



FAMILIEPROJEKTET *en del af Dansk Råstof*

- ethvert barn har ret til en familie

Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred



1-årig psykologisk videreuddannelse i perinatal psykologi og psykiatri for sundhedsprofessionelle

Der findes unikke muligheder for tidlig intervention og styrkelse af relationer og samhørighed i perioden omkring familiedannelse. Denne etårige psykologiske videreuddannelse gør dig i stand til at arbejde højt specialiseret med perinatalt mentalt helbred og den tidlige og intensive indsats - og ud fra et børneperspektiv. Tidlig indsats skal ske allerede før og under graviditet! I et tværfagligt/tværasektorielt samarbejde.

Målgruppe:	Jordemødre * Sundhedsplejersker * Læger * Sonografer * Sygeplejersker på fertilitetsklinikker, svangre-, barsels-, neonatal- og børneafdelinger.
Sted:	Familieprojektet, Toldbodgade 51 C, 3. sal., 1253 København K
Pris:	Kr. 24.000 kr - incl. forplejning på alle moduler
Tilmelding:	Skal ske senest den 1. august 2019 til info@familieprojektet.dk Tilmelding ved betaling af depositum på 4800 kr. Bindende tilmelding. Betaling af det resterende beløb kan ske i op til 10 rater.

Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred

Flest forældre er nysgerrige og motiverede for udvikling og forandring, når de er vordende forældre.

Forskning og klinisk erfaring viser, at en tidlig indsats nytter. Ofte høres i medierne, at der ”allerede” interverneres i førskolealderen. Det er helt galt! – først at anvende ressourcerne dér.

En tidlig indsats bør starte *før graviditet* og finde sted *intensivt under graviditet og lige efter fødsel* og med *tværfagligt* samarbejde mellem blandt andet jordemødre, sundhedsplejersker, sygeplejersker, læger og psykologer. Det frontpersonale har uvurderlige store muligheder for at yde en kvalitativ og tidlig indsats *i et børneperspektiv*, der virkelig nytter.

En jordemoder tager ikke kun imod et barn ved fødslen. Jordemoderen tager imod en helt ny familie. Sundhedsprofessionelle, der er i berøring med den gravide og nyblevne familie er også fødselshjælpere i et familiedannelsesperspektiv. Lige der hvor en familie bliver til – i psykologisk forstand.

Uddannelsen ”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred” er en 1-årig psykologisk uddannelse og specialisering for sundhedsprofessionelle. Det kan være sundhedsprofessionelle, der allerede besidder klinisk erfaring med risiko/højrisikogravide og familier og/eller sundhedsprofessionelle, som ønsker at specialisere sig i familiedannelse i et psykologisk perspektiv.

I uddannelsen Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred, arbejdes der med dybdegående specialisering og kompetenceudvikling indenfor tidlig indsats allerede ved familiedannelsen, altså *inden* barnet er født og i forbindelse med barnets fødsel. For et barn er et barn - *før* det er født. Det vokser. Det udvikles. Det sanser. Det påvirkes. På godt og ondt. Mulighederne for at føde de mest optimale rammer omkring barnet, før, under og efter fødsel, er mange. Men vi skal vide hvad vi gør, hvornår, hvorfor, med hvem og hvordan.

50 års tilknytnings- og hjerneforskning har påvist det: Ethvert barn har behov for sensitive og responsive voksne omkring sig hver dag for at udvikle sig alderssvarende kognitivt, socialt og emotionelt. Det helt afgørende for barnets udvikling er og bliver de voksnes evne til at lade sig berøre følelsesmæssigt af barnet og engagere sig følelsesmæssigt, stabilt og forudsigeligt hver dag.

Mentalt helbred betaler sig på alle planer. Det ved vi. De fleste forældre får i dag vaccineret deres børn mod sygdomme. De ovenstående og tidlige omsorgsforhold, der vides at øge mulighederne for tryk tilknytningsudvikling, bør vi også tænke på at tilbyde alle børn, som et forhold på linje med vacciner mod sygdom. Tryk tilknytningsudvikling kan virke som en forebyggende vaccine – ikke en garanti – der beskytter mod udvikling af mentale helbredsproblemstillinger.

Der tales i stigende omfang og med rette om mentalt helbred og betydningen af et sundt mentalt helbred. Baggrunden er det faktum, at vi mennesker i stigende og bestemt ikke uvæsentligt omfang, udvikler mentale helbredsproblemstillinger, hvor stress, angst og depression er de hyppigste. Dette gælder også den gravide population af befolkningen, og partnere.

I uddannelsen skærper vi blikket mod den betydningsfulde brobygning og det tværfaglige/sektorielle samarbejde, der bør være om alle familier i perinatalperioden og i særdeleshed de sårbare familier. Gennem opkvalificering i den nyeste forskning og de evidensbaserede metoder på området samt integration med klinisk praksis, vil uddannelsen bidrage til kompetenceudvikling af de sundhedsprofessionelle, der varetager indsatsen for familierne. Uddannelsens formål er dels at medvirke til kvalitetssikring af svangeromsorgen og dels at skabe en effektiv og bæredygtig tidlig indsats omkring familiedannelsen.

