



Survival-Chain

Welcome to the Wonderful World of Human Survival

Вживання вашого, ваші родини, ваше співтовариство, планета, ваш пріоритет.

Вживання замовлення:

- 1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,
- 4.Family, 5.Individual, 6.Animals,
- 7.Personal речі.



Вживання за віком:

- 1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby,
- 4.Child, 5.Juvenile, 6.Adult,
- 7.Senior.



1 Бог чекає, щоб почути від вас!

ВИЖИВАННЯ МОЛИТВА

Вживання День 11.1.7 N-Банкомати

дорогий **1 GOD** , Творець найкрасивішою Всесвіту Ваш покірний вірний охоронець охоронець (**1** вулиця **ім'я**)

Завдяки ти за вживання Людства я намагаюся, щоб допомогти моєму тілу, дзвінкою, спільнота, вижити, я повинен зробити вживання мій пріоритет NO.1 ласка, підтримайте мої зусилля, щоб вижити Славі **1 GOD** і Добра Людства



Ця молитва читається в день вживання або у відповідних випадках!



SurvivalChain має 7 посилань всі необхідні для виживання людини.

BREATHABLE AIR без нього у вас є хвилини, щоб жити.

Питна вода нічого не пити не буде тривати тиждень!

Їстівний FOOD для енергії і благополуччя. Ні їжі ви голодували!

СНА для повторного Vitalizing. Немає сну ви помрете!

КЛІМАТ ЗАХИСТ для виживання.

ГПІСНА щоб зберегти наше тіло здоровим.



БЕЗПЕКА для захисту від насильства. Ні безпеки немає майбутнього!



Сувій: 2, **Обов'язки: 2** говорить нам: захистити організм людини від кон- seption до його кінця. Виживання-ланцюг є основою, щоб тримати це зобов'язання. Заперечуючи будь-якого людського ці предмети першої необхідності життя загрозовою ІНГ злочину проти людства, Анти 1 GOD обов'язковий: **Miccini R 7**

Threat печіння



Після того, як людство виявило, як використовувати вогонь. Він бачив це як благословення. спалювання деревини доповнювали спалювання викопного палива. Англійські християни введення індустріального століття почалися забруднення, що призводить до зміни клімату. **Вогонь і горіння тепер загроза, прокляття.**

СТОП ГОРЯЩАЯ ЗАРАЗ !!!

Припинити горіння: сигарети, вугілля, гній, сміття, газ, нафта, уран, дерево, ...



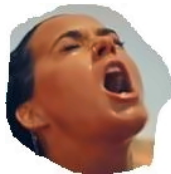
Найбільш небезпечна частина гару, ДИМ. У пожежах в найбільшій

загроза для здоров'я і смертності вдихання диму. На беруть початок у АТМОСФЕРУ більшого масштабу диму зупиняє втрати тепла в космос. вода нагріває поверхню, поверхню земля прогрівається, лід тоне: ЗМІНА КЛІМАТУ!



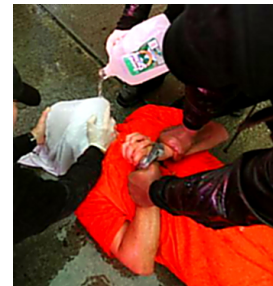
Для того, щоб вижити потреби організму людини **Дихаюча повітря**.

Повітря, яким ми дихання складається з газів (Діоксид вуглецю, азот, кисень, метан) , Вода і домішки (Пил, мікроорганізми, суперечки) , Повітря, яким ми дихання необхідно високий азот і вміст кисню. Він має низький рівень двоокису вуглецю і метану, зміст. водосодержание (Вологість) потрібно, висока вологість стає незручною і питання здоров'я. Домішки не потрібні вони запалюються легені.



Як довго ви можете затримати дихання? 4 хвилин, потім ви ковтнути повітря. Ні дихання повітря в глотку, ви не помрете! Люди швидко вмирають при пожежах, непридатних для дихання повітря.

Прибутковий дихаючий повітря використовується в якості тортур і вбивства людей і тварин. Прибутковий brea- thable повітря як тортур (Вода-інтернат) використовується адміністрацією США, співробітники уряду США, урядових підрядників, іноземні Тиранії захи- Теда в США. Тортур є злочином: **Miccicini R7**



(Люди) , **Miccicini R4** (тварини) ,

Прибутковий дихання повітря, щоб убити випадково (Токсичні гази в вогні) або самовивезення (Самогубство: цілеспрямовано вдих концентрованого вуглекислого газу або газу для приготування їжі) уряд (Газова камера, повішення, тортур) , інші (Злочинці: garroting, удушення, задушливий, висить) , Урядові кримінальні вбивства отримують, **Miccicini R7** , випадковий (Здоров'я і безпека) , **Miccicini R4** сам (Притягнуто до відповідальності 1 GOD) ,

Люди горять речі є головною загрозою для «дихаючої духи».



Вона починається з особистістю, які використовують їх трахею в димоході їх легке, як решето для токсичних газів і домішок повітря. Використовуючи людське тіло як димар є серйозним ризиком для здоров'я, образа 1 БОЖА дизайн.

Куріння наркоманії! Людська трагедія! Спільнота тягар!

Схильність повторюється компульсивний поведінка відрадно сприймається необхідність. Наркомани помиляються, не беручи шкоду їх поведінка робить. Шкода для себе, сім'ї, друзів, роботи товаришів і спільноти.

Наркомани не вважають, що вони захоплюються до тих пір, як вони насолоджуються і тримають своє життя разом. Наркомани стають загрозою для себе і суспільства. Вони стають маячних, анти соціальним, нечесним, аморальним, брехливим, егоїстичними і байдужим. Це змушує Шир (ЄЕС) контролювати свій спосіб життя. Обмеження їх прав і свобод.



Курці смердить з рота. Їх одяг смердить. Вони смердіти кімнату. Їх попіл скрізь. Їх недопалки всюди. Вони огидні, брудний, смердючий людина. Shun їм принижують

Курці ризик для здоров'я для себе. Вони спалюють їх губи, зуби, ясна, рот, горло, трахею і легені, стає хворим, тягарем для суспільства.

Курці ліниві приймаючи багато перекури і самостійно завдали sickies. Залучити їх до відповідальності!



Курці ризики для здоров'я інших людей. Вагітні курці шкодять їх ненароджені. Після народження ці новонароджений засуджені до життя, мають проблеми зі здоров'ям. Вони можуть мати потворність, інвалідність, .. Вагітні курці переслідуються, пошкоджуючи ненародженим: **Miccicini R3**,



пасивний дим (Напад) Боляче людей. Курці, які створюють пасивний дим **МЕТ, Miccicini R3**, юридичні особи (Відпочинок, розваги, робота ..) які дозволяють курити **МЕТ, Miccicini R3** виплачувати компенсацію. Уряд, які дозволяють курити замінені, + **Miccicini R7**

Курці недбалі. Вони починають пожежі: будинків, трава, ліс. Вони несуть відповідальність, **Miccicini R4** і виплатити компенсацію. Вони травмувати людей, тварина , **Miccicini R5** Вони вбивають людей, тварин, **Miccicini R6**,



У 1951 році (Язичницький календар) було встановлено, що куріння шкідливе для здоров'я

серйозна загроза. Державні та урядові установи, відомства, які не "Пан» куріння не вдалося (Халатність) служити, захищати громаду. передається Ретроспективне законодавство. Вони винні прибуде,

Miccicini R7,

Будь-яка особа або група осіб, підприємницької або інший об'єкт, який сприяє (Свободноплавающей звірі, реклама, маркетинг) дозволяє (Батьки, вчителі, робота, клуби, кафе, місця розваг, ...) , прибуток (Постачальники, виробники, перевізники, оптовики, роздрібні торговці) , Робить доступними «димить» і чи курильних приналежностей **Miccicini R7** Це не має значення, що «Димов» містять. Акт куріння є ризиком для здоров'я.

ZERO Толерантність до КУРІННЯ!

Особи, знижують доступність вдихуваного повітря за рахунок спалювання газу, гній, дерево, вугілля, нафта для приготування їжі

(Включає в себе барбекю) , Опалення, потужність. Вона закінчується зараз!

Використання електроенергії, яка виробляється без спалювання.

Брич, призводить до конфіскації, руйнування обладнання і **Miccicini R2**



Електростанції що опік (Вугілля, газ, уран, нафта,

,,) для створення енергії закриті, демонтовані. Забруднюючі власників,

операторів переслідуються, **Miccicini R7 , Вугільні і уранові шахти закриті і**

запечатані. Гірничодобувна Власники і оператори отримують, **Miccicini R7 , Енергія**
виробляється немедикаментозних методів спалювання.

Спалювання рухатися внутрішнім, не побутовий транспортний Закінченням! Газ, нафта використовують не пекуче. Небанківські внутрішні перевезення на Freeways замінюється «Freeway Трамваї»! Далекобійник сухопутний транспорт тільки залізничним транспортом. Використання дизельних, бензинових, LPG, кінці!



забруднює Розваги Закінчення!

В повітрі: Авіасалони, приватний повітряний транспорт (Безпілотний, літак, реактивний літак, вертоліт, космічний човник, ...) ,

В, під водою: моторизована веслування, приватний морський транспорт (Катер, круїзних суден на повітряній подушці, водні мотоцикли, катери ,

ЧОВНИ, ЯХТИ, ..).



На земельній ділянці: все 2, 3, 4, .. колесо моторизовані: цикли, велосипеди, баггі, позашляховики, спортивні автомобілі, лімузини, дорогі автомобілі. Гоночний автомобіль, автомобіль трюки. Туристичні потяги. Промоутери забруднюючої Entertainment і постачальників транспортних засобів для розваги забруднюючих переслідуються, **Miccicini R7**

салон нігтів створювати токсичні пари. Працівники засобів захисту органів дихання. тупі клієнти (Жертви) немає. Салони краси нігтів в торгових центрах широко відкриті. Їх токсичні пари обніматися перехожим. Викриття їх небезпеки для здоров'я. Особливо вагітні жінки, новонароджені, астматики, особи похилого віку. Якщо ви зазнали впливу токсичних випарів подати в суд на салон і торговий центр для компенсації.

салон нігтів є ризиком для здоров'я повітряного забруднювача. Вони відвідують людей, які занадто ліниві, щоб зробити свої власні нігті і мають занадто багато грошей. Закрий їх, заборонити їх. СУДОВЕ ПЕРЕСЛІДУВАННЯ власники, керівники, **Miccicini R7**



салон краси є ризиком для здоров'я повітряного забруднювача. Вони відвідують людей, які занадто ліниві, щоб зробити їх макіяж, мають занадто багато грошей.

Закрий їх, заборонити їх. Власники, керівники, отримати, **Miccicini R7**

Перукар, які створюють токсичні пари закриваються, переслідуються, **Miccicini R7** Перукар, які не створюють забруднення повітря працює нормально.

капіталістичний (Жадная хижа паразит) Уряду заохочують будинку з марнославством садів. Головна власник інструменти використовувати бензиновий мотор сад (Нагнітачі, подрібнювачі, кущорізи, ланцюгові пили, косарки, ..) які забруднюють



(Повітря, шум, ґрунт) , Домовласники, виробники, роздрібні торговці, прибуде **Miccicini R7** ,
Уряд, які дозволяють це забруднення замінено, прибуде **Miccicini R7** ,



Поза інсектициди використовуються на сільськогосподарські культури, сади, .. харчування кр опс, фруктові сади, які були забруднені непридатні для споживання людини або тварин. Pollu- Ted культур, продуктів харчування згорає спільнотою (Шир) ,
Комерційний виробник GET-х **Miccicini R7** , Уряд, які дозволяють це забруднення замінено, прибуде **Miccicini R7** ,

Усередині інсектициди, нападають на нервову систему. Вони роблять ненародженої і новонародженого гіперактивний. Інсектициди дратують людини і домашніх тварин дихальної систем. Не використовуйте Інсектициди всередині.



Військові забруднюють повітря з транспортними, вибуховими речовинами, **A, N (Атомної, ядерної) В (Біологічні) З (Хімічний)** зброю. Вони являють собою загрозу для здоров'я людей, тварин і рослинності. Вчені, які створюють цю зброю переслідуються, **Miccicini R7** , Виробничі потужності цієї зброї зносяться, і спалені Широм.
Власники, директори, керівники, керівник цих об'єктів отримати, **Miccicini R7** , Військові, які використовували або використовують цей тип зброї переслідується, від рангу NCO вгору, **Miccicini R7** , Уряд, які дозволяють виробництво і чи зберігання зброї замінюються і переслідується, **Miccicini R7** ,

Феєрверки є основним забруднювачем. Вони стають все більш поширеними більше більш забруднюють навколишнє середовище. Залежно від забруднення повітря стану погоди може гера для лінійно і дня. Забруднення частинок осідає на воді забруднюючих його. Що робить його непридатним для пиття.
Феєрверк End! Лазерні фари замінити їх.



Non-дихаючої Air У вас є 4 хвилини, щоб жити!

Будь-яка особа, організація або уряд, який відмовляє дихаючий повітря або причина і наслідок забрудненого повітря. Звітували, отримати в клітці,

Міссісіпі R7 , Попит дихаючий Air це 1 GOD дане право!

ZERO ТОЛЕРАНТНІСТЬ ДО забруднювачів повітря !!!!!!!

Для того, щоб вижити потреби організму людини **Питна вода**



60 +% нашого тіла складається з води. Кожна клітина в нашому організмі потребує.

Вода змащує суглоби, регулює нашу температуру тіла і очищає наші відходи ...



Згущене крапельки в атмосфері водяної пари утворює гравітація Землі тягне краплі вниз (**Дощ**) на поверхню. Дощ є основним джерелом прісної води. Це дощова вода використовується для пиття, приготування їжі, приготування їжі, прання, особиста гігієна, ...

Людина мав звичай бути в змозі пити дощову воду, використовувати його для приготування їжі. Не більше, дощова вода забруднена, нездорова, кисла, токсична, погана дегустація, погано пахне. Пральня не слід залишати під дощем, щоб стати забруднений. Мало того, що це виглядає брудно, погано пахне, але це може викликати роздратування шкіри.



Холодний дощ, як град, сніг. Сніг накопичується на високих горах, арктичних і антарктичних водних запасів створюючи нові. Сніг білий,



забруднений сніг сірий навіть чорний. Чорний сніг знаходиться в Гімалаях, льодовики worldwide, Гренландії, Арктики, Антарктики.

Спільноти створюють нові водойми. Ці резервуари покладаються на дощової води і талого снігу, щоб заповнити їх. Через забруднення цих вод необхідне лікування до споживання людиною або твариною.



Резервуар повинен бути глибоким, а не мілини. Глибока вода холодніше, зменшуючи випаровування, водорості зростання особливо отруйним типу і зараженості комахами. Водні види спорт забороняється зупинка сечовипускання, менструація і рооіng в воду. Водні транспортні засоби (Водні лижі, моторні човни ,,,) забруднювати (Нафта, бензин, акумуляторна кислота, ..) вони заборонені! виняток: Парк Рейнджер транспорту.

