



LA INFIDELIDAD ¡Tiene su precio!



SEGUROS DE NEGOCIO ¿Por qué debe tenerlos?



MUERTE DE NIÑOS En la mira



¡Contacto Total te invita!





John Herrera, Agent John Herrera Agency, LLC Bus: (602) 795-4825 1513 W Thomas Rd Phoenix, AZ 85015 jherrer1@amfam.com



Apranium Ferring LTM: Texus arrows Consisting
#8001 American Partnery, Madica e. 40 (2018)3 DDSE44 — Bes. 6/16 (022)15 — 85/2040 —
Partnellarin de golden (E013-97 Ell, Formadarin de golden L.-67 M. dolare este RZ, MI, SEI,
Le pill blu que concette y les servicina, suspendinas, estin alpostána, substantina so legita.





XTYLO BEAUTY COLLEGE TE INVITA A CAPACITARTE COMO ESTILISTA PROFESIONAL EN LAS SIGUIENTES ÁREAS: CABELLO, MAQUILLAJE, UÑAS, FACIALES, EXTENSIONES DE CABELLO, ÚLTIMAS TENDENCIAS EN COLOR Y MUCHO MAS.

EXCELENTE SISTEMA DE EDUCACIÓN - REGISTRADO Y AVALADO POR EL ESTADO DE ARIZONA - CON INSTRUCTORES PROFESIONALES.

ESTAMOS ENFOCADOS EN NUESTRA COMUNIDAD HISPANA CON CLASES EN ESPAÑOL Y PRECIOS A TU ALCANCE.



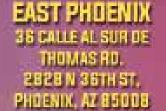
IRECUNEA IRE

¿QUÉ ESPERAS? VEN Y FORJA TU FUTURO EN XTYLO BEAUTY COLLEGE















ILLÁMANOS! 602-710-6107 0 602-518-4994



¡Ni una víctima más!

Southwest Key debe cerrar sus puertas

Resulta indignante, por decir lo menos, conocer que está pasando y sigue pasando, en las instalaciones de Southwest Key, la organización encargada de recibir y "cuidar" a los menores de edad que cruzan la frontera.

Un nuevo caso de abuso sexual es suficiente para "rebosar la copa" y exigir acciones fuertes, claras y contundentes. El cierre de estos albergues tiene que ser el siguiente paso para evitar que estos aberrantes crímenes en contra de los más indefensos sigan pasando.

Sí, ¡Que cierren sus puertas! No reciban más menores y se abra una profunda investigación para encontrar a los culpables. Sobre ellos debe caer todo el peso de la ley. Y para esta organización que vuelva a empezar de ceros. Muchos dirán, pero es una decisión muy drástica. ¿Usted lo cree? Primero, creo que debemos ponernos en los zapatos de las víctimas. De las inocentes víctimas. Pero saben que, porque no hablamos de un caso aislado.

De lo que conocemos, porque puede haber mucho más que no se ha hecho público, la primera voz de alerta la dio el locutor Everk "el topo" Sánchez quien como voluntario de Southwest Key denunció que "En uno de los albergues de SKP en Phoenix se abuso sexualmente de un menor

de edad por parte de un empleado". Tan grave como la denuncia el saber que nadie dijo nada y tampoco se hizo nada. (Editorial edición 46)

Hace pocos días nos dieron otro fuerte golpe. La policía hizo público el caso de Fernando Magaz Negrete, otro empleado de Southwest Key en Phoenix, acusado de abusar sexualmente de una niña inmigrante de 14 años. Según la policía el sospechoso beso y acarició a la menor cuando ella se encontraba en su cuarto durante la noche.

Y "la gota que rebosa la copa" son los documentos judiciales en contra de Levian Pacheco, otro ex trabajador de cuidado juvenil en una instalación de Southwest Key en el área de Mesa, quien es señalado de abuso sexual de 8 adolescentes. Las autoridades lo acusan por realizar actos sexuales con dos niños y tocar a otros seis.

En situaciones como estas no basta con el despido de los trabajadores y poner en conocimiento a las autoridades. La realidad nos obliga que el mal debe ser erradicado de raíz. Pervertidos pueden estar todavía entre quienes cuidan a los menores y no se puede esperar a un abuso más, a una víctima más, a una denuncia más.

¡Hay que actuar y tiene que ser ya!



CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: LAURA SEGURA, REBECA SALAS. Diseñador Gráfico:

CARLOS AGUILAR. Fotografía: Mireya Cruz-Dinosay Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, PATRICK MALONEY, BLANCA CORNEJO, IMELDA HARTLEY, JOHN HERRERA, FRANCISCO JAUREGUI. Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS.

PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106

CONTACTO TOTAL: PO BOX 2576 - GILBERT, AZ 85299. E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com



PRIMER PLANO La infidelidad tiene su precio	6
PANORAMA LOCAL Las muertes en accidentes se pueden evitar	8
BUENA VIDA Una columna alineada, la solución a muchos problemas de salud	12
GENTE EN CONTACTO TOTAL	14
VIDA SEGURA Su negocio y sus empleados deben estar protegidos	18
ZONA DIGITAL Nomofobia, la enfermedad de moda	20
GANE BOLETAS! Contacto Total lo invita a "Ya veremos"	25
EN LA MIRA Aumentan las muertes de niños en sus hogare	26 s
CALENDARIO DE EVENTOS	30
ACTUALIDAD LOCAL Peruanos en Arizona celebraron las fiestas patrias	32
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ Shakira viene a Phoenix	36
DE NUESTROS CONSULADOS	38
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42
PERDIDOS Y ENCONTRADOS	45

YCCIDEVLES Tragliniydd en nn

Primero llame al
Dr. Maloney
para que dirija su caso
[No necesita]
albogaldo!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR





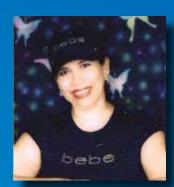
MALONEY CHIROPRACTIC CLINIC

Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1 ESTO Phoenix, AZ 85016



www.maloneychiropractic.net (602) 955-2858



Por IMELDA HARTLEY LÍDER COMUNITARIA

palabra infidelidad o infiel, fuera del matrimonio o del una tercera persona definamos que significa infidelidad. De acuerdo al DRAE (Diccionario de la Real Academia Española) el vocablo proviene del

incumplimiento del compromiso de fidelidad o la falta de esta. Por consiguiente, puede significar la carencia de los dos, si están dispuestos al perdón y la reconciliación. lealtad o quebrantamiento de la misma hacia cualquier De acuerdo al psicólogo estadounidense Albert Ellis la compromiso moral como la religión, la amistad, el infidelidad generalmente no destruye un matrimonio es matrimonio o cualquier otra relación amorosa. Bien, ahora que ya sabemos que la infidelidad es una falta de compromiso a la fidelidad; sea cual sea la situación, hoy. Aunque desde un punto de vista religioso, cualquier les voy a compartir sobre la infidelidad amorosa.

La infidelidad amorosa vendría siendo una falta de se deben fidelidad y que el adulterio es un pecado contra compromiso al pacto de fidelidad de un matrimonio. Ser infiel significa romper el acuerdo afectivo o sexual es totalmente personal. Pero existen organizaciones que preestablecido para la relación escogida.

