**HABLA DE LA CAJA DE HERRAMIENTA:**

**POR VALOR DE UN AÑO DE SEMANALMENTE TEMAS DE REUNIÓN DE SEGURIDAD**

**Tabla de contenido páginas 1-3**

**Introducción – ¿por qué este proyecto? Páginas 4-5**

**Entrenamiento de seguridad páginas 6-17**

**¿**Cuya responsabilidad es? Página 6

Información complementaria páginas 6A y 6B

La docena mortal página 7

¿Por qué ocurren accidentes página 8

Reconociendo inseguras condiciones página 9

Tienda seguridad página 10

¿Qué es un accidente el costo página 11

Cerca de extraña página 12

Cuidado para el lesionado página 13

Los accidentes son evitables Página 14

Escucha para peligro Página 15

Página 16 de informes de accidentes/incidentes

Muestra del informe forman página 17

**Sentido común sujetos páginas 18-23**

La seguridad es sentido común página 18

Manteniendo en forma página 19

Calentando página 20

Elevación apropiada página 21

Payasadas página 22

Corta corta página 23

**Proteger el público páginas 24-28**

Proteger el público página 24

Los niños y construcción página 25

Vehículo operaciones página 26

Página 27 de Control de tráfico

Barricadas & dispositivos de advertencia página 28

**Efectos de tiempo páginas 29-31**

Efectos de tiempo página 29

Agotamiento por calor/insolación página 30

Preparación para el invierno trabajo página 31

Equipo de protección personal páginas 32-39

Construcción ropa página 32

Protección de cabeza--Sombreros duro página 33

Ojo protección página 34

Protección de pie página 35

Mano protección página 36

Equipo de protección personal – construcción concreta página 37

Coderas página 38

Respiradores página 39

Tabla de contenidos, continuada: Página 2

Limpieza páginas 40-45

Limpieza página 40

Chutes de basura página 41

Almacenamiento de material página 42

Página 43 de manejo de materiales

El observador página 44

Señalización técnicas página 45

Uso de herramienta y cuidado páginas 46-57

La herramienta correcta para el derecho de empleo página 46

Página 47 de herramientas de mano

Destornilladores página 48

Página 49 de llaves

Página 50 de martillos/cinceles

Las uñas son peligrosas también página 51

Sierras de mesa página 52

Herramientas de energía eléctrica página 53

Sierras de mano eléctrica página 54

Página 55 las herramientas eléctricas portátiles

Actuada polvo herramientas página 56

Página 57 de sierras de cadena

PELIGROS DEL SITIO DE TRABAJO – LOS CUATRO GRANDES

¿Cuáles son los cuatro grandes? Página 58

Requisitos de formación - caída peligros página 59

Caídas desde alturas elevadas páginas 60-65

Cae la página 60

Página 61 de escaleras

Muerte de causas de caída: Escaleras son asesinos página 61A

Pisos y otra aberturas página 62

Barandillas página 63

Rampas y pasarelas página 64

Cuerpo completo arneses/guardamancebos página 65

Ser golpeado por (comentarios sobre el tema) página 66

Atrapado entre o bajo páginas 67-74

Excavaciones página 67

Excavación: Puntos de discusión adicional página 68

Zanjadora página 69

Peligros arriba Página 70

Trabajando reducidos espacios Página 71

Página 72 de equipo pesado

Página 73 de peligros de equipo pesado

Trabajando por grúas página 74

Tabla de contenidos, continuada: Página 3

Eléctrica páginas 75-77

Peligros eléctricos página 75

Programa de seguro de puesta a tierra página 76

Móvil y líneas eléctricas grúas página 77

Fuego protección páginas 78-81

Protección contra incendio y Control página 78

Extintores página 79

Recarga de equipos página 80

Gasolina Página 81

Seguridad de trabajo página 82

Cilindros de Gas comprimido página 83

Recursos

Guía de referencia rápida páginas 84-90

Señales de prevención de accidentes y Tags (P. 84)

Entrenamiento de seguridad de construcción & de la educación (P. 84)

Eléctrico (P. 84)

Excavaciones (P. 85)

Protección contra caídas (P. 85)

Mano & Power Tools (P. 86)

Comunicaciones de riesgo (P. 86)

Exposición al ruido (P. 87)

Permiso requerido los espacios cerrados (P. 88)

Equipo de protección personal (PPE) (P. 89)

Protección del respirador (P. 89)

Comités de seguridad (P. 90)

Sitio Clearing (P. 90)

Escaleras & escaleras en construcción (P. 90)

Maquinaria de carpintería (pendiente) (P. 90)

Capacitación periódica o certificación (P. 91-95)

"Caja de herramientas hablar" formación graba página 96-98

Pasos de entrenamiento de seguridad página 99

Formación en blanco del esquema página 100

**Página 4**

**CONVERSACIONES DE LA CAJA DE HERRAMIENTA**

**Introducción: ¿Por qué este proyecto?**

**¿POR QUÉ FORMACIÓN?**

Un contratista perspicaz comentó que si todo el mundo utiliza su sentido común, no tendríamos las lesiones o accidentes en o fuera del trabajo. Los trabajadores deben ser entrenados en el reconocimiento y la evitación de condiciones inseguras como parte de la rentabilidad de la empresa y desarrollo profesional. Usando el sentido común es sólo una parte de la solución en la prevención de lesiones o accidentes.

**Comité de seguridad**

Hay un factor de seguridad Comité involucrado en el entrenamiento. Los empleadores en los oficios de la construcción están obligados a tener un Comité de seguridad. Es un propósito de un Comité de seguridad identificar los peligros en el lugar de trabajo (generalmente a través de inspecciones trimestrales) y "formular recomendaciones al empleador con respecto a las correcciones de los peligros". Un segundo propósito es "establecer procedimientos para investigar los incidentes relacionados con la seguridad..." Temas en este documento se pretenden ayudar a tener un Comité de seguridad viable proporcionando una guía de referencia rápida realizar ambas estas importantes tareas para construir a.

**SELECCIÓN DE TEMA**

Use el sentido común en la selección de un tema. No querrías presentar "Vestirse para el trabajo de invierno" al comienzo del verano. "Agotamiento por el calor/insolación" es más apropiada para la temporada. Incumplimiento de su parte para seleccionar un tema apropiado para presentar resultará en los trabajadores interesados, una pérdida de tiempo a todos y una pérdida de credibilidad por parte de la gerencia de la compañía.

**GUÍA DE INSTRUCCIONES**

Cada una de las "conversaciones de caja de herramienta" tiene una declaración introductoria, una guía para la discusión y espacio para las notas más informaicón. Algunos tienen algunos recordatorios para el instructor en temas de investigación y discutir; otros requieren conocer la política de la empresa. Recomendamos a empleados firmar la página; Entonces, la compañía mantiene el tema como un registro en el archivo.

Registros de entrenamiento

En casos seleccionados, debe tener y mantener un registro de entrenamiento individual de cada empleado. Incluido es formación de persona competente para empleado usando escaleras y caen de escaleras, reconocer y minimizar riesgos y acciones a tomar protección contra caídas. Estas son acciones de cumplimiento, así como "sentido común" para proteger el contratista. Vea la sección de referencia para obtener más información sobre temas de formación obligatoria.

**Página 5**

**PERSONALIZACIÓN**

Las siguientes son algunas de las conversaciones que requieren a algún tipo de información específica de la empresa:

Página 9 reconociendo inseguras condiciones requiere específico (s)

Página 13 cuidado para el lesionado requiere información de 1 º auxilios

Cuestión de política de la dirección de seguridad escuchando la página 15

Página 16 accidentes/incidentes Reporting requiere nombres específicos

Cuestión de la política de mantener en forma dirección de página 19

Página 24 protegiendo la cuestión política de dirección pública

Página 29 efectos del tema de la política de dirección del tiempo

Cuestión de política de la dirección de la página 32 construcción ropa

Page 33 Head protección – cuestión de política de la dirección de sombreros duros

Cuestión de política de la dirección de protección de pie de página 35

Página 39 respiradores abordar cuestiones de política

Cuestión de política de la dirección de página 50 martillos/cinceles

Cuestiones de política de la página 53 portátiles eléctricas herramientas dirección

Cuestiones de política de la dirección de página 57 motosierras (PPE)

Cuestiones de política de la dirección de arneses/guardamancebos en cuerpo completa página 65

Página 73 requiere de equipo pesado peligros nombres específicos

Cuestión de política de la dirección de peligros eléctricos página 75

Cuestión de Ubicación página 76 aseguró a tierra programa Dirección

Página 78 protección contra los incendios y la dirección de Control de emisión de ubicación/política

Página 79 extintores requiere nombres específicos

**DISEÑAR TU PROPIO**

Al diseñar tu propia habla de caja de herramienta especializada, recuerden algunos principios básicos en dar instrucción: introducir lo que vas a explicar a ellos, los puntos de cuerpo o clave que desee cubrir y una conclusión. Formule preguntas. Concluir con un recordatorio; el punto clave que intentó cruzar en primer lugar.

**Capacitación de supervisor**

La importancia de los supervisores de la formación en sus responsabilidades es una función de gestión importante así como legalmente requerida cuando otros se colocan a cargo de los trabajadores. Saben que la mayoría de las personas que trabajan diariamente, los equipos, materiales y medio ambiente debido a las responsabilidades de supervisión de primera línea. Por lo tanto tiene sentido para capacitar a los supervisores y por eso los dos se separan a los dos sujetos.

**Página 6**

**¿Cuya responsabilidad es?**

Después de que ha ocurrido un accidente, no es inusual para los que rodeaban al trabajador lesionado a sentir culpable. Esta culpa es parte de la conciencia interna de cada persona que posiblemente había algo que podrían o deberían haber hecho para prevenir el accidente. A veces el accidente es el resultado de errores de otra persona. Pero no es tan importante como quién es responsable del accidente que causa el accidente, y qué medidas se tomarán para corregir futuros accidentes similares sucedan. La siguiente es una lista parcial de las responsabilidades de seguridad en el trabajo.

**Guía para la discusión**

¿Quién es responsable? (Puntos de discusión)

¿Administración Senior de la compañía?

¿Supervisor de equipo?

¿Cada persona en el trabajo?

¿Profesionales de seguridad entrenados?

¿Comité de seguridad de la empresa?

Algunas reglas de responsabilidad para todos

Si es peligroso para ti entonces es peligroso para la siguiente persona y el peligro debe ser corregido.

Seguridad no pertenece a ninguna embarcación una construcción; más bien es parte de cada embarcación de construcción a ser responsable.

Si la seguridad no comienza con usted, no comienza en absoluto.

Responsabilidad del individuo

A ti mismo

A tu familia

A tus compañeros

Para su empresa

**Notas de discusión adicional:** (Vea las páginas 6A y 6B)

Recuerde: compensación de cheques no pagarán todas las facturas ni reemplazará a la autoestima que uno ha de ser un buen proveedor a sus familias. Sin la completa cooperación de todos en el lugar de trabajo, sólo no será tan segura como debería ser.

**Asistentes**:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 6A**

**Información complementaria para**

**Cuya responsabilidad es**

**Una charla de la caja de herramienta**

**Instructor Nota:** Esta prueba escrita puede dar a los empleados, supervisores, el empleador y el Comité de seguridad de la empresa para reforzar la formación en "Cuya responsabilidad es". Una hoja de respuestas y un tema de discusión se encuentra en la página 6B.

¿En nuestra empresa, que es principalmente responsable de las siguientes actividades de seguridad?

E = empleado

SC = Comité de seguridad

S = Supervisor

EMP = empleador

\_\_\_ Cumpliendo con las normas de seguridad

\_\_\_ Realizando entrenamiento de seguridad

\_\_\_ Otros reconociendo por actuaciones de seguridad (bueno o malo)

\_\_\_ Informes de lesiones o enfermedades

\_\_\_ Proporciona retroalimentación acerca de los procedimientos de trabajo seguro

\_\_\_ La normas de seguridad

Inspecciones de seguridad área realizando \_\_\_

\_\_\_ Seleccionar equipo de Protección Personal (PPE)

\_\_\_ Evaluando los riesgos de trabajo

\_\_\_ Informes de riesgos

\_\_\_ Realizando las investigaciones de accidentes

\_\_\_ Incentivos gratificantes

\_\_\_ Recomendar acciones correctivas para eliminar los riesgos

\_\_\_ Demostrar prácticas de trabajo seguras

\_\_\_ Procedimientos de seguridad en el trabajo de entrenamiento para nuevos empleados

\_\_\_ Asegurar las áreas de trabajo seguro y saludable

\_\_\_ Programas de salud y seguridad de monitoreo

\_\_\_ Otros mostrando cómo usar equipo de Protección Personal

\_\_\_ Reportando incidentes o conatos de

\_\_\_ Eliminar o reducir los riesgos

\_\_\_ Desarrollar procedimientos de trabajo seguro

\_\_\_ Realizando trabajo peligro análisis

**Página 6B**

**Información complementaria para: Cuya responsabilidad es que, continuó**

**Hoja de respuestas**

Opciones

E = empleado

SC = Comité de seguridad

S = Supervisor

EMP = empleador

Porque cada empresa es diferente, no hay solas respuestas correctas. Sin embargo, una perspectiva de responsabilidad primaria recomienda una de las siguientes respuestas:

EMP E, SC, S, cumpliendo con las normas de seguridad

EMP SC, S, realizando entrenamiento de seguridad

EMP SC, S, reconociendo otras actuaciones de seguridad (buenas o malas)

E, S informes de lesiones o enfermedades

Proporcionando información sobre los procedimientos de trabajo seguro E, SC

EMP SC, S, hacer cumplir las normas de seguridad

EMP SC, S, llevando a cabo las inspecciones de seguridad de la zona

SC, EMP, selección de equipos de Protección Personal (PPE)

SC, EMP, evaluación de riesgos laborales

Informes de riesgos en SC

EMP SC, S, llevando a cabo investigaciones de accidente

SC, incentivos recompensa EMP

S E, SC, recomendar medidas correctivas para eliminar los peligros

SC, S, EMP demostrando prácticas seguras de trabajo

EMP SC, S, entrenamiento de procedimientos de trabajo seguro a los nuevos empleados

EMP SC, S, asegurando las áreas de trabajo seguro y saludable

SC, S, EMP vigilancia seguridad y programas de salud

EMP SC, S, otros muestran cómo utilizar equipo de Protección Personal

E, S reportando incidentes o conatos de

EMP E, SC, S, eliminar o reducir los riesgos

EMP SC, S, desarrollar procedimientos de trabajo seguro

S, EMP, realización de análisis de riesgos de trabajo

**¿Por qué tanto hincapié en supervisores?**

WAC 296-800-14020

El empleador deberá indicar a cada empleado en el reconocimiento y evitar condiciones inseguras y la normativa aplicable a su entorno de trabajo para controlar o eliminar cualquier peligro u otra exposición a la enfermedad o lesión.

Más allá de WISHA sentencias han indicado que:

"Cualquier supervisor o personas a cargo de la obra se celebran para ser agentes del empleador en el cumplimiento de sus deberes autorizados".

Deberes autorizados incluyen:

(a) la ejecución de una manera segura de la obra bajo su supervisión;

(b) el salvoconducto de su tripulación mientras bajo su supervisión; y

(c) la seguridad de todos los trabajadores bajo su supervisión".

Tiene buen sentido responsabilizar a los supervisores para los empleados bajo su cargo. Construye un sentido de trabajo en equipo y responsabilidad compartida para productividad seguras. Los supervisores son generalmente más cerca a los empleados a su cargo y más capaz de influir positivamente en el cambio del comportamiento positivo.

**Página 7**

**El Deadly Dozen**

Todos sabemos que debe haber una causa para un accidente a pasar. Para evitar accidentes, debemos eliminar la causa. Cada causa es el resultado de un acto inseguro o condición insegura. Al reconocer el acto inseguro o condición, efectivamente podemos eliminar la exposición a ellos. Los siguientes "docena mortal" son recordatorios para ayudarle a reconocer actos inseguros o condiciones.

**Guía para la discusión**

Actos inseguros

1. No autorizado, uso o funcionamiento del equipo.

2. No sujete o amarre materiales para evitar movimientos inesperados.

3. Trabajar u operar equipo demasiado rápido.

4. Falta de emitir avisos o señales según sea necesario.

5. Usar herramientas defectuosas o equipo.

6. Extracción de guardias.

7. Incorrectamente utilizando herramientas o equipos.

8. De pie en un lugar inseguro o asumiendo una postura incorrecta (como en la elevación).

9. Mantenimiento de equipos móviles.

10. Montar el equipo no diseñado para pasajeros.

11. Juegos.

12. No usar el equipo de protección personal adecuado.

Condiciones inseguras

1. Falta de protectores adecuados.

2. La falta de un adecuado sistema de alerta.

3. Fuego y explosiones.

4. Pobre ama de casa.

5. Inesperados movimientos.

6. Objetos tales como clavos, alambre u otros metales que sobresalen.

7. Inadecuada separación o congestión en los pasillos o corredores.

8. Mala colocación, almacenamiento o disposición de materiales.

9. Peligrosos herramientas, equipos o materiales.

10. Pobre iluminación, altos niveles de ruido.

11. Peligrosas condiciones atmosféricas.

12. Inadecuada atuendo personal.

**Notas adicionales de discusión:**

**Recuerde:** Ser capaz de reconocer las condiciones o actos que acabamos de discutir, efectivamente puede corregir o evitar y reducir su exposición personal a las causas generales de los accidentes.

**Asistentes:**

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 8**

**¿Por qué ocurren los accidentes**

Cada accidente es causado por una avería en uno de cuatro áreas: el trabajador, las herramientas utilizadas, los materiales utilizados o los métodos utilizados. A menudo hay una avería en al menos dos áreas; uno es el trabajador y el otro viene de una de las tres zonas. El accidente causa generalmente resultados de un acto inseguro o condición insegura. Hoy vamos a revisar algunos tipos de actos inseguros, los resultados de y condiciones inseguras.

**Guía para la discusión**

Tipos de actos inseguros:

Funcionamiento de una herramienta o un equipo sin autorización.

Trabajando a una velocidad insegura.

Usar equipo inseguro o defectuoso o usando equipo de una manera insegura.

Desconectar los dispositivos de seguridad.

Inseguro descarga, colocación o mezcla de materiales.

Asumiendo una postura o posición insegura.

Trabajando en equipo en movimiento.

Juegue o distracciones; tomar atajos.

Fracaso de llevar y usar equipo de protección personal.

Actos inseguros resultado de:

Una actitud impropia.

Falta de conocimientos o habilidades.

Reducidas capacidades físicas o mentales.

Condiciones inseguras:

Protección inadecuada.

Materiales o equipo defectuoso.

Procedimientos de trabajo inseguro.

Limpieza inadecuada.

Pobre iluminación o ventilación.

Vestimenta personal inadecuado (vestido de pobre).

No o inadecuada evaluación de las condiciones del sitio.

**Notas adicionales de discusión:**

**Recuerde:** Con la emisión de citaciones de WISHA, muchos de los peligros de rutinarios en los sitios de trabajo hace treinta años han sido corregidos. Por ejemplo, máquinas significativamente ahora están protegidas con guardias. Sin embargo, la línea de fondo sigue siendo el uso por cada trabajador de su sentido común, evitando contacto con condiciones inseguras y evitando inseguro actúa.

**Asistentes:**

Referencia: Código ANSI Z16.2-1962 (R1969).

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 9**

**Reconociendo las condiciones inseguras**

Reconociendo las condiciones inseguras o peligros en el lugar de trabajo, no es sólo una responsabilidad del Comité de seguridad. Es responsabilidad de todos desde el empleado más junior para el Presidente de la compañía a identificar los peligros y hacer sugerencias sobre cómo solucionar el problema.

**Guía para la discusión**

Causas de las condiciones inseguras o acciones:

Pobre economía doméstica.

Payasadas.

Almacenamiento de material confundido.

Manejo descuidado de materiales.

Herramientas incorrecta o defectuosas

Falta de vigilancia de la máquina; fallo al instalar sistemas de alerta.

Falta de o no usar equipo de protección personal adecuado.

Tiempo.

Trabajador no vestirse para el trabajo a realizar.

No seguir las instrucciones.

Pasos a seguir una vez que se encuentra una condición insegura:

Si es posible, corregir la condición sí mismo inmediatamente.

Informe cualquier condición insegura principal o acción a la autoridad apropiada de la compañía.

Seguimiento – informe de la condición de nuevo si no se corrige.

**Notas adicionales de discusión:**

**Recuerda**: Hay tres pasos a seguir en el reconocimiento de condiciones inseguras. Para buscar problemas (la condición insegura), informar y actuar para evitar que suceda de nuevo.

**Asistentes:**

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 10**

**Seguridad de la tienda**

Nota del instructor: Realizar una autoevaluación antes de hacer una presentación de seguridad tienda. Busca cualquier cosa que está fuera de lugar. Cotejar con la guía de discusión de artículos para señalar.

**Introducción:** Las prácticas de seguridad en el trabajo que hacemos en nuestra tienda son a menudo las mismas prácticas que tomamos de nuestra tienda y en nuestros hogares. Lo que queremos hablar hoy es lo que hace la seguridad de la tienda un poco diferente a lo que normalmente hacemos.

**Guía para la discusión**

Discutir en la tienda los procedimientos iniciados para asegurar que se llevan a cabo inspecciones regulares y frecuentes para identificar peligros potenciales en los materiales y equipos en la tienda por:

Individuos

Supervisores

Comité de seguridad

Basado en la autoevaluación, identificar y señalar los resbalones, los peligros del viaje en caminar/trabajar superficies; peligros arriba (como grúas), equipos (como carretillas elevadoras) y buena limpieza general (como los peligros de deslizamiento, viaje o caída).

Discutir la ubicación de la información clave, incluyendo el plan médico de emergencia, comunicaciones de riesgo (carpeta del MSDS), extintores, rutas y señales de evacuación. Carteles del empleador, el Comité de seguridad minutos publicado.