Det vigtige relationsarbejde i et familiedannelsesperspektiv styrkes og støttes gennem relationerne til de sundhedsprofessionelle, som på uddannelsen løbende trænes i compassion og self-compassion. Det vil ikke alene medvirke til at øge egenomsorgen hos de sundhedsprofessionelle, arbejdsglæde og fastholdelse i et ualmindeligt vigtigt virkefelt. Det vil også udvikle relationskompetencen hos både de professionelle og familierne – og øge patientsikkerheden.

Lad os sammen hjælpes med at skabe sundere graviditeter, børn og familier - somatisk og ikke mindst psykologisk.

Uddannelsesindhold 2018/19

”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred ”

Modul 1	Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred & Self-compassion træning	29.-30. aug. 2019
Modul 2	Fertilitetsudvikling & Den Psykologiske Graviditet & Self-compassion træning	19.-20. sep. 2019
Modul 3	Graviditet, Omsorgshistorik & Tilknytning & Self-compassion træning	24.-25. okt. 2019
Modul 4	Angst og depression i perinatalperioden	14.-15. nov. 2019
Modul 5	Perinatal Psykiatri	12.-13. dec. 2019
Modul 6	Mentalisering & Refleksiv Forældreomsorg	9.-10. jan. 2020
Modul 7	Sårbarhed & Psykologisk Svangreomsorg & Self-compassion træning	30.-31. jan. 2020
Modul 8	Tidlig Relationsdannelse & Self-compassion træning	5.-6. mar. 2020
Modul 9	Supervision & Klinisk Sensitivitet & Selfcompassion træning	23.-24. apr. 2020
	Supervision	
	Supervision i praksisnært perspektiv	27. aug. 2020

Undervisningen:

Veksler mellem teoretiske og forskningsbaserede oplæg, træning i evidensbaserede metoder, cases fra klinisk praksis, øvelser og refleksion.

Varighed:

Alle dage kl. 9.00-15.30

Holdstørrelse:

Max. 20 personer

Om uddannelsen

Uddannelsen er udviklet af:

Anna-Katherine Højland

&

Compassion Consulting

v/ psykolog Anna-Katherine Højland

v/ psykolog Clarissa Corneliussen

Følgende jordemødre har medvirket i pilotprojektfasen:

Anne Vils Pedersen / Jordemoder, Herlev Hospital

Anne-Mette Schroll /Jordemoder & Ph.d. udviklingskonsulent, Jordemoderforeningen

Annette Aarre /Jordemoder & familiekonsulent, Familieprojektet

Björg Sylvest /Jordemoder for Sårbare Gravide, Familieambulatoriet, Hvidovre Hospital

Camilla Thygesen /Jordemoder for Sårbare Gravide, Familieambulatoriet, Hvidovre Hospital

Helene Bovin /Jordemoder & Master i Sundhedsantropologi, Holbæk Sygehus

Karina Fischer Blom / Vicechefjordemoder, Herlev Hospital

Mette Monsrud /Jordemoder, Tidlig Indsats, Hillerød Hospital

Michelle Kolls /Koordinerende jordemoder, Center for Sårbare Gravide, Rigshospitalet

Pernille Ploug /Jordemoder & familiekonsulent, Familieprojektet

Om underviserne

Anna-Katherine Højland	Autoriseret klinisk psykolog. Specialist i klinisk børnepsykologi. Jordemoder / scanningsjordemoder. Mangeårigt tidligere ansat i Familieambulatoriet ved Hvidovre Hospital
Anne Blom Corlin	Autoriseret klinisk psykolog. Specialist i psykoterapi. <i>Supervisor i Minding the Baby programmet samt certificeret underviser og koder i vurdering af refleksiv funktion i forældreskabet ved Parent Development Interview (PDI). Trænet af Arietta Slade</i>
Anne Birgitte Ulbæk	Overlæge, spædbarnspsykiater BUC Glostrup, Region Hovedstaden
Clarissa Corneliussen	Autoriseret klinisk psykolog. Erhvervspsykolog. Speciale i Mindfulness, Compassion & Self-Compassion <i>Certificeret underviser i Mindful Self-Compassion</i>
Maja Schou	Autoriseret klinisk psykolog. Specialiseret i psykoterapi for voksne. Ansat i Familieprojektet. Uddannet i "Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred"
Margareta Broden	Psykolog, Ph.d., tidl. Viktoriagården, Malmø, Sverige
Merethe Vinter	Sundhedsplejerske og Master i Professionsudvikling M.Ed. <i>Certificeret NBAS/NBO træner i Danmark. Udvikler af "Familie i vækst" i Thisted Kommune</i>
Pernille Ploug	Jordemoder & familiekonsulent i Familieprojektet. Uddannet afspændingspædagog. Mangeårigt tidligere ansat i Familieambulatoriet ved Hvidovre Hospital og Rigshospitalet. Uddannet i "Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred"