



Survival-Chain

Welcome to the Wonderful World of Human Survival

Přežití vás, vaše rodiny, vaše společenství,
planeta, je vaší prioritou.

Survival pořadí:

- 1.Specie, 2.Habitat, 3.Community,
- 4.Family, 5.Individual, 6.Zvířata,
- 7.Personal věci.



Survival podle věku:

- 1.Unborn, 2.Newborn, 3.Baby,
- 4.Child, 5.Juvenile, 6.Adult,
- 7.Senior.

Scroll 2
Obligation:2 :
*Protect the human body
from conception until its end.*

The Survival-Chain is the
foundation to keep this
Obligation.

*The Survival-Chain has 7
links all of them essential for
human survival.*

**Breathable-air
Climate-protection
Drinkable-water
Eatable-food
Hygiene
Security
Sleep**

1 GOD čeká slyšet od vás!

Přežití Modlitba

Survival Day 11.1.7 N-Atm

Milý 1 GOD , Tvůrce nejkrásnější vesmíru váš nejpokornější věrným
strážcem opatrovníka (1 Svatý název)

Díky Ty pro přežití lidstva I snaží pomoci své tělo, hotovost, komunita,
přežit učiním přežití moje prioritou č.1 podporu prosím své úsilí přežít
slávě 1 GOD a dobro lidstva



Tato modlitba je předneseno na přežití den nebo případně!



SurvivalChain Má 7 odkazy vše nezbytné pro přežití člověka.

dýchatelný vzduch bez něj máte minut života.

pitná voda nic pít nebude trvat týden!

jedlý FOOD pro energii a pohodu. Žádné jídlo budete hladovět!

SPÁT pro opětovné a vitalitu. No Sleep zemřeš!

OCHRANA KLIMATU pro přežití.

HYGIENA aby naše tělo zdravé.



BEZPEČNOSTNÍ na ochranu před násilím. Bez zabezpečení žádná budoucnost!



Scroll: 2, Povinnosti: 2 nám říká: Chránit lidské tělo od kon- ception až do jejího konce. Survival-Chain je základem, aby tato povinnost. **Popírání jakéhokoliv lidského tyto náležitosti je život threaten- ing zločin proti lidstvu Anti 1 BŮH povinné: SLEČNA R 7**

Threat Hořící



Poté, co lidstvo objevil, jak používat oheň. Je to viděl jako požehnání. hořící dřevo bylo doplněno fosilních spalování paliva. English křesťané zavádějí průmyslového věku začal znečištění, které je vede ke změně klimatu. **Oheň a vypalování jsou nyní hrozba, prokletím.**

STOP BURNING NYNÍ !!!

Přestat pálení: cigarety, uhlí, hnůj, odpadky, plynu, ropy, uranu, dřevo, ...



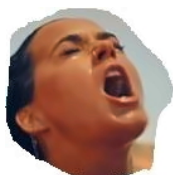
Nejvíce nebezpečná část hoření, kouř. Při požárech Největším

hrozbou pro zdraví a úmrtnost je inhalace kouře. Na větším měřítku kouř stoupající vzhůru do atmosféry zastaví teplo unikající do vesmíru. voda ohřívá povrch, povrch půdy zahřeje, led se rozpouští: Změna klimatu!



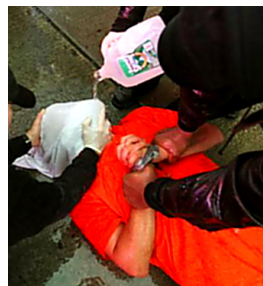
Chcete-li přežít potřeb lidského těla **Dýchatelný vzduch**.

Vzduch dýcháme je vyrobena z plynů (Oxid uhličitý, dusík, kyslík, methan) , Voda a nečistoty (Prach, mikroby, výtrusy) , Vzduch dýcháme potřebuje vysoký obsah dusíku a kyslíku. Má nízkou oxidu uhličitého a metanu obsah. Obsah vody (vlhkost vzduchu) Je potřeba, vysoká vlhkost se stává nepohodlné a zdravotní problém. Nečistoty nejsou nutné oni rozpálit plíce.



Jak dlouho můžete držet dech? 4 minuty, pak lapat po dechu. No dýchatelný vzduch hlt, zemřeš! Lidé umírají rychle v případě požáru, ani dýchatelný vzduch.

Srážková dýchatelný vzduch je používán jako mučení a zabíjení lidí a zvířat. Srážková brea- thable vzduch jako mučení (Voda stravování) je používán americkou administrativou, US státní zaměstnanci, dodavatele vlády, zahraniční tyranií protected USA. Mučení je zločin: **SLEČNA R7**



(lidé) , **SLEČNA R4** (zvířata) ,

Srážková dýchatelný vzduch se zabít je náhodné (toxické výpary v ohni) nebo samostatně (Sebevražda: záměrně vdechování koncentrovaný oxid uhličitý nebo plyn na vaření) , vláda (Plynová komora, závěsné, mučení) , jiní (Zločinci: garroting, škrtí, dusí, závěsné) , Vládní trestné vraždy dostat, **SLEČNA R7** , náhodný (zdraví a bezpečnost) , **SLEČNA R4** já (Zodpovídat 1 **BŮH**) ,

Lidé hořící věci je hlavní hrozbou pro ,dýchatelný vzduch.



Začíná jednotlivce, kteří používají jejich průdušnici jako komín jejich plíce jako síto pro toxické výpary a vzdušných nečistot. Použití lidské tělo jako komín je závažná zdravotní rizika, urážka 1 **BOŽÍ** design.

Kouření závislost! Lidská tragédie! Komunita zátěž!

Závislost je opakující se nutkavé chování potěšitelné vnímanou potřebu. Addicts klamat sami sebe tím, že přijímá újmu jejich chování dělá. Ublížit sami sobě, rodině, přátelům, pracovních kamarádi a komunity.

Addicts nevěřím, že jsou závislí, pokud se baví a drží svůj život dohromady. Addicts stát hrozbou pro sebe i společnosti. Stávají se bludy, proti sociální, nečestné, nemorální, klamný, sobecký a bezcitný. To nutí Shire (společenství) řídit jejich životní styl. Omezování jejich práv a svobod.



Kuřáci smrdí z úst. Jejich oblečení smrdět. Smrdí celou místnost. Jejich popel jsou všude. Jejich zadky jsou všude. Jsou odporní, špinavý, páchnoucí jedinci. Vyhybat se jim Hanba jim

Kuřáci jsou zdravotní riziko pro sebe. Hoří své rty, zuby, dásně, úst a krku, průdušnici a plíce, stávají nemocní, zátěž pro společnost.

Kuřáci jsou líní brát mnoho kouře přestávky a self zasadil sickies. Držet je k odpovědnosti!



Kuřáci jsou zdravotní riziko pro ostatní. Těhotné kuřáci jsou bolí jejich nenarozené děti. Po narození tyto novorozence jsou odsouzeni k životu má zdravotní problémy. Mohou mít deformity, postižení, .. Těhotné kuřáci jsou stíhání, poškozují nenarozené: **SLEČNA R3**,



pasivní kouř (útok) bolí lidí. Kuřáci, které vytvářejí pasivní kouře Get, **SLEČNA R3**, subjekty (Volný čas, zábava, práce ...) které umožňují kouření Get, **SLEČNA R3** Kompenzace plat. Vláda, která umožní kouření jsou nahrazeny + **SLEČNA R7**

Kuřáci jsou z nedbalosti. Začnou požárů: domovy, tráva, les. Jsou zodpovědní, **SLEČNA R4** a kompenzace pay. Oni zranit lidi, zvířata, **SLEČNA R5** Zabíjejí lidi, zvířata, **SLEČNA R6**,



v roce 1951 (Pohanský kalendář) bylo zjištěno, že kouření je nezdavé

vážná hrozba. Vláda a vládní agentury, oddělení, které nebyly ,Ban' kouření nezdařilo (Zanedbání povinnosti) sloužit, chránit komunitu. Retrospektivní legislativa je předán. Tito vinným get,
SLEČNA R7 ,

Každý jednotlivec nebo skupina, podnik nebo jiný subjekt, který podporuje (Pro svobodná Bies, reklama, marketing) umožňuje (Rodiče, učitelé, práce, klubů, restaurací, zábavní centrum, ...) , zisky (Dodavatelé, výrobci, přepravci, velkoobchodníci, maloobchodníci) , Je k dispozici ,kouří' a nebo kuřácké potřeby **SLEČNA R7** Nezáleží na tom, co je ,kouří' obsahují. Akt kouření je zdravotní riziko.

Nulová tolerance ke kouření!

Jednotlivci snížit dostupnost dýchatelný vzduch spalováním plynu, hnůj, dřevo, uhlí, olej na vaření

(Včetně grilování) , Topení, síla. To nyní končí!

Spotřeba elektrické energie, který je vyroben bez spalení.

Porušení, má za následek zabavení, zničení zařízení a **SLEČNA R2**



PowerStations že popálení (Uhlí, plyn, uran, ropa, ,,) k výrobě energie jsou zavřené, demontovat. Znečišťující Majitelé, provozovatelé jsou stíháni, **SLEČNA R7** , Uhelné a uranové doly jsou uzavřeny a utěsněny. Těžební Majitelé a provozovatelé dostat, **SLEČNA R7** , Energie se vyrábí metodami non vypalování.