Discutir herramientas motorizadas y dispositivos de protección, antirretroceso de máquina de equipos, equipos de protección personal que se requiere para ser usado cuando opera maquinaria.

**Notas adicionales de discusión:**

Programa de calificación empleado para operar los requisitos de las máquinas (si existe).

Listas de la autoinspección

**Recuerde:** Las prácticas seguras de trabajo que llevamos a la tienda son a menudo las mismas prácticas de seguridad en el trabajo que nos saca de la tienda en el trabajo y luego en nuestros hogares. Por ejemplo: al igual que no querrías un peligro de deslizamiento/tropezar en un conjunto de escaleras, no quieres el mismo peligro en nuestra planta. Piense en la seguridad.

**Asistentes:**

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 11**

**¿Cuánto cuesta un accidente?**

Todos los accidentes tienen algo en común: todos los participantes algo cuesta. Hay costos directos e indirectos, tanto para el empleado que resultó herido y el empleador que finalmente pagará por el accidente. Los costos son más dólares.

**Guía para la discusión**

Costos directos del empleado

Horas extras y salarios regulares

Costes indirectos del empleado

Angustia mental, dolor físico y sufrimiento

Menor participación activa con su familia y amigos (es duro estar en un juego de pelota cuando poner para arriba en una cama de hospital)

Incapacidad para ser productivos en o fuera del trabajo

Costos directos del empleador

Reclamo de compensación para trabajadores

Cuentas médicas

Asociado legal y posible aumento de los costos seguro

Costo de los daños no asegurados de la propiedad

Costes indirectos del empleador

Pérdida de valiosos empleados con un resultado de perdido eficiencia en el trabajo

Gerencial y administrativo tiempo gastado para manejar los reclamos de lesiones

Tiempo pérdida salarios pagados con ningún trabajo realizado

Contratación y capacitación de reemplazo

Los equipos dañados o destruidos, materiales o herramientas

**Notas adicionales de discusión:**

**Recuerde:** Es la indirecta (u ocultos) costo en un accidente entre tres y diez veces el costo real de la reclamación. Pero no los costos, directos o indirectos, que asciende a lo más. Más a menudo que no es la pérdida de un valioso colaborador o miembro de una familia que causa la mayoría de los problemas de nuestra empresa.

**Asistentes:**

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 12**

**Conatos de**

La mayoría de accidentes ocurre como resultado de una condición insegura o inseguro acción viene junto con una persona. El resultado final es que la persona se lesione. A menudo actos inseguros o condiciones inseguras tienen varios fallos y el resultado es una cuasicolisión accidente o incidente. La única diferencia entre un fallido y un accidente es suerte. Seguridad empresas hacen una miss cerca gran cosa – así que hacemos.

**Guía para la discusión**

• Cerca de misses son lesiones sin gente.

• Cerca de señoritas no son graciosos; con frecuencia son mortales.

• Informe siempre una cuasicolisión.

• Tome medidas inmediatas para evitar una cuasicolisión similar.

• Si usted no causó una cuasicolisión pero, vi discutir con los involucrados y su supervisor.

• Obedecer las reglas de seguridad y disminuirá el número de conatos de alrededor.

**Notas adicionales de discusión:**

Cerca de miss reportando los procedimientos para el Comité de seguridad de la empresa. (\*) Describir.

Responsabilidad de Comité de seguridad para investigar accidentes cuasicolisión y hacer recomendaciones correctivas a la gerencia de la compañía. (\*) Describir:

(\*) Exigencias impuestas por el estado.

**Recuerda:** somos conatos de advertencias que algo o alguien es no realizar el trabajo correctamente. Siempre preste atención a cerca de misses. No dejes que conatos se repiten o puede encontrar usted mismo o un compañero de trabajo siendo tratado por una lesión que podría haber evitado.

**Asistentes:**

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 13**

**Atención a los heridos**

Los siguientes puntos deben ser cubiertos sobre cómo cuidar a los heridos después de una cuidadosa revisión de su Plan de respuesta de emergencia.

**Guía para la discusión**

Determinar la gravedad de la lesión:

Si seria:

Póngase en contacto con equipos de respuesta a emergencias.

No mueva a la persona lesionada.

Obtener primeros auxilios entrenado personal asistencia; pedirles ayuda.

Mantener a la persona lesionada de pie.

En caso de sangrado, aplique presión sobre la herida. No use un torniquete, excepto en los casos de sangrado excesivo.

Si la persona lesionada ha dejado de respirar, a alguien que ha sido entrenado en ayuda de CPR o restaurar la respiración.

Trate de mantener caliente a la persona lesionada.

Si no graves:

Póngase en contacto con el supervisor inmediato.

No trate de conseguir la persona lesionada a mover si está implicada una caída.

A cualquier tratamiento de primeros auxilios que necesite. Asegúrese de que saber la localización del kit de primeros auxilios más cercano en el trabajo.

Otros artículos a ser consciente de:

Informe todas las lesiones — incluso menores pueden volverse más importantes.

Buscar primeros auxilios para lesiones pequeñas.

Asegúrese de que los números telefónicos de emergencia y la ubicación de la calle que cruza más cercana están escritos en un lugar visible en el trabajo. Los conozco.

**Notas adicionales de discusión:**

• La empresa Medical Plan de emergencia incluyendo la ubicación del más cercano a teléfono, 911 u otro sistema y más cercana de la Cruz-calle.

• ¿Quién es primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar entrenado en el trabajo? INTRODUZCA EL NOMBRE

¿• El kit de primeros auxilios se mantiene donde? INTRODUZCA LA UBICACIÓN

¿• La supervisión persona de contacto en todos los accidentes o lesiones es? INTRODUZCA EL NOMBRE

**Recuerde**: Asegúrese de revisar las ubicaciones de los kits de primeros auxilios y números de emergencia en el lugar de trabajo.

**Asistentes:**

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 14**

**Los accidentes son evitables**

Cada vez que alguien está herido, tenemos que preguntarnos "¿Cómo sucedió?" Los accidentes no ocurren, son causados. Los accidentes son usualmente el resultado de alguien no prestando atención o no saber cómo reconocer un peligro de seguridad de trabajo (o casa o automóvil). Trabajos con actitudes efectivas de seguridad tienen aproximadamente una quinta parte como muchas lesiones comparadas con aquellos sin la actitud de seguridad. Hoy vamos a discutir algunas reglas generales a seguir y las reglas de evitación del cuatro riesgo.

**Guía para la discusión**

**Normas generales**

Aprender la manera segura de hacer tu trabajo.

No saltar de una elevación a otro.

No trabajo bajo cargas suspendidas.

Quite los clavos salientes o doblarlas sobre.

Mantenga el área de trabajo libre de escombros.

Utilizar el equipo de protección personal requerido para el trabajo.

Tratar todos los cables eléctricos como "vivo".

Utilice la herramienta correcta para el trabajo correcto.

Asegúrese de que todas las herramientas están en buena forma.

**Cuatro reglas de evitación de riesgo**

Sé la manera de trabajar y luego seguir la manera segura todo el tiempo.

Mantener las condiciones de trabajo seguras – para ti mismo y a otros a tu alrededor.

Trabajar de forma segura, dando el ejemplo y animar a otros a hacerlo.

Informe de todos los accidentes y conatos.

**Notas adicionales de discusión:**

Mantener andamios libres de exceso de peso.

Otras maneras de evitar riesgos.

Informe de accidentes y conatos de empleador.

¿Acuerdo: Recuerdo que preguntarte si estás siguiendo las reglas de sentido común? Si usted no seguirlas, luego tomar la oportunidad y tendrán o causar un accidente. Sigue preguntando "¿Cómo puedo hacer mi trabajo más seguro?" Hacerlo y probablemente no tendré un accidente grave y ayudar a prevenir un accidente grave de un compañero de trabajo.

**Asistentes:**

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 15**

**Escuchando la seguridad**

Casi todos los sitios de construcción están llenos con diferentes sonidos y ruidos. Cada sonido que escuchamos es el resultado de una acción de un trabajador con una herramienta o una pieza de equipo. En casi todos los casos, una herramienta o pieza de equipo señalará su desglose por un cambio en el sonido de funcionamiento normal.

Todos en el sitio deben condicionar a ser capaces de recoger estas señales de advertencia anticipada incluso cuando tapones para los oídos usando u orejeras. Su seguridad individual podría ser dependiente en su capacidad de oír acerca de peligro.

Guía para la discusión

Cosas disminución auditiva seguridad

Sobre la concentración en el trabajo

Falta de sueño

Incorrecta sobre hábitos alimenticios

Uso de alcohol o drogas (legales e ilegales)

Lugar de trabajo pobre ventilación

Radio fuerte; radio individual con tapones para los oídos

Cómo mejorar los hábitos de seguridad escuchando

Familiarizarse con los sonidos operativos adecuados de equipos y herramientas

Escucha atentamente las instrucciones. Preguntas si las instrucciones son confusas o confuso

Manténgase alerta

Notas adicionales de discusión:

Política de empresa de trabajo del sitio insertar empresa política de radio.

Recuerde: Aunque puede ser más fácil ver el peligro que es escucharlo, tus oídos son capaces de percibir las señales de advertencia de todos a tu alrededor. Tus ojos son sólo buenos en la dirección que usted está buscando. Afinar tus orejas y puede afinar su exposición al peligro y lesiones.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 16**

**Informes de accidentes/incidentes**

Instructor Nota: Antes de empezar a hablar, determinar que el accidente o incidente información debe notificarse a (no olvides el Comité de seguridad de la compañía) y que se llene el informe de lesiones en la oficina de la empresa.

En discutir la importancia de informes e investigación de accidentes, incidentes o accidentes cuasicolisión se cubrirá los siguientes puntos:

Guía para la discusión

Siempre reporte cualquier accidentes o conatos de empleador.

Cualquier lesión que necesita primeros auxilios o atención médica debe ser reportados al empleador.

¿Qué empleados en caso de emergencia (primeros auxilios y llamar a una ambulancia)?

¿Dónde está el hospital más cercano? ¿Cuál es la calle que cruza más cercana? (Nota: discutir la información necesaria para dirigir una ambulancia en el lugar de trabajo.)

¿Quiénes son las personas cualificadas de primeros auxilios en el lugar de trabajo?

Alguien presenciar un accidente debe reportar lo que él o ella vio al empleador.

Todos los accidentes que involucran el tratamiento médico deben tener una investigación para determinar la causa.

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: Siempre informe cualquier condición insegura o acto inseguro, no importa cómo es menor, a su empleador. Es mucho mejor prevenir accidentes que es para informar, investigar, lidiar con el portador de la compensación a los trabajadores y tiene la pérdida de un empleado valioso.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en contactar con el empleador.

**Página 17**

**Reporte de incidente/accidente**

Supervisor inmediato debe completar este formulario correctamente con la entrada de trabajadores.

Por favor imprima claramente y reportar todos los incidentes tan pronto como sea posible.

Injured Worker: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Occupation: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Donde ocurrió la lesión: \_\_\_

Fecha/hora: \_\_\_(AM/PM)

Type of Injury: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tratamiento: \_\_\_None\_\_\_1st Aid\_\_\_Doctor\_\_\_Hospital

Witnesses: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Describen incidentes/lesiones: \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Identificar la causa: \_\_\_Work Habit\_\_\_Rule Violation\_\_\_Other (si otros, describir)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Causada por material defectuoso? Si es así, identificar:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Contribuir anterior lesión o condición del trabajador? Explicar:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Si el incidente fue causado por una persona no empleada por nosotros, ¿quién?

Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Medidas adoptadas para prevenir la ocurrencia Similar:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_Injured trabajador firma: \_\_\_

(Si está disponible)

Firma de fecha: \_\_\_Supervisor: \_\_\_

**Página 18**

**La seguridad es sentido común**

Según profesionales de la seguridad, cuatro de cinco lesiones graves son el resultado de los trabajadores no siendo sensato en el trabajo y correr riesgos innecesarios. Sentido común en el trabajo es irremplazable. La mayoría de nosotros ha trabajado con gente que es propenso a los accidentes. Ellos no son de mala suerte; No son muy inteligente el sentido común. Hoy queremos hablar sobre el uso de sentido común para evitar accidentes en el lugar de trabajo.

Guía para la discusión

Sentido común "Smarts"

Use siempre el equipo de protección personal adecuado.

No hagas esfuerzos sobre – obtener ayuda con tareas pesadas.

No más extenderte en escaleras – y el riesgo de perder su equilibrio.

Siempre utilice la herramienta correcta para el trabajo.

Concéntrate en tu trabajo.

Buscar actos inseguros o condiciones de trabajo inseguras – y luego les informe.

Cuidado con los otros – recuerda que eres parte de un equipo.

Haga las siguientes preguntas antes de empezar a trabajar:

¿Son las condiciones seguras hacer el trabajo?

¿Son los métodos que vamos a usar el seguro?

¿Todos saben qué hacer?

¿Todo el mundo sabe cómo hacerlo?

¿Puede caiga, conseguir golpeado por, atrapan entre o bajo o electrocutar en este trabajo?

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: Recordando y siguiendo reglas de sentido común y por preguntarse sobre las condiciones, métodos, los peligros del sitio de trabajo y saber qué hacer, usted debe ser capaz de disminuir sus posibilidades de ser lesionados. Ser inteligente "sentido común" y evitar accidentes, no causarlos.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 19**

**Mantenerse en forma**

Mantenerse en forma es un tema que rara vez se discute cuando la seguridad es el tema. Sin embargo, una persona que se mantiene en buena condición física es menos probable que estar involucrado en un accidente. Son generalmente más alerta, menos sujeto a los efectos adversos del clima y generalmente es capaz de reaccionar más rápidamente a las cambiantes condiciones en el trabajo. Es por ello que este es un tema importante.

Guía para la discusión:

Manteniendose en forma reduce lesiones por:

• Reducir el efecto que tiene condiciones climáticas adversas en su cuerpo.

• Reducir el efecto de heridas leves. Un cuerpo en buenas condiciones generalmente a repararse a sí mismo mucho más rápido.

Reducir considerablemente la exposición a Esguinces leves, cepas y tirones musculares. Mayoría de las personas en buena forma raramente cepa o tirar de los músculos.

• Reducir la exposición a enfermedades normales. Los porcentajes de aquellas personas que están en buena forma a los resfriados y la gripe son más bajos. Una persona en buena forma puede combatir mejor los gérmenes que causan las enfermedades.

• Estar más alerta a las condiciones del sitio de trabajo.

Cómo mantenerse en forma:

Hacer ejercicio con regularidad.

Comer bien.

Haz mucho reposo.

Evitar excederse en dulces, alcohol o comida.

Dieta cuando sea necesario para mantener el peso corporal recomendado.

Evite fumar. Fumar reduce la circulación haciendo frío frío, caliente, más caliente y más tiempo de recuperación de lesiones.

Notas adicionales de discusión:

• La importancia de comer el desayuno; tener un tentempié a media mañana para estar alerta.

• Inserte la empresa política sobre fumar en el trabajo.

Recuerde: Pocas personas disputará el hecho de que, cuando estás físicamente bien, tu actitud también es buena. Usted es capaz de evitar la enfermedad y puede reaccionar más rápidas a peligrosas situaciones. Es mucho mejor en su cuerpo para mantenerse en forma, ya que pone menos tensión en los músculos y el corazón. Sentido mantener en buena forma y sentido común es la piedra angular de la seguridad.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 20**

**Calentando**

Introducción: "La construcción es un evento deportivo" la importancia de ser calentado antes de comenzar el trabajo de construcción (o cualquier trabajo que implique levantar cosas pesadas) es como preparándose para un evento deportivo. Estiramiento es un medio para evitar las lesiones más comunes de Esguince/deformación de cuerpo. Estiramiento antes de levantar es especialmente útil para evitar lesiones de espalda. Según expertos en seguridad, más la mitad de todas las reclamaciones de compensación y los costos eran debido al esguince/cepas.

Guía para la discusión

Efectos de sobreesfuerzo:

Espaldas; Troncos (cintura, caderas); Rodillas; Hombros, brazos y codos

La lesión más difícil vivir con es una lesión de espalda; una vez que usted se lesione esperan repetidas lesiones. Un estudio profesional indica que una vez que lesionar la espalda, es cinco veces más probabilidades de sufrir una nueva lesión.

Estiramiento: Ladrillo albañiles trabajando un proyecto de gran envergadura (Intel Ronda Acres en Hillsboro, o.) demostró que quienes se extendía antes de empezar a trabajar no tienen ningún Esguince dorsal, cepa o elevación de lesiones.

Consejos útiles:

Ir a estirar con una mente abierta y relajada.

Se extienden hasta el punto donde es cómodo, no doloroso.

No haga esfuerzo cuando te estiras – filtrar mantiene el músculo de relajarse.

Concéntrate en el músculo que está estirando – pensar en la buena sensación de un estiramiento adecuado.

Como el sentimiento de los cambios de estiramiento a un estiramiento suave, estirar un poco más lejos, cómodo, sin dolor.

No rebote cuando te estiras. Eso puede causar lesiones.

Siempre se extienden hasta el lado apretado primero.

Respira con un ritmo lento, normal. No aguanta la respiración.

Notas adicionales de discusión:

Demostrar los ejercicios de estiramiento adecuados.

Recuerde: La construcción es un evento atlético. Estiramiento antes de empezar a trabajo harán tu trabajo más fácil y ayuda a prevenir las lesiones en el trabajo. Inténtalo en casa también.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión de cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 21**

**Elevación apropiada**

Introducción: La mayoría de nosotros olvida la importancia de nuestras espaldas para el disfrute de una vida normal, feliz y exitosa. Sin embargo, la parte trasera contiene uno de los grupos musculares más importantes en el cuerpo, así como la médula espinal y asociados a las vértebras y los discos. Todos los que trabajan en el sector del construcción deben levantar materiales o ponerlos en su lugar o para acelerar desde una ubicación a otra. Lesiones de espalda son acumulativas; un montón de pequeñas lesiones plomo hasta el grandote. Por lo tanto, es importante recordar los elementos clave de elevación adecuados.

Guía para la discusión

Preparando para ascensor

¿Necesita ayuda? Obtenga ayuda si es necesario (más personas, equipos de elevación).

¿Necesitas estirar antes de prepararse para levantar?

Determinar la capacidad de carga.

Determinar su capacidad para manejar la carga.

Zapatos de seguridad.

Utilice guantes para protegerse las manos si la superficie es rugosa.

Asegúrate de que tienes un camino claro.

Haciendo la elevación

Centro de la carga entre las piernas o los hombros

Dobla siempre con tus piernas.

Mantén la espalda recta.

Levante con sus piernas (sientes haciendo el trabajo de los músculos de las piernas).

Mantenga la carga cerca del cuerpo. (El objeto que está levantando un abrazo).

La carga en movimiento

Mantén tu espalda lo más vertical posible.

Mantenga la carga cerca de ti.

No tuerza su cuerpo – mueve los pies.

Al bajar la carga, la curva con las rodillas y mantener la espalda recta.

Recuerde seguir estas reglas de elevación y dará la espalda un descanso en lugar de romper la espalda.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Lo único que podrás probar levantando que más de lo que deben es que la espalda es un pobre sustituto de un montacargas. Creo que antes de levantar — cada vez.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 22**

**Juegue**

Introducción: Casi todos han oído un bromista práctico decir "éste va a matarte". Bueno, espero que nunca lo hará. Sin embargo, bromas invitar a peligro. El edificio comercios industria es potencialmente peligrosa y cualquier cosa que aumenta innecesariamente la posibilidad de una lesión debe ser eliminado. Payasadas beneficia a nadie y generalmente sólo construye resentimiento y fomenta la represalia. Bromas debe desalentarse. En algún momento, si siguen tienen que ser registrados.

Guía para la discusión

Ejemplos de payasadas

Asustar a alguien.

Aire manguera a alguien.

Lucha con alguien.

Boxeo.

Goosing.

Objetos de caídas al lado de alguien.

Lanzando agua sobre alguien.

Lanzando objetos o herramientas a alguien.

Colocar tachuelas en alguien.

Notas adicionales de discusión:

¿Sabe de otros ejemplos?

¿Cuáles son las consecuencias adversas (malas) de payasadas?

¿Cuándo es apropiado para la chacota informe a supervisores?

Recuerde: bromistas no puede garantizar el éxito de sus bromas. Pueden garantizar que aumentan la posibilidad de que se produzca un accidente. Imagina un chiste que fracasa, resultando en una lesión o muerte a un compañero de trabajo. ¿Quieres ser parte de eso? Es bastante fácil lastimarse en el trabajo como es. Vamos no aumenta las posibilidades de nadie.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 23**

**Short Cuts**

¿Pregunta: (Sí/No contesta) casi todos sabemos utilizan atajos para hacer el trabajo?

Respuesta: Generalmente sí.

Sin embargo, hay algunas razones para no usar atajos. Como todos sabemos, un proyecto es completado por el uso de ciertos métodos de construcción. Cortes cortos suelen modificar métodos y consecuentemente, disminuir la seguridad construida en métodos probados.

Guía para la discusión

¿Cuáles son algunas ideas para tener en cuenta al hacer cortes cortos?

Todo el mundo utiliza atajos

Pueden ser peligrosos

A veces son mortales

Nuestra empresa está dispuesta a tomar el tiempo necesario para hacer un trabajo correctamente

Alturas aumentan los peligros de short cuts

Excavación y túneles aumentan los peligros de short cuts

Advertir a aquellos usando atajos inseguros de los peligros asociados con atajos.

Notas adicionales de discusión:

Cortes cortos puede doler nuestros clientes y nuestros beneficios. Nombre algunos ejemplos que han visto en el trabajo.

Recuerde: Aunque todos usamos atajos en nuestras rutinas diarias, debemos ser conscientes de los peligros que nos exponen a short cuts. Hay dos formas de realizar una tarea. A menudo la manera segura no es la manera más fácil o más rápida.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 24**

**Proteger al público**

Un crítico social señaló que a finales de los 90, Estados Unidos tiene cuatro por ciento de la población mundial y del fiscal de la mitad del mundo. En sociedad legalista de hoy con las leyes de responsabilidad civil y negligencia, siendo lo que son, todas las empresas de construcción necesitan tomar en serio las medidas para proteger al público. Realmente no logrará nada si protegemos el público después de un accidente; su abogado tendrá un día de campo en la corte con un costo para nosotros y el futuro de nuestra compañía.

Guía para la discusión

• Los esfuerzos para proteger el lugar de trabajo deben ser dirigidos a los jóvenes. (Muchos reclamos de responsabilidad vienen como resultado lesiones a jóvenes que accedan a una obra después de horas o los fines de semana).

• Informar a la policía de las horas normales de trabajo y pedir que patrullan regularmente el sitio después de horas de trabajo.

• Tienen trabajadores Informe cambios en las condiciones de trabajo que requieran medidas de protección adicionales.

• Si es posible, cerca del sitio utilizando cercas de madera contrachapada o cadena de enlace, mantener el sitio bien iluminado de noche o prever un guardia de la noche (incluyendo el uso de un trabajador lesionado en un estado ERTW).

• Durante las horas de trabajo, no permita que personal no autorizado en el sitio sin escolta.

• Siempre cuerda apaga o barricadas en las excavaciones; proteger contra los riesgos de caída.

Notas adicionales de discusión:

No considerar instalar canalizaciones verticales y pisada en las escaleras hasta después de las puertas y ventanas se cuelgan a visitantes indeseado de mantener fuera de los pisos de segundo o terceros

Las barandillas son una protección importante caída en las escaleras y plataformas de aterrizaje. ¿Qué hacemos para asegurar las barandas siguen siendo funcionales?

Recuerde: En todas las situaciones de exposición pública, es importante que se tomen medidas para eliminar la exposición del público a las lesiones en su lugar de trabajo. En la defensa de una demanda contra la empresa, los esfuerzos de buena fe pueden ir una manera larga a la protección de la empresa.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 25**

**Los niños y la construcción**

La mayoría de obras son como aceite y agua para los niños; No se mezclan. Por el contrario, como el hierro y un imán, los niños son atraídos a cualquier tipo de construcción. Los niños les gusta explorar.

Guía para la discusión

Algunas observaciones generales:

Los niños no reconocen los riesgos, así como aquellos que trabajan en el sitio.

Equipo bloqueado todavía puede ser un peligro.

Todas las excavaciones son potenciales fortalezas o piscinas.

Andamios convertido en conjuntos de gimnasio.

Desalentar a los niños:

No permita que los niños en el sitio durante el día.

Erigir una cerca del sitio.

Marque las excavaciones con signos o guardia o ambos. (Recuerda: caen las normas de protección.)

Grupo y cierra el equipo por la noche.

Publicar carteles de "No pasar".

Pregunte por patrullas regulares comprobar hacia fuera de su lugar de trabajo. Si es necesario, publicar un guardia.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: La mayoría de los niños respetar deseos al constructor y quédate afuera. Pero algunos no lo harán y estos son los que pueden lastimarse o lastimar tu proyecto desde un punto de vista de vandalismo. La experiencia indica que quienes han tenido un niño herido en sus sitios encontrarán puede ser una carga en la conciencia. No queremos que eso ocurra en nuestros sitios de trabajo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 26**

**Operación de vehículos**

La mayoría de sitios de construcción nunca tienen todo el espacio del sitio que se necesitan para mover los vehículos en los alrededores. Esto es especialmente cierto con nuevas subdivisiones. Por lo tanto es importante que todo el espacio que tenemos es conservado y utilizado a su máximo. Podemos esperar razonablemente tráfico congestionado y un aumento de la probabilidad de un vehículo relacionados con el accidente.

Guía para la discusión

• Siempre mantenga los vehículos y equipo en buenas condiciones de funcionamiento. Esto incluye frenos, intermitentes, luces y alarmas de back-up si está equipado.

• Cualquier carga extendiéndose más allá de la carrocería del vehículo debe estar etiquetada.

• Ningún empleado debe permitirse la carga o el exterior de cualquier vehículo no diseñado para transporte de personal.

• Siempre dar el derecho de paso. No te preocupes acerca de quién debe ir primero, algo que es la más segura.

• Evitar respaldo en vehículos; Cuando tienes que, tiene la delantera y trasera tierra guías.

• Reporte cualquier condición insegura camino a sus compañeros y supervisores.

Notas adicionales de discusión:

Nota: Ver si los trabajadores pueden esperar a ser alrededor de equipo pesado, maquinaria pesada o riesgos de equipo pesado para más información.

• Si el lugar de trabajo va a estar muy ocupado, ¿cuál es la política sobre el uso de un observador (Guía de tierra) para dirigir los vehículos de entrega?

• ¿Cuál es la política de la compañía en parking individual propiedad de automóviles y camiones en el lugar de trabajo?

Recuerde: Actos inseguros cuando agravada por la fuerza de grandes vehículos pueden resultar en lesiones graves y costosas reparaciones o facturas de materiales dañadas.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 27**

**CONTROL DE TRÁFICO**

Casi todos los trabajos en un momento u otro necesita el control del tráfico. Esto a menudo implica el uso de un flagman y signos. En definitiva banderilleros situaciones de duración son preferibles a signos ya que pueden reaccionar a los cambios en las situaciones de sitio. Señales, sin embargo, son una solución adecuada a un problema de control de tráfico extendido.

Debe recordarse que la intención de los procedimientos de control de tráfico es para evitar una alianza en la operación del proyecto de construcción y para permitir que el público en general a moverse tan eficientemente como sea posible alrededor del sitio de construcción. Es importante que todos banderilleros recuerden que representan a la compañía y entrará en contacto con muchas personas al mismo tiempo marcar. Por lo tanto ser cortés en todo momento.

Guía para la discusión

¿Es el flagman capacitado y certificado?

Puesta a punto

Planee con anticipación la operación de control de tráfico entero.

Tienen el flagman conocedor de todas las operaciones de construcción que se produzca.

Marque claramente todos los cambios o desvíos.

Aplicar todos los cambios y desvíos.

Marcar las operaciones

Asegúrese de que el tráfico pueda verte.

Un chaleco de seguridad naranja.

Usar una bandera.

Utilizar calzado adecuado.

Estar vestido perfectamente (para reflejar una buena imagen pública)

Use un sombrero duro

Nunca des la espalda en el tráfico

Siempre ser cortés pero firme.

Notas adicionales de discusión:

IDENTIFICAR A FLAGGERS CAPACITADOS Y CERTIFICADOS DE EMPRESA

Recuerde: El flagman tiene la responsabilidad de proteger al público en general, así como aquellos en el trabajo en el sitio de construcción. Preste atención a lo que está pasando a tu alrededor.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 28**

**BARRICADAS & DISPOSITIVOS DE ADVERTENCIA**

Dos tipos de trabajos de construcción, que generalmente requieren una gran cantidad de protección pública, son los nuevos desarrollos residenciales y trabajo de carretera. Ambos es necesario modificar los actuales patrones de tráfico y lo más importante de los actuales hábitos de conducción del público. Hoy vamos a discutir el uso de barricadas y signos.

Guía para la discusión

Tipos de accidentes

Colisión con equipos de construcción tales como carretillas elevadoras o camiones.

Colisión con otros vehículos.

Los peatones (trabajadores de la construcción y los visitantes) caer en las excavaciones.

Conducción en las excavaciones.

Conducir en áreas de trabajo.

Pérdida de control del vehículo debido a cambios en las condiciones del camino.

Tipos de dispositivos de advertencia

Signos

Conos

Tambores

Barricadas

Canalización de dispositivos tales como paredes barrera

Luces intermitentes

Normas generales

Dar un montón de atención al público por el uso de signos

Asegúrese de que los dispositivos de advertencia pueden ser vistos y son eficaces

Utilice abanderados en estrechos pasajes, una manera pasajes, o cuando los vehículos de construcción serán interactuar con el flujo de tráfico público

Mantenga todas las barricadas y signos

Dar el área de la construcción de un área de amortiguamiento

Asegúrese de que marque claramente el principio y el final de la zona de construcción.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Hay numerosas normas específicas para las muestras, barricadas y el uso de dispositivos de advertencia. Es importante que usamos todos los tipos de dispositivos de advertencia que tenemos que proteger a nosotros y al público alrededor de nuestro sitio de construcción.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 29**

**Efectos del clima**

Hay un elemento en el negocio de la construcción que no tenemos control sobre — los elementos — el tiempo. Sin embargo, podemos controlar cómo el clima afecta a la seguridad de un proyecto.

Guía para la discusión

Viento:

Puede soplar el polvo en los ojos.

Puede soplar materiales y personas de andamios, techos o pisos superiores.

Puede encuadrarse golpe abajo mal arriostrada encofrado o recién paredes.

Rayo:

A menudo las tormentas eléctricas se producen sin lluvia. Por lo tanto son muy peligrosos.

Asegúrese de permanecer alejado de cualquier tipo de objeto alto.

Si es visto trabajando alrededor de hierro corrugado e iluminación, despeje el área.

Lluvia, granizo, hielo y nieve:

Los cuatro están mojados, algunas son frías y puede causar resbalones, tropezones y caídas.

Nieve, aguanieve y hielo pueden cubrir las aberturas del piso y causa más desliza, viajes y cae.

Barro puede resultar en músculos tirados de filtrar.

Los cuatro pueden arruinar materiales de construcción.

Agua, hielo y nieve pueden afectar trincheras y otras excavaciones. Estrechamente Inspeccione todas las excavaciones para determinar cómo les afecta el clima.

Agua, cuando se acumula en un lugar de trabajo, aumenta los cambios por electrocución.

Notas adicionales de discusión:

• ¿Qué otros elementos meteorológicos pueden afectar negativamente la obra?

• Cuál es nuestra política cuando se trabaja en áreas de alta a personas o equipos de amarre? DESCRIBIR

• Quién tiene la autoridad para cerrar un trabajo debido al peligro de los vientos?

Recuerde: Cuando se trata con el tiempo y los efectos de en un proyecto de construcción, use el sentido común y tratar de minimizar los efectos adversos.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 30**

**Agotamiento por calor/insolación**

Washington es conocido por sus extremos. Durante los meses de verano que podemos estar expuestos a agotamiento por el calor. Calor excesivo provoca accidentes de muchas maneras. Se hace más difícil concentrarse en el trabajo, sudas, cansan y nervioso y empezar a hacer errores de juicio. Cuando la temperatura supera los 90o, todos necesitamos ser conscientes de las señales de peligro.

Guía para la discusión

Cómo evitar el agotamiento por calor:

Evitar el consumo de alcohol y agua helada mientras trabajaba.

Beber mucho líquido fresco; cítricos o jugos de frutas funcionan mejor.

Evite los alimentos grasos tipo pesados.

Ropa ligera y suelta.

Evitar fatiga; Haz mucho reposo.

Reemplace las sales del cuerpo perdidos.

Ver a un doctor si usted no se siente bien.

¿Cómo reconocer el agotamiento por calor:

Una persona está aturdida, se tambalea o se convierte en vértigo.

Hay una sensación de náusea o vómito; la persona también puede sentir frío.

Su cara pálida.

Hay un pulso débil y la temperatura corporal está debajo de lo normal.

Una persona está mintiendo a inconsciente.

Qué hacer:

Llame a la asistencia médica de emergencia. (Revisión de "Cuidar a los heridos")

Mantener a la víctima acostado con su cabeza más baja que los pies.

Afloje la ropa de la víctima.

Mantener a la víctima caliente. (Recuerde, uno de los resultados es que la persona se siente frío).

Dele líquidos si es posible. Evite el agua de hielo y alcohol. Soluciones de sal son los mejores.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Ambos agotamiento de calor y una insolación son asuntos serios. En ambos casos, el cuerpo está reaccionando a una situación mortal. No correr riesgos. Debería comenzar a sentirse enfermo, tomar un descanso y beber agua fresca (no hielo) o algo más que una bebida alcohólica. Ambas lesiones con frecuencia causan una falta de conciencia; en nuestro negocio, puede conducir a una grave lesión.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 31**

**Vestirse para el trabajo de invierno**

En climas fríos, puede tener un efecto paralizador sobre los sentidos para ver, oler y sentir. Es generalmente difícil ser productivo cuando está frío. Por lo tanto, es importante vestirse para las condiciones meteorológicas encontramos el lugar de trabajo.

Guía para la discusión

• Siempre Vístase en capas con las capas exteriores, siendo más bien suelto y las capas interiores, siendo un poco más apretado (para atrapar el calor del cuerpo).

• No hacer bulto.

• Utilice la capa externa de la ropa como un rompevientos. Esto hará que las capas debajo más eficaz.

• Minimizar el sudor. Si se empieza a hacer calor, quitar una capa. Trate de evitar que su ropa mojada. Una vez mojado, no servirán como buena protección contra el frío.

• Protectores de cabeza. Esto aumentará tu calor total. Más de la mitad de la pérdida de calor del cuerpo proviene de la cabeza.

• Asegúrese de proteger adecuadamente a tus pies. A menos que esté moviendo, tus pies sentirán los efectos del frío primero. Ayuda de calcetines de lana, pero 4-hebilla chanclos pueden proporcionar la mejor protección.

• Los guantes son muy importantes. Más a menudo un fino par de guantes de madera bajo un par de guantes de cuero proporcionará la mejor protección.

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: No demasiada ropa. Esto puede restringir sus movimientos y aumentar las posibilidades de un accidente. El efecto de choque resultante de un accidente en el clima frío puede ser mucho más peligroso. Si ocurriera un accidente en climas fríos, es fundamental que la persona lesionada se mantenga caliente.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 32**

**Ropa**

La ropa de trabajo adecuada puede hacer un trabajo mucho más fácil. Mayoría de los trabajadores nunca pensar mucho sobre lo que están usando, pero deberían. Es muy importante que vestirse para el clima ya que la mayor parte del trabajo se realiza fuera de o en áreas sin ningún control de clima.

Guía para la discusión: los siguientes elementos deben ayudar a cada trabajador cómo vestirse adecuadamente:

Tiempo en

Saber el pronóstico del día.

Esté preparado para sumar o restar la ropa.

Nunca trabaje sin camisa en verano.

Si usted comienza a sobrecalentarse, no te quites la ropa más. En cambio, ralentizar su ritmo de trabajo.

En invierno, intente evitar mojarse usando la ropa adecuada.

Ropa adecuada – a la cabeza

Un sombrero duro cuando es necesario; tapa suave durante los meses de invierno.

Protección de gafas o anteojos de seguridad (o protector de seguridad) del ojo.

Camisa de manga corta o larga dependiendo del clima.

Pantalones largos siempre – pantalones cortos pueden ser peligrosos si usted es piel luz.

Calcetines gruesos.

Zapatos de seguridad.

Guantes de trabajo.

Busque los siguientes

Ropa sucia – mantener su ropa limpia y libre de suciedad y bacterias.

Aceite y productos químicos de la ropa, no seas una antorcha humana.

No uses pantalones con los puños en ellos.

Faltan botones, rasgaduras y lágrimas puede aumentar las posibilidades de cortes, contusiones y otras lesiones.

Prendas holgadas tienden a atrapar fácilmente.

Cinturones, corbatas y otros accesorios.

Notas adicionales de discusión:

Política de la compañía en usar cascos, protección ocular, pantalones camisas/long.

Recuerde: Ya que generalmente debemos trabajar en nuestra ropa todo el día, todos los días, tiene sentido usar el tipo apropiado de ropa para mantenernos lo más cómoda posible.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 33**

**Protección de cabeza – Cascos**

Hay algunas razones prácticas para usar un casco. Ayudan a mantener la cabeza más frescas en verano; seco durante la lluvia; y ayuda a proteger sus oídos del ruido. Pero la razón principal para usar un casco que protege la parte del centro de control de tu cuerpo, tu cabeza.

Guía para la discusión

¿Qué hace un sombrero duro

• Protege de caídas de objetos.

• Protege tu cabeza en caso de una caída o un de golpe en maquinaria, ductos y similares.

• Protege contra los choques eléctricos y quemaduras si es un sombrero non-conductive.

• Es un lugar genial para poner pegatinas y calcomanías, especialmente primeros auxilios entrenado o miembro del Comité de seguridad.

Cuidado adecuado. En orden para su sombrero duro cuidar de ti, tienes que cuidar tu sombrero.

• Siempre mantenga su casco debidamente ajustado.

• No cortar, doblar o calentar el casco.

• Cuando vea profundo gubias o grietas en la cáscara, o el color del sombrero resulta aburrido, es hora de una nueva.

Ropa adecuada.

• No lo use al revés.

• No ponga nada dentro de su casco, excepto la cabeza.

• No trate de sustituirlo por una "gorra de golpe". La tapa de golpe no proporcionará una protección adecuada de los objetos que caen; No es lo suficientemente fuerte.

• No es un taburete o un paso; haciendo así que debilita la cáscara del sombrero duro.

Notas adicionales de discusión:

¿Cuál es la política de la compañía en usar sombreros duros? INSERTE LA POLÍTICA

Trabajar en andamios y expuesta a la caída de objetos, debe usar un casco.

Recuerde: El sombrero duro promedio pesa alrededor de 14 onzas. La cabeza promedio pesa unos 14 kilos. Eso es aproximadamente una onza de protección por cada libra de cabeza. Un pequeño precio a pagar para proteger el centro de control de tu cuerpo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 34**

**Protección para los ojos**

La protección de la vista requiere tres extremos: extremadamente fácil, extremadamente importante y muy a menudo, muy olvidado. Una vez has perdido un ojo o la capacidad de ver, es demasiado tarde. Proteger los ojos es lo más fácil de hacer, si te preocupas por tus ojos.

Guía para la discusión

Tipos de lesiones en los ojos

Pequeños objetos voladores como polvo u otros objetos microscópicos.

Partículas resultantes de cincelar, pulido, aserrado, cepillado, martilleo o utilizando herramientas eléctricas (incluyendo pistolas grapadoras). (Estos elementos se mueven con la velocidad de una bala y pueden dañar permanentemente los ojos).

Líquidos tales como productos químicos, alquitrán, asfalto de disolventes, pinturas o mampostería soluciones de limpieza.

Rayos de luz invisibles como los generados por las operaciones de soldadura o por un rayo láser.

Métodos de protección

Gafas de seguridad

Gafas de seguridad

Caretas

Las campanas de la soldadura

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: Hay todo tipo de gafas de seguridad o gafas de seguridad disponibles en el mercado; Algunos son realmente geniales. Lesiones oculares ocurren en una fracción de segundo. No cegarte a la necesidad de proteger tus ojos

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 35**

**Protección del pie**

Protección del pie es probablemente sobre el tipo de protección personal menos habla. Sin embargo, sigue siendo un tema de seguridad importante. Una punción del clavo puede causar semanas de tiempo perdido fuera del trabajo.

Guía para la discusión

Características de un arranque conveniente

Suelas resistentes a la punción.

Dedos de acero.

Bota se extiende por encima del tobillo.

Suela proporciona buena tracción.

Tipo de lesiones comúnmente como resultado de la pobre calzado

Punciones de clavos y alambre del lazo.

Moretones del pie.

Pie inseguro.

Ampollas.

Fatiga del cuerpo.

Maceración de pie resultantes de objetos caídos.

Los demás calzados aceptable

Hebilla Chanclos – para el trabajo en barro, agua y cemento. (\*)

Cadera y rodilla botas – para trabajos en aguas profundas y de barro.

(\*) Fomentar el uso de botas de goma cuando colocando concreto. A veces nos olvidamos de concreto puede causar quemaduras graves si entra en contacto con la piel durante cualquier período de tiempo.

Notas adicionales de discusión:

¿Cuál es la política de la compañía en usar sandalias o zapatos de tenis en el trabajo? INSERTE LA POLÍTICA

Recuerda: Casi todos nosotros trabajamos en nuestros pies o al menos usar nuestros pies para ir a trabajar. ¿No tiene sentido cuidar nuestros pies para asegurar que son capaces de hacernos trabajar?

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 36**

**Protección de las manos**

Alguien comentó que el "las manos y los dedos son los instrumentos de la mente". Si eso es cierto, debe ser muy difícil ser productivo cuando las manos se lesiona o perdidas como consecuencia de un accidente. Cualquiera que sea el arte de la construcción, un trabajador debe ser capaz de utilizar ambas manos para obtener el trabajo realizado.

Guía para la discusión

Causas de lesiones de mano:

Falta de atención.

Correr riesgos.

Exposición a materiales ásperos.

Apilamiento de materiales pesados (es decir, poniendo la mano o los dedos atrapados entre materiales).

Corte por objetos punzantes.

Herramientas de puré (o golpe por).

Burns.

Atrapados en la maquinaria.

Cómo proteger sus manos:

Guantes siempre que sea posible.

Preste atención a la tarea que está realizada.

Utilice las herramientas adecuadas.

Asegúrese de que cualquier equipo usado tiene paramanos en lugar.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Debe cualquiera las lesiones ocurren en las manos, se utilice para obtener tratamiento inmediato. Sin tratamiento, un corte menor puede convertirse en un problema importante con la infección. Las manos pueden parecer duras, pero cuando te rasguños, cortes, moretones o puré que lesionar gravemente las manos, correr el riesgo de perderlos. En este negocio no puedes trabajar sin ellos.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 37**

**Equipo de protección personal...**

Construcción en concreto

Construcción de hormigón tiene requerimientos únicos para la necesidad de equipos de protección personal (también llamado PPE). Hoy vamos a discutir los distintos tipos de EPI y por qué.

Guía para la discusión

Construcción común

Una especie de cabeza de engranajes. Si hay un peligro de caída de objetos, usar un casco. Si trabaja en un clima frío, use un sombrero para mantener el cuerpo caliente.

Protección para los ojos. Utilizar gafas protectoras o anteojos al verter el hormigón. Así cualquier salpicaduras concreto se mete en los ojos.

Guantes. Tiene sentido común para proteger nuestras manos tanto como sea posible. Guantes protege contra rasguños y cortes y posible infección debido a los químicos utilizados en el hormigón.

