

# BAR À THÉS / TISANES



## Pourquoi mettre en place un Bar à Thés / Tisanes ?

- ✓ Découvrir les **vertus des plantes** et l'appliquer
- ✓ Découvrir les **bienfaits de la phytothérapie**
- ✓ **Déstresser et détendre** les collaborateurs
- ✓ Favoriser la **communication** au sein des équipes
- ✓ **Consolider les liens**

De manière ludique et originale, faites découvrir à vos salariés toutes les saveurs et les différents parfums qu'offrent les tisanes ainsi que les thés. Apprenez également à les faire vous-mêmes avec les conseils avisés de nos équipes.

Nous faisons intervenir un spécialiste des vertus des plantes qui vous apprendra tous les bienfaits que cela peut vous apporter.

## A qui s'adresse cette animation ?

Tout en découvrant de **nouveaux arômes**, des plus classiques aux plus originaux, ce **bar à thés/tisanes** permet d'en savoir plus sur les **bienfaits des plantes** dont les vertus sont souvent méconnues.

Avec l'aide de notre intervenant, vous aurez l'occasion de **composer vous-mêmes votre thé** en sélectionnant les parfums, épices et arômes de votre choix.

## Durée de formation

½ journée ou 1 journée  
Plusieurs jours

## Nombre de participants

Ceux qui le souhaitent

## Logistique animation

- Prise en charge totale de l'évènement
- Nécessité d'un point d'eau proche

**Lieu :** En interne