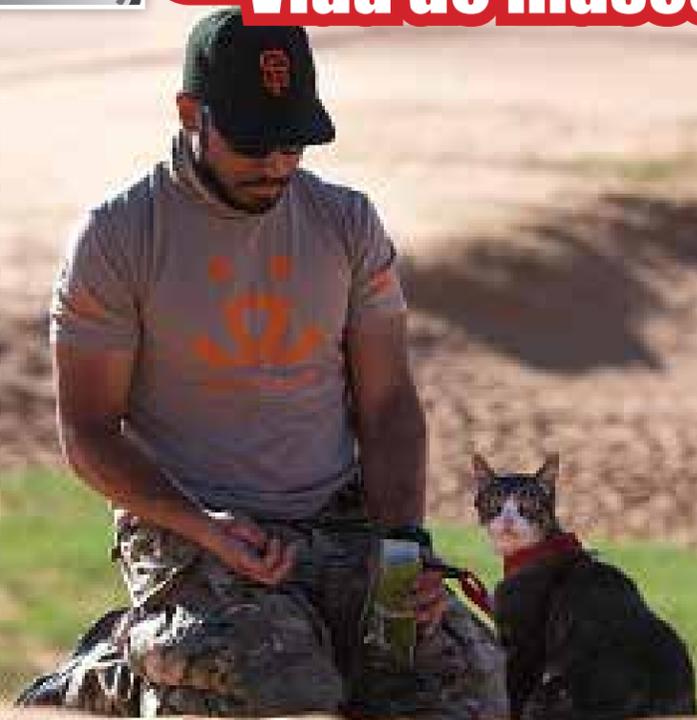


Fotografías: Cortesía de Best Friends



LA PRESENCIA DE EXTRAÑOS PUEDE SER UN DETONANTE DE ANSIEDAD Y ESTRÉS EN TU MASCOTA

Expertos de Best Friends Animal Society nos dicen qué hacer

La ansiedad no solo es algo común en los seres humanos, sino que es algo que los animales también pueden sufrir. Al igual que con otros comportamientos nocivos como morder, ladrar o masticar todo lo que está a la vista, la ansiedad o el estrés pueden manifestarse de diversas formas y aún más si tu perro o gato no acostumbra a estar en ambientes de mucho ruido o en presencia de personas fuera de su burbuja habitual.

Las señales de alarma en una mascota se pueden identificar si vemos un comportamiento atípico como, por ejemplo, huir voluntariamente, mostrar nerviosismo, inseguridad y la sensación de inquietud. Algunas mascotas también pueden orinarse al sentir miedo y/o si su temperamento es más territorial, querrán intimidarnos mostrándonos sus filosos dientes o ladrando a todo pulmón.

Cuando recibes invitados durante cualquier fiesta o celebración, es crucial asegurarte de que tus mascotas se mantengan cómodas y libres de ansiedad. Para lograrlo, la Dra. Becca Boronat, del Programa Nacional de Medicina de Refugios de Best Friends Animal Society, comparte las siguientes estrategias para ayudar a tus mascotas a adaptarse a la presencia de visitas.

- **Mantén la rutina:** Mantén el horario de alimentación, paseos y juegos de tu mascota. Esta regularidad puede ayudar a aliviar el estrés.
- **Ejercicio:** Involucra a tu mascota en una caminata vigorosa o sesión de juegos antes de que lleguen los invitados. Esto puede ayudar a cansarlos y que estén más relajados y menos molestos por las interrupciones.

- **Crea un espacio seguro:** Designa un área tranquila y acogedora, alejada del bullicio, donde tu mascota pueda refugiarse. Equipa este espacio con su cama favorita, juguetes y, quizás, un objeto que huela a tí, para mayor comodidad.
- **Introducción gradual:** Si tu mascota no está acostumbrada a los extraños, preséntales a las nuevas personas de manera gradual. Permite que tu mascota se acerque a los invitados a su propio ritmo y enseña a tus visitantes cómo interactuar adecuadamente con ella.
- **Proporciona distracciones:** Ofrece golosinas duraderas, juguetes nuevos o comederos interactivos para mantener a tu mascota entretenida y mentalmente activa durante el evento.
- **Monitorea su comportamiento:** Observa si tu mascota muestra signos de angustia. Si parece abrumada, retírala del entorno concurrido y llévala a su espacio seguro.

- **Busca ayuda profesional:** Si tu mascota experimenta un estrés severo alrededor de los visitantes, considera consultar a un veterinario para estrategias de modificación del comportamiento o medicación. Aunque puede que no resuelva el problema para el evento de este año, podría ser beneficioso para futuras ocasiones.

Este artículo es cortesía de Best Friends Animal Society

Para más información visita el sitio oficial <https://bestfriends.org/es>



AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