Camisa de manga larga/pantalones. Esto mantiene el hormigón de salpicaduras en tu cuerpo. Usted puede evitar quemaduras así.

Hormigón inusual

Una pieza vital del PPE es rodilleras. Puesto que el acabado de hormigón a menudo expone las rodillas al desgaste adicional, tiene sentido usar rodilleras diseñadas para tomar la tensión en lugar de retazos de aislamiento sostenida con cinta adhesiva.

Botas de goma. Si el hormigón húmedo entra en contacto con la piel por un período prolongado de tiempo, podemos conseguir quemaduras graves. Además, es más fácil de limpiar botas de goma que al lavar y han mojado pies con botas regular después de colada de barro.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Como techadores tienen que usar un arnés de cuerpo completo, concretos trabajadores necesitan para protegerse. A diferencia de los techadores protegiendo contra una caída, tenemos que protegernos contra desgaste adicional en nuestros cuerpos.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 38**

**Rodilleras**

Trabajadores de la construcción (y especialmente los techadores) son propensos a tener problemas de rodilla. Doblamos nuestras rodillas casi tanto como doblar la espalda y luego al final del día, se quejan de nuestros cuerpos doloridos. Al igual que debemos ser cuidadosos en la elevación, debemos tener cuidadosos en el doblez. Para ayudar a salvar nuestros cuerpos, pensar en usar rodilleras como una parte importante del equipo de protección personal.

Guía para la discusión

¿Tenemos exposición a lesiones de rodilla?

¿Hay una manera de "Ingeniero" la rodilla constante flexión situaciones en este trabajo?

¿Cuáles son los momentos oportunos y lugares para usar rodilleras? Discutir según sea necesario:

Acabado de concreto

Plataforma de trabajo

Trabajo de techos

Trabajos de acabado

Trabajo de plomería o electricidad

Soldadura

Millwrighting u otro trabajo de tipo mecánico

¿Está utilizando un trozo de cinta aislante y conducto un medio aceptable para proteger las rodillas?

Ejemplos de uso incorrecto:

Atascamiento correas muy apretado (cortando la circulación)

Notas adicionales de discusión:

¿Vamos a usar rodilleras que pueden trabajar cuando usando pegó doble ropa de trabajo?

Recuerda: Sólo se necesita un momento para la correa en las rodilleras o usarlos en ropa de trabajo articulado doble. Con el tiempo, rodilleras te salvará de lesiones permanentes de trabajo mientras estaba de rodillas, y es más cómodo para usted cuando el trabajo realizado.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 39**

**Respiradores**

Instructor Nota: Antes de hacer una presentación de seguridad, obtener y revisar su programa de protección del respirador de empresa.

Nuestra compañía ha desarrollado un programa de protección separado del respirador. Es un programa importante debido a los riesgos que enfrentamos en el lugar de trabajo. Queremos proteger el cuerpo y los pulmones.

Guía para la discusión

Generalmente:

♦ Ningún programa respiratorio es necesario cuando la máscara de filtración respiradores son el único respirador utilizado y se utilizan voluntariamente.

• Los respiradores se usarán cuando el empleado está expuesto a peligros tales como humos, gases, nieblas, vapores y aerosoles

• La prueba de ajuste deberá ocurrir antes de permitir que un empleado para usar el respirador.

• Empleados deben caber probado mínimo de anualmente para asegurar que el empleado está poniendo sobre el respirador correctamente.

• Los respiradores se mantendrán en condiciones sanitarias, cubierto en todo momento cuando no esté en uso.

• Formación de respirador debe realizarse antes de usar el respirador por primera vez.

Específicas de la empresa: Queremos que todos nuestros empleados de la línea a:

Inspeccione el respirador antes de cada uso.

Sé cómo don/ajuste su respirador correctamente.

Conducta Compruebe una presión positiva o negativa con cada uso.

Informe cualquier problema con su supervisor.

Tome el cuidado el respirador adecuado.

Nunca cuelgue respirador en un clavo o dejar expuestos al polvo.

Notas adicionales de discusión:

Notas del programa de protección del respirador de la compañía: detalle comentarios específicos

Recuerde: Es la razón por la que usamos respirador para proteger nuestros pulmones y órganos contra humos peligrosos, gases, nieblas, vapores o aerosoles.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 40**

**Servicio de limpieza**

La falta de limpieza apropiada en el trabajo es un riesgo de seguridad comunes a todos los proyectos de construcción hasta después de la limpieza final. Good housekeeping es un elemento que puede ayudar a mejorar no sólo la seguridad en el trabajo, pero también la moral y la productividad del trabajo.

Guía para la discusión

Las siguientes "reglas generales" debería estar cubiertas de cualquier discusión sobre la limpieza:

Mantener la madera de desecho con que sobresalen las uñas se separa de otros desechos;

Inclínate clavos o quitar de la madera.

Mantenga todos los residuos de escombros en pilas y lejos del área de trabajo inmediata.

Retire la suciedad del trabajo sobre una base regular.

Mantenga los pasillos, escaleras y pasillos claros.

Almacenar materiales solamente en las áreas designadas.

Lugar basura barriles donde sea necesario para eliminar los desperdicios de comida.

Mantenga las herramientas y equipos almacenados cuidadosamente.

Guardar cables de extensión de ser a través de pasarelas. Si es necesario, ejecutar arriba; igual se aplica a las mangueras de aire del compresor.

No dejes basura y escombros se acumulan. Si es así, hacer un esfuerzo extra para limpiarla.

Good Housekeeping puede:

Prevenir lesiones menores como cortes, pinchazos, astillas;

Prevenir accidentes graves como slips, trips, caídas e incendios;

Aumentar la productividad de trabajo por acelerar el movimiento de los trabajadores y materiales en el trabajo;

Impedir que los inspectores de cumplimiento visitando el trabajo.

Notas adicionales de discusión:

Cuando haciendo tear-off o fuera del, no deberá descartarse ningún material a cualquier punto de mentir fuera de los muros exteriores de la estructura, a menos que el área está protegida con eficacia. (Véase Chutes de basura para obtener más información).

Recuerde: Good housekeeping ayuda a todo el mundo y hace más fácil para que todos puedan hacer su trabajo con seguridad y con más orgullo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 41**

**Chutes de basura**

(Nota del instructor: ver WAC 296-155-785)

Chutes de basura (también llamados disposición chutes) son comúnmente utilizadas en proyectos de gran altura. También son utilizados por de remodelador y techadores para mantener sus sitios de trabajo más limpio y más seguro.

Guía para la discusión

Ningún material deberá dejarse caer a cualquier punto de mentir fuera de los muros exteriores de la estructura, a menos que el área está protegida con eficacia.

Cuando los materiales son se cayó en un área desprotegido se utilizará un conducto cerrado.

El conducto debe ser completamente incluido en todos los lados. Ver WAC 296-155-785.

Nunca permita que alguien usando un paracaídas para ser sometidas a material cayendo desde arriba.

Asegúrese de que la puerta de la tolva puede ser bien trabada en posición cerrada.

Asegúrese de que todos los desechos se recogen en un recipiente adecuado (es decir, barriles de la basura, la parte trasera de un camión de basura).

Nunca permita que los escombros caer en un área sin vigilancia o sin garantía.

Nunca permita que escombros para acumular a desbordamiento.

Mantenga un extinguidor de incendios cerca de la zona de acumulación de basura.

Nunca ponga solvente, aceite, líquidos inflamables o materiales empapados con líquidos inflamables en un conducto de basura.

Asegúrese de que el conducto está vigilado adecuadamente con las barandillas estándar. (Ver las barandas "Herramienta cuadro de hablar" en la página 55).

Si adjunta a una abertura de la pared, las barandillas estándar, un sistema de red de seguridad o un sistema de detención de caídas (PFAS) debe utilizarse.

Notas adicionales de discusión:

Chutes deberán diseñarse y fabricarse de tal fuerza en cuanto a eliminar el fracaso debido al impacto de los residuos u otros materiales cargados en ellas. En definitiva, no uses un 1 x 6 cuando se necesitan 2 x 6.

Donde se vierten los desechos de una carretilla u otro equipo mecánico, un barandales o parachoques no menos de cuatro 4 centímetros de espesor y seis 6 pulgadas de alto se montará en cada apertura de paracaídas.

Recuerda: El uso de paracaídas de basura puede mejorar considerablemente la limpieza de cualquier proyecto de construcción. Pero a menos que los paracaídas son debidamente construidos y utilizados, no hará nada, pero crear peligros adicionales para los trabajadores. Ser consciente de lo que está haciendo alrededor de un conducto.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 42**

**Almacenamiento de material**

Almacenamiento de material adecuado es una parte vital para todos los sitios de construcción y limpieza buen sitio. Esto es especialmente cierto con acabado hardware ya que puede tomar tanto tiempo para recibir los materiales del proveedor después de coloca la orden. También tiene sentido, puesto que los materiales deben ser apilados y colocado correctamente, hacerlo así puede acceder a los materiales fácilmente y con seguridad.

Guía para la discusión

Materiales mal apilados son peligrosos a nadie alrededor de la obra.

Mantenga los pasillos y corredores claras; Nunca almacene materiales de tal manera que bloquear cualquiera.

Nunca almacene los materiales dentro de seis 6 pies de una entrada de hoistway, piso de apertura, o en los pisos segundo y superiores.

Segregar materiales incompatibles. No apile materiales inflamables cerca de materiales combustibles.

Nunca almacene más materiales que deben ser utilizadas inmediatamente en andamios o pasarelas.

Quite todos los clavos de maderas apilados.

Bloquear todas las áreas de almacenamiento cilíndricos para evitar la propagación o la inclinación.

Cuando sea posible, Cruz-tie niveles de un material para aumentar la ayuda.

Si materiales pesados o grandes cantidades de materiales deben ser almacenados en plantas sobre rasante, los límites de carga del piso y no superarlas.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Es una forma de aumentar la eficacia y seguridad en el trabajo almacenar los materiales correctamente la primera vez. Sólo tiene sentido.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 43**

**Manejo de materiales**

Adecuado manejo de materiales es parte del funcionamiento exitoso de cualquier trabajo. Manejo de material también es potencialmente peligrosa a los movimiento de los materiales del vehículo de entrega a su lugar de almacenamiento.

Guía para la discusión

Almacenamiento de material

• Asegúrese de que los pisos pueden manejar las cargas de almacenamiento.

• Mantenga materiales seis metros pisos abiertos o aterrizajes; diez pies de distancia al exterior del edificio.

• Mantenga los pasillos y corredores claro.

• No almacene materiales no compatibles. Por ejemplo, envases de gas y madera a granel no se mezclan.

Las técnicas apropiadas

• Conozca su capacidad de elevación individual.

• Conocer la capacidad de la carga a elevar.

• Evitar cuanto a ampliar demasiado o torcer la espalda.

• Use las piernas para levantar – manteniendo la espalda recta - con la carga cerca del cuerpo.

• Obtener ayuda si es necesario.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: No hay un lugar para todo y todo lo que necesita para estar en su lugar. El almacenamiento adecuado de los materiales de trabajo hará su trabajo más fácil. Adecuada de elevación y manipulación, con ayuda si es necesario, te guardaré de ser lesionados en el trabajo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 44**

**El observador**

Con el alto nivel de entrega de material en un proyecto de construcción y camiones de reparto generalmente requeridos en el sitio, se convierte en muy importante para la seguridad de los trabajadores y el proyecto para proporcionar a los observadores. Hoy vamos a revisar lo que el observador debe ser haciendo y buscando.

Guía para la discusión

Un observador siempre debe usarse cada vez que un vehículo con vista restringida se in situ.

Un observador siempre debe:

Cuidar de sí mismos.

Cuidado con los otros.

Asegúrese de que el vehículo de entrega no está dañado.

Asegúrese de que el proyecto y los materiales del proyecto no están dañados.

Dar señales claras y comprensibles.

Nunca pasar fuera de la vista del conductor sin detener el vehículo.

Si debes ir directamente detrás de un vehículo, mantenga una mano sobre lo que usted puede detectar inmediatamente cualquier movimiento del vehículo.

Siempre la señal en el lado del conductor.

Ser consistente en dar señales.

Utilice señales de mano.

El observador debe mirar donde están caminando.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Es responsabilidad del telescopio para obtener el vehículo de entrega dentro y fuera del sitio de construcción sin lesiones, daños a la propiedad. Esto es una gran responsabilidad — nadie debe tomar ligeramente.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 45**

**Técnicas de señalización**

Señalización adecuada puede aumentar considerablemente la eficiencia y productividad de un proyecto de construcción si está guiando un vehículo de entrega, una carretilla elevadora o grúa. Señalización inadecuada puede matar o lesionar a los trabajadores así como causar daños severos en un proyecto. Los puntos siguientes se recomiendan los puntos de discusión cuando se habla de señalización.

Guía para la discusión

Conocer las señales. Si es necesario, con el operador y coordinar lo que significan las señales.

Permiten solamente una persona dar señales.

Asegúrese de que el operador sabe quién es la persona de la señal.

La persona de la señal debe:

Estar siempre en posición de ver tanto el operador como el área de trabajo.

Vigila siempre la carga; el operador debe mirar a la persona de la señal.

No mueva una carga suspendida sobre los trabajadores.

Siempre advierto a los trabajadores cuando las cargas están siendo trasladadas en su área.

Reloj para líneas de alimentación aéreas y otras obstrucciones.

¿Recuerdas el tipo apropiado de operación señalización – para un carro, carretilla elevadora o grúa.

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: Sólo se necesita un pequeño error por parte de la persona de señal para causar una lesión grave o daños materiales importantes. Asegúrese de que usted y la operadora entiendan unos a otros y las señales para ser utilizado.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión de cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 46**

**La herramienta correcta para el trabajo correcto**

Estamos viendo la industria de la construcción se convierten cada vez más sofisticados con nuevas técnicas de construcción. Sin embargo, en la construcción residencial, las mismas herramientas que se utilizaron hace cincuenta años se utilizan hoy aunque con algunas mejoras. Una forma de se lesiona en el trabajo está utilizando mal la herramienta para el trabajo. Dos puntos importantes para recordar cuando se utilizan herramientas de mano es la selección de la herramienta para el trabajo y el uso de la herramienta para el trabajo.

Guía para la discusión

Algunos puntos clave a recordar:

Mal uso resultante de:

Ignorancia.

Pobres actitudes.

Demandas de producción.

Generalidades:

Manténgalas limpias y en buen estado.

Eligió la herramienta adecuada para un trabajo específico.

Nunca use una herramienta no está diseñada para el trabajo que estás haciendo.

Nunca llevar herramientas en los bolsillos.

Cincelar o corte, gafas protectoras.

Desconfíe de los efectos de sus acciones sobre otros trabajadores cercanos.

Use un movimiento de tracción para operar herramientas de mano en lugar de un método de empuje.

Nunca deje herramientas de mano en áreas donde ellos pueden ser arrancó hacia niveles inferiores o donde pueden ser un riesgo de tropiezo.

Nunca improvisar.

No adaptar o utilizar "tramposos".

Nunca retire un cable eléctrico por masturbarse; tira de alimentación por la clavija.

Siempre asegúrese de que las herramientas eléctricas son eléctricamente seguras.

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: El uso de herramientas de mano los efectos de la vida cotidiana de todos los trabajadores de la construcción. Como resultado, es necesario que todo el mundo sea consciente de mano segura herramienta practica y sigue con esas prácticas.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 47**

**Herramientas de mano**

Sin el uso de herramientas de mano, la terminación de un proyecto de construcción sería casi imposible. Sin embargo, tan vital como son, son a menudo la causa de accidentes graves. Con demasiada frecuencia, herramientas de mano se utilizan incorrectamente o cuando están defectuosas. Desde entonces continuamente utilizamos herramientas de mano, es importante que se utilicen correctamente. Vamos a cubrir brevemente el uso apropiado hoy.

Guía para la discusión

Inspección prelaboral

Cinceles

Asegúrese de que las cabezas son seguras terminó o vestidos.

Asegúrese de que los bordes de corte están afilados y cuadrados.

Archivos

Las lengüetas deben ser protegidas con asas.

Los dientes deben ser afiladas y limpias.

Martillos

Asegúrese de que las asas estén apretados, intacto y limpio.

La cara de la cabeza debe ser suave y no aplastadas.

Destornilladores

Asegúrese de que las manijas son lisa y limpia.

Asegúrese de que todos los bits deben ser afiladas y cuadrados.

Sierras

Deben mantenerse cuchillas afiladas y engrasado.

Manijas deben ser suave y continuo.

Reglas de herramienta de mano del general

Siempre utilice la herramienta correcta para el trabajo correcto.

Utilice únicamente herramientas en buenas condiciones.

Mantenga las herramientas afiladas.

Tienda de herramientas adecuadamente.

Al saltar, lleve siempre una careta o gafas de seguridad.

Nunca arroje herramientas a compañeros de trabajo.

Nunca use una herramienta de tal manera que usted se lesiona si se desliza.

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: Cada herramienta está diseñada para cumplir una función específica. Siempre y cuando utilice la herramienta correcta y mantenerlo en buenas condiciones de funcionamiento, las diversas herramientas de mano te servirá bien. Cuando empiezas a improvisar, esperar lo inesperado — lesiones.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 48**

**Destornilladores**

El destornillador es una de las herramientas más comúnmente mal. Mientras que está diseñado para apretar o aflojar tornillos, también encontrará que se utilice como una barra de palanca, punzón o cincel. Cuando eso ocurre, puede deslizarse el destornillador. Cuando se desliza, puede causar una lesión o las ruinas de la herramienta.

Guía para la discusión

Cuidado apropiado

El mango debe ser fuerte, liso y no resbaladizo.

La caña debe ser verdadero y recto.

La broca debe ser plana, con el extremo en ángulo recto con la caña.

Evitar que la broca cuadrada con bordes.

Al afilar, utilizar no para eliminar el carácter poco.

Evitar que la broca y mango clara y libre de grasa y aceite.

Uso adecuado

Utilice siempre la broca de tamaño adecuado para adaptarse a la cabeza del tornillo.

Mantener la Plaza poco a la cabeza del tornillo.

Nunca use alicates en un destornillador; Si es posible, utilice un tornillo de banco.

Nunca utilice como palanca, cincel, punzón o palanca.

Utilice sólo un destornillador estándar en un tornillo estándar; Cabeza Phillips en un Phillips cabeza tornillo.

Seleccione la longitud correcta para el trabajo; No trates de improvisar.

Siempre use un destornillador con mango aislado para trabajos eléctricos.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: El destornillador es una herramienta valiosa cuando se usa apropiadamente. Cuando se usa incorrectamente, se convierte en un peligro para su seguridad con la posibilidad de una lesión resultante.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 49**

**Llaves**

Llaves — un buen nombre para esta herramienta en eso muy a menudo es la condición de trabajador de atrás después de usar una llave. (Arrancó de nuevo, conseguir?) No es sólo una espalda puede ser lesionada, como veremos después de nuestra discusión.

Guía para la discusión

Cuidado apropiado

Inspeccione con regularidad

Reemplazar mandíbulas suspendidas, jaulas y caras

Reemplazar todos los mangos doblados

Mantenga las mandíbulas afiladas

Guarde la llave limpia y libre de grasa y aceite.

Uso adecuado

Siempre utilice la llave de tamaño adecuado para el trabajo.

Nunca utilice una cuña para hacer una llave de tamaño incorrecto ajustar una tuerca.

Nunca use un pedazo de tubo en el mango para aumentar su influencia. (Peligro de deslizamiento).

No use una llave como sustituto de un martillo.

No libra de una llave para aflojar un perno. Utilice aceite penetrante.

Siempre tire una llave hacia usted — nunca rechaces. (Peligro de deslizamiento).

Ver que las mordazas de la llave son filosas y pueden morder la tuerca.

Notas adicionales de discusión:

Evite posibles caídas – Asegúrese de que tener apoyo firme.

¿Usando una llave de mover el equipo? Nunca.

Recuerde: Después de tener varios golpeado un dedo roto o nudillos por uso indebido de una llave inglesa, ha aprendido el camino difícil que una llave es peligrosa. Línea inferior: Si utilizas una llave incorrectamente, puede causar lesiones dolorosas.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 50**

**Martillos/cinceles**

Una de las causas más comunes de lesiones de mano es por el uso inadecuado de martillos y cinceles. Ambos son responsables de un elevado número de lesiones en los ojos como resultado volando clavos, metales o concreto chips.

Guía para la discusión

Uso de cincel

Nunca utilice un cincel con una cabeza aplastada.

Siempre use protección para los ojos.

Sostenga el cincel entre el pulgar y el dedo índice – no haga un puño alrededor del cincel.

No agarre un cincel si las manos están.

Si está cerca de otro trabajador, ubíquese entre el trabajador y el área de chipping.

Siempre usar cinceles afilados.

Uso del martillo

Utilice el tipo de martillo para el trabajo.

Sólo use martillos en buenas condiciones.

Uso de martillos sólo a objetos de la unidad.

Siempre el martillo cerca del final y agarrarlo con mucha fuerza.

Siempre que sea posible, use protección para los ojos.

Siempre se concentran en el punto llamativo.

Huelga sopla tan directamente como sea posible.

Asegúrese de que hay una oscilación posterior sin obstrucciones.

No atacar a golpes con el lado del martillo.

Nunca golpear un martillo o una herramienta templada con un martillo.

Siempre mantenga su martillo libre de grasa y aceite.

Nunca permita que alguien más para sostener un clavo o mientras se lo golpea con un cincel.

Notas adicionales de discusión:

La política de la compañía en usar protección para los ojos en el trabajo es política de la compañía Introduzca

Recuerde: Además de sentido común y siguiendo las técnicas que discutimos anteriormente, use gafas de seguridad o antiparras cuando cincelar alrededor de las uñas de metales, concretas o disparos. Ambos se disminuyen las posibilidades de recibir el ojo o lesiones de la mano.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 51**

**Las uñas también son peligrosas**

Pensarías que discutir las uñas no es un tema muy importante. Sin embargo, según la estimación de una industria, aproximadamente el 20% de todas las lesiones menores en el trabajo son el resultado de punciones, raspaduras y cortes resultantes de clavos que no fueron correctamente eliminados de madera y otros desechos. Todos reconocemos lo que puede suceder que si un clavo no se fija correctamente antes de conducirlo, pero a menudo olvidamos sobre un clavo lo peligroso es cuando se convierte en una parte de los desechos de madera o trabajo de chatarra.

Guía para la discusión

Clavando:

Asegúrese de que el martillo esté en buenas condiciones.

Dado en el clavo siempre en ángulo recto, especialmente en el primer golpe.

Siempre golpeó con 90 grados del golpe a la cabeza del clavo.

Asegúrese de que la oscilación posterior esté obstruido; garras pueden lastimar.

Ser consistente — su swing "groove".

Concéntrate en la cabeza del clavo.

Arrancar las uñas:

Siempre tire o doblar las uñas al remover.

Utilice la derecha tirando de dispositivo para el trabajo.

Si es necesario, use un bloque de madera como un fulcro. Hará el trabajo mucho más fácil.

Mantenga materiales de desecho en pilas y de pasarelas.

Cuidadosamente descarte utilizada clavos.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Las uñas pueden convertirse en "colmillos de la serpiente" si se utiliza incorrectamente. Siempre tratar las uñas con el respeto debido a ellas. De lo contrario usted puede terminar con heridas, rasguños, cortes o potencialmente la pérdida de la vista. Conducción y arrancar las uñas es a menudo el sentido común; Úsalo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 52**

**Sierras de mesa**

Todos reconocemos lo importante que son nuestras manos a nuestra empleabilidad. Sin embargo, cada año cientos de dedos y manos se pierden a sierras de mesa. Sierras de mesa son la forma más limpia y más segura de perder un dedo o una mano. Mucho de esto es el resultado de acostumbrarse a operar una sierra de mesa y luego perder el respeto por ello. Es por ello que es tan importante que revisemos las normas de seguridad comunes relativas a la operación de una sierra de mesa.

Guía para la discusión

Dos tipos comunes de sierras: Sierra de mesa; Sierra de brazo radial.

Normas generales de funcionamiento:

Nunca opere sin todos los protectores en su lugar, especialmente el protector de la hoja.

Asegúrate de que estás en la posición correcta — permitir siempre de contragolpe.

Mantener buen pie.

Nunca permita que otros trabajadores trabajar o descansar cuando están expuestos a relajarme.

Mantener buena limpieza en la zona de la sierra.

Nunca use sus manos para ejecutar la madera a través de la hoja o limpiar aserrín. Obtén una vara y un cepillo.

Nunca use una sierra con una cuchilla sin filo. (Nota: cuando vayas a cambiar de una hoja, asegúrese de que la energía esté desconectada y el interruptor de control.)

No se amontonen (es decir, pellizcar) una hoja especialmente cuando cross-cutting.

No use ropa suelta alrededor de una sierra.

Siempre use protección para los ojos.

Desconfíe de madera combado.

Desconfíe de "mosca detrás" (también llamado patada atrás) al cortar al hilo.

Mantenga la hoja para que apenas hace el corte deseado.

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: El uso de sierras de mesa puede aumentar enormemente la productividad. Pero si se usan indebidamente, ellos pueden handicap grandemente el usuario.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 53**

**Herramientas eléctricas**

Herramientas eléctricas vienen en todas formas y tamaños y están diseñadas para hacer casi cualquier cosa. Sin embargo, hay algunas cosas que todos ellos tienen en común, las reglas para el uso seguro y adecuado.

Guía para la discusión

Deben recordar las siguientes reglas cuando se discute el uso de herramientas eléctricas:

Seleccione la herramienta adecuada.

¿Sabes cómo usarlo.

Asegúrese de que está correctamente conectado a tierra o doble aislado (es decir, un cuerpo de plástico y dos puntas del enchufe).

Inspeccione lo siguiente:

Cuerdas rotas o defectuosas

Conexiones terminales defectuosas

Enchufes defectuosos

Interruptores defectuosos o sueltos

Cepillos esa chispa excesivamente

No utilice nunca una herramienta a menos que los guardias están en su lugar y en funcionamiento.

Antes de utilizar la herramienta:

Retire el mandril o llave de ajuste

Asegure firmemente el trabajo

Asegúrese de que tener apoyo firme

Siempre use equipo de protección personal adecuado y retirar objetos peligrosos:

Gafas de seguridad o antiparras

Sombrero duro

Zapatos de seguridad

Ropa suelta

Joyería nunca transporte la herramienta por el cable.

Nunca ajuste la herramienta cuando esté conectado.

Desconecte la herramienta al terminar o cuando no se usa.

Mantener buena limpieza.

Evite trabajar en áreas húmedas, siempre que sea posible. Cuando lo hagas, usar materiales aislantes tales como guantes de goma o un chaleco de goma.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Todas las reglas básicas que discutimos son de sentido común en la naturaleza. Sin embargo, muchas veces son olvidados o desobedecidos con el resultado de alguien lesionado — demasiado a menudo, en serio.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 54**

**Sierras de mano eléctrica**

El serrucho eléctrico se encuentra una de las herramientas más comunes de la energía en la construcción residencial. Es también uno de los más maltratados siendo sacudido alrededor, echó fuera del camino, pero dependía para hacer el trabajo. Hoy vamos a discutir las reglas básicas de seguridad, protector de las normas y las reglas de la hoja sierra.

Guía para la discusión

Normas generales de seguridad

Utilice herramientas de aislamiento doble o sólo conectado a tierra.

Utilice únicamente cordones de extensión que estén en buenas condiciones.

Asegúrese de que hay un seguro a tierra programa o ground fault interrupter (GFI) ser utilizado. (Ver sección eléctrica para obtener más información).

Asegúrese de que todas las áreas de trabajo son lo más secas posible.

Nunca hacer mantenimiento trabajar en la sierra mientras está conectado.

Nunca use la pierna como un caballete.

Permanecer siempre alerta.

Reglas de guardia

Asegúrese de que todos los guardias son operables antes del uso.

No utilice la sierra si tiene un guardia defectuoso.

Bloque nunca abrir alguno de los guardias.

Siempre Compruebe antes de bajar la sierra para asegurarse que la cuchilla no jam abierta.

Las reglas de la hoja sierra

Siempre mantenga la hoja afilada.

Utilice la hoja correcta para el material a cortar.

Nunca cambiar las cuchillas mientras esté conectada la sierra.

Notas adicionales de discusión:

La pena WISHA para un guardia faltan o mal en cualquier lugar es desde $150 hasta $1.700 dependiendo de la gravedad de la violación.

Recuerde: Un serrucho eléctrico puede, en solo un abrir y cerrar de los ojos, severamente dañar usted o un compañero de trabajo. Estar alerta cuando se usa una mano eléctrica vi y seguir las reglas de sentido común que acabamos de discutir.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 55**

**Herramientas eléctricas portátiles**

El uso de herramientas eléctricas portátiles es una de las ocurrencias más comunes en un proyecto de construcción de hoy. Los trabajadores están expuestos constantemente a la utilización de estas herramientas.

Es importante recordar que la electricidad siempre busca una vía de menor resistencia y a menudo es a través de un cable defectuoso en el cuerpo del trabajador. Esto es especialmente cierto si el trabajador está expuesto al húmedo clima o ha estado sudando.

Guía para la discusión

Las siguientes reglas de seguridad deben revisarse cuando se discute el uso seguro de las herramientas eléctricas portátiles:

Utilice solamente el equipo que está en buenas condiciones.

Asegúrese de que la herramienta esté correctamente conectado a tierra.

Siempre el siguiente informe:

Cables defectuosos o rotos;

Malas conexiones a los terminales de alimentación;

Enchufes defectuosos o rotos;

Interruptores defectuosos o sueltos;

Cepillos causar chispas.

Nunca agotamiento extremo de la herramienta así sobrecargar el motor.

Nunca use una herramienta sin aislamiento sin un enchufe de conexión a tierra.

Evite trabajar en áreas húmedas, a menos que se utiliza un interruptor.

Nunca use una herramienta en presencia de gases o vapores inflamables, a menos que está diseñado para tal uso.

Notas de discusión adicional: Spell Out Company política.

Dirección:

¿Cuál es la política de la compañía en etiquetado herramientas defectuosas y apartarlos de servicio?

¿Quién es la persona responsable que tienes compañía propiedad herramientas eléctricas portátiles reparadas?

¿Empleado defectuosa política de la empresa propiedad la herramienta eléctrica portátil es?

Recuerde: La electricidad es un asesino invisible; No da previo aviso. Pero el choque eléctrico puede evitarse mediante el uso de herramientas en buenas condiciones y el sentido común.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 56**

**Polvo actuada herramientas**

Herramientas actuada polvo son nada más que un arma que dispara una viga en un muro. Como tal, las reglas de seguridad que se aplican a la seguridad del arma de fuego casi siempre deben aplicarse a la utilización de herramientas actuada polvo. Nadie podrá operar una herramienta actuada polvo sin la capacitación adecuada. Las reglas que se discute hoy no pretenden ser un juego completo, pero sirven como un recordatorio y un motor de arranque.

Guía para la discusión

Ejemplos de peligro

Partículas volantes

Pernos prisioneros ser disparados a través del área de trabajo

Montantes rebotando

Riesgos de incendio

Intercambio de acusaciones de herramienta con cargos de arma de fuego

Normas de seguridad General

Permitir que sólo los trabajadores cualificados capacitados y tener en su persona una tarjeta del operador calificado para operar herramientas polvo activado. Ver WAC 296-24-66321.

Inspeccionar la herramienta antes de cada uso.

Probar la herramienta antes de cada uso.

Siempre siga las especificaciones del fabricante para la operación.

Siempre estudiar y determinar la carga adecuada.

¿Sabes cuál es el otro lado de la superficie de trabajo.

Saber qué hay en la superficie de trabajo.

No permita que otros trabajadores en el otro lado de la superficie de trabajo.

¿Sabes lo que no puede ser lanzado al, tales como hierro fundido, acero de alto carbón, blindaje, ladrillo esmaltado, cristal o azulejo. Consulte las instrucciones del fabricante.

Carga justo antes de disparar.

Siempre use protección para los ojos.

Almacenar las herramientas, los cargos y los pernos prisioneros de forma segura.

No intentes arreglar atascos y fallos.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: El ejemplo de los peligros y las reglas básicas de seguridad general discutimos es sólo una lista parcial. No es un sustituto para el entrenamiento formal. Herramientas actuada polvo en las manos mal o no cualificadas pueden ser tan mortales como cualquier arma de fuego. Use extrema precaución cuando se utilizan o están alrededor de una herramienta actuada polvo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 57**

**Sierras de cadena**

Excepto por constructores de registro y el sitio más claro está, es raro que una motosierra es utilizada en trabajos de construcción. Estas son una herramienta de especialidad que tienen sus propios riesgos especiales. Antes de usar, revisar.

Guía para la discusión

Antes de operaciones

Siempre revise las instrucciones del operador antes de usar una sierra de cadena.

Usar ropa ajustada; No usar joyas.

Asegúrese de usar tapones para los oídos, especialmente si usted planea cortar durante un largo periodo de tiempo.

Siempre busque defectos en la sierra. Vuelva a colocar todas las piezas defectuosas antes de operar la herramienta.

No use una sierra con una cuchilla sin filo.

Compruebe el elemento a cortar para clavos, alambre y otros elementos incrustados de metal.

Antes de cortar, planear una ruta de retirada.

Durante el corte

Cuando corte, mantenga la Sierra alejado de su cuerpo.

No corte nunca nada directamente arriba.

Desconfíe de los materiales a cortar que pueden estar bajo tensión.

Tenga cuidado de no pellizcar la barra cuchilla o guía.

Como el material empieza a caer, apague la sierra y aléjese rápidamente.

Reloj para un rebote.

Después del corte

Permitir que la sierra se enfríe antes de repostar.

No utilice la Sierra cerca de tu zona de repostaje.

Verifique las instrucciones del operador por algún daño especial después de las instrucciones de mantenimiento de operaciones.

Notas adicionales de discusión:

Instructor: Determinar la política de la compañía en llevar siempre un sombrero duro, tapones para los oídos, gafas de seguridad o gafas protectoras, protección de pierna y zapatos de seguridad cuando use una sierra de cadena.

Recuerde: las sierras de cadena puede reducir considerablemente la carga de trabajo en un proyecto de construcción. Sin embargo, estos son una herramienta peligrosa y pueden lesionar gravemente a un trabajador cuando se usa incorrectamente. Utilice el sentido común y las reglas básicas que discutimos para tener una operación segura.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 58**

**PELIGROS DEL SITIO DE TRABAJO – LOS CUATRO GRANDES**

Notas del instructor:

En algunos Estados Federal Occupational Safety and Health (WISHA), los oficiales de cumplimiento están evaluando un programa mientras que inspeccionará cuatro peligros de sitio de trabajo básico en proyectos de construcción residencial. Si estas cuatro áreas se encuentran a ser satisfactoria, el oficial de cumplimiento tiene la opción de terminar la inspección en ese momento y dejar el lugar de trabajo.

Profesionales de seguridad de la construcción residencial a menudo usan las cuatro áreas temáticas del trabajo básico sitio peligro como un medio para obtener el interés de los empleados en el trabajo; funciona muy bien como una guía de formación o instrucción.

Los cuatro grandes son:

Caídas desde alturas elevadas. Temas incluyen caídas en general, escaleras, pisos y otras aberturas en las superficies de trabajo (no olvides pozos tragaluz), y caer de la necesidad de tener barandas u otros dispositivos de protección instalados.

Se incluyeron la necesidad de sistemas de protección de caídas (PFAS) en estas conversaciones de la caja de herramienta como puntos de discusión. Las distintas normas de cuándo usar PFAS requerirá una investigación de su parte. Sin embargo, tienes que saber que cuando un oficial de cumplimiento ve alguien que trabaja en un techo, están obligados por ley a verificar la situación para ver si un trabajador está expuesto a caer.

Ser golpeado por: Es un término utilizado por la industria seguridad y seguro personal. Ser golpeado por incluye ser golpeado por una herramienta de mano o poder. Por ejemplo, cuando accidentalmente golpeas con un martillo sujetando un clavo. Usted fue golpeado por el martillo causando una lesión. Hay muchos otros ejemplos más graves. Uno está usando una pistola de clavos y descargando accidentalmente un clavo en un pie. Otro ejemplo es la amputación de una mano o un dedo por una hoja de sierra que la guardia fue eliminada.

Cuando ponemos juntos este folleto, nos fijamos en áreas específicas para incluir en "estar atrapado por". Porque los accidentes/incidentes son tan comunes, hemos decidido ahorrar papel e incluyen a los temas en áreas tales como el uso de herramientas y áreas de atención y equipo pesado.

Atrapado entre o bajo: esto también es un término usado por los trabajadores de la industria de seguridad y seguros. El principal ejemplo es equipos de excavación. Como ver a alguien que trabaja en un techo, los oficiales de cumplimiento están obligados a detener e inspeccionar cuando ven un agujero en el suelo. Tenga en cuenta. Un ejemplo más común de un trabajador lesionado es durante la crianza de una pared enmarcada. Si la pared se cae hacia atrás, un trabajador es potencialmente expuesto a ser "atrapado entre". En este caso, entre la pared y el piso. Las caderas y las piernas se han roto por la caída de las paredes.

Eléctrico: Esto se aplica a todos los peligros eléctricos. Una de las razones por qué se mencionan peligros eléctricos aunque las conversaciones de la caja de herramienta es debido a la exposición de que todos los trabajadores tienen a riesgos eléctricos, el asesino silencioso.

**Página 59**

**FORMACIÓN REQUISITOS – RIESGOS DE CAÍDA**

Referencia: WAC 296-155-24505(3)(a) requisitos de formación.

"Las siguientes disposiciones de formación complementan y clarifican los requisitos relativos a los riesgos.

Programa de capacitación.

(1) El empleador deberá proporcionar un programa de entrenamiento para cada empleado que pueda estar expuesto a los peligros de caer. El programa permitirá a cada empleado reconocer los peligros de caídas y deberá entrenar a cada empleado en los procedimientos a seguir para minimizar estos riesgos.

(2) El empleador deberá asegurar que cada empleado ha estado entrenando, según sea necesario, por una persona competente y calificada en las siguientes áreas:

(i) la naturaleza de los riesgos de caída en el área de trabajo;

(ii) los procedimientos correctos para erigir, mantenimiento, desmontaje e inspeccionar el sistema de protección contra caídas utilizado;

(iii) el uso y funcionamiento de los sistemas de barandas, personales de caen sistemas de detención, sistemas de red de seguridad, sistemas de la línea de alerta, sistemas de monitoreo de seguridad, zonas de acceso controlado y otro tipo de protección que se utilizará;

(iv) el papel de cada empleado en la seguridad, sistema de vigilancia cuando se utiliza este sistema;

(v) las limitaciones en el uso de equipo mecánico durante la realización de techos trabajaren en techos de pendiente baja;

(vi) los procedimientos correctos para la manipulación y el almacenamiento de equipos y materiales y la erección de la protección de arriba; y

(vii) el papel de los empleados en la protección contra caídas planes;

(viii) las normas contenidas en esta subparte.

(b) documentación de formación

(1) El empleador deberá verificar el cumplimiento de párrafo (a) de esta sección mediante la preparación de un registro escrito de la formación. El registro de entrenamiento escrito deberá contener el nombre u otra identidad del empleado entrenado, las fechas de la formación y la firma de la persona que realizó el entrenamiento o la firma del empleador.

Notas de entrenamiento:

Ver (a) (1) ".. .un programa de entrenamiento para cada empleado que pueda estar expuesto a los peligros de la caída." Algunos empleadores incluyen cualquier oficina o personal de apoyo que puede entrar en un sitio de trabajo en cae entrenamiento sólo en caso de riesgos. Consulte "Protección caída en construcción" para ver un ejemplo de registro de entrenamiento.

Algunos empleadores también incluyen entrenamiento en escaleras como parte de sus riesgos de caída de formación. Esto logra dos tareas de formación simultáneamente.

**Cae la página 60**

Wily Coyote siempre parece caer en un profundo cañón y no lesionarse en absoluto. La gente no puede. Entonces ¿por qué nos parecen tener problemas para conseguir trabajadores a prestar atención a los riesgos de caída a su alrededor?

Guía para la discusión

Los artículos siguientes representan la mayor parte de la exposición a las cataratas en un sitio de construcción.

Escaleras:

Siempre use la escalera de la derecha.

Ponerlos al nivel del suelo y los amarra en la parte superior (por seguridad).

No llegan más.

No más extenderte en la escalera.

Siempre frente a la escalera y tratar de usar las dos manos al subir.

Aberturas del piso:

Las aberturas del piso deben cubrirse adecuadamente.

Cubiertas deben ser capaces de apoyo el mismo paredes como el piso.

Cubiertas deben estar firmemente sujetas a la superficie de piso/caminar/trabajar.

Cubiertas deben marcarse como tales. Por ejemplo: "La cubierta", o "No quite la cubierta de piso apertura".

Considerar las aberturas de la pared y escaleras incompletas como aberturas con protección adecuada.

Escaleras:

Utilice el pasamanos.

Mira por donde pisas.

Mantén tu vista clara.

Concéntrate en las escaleras.

No corras hacia arriba o hacia abajo de las escaleras.

Mantenga la escalera bien limpia.

Servicio de limpieza:

Siempre intento dar buen pie.

Mantenga las herramientas, basura, desecho de materiales de pasarelas.

Limpiar como vas.

Siempre desconfíe de aceite, hielo o nieve.

Notas adicionales de discusión:

Equilibrio. Calzado apropiado (incluyendo calzado auxiliar como Encorchadoras) cuando sea necesario.

Recuerde: Prestando atención a las cosas a tu alrededor como escaleras, aberturas de piso, escaleras y buena limpieza ayudará a evitar una caída.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 61**

**Escaleras**

Lesiones en el trabajo debido a la escalera son moneda corriente. Caídas desde escaleras pueden ser tan doloroso como una caída de un techo; aproximadamente un tercio de todas las cataratas divulgadas son caídas desde escaleras. (\*) Muchas de las caídas relacionadas con lesiones resultan del uso incorrecto o el uso de una escalera defectuosa. Escaleras de paso/extensión se hacen a niveles superiores, no se debe utilizar como plataformas de trabajo de acceso/salida. Hay escaleras de diseñado específicamente para uso como plataformas de trabajo como recogepedidos. Estas escaleras están construidas con una pequeña plataforma y barandilla. Deben observarse las siguientes reglas de seguridad en el trabajo cuando se trabaja con escaleras.

(\*) Estudio de 1993-94: 238 de 705 cae basado en un estudio de OSHA.

Guía para la discusión

Inspección

Buscar tacos flojos o faltantes en la parte inferior.

Busque sueltos o faltan tornillos, pernos o clavos en las escaleras de trabajo hecho

Busque agrietado, roto, split, abollado o mal gastados peldaños, calas o rieles laterales.

Astillas de madera escaleras.

Corrosión en escaleras de metal.

Uso de la escalera

-Siempre use la escalera correcta para el trabajo correcto.

-No establecer su escalera en una pasarela o abertura de la puerta.

-Mantenga el área en la parte superior e inferior de la escalera claro de herramienta los cordones, herramientas, material y basura.

-Siempre ponga la escalera en firme.

-Usar un ángulo de veinticinco por ciento (25%) en la ladera de la escalera.

-Cuando se utilizan escaleras de extensión, los peldaños superiores de tres 3 deberán extenderse más allá de la plataforma de aterrizaje. (O la parte superior de una escalera de extensión debe ser 36 "(3 pies) sobre el aterrizaje.

-No se apoye al lado cuando en una escalera o usted podría volcarse.

-No llevar herramientas o materiales en una escalera. Use ambas manos al subir una escalera para agarrarse a los rieles laterales. Si es necesario mover materiales o herramientas en una escalera, primero sube, luego tire hacia arriba el trabajo con una línea de mano.

