

¿Le duele entre las paletas de la espalda?

ES IMPORTANTE ESTABLECER DE DONDE VIENE EL DOLOR

SERIE DE DOS ENTREGAS. PARTE 1



Por **DR. PATRICK A. MALONEY**
DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC

Hay varias razones por las cuales le puede doler entre las paletas o paletillas. Vamos a dividir estas razones en dos partes: un problema orgánico (de un órgano interno del cuerpo), y un problema neuro-muscular (huesos, nervios, ligamentos o músculos). En esta edición les voy a hablar de las razones orgánicas (órganos) que pueden causar su dolor entre paletas. En el próximo artículo hablaremos de las razones neuro-musculares (huesos, nervios, ligamentos, músculos) que generan estos dolores.

Problemas orgánicos:

El pulmón y el corazón nos pueden dar dolores en la espalda media, en la parte más arriba, cerca de la parte superior de las paletas.

Enfermedad en el estómago. Estos problemas nos pueden dar dolor más en el medio de las paletas, en un área más concentrada.

Enfermedad en la vesícula o el hígado. Este problema se puede presentar con un dolor entre paletas, pero un poco más a la derecha, y cubriendo la paleta entera.



Es importante saber qué hay nervios que conectan los órganos internos al sistema neuromuscular. Es parte del diseño del cuerpo que aprendemos en el primer año de estudios médicos. Es posible que esto sea un método de estimular a los órganos a través de movimiento físico. Esto puede ser una de las maneras en que uno aumenta su salud con ejercicio. Estos nervios pueden producir tensión y dolor en áreas musculares cuando el problema realmente viene de un órgano. Uno va a sentir el problema como si viniera de los músculos, pero la realidad es que es un problema interno.

También es importante saber que si estamos tomando drogas para dolor recetadas por un médico, o por nuestra parte, o aún si estamos en las manos de un quiropráctico, de un terapeuta físico, un masajista o un sobador, la estimulación al área entre paletas puede disminuir el

dolor temporalmente creando un sentido de seguridad falso. Es muy importante que si tiene un problema entre paletas que su doctor o su quiropráctico tenga la capacidad de distinguir entre uno y el otro. El problema viene cuando su doctor, sea medico o quiropráctico no está buscando razones por las cuales el paciente debería estar en las manos de otra especialidad médica.

Entonces es muy importante si está sufriendo de este tipo de problema, que este pendiente usted de las posibilidades, y le pregunte a su doctor si es posible que sea un problema orgánico en vez de un problema neuro-muscular.

Las razones neuro-musculares de dolor entre paletas serán el tema del próximo artículo

Dinosay
OP
Photography ©

Foto y vídeo para bodas, quinceañeras, bautizos y mucho más.

623-500-1420

Busquenos en Facebook



@LaTienditaCafe | latierenditacafe | latierenditacolombianrestaurant

La Tiendita

Colombian Restaurant

Comida y productos 100% colombianos

480-898-5546

456 W Main St, Suite A - Mesa, AZ 85201