Hořící pohybovat domácí, non vnitrostátních přepravních Končí! Plyn, olej má použití mimo spalování. Domáci non vnitrostátní doprava na dálnicích jsou nahrazeny ,Freeway tramvají! Dálková pozemní doprava je pouze Rail. Použití nafta, benzin, LPG, konec!



znečišťující Zábava končí!

Ve vzduchu: Letecké přehlídky, soukromá letecká doprava (Drone, roviny, tryskový, vrtulník, raketoplán, ...) ,

V, pod vodou: motorový člun závodní, soukromá námořní doprava (Křižník kabině, výletní lodě, vznášedla, vodní skútry, motorové čluny ,

čluny, jachty, ..).



Na zemi: všechny 2, 3, 4, .. kolo motorizované: cykly, kola, kočárky, SUV, sportovní vozy, limuzíny, luxusní automobily. Závodní auto, auto kousky. Turistické vlaky. Předkladatelé znečišťujících Entertainment a poskytovatelů Vozidla pro znečišťující Entertainment jsou stíhány, **SLEČNA R7**

Nehtové studio vytvářet toxické výpary. Zaměstnanci ochranu dýchání. němý klienti (oběti) ne. Nehtové studio v nákupních centrech jsou dokořán. Jejich toxické výpary objetí kolemjdoucích. Jejich vystavení zdravotním rizikům. Zejména těhotné ženy, novorozence, astmatici, starší. Pokud jste byli vystaveni toxickým zplodin žalovat salon a nákupního centra na náhradu škody.

Nehtové studio představují zdravotní riziko vzduchu znečišťovatelem. Jsou navštěvují lidé, kteří jsou příliš líní dělat své vlastní nehty a mají příliš mnoho peněz. Vyřadit z provozu, zakázat jim. Stíhat vlastníci, manažeři, **SLEČNA R7**



Kosmetický salon představují zdravotní riziko vzduchu znečišťovatelem. Jsou navštěvují lidé, kteří jsou příliš líní na to dělat jejich make up, mají příliš mnoho peněz.

Vyřadit z provozu, zakázat jim. Vlastníci, manažeři, dostat, **SLEČNA R7**

Kadeřník, kteří vytvářejí toxické výpary jsou vypnuti, stíhat, **SLEČNA R7** Kadeřník, kteří nevytvářejí znečištění ovzduší fungovat normálně.

Kapitalista (Chamtivý dravých parazit) Vlády mají podporovat domovy s marnost zahrad. Majitele domů použití benzínu motorové zahradní nářadí (Dmychadla, drtiče, křovinořezy, pily, sekačky, ..) které znečišťují



(Vzduch, hluk, půda) , Majitelé domů, výrobci, maloobchodníci, get **SLEČNA R7** ,
Vláda, která umožňují toto znečištění jsou nahrazeny, get **SLEČNA R7** ,



Mimo Insekticidy se používají na plodinách, ovocných sadů, ..
Food cr ops, sady, které byly kontaminovány, jsou nevhodné pro
lidskou nebo zvířecí spotřebu. Pollu- ted plodina, potraviny se
spaluje komunitou (**Hrabství**) ,
Komerční výrobce get **SLEČNA R7** , Vláda, která umožňují toto
znečištění jsou nahrazeny, get **SLEČNA R7** ,

Uvnitř Insekticidy používá, útočí na nervový
systém. Dělalí nenarozeného a novorozené
hyperaktivní. Insekticidy dráždit Lidské a pet
dýchací systém. **Nepoužívejte Insekticid dovnitř.**



Vojenská znečišťují vzduch dopravy, výbušnin,
A, N (**Atomic, jaderná**) B (**biologický**) C (**chemikálie**)
zbraní. Jsou hrozbou pro člověka, zvířata a plantlife. Vědci,
které vytvářejí tyto zbraně jsou stíhány, **SLEČNA R7** , Výrobní
závodů těchto zbraní je zničen a vypálen Kraje.

Majitelé, ředitelé, manažeři, vedoucí těchto zařízení získat, **SLEČNA R7** ,
Military, které se používají nebo používáte tyto typy zbraní
jsou stíháni, od hodnosti poddůstojníka vzhůru, **SLEČNA R7** , Vláda,
která umožní produkci a nebo skladování těchto zbraní je
nahrazen a stíhán, **SLEČNA R7** ,

Ohňostroje jsou významným znečišťovatelem. Stanou se z
nich častější větší více znečišťují. Depend- ing o znečištění
stav počasí vzduchu může Lin ger za den je. Znečištění částice
usadí na vodu znečišťují ji. Díky tomu je nevhodné pít.

Ohňostroj End! Lasery nahradit.



Non-prodyšný Air Máte 4 minuty na živé!

Každá osoba, organizace nebo vláda, která popírá, dýchatelný vzduch, nebo je příčina a následek
znečištěného vzduchu. Jsou zodpovědní, získat v kleci,

SLEČNA R7 , Požadujeme dýchatelný vzduch je **1 GOD** vzhledem k tomu, hned!

Nulová tolerance TO znečišťování ovzduší !!!!!!!

Chcete-li přežít potřeb lidského těla **pitná voda**

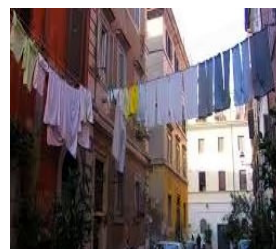


60 +% našeho těla se skládá z vody. Každá buňka v našem těle potřebuje. Voda promazává naše klouby, reguluje naši tělesnou teplotu a spláchne náš odpad ...



Kondenzované vodní páry v atmosféře formy kapičky
Zemská gravitace táhne kapičky dolů (**Padající déšť**)
na povrch. Rain je hlavním zdrojem pitné vody. Tato dešťová voda se používá k pití, přípravu jídla, vaření, praní, osobní hygieny, ...

Osoba, která používá, aby mohli pít dešťovou vodu, použít je pro přípravu pokrmů. Už ne, dešťová voda je znečištěna, nezdravý, kyselý, jedovatý, špatný ochutnávka, špatné vonící. Prádlo by neměla být ponechána venku v dešti, aby se stal znečištěná. Nejen, že vypadají špinavé, je špatné vonící ale může dráždit pokožku.



Studený déšť padá jako krupobití, sníh. Sníh hromadí na vysokých horách, Arktidy a Antarktidy vytváření čerstvých zásob vody. Sníh je bílý,



znečištěná sníh je šedá dokonce černé. Černý sníh se vyskytuje v Himalájích, ledovce worldwide, Grónsko, Arktidy, Antarktidy.

Komunity vytvořit čerstvé vodních nádrží. Tyto nádrže se spoléhat na dešťovou vodu a tajícím sněhem je vyplnit. Vzhledem k tomu, ze znečištění tyto vody potřebují ošetření před lidskou nebo zvířecí spotřebu.



Nádrž by měla být spíše hluboký než mělká voda. Hluboká voda je chladnější, snížení odpařování, řas růst zejména jedovaté typ a hmyzem. Vodní sporty jsou zakázáno zastavení močení, menstruace a pooing do vody. Plavidlo (jet ski, motorové

,,,) znečistit (Ropa, benzín, baterie kyseliny, ..) jsou zakázány!

Výjimka: Park Ranger transport.

Člověk nemůže spoléhat na komunitu dělat to správně. Žádná léčba, částečné ošetření, špatné zacházení, snižování nákladů, korupce, kriminální chování, .. Home úprava vody se stává povinné.

Home úprava vody vyžaduje filtraci. To je snížit: arsen, azbest, chlór, chloroform, uhličitánová tvrdost, měď, špína, herbicidy, těžkých kovů, olovo, pesticidy, rez, ... Také v teplejších klimatických podmínkách je třeba vařené filtrované vody na ochranu proti smrtící nemoci (Mikroorganismus) ,



Ohrožení sladké vody

Brzy se poptávka po sladké vody překročí dostupnost sladké vody.



Znečištěná déšť může způsobit barvy do kůry, koroze ocelových konstrukcí (můstky) Eroze z kamene, vadnutí listů a jinou vegetací, podráždění pokožky, ..

Check 'dýchatelný vzduch' a 'zelený koncept' na poradit, jak omezit znečištění.

Zavlažování! Používání podzemní vody pro zavlažování odčerpává podzemní vodní nádrž rychleji, než je možné doplnit. Což vede k vysychání celý ekosystém a vytváření nedostatek sladké vody. Podzemní voda zavlažovací konce. Nezákonné použití podzemní vody k zavlažování je trestný čin, **SLEČNA R7** , Vláda umožňuje podzemních vodách zavlažování, je

nahrazen, stíhán, SLEČNA R7 ,

Zavlažování pomocí sladkovodní z potoka, řeky, jezera, .. zpomaluje tok vody. To podporuje evaporat- ion. Což má za následek sucho! Tento typ zavlažování za následek ukončení civilizace. Konec zavlažování.



Znečištěné je říční (**Potok, řeka, jezero, ..**) vytvořit nedostatek sladké vody. Dešťové vody naplněn toxiny, léky, jedy .. Nelegální ukládání průmyslového odpadu, jedy, jedy, .. **Znečišťující konců vodních cest, znečišťovatelé jsou stíháni, jednotlivci SLEČNA R3 všichni ostatní, SLEČNA R7 ,**

doplňek sladkovodní

Odsolování využívá hodně energie, nákladné. Příjem vody má nepříznivý dopad na životní prostředí, tahání velké množství ryb, koryšů, jejich jiker, .. do systému. **Větší mořských tvorů jsou uvězněni na obrazovkách v přední části vtokového objektu.** Chemické ošetření, koroze, vytvořit teplý solný roztok, který se uvolňuje zpět do oceánu.