Людина не може покладатися на співтовариство робить це правильно. Ні лікування, часткова обробки, неправильне лікування, скорочення витрат, корупція, злочинну поведінку, .. Головна обробка води стає обов'язковою.

Головна обробка води вимагає фільтрації. Це повинно зменшити: миш'як, азбест, хлор, хлороформ, карбонат твердість, мідь, бруду, гербіциди, важкі метали, свинець, пестициди, іржа, ... Крім того, в жаркому кліматі відфільтровану воду необхідно кип'ятити для захисту від смертельної хвороби (Мікроорганізм) ,



Загроза прісної води

Незабаром попит на прісну воду перевищить наявність прісної води.



Забруднена дощ може викликати змивання фарби, корозії сталевих конструкцій (Мости) , Ерозія каменю, в'янення листя та іншої рослинності, подразнення шкіри, ..
Перевірити «дихаючого Air» і «Green Concept» на порадыте, як утримувати забруднення.

Зрошення! Використання підземних вод для зрошення виснажує підземний резервуар води швидше, ніж вона може поповнюватися. В результаті в сушильній цілу екосистему і створюючи нестачу прісної води. Грунтові води іригаційні закінчується. Нелегальне використання підземних вод для зрошення є злочином, **Miccicini R7** , Уряд дозволяє Грунтові зрошення, є

замінити, переслідуються, **Miccicini R7**,

Зрошення, використовуючи прісну воду зі струмка, річки, озера, .. уповільнює потік води. Це стимулює випаровуючий іон. В результаті посухи! Цей тип зрошення в результаті припинення цивілізації. Кінець зрошення.



Водний шлях-х скидання забруднених (**Струмок, річка, озеро, ..**) створити дефіцит прісної води. Дощова вода заповнені токсини, фармацевтичні препарати, отрути .. незаконна утилізація промислових відходів, токсини, отрути .. Забруднюючі акваторії респ, забруднювачі довкілля переслідуються, окремі особи **Miccicini R3** всі інші, **Miccicini R7**,

доповнення прісноводний

Опріснення використовує багато енергії, дорогої. Споживання води негативно впливає на навколишнє середовище, притягуючи велика кількість риби, молюсків, яйця, .. в систему. Великі морські істоти виявилися в пастці на екрани в передній частині структури впуску. Хімічна обробка, корозія, створює теплий розсіл, який відпускається назад в океан.



Опріснення має високий бор рішень контенту для більш низької якості води. Ця вода використовується в сільському господарстві, скотарстві та результати виробництва харчових продуктів в раціоні з високим рівнем бору. Тривале споживаючи високих рівнів бору шкідливо для здоров'я.

Відновлені стічні води, стічні проходить через первинну обробку, щоб вийняти тверді речовини, поживні речовини видаляються, фільтри видаляють більшість бактерій і віруси.

Потім вода продавлюється через мембрану для видалення молекул. Туалет в кран є останнім засобом. Тести не розкривають всі ризики для здоров'я.



Вода в пляшках (**Дорого**) підходить для подорожей. Пластикові пляшки з водою

хімікати реліз, які стають небезпечними, коли прогрів (Сонце, обігрівач) , **Не використовуйте** пластикові контейнери для харчових продуктів чи напоїв. Чи не purchase їжі або напоїв в пластикових контейнерах. **скло (Без свинцю)** пляшки, рекомендується контейнери. **Не використовуйте** пластикові соломинки або столові прилади. Не використовуйте пластикові контейнери для приготування або подавання харчових продуктів.

Ароматизована питна вода

Для сорту питної води може бути ароматизований. Деяка приправа не- здорова слід уникати. Ароматизована вода може бути подана холодної або гарячими.

підходить ароматизовані напої: Яловичина екстракт, Курячі екстракт, какао, чай, кава, фрукти, трави, спеції, рослинна.



нездоровий ароматизовані напої та додати доповнення: Алкоголь, штучний колір, штучний ароматизатор, штучний і натуральний підсолоджувач, газованих, кола, Cordial, енергетичний напій, лимонад, кава без кофеїну, фруктове сік, Консерванти, натрій ..



Питна вода є кращим



Щоденна рутина: Вставай, є 0.2л стакан злегка охолодженим, фільтрованої води. Перед кожним прийомом їжі (Сніданок, ранній день закуски, обід, день Пізній закуски, вечерея) має 0.2l стакан злегка охолоджени, фільтровану воду. Наве Питний скло (Не пластик) наповнений 0.2л фільтрованої води на кожному нічному столику. Пити протягом ночі кожен раз після того, як ви відвідав туалет і при наявності сухого горла, пити інше, коли вставати вранці.

Ні-споживання рідини. У вас є 4 дні, щоб жити!

Будь-яка особа, організація, уряд, що заперечує питну воду або причина і наслідок забрудненої води. підзвітні, **Miccicini R7**

Попит на питну воду, це **1 GOD** дане право!

підходить ароматизовані напої:

кави райське стимулюючий напій



Кава завареного напій, приготований з підсмажених насіння coffeeplants.

Кава виробляється з висушених, смаженого, насіння кавового дерева, вирощених в жаркому вологому кліматі вздовж екватора. Є 2 різновиди: **Робуста боби** має сильний аромат і все тіло. **Арабіка боби** ростуть на велику висоту, мають більш гладкий смак і більш ароматичні якості.

Після того як обраний, сушать, кавові зерна обсмажують на рівні близько 200 ° C. Це дозволяє цукру в квасолі, щоб карамелізації і аромат кави розвиватися. Більше боби обсмажують або вище TEMP- erature, тим темніше смажені буде і повніше аромат, в загальній легкій обсмажуванні має гострий, більш кислий смак, в той час як більш темні смажиться має більш глибокий, багатий смак. Темний смажений не обов'язково, «сильніше». Сила чашки кави залежить від того, скільки води додається в той час як кава вариться.



Як приготувати чашку кави?

Як отримати максимум від вашої улюбленої чашки кави.

- 1) Великі дегустації кави починається з великої дегустації води. Якщо відфільтрована вода не доступна, використовуйте холодну воду з-під крана. Нехай він попрацює кілька секунд, щоб провітрити перед додаванням його в чайнику.
- 2) Нехай вода відірвалися кипіння (80 ° C) перед заливкою його на каву (Миттєве або крапельно-фільтр) гранули. Окріп обпікає гранул і вплив на смак.
- 3) При використанні молока (не рекомендовано) , додати його в чашку після води. Якщо молоко додається 1-е, кава не може змішатися, а також. Гаряча вода може обпалити молоко, зміна смаку.

Примітка! підсолоджувачі (Цукор або штучні) розорення кави!

Кава без кофеїну не кава, але ризику для здоров'я.

Використовуйте тільки не молочні відбілювачі.

підготовка:

Brewing,

миттєвий,

Крапельне-фільтр кави; еспресо (Машина)



Decaffeinated Coffee Здоров'я ризику!

Decaffeination використовує розчинник.

Залишок розчинника часто розлад шлунка.

Логіка! Кава без кофеїну поразок метою пити каву.

Не використовуйте кави Боби Екологічний ризик!

Кавові Боби все 1 мільярд є екологічною катастрофою. Вони не є біологічно. Вони не переробляються. **СТОП! Виробництво! судове переслідування,**

Miccicini R7 , СТОП! З їх допомогою! Shun і Ганьба!



Примітка! Все 1 від одноразових продуктів є причиною занадто багато сміття. Їх виробництво «Закінчення! **Breach, Miccicini R7 , Shun, сором** люди, які використовують 1 від одноразових виробів!

Як випити чашечку кави?

