ESCUCHAR

Doctor, tuve un accidente de carro y tengo dolor. ¿Qué hago ahora?

Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY CHIROPRACTIC CLINIC
602-955-2858

Cada año, miles de personas sufren el desafortunado evento de un accidente automovilístico. Muchos también son atropellados mientras está en bicicleta o al cruzar la calle. Lamentablemente, algunas personas pierden la vida en estos accidentes y eso es una verdadera tragedia. Para todos los demás, existen diversos grados de lesiones, que van desde dolores leves y temporales, hasta lesiones más significativas y debilitantes.

Muchas personas están en estado de shock después de un choque, y este mayor nivel de ansiedad y estrés puede enmascarar temporalmente el dolor de una lesión. Siempre recomiendo que una persona busque asesoramiento médico lo antes posible. Para algunos, esto puede significar la sala de emergencias del hospital o la atención de urgencia. Para otros, puede significar su médico de cabecera. Para muchos que ya tienen un quiropráctico en su lista de doctores, esto puede significar una visita a su médico de quiropráctica.

Hay quienes esperan que los problemas negativos que experimentan después de un accidente simplemente se resuelvan por sí mismos. La investigación ha demostrado que este rara vez es el caso. Su cuerpo intentará sanar sus heridas aún sin tratamiento. El problema es que si ha habido un cambio en la posición, alineación y función normales de una parte o área del cuerpo después del accidente, esta área del cuerpo se va a sanar como está. En estos casos dejándolo con condiciones permanentes que eventualmente pueden conducir a dolor incapacitante y restricción permanentemente.

Mi opinión es que todos los pacientes que han resultado heridos de esta manera deben ser manejados por un equipo de médicos. Tal vez si la condición lo justifica, el hospital o la atención de urgencia para comenzar. Luego, después de eso, una visita a su quiropráctico bien entrenado. ¿Por qué digo bien entrenado? Porque no todos los doctores de quiropráctica y no todos los médicos están capacitados y calificados para tratar y manejar al paciente que ha tenido un accidente. La ciencia y medicina es realmente una especialidad dentro del campo de la salud y requiere capacitación y experiencia adicionales.
Hay muchos problemas que pueden derivarse de un choque. Algunos son dolor de cuello y dolores de cabeza, dolor de espalda y de piernas. Desde dolor de hombro y muñeca hasta dolor de rodilla y tobillo. Debe realizarse una evaluación cuidadosa por su doctor de todos los dolores y lesiones y se debe implementar un plan de acción que incluya referencias apropiadas para evaluaciones especializadas.

Además, la lesión más olvidada e incomprendida puede ser en el cerebro mismo. Durante un accidente, un paciente puede experimentar un traumatismo craneoencefálico, que puede conducir a una lesión cerebral traumática leve o moderada. Este tipo de lesión no siempre es evidente de inmediato y requiere atención cuidadosa y específica cuando se encuentra.

De cualquier manera, siempre debe ser evaluado por un doctor calificado y bien entrenado. La experiencia es muy importante. De ahí usted y su doctor pueden hablar de las mejores opciones para su recuperación.