Pero ¿cuáles son las razones que orillan a otra persona a ser infiel? En realidad hay un sinfín de razones por las cuales una persona decide ser infiel. Estos motivos pueden estar relacionados a la personalidad, a la venganza, a la soledad, a la insatisfacción sexual, económica o social. También puede ocurrir por curiosidad, faltas de comunicación, abandono emocional, entre otras razones. Además, existen dos clases de infidelidades, la infidelidad sexual y la infidelidad emocional.

Cuando escuchamos la ¿Cuáles son las consecuencias de la infidelidad una vez que es descubierta? Las consecuencias son graves usualmente la asociamos y llevan a la ira, el enojo y la desesperación para la con una tercera persona persona que ha sido engañada. Numerosos son los casos que vemos diariamente en los noticieros en donde una noviazgo, o simplemente persona infiel fue asesinada por su pareja. Y nadie debe llegar a ese límite, pues aunque es doloroso descubrir fuera de la relación. Pero que nuestra pareja nos ha sido infiel, el dolor puede ser sanado mediante ayuda profesional como la terapia. Y esa ayuda también puede ser recibida por los demás miembros del hogar como son los hijos. Pues la mayoría de las veces, cuando existe la infidelidad dentro de una relación, se termina quebrantando esa relación. Más no latín, infidelitas y denota el todos los casos terminan en separación o divorcio. El dialogo es lo mas importante en una pareja y preguntarse un motivo exagerado para terminar una relación.

> relación fuera del matrimonio es considerada como un acto de fornicación. La religión enseña que los cónyuges Dios. La decisión de perdonar y continuar con su relación nos pueden apoyar a fortalecer nuestro matrimonio mediante cursos o terapias.

Para ayuda:

- Creciendo Unidos
- 4018 N. 40th Street Phoenix. AZ 85018 602-374-4054
- Sergio Pérez

456 W Main St. Suite A - Mesa, AZ 85201

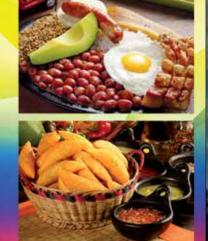
- 1427 N 3rd St Suite 205 Phoenix. AZ 85004 210-322-7385
- Asesora Ofelia Juárez 602-743-0976



Foto y vídeo para bodas, quinceaneras, bautizos y mucho más.

Busquenos en Facebook







Por LOURDES LERMA Ilerma@azdot.gov Oficial de Información Pública Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) y su División de Vehículos Motorizados (MVD)

Más de 1,000 personas que eran nuestros vecinos, compañeros de trabajo, amigos o familiares murieron de manera innecesaria en los caminos de Arizona durante el 2017.

Estas mil personas que ya no están con nosotros serán extrañadas por su madre, padre, hermanos, familiares y por todos aquellos que los querían.

Las muertes por accidentes de tránsito en Arizona incrementaron por tercer año consecutivo, y otra vez, los conductores incapacitados por el alcohol o drogas, el manejar a exceso de velocidad y la falta de cinturón de seguridad son los factores principales. El alcohol, los medicamentos recetados o las drogas tuvieron un rol en el 43 por ciento de las muertes en Arizona el año pasado.

ADOT produce un informe anual sobre datos relacionados con choques; estos datos se obtienen de las agencias policiacas de todo el estado. El informe refleja los choques que sucedieron en los caminos de Arizona, incluyendo calles de las ciudades, caminos en los condados y carreteras estatales.

DATOS IMPORTANTES SOBRE LOS CHOQUES EN EL 2017:

- 1. Las muertes a causa de vehículos aumentaron en el 2017.
- 2. El total de personas heridas en los choques fueron 55, 473.
- 3. Hubo 127,064 choques.
- 4. 226 peatones perdieron la vida.
- 5. 69% de los choques ocurrieron en calles y caminos de la ciudad, NO en carreteras estatales.
- 6. 231 personas perdieron la vida por NO abrocharse el cinturón de seguridad.
- 7. Oficialmente hubo 9,693 conductores, manejando de manera distraída, que se involucraron en choques y de los cuales hubo 33 choques fatales.

¿CÓMO PODEMOS REDUCIR ESTOS NÚMEROS?

- 1-Principalmente el conductor debe cambiar su comportamiento al conducir, ya que el mal comportamiento de los conductores influyó en más del 93% de los choques.
- 2- El conductor debe poner más atención al manejar y debe decidir no conducir a exceso de velocidad.
- 3- Tanto el conductor como sus pasajeros siempre deben abrocharse el cinturón de seguridad. (¿Sabía usted que si el chofer se abrocha el cinturón de seguridad y sus pasajeros no, en caso de un choque, el o los pasajeros que no tenían su cinturón puesto pudieran golpear al conductor al momento del impacto y matarlo a causa de ese golpe?)
- 4- Debería decidir no conducir cuando se encuentre bajo la influencia del alcohol o drogas. El conducir intoxicado debiera ser inaceptable en esta sociedad. Aún con las leyes más duras contra los conductores intoxicados por el alcohol o drogas en el país, aquí en Arizona sigue habiendo conductores ebrios o drogados. 5- Los peatones deben cruzar las calles solamente a través de los cruces peatonales ya marcados.

Recuerde, la seguridad en los caminos, calles y carreteras es responsabilidad de todos, el mensaje es claro:

Si los conductores se enfocan en manejar y no van distraídos, pueden salvar su propia vida.



Fotografía: Lourdes Lerma

Si estas atento al manejar puedes evitar chocar cuando otro conductor se te acerca en sentido contrario.



REPARACIÓN — MANTENIMIENTO E INSTALACIÓN

- Reparamos cualquier marca
- Trabajo garantizado
- Precio justo y trabajo honesto
- Llama para una cotización
- Ofrecemos grandes descuentos y 10 años de garantía en instalaciones nuevas
- Trabajamos 7 días a la semana



(480) 297 2738

correo electrónico: flashach@hotmail.com







Extracciones de muelas del juicio \$150



Limpieza profunda \$450

Rellenos naturales \$100 - \$130

Implantes
(las 3 unidades) \$2,600

Examen, consulta y todas las radiografías.

AZ DENTAL

PHOENIX: 515 N. 35th AVE. - Suite 122 | Phoenix, AZ 85009.

602-455-0505

WEST PHOENIX: 9014 W. Thomas - Suite 103 | Phoenix, AZ 85037, 623-872-9117



Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.

Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ LAW OFFICES

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

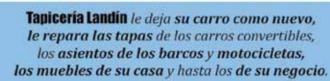
1601 North 7th Street, Ste. 350 Phoenix, AZ 85006





2228 N.16 st. Phoenix, AZ 85006.





602-505-6819 español 602-340-0401 english

n nuestro último artículo discutimos el tema de cómo mantenerse sano en un mundo loco. Después de más de 10 años de estudios universitarios combinados con 25 años de experiencia clínica, he creado un sistema que considera los temas más importantes que afectan y soportan nuestra salud.

En esta edición quiero hablar un poco más sobre el tema de la columna vertebral y la importancia de mantenerla alineada y en buena condición. Mantener a una columna alineada permite que el sistema de nervios que pasan por dentro de la columna no estén irritados e interferidos. La presión o tensión alrededor de los nervios representan un problema muy serio ya que disminuyen la capacidad del cerebro de controlar los efectos, de los músculos, tendones y ligamentos del cuerpo. También acuérdense que los nervios de la columna vertebral tienen, en parte, la función de los órganos internos y la coordinación entre estos órganos para efectuar procesos de salud diarios.

La profesión que se ha dedicado en gran parte a estudiar y resolver los problemas de alineación en la columna y tensión en el sistema nervioso es la quiropraxia. Desde 1885, más o menos, la profesión se ha dedicado a la ciencia de estimular y soportar la función natural de la columna vertebral.

El ajuste quiropráctico tiene varios propósitos y efectos beneficiosos en el cuerpo:

- La primera cosa es disminuir la tensión que producen torcimientos en la columna vertebral creando un ambiente de salud con menos presión dentro del nervio mismo.
- El segundo efecto es ayudar a crear más flexibilidad dentro de la columna que es esencial para que una persona se mueva bien.
- La tercera cosa a la cual contribuye el ajuste quiropráctico es la lubricación y alimentación de los discos dentro de la columna y también de los ligamentos y tendones cerca de la columna.
- La cuarta es producir endorfinas cada vez que uno ajusta la columna vertebral. Adicionalmente el ajuste ha sido demostrado que estimula en una manera positiva el sistema inmunológico del ser humano.
- Finalmente sabemos que con ajustes quiroprácticos una persona puede tener más flexibilidad en general, más fuerza en su cuerpo, más equilibrio, mejor respiración y en general, mejor función del cuerpo en total.

Buena Vida



Una columna alineada, la solución a muchos problemas de salud

El ajuste quiropráctico es la mejor manera de corregir la mayoría de las afecciones cotidianas.



Por DR. PATRICK A. MALONEY DIRECTOR CLÍNICO DE MALONEY CHIROPRACTIC CLINIC

y la usa así durante el día, y aunque uno se acostumbre a esa tensión y ese sufrimiento, la columna se está destruyendo por dentro creando OSTEOARTRITIS. Osteoartritis daño permanente irreversible que ocurre dentro del ser humano causando envejecimiento prematuro y debilidad permanente.

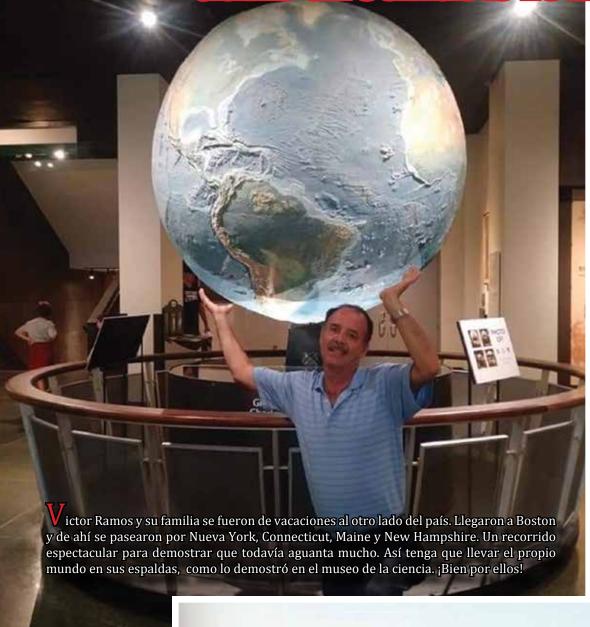
Para nosotros que dependemos de nuestros cuerpos para trabajo y para disfrutar de la vida diaria, sea porque nos gusta un deporte o porque nos gusta disfrutar del tiempo con nuestros nietos y nietas, la quiropráctica es una manera de mantener al cuerpo más joven por más

Al fin de cuentas quiero Si uno pueda disfrutar de las cosas que uno quiere hacer decir que si una persona sin tanta limitación y sin el riesgo de un desastre de salud, tiene la columna torcida considere la quiropraxia como su punto de partida.



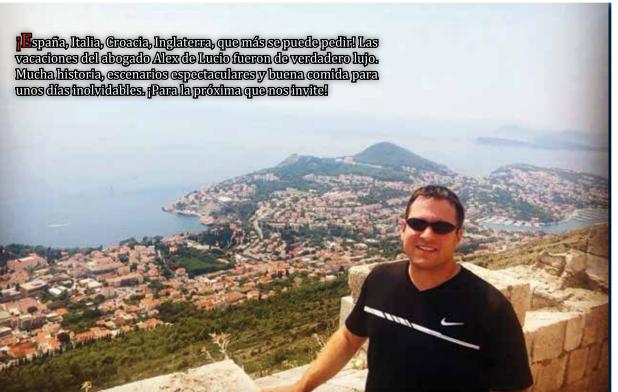
Gente en Contacto Total

Gente en Contacto Total











TODO ARIZONA ESTÁ EN Lunes a Viernes **11 a.m. - 1 p.m.** por la Onda 1190 am El programa preferido por la Comunidad Hispana ¡INFÓRMESE, ENTRETÉNGASE Y PARTICIPE! | NO MANCHES | PARE OREJA Y APUNTE | A CHAMBEAR | RONCO PECHO | SUELTE LA LENGUA | SERVICIOS GRATIS | Escúchenos en vivo

¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

DESDE SU RADIO

1190-AN

602-759-1910

A TRAVÉS DE INTERNET

+tunein Rad.io



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia Contabilidad - Asesorías contables - Notario Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus trabajadores y contratistas



¡Abrimos todo el año! Citas disponibles los sábados

Estamos autorizados por el IRS para tramitar o renovar su número ITIN No tenemos que enviar sus documentos originales 1513 W. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85015

Tel: (602) 423 4883

Email: abcontinental@gmail.com



tiene un equipo de trabajadores, sin importar a qué área de negocios pertenece, tener el seguro adecuado es clave para su protección financiera.

empresa o cuáles son las coberturas necesarias? A y daños a personas o publicitarios que surjan de la continuación describimos las más comunes y de qué operación de su empresa. manera ayudan.

Coberturas de seguro de negocios: Cobertura de la responsabilidad, este seguro provee cobertura para edificio: Si su espacio de trabajo se daña, el cubrimiento tratamiento inmediato de lastimaduras que pueden de propiedad entra en efecto para ayudar a reagrupar y ocurrir en el lugar de trabajo. restaurar la propiedad.

También puede ayudar a cubrir la pérdida del ingreso **Protección de responsabilidad como empleador:** mientras se repara la propiedad.

estructura adicional que le ayudan a su negocio también necesitan estar cubiertas.

negocio debe estar protegido.

Equipos como computadores, copiadora, herramientas, trabajadores. scanner, cámaras, etc. puede ser asegurados.

Seguro comercial de vehículos: Una póliza comercial de automóvil le ofrece los cubrimientos que el vehículo de su empresa y de trabajo requiere.

Cobertura de propiedad rentada: Proteger el espacio de operación de su negocio es muy importante. Si requiere reparaciones en ese espacio que su negocio está rentando o si se daña por accidente.

Seguro de Contratistas: Son pólizas de seguro diseñadas para cubrir a los contratistas, la responsabilidad, la propiedad y el equipo.