Для того, щоб отримати кращий аромат, смак дайте йому охолонути трохи, ніж приймати великі сьорбає, а не потягів. Великий сьорбає з випуску засипте більше аромату. Запах і смак його, небесний. Є хвіртка кави з молоком:

еспресо являє собою концентрований напій варять, змушуючи гарячу воду під тиском через дрібно меленої кави. У порівнянні з іншими методами заварювання кави, еспресо має більш товсту послідовність, більш високу концентрацію розчинених твердих речовин і піни. **Еспресо є основою для інших напоїв:** Капучіно, лате, маккіато, мокко, Американо, Гринго, Дуо-постріл, Лава і Частка. Подається з посмішкою.

капучіно: підготовці текстури, температура молока є найбільш важливим кроком. Молоко париться адд ІНГ дуже маленькі бульбашки повітря надаючи їй оксамитову текстуру (Піна) , Кадр еспресо поміщає в чашку, гарячий вспененное молоко додаються, покритий зверху 2 см товщини піни, закінчили з обприскуванням меленої кориці.



латте: не нагрівається молоко не Пена. **Пострілято:** не нагрівається молоко з еспресо поміщають в чашку. Гаряче молоко додають, покритий зверху обприскуванням сирого какао.

не Пена. Наповніть чашку 2/3 з молоком. Додати постріл еспресо. Зверху листя м'яти перцевої.

сеча: зробити сире гаряче какао. Наповніть чашку 1/2 з гарячим какао. Додати постріл еспресо. Залити молоком і молочною піною. Додайте обприскування сирого какао.



лава: Перший постріл еспресо- SSO. Додати притиск зосереджені мандарина соку. Додати постріл гарячого сирого какао
Топ з гарячим спіненим молоком. Додати посипають подрібненою корицею.

настка: Наповніть чашку 1/2 з гарячим м'ятним чаєм. Додати постріл еспресо. Топ з гарячим спіненим молоком. Закінчите з обприскуванням меленої кориці.

грінго: Наповніть чашку 1/2 з гарячою водою. Додайте 2 пострілів еспресо. Зверху посипати мускатним горіхом.

Americano: Постріл з еспресо поміщають в чашку. Гаряча вода додається.



Дуо-кадр: Додайте 2 пострілів еспресо. Потім гаряча вода.

какао райське стимулюючий напій



Какао-дерева ростуть в жарких, дощових тропічних областях. Це фрукт Боби. Всередині контейнера є насіння (Боби) , Какао-боби перетворюються в масло какао і порошок.



Підготовка гарячого какао:

1 столову ложку какао-порошок,

1 чашка: соєві рідини, козяче молоко або інші не коров'яче молоко. ванільний екстракт 1 чайної ложки, тир кориці, тир мускатного горіха.

Змішайте інгредієнти в каструлі середнього і теплі на середньому вогні, не збивати до пінистого й жарко.

чай райське стимулюючий напій



Камелія вічнозелених рослин. Це листя збирають і обробляються дають нам чай. Основні Чаї чорні або зелені. Вони можуть бути приправлені або sented.



Піклувальник Гардіан приготування чаю: місце вільно оброблені листя чаю в чайної заварки. Помістіть заварки в скляну чашку. Закип'ятити воду, зупинити кипіння, коли кипляча зупиняється (80 ° C) вилити в скляну чашку. насолоджуватися !

(А) Подібно до того, як киплячі зупинки полити чорний чай.

Через 1 хвилину розмішати заварки 3 рази. Ще через хвилину Витягніть. Пити або додати будь-який сік цитрусових для аромату, або дайте йому охолонути, охолодити і пити. Попередження не забруднює з підсолоджувачами, отбеливателями (Штучний або природний) ,



(Б) Через 10 секунд після зупинки киплячий залити зелений чай. Перемішати

Infuser 3 рази. Через 1 хвилину Видалити. Пити або додати будь-який stonefruit сік для аромату, або дайте йому охолонути, охолодити і пити. Попередження не забруднює з підсолоджувачами, отбеливателями (Штучний або природний) ,



Рослинний препарат насіння чаю, місце вільно натискається насіння в заварки. Помістіть заварки в скляну чашку. Закип'ятити воду, зупинити кипіння. Подібно до того, як



киплячі зупинки полити насіння. Через 1 хвилину розмішати заварки 3 рази. Ще через 7 хвилин видалити.

Пити або дайте йому охолонути, холод і питво. Попередження не забруднює з підсолоджувачами, отбеливателями (Штучний або природний) ,

Трав'яні листя приготування чаю. Так само, як зелений чай.



Рослинний препарат корінь чай, Шопр коріння.

Готують так само, як чорний чай.

Використання мікрохвильової печі при варінні мішок чаю виробляє аромати.

Видалити тег з пакетика переконайтеся, що металева скоба видаляється. Більшість тегів паперу використовують дешеву фарбу, знебарвлювати воду, заважати смак.

Покласти гарячу воду в чашку чаю > додати свій вибір пакетик чаю > нагрівати в мікрохвильовій печі протягом 30 секунд на половину потужності (400-500 Вт) > Дати настоятися в мікрохвильовій печі протягом хвилини > Забери це > насолоджуйтеся!

Питна вода є кращим (може бути ароматизований)



Фільтрована вода для
доброго здоров'я !!!

Для того, щоб вижити потреби тіла людини густа їжа

Частина щоденної рутини їсть. Здорові ми і як довго ми живемо. Має багато спільного з нашою звичкою харчування. Ні їжі ви голодували!

Потік 5 раз в день:

«Сніданок, включають в себе воду, трави, спеції, мед, кава, ..

Early Day-закуска, включають в себе воду, фрукти, трави, чай, ..

обід, включає в себе воду, салат, яйце, кава, ..

В кінці дня, закуски, включають в себе воду, горіхи, ягоди, спеції, какао, ..

Вечеря. включають в себе воду, вечерю тему, чай або кава .. овочі.

7 продуктів, які повинні бути з'їдені щодня: гриби (Гриби) , Grains (Овес, ячмінь, сочевиця, кукурудза, просо, лобода, рис, жито, сорго, пшениця) , Гаряча

Chilies, ріпчаста цибуля (Коричневий, зелений, червоний, весна, цибуля, часник, цибуля-порей) , Pars-
Лей, солодкий Capsicum, овочі (Спаржа, квасоля, броколі, цвітна капуста, морква, горох, капуста, ..)



Кожен будній день повинен мати тему Dinner: наприклад, День 1: овочі
День 2: Птиця День 3: ссавець Midweek: рептилія День 5: морепродукти
Вихідні: Горіхи і насіння Веселий день: комахи

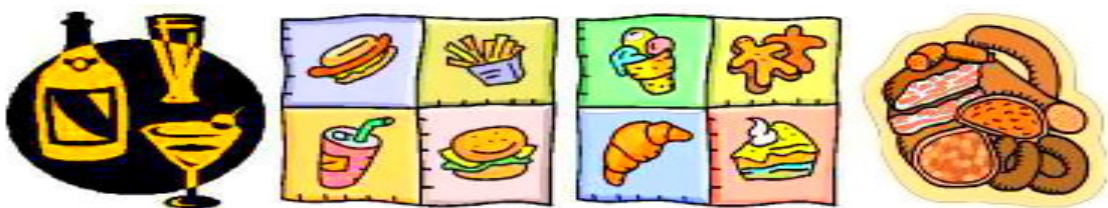
DietNo Hi » S: Штучні підсолоджувачі, Виготовлено-фуд, генетично модифікованих продуктів харчування, додав Фруктоза.



фруктоза основна причина діабету, ожиріння (Плач людей) , Це погано чи йде в цукрі або фруктах. Додавання Фруктози під час пере- ництва напою або їжі здоров'я небезпек. Обробка, поширення, продаж цього типу напою або їжі злочинну поведінку він отримує: **Miccicini**

R6 , виняток: Необроблені, ягоди, фрукти, мед, овочі.

