



Adlaw-adlaw Mga pag-ampo

1 Ang Dios naghulat nga makadungog gikan kanimo !



Adlaw-adlaw Pag-ampo

Mahal **1 Dios**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso
Tabangi ako nga mahimong limpyo, maloloy-on ug mapaubsanon
Gamit ang **7** Mga scroll isip giya:

Panalipdan ko ang imong mga binuhat ug Silotan ang Dautan.

Pagbarug alang sa dili patas nga giatake, wala'y kapuslanan, huyang ug nanginahanglan Pakan-a ang
gigutom, puy-an nga wala'y puy-anan ug gihupay ang mga masakiton

**Ipahayag: 1 Dios, 1 Pagtuo, 1 Simbahan, Uniberso Tigbantay Tigbantay
Salamat sa karon**

Ang imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tigbantay nga
magbalantay (1stngalan) Alang sa Himaya sa **1 Dios** ug ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit adlaw-adlaw nga bahin sa usa ka adlaw-adlaw nga rutina, nag-inusara o sa usa ka
grupo sa bisan unsang lugar nga gusto nimo. Gi-recite sa matag CG Gathering.

Salamat Pag-ampo

Mahal **1 Dios**, Magbubuhat sa labing nindot nga Uniberso Salamat sa paghatag
kanako sa Adlaw-adlaw nga ilimnon ug pagkaon Pagkinabuhi pinaagi sa imong
pinakaulahing mensahe

Gipaningkamutan ko nga mahimong takus sa pagkaon matag adlaw Hinaot nga ako
maluwas sa pag-antos sa kauhaw ug pagpamanhod sa mga kasakit sa kagutom

Imong labing mapaubsanon nga matinud-anon nga tig-atiman (1stngalan) Alang sa
Himaya sa **1 Dios** ug ang Kaayohan sa Katawhan

Gamita kini nga pag-ampo sa dili pa ang matag feed!



Pagkatulog Pag-ampo

Mahal **1 Dios**, Magbubuhat sa labing matahum nga Uniberso
Panalipdi ako kung ako labing huyang

Panalipdi ako gikan sa makasamok Dautan nga mga hunahuna Tugoti ako nga
adunay pahulay, pag-ayo nga makapalagsik sa pagkatulog Ayaw itugot nga ang
kabalaka makabalda sa akong mga damgo ug matulog Tugoti lamang ako nga
mahinumdom sa matam-is nga mga damgo

Alang sa Himaya sa 1 Dios ug ang Kaayohan sa Katawhan

Kini nga pag-ampo gigamit sa dili pa matulog!