COBERTURA PARA EMPLEADOS

Protección de responsabilidad de negocios: Accidentes pasan, incluso en el trabajo. Debe estar seguro que está

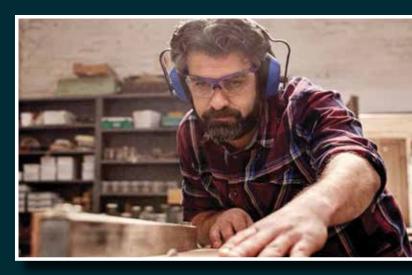
¿No está seguro del tipo de póliza que requiere su protegido contra lastimaduras, daños de propiedad

Cobertura de gastos médicos: Independientemente de

No permita que una demanda detenga su empresa. Este seguro le ayuda en las posibles demandas que la **Cobertura de estructuras auxiliares:** Si usted tiene una empresa sufra a raíz del hecho de contratar o despedir erróneamente.

Seguro de compensación de empleados: Usted **Cobertura de la propiedad del negocio**: Debe tener en debe cumplir con las leyes y regulaciones estatales cuenta que el equipo que necesita el movimiento de su relacionadas con el seguro de protección de accidentes de trabajo, este seguro es obligatorio si usted tiene

> Recuerde que un agente de seguros lo puede asesorar para que seleccione la cobertura adecuada para su empresa o negocio.



Secadoras

DESDE

\$60



TERAPIAS ALTERNATIVAS Sergio Pérez lo atiende en Phoenix Terapia Floral Terapia de emociones Manejo de energía Programación Neurolingüística Medicina Cuántica Biomagnetismo Cuántico Terapia del Bioplasma

Clases, seminarios, certificaciones, talleres y conferencias.

Descodificación de emociones

Numerología y muchas más.

Psicoenergia Para vivir mejor con Sergio. 1427 N 3rd ST Suite # 205 Phoenix Az, 85004

210-322-7385

a palabra nomofobia nace de -No -Mobile- Fobia (en inglés) y consiste en la ansiedad al sentirse desconectado del mundo por no traer el celular consigo. Si siente miedo, ansiedad, desespero cuando se le queda el celular en la casa, se lo roban, lo pierde, le suspendieron el plan de voz o datos, o tienen que desprenderse del aparato por algunos minutos todo indica que lo está aquejando esta enfermedad.

En la mayoría de los casos este desorden puede afectar sus relaciones laborales, sociales, familiares y hasta íntimas. De manera que una persona que se quiera curar debe empezar por aceptar el problema y reconocer que es algo muy serio.

Cómo curarse

Si está dispuesto a acabar con esa esclavitud y regresar a vivir en el mundo real tenga en cuenta estos consejos:

- 1. Consulte a un especialista. La nomofobia es un trastorno y debe ser tratado por un profesional de la salud. Se recomienda la terapia cognitivo- conductual que tiene que ver con la modificación de la conducta.
- 2. Elimine su plan de internet ilimitado. Cuando tiene límite de datos se ve obligado a ahorrar internet y por ende a usar menos el teléfono.
- **3.** Desinstale apps de social media: Aunque parezca drástico, borre de su teléfono Facebook, Twitter e Instagram. Así le dará pereza entrar a la versión web de cada red para revisarlas. Además, entre mas cuentas tiene instaladas más tiempo estará en su teléfono para revisarlas todas.
- **4.** No lleve el cargador a todo lado: Cuando tiene poca batería y no tiene cargador solo usará el teléfono para lo estrictamente necesario con tal de prolongar su vida.
- **5.** Desactive las notificaciones: Si configura su equipo para que no le lleguen notificaciones, solo se enterará de ellas cuando acceda directamente a la aplicación y no en tiempo real. Así evita el afán incontrolable de saber qué nuevo le llegó.
- **6.** Tome distancia de su móvil: Apáguelo durante la noche y cuando esté en casa evite tenerlo cerca y distraiga su mente con otras actividades.
- 7. No más "check in": Si es de los que quiere estar publicando en redes cada paso que da o chequeándose en cuanto lugar visite, esta es una práctica muy esclavizante. Si deja de hacerla no pasará nada.
- 8. Un día sin celular: Dedique un día o si es posible un fin de semana para estar lejos de su teléfono y más cerca de su familia.



9. Lleve un libro siempre: Cuando no tenga qué hacer lea un libro en vez de usar su celular. Si está inmerso en la lectura querrá aprovechar cualquier momento para leer y leer hasta terminar el libro.

Este artículo es de carácter informativo y los tips no deben interpretarse como tratamiento médico. Si siente que esta dependiendo al máximo de su teléfono busque ayuda profesional.

Si pone en práctica estos consejos y se olvida del mundo virtual será libre. Libre para dedicarle más tiempo a su pareja, a sus hijos, a sus amigos y a sí mismo.



SÍNTOMAS DE LA NOMOFOBIA

- 1. Necesidad de estar revisando el celular en todo momento.
- 2. Tener el teléfono cerca o en la mano en todo minuto.
- 3. Contestar a todos los mensajes que llegan al celular de una forma inmediata.
- 4. Estar revisando las redes sociales o correo, constantemente en el celular sin necesidad de que le llegue notificaciones.
- 5. Sentir ansiedad, tristeza o desespero cuando pierde o deja el celular en la casa.
- 6. Sentirse incomunicado cuando no tiene el celular cerca.

AUTO TITLE LOANS

LA FORMA INTELIGENTE DE HACER UN PRÉSTAMO SOBRE EL TITULO DE SU CARRO

写 Rapido Ca\$h 零

602 503 8181

iAhora comprando préstamos de otras compañías!



- ✓ No hacemos cargos escondidos
- ✓ El interés más bajo del Valle
- ✓ Servicio y papeleo en tu idioma
- ✓ Contratos a corto plazo



Union Home Mortgage

Pensando en comprar vivienda?

LLÁMEME Y LE AYUDO A CONSEGUIR EL PRÉSTAMO

- · Agilidad en los trámites
- · Costos competitivos
- · Mayor flexibilidad en la calificación
- · Préstamos con permisos de trabajo
- Programas de asistencia disponibles para su enganche y/o gastos de cierre
- Prestamos FHA desde 520 puntos (no aplica para programas de asistencia, aplican restricciones).

IDIFERENTES OPCIONES PARA USTED!



JUAN RAÚL FIMBRES

Branch Manager/Loan Officer

F: 480.459.4367

C: 480.868.7236

jfimbres@unionhomemortgage.com UnionHomeMortgage.com/JFimbres

LO NMLS: 282378 | AZ 0913974 | 325 S. Higley Road | Suite 120 | Gilbert, AZ 85296







GÁNATE 1 BOLETO PARA 4 PERSONAS PARA LA FUNCIÓN AVANZADA DE:

44 VEREMOS

ENVÍA TEXTO AL 602-751-2106 CON LAS PALABRAS "YA VEREMOS"



EL MIERCOLES 29 DE AGOSTO A LAS 7:30PM

AMC WESTGATE

9400 W.HANNA LN GLENDALE, AZ 85305



ESTA PROMOCIÓN ES VALIDA HASTA AGOTAR EXISTENCIA.