-Sólo una persona en una escalera en un momento (a menos que la escalera es doble enlistonada).

-Siempre fije la parte superior de la escalera para evitar que se resbale.

-Nunca apoye una escalera de mano; Abra siempre completamente una escalera de mano.

-Siempre se enfrentan a la escalera.

Notas adicionales de discusión:

Ate siempre la escalera. Así se queda donde lo pusiste.

Recuerde: Cuando estás en una escalera, puede caer. Si se puede caer, te puedes lastimar. Use las escaleras con seguridad.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 61A**

**MUERTE DE CAUSAS DE CAÍDA: ESCALERA ES ASESINOS**

Un estudio de caso de herramienta caja charla: ¿Por qué tomar en serio a escaleras

Introducción: Esta es una historia real que ha cambiado sólo el nombre de la víctima. Uno de nuestros amigos escribió: "he perdido un buen amigo 15 de septiembre de 1997 de una caída de un techo. Parece que mi amigo Leroy fue a ayudar a un vecino con un problema que se escapa techo."

Guía para la discusión

Fue en una sola historia de bajo tono casa (3/12 o techo 4/12), de unos ocho metros de tierra a la altura del alero. De la familias informes, Leroy prestado una escalera desde la vecina a subir y solucionar temporalmente el problema. Sin embargo, fue sólo la mitad superior de una escalera de extensión sin pies de seguridad en la parte inferior.

Leroy coloca la escalera en un patio concreto pintado, apoyado en la casa, con sólo un peldaño por encima de la superficie de aterrizaje. Llevando una gran roca que sujete el fieltro, Leroy subió la escalera.

Mientras sube la escalera, los dos amigos continuaron su conversación. Cuando Leroy nos dispusimos a bajar la escalera, la escalera resbaló y cayó fuera. Leroy cayeron la roca cayó hacia atrás de ocho a diez pies. La roca que rebotó en el patio; Leroy golpeó la parte trasera de su cabeza en la roca. Murió más tarde esa noche nunca haber recuperado la conciencia. Dejó cuatro hijos (dos de los cuales son contratistas) y cuatro nietos.

Leroy era un experimentado rematador concreto, framer, carpintero acabada y techador — un "carpintero" calificado según su obituario. Fue descuidado. Voy a extrañar a Leroy. Sus hijos y nietos extrañaré más; ir a nuestro sentido pésame a la familia. Sin embargo, su accidente fue evitable.

Hay cerca de una docena "sentido común" seguridad violación las lecciones aprendidas de la muerte de Leroy. ¿Qué lecciones puede aprender de esto?

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Las tragedias nos recuerdan esa caída de escaleras o techos son grave y puede ser fatal. Cada de vez en cuando necesitamos ser recordado por qué tenemos las normas de seguridad — y por qué tienen que ser seguidos. No tomas riesgos innecesarios mediante la herramienta equivocada.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 62**

**Pisos y otras aberturas**

Lesiones en el trabajo por agujeros en pie y las superficies de trabajo son moneda corriente. Resbalones, tropiezos y caídas incluso de un nivel al siguiente pueden ser tan doloroso como una caída de un techo. Los siguientes elementos deben considerarse cuando se trata con suelos y otros tipos de aberturas.

Guía para la discusión

Identificación de los peligros: Piso aberturas (2 "x 2" a cualquier profundidad mínima)

Aberturas temporales

Plomería

Ventilación (techos de bóveda?)

Pozos de tragaluz

Arquetas

Agujeros en el suelo (zanjas y excavaciones)

Aberturas de la pared/ventana

Sistema de barandilla temporal

Normas de protección de caída de Washington

Métodos de protección

Uso de barandas estándar

Uso de cubiertas

Capaz de soportar cuatro veces la carga prevista

Clavar

Marque con una "Tapa"

Notas adicionales de discusión:

Aberturas de suelo--Tipos necesitadas de protección

Aberturas de piso escalera camino

Escotillas y chutes

Recuerda:

Cuando se crea un peligro para la seguridad, necesitas otros proteger contra el peligro. El método más fácil es solucionar el problema al crear el problema.

Barandilla sistemas deben ser capaces de soportar una carga de 200 libras aplicada horizontalmente y verticalmente. Todas las cubiertas de piso deben ser capaz de soportar al menos dos veces la carga prevista e instalado para evitar desplazamiento accidental. Revestimientos de pisos deben ser tan marcados en una pintura color brillante para comunicar el peligro.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 63**

**Barandillas**

Una de las citas más comunes de WISHA es para la carencia de o incorrectamente erigido las barandillas. Existen dos tipos básicos de barandillas – la barandilla perimetral (es decir, encontrado en los techos planos, superior historias antes de enmarcar las paredes) y piso abriendo las barandillas. Ambos se construyen de la misma manera y están diseñados para proporcionar el mismo tipo de protección. Ver WAC 296-155-505.

Guía para la discusión

Deben revisarse los siguientes elementos cuando se habla de barandillas:

¿Cuando requieren?

Todos los pisos abierto a los lados o aberturas de suelo exponer a los trabajadores a una caída de cuatro pies o más.

Especificaciones estándar

-La baranda superior debe ser 42 "construidas de madera de 2" x 4 "stock y alta.

-El intermedio (o mediados carril) debe ser 21 "(también usando 2" x 4 ").

-El riel inferior o barandales deben ser al menos 4 "de altura vertical desde el piso a la parte superior de los barandales.

-Montantes será 2 "x 4" en 8' centros como mínimo.

-Todos los componentes deben soportar una prueba de carga de 200 kilos en cualquier momento.

Normas generales

Instalar barandas correctamente la primera vez y reducir la cantidad de mantenimiento.

Instale como vas — no esperar y luego ponerse al día.

Inspeccione regularmente todos los carriles.

Notas adicionales de discusión:

Ventana y abra la puerta.

Escaleras interiores que requieren los carriles de mano.

Nadie reparar una barandilla en las alturas elevadas debería llevar su caída Personal

Sistema (PFAS) y estar amarrado a un punto de anclaje.

Cumplir el reemplazo por subcontratistas cuando les quitan.

Recuerde: Las barandillas están diseñadas para proteger de caídas de un nivel a otro. Si la barandilla es defectuosa o no hay en absoluto, entonces usted está expuesto a lesiones graves o incluso la muerte.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 64**

**Rampas y pasarelas**

Rampas y pistas son parte integral de casi todos los jobsite. Sin embargo, muchas rampas y pistas no son debidamente construidas dando lugar a un peligro de obra a nadie en el sitio y como una fuente de materiales dañados.

Guía para la discusión

Normas generales para las rampas y pistas:

Manténgalos libres de trabajo basura (basura).

Proporcionar la tracción adecuada.

Considerar las barandas estándar (con o sin barandales) en ambos lados para evitar caídas.

Rampas con una anchura mínima de dieciocho 18 pulgadas pueden tener sólo una barandilla.

Nunca exceder un lapso de doce pies (máximo) sin refuerzo.

Pasarelas todos en lugar de las escaleras deben tener calas.

Dar un montón de espacio libre cuando los trabajadores están llevando o empujando materiales.

No sobrecargue con personas o materiales.

Todas las cargas, sigue avanzando. No te detengas en una pista con una carga o una rampa.

Nunca trabaje bajo una rampa o pista; la carga puede acabar contigo.

Señales de peligro para rampas y pistas:

No suficientemente ancha.

No debidamente soportados o clavado.

También una inclinada.

Sin tacos.

Manchas malas o senderos desiguales.

Notas adicionales de discusión:

Cuando las barandas son obligatorias.

Otros signos de peligro.

Recuerde: Tiene sentido para erigir las pistas y rampas seguras y accesibles. Un fracaso para hacerlo es como configurar trampas a lo largo del trabajo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 65**

**CUERPO COMPLETO ARNESES/GUARDAMANCEBOS PUNTOS DE DISCUSIÓN**

Los arneses de cuerpo completo, un conector (por ejemplo, un acollador autorretractable), comodines y anclas son todos parte de un sistema Personal de detención de caídas (o caídas). Los días de tener un cinturón de seguridad y un listón terminaron – demasiadas lesiones y muertes a los trabajadores.

PFAS es generalmente necesario cuando se trabaja a diez 10 pies en el lugar de trabajo. Ese es un requisito de WISHA. Inserte la política de la empresa. Caídas representan más de un cuarto de todas las lesiones de la construcción. Parece que algunos trabajadores no quieren tomarse el tiempo para poner sus caídas, o peor, sentir que no necesitan el equipo. Estamos seguros de que cada persona que fue herido o murió de una caída alegre habría puesto sus caídas si tenían conocido sólo estaban a punto de caer.

Guía para la discusión

• Inspeccionar el equipo (arnés, hardware, conector y lifeline) antes del uso.

• Nunca utilice el equipo, que no está en buenas condiciones.

• Use sólo una potencia de equipos. Recuerda, las propuestas deben soportar 5.000 kilos de carga.

• Asegure siempre cordones a un anclaje adecuado, por encima de su área de trabajo si es posible.

• No modifique para mezclar cualquiera de los equipos de seguridad.

• Nunca permita que los ácidos, cáusticos u otros materiales corrosivos para entrar en contacto con cualquiera de los equipos.

• Guardar tu equipo en un lugar seco.

• Reemplace dañado equipos; retirarlo de servicio tan pronto como sea posible como se determine a ser defectuosa.

• Utilice el equipo necesario.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: No deje que se deje llevar por una falsa sensación de seguridad. Proporcione siempre usted mismo con un seguro de caída. Regularmente usan sus caídas y mantenerlo atado a una cuerda de salvamento. La vida que salves puede ser tuyo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 66**

**Ser golpeado por**

Nota del instructor:

La causa más común de "ser golpeado por" es el uso incorrecto de una herramienta de mano o poder.

Para obtener información instruccional por favor consulte las siguientes conversaciones de caja de herramientas:

Cuidado y uso de la herramienta

Equipo pesado

Peligros de equipo pesado

El observador

Técnicas de señalización

**Página 67**

**Excavaciones**

Derrumbes y slough-offs son una causa importante de muertes en la industria de la construcción cada año. Excavaciones deben ser debidamente apuntaladas o recortar un aceptable ángulo de reposo; de lo contrario, habrá una constante amenaza de un derrumbe y la probabilidad asociada de lesiones o pérdida de la vida. Una persona calificada debe participar en la planificación y tener un proyecto de excavación segura.

Guía para la discusión

Antes de la revisión de excavación

¿Servicios públicos subterráneos ubicados? (Comprobado con el propietario de empresas o bienes publicos).

¿Cualquier peligro arriba (es decir, caída de rocas, suelo, otros materiales o equipos)?

¿Allí será cualquier equipo pesado que operan en la proximidad cercana de la excavación?

¿Calcula la profundidad requerida para la excavación?

¿Cuánta gente trabajará dentro de la excavación?

¿Hay un plan de escape para aquellos dentro de la excavación para cubrir un posible derrumbe o diapositiva?

¿Ha habido un análisis de suelo? Esto ayudará a determinar el tipo de Apuntalamiento para proporcionar o el ángulo de reposo necesitado.

Pasos a seguir para proporcionar una caja fuerte operación de excavación

Siempre la orilla o recortar la apertura adecuadamente.

Cualquier abertura con una profundidad de cinco pies o más requiere apuntalamiento o recortar.

Nunca tienda excavado u otros materiales menos de dos pies del borde de la excavación.

Inspeccione la excavación diariamente. Esto debe ser realizado por una persona competente.

Escaleras de acceso deben proporcionarse cada pie de veinticinco en las excavaciones de 4 cuatro pies o más en profundidad.

Procedimientos de revisión de escape con todo el personal que tenga motivos para estar en la excavación.

Notas adicionales de discusión:

¿La acumulación de gas posible en la excavación?

¿Barreras, barandillas u otras advertencias de seguridad en el área de la excavación?

WISHA requiere que los oficiales de cumplimiento de seguridad detener y examinar todo abiertos trincheras.

Recuerde: A diferencia de la mayoría de los accidentes, el derrumbe de una excavación generalmente puede predecirse si estrechamente vigilado. Por lo tanto, es fundamental que una persona competente mantiene una estrecha vigilancia sobre cualquier excavación. Todos deben eliminarse de la zona de excavación debe parece ser inestable.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 68**

**Excavaciones: Puntos de discusión adicional**

Instructor Nota: Revisar los puntos de discusión adicional para una aplicación específica para el trabajo a mano. Por ejemplo, que la tripulación sepa quién es la "persona competente". Explica lo que la persona competente se necesita (ver abajo). Esto refuerza la formación y es otra muestra de su compromiso a tener un lugar de trabajo seguro y saludable.

Puntos de discusión adicional:

Una persona competente debe inspeccionar el sitio diariamente. Esto incluye tanto la excavación y el área circundante. Puntos de inspección incluyen pero no se limitan:

Posible cueva de

Falta de equipos y sistemas de protección.

Atmósfera peligrosa.

Otras condiciones peligrosas (es decir, siguiente lluvia o condiciones artificiales como voladura).

Debe proporcionarse una protección adecuada contra caída de objetos tales como tierra, roca, equipos u otros materiales para los trabajadores.

Debe utilizarse un sistema de alerta a los operadores de equipos de alerta del borde de una excavación.

Empleados expuestos al movimiento del vehículo público deben usar chalecos de advertencia. Alternativa es conveniente prenda hecha de materiales reflejantes o alta visibilidad.

Especialmente si hay pasarelas o puentes cruzando una excavación, se recomienda un sistema de barandilla. (Ver las rampas y los cauces para obtener información adicional).

Durante las operaciones de excavación, se debe tener especial cuidado para asegurar que ningún empleado está bajo una carga manejada por cavar o equipos de elevación.

Los empleados no deben permitirse a trabajar en las excavaciones donde se ha acumulado agua sin las precauciones adecuadas. Precauciones adecuadas incluyen pero no se limitan a: desviación diques, ditcher u otros medios para evitar que el agua superficial en una excavación y para proporcionar un drenaje a áreas cercanas.

Mientras que una excavación está abierta, instalaciones subterráneas como utilidades deben protegidas, apoyadas o eliminadas según sea necesarias para salvaguardar a los trabajadores de la excavación.

Deben apoyar las estructuras adyacentes para evitar un posible colapso.

Los empleados no deben ingresar una excavación de más de cuatro 4 pies en profundidad sin una persona competente que prueba la atmósfera. La prueba lleva a cabo donde la deficiencia de oxígeno o una atmósfera peligrosa existe o se cree que existen.

Equipos de rescate de emergencia deben estar fácilmente disponibles. Este equipo debe ser atendido cuando las condiciones atmosféricas peligrosas pueden desarrollar o existen.

Notas de los procedimientos especiales de empresa:

Referencias:

WISHA excavaciones, zanjas y apuntalamiento estándares WAC 296-155-parte N

**Página 69**

**Zanjadora**

En lo que respecta a la seguridad, las operaciones de apertura de zanjas y excavación son muy similares. Ambos exponen a los trabajadores a los mismos tipos de peligros. Por lo tanto, aplicarán muchas de las mismas reglas básicas de seguridad. La principal diferencia es que una zanja permite sólo restringido espacio de trabajo. Esta restricción aumenta la posibilidad de lesiones. Como resultado sólo una, la necesidad del conocimiento de la seguridad se incrementa en comparación con las operaciones de excavación.

Guía para la discusión

Expenditure:

Localizar todos los servicios públicos subterráneos.

Determinar, si es posible, las condiciones del suelo.

Determinar si hay una exposición aérea.

Basado en la profundidad de la zanja, determinar la cantidad de apuntalamiento necesitado o el ángulo de reposo.

Determinar el número de escaleras de acceso necesitado.

Estimar el número de trabajadores que va a trabajar en la trinchera y la cantidad de techo necesitado para realizar la tarea.

Nombrar a un "hombre superior"; alguien que supervisará las operaciones de excavación.

Operaciones de excavación

Mantener siempre un "hombre superior".

Supervisa constantemente las condiciones del suelo.

Shore o cualquier trinchera con una profundidad superior a cuatro 4 pies de la cuesta.

Todos los materiales almacenados o shore deben mantenerse por lo menos dos 2 pies lejos del borde de la zanja. (Lo mismo con el "botín", la tierra de la excavación).

Mantenga todo uso innecesario de equipos fuera de la zanja abierta.

Diseñar y practicar rutas de escape.

Colocar escaleras de acceso cada veinticinco 25 pies.

Nunca permita que el personal en trincheras donde hay una probabilidad de que un derrumbe o slough-off.

Revisión técnicas de rescate con todos los trabajadores.

Notas adicionales de discusión:

WISHA requiere que los oficiales de cumplimiento de seguridad detener y examinar todo abiertos trincheras.

Recuerde: Una operación segura y exitosa zanja es el resultado de cuidadosamente siguiendo varias técnicas de seguridad y no tomar atajos. Una de las claves es apuntalar o adecuadamente cuesta trincheras todos. Ese conocimiento proviene de la formación y supervisión.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 70**

**Peligros Overhead**

Cada vez más contratistas están utilizando medios mecánicos para levantar cargas al área de trabajo; ahorra tiempo y evita lesiones. Pero todavía hay un riesgo. Si toma un pedazo de equipo para levantar materiales, entonces puedes apostar que si la carga cae, puede lesionar gravemente o matarte. Siempre estar al tanto de las operaciones aéreas y recuerda las reglas básicas de seguridad.

Guía para la discusión

• Asegúrese siempre de que las cargas se llevan cerca del suelo.

• Líneas de etiqueta uso de cargas siempre que sea posible.

• Use sólo una persona de la señal.

• Asegúrese de que la persona de señal puede observar claramente la carga y operador en todo momento.

• Nunca levante sobre otros trabajadores; Mantenga el área de alzamiento claro.

• Asegúrese de que las cargas están amañadas correctamente.

• Asegúrese de que el equipo de levantamiento y rigging está en buenas condiciones viables.

• Velocidad de elevación no debe proceder nunca demasiado rápido en cuanto a riesgo de perder el control de la carga.

Condiciones • monitor del tiempo, especialmente durante los vientos.

Notas adicionales de discusión:

Durante las operaciones de excavación, se debe tener especial cuidado para asegurar que ningún empleado está bajo una carga manejada por cavar o equipos de elevación.

Recuerde: Es importante que el peligro arriba de transportar materiales a través de un sitio de trabajo observada por todos asignados a esta tarea. Es importante que todos los trabajadores son conscientes de los peligros generales. Una vez que una carga comienza a caída libre, esa carga es difícil de evitar.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 71**

**Trabaja en espacios confinados**

Trabajando en un espacio confinado es un peligro grave y único. No hay ningún problema a la mitad: tampoco allí es o no es un problema. Por una definición, un espacio confinado es uno que es bastante grande y dispuesto para que un empleado puede entrar plenamente y trabajar, ha limitado o restringido la entrada o salida y que no está diseñado principalmente para la ocupación humana. Inserte la política de la empresa. Ver WAC 296-809 para reglas de espacio confinado.

Guía para la discusión

Riesgos primarios:

Deficiencia de oxígeno.

Exposición a sustancias tóxicas.

Combustibles o explosivos.

Procedimientos de seguridad:

Prueba para la deficiencia de oxígeno.

Muestra de gases combustibles. (Medidores de gas más combustibles no funcionará en oxígeno

atmósferas deficientes.)

Monitorear continuamente para sustancias tóxicas (es decir, gases) como el trabajo progresa.

Haciendo un espacio confinado realizable:

Si el espacio es incapaz de ser ventilados, se utilizan para proporcionar equipo de respiración apropiado.

Si el espacio puede ser ventilado, lave continuamente el espacio con aire fresco.

Tenga en cuenta esa chispa produciendo el equipo nunca debe utilizarse para eliminar espacios confinados.

Procedimientos básicos de rescate:

Nunca se apresuran a la ayuda de un funcionario en un espacio confinado.

Siempre asegúrese de que alguien los relojes funcionan en un espacio confinado, fuera del espacio.

Todos los trabajadores en un espacio confinado deben trabajar con un salvavidas atado fuera del espacio.

Todos los rescatistas deben ser competente en el uso de equipos de rescate y unidades de respiración autónoma.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Espacios confinados no necesitan ser lugares peligrosos para trabajar si rutinariamente se siguen las precauciones básicas. Recuerda que es una circunstancia rara que ocurre una sola víctima mortal en un espacio confinado; generalmente hay varias muertes.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 72**

**Equipo pesado**

Equipo pesado ha sido diseñado para manejar cargas grandes o muy grandes volúmenes. Como tal, equipo pesado máquinas potentes y puede ser peligroso a todos a su alrededor si no funciona correctamente. Es importante recordar los adecuados métodos utilizados para moverlos desde un sitio a otro y cómo trabajar correctamente a su alrededor.

Guía para la discusión

General reglas cuando equipo pesado está cerca

Siempre mantenerse alerta a los equipos que se mueve a tu alrededor.

No te acerques moviendo el equipo a menos necesario.

Nunca viaje en equipo a menos que se ha diseñado para llevarte. Esto significa que debe tener un asiento y un cinturón.

No camine a lo largo de al lado del equipo. Si es necesario viajar con una pieza de equipo, caminar en frente o detrás de él.

Trata de mantenerte en vista del operador. Debe permanecer a la vista del operador cuando se trabaja alrededor de la excavación o zanjas si eres el "hombre superior".

Reglas para el transporte de equipo pesado

Inspeccione todos los equipos de transporte y asegúrese de que todo está en buenas condiciones de trabajo.

Proporcione siempre para la protección del público en general.

Zapatos de seguridad.

Estimar el centro de gravedad para el equipo de cargarse.

Siempre cargar equipo lentamente a su portador.

Si el equipo va a ser conducido fuera de sitio, asegúrese de que la dirección, sistemas de frenado y luz están en buenas condiciones de funcionamiento.

Sujete firmemente la pieza del equipo a su portador.

Asegúrese de que el boom o cualquier otras extensiones de los equipos están bien colocadas.

Si trabaja con otros, asegúrese de trabajar como un equipo.

