



راعلاو نوش

رضخألا موهفم

!!! ناسنإلا ءاقب ةراهم ءارضخالا فرجى

نفرخألا اءىءهء اهنوك نع سانلا لىوحتل "فءاسم" موهفم رضخألا " نافرألا مدأخ لزنملا فءءبى 'رضخأ' فرجى! ناعاءبالا ةروصولا 1 GOD مدأخ لىا. "ضرألا بكوك" و ةئىبالا) لءم طشان روحم فه ءاقللا نافرألا مدأخ A. عمءءملاو نافرألا لمءشء (نفرءلاو، ةفءءمءءالا ءلءءلاو

لوحءئى . R1-7 ةسنألا، ءلءاسم بنءم ةءامءالا لىلء لصاء . راعلاو نوش نافرألا مدأخ . نوناقلا فء رضخألا موهفم ةموكلءالا

نامءالا

نوعءءى فءنمءم . ةروصولملا ءءاء رءصولا ءلءئى امم رركءملا فرهءالا كولس نامءالا ءرسألا، مهسفنأل ررض . مهكولس مووءء ررض لوبق مءء لالء نم مهسفنأ فرنفرءملا لافطألا لوانءم نع اءفءب ففءبء . عمءءملاو لمءلا ءالمز، ءاقءصألاو

مهنا املاط فرنفرءملا نم مه مهنا نوءءءءى ال فرنفرءملا! ةفءمهولا فه فرنفرءملا اعم مهءاىء ءقعو سفنألا مهل نوءءءئى فء اءفءفء رءكأ ءبصء اهنألءا فرءالاو ةفرءفلا فرنفرءملا ءء نامءالاو، افءءاو مهكولس

1GOD !ك نم عمسا نأ رطءنئى 1GOD

ءالص نامءالا

12.2.7 نامءالا موئى

ءفاصولا فصولا اعصاوء رءكألا كفرءل نوكلأ ءلاء، 1 GOD فرءءالا نمءملا نوكلأ ال فرنءءاس (مسا ءراش 1) لمءأ فرنفرءملا



فرمءقم فهلء ءبءءاملا نامءالا ءاوءءا ءفرشبالا ءءءاسم نامءالا نوكلأ نأ عمءءملا اءهلو ءرخألاو ءاىءالا فء نامءالا ءفرشبالا فرء و 1 GOD ءءملا انءم

ءءءالا بسء و! نامءالا موئى لىلء ءالصلا هءم مءءءسءو

yyyyyyyyyyyyyyyyyyyyyy yyyyyyyyyyyyyyyyyyyyyy

رفف نامدإلأ !مهتداع نم ةفرسلأ ةعبطلأ عتمتت ةعورشملا رفف نامدإلأ عم فف نمدم
تاذلأ مارتأ نادقفو نأسلأ لىلأ فؤت ةعورشملا

! (ةقشلل رفثم) ففعض & (قمأ) آذاس ، (فبغ) ةلهآ فف نمدم

لعل زكرت آبصف فف نأفألأ نم رففك فف اهب عتمتلأو ،سانلل فف نمدملا نم مه امءنع
لكشت فف للأ برآتلأ نم ةلمآ ةعومأم نم اللب .بأسنالآ ةء فف ففءتو مهتداع فف ففنت
ءق نأ ل فف سفل ،ففءملاو فف اللأ بآو .نامدإلأ مءع ةءاسللأ نع ةلمآللأ مهتالأم
ةءءاسللأ addicts

،ففرفش ،فف اللأ ،ةفمهولأ آبصت .عمءمءملاو مهسفنألأ لعل ارطآ آبصت نمدم
اموء سفل ،ففءملاو فف اللأ بآو .ةفعمءمءملا ءفكمو ءثرتكم رفف ،ففنألأ ،ءءام
رفرفتلأ addicts

فءصللأ رآلأو .فسفنللأ مءءلأ ءاعومأم ةءءاسمو ةءءاسم لل ءآب فف نمدملا
ببشللأ ءصاآو عمءمءملا ءفمءلأ ساكءنلالأ نونمءملا

نامءا نفلانرفءالآ

لعل ءرل فسففءرللأ ببسلأو .ففبصعللأ لقانللأ روء موقف فف ذلأ نومرهلا وهو ،ففلانرفءالآ
مسلللأ ءفءسللأ ءمءالسللأ لعل ارطآ لكشف ءاهءلأ

... ءءاسللأ صوآلأو ،ضكزلأو ،ءارافسللأ قابس ،ةفضافرللأ فف ءمءملا ءكراشم
لعل نونمءملا هءه آبصت .نامدإلأ لىلأ فؤف امم نفلانرفءالآ ءافءنلالأ فطعف ءكراشم
اهءافءنلالأ لعل لوصءللأ نم نونكمءملا ال امءنع ببءكءاللأ



طآضو بلقللأ ءعرس ءءافز لعل لمءف هءاف مءلأ رآم فف نفلانرفءالآ اهرفرت مءف امءنع
ءلءلأ نم مءلأ قءء لوءفو مءلأ فف ركسللأ ءافوءسم ءفرفو ،ذفمءللأ ءسوفو مءلأ
ففلانرفءالآ رفث قلقللأ ءءم ،ببءم ،ببضءم ام ابلاء فف ذلأ سانللأ .ةفلءءلأ ءاضءالو
_worried لمءللأ ،ببضآ .رآ ءفش فف بب مافقللأ مءع لوء سلءلأ ءق مهنألأ نم مءرللأ لعل

ففلانرفءالآ ءنءف فف ءعرسلللأ ءآ ءمءو
زوفلأ .ءورءلأ نفلانرفءالآ فطعف قابس فف
مسآ مءمصت مءف مل .ربكأ ءافءنلالأ فطعف
زوفلأ .ءعرسلللأ ءآ ال نم وه .ءعرسلللأ ناسنلالأ
ةففنألأ وه



يؤي قلقلا اذه .قلقلا ىلإ زدي نادقف .ديزملأ يف ةبغرلا ىلإ يؤي عافدنالا نيزئافلا
(.. زوفلل لتقو ،تاردخملأ يطاعتو ،شغلأ) نمث يأب زوفلا يف ةبغرلا .سأيلأ ىلإ



ةورذلا نيلانيرذالآ ةحفاكمل يعامتجالأ كولسلأ يطعي
قساف يأسأ .ةورذلا ربكأو ءايتساو بضغ راثأ ،ضيغبلا رثكأ
،قيرطلا نم عفدو ،عطقو ،ليذلا ءضبانلا ،قاهرالا) يباهرا قرطلا
ةجطلبلأ) هباصعلا دارفا نم درف ، (ةيفاضلأ لع توصب سيليه
(توملأو فوخلأ عاقيا) لسلسلتم لتاق ، (فنعلأو بيرختلأو

R1-7 ةسنألأ عم تجملل اديهت **procecutad** ةحفاكمل يعامتجالأ كولسلأ
ثداوخلأو ،ةرطخلا ءايقلا ،قيرطلا بضغ ،يررقتلل ينمدلأ بجأو نمو

ةورذلا نيلانيرذالآ ءاطع | (.. thrillseeking ،ةريثملأ لامألأ) ةرطخلا ءطشنألأ
عجشت .ةريطخ ءايشأ لعفت عافدنالا نيزئافلا ىلع لوصحلأ نمم ال كلذ فالخ ىلع نيذلا سانلا
ةرطخلا ءطشنألأ .نيرخالأ اديهت اهنوكل ،لتقو ،جورج نولصح ي نيذلا نيذلقملا ءطشنألأ هذه
ةبطلأ **xepences** ذاقنالل عفد نيركاشملا ىلع نيعتي . **R2 ةسنألأ** ،ةياهن

ةءعاسملا بلط .ضرملا وه نيلانيرذالآ نمدم هنوك



نامدا لوحك



تاريغت ىلإ يؤي لوحكلا كالهتسا .ماعطلأو بارشلا لالخ لوحكلا كالهتسا متي
،ءادتعالأ ،ثداوخلل يسئزلا بلسلا وه (لوحكلا) ركسلا . ('ركسلا) ءيكولس
عم تجملل ديدهتو جاعزا رءصم ،ءببع لكشت يراكسلا .بيرختلا ،باصتغالأ

لوحكلا كالهتسا ىلع اوبلغت ءجالأ وه لوحكلا ىلع نامدلأ
نم كلذ قوف ءصاخلا ءينانألأ تاجايتحا رملأ ينمدم عضوو ،نينمدملا لك لثم
ىلع لوصحلل ءقرسو ضارقتلالأو ،لوستلأ لوحكلا فوس .عم تجملاو نيرخالأ
جالعلا! افجالأ نم جالعلا نوكتي .جالعلا جاتحت ءي لوحكلا تابورشم! بورشم
!يراكسلا رهظ يري ءي لوقكلا تابورشملا .جالعلا سيل