Скажи ні: **Все, що містить: Фруктоза, глюкоза, цукор; Печиво, тістечка, Сніданок-Sereal, шоколад, фрукти-соки, морозиво, Lollies, джем, кетчуп, Лимонад (Кол, енергетика, ..) Мармелад, мюслі-бари, Соуси, вино ...**



Виготовлено-фуд занадто солоний має занадто багато консервантів, часто є занадто жирної і має цукор додав, що робить його непридатним для споживання людей, домашніх тварин і худоби. **Виготовлено харчування є cause of високий кров'яний тиск, закупорки артерій і ожиріння (Плач людей) , Обробка, поширення, продаж виробленої їжі злочинну поведінку необхідності переслідування. Miccicini R6**

Сказати **Ні** щоб: Молочні молоко, молочний сир, фаст-фуд,
шинка, гамбургери, салямі, ...

вироблено: Хліб, м'ясо; Піца, Ковбаси,

опрацьовано: Фрукти, супи, овочі ...



ГМ їжі є те, що люди насправді споживають. Все починається як генетично модифікованих (Інженерія) насіння (ГМ сільськогосподарські культури) , ГМ сільськогосподарських культур через потік -на ефект змінює всієї харчового ланцюга. З Озданіє мутації, які створюють нові хвороби, життя загрожує глобальні кари в усіх членах ланцюга їжі! **У ТОМУ ЧИСЛІ ЛЮДЕЙ!** Люди стануть більш хворими, вмирають молоді, більше деформувалася, більше хворих дітей, більш викиднів ... Чи будуть зміни людської ДНК.

ГМ їжі виживання загрози: Люцерни, дитяче харчування, бекон, хліб, кукурудза, зернові сніданки, ріпак, яйця, шинка, маргарин, м'ясо, картопля, папайя, горох, м'ясо птиці, рис, ковбаси, соя, помідори, пшениця, кабачки, ...

попит від спільноти найчистішої їжі. **Ні** : Алкоголь, Генетична модифікація, Гербіциди, Insectisides, Виготовлено продукти харчування, додані сіль, додані підсолоджувачі (штучний або природний), ...

Будь-яка особа, організація, уряд, який заперечує істинну їжу або причина і наслідок забрудненої їжі (ГМ) , підзвітні, **Miccicini R7**

Попит на істинні продукти харчування це **1 GOD** дане право!



10.2.7. Blubber день
3-GKalendar День Fun Themes

12.1.7. Добре здоров'я день
3-GKalendar День Fun Themes

Мало їжі ви захворіли!

Ні їжі ви голодували!

Для того, щоб вижити потреби тіла людини **СОН**

1/3 щоденних витрачається лежачи, частина цього тягне за собою спляче.



Сон необхідний для виживання людського тіла. 7 годин мають робити. Брак сну призводить до смерті, але тільки після дуже болючого транзиту через депресію і спалаху божевілля.

Для того, щоб отримати повноцінний сон оздоровлюючий кімната ліжка повинна бути якомога більш темною. Відсутність внутрішнього і зовнішнього шуму є обов'язковим. Ширше здійснювати Нічний комендантську годину.

Примітка! Це нормально, щоб мати 2 спить з перервою між ними. Перший сон становить близько 3,5 годин з до 1,5 години перерву, за яким слід 3,5 години сну.



Протягом 1,5 години перерви сну. Люди вставати, йти туалет, ... Перед тим, лежачи вниз роблять нічний час вправи і випити склянку води.

Ті, що не встає, моліться, читання, запис, пари чат, родинного (Під час перерви сну люди більш розслаблені краще зачаття) , ...

НІЧ - ЧАС вправи

Це нормально, щоб мати 2 спить з перервою між ними. Якщо ви встаєте (Наприклад, щоб сходити в туалет) Після повернення Сядьте на край ліжка, в випити трохи води. Виконайте наступні вправи (Всі вправи виконуються сидячи на колінах краю плеча ліжка в широко розставлені) , Кожен раз, коли ви встаєте робити різні вправи.

Вправа перша: помістіть долоні * ваші руки на зовнішній стороні колін. Прес руки всередину і коліна назовні, утримуючи 7 секунд

(Ви відчуваєте напругу в руках, ногах, плече) , Розслабтеся, зробіть вдих, ні повтори, потягуючи воду, лягти, спати добре. * Використання варіації кулачки ,

Вправа друга: Маке кулачки * розмістити їх на внутрішній стороні колін. Прес-кулаки назовні і коліна всередину, утримуючи 7 секунд (Ви відчуваєте напругу в руках, ногах і животі) , Розслабтеся, зробіть вдих, ні повтори, потягуючи воду, лягти, спати добре. * Використання варіації плоскі долоні ,

Вправа третя: зігніть руки (90%) на грудях свою чергу, рівень лівою рукою підвищує підопічні гнучкі пальці, поверніть праву руку вниз вигин пальців.

Блокувальні пальці щільно. Тепер витягніть руки в протилежному напрямку, утримуючи за 7 секунд (Ви відчуваєте напругу в пальцях, руках, грудях) , Розслабтеся, зробіть вдих, ні повтори, потягуючи воду, лягти, спати добре.

Вправа третя: зігніть руки (90%) на грудях свою чергу, рівень лівою рукою підвищує підопічні гнучкі пальці, поверніть праву руку вниз вигин пальців. Блокувальні пальці щільно. Тепер витягніть руки в протилежному напрямку, утримуючи за 7 секунд (Ви відчуваєте напругу в пальцях, руках, грудях) , Розслабтеся, зробіть вдих, ні повтори, потягуючи воду, лягти, спати добре.

Четверте Вправа: зігніть руки (90%) на рівні грудей повороту лівої руку вгору палати, повернути праву руку в кулак. Помістіть кулак в долоню і натисніть в той же час прес відкритою долонею вгору, утримуючи 7 секунд. Зворотний, утримуючи 7 секунд (Ви відчуваєте напругу в руках, руки, шия, груди) , Розслабтеся, зробіть вдих і ковток води, лягти, спати добре. **Немає повтори.**

Люди з напруженою спиною додати цю вправу для кожної вправи: Покладіть руки на коліна. Нахилити голову назад зігнути тоді гойдатися вперед, не втрачаючи контакту з колін (Ви відчуваєте напругу в руках, спина, живіт) , Розслабтеся, зробіть вдих, 7 repeats, потягуючи воду, лягти, спати добре.

Примітка! Люди, які сидять багато в денний час. А зробити 1 з нічних вправ час в ротатії кожні 2 години.

Це ваше тіло! Тримайте його Fit!

Є передумови, перш ніж лягти спати.

Це повинно бути темним, воно повинно бути вночі. Для того, щоб отримати повноцінний сон оздоровлюючий спальня повинна бути якомога більш темні. Відсутність внутрішнього і зовнішнього шуму є обов'язковим «Шир» необхідно здійснити «Нічний комендантську годину».

1 годину має пройти з моменту останнього корми. Чистіть зуби і мити все тіло перед сном. Поклоніння 'Сон-Prayer'.

1 Бог чекає, щоб почути від вас!

СОН МОЛИТВА

дорогий 1 GOD , Творець найкрасивішою Всесвіту Захистіть мене, коли я найбільш вразливий Захисти мене від тривожних і поганих думок

Дай мені заспокійливий, зцілення і відродження сон Не дозволяйте неспокою порушити мої мрії і сон Дозволь мені тільки згадати солодкі сни Для Слави **1GOD** і Добра Людства



Ця молитва використовується перед сном!