Odsolování má výrobu vysoce boru obsahu pro horší kvalitu vody. Tato voda používá v zemědělství, farmaření a výsledky produkce potravin ve vodorovné stravě s vysokým boru. **Delší náročné vysokých hladin boru je nezdavé.**

Recyklované odpadní vody, kanalizace prochází primární léčbě, aby se pevné látky, živiny jsou odstraněny, filtry odstraní většinu bakterií a virů.

Voda je pak nucen přes membránu k odstranění molekul. **WC na kohoutku je až za poslední možnost. Testy neukazují všechna zdravotní rizika.**



Balená voda (Nákladné) je vhodný pro cestování. Plastové láhve

chemikálie uvolňováním, které se stávají nebezpečné, když zahřátí (**Slunce, topení**) , **Nepoužívejte** plastové nádoby na potraviny nebo nápoje. Nenechte puchase jídla nebo pití v plastových nádobách. Sklenka (**Žádné olovo**) lahve, jsou doporučeny kontejnery. **Nepoužívejte** plastové brčka nebo příbory. **Nepoužívejte** plastové nádoby na vaření nebo podávat jídlo.

Pitnou vodu ochucenou

Pro odrůdy pitné vody může být aromatizován. Některé příchutě je ne- zdravé, že je třeba se vyhnout. **Ochucené** vody mohou být podávány studené nebo teplé.

Vhodný ochucené nápoje: Hovězí extrakt, kuřecí výtažek, kakao, čaj, káva, ovoce, bylinky, koření, zelenina.



Nezdravý ochucené nápoje a přidat ons: Líh, umělé barvy, umělé příchutě, umělé a přírodní sladidlo, sycenými, colu, srdečné energy drink, limonády, káva bez kofeinu, na bázi ovoce džus, konzervační látky, sodík ..



Pitná voda je nejlepší



Denní rutina: Vstát, mají 0,2l sklenici lehce chlazené, filtrované vody. Před každým jídlem (**Snídaně, Early Day snack, oběd, pozdní den svačina, večeře**) mají 0,2l sklenici lehce chlazené, filtrované vody. Have nápojové sklo (**Ne plast**) naplněné 0,2l filtrované vody na každém nočním stolku. Pít během noci pokaždé po vás navštívil toaletu, a když má sucho v krku, pít zbytek při vstávání ráno.

No-příjem tekutin. Máte 4 dny žít!

Každá osoba, organizace, vláda, která popírá, pitnou vodu, nebo je příčina a následek znečištěné vody. Jsou zodpovědní, **SLEČNA R7**

Požadujeme pitnou vodu je **1 GOD** vzhledem k tomu, hned!

Vhodný ochucené nápoje:

Káva nebeské stimulující nápoj



Kávy vaří nápoj připravený z pražených semen coffeeplants.

Káva je vyrobena z suší, praží, semena kávovníku, pěstované v horkém, vlhkém klimatu podél rovníku. K dispozici jsou 2 varianty: **Robusta fazole mají silnou chuť a celého těla. Arabica růst ve větší výšce, má hladší chuť a více aromatických vlastností.**

Poté, co si vybral, vysuší, kávová zrna se praží při asi 200 ° C. To umožňuje, aby cukry v fazole karamelizovat a chuť kávy se vyvíjet. Čím déle boby se praží, nebo čím vyšší je TEMP- erature, tím tmavší je pečeně bude a plnější chuť, obecně světlých peče mít ostřejší, kyselou chuť, zatímco tmavší peče má hlubší a bohatší chuť. Tmavý pečeně není nutně, 'silnější'. Síla šálek kávy záleží na tom, kolik vody se přidá zatímco káva se vaří.



Jak udělat kafe?

Jak získat co nejvíce z vašeho oblíbeného šálku kávy.

- 1) Skvěle chutnající káva začíná skvěle chutnající voda. Pokud se filtrovaná voda není k dispozici, použít studenou vodu z kohoutku. **Nech to běžet po dobu několika sekund provzdušnit před přidáním do kotlíku.**
- 2) Nechť voda odlepotvaru (80 ° C) Před nalitím na kávu (Instantní nebo odkapávací filtr) granule. **Vařící voda scorches granule a dopad to na chuti.**
- 3) Při použití mléka (**nedoporučeno**) , přidat jej do šálku po vodě. **Je-li mléko přidáno 1. může káva nebude míchat stejně. Horká voda může opařit mléko, změna chuti.**

Poznámka! sladidla (Cukr nebo umělá) zřícenina káva!

Káva bez kofeinu není káva, ale zdravotní riziko.