لوحكلا رفاوت نع فقوتلا وه لوحكلا ينمدلأ ءعاسم لصفأ

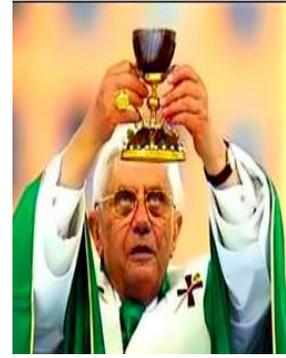
لوحكلأ عيزوتو قيوست يهتني نأ بجيو،جاتنإلأ

ZERO لىلأ حماستلأ



لوحكلأ لىلأ نامدلأ راشتنال يسيسئرلأ ببسلأ وه يحييسلم نيذلأ

لاقو (بذاكأل يحييسلم) عوسي (ةبذاك دوپعملأ) لوديأ نايتسيريك
برش نييحييسلم. (رمحأ ذيبن) لوحكلأل برشلل نييحييسلم
نايتسيريك. ةينيذلأ ريغ تاعمجتلاو ةينيذلأ يوضوفلأ يف لوحكلأل
رمتسالم SHE نايتسيريك. جوازتلأ لبقلأ لوحكلأل برش HE & SHE
دلوي لفظ) ةيغيبطلا ةعاضرلاو لمحلأ ةرتف لالخلأ لوحكلأل برش
برش لىلأ مهلفطأ عيجشت نييحييسلم نيوبأ. (لوحكلأل لىلأ
!ةيسىءابألأ مه نييحييسلم نيوبأ. لوحكلأل



يف يوضوفلأ يف ىرت لوحكلأل لىلأ موطفم مت نأ يحييسلم باش
يري. لوحكلأل برش ناريجلأو ءاقدصألأو ءابألأ، سقلا، ةسنيكلأل
A. فئاظو leisuretime، لزنملأ يف لوحكلأل برش ءابألأ يحييسلم باش
نمض ةيعامتجالأ ةئشننتلأ امدنع (يه وه) يحييسلم بابشلأ
الوبقم نوكلأل مهنب برشلل نارقألأ طغض هجاوت ةيرمعلأ مهتئف
هلوميزل ركس ةلاخ يف بابشلأ SHE لوصحلأ HE يحييسلم بابشلأ
!تالمهملأ، نوش، راعال. "تالمهملأ ةلس" حبصت الك. باصتغالأ وأ

لالخلأ نم يحيورلأ ماهلإلأ دجت نأ نكمي ال نييحييسلم نابهرلأ
ماهلإلأ لوحكلأل لىلأ تلوت ةسدملم بتكلأل ءارقو ءالصلأ
طافأح. مهب ءصاخللأ لوحكلأل نابهرلأ تجتنأ، ةديعس نكت مل يحيورلأ
رومخم لوهد نم ةرمتسم ةلاخ يف نابهرلأ لوحكلأل برشوجاتنا
. (ضرألأ ال ال) يور مهيدل نألأ



لوحكلأل) طيرش مهيدل ءاردم. تاناحلأ لثم يه ةيكي لوثاكلأل سرادملأ
(صيخر) ذيبنلأ ةرادلأ هيدل. راب هبو يعامتجالأ دان نيملعملأو (ةفللكم
لأومألأ عمجوضوفلل

مهنأ دجالأ موئ .للقلالو باصتغالأ ،شأب نئئئسملأ ركس ةلأء ءف تبسلأو ةعمء موئ لك
بشلل ءصوف ءلأ نوبهءئ ءعب . "ءص" ءلع لوصلأ "أوفرتعأ"
ةلئلأو ءاقءصألأ عم مهنب بش نوبهءئ ةسئنكلأ ءعب . (لوكللأ)
"ئلزنملا فنعلأل" لئسئئرلا ببسلأ ءه نئئئسملأ رومءلا
ركس ةلأء لك ماقئ . ةئرشبلا ءلءء ، ءبساءم ورفءئ نلء ءفلءءو 1GOD
ةلءاسم .

أل 1GOD . ءءابء وء نئءك لو بقم رءء رمأ لوكللأ كءالءءسا ءءشئ هنأل ءئئسملأ
ءبئء ربءء 1GOD . لوكللأ كءالءءسا قئرط نء هءءص رءمءءل ءئرشبلا ءئرء
ئئئسملأ لوكللأ نامءل عم لمأ .

!!! لوكللأ لق ! ءئئسملأ لق

: لءف بءئ

ةرءف لءلء بشلل SHE . SHE ركس ةلأء عم ءوازءءل سئل HE . ءءاس ركس ةلأء عم ءوازءءل سئل SHE
ةئئبءلأ ءءاضرلا ءضوءمءئ امنئب بشلل SHE . هلزنم ءف ءئربءلأ ءماقالأ ءءء ءءضوءلمءلأ
ةئلوكللأ . ءئللأو ءعب أوءلوءئ مل نئءلأ لك ءلأ ءئءرلا بءاو عمءءم . هلزنم ءف ءئربءلأ ءماقالأ ءءء
ل . SHE ءئلوكللأ لءطالء ءفرئئبءلأ ءبألأ . نئءلأولأ ءءأ نوكلئ ءبسا نمء سئل SHE

لوكللأ بش نأ (SHE 17، HE 18) ءئنوناقلا نسلأ نوء لءلأءلأ عم ءاهمألأو ءبألأ
ةئلوكللأ ءلءل مء . نسلء ءءل لءلأ ءئءرلا بءاو هئءل عمءءم لك . ءلءو بقم رءء
ءبألأ رءسوف لءبء نم رصقلأ مهءالوأ ءبء ءقء ءاوزلا ءسءقم ءبألأ .

نئلمءمءلأو سراءمءلأ ءارءم) نئبءرملأ . اناءم لوكللأ مئلءءلأ قءارم ءه
مءئ . سراءمءلأ نم ءنمو ءلأزمءمء لوكللأ كءلءءءسءو ، نوبلءئ نئءلأ (نئللوؤسملأو
نئبءرملأ . (ضئوءءلأ نوبء) ماعلأ مئلءءلأ ءف ءئئسملأ قءارم مئلءءلأ لقن
نم ءنمو ءلأزمءمء (نئللوؤسملأو نئلمءمءلأو سراءمءلأ ءارءم) نئئئسملأ
!مهب لوكللأ ءرمد ءسراءمءلأ ءلء مءه مءئ . مئلءءلأ

ءرئو لوكللأ . اهبعشل ءئءرلا بءاو (رئش) عمءءم لك
لوكللأ رظء وه رءاش لك . ءاضقلأو عمءءمءلأ ءئءلأ
ءاءنلأ . لوكللأ ءئزوءءاءنلأ رظءء ءظفأءم . رظءلأ ضرءو
R6 ءسنألأ : لوكللأ ءئزوء ءاضاقمو ، ءورشملا رءء

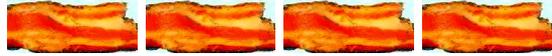


مءئ ءل . ءقلءأو لوكللأ ءئزوء ءاقئلأ مءئ ، ءمئلألأ ءاءنلأ
ضئوءءلأ ءنم .

لوحكلأ ريثأت تحت ڤرڤي ةدايز متي .للهأتلأ ةداع| تارم ثالث فعاضي (ةروصلأ) ريغي ةدام نكمي ال !ةطوالم 5. نم فعاظم اهبتك يتلأ للهأتلأ ةداع| ةسولهلل ةببسملا داوملاو لقا أو ' WMW X2 ' ي ف مدختست نأ لوحكلأ تاردملا نوشاشحلأ رضاحلاو يضاملا نأ ال

لحم استلا ZERO ةسولهلل ةببسملا داوملا

نامدا ماعطلا لوانتي



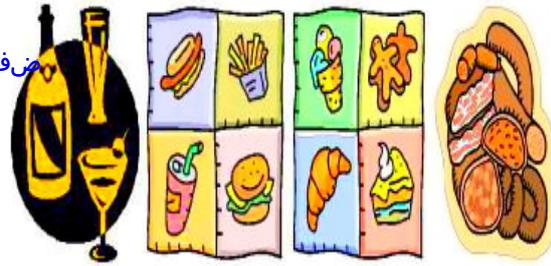
Overeaters. نامدال وه ماعطلا لوانت ي ف طارفال، ةرورض وه ماعطلا لوانت. هنودب شيعلا عيطتسن ال يرورض لكألا رثكأ تاراطالو، قرعلا ءئار هنم حوفا رثكأ لصحا، blubbery، لوصحلا يلا علطتن نأ نكمي (سانلا نيب نه) نيڤارشلاو ةقيض ءهريم ريغ يساركلا يلع روئعلاو، بساني يذلا داتعلا يلع روئعلا ي ف ةبوعص، ةلوهس لم تامل نم، بابشلا توميو، يركسلا ضررم يلع لوصحلاو، مدلا طغض عافتراو، داسناو، ءاخلا طبر ءلكشم ءاندبلا لافطال نوكي نأ

ةدايز. ززقم وه نه دلأ نم ريثكلأ رشبلل ةبسنلاب. ناتيحلأو رهنلا سرفل ديچ وه نه
نم رثكأ صخشلا لعجي نزولا



