

IC83 - EFEITO DE UM ALIMENTO FERMENTADO, A BASE DE TRIGO E SOJA, EM PÓ, NA CONSTIPAÇÃO INTESTINAL DE PACIENTES EM HEMODIÁLISE DO CENTRO DE TRATAMENTO DE DOENÇAS RENAIS, EM JUIZ DE FORA, MG

Autores: Vanelli CP; Clemente DP; Dias NFGP; Roncolato R; Jacobucci HB

Instituição: Centro de Tratamento de Doenças renais Ltda

Objetivos: Avaliar a ação de um alimento fermentado em pó a base de soja, trigo e gérmen de trigo integrais, na melhora da constipação intestinal causada pelo uso do quelante Carbonato de Cálcio, em doentes renais crônicos submetidos à hemodiálise. **Materiais e métodos:** O estudo piloto foi desenvolvido no Centro de Tratamento de Doenças Renais (CTDR), em Juiz de Fora – MG. Foram selecionados 10 pacientes em hemodiálise classificados como constipados, sintoma inicialmente relatado pelos pacientes. A classificação utilizada no CTDR é a de Loening-Baucke (1993), que define constipação como a ocorrência de menos de três evacuações por semana. Utilizou-se um alimento fermentado fornecido pela empresa AferBio Bioalimentos LTDA, o qual foi entregue aos pacientes em quantidade suficiente para 30 dias de ingestão, sendo os mesmos orientados quanto a preparação, misturando-o em água ou sucos de frutas, na dose de 8g, uma vez ao dia. **Resultado:** A maioria dos pacientes (90%) seguiu as orientações para utilização do produto e apresentou melhora da constipação. Os restantes relataram uso irregular do alimento em questão, não apresentando melhora significativa da constipação. Um fator importante que reforça o efeito positivo do fermentado utilizado refere-se ao fato de que os pacientes que obtiveram efeitos positivos com a utilização do produto, após interrupção de sua ingestão, relataram o retorno do sintoma. **Conclusão:** O uso do alimento fermentado por doentes renais crônicos favoreceu a saúde do intestino, trazendo melhora no trânsito intestinal, com consequente aumento na frequência de evacuações. Esses resultados indicam que a utilização deste produto é interessante no tratamento da constipação e na melhoria da qualidade de vida desses indivíduos. Vale ressaltar a importância da continuidade desses estudos, com uma intervenção por maior tempo e com um número maior de pessoas, o que possibilitaria acompanhar a evolução desses efeitos em longo prazo. **Unitermos:** Alimento em pó fermentado, soja, trigo, constipação, doente renal crônico.

Acima: Resumo do Pôster apresentado no Ganepão 2009 e abaixo o Pôster na integra

Efeito de um alimento fermentado, à base de trigo e soja, em pó, na constipação intestinal de pacientes em hemodiálise do Centro de Tratamento de Doenças Renais, em Juiz de Fora, MG.



Vanelli CP¹; Clemente DP²; Dias NFGP³; Roncolato R⁴; Jacobucci HB⁵

Introdução

A constipação intestinal de causa funcional pode, efetivamente, ser tratada com o aumento da ingestão diária de fibras e líquidos, associado à prática de atividade física. Essas mudanças são essenciais para a melhora da maioria dos casos de constipação intestinal (SANTOS JR., 2003).

Porém, no caso dos pacientes em terapia renal substitutiva, no caso, a hemodiálise, existe a restrição hídrica, sendo recomendada a ingestão diária de 500 a 700ml mais o volume da urina de 24h (RIELLA; MARTINS, 2001).

Além disso, por apresentarem precária atividade funcional, esses pacientes não praticam atividade física, o que propicia o sedentarismo (COELHO et al., 2006).

O Carbonato de Cálcio, um quelante de fósforo de baixo custo e fácil acesso, é o mais utilizado pelos pacientes do Centro de tratamento de Doenças Renais (CTDR), embora presente, como efeito adverso, a constipação intestinal na maioria dos pacientes.

Diante desses efeitos, a ingestão diária de fibras seria uma terapia favorável para o tratamento da constipação intestinal.

Objetivo

Avaliar a ação de um alimento fermentado em pó a base de soja, trigo e gérmen de trigo integrais, na melhora da constipação intestinal causada pelo uso do quelante Carbonato de Cálcio, em doentes renais crônicos submetidos à hemodiálise.

Resultados

A maioria dos pacientes (90%) seguiu as orientações para utilização do produto e apresentou grande melhora da constipação.

Com o final da intervenção com o alimento fermentado verificou-se retorno do sintoma, o que reforça seu efeito na qualidade de vida destes pacientes.

Os 10% restantes dos pacientes relataram uso irregular do alimento em questão, não apresentando melhora significativa da constipação.

Materiais e Métodos

O estudo piloto foi desenvolvido no Centro de Tratamento de Doenças Renais, em Juiz de Fora - MG.

Foram selecionados 10 pacientes em hemodiálise classificados como constipados, sintoma inicialmente relatado pelos pacientes.

A classificação utilizada no CTDR é a de Loening-Baucke (1993), que define constipação como a ocorrência de menos de três evacuações por semana.

Utilizou-se um alimento fermentado fornecido pela empresa AferBio Bioalimentos LTDA, o qual foi entregue aos pacientes em quantidade suficiente para 30 dias de ingestão.



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 8g (1 colher de sobremesa)*		
	Quantidade	%VD**
Carboidratos	4,5g	1,5
Proteínas	1,5g	2,0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras trans	0g	0
Fibra alimentar	0,9g	3,5

*Dose de uso indicada pelo fabricante = 16g. **Porcentagem do valor diário recomendada - com base em uma dieta de 2000kcal (8400g).

Os pacientes foram orientados a ingerirem o alimento uma vez ao dia, misturado com água ou suco de frutas (8 gramas/100ml de líquido).

Conclusão

O uso do alimento fermentado por doentes renais crônicos favoreceu a saúde do intestino, trazendo melhora no trânsito intestinal, com consequente aumento na frequência de evacuações.

Esses resultados indicam que a utilização deste produto é interessante no tratamento da constipação e na melhoria da qualidade de vida desses indivíduos.

Vale ressaltar a importância da continuidade desses estudos, com uma intervenção por maior tempo e com um número maior de pessoas, o que possibilitaria acompanhar a evolução desses efeitos em longo prazo.

Referências

- LOENING-BAUCKE, V. Chronic constipation in children. *Gastroenterology*, v. 105, p. 1557-1564, 1993.
- COELHO, D. M. et al. Efeitos de um programa de exercícios físicos no condicionamento de pacientes em hemodiálise. *Jornal Brasileiro de Nefrologia*, v. 28, n. 3, set. 2006.
- RIELLA, M. C.; MARTINS, C. *Nutrição e o rim*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.
- SANTOS JÚNIOR, J. C. M. Laxantes e purgativos - o paciente e a constipação intestinal. *Rev Bras Coloproct*, v. 23, n. 2, p. 130-134, abr./jun. 2003.

¹Centro de Tratamento de Doenças Renais, Juiz de Fora, MG.

²Aferbio Bioalimentos Ltda.; ³Colaborador; ⁴HN&C Consultoria em Nutrição.

AGRADECIMENTOS:

