

## ALITOSI

Ovviamente se manteniamo una diligente igiene orale usando acqua di mare come dentifricio e come collutorio, eliminiamo le possibili cause esterne del cattivo alito, piorrea ed altre infezioni, e manteniamo sotto controllo o perfino eliminiamo del tutto i patogeni causanti delle stesse.

Ma non è sempre nella bocca la causa del cattivo alito, spesso dobbiamo andare più in profondità per trovarla. E quando è così non ci sono né dentifrici né collutori che vi pongano rimedio, a meno che questi non siano acqua di mare che prolunga la sua azione all'interno del sistema digestivo. In questo caso l'acqua di mare è ottima come dentifricio e come collutorio, ma non è sufficiente.

Bisogna farla arrivare allo stomaco e all'intestino. Bisogna più volte al giorno mantenerla nella bocca il più a lungo possibile ed inghiottirla a poco a poco affinché continui la sua azione verso l'interno. Chi soffre di questo problema ne constaterà l'efficacia.