Používejte pouze non Mléčné bělicích prostředků.

přípravky:

pivovarnictví,

Okamžitý,

Drip-Filter Coffee; espresso (stroj)



Káva bez kofeinu A Zdravotní riziko!

kofeinu používá rozpouštědlo.

Zbytky rozpouštědel často rozrušil žaludek.

Logika! Káva bez kofeinu porazí účelem pití kávy.

Nepoužívejte káva lusky A riziko pro životní prostředí!

Kávové pody vše 1 miliardy představují ekologickou katastrofou. Oni nejsou biologicky odbouratelné. Oni nejsou recyklovány. **STOP!**

Výroba! stíhat,

SLEČNA R7 , **STOP!** Pomocí nich! Shun a Hanba!



Poznámka! Všechny 1 off výrobků na jedno použití jsou příčinou příliš mnoho odpadků. Jejich výroba ,Ends! Porušení, **SLEČNA R7** ,
Shun, Ostuda lidé, které používají 1 off výrobků na jedno použití!

Jak pít kávu?

Chcete-li získat co nejlepší chuť, chuť nechte vychladnout trochu jiného, než vzít BIG slurps spíše než popíjení. Big slurps uvolňujícího káva více aroma. Vůni a chuť to, nebeský. Existuje branka káva s mlékem:

espresso je koncentrovaný nápoj vaří nutí horké vody pod tlakem skrze jemně mleté kávy. Ve srovnání s jinými metodami vaření kávy, je espresso tlustší hustotu, vyšší koncentraci rozpuštěných pevných látek a pěny. Espresso je základem pro jiné nápoje: Cappuccino, Latte, Macchiato, Mocha, Americano, Gringo, Duo-shot, Lava a Mote. Podáváme s úsměvem.

Cappuccino: příprava texturu, teplota mléka je nejdůležitější krok. Mléko se paří add-ing velmi malý vzduchové bubliny dávat to sametovou texturu (pěna) , Výstřel z espressa se vloží do šálku, horké mléčné pěny, který zní, sypané 2cm hustou pěnou, skončil s posypeme mleté skořice.



latte: ohřát mléko bez pěny. Výstřel z espressa se vloží do šálku. Horké mléko se přidá zakončena pokropí surového kakaa.



macchiato: ohřát mléko bez pěny. Naplňte pohár 2/3 s mlékem. Přidejte záběr espresso. Nejlépe s máty peprné.



Moka: aby syrové horké kakao. Výplň cup 1/2 s horké kakao. Přidejte záběr espresso. Doplňte s mlékem a mléčnou pěnou. Přidejte pokropí ze syrového kakaa.



Láva: První záběr espre- SSO. Přidejte klínu soustředě- nou mandarinky šťávy. Přidejte snímek horkého surového Kakao Top s horkým mléčné pěny. Přidejte posypeme mleté skořice.



Mote: Výplň cup 1/2 s horkým mátovým čajem. Přidejte záběr espresso. Top s horkým mléčné pěny. Zakončit posypeme mleté skořice.



Gringo: Výplň cup 1/2 horkou vodou. Přidají se 2 záběry espresso. Na horní posypeme muškátového oříšku.

americano: Výstřel z espressa se vloží do šálku. Přidá se horká voda.



Duo-shot: Přidají se 2 záběry espresso. Pak teplá voda.

Kakao nebeské stimulující nápoj



Kakaové stromy rostou v teplých, deštivé tropických oblastech. Je to ovoce jsou kontejnery. Uvnitř modulu jsou semena (fazole) , Kakaové boby jsou otočeny do kakaové máslo a prášek.



Příprava horké kakao:

1 lžíce kakaový prášek,

1 šálek sojový kapalina, kozí mléko nebo jiné non kravského mléka. 1

kávová lžička vanilkový extrakt, Dash skořice, muškátu Dash.

Kombinovat ingredience ve střední hrnce a teple na středně mírném ohni, šlehání, dokud pěnivý a horké.

Čaj nebeské stimulující nápoj



Camellia evergreen rostliny. Je listy sklizeny a zpracovány dej nám čaj. Základní Čaje jsou černé nebo zelené. Mohou být ochucené nebo zástupci.



Kustod Guardian příprava čaj: umístit volně zpracované čajových lístků do čajového infuser. Dát spařovače do skleněného šálku. Vařit voda, přestaňte vařit, když probublávání zastaví (80 ° C) nalít do šálku skla. Užívat si !

(A) Stejně jako probublávání zastaví zalijeme černým čajem.

