এবং প্রচুর আবর্জনা তৈরি  
করে। এই সুবিধাগুলি নির্মাণ বন্ধ করুন এবং বিদ্যমান ভেঙে ফেলুন।



সেলিব্রিটি খেলাধুলার ভিড় বিনোদনের জন্য পাবলিক, অভ্যন্তরীণ পরিবহন  
এবং পার্কিংয়ে বিশাল বিনিয়োগ প্রয়োজন! কোনো ভেন্যু নেই, অবকাঠামোগত  
খরচ কম। সড়ক ও পার্কিং 'বিশৃঙ্খলা' দূর!



এই অনুষ্ঠানগুলি বিনোদন, অ্যালকোহল, কোলা, অন্যান্য মিষ্টি পানীয়, জুয়া,  
অস্বাস্থ্যকর খাবার সরবরাহ করে(চর্বিযুক্ত, চর্বিযুক্ত, লবণাক্ত) প্রায়ই  
সহিংসতা দ্বারা অনুষ্ণগী(আক্রমণ, क्रোধ, বস্তু নিক্ষেপ, ভাঙচুর)।





ইভেন্টের ব্যাগপূরণ আবর্জনা তৈরি(বোতল, খাদ্য, কাগজ, প্লাস্টিক, ক্যান) সংরক্ষণের প্রয়োজন(ভাগাড়া).জুয়া অপরাধের দিকে নিয়ে যায়:প্রতারণা(উচ্চারণ, ফলাফলের কারচুপি..), ভয় দেখানো, ব্ল্যাকমেইল, সহিংসতা. এই শেষ!

## পশু শোষণ

পশু নিষ্কর্তৃতার অবসান।ব্যাটারি হাউজিং ধ্বংস করা হয়. 'ফ্রি রেঞ্জ' দিয়ে প্রতিস্থাপিত হয়।ব্যাটারি হাউজিং অপারেটরদের বিচার করা হয়,মাইক্রোসফটR4.



জীবন পশু পরিবহন আরো 30 কিমি শেষ.প্রাথমিক প্রযোজক, এজেন্ট, পরিবহন অপারেটর দ্বারা লঙ্ঘনের বিচার করা হয়,মাইক্রোসফটR4.

সার্কাস পশু বিনোদন শেষ.পশু প্রশিক্ষক, সার্কাস অপারেটর বিচার করা হয়, মাইক্রোসফটR4.

থিম পার্ক পশু বিনোদন শেষ.পশু প্রশিক্ষক, থিম পার্ক অপারেটর বিচার করা হয়,মাইক্রোসফটR4.

চিড়িয়াখানা বন্ধ এবং বন্যপ্রাণী অভয়ারণ্য দ্বারা প্রতিস্থাপিত হয় যেখানে শুধুমাত্র স্থানীয় প্রজাতির বাস।অবৈধ চিড়িয়াখানা বন্ধ, অপারেটর পায়,মাইক্রোসফটR4.



পশু মারামারি শেষ.পশুর মালিক, প্রশিক্ষক, প্রবর্তক খাঁচায় বন্দী,মাইক্রোসফট R4. যে কেউ(গুলি)জুয়া খেলা প্রদান,মাইক্রোসফটR6

রোমাঞ্চকর হত্যা(সাফারি শিকার, রাজকীয় শিকার, অন্যান্য শিকার)প্রাণীর শেষ। প্রচারক, শিকারীদের বিচার করা হয়, মাইক্রোসফটR4

শুধুমাত্র রেঞ্জাররাই পশুদের মারতে পারে।



রেসিং প্রাণী শেষ. রেসিং ভেন্যু বন্ধ, ভেঙে দেওয়া হয়. রেসিং পশুর মালিক, প্রশিক্ষক এবং রেসিং ভেন্যু অপারেটরকে বিচার করা হয়, **মাইক্রোসফট R4**. রেসিং ভেন্যু ভেঙে ফেলা হয়।