Mantenga las manos secas y libres de grasa y el aceite como sea posible.

Siempre mantenga el área de carga libre de escombros y herramientas innecesarias.

Notas adicionales de discusión:

¿Qué hace la empresa para proteger aún más al público en general?

Por ejemplo, hombre de la bandera, barricadas en el área de trabajo.

Recuerde: Un error cuando se trata con equipo pesado puede ser magnificadas miles de veces y convertirse en un grave error. Esto fácilmente puede resultar en una lesión grave o incluso la muerte.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 73**

**Peligros de equipo pesado**

El uso de maquinaria pesada en un lugar de trabajo es vital y necesario para el éxito del proyecto de construcción. Sin embargo, uso no autorizado o imprudente de equipo pesado puede resultar en lesiones personales, pérdida de la vida o la pérdida severa de materiales necesarios para completar el proyecto. Hoy vamos a discutir algunos puntos clave a tener en cuenta cuando se trabaja alrededor de equipo pesado.

Guía para la discusión

Trabajadores

Estar siempre alerta a la posición de los equipos a tu alrededor.

Sólo el personal autorizado es operar el equipo.

Nunca montar el equipo a menos que está diseñado para ser montado.

Mantenga siempre lejos de cargas suspendidas.

Cuando se realiza como una persona de señal, ser conscientes de todas las líneas de tendido eléctrico. Mantener los auges de la grúa por lo menos diez 10 pies desde todas las líneas de energía.

Nunca tome siestas, roturas o almuerzo alrededor de equipo pesado. Nunca sabes qué puede pasar.

Operadores de equipos

Asegúrese de que todos los equipos bi-direccionales tampoco es acompañado en el sitio con una persona de la señal, o tiene una alarma de respaldo operacional.

Ser consciente de todas las líneas de tendido eléctrico y el posible efecto en equipos que funcionan dentro de las inmediaciones. Mantener los auges de la grúa por lo menos diez 10 pies desde todas las líneas de energía.

Siempre cierre el equipo antes de que sea para ser lubricados, ajustado o reparado.

Siempre reemplace engranajes, correas y cualquier otro guardia después de reparación o ajuste.

Siempre asegure y bloquee el equipo al finalizar su uso.

Asegúrese de proteger las áreas de taxis con rejillas de metales o de madera cubiertas de cristal.

Notas adicionales de discusión:

¿Quiénes son los operadores del equipo autorizado solamente?

Recuerde: Es la mejor política alrededor de equipo pesado que no se arriesguen. Ser conscientes de lo que está sucediendo a su alrededor — los trabajadores y operadores de equipo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 74**

**TRABAJANDO ALREDEDOR DE GRÚAS**

Una grúa es una de las más versátiles e importantes piezas de equipo que normalmente se encuentra en un trabajo de construcción. Puede ser utilizado para llevar a cabo muchas tareas de otra manera levantar cosas pesadas. Sin embargo, también puede ser uno de los más peligrosos ya que puede levantar cargas pesadas sobre grandes áreas de un proyecto. Hoy vamos a discutir algunos de los puntos importantes de seguridad acerca de trabajar con grúas.

Guía para la discusión

• Estar al tanto del radio de giro de la grúa

• Nunca camine dentro del radio de giro de la grúa

• Nunca trabaje bajo cargas suspendidas. Además de la grúa pluma podría fallar.

• Nunca montar el gancho. Hay demasiadas cosas que pueden salir mal, que no puedes controlar

• Usar siempre un casco cuando existe la posibilidad de una carga aérea siendo

• Permanecer fuera y lejos de la grúa a menos que se asignan en la grúa

• Nunca caminar bajo un auge, especialmente si tiene una carga sobre ella.

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: Al trabajar cerca de una grúa, operador de la grúa va a estar viendo su carga o a la persona de la señal y no para alejarse de los trabajadores. Nunca entrar en el radio de giro de una grúa a menos que sea absolutamente necesario. Nunca trabaje dentro del radio de oscilación. Sombreros duros son necesarios.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 75**

**Peligros eléctricos**

Peligros eléctricos son doblemente peligrosos en que no es sólo la posibilidad de electrocución pero también, hay la probabilidad de que cualquier choque eléctrico causará una pérdida de conciencia que bien puede resultar en una caída de algún tipo. Hoy vamos a discutir métodos de recibir una descarga eléctrica y maneras de evitar riesgos eléctricos.

Guía para la discusión

Métodos de recibir una descarga eléctrica

De un aparato defectuoso.

De cables de extensión defectuoso.

De sobrecarga de un interruptor o invalidar un by-pass.

Por no puesta a tierra de equipos eléctricos.

Entrando en contacto con líneas eléctricas vivos.

Al venir demasiado cerca de las líneas de alta potencia con el poder arquear encima y hacer contacto.

Formas de evitar riesgos eléctricos

Inspeccione siempre herramientas y equipos para cables deshilachados y los enchufes defectuosos antes de usarlos.

Nunca use una herramienta de poder que ha tenido el enchufe de tierra retirado; Revise el enchufe.

Nunca pare en el agua y opere una herramienta eléctrica sin adecuada (es decir, aislamiento) calzado.

Mantenga cables de extensión de agua cuando esté en uso.

Considere todas las líneas de poder "viven" y evite el contacto con ellos.

Siga el programa de protección a tierra/eléctrica asegurada de empresa.

Desconecte todas las herramientas eléctricas y cables cuando no esté en uso.

Ser uso que toda iluminación temporal está equipado con cubiertas de bulbo.

Asegúrese de que todas las fuentes de alimentación, circuito cajas y cajas de interruptor debidamente marcadas para indicar su propósito.

Utilice interruptores de falla de tierra (GFI) en los lugares de trabajo.

Notas adicionales de discusión:

¿Quién es responsable de la empresa asegurada el programa de puesta a tierra o instalar un sistema de interruptor de falla de tierra?

Recuerde: La mejor manera de eliminar el riesgo de "el asesino silencioso" es actuar como si cada exposición a un peligro eléctrico puede ser su última. Nunca dar electricidad por sentado, "es un asesino".

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 76**

**Aseguró programa de puesta a tierra**

Nota del instructor: Occupational Safety and Health (WISHA) de Washington aplica estrictamente las normas relativas a la conexión eléctrica a tierra. Estas normas requieren que un proyecto de uso de suelo culpa (GFI) interruptores o un programa de puesta a tierra aseguró. GFI efectivamente evitar cortos circuitos por todo el circuito de disparo cuando se produce un cortocircuito. Se elimina la posibilidad de electrocución y es el método preferido de protección. Ver WAC 296-155-447.

Introducción: Nuestra empresa tiene un programa aseguró a tierra como un medio para protegernos contra electrocución accidental.

Guía para la discusión

Componentes del programa

Ha escrito la empresa política de archivo.

Nuestra política se encuentra donde

Tener a una persona competente realizar todas las pruebas.

Nuestra persona competente es: que

Prueba todos los equipos eléctricos para conexión a tierra adecuada.

Retire cualquier equipo defectuoso de uso y de la etiqueta para evitar su uso futuro.

Todos los equipos de prueba para asegurar el resultado de la prueba completa del código de color.

Utilizamos los siguientes colores: (invierno),

(primavera),

(verano),

(otoño).

Una carta de color se encuentra donde

Pruebas

Prueba de la continuidad del conductor de puesta a tierra.

Prueba antes de que el equipo se utiliza primero; después de cualquier reparación; después de cualquier daño posible y un mínimo trimestral (es decir, cada tres meses).

Inspecciones

Visualmente diaria para los defectos antes de su uso.

Inspeccione los siguientes tipos de equipos:

Herramientas eléctricas, cables de extensión y cajas de receptáculo temporal

Notas adicionales de discusión:

Tres terminales probadores de puesta a tierra para comprobar la continuidad del cable de extensión situado donde

Recuerde: La utilización de un programa de puesta a tierra aseguró no es sólo necesaria, pero es buen sentido común. Electrocución es cosa de risa y sentido de todas las medidas que podemos tomar para reducir nuestra exposición a este riesgo.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 77**

**Líneas eléctricas y grúas móviles**

Instructor Nota: Esto se ha agregado a las conversaciones de la caja de herramientas porque las compañías de línea eléctrica muy molesta cuando una grúa (o cama de camión u otra pieza de equipo pesado) obtiene cerca o toca una línea de alimentación. También le notificará Occupational Safety and Health (WISHA). Invariablemente WISHA visitará su sitio de trabajo mirando todo con salud y seguridad del empleado.

Introducción: No es infrecuente que trabajar alrededor de líneas de energía; sin embargo, los riesgos potenciales a los trabajadores son enormes; los trabajadores sólo tienen que trabajar más seguros.

Guía para la discusión

Cómo evitar electrocución

Localizar todas las fuentes de energía. Además de este ser la ley del estado, es inteligente.

Tener la compañía de poder informarle de las distancias de voltaje y arco.

Apague o aislar las líneas de alimentación si es posible.

Nunca permita que una pieza de equipo para romper la zona de seguridad (la distancia necesaria para evitar el arco eléctrico).

Reglas generales para recordar

Designe a una persona de la señal de plomo competente.

Comunicarse claramente con todos los miembros del equipo de trabajo.

Tienen sus tripulantes ver la operación.

Esté alerta.

Reloj para alerta de no miembros de la tripulación.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Cuando usted está cerca de una línea de alimentación, asegúrese de minimizar el riesgo de desenergizar o aislar la fuente de energía. Sólo entonces proceder con cautela. En todo momento, tratar de evitar entrar en una zona de arco. Es mucho mejor prevenir que lamentar.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 78**

**Protección contra incendios y Control**

La mayoría de los incendios son el resultado de la falta de atención a las condiciones circundantes y las operaciones del sitio de trabajo. Esta falta de atención o protección puede resultar en la pérdida de vidas y bienes. Todos los fuegos pueden ser fácilmente extinguidos si pronto y las herramientas adecuadas de extinción son muy útiles.

Guía para la discusión

Pasos para recordar cuando comienza un incendio:

Sonará una alarma — grita si es necesario.

Advertir a los que están cerca del fuego.

Si posible y el fuego es pequeño, trate de extinguirlo.

Llame al Departamento de fuego si el fuego no puede ser fácilmente y rápidamente extinguido.

Evacuar la zona si el fuego no se apaga rápidamente.

Dirigir el Departamento de bomberos de la zona del incendio.

Preparados para ayudar, pero sólo si se pidió por un funcionario del Departamento de bomberos.

Asegúrese de saber lo siguiente:

El número de teléfono del Departamento de bomberos.

Asegúrese de que conocer la ubicación de la calle a dar las indicaciones del Departamento de bomberos más cercano que cruza.

¿Dónde están los extintores de incendio y cómo utilizarlos.

Cómo evacuar el área de trabajo.

Medidas para prevenir incendios

Inspeccione regularmente los extinguidores de fuego.

Mantenga el área de trabajo libre de escombros y basura.

Designar áreas de alto riesgo como áreas de "no fumar". Hacer cumplir las reglas de no fumar.

Almacenar materiales y combustibles inflamables solamente en recipientes de seguridad aprobado.

Verifique el cableado temporal y herramientas eléctricas para defectos.

Notas adicionales de discusión:

¿Los números de emergencia y la ubicación del sitio de trabajo (incluyendo más cercano a cruzar las calles) se registran en el trabajo?

¿Si el equipo de soldadura es en el trabajo, Cuándo es lo regularmente inspeccionado?

Recuerde: Saber reconocer, reaccionar o eliminar los riesgos de incendio puede disminuir grandemente las posibilidades de estar expuestos a un incendio.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 79**

**Extintores**

Una de las maneras más rápidas de perder un trabajo es permitir un fuego empezar. A veces iniciar incendios y luego se convierte en un asunto de apagar el fuego tan pronto como sea posible. La mejor manera es utilizar un extintor de incendios.

Guía para la discusión

Uso y cuidado

Asegúrese de que los extintores de incendio están cargadas, estratégicamente situado y listo para usar.

Todo el mundo tiene la responsabilidad de verificar que no estén bloqueadas extinguidores de incendio y fuego mangueras (así como otros componentes de dosificación).

Tipos comunes de extintores

Fuegos de clase A: Basura, papel, chatarra, madera de desecho. Utilizar soda ácido y extintores presurizados o agua a través del uso de una manguera o una bomba tipo agua puede.

Fuegos de clase B: Líquidos inflamables, aceite, grasa. Utilizar dióxido de carbono, extinguidores de químico o espuma en seco. No use agua en estos tipos de incendios.

Fuegos de clase C: Eléctrica en su naturaleza. Utilizar dióxido de carbono o extintor químico seco. No utilice espuma o extintores de la composición del agua.

Notas adicionales de discusión:

La persona responsable para asegurar que los extintores están cargados, estratégicamente situado y empleador está listo para su uso.

Nuestra exposición es generalmente para fuegos de clase \_\_\_. Tenemos clase \_\_\_ extintores disponibles.

Recuerde: La forma más rápida de apagar un incendio puede no siempre ser la mejor manera.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 80**

**Equipo de recarga**

Recarga de equipos es una parte necesaria de cada proyecto de construcción. Como tal, es importante que esta operación llevará a cabo en como caja fuerte de una manera como sea posible. Recuerde que la gasolina y aceites combustibles son fabricados para provocar una explosión (espero que en el motor). Hoy, queremos hablar de simples reglas de reabastecimiento de combustible.

Guía para la discusión

Concéntrate en la tarea a realizar.

Nunca fumar durante las operaciones de reabastecimiento de combustible.

No cargue combustible cerca de llamas o cerca de una situación de chispas.

Mantenga un extinguidor de incendios dentro de 25 pies y menos de 6 pies.

Si el equipo puede mover accidentalmente, calce las ruedas.

Siempre apague el motor.

Si es necesario, deje que el motor se enfríe.

Asegúrese de que el tanque de suministro de combustible y el equipo se basan.

No derramar el combustible. (El combustible derramado es una seguridad, salud y riesgo ambiental).

No sobrellene el tanque de combustible. En días calurosos, permitir la expansión.

Siempre limpie los derrames.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Si hay una zona de recarga, asegúrese de que está claramente marcado y mantener el área limpia en todo momento. Si usted está llenando una excavadora o una sierra de cadena, es mejor hacerlo correctamente que el riesgo de una explosión que podría arruinar o acabar con su vida y la vida de aquellos a tu alrededor. Recuerda gasolina fue diseñado para explotar cuando se encienden.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 81**

**Gasolina**

Gasolina cuando aprovechado correctamente sirve como una fuente vital de energía. Tratados con cuidado, puede convertirse en un monstruo explosivo. Muchas personas están muertos o heridos cada año porque no tratan gasolina como un asesino potencial. Hoy hablaremos de cómo protegerse de herirse o causar un incendio o explosión.

Guía para la discusión

Hechos de gasolina

• La gasolina no se quema. Son los vapores de gas que se queman.

• Vapores son más pesados que el aire. Como resultado, que recogen en las áreas bajas.

• Cualquier tipo de chispa puede encender los vapores de gas.

• Gasolina nunca deben entrar en contacto con tu piel. Limpie inmediatamente el área de contacto.

• No utilizar como solvente para la limpieza de herramientas o piezas.

Almacenamiento de información

• Guarde siempre en latas de seguridad aprobado. Asegurar que la lata tiene etiquetado apropiado (es decir, inflamable además el tipo de combustible como gasolina.)

• Marque siempre la lata de almacenamiento "Gasolina – NO fumar"

• Recuerde, una lata vacía es más peligrosa que uno lleno (debido a los vapores de gas).

• Siempre lave las latas vacias.

• Mantenga todos los envases herméticamente cerrados.

Transferencia de gasolina

• Nunca transferir gasolina de un recipiente a otro en una zona donde hay alguna posibilidad de ignición.

• Limpie cualquier derrame inmediatamente. Es una seguridad, salud y riesgo ambiental.

• Desconfíe de electricidad estática. Siempre use correas de puesta a tierra cuando el abastecimiento de combustible de un tanque arriba de la tierra.

Notas adicionales de discusión:

Recuerda: Trabajar alrededor o con gasolina es como trabajar con dinamita. Sólo la gasolina, si no se maneja incorrectamente, puede ser más peligrosa. Recuerden las reglas de seguridad para el manejo de gasolina; y usa tu sentido común.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 82**

**Seguridad del trabajo**

Seguridad en el trabajo con suerte es una cuestión de rutina. Tan importante como la seguridad en el trabajo, es la seguridad en el hogar. Según un estudio, es en realidad más seguro en el trabajo que en casa. Para nuestra discusión de hoy, considerar la conducción, casa y jugar.

Guía para la discusión

Conducción

No la velocidad.

Beber y conducir no se mezclan.

Mantener su vehículo en buenas condiciones mecánicas.

Cuidado con los otros conductores.

Permiten distancias de frenado adecuada.

Ser cortés, especialmente si estás en un vehículo de la compañía.

Página de inicio

Minimizar riesgos eléctricos.

Eliminar resbalones y tropezones.

No sobrepasarse en las escaleras.

Enseñar a su familia a identificar peligros.

Sabe de primeros auxilios y, si es posible, CPR.

Jugar

Tenga cuidado de no realice un sobreesfuerzo.

Relájate antes de empezar a jugar un deporte.

No trate de mantenerse al día con los niños (de todas las edades).

Cualquier reglas de seguridad asociados con su forma de recrear (es decir, canotaje, caza).

Enseñe a su familia a jugar con seguridad y luego aplicar las reglas.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: Nuestra familia y amigos son muy importantes para nosotros. Con una conducción segura, vivir, trabajar y jugar de medio ambiente, podemos continuar con nuestros amigos y familia.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 83**

**Cilindros de Gas comprimido**

La mayoría de nosotros sabe lo que el gas comprimido varios cilindros se utilizan para el trabajo, pero ¿cuántos de nosotros se da cuenta que los gases almacenados en esos cilindros están bajo presión de 250 psi a 2200 psi? Estas presiones hacen que los cilindros no sólo es peligroso desde el punto de vista del fuego, pero si no manejados y almacenados adecuadamente, usted está mirando una bomba o un cohete. Hoy queremos hablar sobre el uso seguro de cilindros de gas comprimido.

Guía para la discusión

1. Siempre almacene los cilindros de gas comprimido en una posición vertical segura.

2. Siempre almacene con tapas sobre las válvulas.

3. Nunca almacene dos tipos diferentes de gases estrechamente.

4. Nunca manipule cualquier dispositivos de seguridad en la válvula o el cilindro.

5. Siempre abrir las válvulas lentamente.

6. Evite almacenar los cilindros en áreas de altas temperaturas (obras de sombra).

7. Nunca usar cilindros de rodillos o caballetes.

8. Nunca trate de reparar las válvulas o los reguladores.

9. Separados cilindros lleno de vacíos.

10. No trate de transferir los gases de un cilindro a otro.

11. Mantenga un extinguidor cerca al manejar o trabajar con cilindros de gas comprimido.

12. Cuando esté en uso, mantenga las botellas asegurados a un carro diseñado para ese uso.

13. Retire cilindros vacíos de la zona de trabajo.

14. No exponga nunca gases de aceite o grasa.

Notas adicionales de discusión:

Recuerde: El uso indebido de cilindros de gas comprimido es una violación de seguridad común. Mucha gente cree que los cilindros están a salvo. Sin embargo, están a salvo, sólo si se trata correctamente. Para asegurar que no llegan a un peligro, siga las reglas básicas que acabamos de discutir.

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.

**Página 84**

**GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA**

Muchos de los estándares en las reglas WISHA requieren los empleadores garantizar que los trabajadores están entrenados para hacer su trabajo con seguridad. Si quieres saber exactamente lo que dice un requisito, esta guía de referencia rápida se ha incluido para ti. Para mayor detalle, consulte "ser entrenados! Una guía para la seguridad y los requisitos de capacitación de salud de WISHA." Editar Nota: (Negrita) son pequeño c; (otros) son pequeñas yo.

Señales de prevención de accidentes & etiquetas

Los trabajadores deben ser instruidos que señales de peligro indican peligro y PRECAUCIÓN signos indican un posible peligro. Señales de la instrucción de seguridad deben utilizarse cuando existe una necesidad de instrucciones generales de seguridad. Para más información, consulte:

Señales de precaución WAC 296-24-14005 (2)

Señales de peligro WAC 296-245-14005 (1)

Señales de seguridad instrucción WAC 296-24-15005 (3)

Entrenamiento de seguridad de construcción & educación

Sustancias nocivas: Trabajadores necesarios para manejar o usar venenos, sustancias cáusticas y otras sustancias nocivas deben tener instrucción haciendo hincapié en los peligros, higiene personal y medidas de protección personales.

Perjudiciales plantas y animales: en sitios de trabajo donde están presentes las plantas dañinas o los animales, los trabajadores deben ser instruidos sobre posibles peligros, evitación de lesiones y primeros auxilios.

Inflamables líquidos, Gases, materiales tóxicos: Trabajadores necesarios para manejar o utilizar líquidos inflamables, gases o materiales tóxicos deben ser instruidos sobre cómo utilizar y manipular de manera segura.

Espacios confinados: Requeridos para acceder a todos los trabajadores confinados o espacios cerrados deben ser instruidos acerca de los peligros, precauciones y equipo protector y de emergencia.

Para más información, consulte:

Espacios confinados WAC 296-809-100 a través de 800

Inflamables, etc. WAC 296-24-69507, 70007

Plantas nocivas, animales WAC 296-155-100 (3)

Sustancias nocivas WAC 296-24-71521

Ventilación de WAC 296-24-71507

Eléctrica

Los trabajadores expuestos a riesgos de choque eléctrico deben ser entrenados en los requisitos de seguridad pertinentes a sus puestos de trabajo. Personas tanto calificadas y no calificadas deben ser entrenadas. Personas cualificadas están capacitadas para trabajar en o cerca de las partes energizadas expuestas; debe ser capaces de determinar las partes expuestas de vivos, tensión nominal de piezas expuestas y distancias de separación segura. Personas no cualificadas no han sido entrenadas para trabajar en o cerca de las partes energizadas expuestas.