Po 1 minutě zamíchat infuser 3krát. Po další minutě remove. Nápoj, nebo přidat libovolný citrusovou šťávu pro chuť, nebo nechat vychladnout, chlad a pít. Varování neznečišťují s sladidla, bělidla (Umělé a nebo přírodní) ,



(B) 10 sekund po probublávání zastaví zalijeme zelený čaj. Míchejte spařovače 3krát. Po 1 minutě Odstranit. Nápoj, nebo přidat libovolný peckovinách šťávu pro chuť, nebo nechat vychladnout, chlad a pít. Varování neznečišťují s sladidla, bělidla (Umělé a nebo přírodní) ,



Bylinný přípravek osivo čaj, místo volné lisované semínka do infuser. Dát spařovače do skleněného šálku. Vaření vody, zastavit vařit. Stejně jako



probublávání zastaví zalijeme semena. Po 1 minutě zamíchat infuser 3krát. Po dalších 7 minut odstranit. Nápoj, nebo nechat vychladnout, chlad a pít. Varování neznečišťuj s sladidla, bělidla (Umělé a nebo přírodní) ,

Bylinné listy pro přípravu čaje. Stejně jako zelený-čaj.



Bylinný přípravek kořen čaj, Chopp kořeny.

Připravte stejně jako černý čaj.

Za použití mikrovlnné trouby, když vaří čaj sáček přináší chuť.

Odebrat tag z čajového sáčku Ujistěte se, že kovové sešití je odstraněno. Většina z papíru značky používají levné inkoust, ztrátě barvy vody, v rozporu s příchutí.

Dal horkou vodu do šálku čaje> přidat výběr čajového sáčku > topit v mikrovlnné troubě po dobu 30 sekund na poloviční výkon (400-500 W) > Let it vařit v mikrovlnné troubě po dobu jedné minuty > vyndat > užívat si!

Pitná voda je nejlepší (může být s příchutí)



Filtrovaná voda pro dobré zdraví !!!

Chcete-li přežít představy o lidské tělo, jedlý Food

Součástí každodenního života je jíst. Jak zdravé jsme a jak dlouho žijeme. Má hodně co do činění s naší jíst zvyku. Žádné jídlo budete hladovět!

Zdroj 5 krát denně:

'Snídaně, zahrnují vodu, bylinky, koření, med, káva, ..

Early Day-snack, zahrnují vodu, ovoce, bylinky, čaje, ..

Oběd, zahrnují vodu, salát, vejce, káva, ..

Late Day-snack, zahrnují vodu, ořechy, ovoce, koření, kakao, ..

Večeře'. zahrnují vodu, Dinner téma, čaj nebo kávu .. Zelenina.

7 Potraviny, které by měly být konzumovány denně: houby (houba) Zrna, (Oves, ječmen, čočka, kukuřice, proso, quinoa, rýže, žito, čirok, pšenice) Hot

Čili, Cibule (Hnědá, zelená, červená, pružina, pažitka, česnek, pórek) , Pars- Ley, kapie, Zelenina (Chřest, fazole, brokolice, květák, mrkev, hrách, kapusta, ..)



Každý týden den musí mít téma Večeře: např Den 1: Zelenina

Den 2: Drůbež 3. den: Savec Uprostřed týdne: Plaz 5. den: Plody moře

Víkend: Ořechy a semena Zábavný den: hmyz

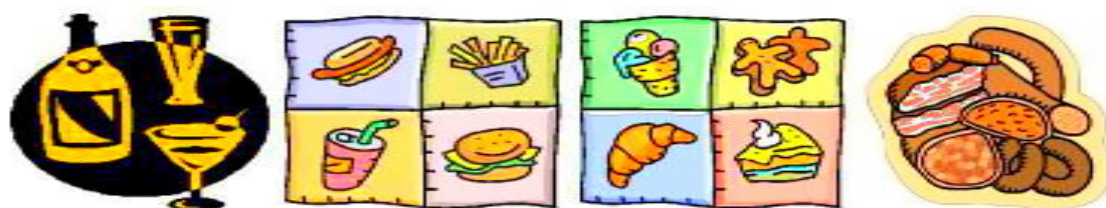
DietNo No' s: Umělé sladidla, vyrobené potraviny, Genetické modifikované potraviny, přidá fruktózy.



fruktóza Hlavní příčinou diabetu, obezity (**Blubber People**) , Je to špatné, ať už jde o obsah cukru a ovoce. Přidávání fruktózy během pro- cessing nápoje nebo jídlo je zdravotní riziko. Zpracování, distribuci, prodej tohoto typu nápoje nebo potravin je kriminální chování se dostane: **SLEČNA**

R6 , Výjimka: Nezpracované, Bobule, ovoce, med, zelenina.