## কৃষি

প্রতি একরে অতিমাত্রায় গবাদি পশু মজুত করার ফলে অতিমাত্রায় চারণ হয়, ফলে জমির ক্ষয় হয়। ফলে খাদ্যাভাবে ভোগা পশুদের। Overstocking, overgrazing শেষ. প্রতিটি ভুক্তভোগী পশু খামারীর জন্য, পশুপালন পান, **মাইক্রোসফট R4**

জমি থেকে সমস্ত গাছ সরানো হলে জমির ক্ষয়ও ঘটে। ভূমি ক্ষয় ও গবাদিপশুর দুর্ভোগের প্রধান কারণ হল অব্যবস্থাপনা এবং অতি সামান্য অপারেশন। CG সলিউশন: Shire যোগ্য লোক এবং বাণিজ্যিকভাবে কার্যকর অপারেশন সাইজ দিয়ে CRON তৈরি করে।



## সামরিক

পরিবহন এবং বিস্ফোরক দিয়ে সামরিক দূষণ, AN (পারমাণবিক পারমাণবিক), বি(জৈবিক), গ(রাসায়নিক) অস্ত্র তারা মানুষ, প্রাণী, উদ্ভিদ জীবনের জন্য হুমকিস্বরূপ। এই অস্ত্র তৈরির বিজ্ঞানীরা পান **মাইক্রোসফট R7**. উৎপাদন সুবিধা, এই অস্ত্রের মজুদ ধ্বংস করা হয়, শায়ার দ্বারা ধ্বংস করা হয়. যে সরকার এই অস্ত্র উৎপাদন বা সংরক্ষণের অনুমতি দেয় তা প্রতিস্থাপন করা হয় এবং পায়, **মাইক্রোসফট R7**



## পরমাণু নিরস্ত্রীকরণ!

পরমাণু বিজ্ঞান বিলুপ্তি বিজ্ঞান মানব বেঁচে থাকার জন্য মারাত্মক হুমকি! পারমাণবিক চুল্লি পাওয়ার স্টেশন এবং প্রপালশন সিস্টেমে ব্যবহৃত হয়। ইউরেনিয়াম একটি তেজস্ক্রিয় খনিজ পারমাণবিক চুল্লিতে ব্যবহৃত হয়। পারমাণবিক চুল্লির অবশিষ্টাংশ বিলুপ্তির অস্ত্রে ব্যবহৃত হয়!



বন্ধ, ইউরেনিয়াম খনি সিল! পরমাণু বিজ্ঞানের অবসান! বন্ধ করুন, পারমাণবিক বিদ্যুৎ কেন্দ্র ভেঙে দিন! পারমাণবিক চালনা ভেঙে ফেলুন! যে সরকার ইউরেনিয়াম খনি, পারমাণবিক বিজ্ঞান, পারমাণবিক শক্তি, পারমাণবিক চালনার অনুমতি দেয়, প্রতিস্থাপিত হয়, **মাইক্রোসফট R7 বেঁচে থাক!**

## 1 ঈশ্বর আপনার কাছ থেকে শোনার জন্য অপেক্ষা

**করছেন! বেঁচে থাকা** প্রার্থনা বেঁচে থাকার দিন 11.1.7 এনএটিএম

প্রিয় 1 ঈশ্বর, সবচেয়ে সুন্দর মহাবিশ্বের স্রষ্টা আপনার সবচেয়ে নম্র বিশ্বস্ত অভিভাবক (1 লেন্টনাম) মানবজাতির বেঁচে থাকার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ

আমি আমার শরীর, প্রজাতি, সম্প্রদায়কে টিকে থাকতে সাহায্য করার চেষ্টা করি

আমি বেঁচে থাকাকে আমার নম্র করব। 1 অগ্রাধিকার

বেঁচে থাকার জন্য আমার প্রচেষ্টা সমর্থন করুন

এর গৌরবের জন্য 1 ঈশ্বর এবং মানবজাতির মণ্ডল

এই প্রার্থনা বেঁচে থাকার দিনে ব্যবহৃত হয় (জিজি ক্যালেন্ডার) বা প্রয়োজন হিসাবে!