لهسلا تاراطالو، قي ماعلا تابسلاو، سفنتلا، يلع ائبع تحبصأ، sickies نم ديزم يلع لوصحلا ءاقصألو، لمعلا ي ف هئالمز أو هتسأ أو هسفن ةدعاسم. لوبقم ريغ نزولا نم رثكأ ڤرڤي. عم تاملو نزولا نادقف يلع سانلا

لوحكلأ دوجو ءاهن| blubbery نوكت نأ نع فقوتت
صفخ. بارشلاو أ ماعطلا ي ف ةي عانطصالا ةي لحتلا داومو
لوانت نم دحلأو ةي عي بطلا تايلحلما مادختساب داخ
طقف دويلأ جلاعلملا حلملا مادختسا، موي دوصلا
ةلدعم (GM) و ةعنصملا ماعطلا لوانت نع فقوتلا
ماعط (ةثارو)



ماعطلا لوانت ي ف طارفال. جورخالو لكألا نم عون ءلويوط تابجو، ةعونم، ديعل، ةميلاو
ي ف ريغص عجل لوانت. جراخ ءارحصلا ي ف. جراخ ماعطلا لوانت ءانثأ لوحكلأ كلهتست. جراخ
برشلا ي ف وه ءبجو عم ءاملا

لا للق. ي مويلا ني تورلا رمألا يلو مداخ يلا مامضنالا



راهنلا له fissy. برش بنجت. ةالحملا ريغ تاپورشملل برش. ةبجو لك يف لك أي يذلا غلبملا : **ىلص**. لوجتلا رطح ةلجل " ةبقارم. ةيمويلا نيرامتلا ليللاو

1GOD !ك نم عمسأ نأ رطتنې **ÿ ÿ** **ÿ ÿ ÿ**

ةالص - باحتنا

ننمؤملا اعضاوت رثكألا كيدل لمجأ نوكلا قلاخ ، **1GOD** زينعلا يمويلا بارشللا عم يل ديروتل مكل اركش (مسالا عراش 1) يصولا-مداخ blubbery حبصتو ةمسد ةبجو ال ين دعاس اذغللاو



رخدي نأ يل له موي لك ماعطلال نم ةريغص اناجأ قحأ نوكي نأ ىللى عسي ا ريخ و **1GOD** دجمل ماعطلال لوانت يف طارفالا ببسب ةملؤم ةحصلا اياضق ةيرشبالا

ةعضرلك لبقةالصلا هذه مادختسا نهد سانلا!



نامدا رامقلا بعلا



رسألا وصاخشألا ىللى سؤبلا قيقتحتل عا دخللاو يرشبالا فعضلا رامقلا مدختسي رامقلا envoles. ننسئايلا فعض ببسب ةسيف رامقلا نيچورملا. عمتمجمللاو طوحتلاو ، (عيش أي ىللى) ناهرلا ، (هليل زوفلل هيف نوكت نأ كليل) بيصنالاو (.. تارايلالاو ةلجالا دوقعلا ، ننمأتلا) ، ةفيعض دقتعيو. نيرمقملال فسالاب رعشي ال . (لوصألا ةميقي ةدايز لمأ) ةبراضملا لكذ اولعفي مل . بستكم ريغ ةورث اهنوقحتسي يتلا ةيبغلا ةيدرفلا ، ةينانألا مهتبساحم.

، زائمشالل ريثم نوفرصتي . ارح رثكألا نيرمقملال يه هيفرتلا عقالا نوكراشملا صافضف نيزئافلا . زوفلا مهنأ رامقلاو ، مهسفنأو نيرخالالا لالذاو ، بذكو ، عاوخ ، ةنايخ ريغ لخد ةبيريض باسح متي . حابرالا ىللى 100% ةبسنب ةبيريضلل زوفلا طاقن .. ةاعرلا ، نيچورملا ، نيبعالل بنجت . اديعب بستكم

تالحم) رامقلا نكام . R7 ةسنألا ، رامقلا صفق يمدقمو ، ةميرج وه بوعشلا فعض لغتسا ةيلاملا قاروأللاو ، هيفرتلاو عقالو ، " لبقتسملا لدابت ، تاهونيزاكلا ، ناهرلا و رامقلا دوزم نم لوصألاو حابرألا لك ةرداصم . ةقلغم (تالدابتلا

كلمتلا ءاغلإ . (.. لوادتم مهس ، ءلجال رجات ، ضرألا براضم ، قودنصلا ري دم) فرتحم رماقم ، (هيفرتلا ءقاوولا نيئزافلا لمشيو) **زوفلا نأ** "Individuls" . (يراقعلا رامثتسال) رحلا حمست يتلا ءموكحلا لادبتسا متي . جابرالا يلع 100% ءبسنب ءبيريضلل ءضافصف . **R7** ءسنألا لصحت اهنا ءاضعأ رامقلا .

للضم ورامقلا دوزم . ءينانألا ءئيس سانللاو ، ءو دخم ، مكبلل ني رماقملا - acc- ountable هه و BAD امهالك . يزاهتناو ءسرتفملا ءيليفطلا

رامقلا بعلا لحمستلا ZERO

نامدا قوستلا



فصن وأ ديدج جتنم قالا طامتي . قوستلا نود كرت كنكمي الو رجت م لاخدا ب تمق لوصحلل ءراش 1 نوك نأ كي لعل ، ءاعاس ءدعل رجتم چراخ فقت يذلا ، "ءبي" ءيونس ! قفانملا قوستلل ! ندم تنأ . (ءروصل) جتنملا يلعل



اهحل اصل ني ندمدملا مادختسا ءشجلل نوي لالغتسالا . (ءيرورضلا ريغ ءداع هيف بوغرملا ريغ) ديدج ءيش قلخ قوستلا . نوكي نأ دب ال ءيش لك نا امك هقوست م

نوشاشحلا يفي سيئركش ب ءينالعالا ءلمحلل فدهتو ردصم يه قوستلا ني ندمدملا هيف بوغرملا ريغ يمدقم . قوستلا تايا فنللاو ءمامقلا نم ريبك ال هيف بوغرملا ريغ ديربلا مي لست . يه تني تايرورضلا ريغ نع نالعالا . **R4** ءسنألا : تاكاهتاللاو ، يه تني ديربلا قي دانص



بلطل قفانملا قوستلا . مهتم (ءمامق) 50% ءبسنب ءيفاضا ءبيريض اهيدل تايرورضلا ريغ ءدعاسملا .

قوست . (هب شبشلاو قوستلا ءمئاق مي دقت) ءدق قوست ال : **لوؤسملا قوستلا** . (هيف بوغرملا ريغ ال) ءارش تايرورضلا طقف . اه دحو . نامتئالا ءقابط مدختست ال

نامدا ني خدت



مفل نم ءهيريك ءحئار نونخدملا ! يرشبالا سؤبلاو ، نامدا ني خدت ، باق ءب و دامرلا نم . ءفرغ يتح ءهيريك ءحئار اهنا نتني مهسبالا مهنا مه . ناكم لك يفي

مهل راعلا !مهبنجت .نتنلا دارفألاو ،زازئمشاللا ريثمو ،ةرذقلا

نانسألاو مههافش نوقرحي .مهسفنأ يلح ايحص ارطخ رثكأ نونخدملا تحبصأ نيئتئرلاو ةيئاوهلا ةبصقلاو ةرجنحلاو مفلأو ةثللاو ءمتمجملا يلح ءئبع ،ةضيرم تقحلسفنلاو ناخذلا لصاوف نم ديدعلا ذاختا لئاسك نونخدملا sickies.