Є питне скло (**Не пластик**) наповнений 0.2л фільтрованої води (**Нічого не додано**) на кожній тумбочці. Щоночі перед сном поставив склянку на тумбочці. **Примітка!** Пити протягом ночі кожен раз після того, як ви відвідав туалет і при наявності сухого горла, пити інше, коли вставати вранці.

Є 1 Goldtone скляної кулі (**1 тільки для двійників**) містить трав'яний відвар (**Аромат Терапія**) на вікні з боку тумбочці !

Вранці після 7 години сну:

Вставай, є стакан фільтрованої води, туалет йти, робити «Daily-Fit (**Exerci- SES**) »Поклоніння" Щоденна молитва ", мити обличчя, руки, снідаю, одягаюся. Перевірте «Планувальник». Тепер ви готові для життєвого досвіду.

При переході на вулиці носити, захисний одяг і голову, очі і захисту ноги.

Прибутковий сон катування! Тортури як інструмент опитування не є прийнятною. Мучителі були притягнуті до відповідальності: **Miccicini R7**

Попит відсутність зовнішнього шуму в нічний час (**Нічний комендантську годину**) ! Це спільнота правильно! Використання Custodian опікуни CGNAs BS-1 (**Стандартне постільна білизна**) !

НІЧ - CURFEW

Людське тіло не було розроблено, щоб бути нічним способом життя. Люди зловживають свої сили мозку, щоб створити нічний спосіб життя. Цей спосіб життя не є корисним для здоров'я. Нічну комендантську необхідний для гарного здоров'я.

А 7 годину нічного комендантської години від 14-21 годин (**22- 6 годин, 24 години Раган- годинник**) є обов'язковим. Для доброго здоров'я, зниження потреблені- ції енергії, зменшення забруднення навколишнього середовища, охорони дикої природи. Зниження рівня злочинності, скорочення витрат на уряд, заохочуючи розмноження.

Ніхто не працює (**Все закрито**) за винятком мінімального екстреного Personal. Ніяка енергія не повинна використовуватися для аварійної ситуації або обігріву за винятком! 1 радіостанції громадської новин дозволено всі інші розваги вимкнені! Немає виробництво, офіс, або роздрібний торговець не повинен працювати або використання енергії!

Удома можна використовувати опалення (Платъе тепле) , охолодження (Платъе світло) в екстремальних погодних умовах.



Нічну комендантську має бути обов'язковим. Для благополуччя людського тіла і місцевого проживання. **A Shire нав'язує Нічну Curfew через Шир реабілітації Miccicini R1 Рецидивісти передаються провінційної реабілітація Miccicini R3**

Ніч-Комендантська в **SAVEPLANETEARTH !!**

КЛІМАТ ЗАХИСТ для виживання.

Захист клімату необхідна, щоб захистити організм людини, тварин, домашні тварини, продукти харчування production. Захист клімату: **захисний одяг доступна і гігієнічно доступне безпечне укриття!**

Захисний одяг необхідно, щоб захистити організм людини від клімату, хвороб і забруднення навколишнього середовища. **Захисний одяг повинна бути себе впевнено при, корисно (Захист від екстремальних погодних умов) і доступний.**

Захисний одяг складається з головки кришки, одягу, шкарпеток, взуття!

Голова Захист складається з Балаклава, шапочки, К-шарф, захисту очей, шле. підшоломник (**Шапочки**) , К-шарф Я і трикотажні з вовни або бавовни, вовни (**Не синтетичне волокно**) перемішати. **Може бути будь-який колір або візерунок.**



Eye-захист і захист шолома віддання UV. The

козирка зігнутий в сторону і вгору і вниз, не б'ються, hig- HLY стійкістю до подряпин, блокує УФ-промені, не запотівання, відблиски регульовальна

(Темний / світліше, світліше / темніше) , Шолом має шкіряну спину як протектор шиї. Захист очей і голови завжди носить зовні.

Захисний одяг необхідно, щоб захистити організм людини від клімату, хвороб і забруднення навколишнього середовища. Основні частини тіла, захищені захисного одягу і шкіри ніг. **Захисний одяг завжди навипуск.**

Захисний одяг : Комбінезон **(3 капюшоном)** або 2-х частин, виготовлені з льону, бавовни, вовни, або суміш з бавовни / шерсті **(Без синтетичних волокон)** будь-який колір / зразок. **Або повинні мати футболку шию, сопів * руки і ноги закриті на зап'ястях і щиколотках (Проект докази)** , * Пихтів руки і ноги дозволяють ліктьовий / колінний суглоби вільно переміщатися і повітря всередині створює клімат-контроль для шкіри і тіла.

Одяг виготовлена з натуральних волокон: шкіри тварин, рослинних волокон, шовк, бавовна або шерсть. Штучні волокна не використовуються для одягу зворушливою шкіри людини. **Виробництво штучних волокон для кінців одягу.**



Захисний одяг зручна, довговічна, практично, доступна фешенебельний (Дизайнер етикетки) захисний одяг завищена, короткий термін, непрактично .. Не прийнятний!

Ноги потребують захисту від клімату і стукотів. Шкіра, навшпиньки і щиколоток піддаються ризику. **Захист ніг складається з шкарпеток і черевиків. Завжди носіть захисну взуття, коли заглиблюючись зовні.**

Шкарпетки зроблені з бавовни, вовни, суміші бавовни і шерсті **(Без синтетики)** будь-який колір будь-який малюнок. **Шкарпетки повинні покривати ноги до 7сма вище щиколоток.**

Чоботи мають верхній захисну шкіряну, внутрішню м'яку шкіру **(Без синтетики)** Підшови шкіри або гуми. **Чоботи захистити ноги до 7см вище щиколоток. Синтетична взуття нагріває ноги кип'ятіння. Ви не можете ходити.**



захист рук (**Рукавички**) носяться по мірі необхідності! Рукавички виготовлені зі шкіри, бавовни, вовни, суміші бавовни і шерсті (**Без синтетики**) будь-який колір будь-який малюнок.



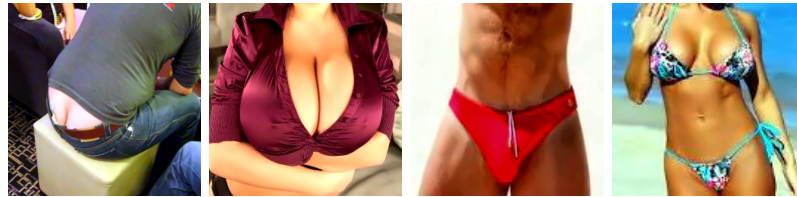
триматися:

Етикетка Дизайнерів є елітарною частиною багатства апартеїду. етикетка дизайнера завищена. Вироблений рабської праці. Зроблено для зарозумілого достатку snub- Бінга бореться нужденним і бідним. Уникай людей, які носять їх.



Дизайнер етикеток! Люди, де дизайнер етикетки! Роздрібний продавець, який продає етикетки дизайнера! Невиправдано Протек TIVE одяг! Непрактично модно захисний одяг! Захисний одяг, виготовлена з волокон artificial-! **ГАНЬБА, Триматися** люди знущаються над бездомними Вони платять, щоб одяг виглядати розмитими, цілеспрямовано рельєфним і отвори зроблені в них.

Непринятно паскудної дрес-код:



Нехай погані люди знають, що вони погані.

Уникає синтетичний одяг, взуття. Кінець виробництва синтетичного одягу, взуття. Незаконні синтетика виробник MET, Miccicini R6 ,



Захист тіла використовувати захисний одяг за межами!