Se impondrán foldan les negulaciones flubritiens, estitulates y locales. La personi que reciba el premio atume todos y cualquera de los neisgos asociados con e uso del premio y scopia cualquer restricción exigida por el proveedor del premio Hantelion Fiens, Revissa Contacto Total y sus filiales no acaptan ninguna responsabilidad y obligación con responte a cualquier pérdida o accidente seusado o relación con al uso de un premio. El premio no puede por completo o en parte el intercambiados, transferidos o carjuados por dinero en efectivo. No somo responsables al por cualquier riscon el ganador no puede usor su premio po correlato o en parte. No somos responsables por premios perdidos demorado o enviados al sugar incorrecto. El ganador es responsable de todos los impuesto tederales y locales. Nutro alti conde to prolivos la ley. Compra no es necesara Putrocinadores, sus empleados, internitros de la familia y sus apencias no so elegibles. El premio de esta promoción non cuantro obteco para ta función avan zada de Va Verenios. Una entrada por persona: Los asientos serán asignados por orden de llegada. Las entradas duplicadas serán descalificados. Los ganadore serán notificados por correo electrorico y/o territoro. Esta promoción termina a agotár existencia.

IEN CINES EL 31 DE AGOSTO!

a casita de las llaves

COPIAS - CONTROLES - SWITCHES



3520 W. Coronado Rd. - Phoenix, AZ 85009

35 Avenida, dos calles al norte de McDowell.

=602-633-2075**===**







Por BLANCA CORNEJO cred
BSW- TRABAJADORA SOCIAL.
BLANCA.CORNEJO@JFCSAZ. Los
ORG pr

sigue siendo no reportado por familiares y mucho menos por los niños víctimas del abuso por causa del miedo. De esta manera el abuso crece cada día más.

Este tipo de abuso extremo en los

común pero aun

es muy

Los niños presentan síntomas de abuso

en sus hogares cuando tienen miedo de llegar a su casa, son muy tímidos, no conviven con los demás, tienen moretones en sus cuerpecitos, muestran mal nutrición, su ropa se ve sucia o ellos en sí lucen descuidados física y emocionalmente.

Un niño que está pasando por abuso en su casa muestra señales de maltrato extremo en su cuerpo, huesitos quebrados y mucho temor. El niño es atemorizado por parte del o los abusadores: "si dices algo te va a ir peor". De manera que el niño con miedo nunca reporta el abuso.

Cuando los niños llegan al hospital por falta de oxígeno a su cuerpo es porque ya el abuso fue aún más extremo y en muchas ocasiones es lo que causa la muerte.

Como padres es muy importante saber que hay leyes que protegen a los niños.

Muchas veces el abusador tiene amenazada a la familia y es por eso que no reportan el abuso. Es muy importante de saber que al golpear a un niño dejando marcas o huesos rotos es contra la ley y tiene consecuencias penales.

La vida de un pequeño vale mucho y nuestros hijos merecen vivir en un ambiente familiar sano, donde sean respetados, donde sean escuchados y amados.

Si te gustaría tener más información sobre clases para padres por favor comunícate con nosotros.

Incrementa muerte de niños en sus propios hogares

Identificar a tiempo señales de abuso podría salvar vidas inocentes



Actualmente escuchamos con mayor frecuencia acerca del abuso extremo en contra de los niños hasta el punto de causarles la muerte. Muchos de los casos de muerte de niños en sus hogares se deben a algún tipo de abuso y/o negligencia extrema por parte de padrastros, madres, padres o familiares que tienen la tutela.

Si necesita ayuda Ilame a:

*Jewish Family and Children Services Refugio sin paredes.

(Shelter without walls)

602-534-3087





EN CABINA 602-759-1910

Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, Arizona

LA MERCED

Dondese comentes Oddleteso tiene naesomens

MEXICAN KITCHEN

Tel.: 480.615.5820 Fax: 480.615.5829 Enchiladas Suizas

Ven y delettate con la mejor comida mexicana...

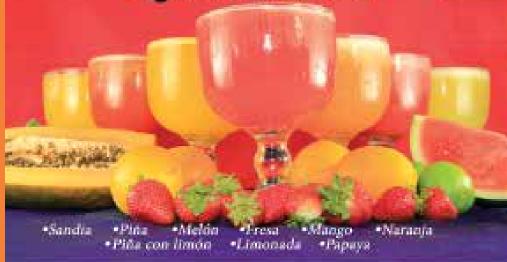






Tacos de Suadero

Aguas Maturales





Torta La Merced Especial

855 W. University Dr. Ste. 17-18 Mesa, Arizona 85201(Extension Rd. y University Dr.)

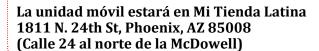


Calendario de Eventos

Unidad móvil de prevención primaria

Viernes 24 de agosto de 2018 4:00 pm a 7:00 pm

¡Pruebas gratuitas! Su salud es muy importante. Aproveche los servicios gratuitos que ofrece la unidad móvil del Colegio de salud pública de la Universidad de Arizona. Chequeo de peso y talla, azúcar en la sangre, presión arterial, VIH y hepatitis C. También barniz de fluoruro y revisión dental para menores de 18 años, orientación y educación en salud sobre enfermedades crónicas y asesoría para inscribirse en un seguro de salud.





Taller vivencial con Cristobal Jodorowsky

Sábado 25 y domingo 26 de agosto de 2018

El Centro Fenix lo invita a hacer parte de este gran evento donde aprenderá de qué manera la disciplina de la psicomagia le ayudara a sanar su relación con el dinero.

"Yo pienso que nuestra sociedad tiene una relación enfermiza con el dinero desde la aparición del patriarcado y hasta nuestra era. Las personas resultan como poseídas por él" asegura el psicomago Cristóbal Jodorowsky invitado especial que estará los dos días compartiendo sus conocimientos. Mayor información con María Gammon 480-612-4261 o Angélica Mora 602-386-0009

Hotel Fairfield Inn & Suites Marriot Midtown 2520 N. Central Ave. Phoenix, AZ 85004.



Fiesta de Septiembre en Wickenburg

Sábado 1 de septiembre de 2018

El festival celebra el inicio del Mes de la Herencia Hispana con mariachi, grupos folklóricos, música, artes, artesanías y concursos. Ya son 30 años realizando este festival organizado por la cámara de comercio de Wickenburg.

Admisión para adultos \$5. Niños y estudiantes entran gratis. Para más información llame al (928) 684-5479 Centro histórico de Wickenburg



Festival de aprendizaje y juegos para niños

Sábado 8 de septiembre de 2018 / 9:00 am a 4:00 pm

Este es un festival infantil gratuito en WestWorld de Scottsdale con espectáculos de marionetas, sing-a-longs, S.T.E.M. actividades, área de juego con LEGOS, dinosaurios y exhibiciones de naturaleza que permiten interactuar con animales. Evento bajo techo y con aire acondicionado. El estacionamiento cuesta solo \$5.



WestWorld de Scottsdale - 16601 N Pima Rd, Scottsdale, AZ 85260

2018 Chihuahua Festival and Car Show

Sábado 15 de septiembre de 2018 a las 5 p.m. - 9 p.m.