دعب .مهبن نيئنجلا رضت لم او حلا تانخدملا .نيئرألا ةيحصلا رطاخملا يه نيئنجدملا نوكي دق .ةحصلا ايضق دوجو نم ةايحلا لئلا ةدالولا يثيدح لافطألا هذه مكحو ةدالولا نيئنجدملا ءابألا لافطأ **R3** ةسنألا :دعب دلوي مل يذلا رضي .. تاقاعإو تاهوشت مهيدل .ضيوعتلا مهيدلاو دض ةيئاضق يوعد عفرا ل



مهتبساحمو .شئاشحلاو تاباغلاو لزانملاو قئارحلا أدبت يهو .لامهإلا مه نيئنجدملا ،وأ صخش بيصأو ،رانلا نونخدملا .تاضيوعت عفد و **R4** ةسنألا **R6** ةسنألا ،تاناوويحلا وأ سانلا لتق هنا **R5** ةسنألا ،تاناوويحلا

ةسنألا ،قلخ يبللسلا نيئنجدملا نأ نيئنجدملا ءاضاقم .سانلا يذوي (تاءادتعالا) يبللسلا نيئنجدملا كيدل و **R3** ةسنألا ،نيئنجدملا حمست يئلا مكاحيو (.. لمعلاو ةيئلسئلاو هيئفرئلا) تاهج . **R3** ةسنألا يلح لوصحلاو ،لادبتسا متي نيئنجدملا ب حمست يئلا ءمكوحلا .تاضيوعتلا عفدل

R7

اريطخ اديدهت يحيص ريغ نيئنجدملا نأ تبث دقو * 1951 ماع يفي ةيماحو ءمدخل نيئنجدملا 'ناب' لشف مل يئلا تارادإلاو تالالولا ءمكوحلاو ءمكوحلا . **R7** ةسنألا ،بندم يلح لوصحلا هذوو يعجر رثأب تاعيرشت ريرمت متي .ءمتمجملا ميوئتلا ناقاب *



ززعي نأ رخآ نايك وأ ةيراجتلا لامعألاو ،ءعامج وأ درفي أ يداونلاو لمعلاو ،نيئلمعلاو ،تاهمألاو ءابألا) حمسيو ، (اناجم ،قيوسئلاو نالعالا) راجتو ءلمجلا راجتو لئلا ،نودروملا ،نيئنعنصم) حابألاو (هيئفرئلا ناكمو معاطملاو **R7** ةسنألا ،نيئنجدملا تاراوئسسكاللا وأ "نخدي" حاتم لعجي ، (ةئزجتلا

اهيلع يوتحت "نخدي" ام مهى ال

ةيحصلا رطاخملا يه نيخدتلا لعف



!! نيخدتلا لىل حماستلا ZERO

نامدا ةديج ايجولونكت

ةئزجتلا رجاتمل جراخ ميخم مه. ةيلسم نوكتس ةديجلا ةينقت نوشاشحلا نكمي
!ءافاخسلل اي. نمثلا لىل ةادألا ةديج ءارشل راطتال

لهاجت مهنا. تايافنلل ببس ربكأ يه. نامدال قوستلا نم ةفيخس ءرفط نوشاشحلا ةديج ةينقت
مادختسا ةيفيكي ملعت مل مهنا. اءاخيرات ىدملا لىل اهمادختسال نوكيو لمعت يتل ءاضبل
لوتحت نوشاشحلا هذو. ةيافكلا هيف امب ءليوط ءرتفل كي دل نكي مل مهنال. ةديجلا ايجولونكتلا
تاك لهتسملا لىل ديءبل ىدملا تاجت نمل

صلختلا لكاشم قلخ. ريودتلا ءءاعل ءلباق تسيل ةديجلا ايجولونكتلا مظعم
6 لك ةديج ءحيرش زربي ءقار جت نم A. ءمءاقلا لايءال او يرش تايافنل نم
لىل لمعت قئاقر لهاجت متي. ةديجلا ايجولونكتلا نوشاشحلا ةيبلتل رهشأ
R7 ءسنال، ءزومل او جت نمل. يئيبلا بيءتلا. ريءبتلل اي. لءام وحن

ديج جت نم لك، لءال نايءراجل مداخ. ةيهي جوت ئءابم ءضو لىل ءمءمءلا ءءاح
ءسنال، قرخ. تاونس 7 ءمءل ديء جءوم لءءبءتسا نكمي ال. 7years لءءال صل هيل
R7

ريء، ريءو ةيذءت نامءو نوشاشحلا قلءت يتلا تامظنملا وبعشل
نيمءمءلا وقيءالء

R7 ءسنال: ءءاسم نوزءتحم مهو

ءءاسم لل (18 HE، 17 SHE) ةينوناقلا نسل نوء تاهمءو ءابآ. "نامءال" ءمءلا لىل قبطنني اءهو !! ءءوءم
ءسنال ءمءرء ءينءال 2، ءمءرء ءراش 1، R1 ءسنال
ىءال ءينوناقلا نسل نوء ءعب رظنن نأ نكمي ال. مهلءافطأ نع ضافضف، R2

قارءءا



ءمءن كلذ يء تار. رانل مادختسا ةيفيكي فشءءا ءيرش بءعب

ءيزيلءنل. يروفءال ءوقولا قرح عم بشءال قرح تلمءءتساو



يدؤي يذلا ثولتلأ يعانصلأ رصعلأ لاخذأ نويعي سملأ أدب
ةنعل ، اددهت نألأ قرحو رانلأ . خانملا ريغت لىل

STOP BURNING، نألأ !!!

greatest ديدهتلأ قئارح يف . ناخذ ، وه قرح نم ةروطخ رثكألأ عزجلأ
نم ربكأ ردي لىل . ناخذلأ قاشننتسا تايفولأ لدعمو ةحصلأ يف
لىل بورهلأ ةرارحلأ فقوت وچلأ يف عفترتو قاطن لىل ناخذلأ
ءاضفلأ .

حطس ضرألأ ةرارح ةجرد عافتراو ، ةيحطسلا هايملا ةرارح ةجرد عافترا
! خانملا ريغت : بوذي چلثلأ



يه ءايشألأ قرح رشبلأ . **سفنتلل ءاولأ** يرشبلأ مسجلأ تاچايتحا ءايجلأ ديقي لىل عاقبلأ
سفنتلل ءاولأ" لىل يسئيرلأ رطخلأ .

اشيعلل قئاقد 4 كيدل سفنتلل ءاولأ ريغ!

ZERO نىثولملا TO AIR حماستلأ

ةقاط

ممالأ ةمزالل تاودألأ نم ريثكلأو ، ادج ريثكلأ ، ادج ةريثكلأ لزانمو ، غارفلا تقو نم ريثكلأ
ةيلال ةقاطلأ . ةقاطلأ نم اهتاجايتحا يضم تقوي أ نم ةدايز يف ةرفط تقلخ ، ةدحتملأ
ةثولملا . ةنايصلأ فيلأكتو ةيلال ليغشتو سسئسأت فيلأكت عافترا اهيدل ، ثولتي
قرح مدع عم قرح لادبتسا متي . قرح لىل دمعت ةقاطلل

ةئفدتلأو يه طلال ضارغلأ طفنلأو زاغلأو محفلأو بشخلأ ، ثورلأ نم ريغو يلملأ يلملأ قرح
ديلولت (مويناروئلأو زاغلأو طفنلأو محفلأ) قرحت يثلا ةقاطلأ تاچاملأ **يهتنا** ، ءابرهكلأو
اهككفت & قلغلأ ةقاطلأ .

R7 ةسنألأ ، مهتمك احمو يلملأ و يلملأ اشيولت . ريغ قرح قيرط نع ةقاطلأ جاتنأ متي و
R7 ةسنألأ ، نيلغشملا سوبحم ، كالم انا . ةموتخمومو ماغلألأ محفلأو مويناروئلأ ةلطع .

نوبركلأ ديسكأ يثا . (عباشن) ناخذلأ ثولت ءاولأ نم ةريثكلأ تايمك جتني محفلأ قرح
فالغلأ يف تافارجنالأ ةيقب راطملا ببسب لفسأل 50% اهلسغ متي . لصلت تافارجنالأ
ضرألأ نيخستل سمشلأ ةعشأ لالخال نم جيتي نوبركلأ ديسكأ يثا . مكارتني تناك يوجلأ
يف يدؤي . (يرارجلأ سابتحالأ) ءاضفلأ لىل رخأ ةرم عشي نأ نم ةرارحلأ نم ضعب عنم نكلو
ضرألأ

رېب ك لكش ب ضرألا حطس ةرارح ةجرد نېخست اذه داز دقو .عطب ب نېخست وه حطسلا ةيديلجلا ممل او ةيديلجلا راهنألا مچح نم للقي رارتحالا اذه . (2004) * 'O' ماعلا ذنم ناي دراجلا-مداخ * .خانملا ريغتو رحبلا هاي م بوسنم عافترا يلى ادا امم .ةي بطقلا تقولا ميظنت رمل-ويين



بهم يف وه .-rolling مهسألا (فشك) ةحوتفم محفلا لقن متي . سانل او تاناويحلا :ىلع محفلا رابغ ةقلعم) سبالم لېسغ ، (.. يديلجلا حطلا او ،respiratory لكاشمو ،نيلعلا تاباهتلا) ،لصاحملا) ةبترلاو (يديلجلا حطلا بنجتل rewashing ةفاجلا تاجايحال ، (يتابنلا عاغللا و ،ناتسب ،ةقيديح

يهتني .ةثولملا تاجايحال ةيفصت وه (رحبلا وره نلا و ،ةريحبلا ،روخلا ،تاباد) عام

ةردقلا ةقاطلا هنع جتني محف

انل قانتخال وه محفلا

اشغلا ىلع وه فيظنلا محفلا

مجانملا قالاغ ، تانحاشلا **فقت**

!!! وحنني



'!!' حاي رلا و ،هاي ملا ،ةيسمشلا ةقاطلا ، عم قرح لادبتسا متي



اهي دل طفنلا و زاغلا !ريغو ةيلحملا يلخادلا لقنلا يهتني كرحتلل قرح ىلع ريغو يلحملا يلخادلا لقنلا لادبتسا متي .قرحلا ريغ مادختسا تافاسملا لقنلا ! (رياش رظنا) "عيرسلا مارتلا" عم ةعيرسلا قرطلا دارفألا ةثولملا لقنلا لحارمو .طقف ةيديلجلا ككسلابو ارب ةلېوط .ةديلجلا ةعيرسلا قرطلا عاغل .اهب