люди мають **1 GOD** дане право **hygienicaffordablesecure** притулок (**Хасс**) ! Уряд зобов'язаний поставляти своє населення з гігієнічним доступним безпечним укриттям! Укриття поставляється ' ширше » (**Місцевий уряд**) , Частина Шир-планування. **HOME !!**

Для Шир, щоб поставити гігієнічний доступне безпечний притулок всього фригольд Землі і внутрішнє притулок (**Приватна**) переносяться на нього. Ет псевдотермінал переданого майно наповнене бездомними людьми та сім'ями в списках очікування. Multi-спальні будинку з тільки 1 окупант необхідності приймати в інших окупантами. Це непринятно антигромадську поведінку для 1

людина, що має більше 1 спальню.



всі " Хасс 'Є орендою житла. Зрештою суєти орнаментального сад, розташовані будинки замінені спільноти cluster- житла. Кластер оренду житла забезпечується «Шир».

Всі номери кластера мають 3 рівні орендарів + 1 рівень теплиці
Перший рівень, рівень 1, рівень 2, теплиця сад (Мешканці можуть вирощувати рослини) , Кластер розміщення складається з окремих блоків (1 номер) , Пара одиниць (2 кімнати) , Сімейні одиниці (3 кімнати ..) , обов'язкові директиви (Сімейний стан, вік) застосовуються.

всі " Хасс 'Є орендою житла. Щотижнева орендна плата становить 14% від валового щотижневого доходу орендаря. Багаторазові орендарі орендна плата становить 14% від валового спільного щотижневого доходу мешканців. Наприклад, \$ 100 брутто тижневий дохід, оренда \$ 14. \$ 1000. брутто тижневий дохід, оренда \$ 140.

графство поставки електроенергія, вода з денним мінімумом (Безкоштовно) / (Те платити) максимальні відсична використання. Shire також поставляє співтовариство пральню, обслуговування, відпочинок, відходи, видалення каналізації.

Одномісний орендар має право на 1 номер життя в суспільстві. У віці 63 років транс- ДСР до пенсійного розміщення (Обов'язково) , Одномісний 1 номер десять-мураха використання на громадських туалетах ж рівня / душ об'єкта. На рівні землі для білизни / ванна.

пара (1 ВІН, 1 ВПА) орендарі мають 2 кімнати: вітальня / спальня / кухня і туалет / душ. Частка білизна / ванни на рівні землі.
рух (Обов'язково) до сімейної одиниці, коли діти приходять. Пара стає одинарні, трансфери (Обов'язково) в єдине ціле.

Сімейні орендарі мають 2 кімнати (Вітальня / спальня / кухня і туалет / душ) , Частка білизни / ванна на нижньому рівні + 1 кімната для кожних 2 дітей. Після того, як остання дитина з'їжджає (За 18 років обов'язково) , передача Пара (Обов'язково) на пару життя.

Кластер будинку дозволяють малим: акваріум, тераріум, маленькі собаки. Не допускати кішок, диких тварин, домашніх тварин, все, що більше, ніж маленька собака, немає розведення. Істоти, які є загрозою для орендарів і середовищ існування.



Примітка! Мешканці з психічної, фізичної, сексуальної інвалідністю, живуть в спеціальних притулках, наданого урядом провінції.

Ширше комунальний корпус кластера задовольняє всі потреби людини! Місце, щоб почати і виростити сім'ю.

Підтримка Комунального кластер Корпусу. Твій дім! YourCommunity!

ХОРОША ГИГИЕНА для доброго здоров'я.

Хороша гігієна починається з бути чистим і акуратним. Чисті і акуратні починається із зовнішністю, відноситься до дому, навчання і роботи. Чистота і порядок поширюється також на мислення і міркування.



А «Повсякденність» включає в себе чистоту. Мийте руки після кожного туалету візиту і перед кожним годуванням. Вимийте обличчя перед кожним годуванням. Чистіть зуби і мити все тіло перед сном. Його голить принаймні два рази на тиждень. Вимийте волосся один раз в тиждень. Піклувальник Гардіан відвідувати збіговиська в чистоті (Щітка зуби, зачесане волосся, все тіло промиває) , Брили волосся на обличчі (ВІН) , Носити чисті, акуратні передач (з голови до п'ят) ,

Після того, як вранці кожен член сім'ї фізично здатної зробити своє ліжко. Батьки вчать дітей. Завершення ранкової гігієни. Пора одягатися, надягаючи розкладається готовий (Напередодні ввечері) зачіпляє людина планується знос. Кожен контейнер для зберігання breakfast очищається перед заправкою і промаркований

(Зміст, дата заповнення) , Після breakfast чистої зони їжі. Повернення контейнерів зберігання. Забруднені контейнери, посуд поміщається в раковині. Людина готова почати свою роботу по дому Daily (Будинок, школа, робота, волонтерство) ,

Всі контейнери мають мітку вмісту. Харчові контейнери також мають дату заповнення. Зберігати контейнери акуратно і надійно. **небезпечно (Яд, токсин) Контейнери надійно зберігаються (Дитина і некомпетентне доказ) ,**



Не залишайте невикористовувані елементи (Посуд, інструменти, іграшки) захаращувати меблі, підлогу, робочу зону.

Після використання забрати товар покласти їх в акуратні зберігання (Позначений) , Зберігайте речі в усі дні перебуває в тому ж місці. Потім вони легко знайти.

Перед тим, як лягти спати. Підготовка і макет передач ви плануєте носити на наступний день. Упакувати будь-які пакети з предметами, які плануються брати з собою при виході вранці.

Зберігаючи своє оточення в чистоті і порядку. скорочує: **D** усть (Добре для вашої respiratory системи) , **M** ICRO організм (Бактерії, мікроби, віруси) менше інфекцій, смерті, **Я** nsects (Укуси, личинки, укуси) менше, інфекції, висип, **В** Ермін (Щури, миші, таргани) , Менше посліду, поширення мікроорганізму, менше спалахів чуми.

Використовуючи відбілювач або сильне дезінфікуючий засіб збільшує ваші шанси отримати хронічне обструктивне захворювання легень. Використовуйте природний очищувач поверхні:

Міх, 1 чашка соди, 1/2 чашки білого оцту, додати кілька крапель ефірного масла.

Потрібна вона сильніша додати столову ложку солі.

Потрібно чхати! Чхнути в пахву. Чи не поширюйте захворюваність.

Чи не цілуй в губи. Поцілунки передають інфекції fastes. Труться носами замість цього.

Чи не потиснути один одному руки! Якщо ви не носите рукавички.

Гігієна відноситься до мислення. Аморальні, егоїстичні, злісні, жорстокі, думки погані думки слід уникати. Реалізація поганих думок призводить до відповідальності!

Зміна клімату зниження якості повітря. Більше, великі пожежі (Чагарник, ліс, лісові пожежі) ! людина внутрішній (Вугілля, гній, газ, нафту, деревина) , Комунальні послуги (Вугілля, сміття, газ, нафта, уран) , транспорт (Вугілля, газ, нафта)

горить! Спільнота має розглянути можливість використання захисту органів дихання!

Outdoors засоби захисту органів дихання (РПЕ) рекомендується!

ПЕС оцінює, наскільки добре вони захищають від частинок. використовуються P2 маски. Для захисту, маска щільно підігнана (Бороди збрив) !

У закритому приміщенні використовувати очищувачі повітря! Цей гаджет використовує фільтр HEPA. Тримайте всі двері і вікна закриті.

Люди виробляють занадто багато сміття, відходи! Це створює серйозну небезпеку для здоров'я. Це створює забруднення, яке входить в співтоваристві харчового ланцюга. Люди скоротити покупки неосновних товарів, будинків понижуючого розміру, зменшити leisuretime діяльності (Великий натовп події, спорт, мю так, ..) !

Immunization є обов'язковим! Люди, які не щеплені представляють собою загрозу для суспільства! Вони щеплені і клітку, **Miccicini R4**

ПОЧУТТЯ БЕЗПЕЧНО спільноти потрібно права людини.