Este año con nuevas reglas, más categorías y más diversión. Únase a la fiesta y manténgase al tanto con todas las novedades del Chihuahua Festival y Car Show. Evento gratuito para toda la familia. Ya comenzaron las inscripciones tempranas para los competidores, los participantes de las exhibiciones de autos y los vendedores. Información (520) 494-7827 o contactus@ultrastarmovies.com. Boletos en www.eventbrite.com.

Centro de multitatención UltraStar en Ak-Chin Circle - 16000 N Maricopa Rd, Maricopa, Arizona 85139



iLa Gorra Bluetooth es el regalo perfecto!

Se **conecta fácilmente** al teléfono inteligente o a la tableta. Escucha música, tus programas preferidos o recibe llamadas. Excelente calidad de sonido.



UN REGALO_ORIGINAL Y NOVEDOSO



PERSONALIZALA! Con el nombre o el logo que quieras, por sólo \$8.00 adicionales.

Ordénalas en www.tiendacontactototal.com O Hamando al 602-751-2106 **Actualidad local**

Peruanos en Arizona celebraron las fiestas patrias

Una de las festividades cívicas que se recuerda con sentimiento patriótico, no solo en los Estados Unidos sino en muchos países latinoamericanos, es el "Día de la Independencia" o "Fiestas Patrias".



Por FRANCISCO JAUREGUI

En Arizona la comunidad peruana celebro el 28 de Julio con diversos eventos deportivos, culturales, artísticos y gastronómicos. Por su concurrencia, destacó el Primer Festival Peruano, que se llevó a cabo en Phoenix, organizado por la Sra. Esperanza Luzcando, del Restaurante "El Chullo", con el apoyo

de la Asociación de Peruanos en Arizona (ASPEAZ) y diversos auspiciadores. El festival comenzó desde el mediodía con una representación cívica, encabezada por la Sra. Luz Marrs, Presidenta de la ASPEAZ, que recordó la juramentación de la independencia del Perú y el

desfile patriótico. Luego prosiguió la actividad artística y musical donde destacados conjuntos musicales como "Arroz con Mango" y la orquesta "Jaleo", interpretaron lo mejor de la música peruana y Latinoamérica. Así mismo, los asistentes disfrutaron lo mejor de la gastronomía peruana, como el arroz con pollo, caucau, picarones, empanadas y el refresco tradicional "chica morada".

Estuvo presente el conjunto de danzas Bailamos Perú, dirigido por Ana Rubino, que también realizo, en la ciudad de Scottsdale, un desfile de danzas y vestimentas típicas de los diversos departamentos del Perú. Igualmente, merece destacar que desde tempranas horas, la juventud peruana, convocada por el compatriota Miguel Fernández, se reunió en la ciudad de Goodyear. Allí practicaron su deporte favorito, el "soccer"; así

mismo los restaurantes peruanos "Tumi", "Mas", Villa Peru" e "Inca's" estos dos últimos en Tucson, ofrecieron deliciosos potajes peruanos; acompañados de la música y conjuntos musicales.

Estas actividades fueron del agrado de los peruanos, así como familiares y amigos de otras nacionalidades, quienes sugirieron, para el próximo año, realizar un gran evento que congregue a todas las empresas, organizaciones, profesionales y la comunidad peruana, para demostrar la importancia y reconocimiento que tiene la cultura y gastronomía peruana.



Actualidad local



Luz A Pro Foto & Video 602 434 3210





!Te enseñamos cómo iniciar y operar tu negocio con éxito!

¡Aprende y Emprende!



UN PROGRAMA OFICIAL DE

COMPASSCBS

Lideres de Entrenamiento Empresarial Bilingüe

OFICINAS EN TODO EL VALLE DE PHOENIX AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA

WEST PHOENIX OFICINA PRINCIPAL 5820 W. Thomas Rd. Phoenix, AZ 85031 623 245 2424

MESA 1 444 W. Main St. Suite 3 Mesa, AZ 85201 480 464 0101

MESA 2 1116 S Stapley Rd. Suite 105 Mesa, AZ 85205 480 464 1414 NORTH EAST DE PHOENIX 2819 N. 24TH St. Phoenix, AZ 85008

SOUTH 925 W Southern Ave. Suite 122 Phoenix, AZ 85041 602 305 9700

602 224 0111

EAST DE PHOENIX 1811 N. 24TH St. Suite H Phoenix, AZ 85008 602 275 8989

WEST 3223 W Indian School, Suite 104 Mesa, AZ 85205 602 274 2525 GLENDALE 6742 W Camelback Rd. Glendale, AZ 85033 623 873 3838

OFICINA NUEVA 3445 W Glendale Ave. Suite 8 Glendale, AZ 85051 602 249 7777



¡Envíe "CompassClub" por texto al 55678 para obtener nuestro calendario!

WWW.COMPASSCBS.COM | 602.759.0553 | @CompassCBS

FINANZAS, MARKETING, VENTAS, TECNOLOGÍA, INVERSIONES, CONTRATOS.

Encuentros CREO LLC



¡Año nuevo vida nueva!

Participa en nuestro pre-seminario (Gratis)
Especial para matrimonios
y futuros matrimonios
¡Llama y reserva tu lugar hoy!
(Cupo limitado)

¿Deseas mejorar tu vida matrimonial? ¿Deseas un mejor futuro para tus hijos? ¿Deseas encontrar la pareja ideal? Inicia este 2018 con nuestras pláticas, seminarios y entrenamientos.



480-781-8496

567 W. 10th St. Mesa, Arizona 85201

www.encuentroscreo.com

Horarios

Jueves y Viernes 7pm - 9pm | Sábados 12 - 2pm y 7pm-9pm



Búscanos en Facebook Encuentros CREO



4280 N Drinkwater Blvd suite 200 Scottsdale, AZ 85251 | Teléfono (480) 426 9218 Lunes a Sábado 11 A.M. - 8 P.M.

Domingos 12 a 4:00PM

Durante todo el mes de agosto y algunos de septiembre la superestrella Shakira anda recorriendo Estados Unidos como parte de su gira mundial "El Dorado Tour". La primera parada fue en Chicago y allí sus fans llenaron el auditorio donde se presentó con un show que generó imparables ovaciones

Luego de su paso por Norteamérica el turno les corresponde a México, República Dominicana y finalmente a algunos países de Suramérica donde cerrará con broche de oro en su natal Colombia el 3 de noviembre.

Los fanáticos de Shakira en Arizona ya están más que listos para ver su show en el Talking Stick Resort Arena de Phoenix, el domingo 26 de agosto, donde esperan escuchar y disfrutar en vivo y en directo "Toneladas" de sus canciones de ahora y de siempre. Entre las más solicitadas durante sus conciertos están Perro Fiel, Me enamoré, Chantaje, La bicicleta, su nuevo sencillo Clandestino que interpreta con Maluma y las más sonadas durante toda su carrera como Donde estas corazón, Estoy aquí, Donde están los ladrones, Whenever whenever, Waka waka, Ciega sordo muda y La Tortura.

Shakira no solo deleita a sus seguidores con sus canciones, su forma de bailar sino también con su vestuario "atrevido y poderoso" que está en manos de su estilista Marjan Malakpour. El escenario brilla con sus movimientos de cadera, su cabello perfectamente texturizado y un vestuario sobresaliente. Durante la presentación se cambia de atuendo 6 veces y dos de los trajes son personalizados. Uno corresponde a la canción La Bicicleta y el otro a "Hips Don't Lie". (foto en concierto Cortesía: Shakira –El Dorado Tour)





Consulado de Colombia

Consulta anticorrupción

Colombianos en el exterior podrán participar, incluso los que residen en Arizona.