ةقاطلا كالهتسا ضيفخت .ةقاطلا لضفأ طيخت ناكسلا نم ةديازتملا دادعأ جاتحي ةطشنألا ةقاطلا ضيفخت .هنم دب ال رمأ لوجتلا رطح ةلې .هنم دب ال رمأ صخش لكل ،قباوط رصق 2 رورغلا قئادح ،جودزم بآرم ،لحم ةيدوقنعلا لزانم .يروض رمأ leisuretime ،و ،ةحابس مامحو

لوجتلا رطح ليللا

اهمادختسا عاسي رشبلا .ةلېل نوكيل ناسنالا مسج ميمصت متي مل

ءقاطلا نم ريثكللا تايافنلا ةايحلل هذه . ةيليل ةايح بولسأ قلخ يلعل ةردقلا غامدلا يلعل .. ةقاطلا كالءهتسا نم ديزيو ، ةيحص ريغ يه ، ةميرجلل ديزيو



14-21 لاولجلل رطل ةليل ةعاس A 7

يمازلل (CG Klock) تاعاس

لوجلل رطل ةيليلل يربلل لقلل لالخل
حمسي (.. روهمجلل ، صاخل او يرلجلل) "NO"
تارلس ءانثتساب قرطلل يلعل كرلجلل
ئرلطلل!

يا قالغل متيو . ةءوتفم تاكلرل ال . يلعلو ... نالعل او ، رورملا تاراش او ، عراوشللا ءاوضأ ال
طوبهللا لامل برقا ي ف طوبهللا نأ بجلي يوجلل لقلل! المءت تاراطم يوجلل لقلل
تاراطقلا! ةقلغم تاطم ةيديلل ككسللا تاطم! ةيديلل ككسللا ءكر ال! ءءامل
لوجلل رطل لالخل ءطلمل ي ف ءءبءل ي قبء

ءقاط ال . ئرلطلل تالاح ي ف ةيصلل نءالءل ءلل ال (قلغم ءيش لك) ءءال لاملء
مءي . ليليو ءمءلل رابلل ءلءل
وه ءلءل رءل ءلءل
SS قارءلل) سراقلل ءرلل ي ف ءلءل لزانملا مءءللسا نكمي! ءقاطلا مءءللسا ءلءل
يليلل لوجلل رطل ضرللي ريلاش . (ئلءل)

Leisuretime



ءراخ ءرلل! ال ءلءل ، ءلءل
مءءللسا . لءل ي ف باءل او . ءلءل رءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل
R7 ءلءل ، ءلءل ءلءل ، ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل

ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل
مءءللسا مءل ال ءلءل ، لءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل
فقلل! ءلءل
ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل
ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل
ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل
ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل ءلءل



تارلءل ءلءل ءلءل ءلءل (صاخل يوجلل لقلل او ، ءلءل ءلءل : ءلءل ي ف . يهءل ءلءل ءلءل
رلءل ي ف . (... ءلءل ءلءل ، رلءل ءلءل ، رءلءل ءلءل)



ءي ءايسلأ نفسلأ و ةروصق ملاء دارط) صا ءلأ ءو لم ملاء يرحب لآ لقنلأ و ةيلآلأ برأوقلأ قابس :ءاملاء
 قرح) تاكرح م ب 4 و 2،3 ةلجع لك :ضرألأ لىع . (.. ، توخي لآ و ءعيرسلأ برأوقلأ ، ءئياملأ تا ءارءلأ ، تاما و ءلأ
 ءرايس . ءرخاف تارايس و ني زوميل تارايس و ءيضاي رلأ تارايسلأ ، تا ب رءلأ ، SUV ، تا ءارءلأ و ، تاروؤو ، (ءوقولأ
 ءريثلأ تارايسلأ ، قابس .



رثك أ ءبصت اءنأف . يسيسيلأ رلأ ءولم لآ يه ءيرآنلأ باءلألأ
 ءولت لىع Depending . ءئي ببل اءيولت رثك أ ربك أ ءويش
 ءولت رقتسي . ءءاو موي ل هق ال ءق سق طلأ ءلأ ءاو ءلأ
 ءءلاص ريل ءل ءل ءولم لآ هاي م لآ ي ف تاميس ءلأ
 اءل ءم لء رزيللأ ءاوضاً ! ءي ءان ءيرآنلأ باءلألأ . برشلل

ءام

ا ءيلأ ءا ءءي ان م س ء ي ف ءيل ء لك . ءاملاء نم نوكتت ان م س ءأ نم % 60
 ... اني ءل تا ي ان لآ رار ءلأ و اني ءل م س ءلأ ءرا ء ءرء مظني و ، اني ءل ل صاف م لآ تيزي هاي م لآ

تا رطق لك شي ي و ءلأ فال ءلأ ي ف ءاملاء را ءب ف ءءم
 (رطملاء طوبه) ل فسأ تا رطق ب ءس ت ضرألأ ءي ب ءا ء
 مءءتسي و . ءب ءلأ هاي م لآ يسيسيلأ رءص م لآ وه رطملاء ءطس لآ لآ
 ءفاظنلأ و ل يس ءلأ و ءب طلأ و ، ماع طلأ ءا ءع و برشلل راطم لآ هاي م اءه
 ... ، ءي ص ءلأ



راطم لآ هاي م برشل لىع ءرءاق نوكتل اءم اءءءسا ص ءش فلأ
 هاي م ءولت و ، ن س ءت س م لآ نم سيل اءه . ماع طلأ ءا ءع ل اءم اءءءسا و
 ل يس ءلأ . ءئي س ءءار ، ءئي س قو ءت ، ءي ص م ءلأ ، ءم س لآ ، ءي ص ريل و ، راطم لآ
 ءءار و ، ءءزل ، ءرءق) ءءولم ءبصت ل رطملاء ي ف ك رتت نأ ي ءب ني لآ
 ءءء ءق نكل و ءءارلأ ءئي س و ءرءق و ءب ت لآ انأ طق ف سيل . (ءه ي رك
 ءل ءلأ ي ف اءي ءت

لكشب هايملأ نم فيفوجلأ نازخلأ فزننتسي فيرلا ضارغلأ ةيفوجلأ هايملأ مادختسا! فيرلا في صقن ققلخو، لملكب فيفوجلأ ماظنلأ فيفجلأ لىلأ يدأ امم .ديجت نكمي امم عرسأ نيفيغريشلا ريغ صخش في مكاحيو .ةيفوجلأ هايملأ فيرلا يهتني .ةبذعلأ هايملأ هايملأ فيرلل حمست ةموكلجلأ . R7 ةسنألأ ، فيرلا ضارغلأ ةيفوجلأ هايملأ مادختساب . R7 ةسنألأ ، ءاضعلا اهنا ةاضاقمو لادبتسا متي ، ةيفوجلأ

قفدت ئطبي .. روخلأو تاريحبلأو راهنألأ نم ةبذعلأ هايملأ مادختساب كلذو ، فيرلا ءاهن في فيرلا نم عونلأ اذه يدأ! افاج لىلأ يدأ امم . رخبتلأ عجشي اذهو . هايملأ ةياهنلأ فيرلا . تاراضجلأ

هايملأ في صقن ققلخ (.. ةريحبلأ ، ةكربلأ ، رهنلأ ، رايث ، روخلأ) ل ثولملأ فيرللأ رمللأ تايافنلأ ءاقلل ةينوناق ريغ .. مومسلأو ، مومسلأو ةيودألأ ةئيملأ راطمألأ هايملأ . ةبذعلأ .. مومسلأو ، مومسلأو ، ةيعانصلأ دارفألو ثولتلأ في فيرلا ببسبستملأ ةمكاحمو ، تايغلأ ةيئرلأ فيرللأ ثيولت . R7 ةسنألأ ، فيرلا عيمج R3 ةسنألأ

ةبذعلأ هايملأ ةلمكت

فيلس ريثأت هل ءاملأ لوانت . ةفلكم ، ةقاطلأ نم ريثكلأ مدختست هايملأ ةيلحت نورصاحم . ماظنلأ في .. اهضيبو راحملأو كامسألأ نم ةريكب دادعأ بحسو ، ةئيبلأ لىلأ بحسلا لكيه نم فيماملأ ءزجلأ في تاشاشلأ دض ةريكبلكل ةريحبلأ تانئلكل . طيحملأ في ردص لذلأ ءفادلأ ءاملأ ققلخو ، لكأتلأو ةيئرلأ ءاملأ ءجلع



في ءمدختستملأ هايملأ هذو . ةئيدر هايملأ ةيعونل لعجي امم ةيلع نوروبلأ يوتحم اهيدل هايملأ ةيلحت ءكلهتسملا . نوروبلأ لع يوتسم لىلأ ءيئذغلأ ماظنلأ في ءئائتلأ ءاذغلأ ءاتنإو يشاوملأ ءيبرتو ، ءعزلأ فيحص ريغ نوروبلأ ءيلع تايوتسم نم ءليوط تارتفل

ءجلعملأ لالء نم رمي فيحصلأ فرصلأو ، اهريودت ءاعملأ فرصلأ هايملأ ءلازا تاحشرم ، ةيئذغلأ ءاوملأ ءلازاو ، ءبلصلأ ءاوملأ ءارءال ءيلوألأ ءاشغ ربع هايملأ صرف متي مئ . تاسوريفلأو ايريتكبلأ مطعم تايئرلأ ءلازال .

