

Proyecto: La próxima vez que vayas de compras, localiza los alimentos que los veganos pueden comer y cuenta cuantos encuentras. Si tienes problemas para encontrarlos, empieza con los artículos mencionados en la página 4. Cuando los encuentres todos, intenta buscar estos también: postres congelados de soya o arroz, leche de soya o arroz, hotdogs de tofu, hamburguesas sin carne, aderezos para ensaladas.



Resultados

>40 Veganator
 30-39 Hijo de tofu
 20-29 Monstruo de vegetales
 10-19 Lechero falso
 0-9 Cabeza de carne

Los veganos no visten nada que provenga de un animal. Ellos revisan las etiquetas de todos los productos que compran tales como zapatos, chamarras, cinturones, gorras, pantalones, vestidos y camisas. Entonces los veganos no usan seda, cuero, piel de serpiente, abrigos de piel o lana. Pero vas a encontrar que los veganos usan algodón, rayón, satén, poliéster, piel artificial, lona y nylon.



Los veganos son muy cuidadosos cuando ellos van de compras. Ellos leen todas las etiquetas de ingredientes para asegurarse de que los productos que compran no contengan ningún producto de origen animal. Ellos también se aseguran que los productos no hayan sido probados en animales. Los veganos leen la lista de ingredientes de productos cosméticos tales como champú, desodorante, maquillaje, spray para el cabello, jabón, perfume y otros artículos como productos de limpieza, productos para cuidar del jardín, artículos de oficina y muebles.