En el exterior se ubicarán 234 puestos de votación en consulados, donde se instalarán 1.330 mesas, para que los 827.635 colombianos habilitados fuera del país puedan participar en la consulta anticorrupción. Los colombianos que residen en Arizona, y que tienen su cédula previamente inscrita, podrán votar el próximo 26 de Agosto en el puesto de votación designado en Phoenix. Será en las instalaciones de Interlingua ubicadas en la 5107 N 7th St. Ste. 2, Phoenix, AZ 85014. desde las 8:00 am hasta las 4:00 pm. NO HABRA NUEVA INSCRIPCION DE CEDULAS. Se votará con el mismo censo y en los mismos puestos que se voto para el Congreso y Presidencia. Solo necesita llevar su cédula ya registrada con anterioridad para hacer parte de la consulta. Se aclara que no será un consulado móvil.

Consulte su puesto de votación en la página www.registraduria.gov.co



Consulado de México





Consulado de Ecuador ¡Atención ecuatorianos en Arizona!

Todos pueden participar en la celebración del 10 de Agosto, día Nacional del Ecuador, La Cónsul General del Ecuador en Phoenix Msc. Laura Machuca A. les hace la cordial invitación.



GRAN OFERTA

Por la compra de una faja lleva una cinturilla a solo \$20





MOLDEA, REALZA TU FIGURA Y REDUCE TALLAS

> 480-665-8180 62 N. STAPLEY DR. MESA, AZ 85203

JIMENA TELLEZ IIMETELLEZ10@GMAIL.COM

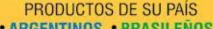




Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m. | mitiendalatina@gmail.com

1811 N. 24th St. Ste. E - Phoenix, AZ 85008

Teléfono 602 286 6422 Fax 602 286 0022



- ARGENTINOS BRASILEÑOS
- COLOMBIANOS
 CUBANOS
- DOMINICANOS GUATEMALTECOS HONDUREÑOS - PERUANOS
- SALVADOREÑOS URUGUAYOS
 - VENEZOLANOS



Aceptamos

estampillas

de comida





Pare Oreja y Apunte DESTE STORING

Pare Oreja y Apunte CESTE STURNED



¿TUVO UN ACCIDENTE? En las

oficinas legales de Rafael Tirado &

Associates le ayudamos. ¡Llámenos hoy!

602-266-0292 Consulta GRATIS.

Se apartamento con renta billes incluidos ubicado en Sur Phoenix. Es de una habitación. Más información

602-391-9581

RENTO CUARTO DENTRO **DEPARTAMENTO** ubicado en la calle 36 v Monte Vista Rd. \$460 con billes incluidos. Cerca de todos los freeways y supermercados. Más información por favor llamar al: (602)-736-2630. Pregunte por Alberto.

DIVORCIO, MANUTENCIÓN. CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER

Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia.. 623-404-2544

ELECTRODOMÉSTICOS. REPARA-CIÓN Y VENTA. Usados con garantía y excelentes precios. Estufas, lavadoras, secadoras y refrigeradoras. 623-414-6940. Estamos en Peoria por la Avenida 91 y la Grand.

Vendo trapeadoras, escobas y recogedores. Soy Marco. Teléfono 602-315-2415.

Somos distribuidores de los productos y aceites esenciales DoTerra. iLlámenos!. 602-460-8487.

COMPRE / VENDA INTERCAMBIE / REGALE



PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el

trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.



GNC Bazaar

La tienda de liquidación donde encuentra todo lo que necesita para su hogar. Artículos de plomería, herramientas, puertas, electrodomésticos, luces y mucho más. Descuentos del 35% hasta el 75%. Visítenos en 3302 W. Van Buren St. Phoenix AZ. (en la plaza de la Ave 35 y Van Buren).





COMPRE/VENDA INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA **IMPORTACIONES** VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y Dulces, piñatas, menudeo. abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

> 20 palabras por .10 dolares. !Anunciate!



Vendo cajas de cartón de 12x12x12. Casi nuevas y en perfecto estado. Tengo más de 400. \$0.50c cada una. Vendo de 10 en adelante. Perfectas para empacar revistas, ropa, artículos delicados, etc. Resistentes para mudanzas. Enviar texto o llamar al 602-751-2106

FAJA CINTURA DE AVISPA

ideal para el Gym. Compre el combo acelerador con el gel de cafeína y el papel osmótico. Hace un efecto térmico y quema grasa a través del sudor. 480-665-8180

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083 SERVICIO DE NOTARIO EXPRES **ENVÍO DE DINERO** RECARGAS SERVICIO DE PAQUETERÍA A TODO MÉXICO, COLOMBIA, CENTRO Y SUR AMÉRICA ARTESANÍA COLOMBIANA **TARJETAS DE NEGOCIOS** COMIDA COLOMBIANA 12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 82335

Diseños & Bordados 9 Mercado de los Cielos 7537 III Thomas Rd Cy - Cu DISEÑOS Phoenix, Az. 85023 602 388 2306 📴 😝 🖪 Diseños Y. Bordados

¿QUIERE TENER LA MEJOR FIESTA? Decoración Venecia se encarga de TODO. Salón decorado, la música, el pastel, vestidos, fotografía y vídeo y la mejor comida. Además transmiten el evento por internet. Bodas, quinceañeras, bautizos y cualquier celebración especial. Precios muy favorables. 602-423-6295



Un plan de vida para sus niños. Porque el futuro es incierto, las decisiones no deben aplazarse, mañana puede ser muy tarde.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825





Los precios bajos se mantienen hasta

agotar existencias.

💌 DisenosyBordadosArizona@gmail.com





Tenemos diferentes estilos. calidad y marcas. Bodega.

480-282-3270 602-718-0816

A Chambear Silver











Handyman reparaciones construcción en general. Cualquier tamaño y precio. Plomería, tile, electricidad, carpintería, techos, baños, showers, cocinas, nivelo pisos, puertas, ventanas y storages. Cualquier trabajo que le digan que no, yo lo hago. Trabajos económicos con material de segunda o nuevo. 30 años de experiencia. Demoliciones, limpieza. No soy contratista con licencia. Precios módicos. Oscar. 602-486- 4483



SOBADORA ATENDIENDOLE

- * Empachos * Matriz * Mollera * Estrés * Anginas * Torceduras
- * Dolor de cuello * Cintura
- * Nervio Ciático * Tendones

Llamar al 602 621 9419



Compañía de limpieza necesita URGENTE personal para trabaiar en el horario de día. Llamar a Sandra o enviar un mensaje de texto con su información al 602-688-3594

Se busca persona para trabajar en landscaping. No necesita experiencia. Interesados llamar al 480-335-0711

Se necesitan dos empleados para acomodar mercancía en una dulcería y además dos cajeras. Para mayor información llame al 602-578-4934

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. 480-650-5936.