Люди мають право відчувати себе зберегти в своєму будинку. Вони мають право відчувати себе зберегти при вивченні і роботі. Тому концепція «Гардіан-власника Shun насильства» стає доступним (Див ch7, 1Church) для розміщення здійснюється тації в кожному Шир ,

графство надавати послуги Sentinel. Дозорних ручка низького до середнього ризику сторожових і патрульних обов'язків. Оп, або під час виконання службових обов'язків Варта буде повідомляти антигромадську поведінку (Злочини, забруднення навколишнього середовища, вандалізм) і повідомляти про будь-які сом- питань здоров'я та безпеки єдності. Страж заарештує за сприймаються зламані порушення і скоєних злочини. Потім викличте його станцію для патруля, щоб забрати заарештований.

графство забезпечити обов'язковий 7-годинний нічний комендантський час з 14-21 годин (CG Клок) , Для доброго здоров'я, зниження споживання енергії, менше забруднення навколишнього середовища та охорони тваринного світу. Зниження рівня злочинності, вартість уряду, заохочуючи розмноження.



Люди допомагають своїм сусідам в разі нападу.
Робочі допомагають товаришам по службі. Педагоги і вчені допомагають один одному.
Мета Кожна Shire є бути сильним вільним.

працівники Аварійно служби допомагають правоохоронні. Будучи пильним порушенням Правил, Положення або з роботою. вони можуть

має зробити цивільний арешт років. СЕ резервіст може бути притягнутий до допомоги.

Маючи бурхливу вільне співтовариство є правом і обов'язком. Кожна людина має право відчувати себе зберегти. Кожна людина має обов'язки, щоб допомогти людям, у яких є насильство inflicted на них. **Якщо цього не зробити, Miccicini R2 !**

Люди, які дозволяють насильство, дивитися насильство, **Miccicini R2 !** Люди, які заохочують (Вболівати, допомога), Підбурюють, насильство, захистіть жорстокі люди від арешту, **Miccicini R3 !** Це також відноситься і до бою, контактний спорт!

1 Бог чекає, щоб почути від вас!

жертви злочинів молитва

Мето ріал - день 2. 4. 7.

дорогий 1 GOD , Творець найкрасивішою Всесвіту Ваш покірний вірний охоронець охоронець (1 вулиця ім'я)

Просить, щоб полегшити біль і біль жертв злочину допомоги жертвам злочинів домогтися справедливості і компенсації Я обіцяю допомогти покарати злочину нескінченної Запитайте, що Зло покаране в житті і Afterlife Для Слави 1 GOD і Добра Людства



Ця молитва використовується на жертвах Дня злочинності (CG Kalender)!



Насильство починається з ненародженим. Насильницькі оточення прищепити pro-ensity насильства на все життя. Схильність до насильства потрібен тригер, щоб перерости в насильство. **тригери:** Алкоголь, гнів, страх, реєр-тиск, контакт-спорт, боротьба, спорт, невігластво, приниження, розум змінює речовини, відсутність емпатії, провокації, насильницького відео, жорстокі відео-ігри, ...



Ненародженої піддається мама і тато ображаючи один одного. Дізнайтеся, що це нормально, ображати і буде робити це в майбутньому. Ненародженої піддається мамі фізично боляче від батька. ВОНА новонароджений буде пізніше в житті терпіти фізичне насильство з боку НЕ. Його новонароджений буде думати, що це добре, щоб боляче ВОНА.

Агресивно зловживання, залякуючи, домінуючі інші залякують. Знуцання починаються з intimitation він може перетворитися в напад. хулігана

завичай оточують себе нещасними боягузливих individuals.

НАСИЛЬСТВО isthethreat

StopViolence startat будинку

зовнішня загроза (Інша провінція, простір) обробляється військовими.

Військові не самостійно або використовувати, N (Атомна, ядерна) B (Біологічні) Z

(Хімічний) зброю. Військові застосування електрошокової weareps приймає ув'язнених (Не катувати, вбивати) ! Використання і застосовує закон CG Space.

Спільнота не відчуває, крім (Наркоманії, побічні ефекти) використовуючи Pha- rmaceuticals '! Є serprimitive дорогого лікування. Pharmace- uticals 'є останнім засобом лікування. Шун практики охорони здоров'я, які тільки наказують Pharmaceuticals. Вони некомпетентні корумповані «шарлатани». Попит вони будуть дискваліфіковані.

Примітка! Дотримуючись кастодіанами рад опікунів діти і наступних вправи, зменшує нездужання від 80% +.

Багато людей в співтоваристві відчувають загрозу з боку людини з інвалідністю. Є 3 форми інвалідності: Розумова відсталість, фізична неповноцінність, сексуальна інвалідність ,

психічна неповноцінність

Вчені, які показують ознаки, «психічна неповноцінність». ... оцінюються комітетом (Педагоги, медики, батьки) , При виявленні нещасного пере- носа, «MDQC» (Психічнохворий карантин з'єднання) , Для їх власного захисту і захисту інших дітей.

фізична інвалідність

Вчені, які показують ознаки, «фізичної інвалідності». ... оцінюються комітетом (Педагоги, медики, батьки) , При виявленні нещасного пере- носа, «PDQC» (Фізична інвалідність карантин З'єднання) , Для їх власного захисту і захисту інших дітей.

сексуальна інвалідність

Вчені, які показують ознаки, «сексуальної інвалідності» (Дитина приставати, однієї статі, розгублений підлогу) , оцінюються комітетом (Педагоги, медики, батьки) , При виявленні страждає передаються, «SDQC» (Статевий

З'єднання по інвалідності карантин) , Для їх власного захисту і захисту інших дітей.

Життєзабезпечення

Особа не в змозі зробити бутерброд і з'їсти його зараз або в найближчому майбутньому. Може хочете evoke 1 GOD Процес прийняття рішень

(Жити чи померти) , Кожна людина має право відмовити лікування, харчування, напої. Позбавити людину це право тортур, злочин, **Miccicini R7** ,

1 БОЖА дизайн є те, що всі в фізичного Всесвіту має початок і кінець, в тому числі людського тіла. Вимоги людського співчуття покласти край стражданню. Чи не «штучно продовжити» життя. Штучно продовжуючи життя заважає 1 GOD дизайн-х рр.

Похований заживо

Для того, щоб уникнути бути похованим заживо, кремація є обов'язковим. Кремація не тільки необхідно, щоб звільнити душі, але і для здоров'я. У сгета- ції вогонь очищає руйнують небезпечні бактерії, віруси, личинки комах і грибків, які можуть мешкати в тіло. **Примітка!** Graveyards представляють собою ризик для здоров'я, трата землі. Поради закінчуються землі для кладовищ.

Саме вбивство завдало

Саме вбивство завдало (**Евтаназія, самогубство**) є ознакою слабкого розуму, слабкий духом. Це життєвий досвід для душі. Інші люди не повинні втручатися, якщо не існує небезпека для оточуючих. 1 GOD буде обробляти це в Судний день. Допомога людині в себе нанесений вбивство є прийнятним, якщо відповідний суд визнає, що є бажання смерті. Важкі страждання катування. Кінець його!

Примітка! Люди поклали страждання тварин через їх страждання. Однак їм не вистачає співчуття свого власного виду.

Ending життя з гідністю є правом людини.

голосування

Люди підтримують вільно обраного уряду шляхом голосування в electio- нс. Неголосування може привести до радикалам захоплення уряду і створення Тиранії (**Спадкова або політичні**) , Тирана видаляється в клітці, **Miccicini R7** , ' Підтримка тільки 2 типу уряду, "Всесвіт-власника Хранителів провінція" (**Провінційні**) і «Ширше» (**Місцевий**) ,