Para más información, consulte:

WAC 296-45-065

**Página 85**

**Excavaciones**

No hay ninguna excavación específica requisitos de formación para los trabajadores. Sin embargo, los empleadores deben garantizar que los trabajadores reconocen y controlan o eliminan los riesgos del lugar de trabajo. Además, una persona competente debe inspeccionar una excavación diariamente para pruebas de derrumbe. Un ingeniero profesional registrado debe determinar que las excavaciones son una distancia segura de las estructuras existentes y no supondrá un peligro para los trabajadores. Sistemas de apoyo debe ser diseñados por personas calificadas e inspeccionados por una persona competente.

Para más información, consulte:

Estabilidad de las estructuras adyacentes WAC 296-155-655 (9)

Protección para los trabajadores WAC 296-155-655 (10)

Inspecciones WAC 296-155-655 (11)

Educación y entrenamiento de seguridad WAC 296-800-14020

Protección contra caídas

Los trabajadores expuestos a riesgos de caída deben ser entrenados para reconocer el peligro y utilizar procedimientos que minimizarán los. Formación debe ser realizado por una persona competente que comprende lo siguiente:

• La naturaleza de los riesgos de caída en el área de trabajo.

• Procedimientos de montaje, mantenimiento, Desmontaje e inspección fall protection systems.

• El uso de sistemas de barandilla, personales caen los sistemas de detención, sistemas de red de seguridad, sistemas de la línea de alerta, seguridad, monitoreo de sistemas y zonas de acceso controlado.

• El papel de cada trabajador en el sistema de monitoreo de seguridad.

• Limitaciones de equipo mecánico durante techos trabajan en techos de pendiente baja.

• Procedimientos para manipular y almacenar equipos y erigiendo protección de arriba.

Funciones • trabajadores en caída de planes de protección.

• Los requisitos de la norma de protección contra caídas.

Certificación: El empleador debe certificar formación para cada trabajador, documentando el nombre del trabajador, la fecha de la formación y la firma del profesor.

Reciclaje: El empleador debe reciclar cualquier trabajador que no tiene las habilidades requeridas por esta norma.

Para más información, consulte:

WAC 296-155-717

Consulte la página 97 para obtener información sobre las escaleras & escaleras en construcción en estas conversaciones de la caja de herramienta

**Página 86**

**Mano & Power Tools**

Sólo los trabajadores que tienen una formación adecuada pueden operar herramientas de pólvora.

Para más información, consulte:

WAC 296-155-36321

Comunicaciones de riesgo

Este es el "derecho del empleado a ley". Los empleadores están obligados a proporcionar a los trabajadores con formación e información sobre productos químicos peligrosos (o materiales) en sus áreas de trabajo al tiempo que primero vamos al trabajo y cuando se introduce un nuevo peligro. Formación e información deben cubrir lo siguiente:

Requisitos estándar de comunicación de peligros de •

• Operaciones donde existan sustancias químicas peligrosas

• La ubicación y disponibilidad del programa de comunicaciones escritas de peligro

• Los métodos utilizados para detectar la presencia o liberación de productos químicos peligrosos en el área de trabajo

• Riesgos de productos químicos en el área de trabajo

• Cómo los trabajadores pueden protegerse de los peligros químicos, incluyendo derrames o conduce de contenedores sellados

• El programa de comunicación de peligro

Para más información, consulte:

Información y formación WAC 296-800-17030

Información y formación WAC 296-155-180

Fugas y derrames, contenedores WAC-296-800-17040

Fugas y derrames, contenedores WAC 296-155-100 (4)

Transmisión de información WAC 296-800-18005

Transmisión de información WAC 296-800-18010

Transmisión de información WAC 296-800-18015

Transmisión de información WAC 296-800-18020

**Página 87**

**Exposición al ruido**

Los trabajadores expuestos a altos niveles de ruido deben ser equipados con protectores auditivos. El empleador debe enseñar a los trabajadores cómo usar y cuidar los protectores.

Programa de formación: El empleador debe tener un programa anual de capacitación para trabajadores expuestos a ruido o por encima de un promedio de tiempo ponderado de ocho horas de 85 decibelios. Entrenamiento debe ser consistente con los cambios en los procesos de trabajo y equipo de protección.

Para más información ver: WAC 296-817-2002

**Página 88**

**Permiso requerido confinados espacios WAC 296-809-20002**

Los trabajadores expuestos para permitir que los peligros del espacio deben tener el entendimiento, conocimiento y habilidades necesarias para realizar los deberes asignados. Los empleadores deben proporcionar formación en las siguientes situaciones:

• Antes de que se asignan las tareas;

• Antes de cualquier cambio en las tareas asignadas; y

• Cuando los trabajadores son la desviación de los procedimientos de entrada.

Certificación: El empleador debe certificar que los trabajadores logran el entrenamiento requerido. Certificación debe incluir el nombre de cada trabajador, firmas o iniciales de entrenadores y las fechas de la formación. La certificación debe estar disponible para inspección por los trabajadores y sus representantes autorizados.

Rescate: El empleador debe asegurar que cada miembro de un equipo de rescate es provisto y entrenado para usar todo el equipo necesario para permitir espacio rescates.

Cada miembro del equipo debe ser entrenado para realizar tareas de rescate asignados; recibir la formación necesaria para los participantes autorizados; y ser entrenados en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (RCP).

Al menos un miembro del servicio de rescate tenencia actual certificación en primeros auxilios y CPR debe estar disponible. Los asistentes pueden entrar en un espacio de permiso para intentar el rescate si han sido entrenados y equipados para operaciones de rescate.

Para más información, consulte:

Certificación WAC 296-809-40004

Rescate WAC 296-809-50014

Formación WAC 296-809-40002

Trabajador Proficiency WAC 296-809-40004

**Página 89**

**Equipo de protección personal (EPP)**

Los empleadores deben proporcionar entrenamiento a trabajadores que usan PPE. Formación debe cubrir lo siguiente:

• Cuando PPE es necesario

• Qué es necesario PPE

• Cómo Ponte, quitar, ajustar y usar PPE

• Las limitaciones del EPP

• Cuidado, mantenimiento y eliminación de EPI

Cada trabajador debe entender la formación y demostrar la capacidad de utilizar PPE correctamente.

Los trabajadores deben ser capacitados cuando ellos no pueden demostrar habilidades requeridas y cuando hay cambios en el lugar de trabajo o en PPE que hacen obsoletos formación previa.

Certificación: El empleador debe certificar que los trabajadores han sido capacitados. La certificación debe incluir el nombre del alumno, las fechas de la formación y el tipo de formación recibida.

Para más información, consulte:

Certificación WAC 296-800-16035

Realizar una evaluación de riesgo WAC 296-800-16005

Documentación WAC 296-800-16010

Selección WAC 296-800-16015

Proporcionando EPP WAC 296-800-16020

Formación WAC 296-800-16025

Se efectuará un análisis de riesgo de trabajo escrito que detalle al tipo de trabajo que está realizando, la parte o partes del cuerpo que requieren protección, y el PPE requerido.

Protección del respirador

Los trabajadores deben estar entrenados para utilizar equipo de protección del respirador en atmósferas peligrosas. Las personas competentes deben hacer el entrenamiento cubre el mantenimiento, uso y selección del respirador. Entrenadores deben proporcionar a los usuarios la oportunidad de manejar el respirador, tenerlo instalado correctamente, probar su sello pieza-a-cara, usarlo en aire normal y usarlo en un ambiente de prueba.

Trabajos de reparación: Reemplazo o reparación debe hacerse solamente por personas experimentadas. No debe hacerse ningún intento de reemplazar componentes o realizar ajustes más allá de las recomendaciones del fabricante. Válvulas de reducción o de admisión o los reguladores deben devolverse al fabricante (o a un técnico capacitado) para la reparación.

Para más información, consulte:

Reparación de trabajo WAC 296-842-17015

Formación WAC 296-842-16005

**Página 90**

**Comités de seguridad**

Todos los miembros del Comité de seguridad deben recibir capacitación en la identificación de riesgos de trabajo y accidente eficaz y las investigaciones de incidentes.

Los empleadores deben compensar a los trabajadores que participan en el Comité de seguridad en su salario regular.

Sitio claro

Los trabajadores que hacen el sitio preconstrucción claro deben ser instruidos en primeros auxilios y protegidos de irritantes y tóxicas plantas.

Para más información, consulte:

WAC 296-155-625 (1) (i)

Escaleras & escaleras en construcción

El empleador debe proporcionar formación a los trabajadores que usan escaleras y escaleras durante trabajos de construcción. Los trabajadores deben reconocer los peligros de la escalera y la escalera y cómo minimizar los riesgos. Los trabajadores deben estar entrenados por una persona competente y deben comprender lo siguiente:

• Riesgos de caída en el área de trabajo.

• Procedimientos de montaje, mantenimiento y desmontaje de sistemas de protección contra caídas.

• Construcción apropiada, uso, colocación y cuidado de las escaleras y escaleras.

• Máximo había previsto de capacidades de carga de las escaleras.

Para más información, consulte:

Programa de capacitación WAC 296-155-48060-1 (un)

Formación requisitos WAC 296-155-48060-1 (b).

**Página 91**

**WISHA recomendada**

Capacitación periódica o certificación

Tema frecuencia certificación

Acrilonitrilo previa a la exposición y No

WAC 296-62-07336 (15) reentrenamiento anual

Agricultura

Elevador aéreo antes de opreation y recomendado

WAC 307-27010 (3) reciclaje si es necesario

Amoníaco anhidro previo a la manipulación y recomendadas

WAC 296-307-40027 (1) reciclaje si es necesario

Bloodborne patógenos antes de la exposición y recomendadas

WAC 296-62-08001 (7) (b) reentrenamiento anual

Peligros químicos previo a la exposición y No

WAC 296-307-55030 cuando nuevos productos químicos

se introducen

Campo cerezo en la contratación No

WAC 307-16325 (2) (a)

Antes de la exposición y No eléctrico

WAC 296-307-37803 reciclaje si es necesario

Campo de saneamiento en la contratación No

WAC 296-307-09509

Fuego de protección sobre contratación y recomendadas

WAC 296-307-34021 reentrenamiento anual

Primeros auxilios cada dos años, sí

WAC 296-307-03910

Generales de seguridad en la contratación No

WAC 296-307-018

No guardar herramientas y equipos en la contratación y

WAC 296-307-18015 reentrenamiento anual

Limpiar Material peligroso antes de la exposición y sí

Actualización anual de WAC 296-62-3040

Audiencia previa de conservación a la exposición y sí

Actualización anual de WAC 296-62-09035

Las escaleras antes de usarlo No

WAC 296-307-05503

Lockout / Tagout previo a la exposición y No

WAC 269-307-32019 reciclaje si es necesario

**Página 92**

**Agricultura (continuada)**

Instalación de GLP, rempoval, antes de la actividad y No

operación & actualización anual de mantenimiento

WAC 296-307-41043

Nuevo Alquiler de orientación en la contratación No

WAC 296-307-030

Personal equipo protector en la contratación No

WAC 296-307-10025

Plaguicidas previo a la exposición No

WAC 296-307-12040

Pesticida controlador previo a la exposición y sí

WAC 296-307-13025 (3) (d) (xiii) reentrenamiento anual

Potencia Industrial camiones previo a la operación y sí

WAC 296-307-52029 dentro de tres años

Llanta rueda servicio de contratación No

WAC 296-307-53005 (1)

Rodillo sobre estructuras antes de opreation y No

WAC 296-307-08018 reentrenamiento anual

Temporal de vivienda en alquiler No

WAC 296-307-16125 (2) (a)

Equipo de granja & vehículos antes de la operación válida Liscense controladores

WAC 296-307-07005

Soldadura antes de la actividad No

WAC 296-307-48001 (4)

Amoníaco manejo antes de la exposición No

WAC 296-24-51009 (10) (a)

Asbesto (antofilita) antes de la exposición y sí

WAC 296-62-07722 (1) reentrenamiento anual

Trabajador amianto previo a la exposición y sí

WAC 296-65-005 reentrenamiento anual

Benceno previa a la exposición y recomendadas

WAC 296-62-07523 (10) (c) reentrenamiento anual

Bloodborne patógenos antes de la exposición y No

WAC 296-823-120 reentrenamiento anual

Auge apoya labor de elevación antes de opreation y Recomnmended

Plataforma de readaptación profesional si es necesario

WAC 296-24-87510 (18)

Butadieno previa a la exposición y recomendadas

WAC 296-62-07460 (12) (b) reentrenamiento anual

**Página 93**

**Cadmio previa a la exposición y recomendadas**

WAC 296-62-07425 (4) reentrenamiento anual

Química peligro las comunicaciones sobre contratación y cada vez que un nuevo No

(Paquete, peligro de mango, reaccionar, se introduce en el

Emiten, extracto, generar como un área de trabajo

subproducto, transferencia.

WAC 296-800-17030

Hornos de coque en la contratación y No

WAC 296-62-200019 reentrenamiento anual

Comercial buceo en contratación y recomendadas

WAC 296-37-520 readaptación profesional si es necesario

Espacios confinados previa a la exposición y sí

WAC 296-809-400 según sea necesario

Construcción

Químico peligros en contratación/readaptación como recomendado

WAC 296-800-170 requerido

Funcionamiento del equipo antes de usar y como recomendado

296-155-035-2 requerida

Caída protección según sea necesario para mantener No

Competencia de WAC 296-155-24505 (4)

Primeros auxilios antes de la actividad certificado válido

WAC 296-155-120

Señalador, construcción en contratación/readaptación cada Sí

WAC 296-155-307 (7) tres años

Escalera en contratación/readaptación Si No

WAC 296-155-48060 requerido

Conducen a la exposición previa a la exposición y sí

WAC 296-155-17625 (1) (b) reentrenamiento anual

Ocupacion. Salud & seguridad en contratación/readaptación si recomienda

WAC 296-155-100 (1) (c) requerido

Rigging, elevación múltiples como sea necesario para mantener No

Competencia de WAC 296-155-717 (3)

Borde ruedas en contratación/readaptación Si No

WAC 296-155-6175 (1) requerido

Erección/desmontar antes de utilizar y recomendado del andamio

WAC 296-155-493 (2) reciclaje si es necesario

Uso del andamio (trabajando desde) antes de uso y Recomnmended

WAC 296-155-493 (1) reciclaje si es necesario

**Página 94**

La grúa antes de opreation y sí

WAC 296-24-23529 (1) reciclaje si es necesario o

dentro de tres años

Prevención del delito, tarde noche Retail en la contratación y No

WAC 296-832-200 reentrenamiento anual

Eléctrico, riesgo de choque antes de la exposición y No

WAC 296-24-970 (1) reentrenamiento anual

Trabajo eléctrico, / near expuesto antes de la exposición y No

partes energizadas reentrenamiento anual

WAC 296-24-960

Emergencia respuesta respondedor en contratación/readaptación Si No

WAC 296-62-41021 requeridos

Operador de equipos, área de esquí en contratación/readaptación Si No

WAC 296-59-015 (2) requerida

Primeros auxilios (industria en general) como sea necesario para mantener a sí

Competencia de WAC 296-800-15005

Actualización anual de comunicación de riesgo incluyendo No

WAC 296-800-17030 respirador correcto desgaste

Residuos peligrosos de operaciones antes de la exposición y sí

296-843-200 recertificación anual

Industrial Powered levantar camiones antes de opreation y recomendado

WAC 296-24-23025 (1) reciclaje si es necesario o

dentro de tres años

LÁSER antes de la exposición y No

WAC 296-62-09005 (4) (f) reentrenamiento anual

Bloqueo/etiquetado previo a la exposición y No

WAC 296-24-11005 (7) (c) reentrenamiento anual

Registro de las operaciones de contratación/readaptación Si No

WAC 296-54-507 (1) requerido

Operador de móvil Equip, área de esquí en contratación/readaptación Si No

WAC 296-59-090 (2) (b) requerido

Entrenamiento nuevos empleados o en la contratación de recomendado

Orientación Sign-off en

Políticas de empresa WAC 296-800-14020

Ruido exposición anual, por cada trabajador en un sí

WAC 296-817-2002 programa de protección auditiva

Permiso requerido confinados espacios como sea necesario para mantener No

Competencia de WAC 296-809-40002

**Página 95**

Portátil uso de extintor en contratación/readaptación si fuese necesario No

WAC 296-800-300

Polvo accionado por herramientas como sea necesario para mantener a sí

Competencia de WAC 296-807-15005

Respiradores previa a la exposición y No

WAC 296-842-16005 reentrenamiento anual

Robótica en contratación/readaptación Si No

WRD necesaria 87-3

Ocupacion del aserradero. Salud & seguridad en contratación/readaptación si recomienda

WAC 296-78-515 (1) (c) requerido

Erección/desmontar antes de usar y No del andamio

WAC 296-24-86020 (2) reciclaje si es necesario

Uso del andamio (trabajando desde) antes de uso y Recomnmended

WAC 296-24-86020 (1) reciclaje si es necesario

Trabajo elevando automotor antes de opreation y Recomnmended

Plataforma de readaptación profesional si es necesario

WAC 296-24-87505 (14)

Limpieza del ventana según sea necesario para mantener No

Competencia de WAC 296-878-110

1, 2-Dibromo-3-cloropropano antes de la exposición y No

(A) reciclaje si requiere WAC 62-07342 (15)

WISHA requerido

Capacitación periódica o certificación

Personal equipo protector en contratación/readaptación profesional si es necesario Sí

WAC 296-800-160

No trainng WISHA específico requerido

Industria textil WAC 296-301

Equipos de panadería WAC 296-302

LaundryMachinery y operaciones WAC 296-303

**Página 96**

Herramienta caja charla formación expediente

Fecha de área/tema tema seguridad presentó fecha presentada

Entrenamiento de seguridad

¿Cuya responsabilidad es?

El Deadly Dozen

¿Por qué ocurren los accidentes

Reconociendo las condiciones inseguras

Seguridad de la tienda

¿Cuánto cuesta un accidente

Conatos de

Atención a los heridos

Los accidentes son evitables

Escucha de peligro

Informes de accidentes/incidentes

Formulario de informe de muestra

Temas de sentido común

La seguridad es sentido común

Mantenerse en forma

Calentando

Elevación apropiada

Juegue

Short Cuts

Proteger al público

Proteger al público

Los niños y la construcción

Operación de vehículos

Control de tráfico

Barricadas & dispositivos de advertencia

Efectos del clima

Efectos del clima

Agotamiento por calor/insolación

Vestirse para el trabajo de invierno

Equipo de protección personal

Ropa de construcción

Protección de la cabeza... Cascos

Protección para los ojos

Protección del pie

Protección de las manos

Equipo de protección personal – construcción de hormigón

Rodilleras

Respiradores

**Página 97**

Herramienta caja charla formación Record, continuada

Fecha de área/tema tema seguridad presentó fecha presentada

Servicio de limpieza

Servicio de limpieza

Chutes de basura

Almacenamiento de material

Manejo de materiales

El observador

Técnicas de señalización

Cuidado y uso de la herramienta

La herramienta correcta para el trabajo correcto

Herramientas de mano

Destornilladores

Llaves

Martillos/cinceles

Las uñas también son peligrosas

Sierras de mesa

Herramientas eléctricas

Sierras de mano eléctrica

Herramientas eléctricas portátiles

Polvo actuada herramientas

Sierras de cadena

PELIGROS DEL SITIO DE TRABAJO – LOS CUATRO GRANDES

Caídas desde alturas elevadas

Cae

Escaleras

Muerte de causas de caída: Escaleras son asesinos

Pisos y otras aberturas

Barandillas

Rampas y pasarelas

Arneses de cuerpo completo/líneas de vida

Requisitos de formación Washington - los riesgos de caída

Atrapado entre o bajo

Excavaciones

Excavación: Puntos de discusión adicional

Zanjadora

Peligros Overhead

Trabaja en espacios confinados

Equipo pesado

Peligros de equipo pesado

Trabajando alrededor de grúas

**Página 98**

Herramienta caja charla formación Record, continuada

Fecha de área/tema tema seguridad presentó fecha presentada

Eléctrica

Peligros eléctricos

Aseguró programa de puesta a tierra

Líneas eléctricas y grúas móviles

Protección contra incendios

Protección contra incendios y Control

Extintores

Equipo de recarga

Gasolina

Otros

Seguridad del trabajo

Expansión futura temas/tema

Cilindros de Gas comprimido

**Página 99**

**PASOS DE ENTRENAMIENTO DE SEGURIDAD**

Preparación

Seleccione un tema. Utilizar una secuencia de prioridad. Accidentes/incidentes, demostró falta de habilidades o capacitación obligatoria (por ejemplo, protección contra caídas, escaleras y escaleras).

Eligió un buen lugar para entrenar

Investigación del tema; incluyen procedimientos y políticas de la empresa

Si un nuevo tema, pregunte lo que el público sabe ya (para que puedas evitar cubriendo esa información en detalle)

Presentación

Hablar de lo que va a ser enseñado

¿Por qué es importante el tema (o formación)

Describir los procedimientos de seguridad, generales a lo específico

Si es necesario, demostrar los procedimientos de seguridad; un paso a la vez

Repita los pasos si es necesario; ser paciente

Participación

Involucrar a los trabajadores en la discusión; fomentar preguntas

En las manifestaciones:

• Pídale a trabajadores para realizar procedimientos

• corregir cualquier error inmediatamente; rendimiento de dirección no persona

• práctica hasta que el trabajador y estamos seguros

Sigue

Observar el trabajador realizar los procedimientos de seguridad en el trabajo

Pregunte por el feed-back; fomentar preguntas

Retroalimentar sobre interpretaciones o ejecuciones

Observación de la disminución en el tiempo según corresponda

**Página 100**

Asunto:

Introducción:

Guía para la discusión

Notas adicionales de discusión:

Recuerda:

Asistentes:

Nota: Siempre promover una discusión sobre cualquiera de los temas tratados en las conversaciones de la caja de herramienta. Si surge cualquier pregunta que usted no puede contestar, no dude en comunicarse con su empleador.