¿Tiene problemas con su aire acondicionado? Flash Aire Acondicionado y Calefacción le hace mantenimiento y reparación; maquinas nuevas y servicio profesional. Tenemos licencia y experiencia en todo el Valle. Llame ya (480) 297-2738.

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total. Presupuesto gratis (602) 505-6819.

Mantenimiento de jardines **landscaping.** Hago todo lo que se re ere a jardines, limpieza, sistema de riego, poda de árboles, instalación de paver, remoción de concreto y más. 480-335-0711.

Desert Mobile Homes Services

SERVICIO Y MANTENIMIENTO DE CASAS MÓVILES



Reparación de insolación, ductos, plomería, electricidad, prevención de moho v plagas v todo lo relacionado a su traila.

602-758-7687

Servicios de impresión y productos de promoción. Tarietas de negocio. flvers. brochures, postcards, productos promocionales, catálogos, calendarios, banners, magnetos, imanes para autos y mucho más. Pregunte por Joe 602-437-0207

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. (480) 615-5820.

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. 480-389-7581

20 palabras por 10 dolares. !Anunciate!



BUSQUE / OFREZCA TRABAJO Y/O SERVICIOS



Se necesita persona con experiencia en mantenimiento de jardines para el área de Scottsdale. Se requiere licencia de manejo. \$15 la hora. Llamar a Rafael 602-459-2623





Mantenimiento preventivo y correctivo

Problemas eléctricos y mecánicos bradas. Diagnóstico por computadora.

y trailas-Cortos- Tableros-Amortiguadores-Bombas de agua y gasolina-Flechas-Bandas y cadenas de tiempo-Calentamientos-Alternadores-Marchas-Tune ups-Columnas que-

RAFAEL GARCÍA. 40 AÑOS DE EXPERIENCIA. 480-469-1208



DINOSAY PHOTOGRAPHY



Foto y video para bodas, quinceañeras, bautizos y más

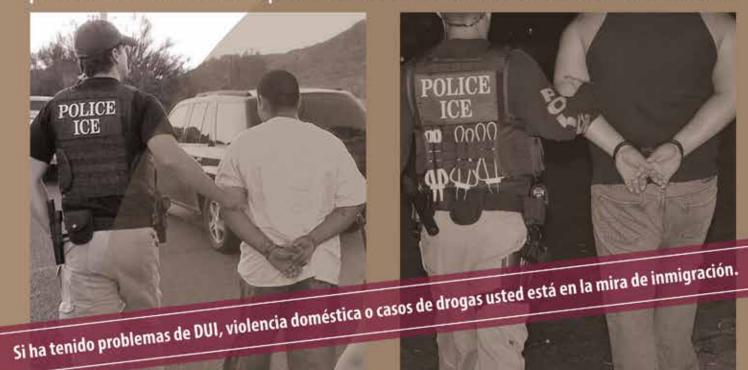
623-500-1420

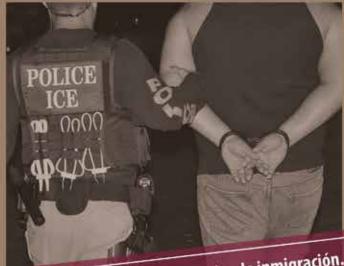
Búsquenos en

facebook

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!







¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.



602-266-0292

24 HORAS AL DÍA / 7 DÍAS A LA SEMANA ATENCIÓN PERSONALIZADA

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

Perdidos y Encontrados

PERDIDOS

CHIWEENIE HEMBRA PERDIDA



Por favor, avúdenos encontrar Everly. Desapareció por el área de Rural v University en Su raza es medio chihuahua

/ medio Dachshund. Ella tiene un microchip pero no tiene el cuello puesto porque lo masticó. Si la ha visto comuníquese de inmediato con nosotros al **623-206-9659**

Pastor Australiano Blue Merle desapareció desde el 19 de noviembre. Tiene aproximadamente 2 años, está castrado.

PERDIDA HUSKY HEMBRA EN AVONDALE!



Es de color blanco y negro. Ella tiene ojos marrones y debe tener un collar rosa. Su nombre "Duchess" Estamos por la North Dysart Rd y Mc Dowell.

favor encuentra dude Ilamarme. Gracias.

623-628-4675

Mi perro se perdió en el área de Maryvale / West Phoenix. Agradecería enormemente cualquier ayuda que pueda obtener para encontrarlo. **602-763-1062**

Si algo se le perdió... búsquelo aquí; Si algo se encontró...

:ANÚNCIELO GRATIS! SÓLO EN ESTA SECCIÓN

BULLDOG INGLÉS DESAPARECIDO

Es blanco y marrón. Se salió de mi jardín cerca de la 47th avenida e Indian School Si lo encuentra, por favor déjeme saber Es nuestro perro de familia y no queremos que le pase nada malo. 602-515-2435 o 602-525-2151



2 PERROS ENCONTRADOS

Parecen de la raza yorkie o silky terrier.

Estaban alrededor de avenida 84 entre

Glendale y Bethany Home. Muy buenos

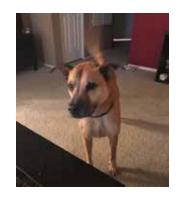
PERRITO ENCONTRADO **EN GILBERT**

Este animalito necesita regresar a su hogar. Fue encontrado por el área de Jensen and Gilbert. Si esta mascota es suya por favor comuníquese conmigo al 480-430-8825



PERRO ENCONTRADO EN

MESA Estamos buscando al dueño de este perro que encontramos por las calles de la ciudad de Mesa. Si lo reconoce o conoce a su dueño, por favor llamarnos al 480-822-0518



perros. Por favor llame al 602-312-9461. **ENCONTRADOS**

Por la Ave 67 e Indian School encontré un permiso de trabajo a nombre de Mario Zacarías Chávez, al parecer es de Guatemala. Si lo conoce o es el dueño de este documento llame al **602-697-4716**

Tarieta de residente permanente encontrada. El domingo primero de Julio de 2018 por las calles Central y Southern en Phoenix nos encontramos este documento a nombre de Juan Balderas. Si usted es o conoce a esta persona, por favor mandar mensaje con el segundo apellido para verificar y hacer arreglos para su devolución. **916-293-2436**

PERRITA CHIHUAHUA ENCONTRADA

Fue encontrada el viernes 7 de julio por Stapley y University. Ella es negra con algunas marcas de bronceado y pelos grises a lo largo de su espalda. Es muy cariñosa. No tenía un collar o microchip. 480-202-7881.

Ahora sí.... iA comprar carro! FESTIVAL DE ESPECIALES

"Yo estoy de su lado, icuente conmigo!'

PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



para chentes calificades)



ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

No olvide preguntar por auestras camionetas!





602-348-5050 **Enrique Moreno**

Conmigo siempre tendrán

BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES







VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS



TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008

(602) 275-2232 **LUNES A SÁBADO** 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009

(602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM

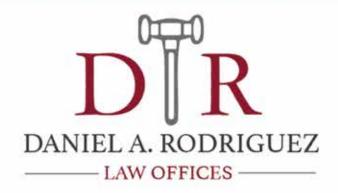
AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD. **GLENDALE, AZ 85304**

(602) 595-0880 **LUNES A SÁBADO** 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM









DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.



Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

1601 North 7th Street, Ste. 350 Phoenix, AZ 85006