ةيحصلا رطاخملأ ءفاك فشكت ال تارابتءال .

ريءأ رايء وه ءءافتسالل ضاىرملأ



اريطخ اديدهت لكشي حبصاً) كيتسالب . رفسلل ةبسانم وه (ةفللم) ةأبعم هاي م
 قرطخ حبصت يتلا ةيئاي ميكلل داوملا قلطت هايمل تاجاز (همادختساو عنص نع فقوتلاو
 . (ناخس ، سمشلا) عامحالا ام دنع
 . تاجازلا حصني (صاصرلا دجوي ال) جاز

برشلا هاي م ةهكنلا

هاي م . اهبجت يغبني يتلا ريغو يحيص ريغ لباوت ضعب . برشلل ءلصالل هاي م ةهكنلا نم ةعونتم ةومومل
 . ءنخاسلا وأ ءرابال مي دقت نكمي و ةهكنملا

، ةهكافلا ، ةوهقلا ، واككلا ، جاجدلا جارختساو ، رقبلا موحل جارختسا : ةهكنملا تابورشمل ئفاكتم
 . راضخالو ، ياشلاو لباوتلاو باشعال



ةيعانطصالا لباوت ، يعانطصالا نوللا ، لوكل : اتافاضالاو ةهكنلا تاذا تابورشمل يحيص ريغ
 ةوهق ، نوميلل ريصع ، ءاطلا بورشم ، لايدروك ، الكوك ، ةيزاغلا ، ةيعيبطالا ةيلحتلاو ةيعانصو
 .. ، موي دوصلا ، ءظفاحلا داوملا ، ةهكافلا ريصعو ، نيي فاكلا ءوعوزنم



لضفا وه برشلا هاي م



لبق . اهتيفصت تمت يتلا هاي م ءفيفط دورب نم 0.21 بوك نوكي ، لصي ام يلعل لوصحلا : مي موي ني دور
 دقف (ءاشع ، موي رخاتم تقوي يف ءفيفخ ءبجو ، ءادغلا ، موي ركبم تقوي يف ءفيفخ ءبجو ، راطفالا) ءبجولك
 ءي لم (كيتسالب ال) جازلا نم برشلا كي دل له . اهتيفصت تمت يتلا هاي م ءفيفط دورب نم 0.21 بوك
 تمق دعب ءرم لك يف ليللا لالخ برش . ريرسلا ءءام لك يلعل اهتيفصت تمت يتلا هاي م نم 0.21
 . جابصلا يف ءقب برشو ، قلحلا فافج دجوع دنع وضاحرملا ءرايزب



ببس وه وأ برشلل ءلصالل هاي م ليفنت يتلا ءموكلحلا / ءمظنم وأ صخش ي
R7 ءسنالا ، ءلءاسملل . ءثولملا هاي م ريثاوتو

شيعلل مايأ 4 كي دل تارءسلا لئاسلا ال

تاجت نملا ريوطت

ىلع جت نملا . ريودتلا ةداعإل ةلباق نوكتو ةياهن ، ةيادب نوكي نأ يه مهتاعادباو ، سانلا قلخ ام دنع (داعإ) للحتلل ةلباق ، (ةياهنلا) خيراتلا لبق نم مدختسا ، (ةيادبلا) ةعنصملا ةيلزنملا لاثملا لىبس ! ريودتلا ةداعإل ةلباق نوكت نأ وه عيش لك . (ريودتلا

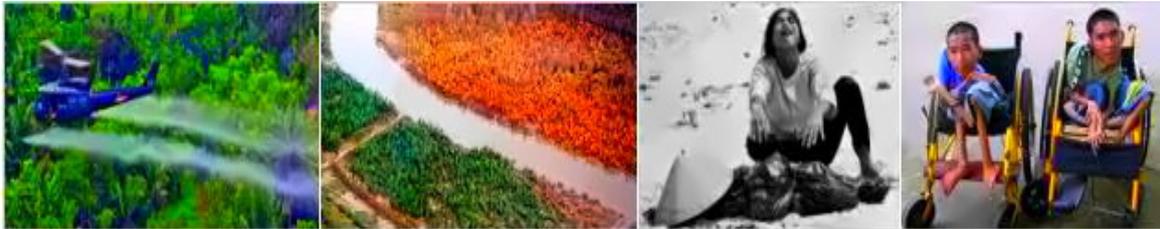
وأ ةثولملا للحتلل ةلباق ريغو ةنم آو ةيحص نوكت نأ يه موهفملا ةلحرم نم تاجت نملا وأ ريودتلا ةداعإو للحتلل ةلباق يه ةمدختسملاو ةجت نملا عيش لك . كلذ فالخ اهريودت ةداعإ كلذ فالخ .

وأ للحتلل ةلباق تسيل ، ثولي ، ةنومأملا ريغو يحص ريغو وه ام لك مادختسا ، **فقوت** ةثولملا علسلاو ، ةنم آ ريغو ، ةيحص ريغو عي نصلت جاتن ! كلذ فالخ ريودتلا ةداعإل ةلباقلا **R7 / ةسنألا ، ةميرج وه**

GM-لصاحملا (يحص ريغو ماعط) ايثارو ةلدعمل ةيذغألا > (شحولا روظنلا) لىصاحملا-GM

رشبلا لبق نم ةلدعمل روظنلا لىع لىصاحملا دن تست (ةس دنهم) ةلدعمل ةيثارولا ديرت ال **1GOD** . **1GOD** ةنيهم وحبرتو عم طالا ضرغل . لىصالا ميمصتلا **1GOD** ول ... ، روتحتي ، روطتلا يف روطتلا . ةيثارولا ةس دنه ةداعإ

يف يكي رملأ شيجلا رمأ . ايسآ قرش بونج ةقطنم لل يكي رملأ وزغلا لالخ : ةيفلخ عاطغلا نم "لماشلا رامدلا" حالس ، (يلاق تربلا لىمعل) باشعألا تادي بم مادختساو ريوطت سدس ملال وجال نم لهسألا نم رجشلا قاروأ ةلازا لعج . ماظنلا ةيئيببالو يتابنلا لىلأ اومومسم يئيببال ماظنلا . (killrate ةدايزلا) يشاوملاو ءاسنلاو لافطألا نم نيرافلا ... ، تان او يحو لاو يضررمل ةدالولا ةجيتن بويعلا . تارفظ ثودج



ءاضاقم ني عزوملاو ني جت نملا . ةيئاملا يراجملاو ةبترتلا شىولتو ، ةريطخ باشعألا تادي بم **R7** ةسنألا ، ثولتلا اذه لادبتسا متي حمست يتلا ةموكحلا . **R7** ةسنألا ، باشعألا تادي بم نم . (ةيرشبلاو ةيناويحلا) كالهتسالا ةحلص ريغو تادي بم لابل ثولملا ءاذغلا .

(عشجال ةسرتفملا ةيليفطالا توق) تادي بم لل ةعنصملا تاكرشلا يداعلا روظنلا A . روظنلا poisoners لىلأ Plantkillers نم تعسوت

هذه .باشعألا تادي بم' قلخ تاينقت مادختساب ةلدعمل ةدافتسملا
لعتت تاليدعتلا . 'شحولا روذب' ةيعيبط ريغ تارفظ قلخ تاليدعتلا
يف روذبلا ءارشل ءمءاد رطضا امم ، ليصاحملا عرز ةءاعال ءزجاج روذبلا
. (رشل عم طلال يقالخ ريغ) مسوم لك



روذبلا يتأي نأ ءيش لك ليدعت قي رط نع بيجتسيو ةلدعمل روذبلا نأ ظحال ي روطت
ةيئاذغلا ةلسلسلاو يئيببلا ماظنلا ، عم لاصتا يف
وأ يرشبل ءاذغلا كالهتسال (زبخ) ءرشابم باهذلا فاطملا ءيانهن يف ايثارو ةلدعمل روذبلا نم ليصاحملا
ةيذغت (تاييدثل ، رويطلا ، رحبل تاقولخم) تانئاك . (نجاودلا وموخللاو كمسلا) يئاويحلا فلعل قي رط نع
فالءال او روذبلا لكأي ضراوقلا) ءرشابم ريغ وأ (.. ريزانخل او جءدلا) رشابملا ايثارو ةلدعمل ليصاحملا
. (.. ءقواذلا ءاشع حبصي ءايص دي لعل لتق سرتفملا ، سرتفملا لبق نم لكؤت ضراوقلاو

تاقولخملا لعل بچي و ةلدعمل تاتابنلا ماضهل . ماضهلا رثؤي لكأت تاقولخم ءاذغلا
(ينيءالا ءءاع| سندنهم) ليدعت يمضهلا زاهءالا
ةءءء عاونأ قلخي روطت بتكا (هللا ءءاضملا) يعيبط ريغ اءه . روطت ربع اهسفن
تارفظلا نم ةيعيبط ريغ .