ফান-ডে থিম\*যেগুলি পরিবেশবাদীদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ:

দূষণ দিবস 4.2.7 ~ Defoliant Day 6.2.7 ~ Holocaust Day 8.2.7 বাসস্থান

দিবস 9.1.7 ~ বেঁচে থাকার দিন 11.1.7 ~ পোষ্য দিবস 11.3.7 সুস্বাস্থ্য দিবস

12.1.7

আসক্তি দিবস 12.2.7 গুল্ম দিন 13.1.7

বৃক্ষ দিবস 13.3.7

\*নতুন যুগের সময় ব্যবস্থাপনা

মজার দিবসের থিমগুলি একটি সম্প্রদায়ের জন্য পূরণ করে যা উদযাপন করতে হবে এবং মনে রাখতে হবে।

পোড়ানো, আবর্জনা, দূষণ, পরিবেশ বিপর্যয় শুধু এই প্রজন্মের জন্যই নয়, আগামী প্রজন্মের জন্যও হুমকি। শিশুদের অভিভাবকদের জানাতে হবে যে পোড়া, আবর্জনা ফেলে, অত্যধিক আবর্জনা তৈরি করে, বায়ু, মাটি, জল দূষিত করে, পরিবেশের ক্ষতিকর, তাদের শিশুদের ভবিষ্যত ধ্বংস করে। পিতামাতাদের দায়বদ্ধ রাখা, অপসারণ এবং **মাইক্রোসফট R7** যে রাজনীতিবিদরা অনুমতি দেয় বা এর জন্য দায়ী: পোড়ানো, আবর্জনা, দূষণ, পরিবেশগত ভাঙচুর!

শ্বাস-প্রশ্বাসের অযোগ্য বায়ু আপনার বেঁচে থাকার জন্য 4 মিনিট আছে

কোন তরল গ্রহণ. আপনার বেঁচে থাকার জন্য 4 দিন আছে!

কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ানের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ বসবাস **সৃষ্টিকর্তা** এর সৃষ্টি!

অনেক পরিবেশবাদীর প্রিয় কারণ আছে। তারা আবেগ, সময় এবং অর্থ ব্যয় করে। সবকিছু খুব সুন্দর, একজন ব্যক্তিকে ভালো বোধ করে।

অধিকাংশ কারণের সংকীর্ণ সীমাবদ্ধতা। মানুষের বেঁচে থাকার প্রধান কারণগুলির মধ্যে কোন অগ্রগতির ফলাফল নেই: দূষণ (বাতাস, মাটি, জল), সহিংসতা (বাড়ি, সম্প্রদায়, বিশ্বব্যাপী), সম্পদ বর্ষণ (অবস্থান, ক্ষমতা, সম্পদের উপর সম্পত্তি পাস; পরজীবী, শিকারী, মুনাফাখোর), জলবায়ু পরিবর্তন!

শুধুমাত্র নৈতিক শক্তি, অবিরাম অধ্যবসায় এবং সঙ্গে একটি সংগঠন 1 ঈশ্বর প্রদত্ত সমাধান মানুষের বেঁচে থাকার নিশ্চয়তা দিতে পারে।

আমাদের সাথে যোগ দাও! > সবুজ হও! > একজন কাস্টোডিয়ান হোন!



কাস্টোডিয়ান গার্ডিয়ানও মেনে চলে:নো ভায়োলেন্স কনসেপ্ট,চেইন অফ ইভিল কনসেপ্ট, ইকোনমিক কনসেপ্ট, 7 স্ক্রোল, এন-এট-এম, এনএ।



AS it is WRITTEN  
It SHALL BE