

Tapicería Landin

2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.
(Calle 16 y Oak)



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



¡LOS MEJORES
HOT DOGS ESTILO
COLOMBIANO!
De carne, vegetariano y vegano;
entre otras delicias.

4280 N Drinkwater Blvd suite 200
Scottsdale, AZ 85251 | Teléfono (480) 426 9218
Lunes a Sábado 11 A.M. - 8 P.M.

Domingos 12 a 4:00PM

www.simonshotdogs.net Simon's Hot Dogs simonshotdogs



Por DR. PATRICK A. MALONEY
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
602-955-2858

Estamos viviendo en un tiempo muy complicado. Muchos de nosotros hemos empezado a salir a la calle, sea por razones de trabajo o porque ya es tiempo para ir de compras. La realidad es que hay más gente en la calle y también hay más autos en las carreteras. Los choques de autos no han parado y van a seguir aumentando durante las próximas semanas y meses. La restricción con el Covid para disminuir transmisión, o más bien dicho, disminuir la rapidez de la transmisión van a seguir adelante y el aislamiento social y la cuarentena deben de continuar por un tiempo, pienso yo. No hay duda que durante este tiempo el riesgo de contagio va a ser más alto en ciertas maneras.

Muchos de mis pacientes han tenido choques durante estos últimos tres meses. Durante estos tiempos de complicación con él coronavirus, muchos de mis pacientes no han podido ir al hospital o a la clínica de emergencias porque simplemente no había espacio y no estaban aceptando personas que no estaban afectadas con el coronavirus. Ahora todavía están atendiendo con visitas por video a pacientes lastimados si está uno lastimado por un choque de auto. Pero ¿Qué hacemos entonces?

Cada uno de nosotros tenemos un diferente

Buena vida

ESCUCHAR

Un accidente automovilístico en la era de Covid

riesgo de contagio, basado en edad y complicaciones médicas. Con más edad y más complicaciones médicas como diabetes, el riesgo de contagio es más alto. Pero muy severas reacciones y muerte ocurren muy poco frecuentemente en personas de menos de 70 años y aún menos si no tiene enfermedades como diabetes.

Ahora el riesgo de permanentes cambios físicos y disminución de capacidad física después de un choque son muy reales también. Tener una lastimadura en la columna vertebral después de un choque y no tratarla permite que su columna sane torcida, creando problemas permanentes que no tenía antes del choque.

Los torcimientos permanentes destruyen al cartílago, hueso, tendones, discos, músculos y ligamentos de la columna. Este proceso destructivo se llama osteoartritis, lo cual es una de las condiciones más caras para tratar (un estudio indicó la cifra de \$11052 por

persona anualmente y 2.95 millones de hospitalizaciones en un año por complicaciones y tratamiento de osteoartritis).

Entonces, en la era de Covid, todavía estamos chocando y nos están chocando. ¡Tengan cuidado y no se dejen sanar torcidos!