يرخألا تاقولخملا عيمجو ، ءيرشبلل اءيهت لكشي ، 1GOD ءحفاكم وه (GM) ينيء ليدعت
تارفظلا ءاشن| . ءاذغلا ةلسلس لمك ريغي رثأ لعل قفءت ببسب ليصاحملا GM . ءيئيببالو
ءاضءال لودلا عيمج يف ءيملاءلا ءئبوال ءهت يتلا ءيءءالا ءايءالو ضارمألا قلخت يتلا
رثكأ عضرلاو راغصلا توميو ، يضرمل رثكأ سانلا حبصي فوس! ءاذغلا ةلسلس يف
... ضاهءالا تالء نم ءيزملاو ، يضرملا

تيز ، ببببلا ، راطاف| ، زبببلا ، نوكيب ، ءاذغلا لفظلاو ، ميسربلا : (يحص ريغ ماعط) ايثارو ةلدعمل ءيذغالا
، ريزنخل محلو ، ضببلا ، نطقلا روذب تيزو ، ءذلا ، ءابءنهلا ، الونءالا



، يركسلا رءنمشلا ، ايوصلال لوف ، قناقنلا ، نجاودلا ، سطاظبلا ، ءالزابل ، ايابابل ، موخللاو نمسل
.. ءسوكو حم قلاو مطام طالاو لفلل ءولء ، ركسلال بصقو

! ايثارو ةلدعمل ءيذغالا لىا ' ال ' لق

ةياقولا وه متسيس وكيالو ءيرشبلل ءهني ذللا رطخلال اءهءالء **الع ف بچي**
ءالءالو

ايثارو ةلدعمل لايصاحملا ةعارزو روذبلا عي نصت GM، GM شحبلا: فقوت! عنم

باحص أو نيري دملاو نييذي فننلا، ملع GM: ةموكحل مكاحت! ةلماعم واجالع
R7 ةسنأل. يئي بلبا ماظنلا دضو ةيرش بلبا دض ةمي رجل لايصاحملا ي عرازمو

روذبلا عي نصتو شوحب GM قفارم ةقراحل ديدهت يهتنت ةموكحللا
ةثولملا ةبرتل تناك. ايثارو ةلدعمل لايصاحملا قرح متي
ديق تاونس 3 ةقورحملاو عزت تناك ايثارو ةلدعمل لايصاحملا
جالعلا اذه ذفنت ال ةموكحل لادبتسا متي. ليغشتلا



ءاذغل-NO GM > لايصاحملا-NO GM > روذب-NO GM > NO GM

لكأ مدعل، لمعلا ءالمزو ناريجلاو ءاقدصأل او ةرسأل عيجشت! ءاذغل GM لكأت ال لزنملا
كب نمو! ءاذغل GM، ءارشو عي بوجاتنا نم عم تجملا! (ةفني نعل ريغ) فقوت! امج ءاذغل
! (ةيئاذغل داوملاو لايصاحملاو روذبلا) GM ءاهنا ةني دنملاو ةيقيالخال duty.to

تارشحل ءحفاكم

مل لعجت اهنا. يبصعلا زاهجلا ءمجاهمو، مدختست يتلا (ةيئاي ميكل داوملا) ةيرشحل تادي بم لخاد
تان او يجلي س فننلا زاهجلاو ناسنالا جيهت ةيرشحل تادي بملا. طرفم دي لول او دعب دلوي
ةبترم و ةفيظن لخاد يقبت. لخادل ي ةيرشحل تادي بم مدختست ال. ةفيلأل

لايصاحملا يلع مدختستو (ةيئاي ميكل داوملا) ةيجراخل ةيرشحل تادي بم
يتلا ةيئاذغل داوملاو نيئاس بلباو لايصاحملا. ءاذغل او نيئاس بلباو
نم قرح متي. يئاويحل او يرش بلبا كالهتسالل ءحلاص ريغ يه ثولت
عم تجملا لبق



ماظنلا طيحملا ثيولت. تاطيحملا يف يهتنت هايما ماظنلا بربستت تادي بملا. (يري ش)
ةيرش بلبا تالوكأ ثولت، يئي بلبا

ريسكتلا

...، رش بلباو عم تجملاو ةيئاي بلبا يلع اري بلك اديدهت لكشي ريسكتلا
يتي زلزل رخصلا يف لاع طغض تحت لئاسل نقرح و رفحلا ةيلمع وه ريسكتلا
"لزالزل" ي دؤي طغضلا عافترا. تازاغل قالطاك لذك رسك

ةماسلا ةيئاي ميكل داوملا هايما هي دل. عاملا نم رتل نم نيئاي الملا ةيلمع لك جاتحت
ديزي) ةيلمع ناثيمل زاغل لالخ. ةفاضملا لامرلاو

ةببرقلا ةيفوولأ هايملا ثولت ةماسلا ةيئاييميكلا داوملاو (يرارحلأ سابتحال

زاهحلأ ةيسحلأ، يبصلل ررضلأ تالاح يف هايملا هذو برش نع جتن دقو
ناويحلأ ناسنإلل يسفننلأ

ةيوضعلأ تابكرملأ نع جارفالأ . رخبنتل ضرألأ قوف كربلأ يف تايافنلأ لئوسلأ يقبت
راطمألأ ووسم يلل نوزوألأ ةقبط قلخو، ءاوهلأ ثولتو، وولأ يف ةرياطملا
ريغ يعارملا لوبذلأ وءاوفللأ ليصاحملاو ةيحص ريغ ةيشاملا لىل يءوي اذو . ةيضمحلأ
كلذ نم أوسأو عاوصلأ ونايثلغلأ وبعنلأ نم نوكلشي ناكس .. لكألل حللص

برق مادختسا . لزالزلأ يءوت يئلأ تارحفتملأ مادختسا متي نايحلأ ضع ب يف
نوقلطي . ةيفوولأ تانازلأ فلت تاراجفنالأ هذو . ريبك لازلزلأ لىل يءوي دق ةهجاوملا طوطخ
! يف ميشهلأ" أدبت دق يئلأ تازاغلأ

!يهتن ي ريسكتلأ . ةيئي ب ةثراك وه ريسكتلأ

لادبتسا متي حمست يئلأ ةموكلح . R7 ةسنألأ ، يلغشم و باحصأ مكاحي و
R7 ةسنألأ ، ءلءاسم لل ءاضعأ دقو و ريسكتلأ

ةمامق

!ةمامقلا قلخ ليلقت متي

مادختسالأ ءءاعل ءلباق وأ لللحتلل ءلباقلا فيلغللأ و ءبعتلأ مدختسي

ينورتكللأل ديربلا !يهتنا * ءكلهتسملا تاجنم عنص

!يهتنا * هي بوفرملأ ريغ ءعابطلأ



!يهتنا * (.. ءاتعلأ و ممصمو ، تاوألأ و ، تايئنتقملا) اهل موزل ال JUNK عنص

R7 ةسنألأ ، نيءوزملا ءالؤه مكاحي و *

عمتجملأ يف illigal ةمامقلا ءمامقلا ءاقلل ةيهاو duty.to ةيئندملأ ةيقلألأ كب نمو

، عمتجملأ و تاكلرشلأ و لمعلأ ءالمزو ناريجلأ و ءاقدصلأ و ءرسألأ دق !مكتقطنم

بكم) ءمامقلا غيرفتل ءفرغلأ نم جورخلأ يه تاعمتجملأ !ثيولت ةيلوؤسم

. (تايافنلأ)

NOW! ءمامقلا ليلقت انيلع بجي

قوسنلأ زكارم

اهس فن علسلأ عيب ءئزجتلأ ذفانم 7 ءوجو قوسنلأ عمجم يف

تاجاسم و لاملا سأرو ءقائلل ءيضم وه ءفلتلخملأ حبرت تانايكلأ 7 اهريدت يئلأ (...زننج)

1 عم ءئزجتلأ بعبلأ ذفانم 7 لادبتسا متي . ضرعلأ



نم قوسنلأ عمجم لادبسا متي . (ةحيرش لكل نورك 1) ةئزجتلاب عيبلأ ذفنم نورك
' لبق CRBC (عمجم رازابو ءارشو عيب نورك) !
متي (ةئزجتلا راجتو قوسنلأ عمجم) حبرت ةسرتفملا تانايكلأ ةيليفلأ
ةسنألأ ،يلغشم و باحصأ ةاضاقم و ،اهقالغ
رأب-تابورشملا (يلووك ريغ) يحص عم ةعيرس تابج خسنلأ عيجم لحم لح ةئزجتلا نورك . R6
رياش ةحاو نم عزج يه CRBC .

