

FIELD EQUIPMENT REQUIREMENTS

Age group	Discus	Javelin	Shot Put
M50-54	1.5kg	700g	6kg
M55-59	1.5kg	700g	6kg
M60-64	1.0kg	600g	5kg
M65-69	1.0kg	600g	5kg
M70-74	1.0kg	500g	4kg
M75-79	1.0kg	500g	4kg
M80+	1.0kg	400g	4kg
W50-54	1.0kg	500g	3kg
W55-59	1.0kg	500g	3kg
W60+	1.0kg	400g	3kg