اذه .ءاوهلل ثولملاو ةيحصلا رطاخملا يهف . ةماس ةرخبأ قلخ رفاظألأ نولاص
(ايأضللأ) لهأج نئابزلا . ةيامحلأ سفننلأ نيفظوملا دقو . ءاوهلأ نارود ماظن لخدي ثولتلا
اهقشننسي يتلا ةماسلا ةرخبالأ رشنو ،اهيعارصم يلع ةحوتفم تالحم هذه . ال
رأبكو وعضرلاو لمأولأ ءاسنلل threatening رثكألأ وه ةيحصلا رطاخملا هذه . ةراملا
لوصلل قوسنلأ زكرم و نولاص ةاضاقم ةماس ةنخدأل تضرعت دق تنك اذآ . نسلأ
اضيأ قبطني امك R7 / ةسنألأ ، ءاردم و باحصأ ةاضاقم . اهرطحو اهقلغأ . ضيوعت يلع
رعشلا عطق يلع قبطني ال ! ةظوكلم . تانولاص رعشلا فيفصتو لمأولأ يلع

ندملا طيظخت

ةعانملا دق COM- ةئافلأ نم ردق ربكأل يضرألأ مادختسا وه رياش طيظختلا نم ضرغلأو
قيسنت لئوملاو عم تجملا يلع يرورضلأ نم و . لئوملاو
،يشاوملا ةيبرت وأو ةئيذغلأ ليصأحملا ةعارزلأ اهمادختسال ةبصخلأ يضرألأ لك هيذل
ةبصخ ريغ ضراً . مألأ تاقولخملأو ةيصلحملأ تاتابنلأ اهيلع صوصنملا تاسدقملا نامضو
ةبصخلأ يضرألأ يف ةمئاقلا يئابملا مده متي . ريغو يلحملأ يلحملأ ءانبلأ همادختسال
،ققشلاو ،تالطعلا لزانمو ،رورغلأ قئادح عم روصقلا . ةبصخ ريغ ضراً يلع اهرپودت ةداعإو
ريغ ضراً يلع يرپش ةيدوقنعلأ لزانملا عم دعاقنلأ ىرقلا لادبسا متي ،تالظملاو
ةبصخ .

يه ةيسيئر تالكشم 2 اهل ةعيرسلا قرطلاو ناكسال + 1million عم ندملا

ةورذلا ةعاس ماحدزالأو ثولتلا دعوم نألأ جاتحت لكاشم الك . rushhour ماحدزالأو ثولتلا

امأوتلا عيرسلا قيرطلا . لكانه نوكي نايديراجلا مدأخ . لولحلأ نألأ جاتحت لكاشم الك
نحش ريكب بجالت ليوطلا يدملاو ةيدرفلا لقلل لئاسو لادبسا ةيديدلأ ككسال



اوقل ةملؤم اهنأل مانألا نم تائم ىكب اىلارلسأ يف عورشم لالآ
عضو ىقس ةبفرقلا فلوجل يف تارود .شطلعلا نم عطبب مهفتح
ةطلتخم اهمطعم يف فلوجل ببعل ةدربلما هاىملا برش .مهبرضالا
لوجل عم .



ةببفن هىفرتلا ةفففس فلوجل .ببضاغ GOD 1 !زرقم اذه
ءاذللا ةعارزل فلوجل ببعلم رفوت مءى !هتئى .ةببم رفغ
مءاآ .عمءمءملا ةئافل ةمبءع اءضأ فلوجل ببعل
م.مهبنءو راعلا ناىءراآلا

رفاوت ،ءصاآ ءابس كرب لمءلل ةلوبقم رفغ اهلءع عفراشم و برشلا هاىم صقن
راعلا CG .اهباصأ ضفوت مءى ال .ةببرتلا عم تامامك لئلتتم .ةبباصلا
م.مهبنءو

ككس) ةببفء ةبب ، (.. ببلمو ةءاق) اءب ضرغ قفارم ءاىء رىهاشملا ةببافل
نءىء (رفش) لىوطلا ىءملا ىلء قلفبى وعمءمءملا ءراوم تاىافلنلا هءه . (..ةببءبء
مءهو قفارملا هءه اءب فقو .ةمامقلا نم رفبءلا قلف رءبملا ةقائل هى قفارم
ةمءائل



رفغ ةببءاذللا ءاوملا ،رامق ،رفءالا ةولءلا تابورشملا ،الوك ،لوكلا ،هىفرتلا و ءفروت ءاءالا هءه
،مءءاىشألا ،ببضللا ،ءاءءالا) فنءلا ببوصم نوكى ام ارىءك (ءءلام ،ةببءءلا ،ببءءلا) ةببصلا
ءاىء (ببلعو كىءسالبلا و قروللا ةببءاذللا ءاوملا و ءاآء) ةمامقلا نم رفبءلا قلف ءءلا . (ببءءلا و
نءبء ىلا
ببءرتلا و (.. ءببءن رفوزء ،nobling) شغل :ةمرفءلا ىلا فءبى رامقلا . (landfil)
فنءلا و زازءبلا و

ءاناو بءلا لالءلسا

ءاضاقم .ىءملا ءءلا' اهلءبءسا و ةبببءلا نكاسملا مءهو .ناوبءلا ىلء ةوسقلا هىءئى
R4 . ةسئالا ،ةبببءلا نكاسلا ءاكرش



،سساسالا ءءملا لبب نم قارءا .ءاىءلا مك 30 نم ءببأ ةببناوبءلا ءاىءلا لقنلا
R4 . ةسئالا ،لقنلا ءءم و لبب ءمءم

ةسنألأ ، كرلسلا لغشمو ةيناويحلأ بردم مكاحيو . ناويحلأ هيفرتلا كرلس يهتني R4 .

ةيناويحلأ بردم مكاحيو . ناويحلأ ةقيح هيفرتلا عوضوم يهتني R4 ةسنألأ ، Themepark لغشمو .

قالغ| طقف ةيحللم ءوكسم يوات يتلا ةيربلا ةايحلأ تايحمم اهلحم تلحو ناويحلأ قئادح قالغ| متي R4 ةسنألأ ، لغشملا ءاضاقم و ، ينوناق ريغ ناويحلأ ةقيح .



ةسنألأ ، جورملاو بردملا صفقو ، ناويحلأ بحاص . ةياهنلا تاناويحلأ برحات R6 ةسنألأ ، اهيلع لوصحلأ رامقلا ريفوت (ةروصلأ) صخش يا . R4



، ناويحلأ بحاص قابس . مدهو قابسلا ناكم ةلطم . يهتني تاناويحلأ قابس / ةسنألأ ، ناكم لغشم قابسو بردم ءاضاقمو R4 ل ناكم قابس مدهو .



نم (يرخأ دراطي ، يكلملأ ديصلأ ، يرافس ديصلأ) قيوشتلأ لتق يهتني تاناويحلأ

R4 ةسنألأ ، نوڡايصلأو جورم ءاضاقم

تاناويحلأ مادعا زرجنير نأ ال نكمي ال

شيجلا

AN ، تارحفتملاو لقنلا لئاسو عم یركسعلا ثولتف

(ةيئاي ميكلأ داوملا) C ، (يجولويب) ب ، (ةيرذلا ةيوونلا)

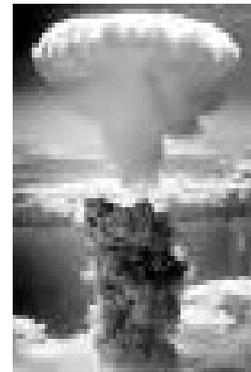
ءاملعلا . ةيتابنلا ةايحلأو ناويحلأو ناسنالا قوقحل اديدهت لكشت انهأ . ءحلسلأ

R7 ةسنألأ يلع لوصحلأ ءحلسلأ هذه ءاشنأ

نم قرحو ، ءحلسلأ هذه تانوزخموجاتنإ سيئتي يساف مده متي

هذه نيخت وأوجاتنإ ل حمست يتلا ءموكحلأ . SHIRE لبق

R7 / ةسنألأ ، اهيلع لوصحلأو لادبتسا متي ءحلسلأ



. (حبرتلأ ، ةسرتفملا ، ةيليفطلا . ةورثلاو ةطلسلأ

لولحلل نكمي 1 GOD و اهل ةياهن ال يتلا ةرباثملاو ةيونعملا ةوقلا عم ةمظنم طقف
يرشبلا سنجلا ءاقب نامض ةني عم

!مداخ نك > !رضخألا نك > !انيلإ ماضنا



م وهفملا ، ViolenceConcept ال ، رشلأ نم ةلسلسلأ مامضنالا اضيأ نايدراجال مداخ
م-ف-7، Scrolls، ن-ف-7، يداصتقالا

ةياهنلا