Řekni NE: Cokoliv, který obsahuje: **Fruktóza, glukóza, Sugar; Sušenky, koláče, snídaně-obilovin, čokolády, ovocné šťávy, zmrzlina, lízátka, džem, kečup, Limonády (Cola, energetika, ..) Marmelády, müsli tyčinky, Omáčky, víno ...**



Vyrábějí potraviny je příliš slaná má příliš mnoho konzervačních látek, často je příliš mastné a má přidaného cukru což je nevhodné pro lidskou spotřebu u lidí, domácích zvířat a hospodářských zvířat. **Vyrobeno jídlo je cause of vysoký krevní tlak, ucpání tepen a obezity (Blubber People)** , Zpracování, distribuci, prodej vyráběných potravin jsou kriminální chování **potřebuje stíhání. SLEČNA R6**

Říci **Ne** na: Mlékárna mléko, mléčné sýry, Fast food,
šunka, hamburgery, salámy, ...

Vyrobeno: Chléb, maso; Pizza, párky,

zpracované: Ovoce, polévky, zelenina ...



GM Food je to, co lidé skutečně spotřebovat. Všechno to začíná jako geneticky modifikované (Inženýrství) Semínko (GM plodin) , GM plodin, protože proudění - efekt způsobuje změnu celého potravinového řetězce. C reating mutací, které vytvářejí nové nemoci, život ohrožující globální ranami na všechny členy potravinový řetězec! **Včetně lidí! Lidé budou stále nemocný, umírá mladší, deformace, více nemocné děti, více potratů ... Změní lidskou DNA.**

GM Food Survival Threat: Vojtěška, dětská výživa, slanina, chléb, kukuřice, snídaně cereálie, řepka, vejce, šunka, margarín, maso, brambory, papája, hrách, drůbeží, rýže, klobásky, sója, rajčata, pšenice, cuketa, ...

Poptávka z komunitního ryzí potravin. **NE** : Alkohol, Genetická modifikace, Herbicidy, Insecticides, Vyrobeno jídlo, přidá sůl, přidaná sladidla (umělá nebo přírodní), ...

Každá osoba, organizace, vláda, která popírá jedlý jídlo, nebo je příčina a následek znečištěné potraviny (GM) , Jsou zodpovědní, **SLEČNA R7**

Požadujeme jedlý jídlo je **1 GOD** vzhledem k tomu, hned!



10.2.7. Blubber den
C-GKalendar Fun Day Témata

12.1.7. Dobré zdraví den
C-GKalendar Fun Day Témata

Není dost jídla dostanete špatně!

Žádné jídlo budete hladovět!

Chcete-li přežít představy o lidské tělo, **Spát**

1/3 z každodenního tráví vleže, část to znamená spaní.



Spánek je potřeba pro přežití lidského tělesa. 7 hodin by měl dělat. Nedostatek spánku vede k smrti, ale pouze po velmi bolestivém průjezdu deprese a výbuchy šílenství.

Chcete-li získat klidný spánek revitalizační postel místnost musí být co nejtmaší. Absence vnitřní a vnější hluk je třeba. Shire zavést noční zákaz vycházení.

Poznámka! Je normální mít 2 spí s přestávkou mezi tím. 1. spánek je asi 3,5 hodiny s přestávkou až 1,5 hodiny a následně 3,5 hodin spánku.



Během 1,5 hodiny spánku přestávce. Lidé vstát, jít WC, ... Před ležel zpátky dělat noční cvičení a mít sklenici vody.

Ti, kteří nemají vstát, modlit se, číst, psát, páry chatu, kamaráde (Během přestávky spánku lidé jsou více uvolněná lépe otěhotnění) ...

NIGHT - TIME cvičení

Je normální mít 2 spí s přestávkou mezi tím. Byste měli vstávat (Např jít na toaletu) Při návratu sedět na okraji lůžka, pít vodu. Provedte následující cvičení (Všechna cvičení jsou prováděny, zatímco sedí na posteli v okrajové kolena rameno daleko od sebe) , Pokaždé, když se dostanete až provést jiný cvičení.

1. Cvičení: Položte dlaně * tvých rukou proti vnější straně kolena. Tiskové ruce dovnitř a ven, kolena drží 7 vteřin (Cítíte napětí v pažích, nohou, plec) , Relaxovat, nadechnout, bez opakování, popíjet vodu, lehnout, spát dobře. * použití variace pěsti ,

2. Cvičení: spínací pěsti * umístěte je na vnitřní straně kolena. Tiskové pěsti směrem ven a kolena dovnitř, držte 7 sekund (Máte pocit napětí v ruce, nohy & žaludku) , Relaxovat, nadechnout, bez opakování, popíjet vodu, lehnout, spát dobře. * použití variace ploché dlaně ,

3. Cvičení: Bend ramena (90%) na druhé straně hrudi levé ruky up- oddělení ohýbání prstů, zase pravou ruku směrem dolů ohýbání prstů.

Blokovací prsty sevřené. Nyní vytáhnout ruce v opačném směru, držet 7 sekund (Máte pocit napětí v prsty, paže, hrudník) , Relaxovat, nadechnout, bez opakování, popíjet vodu, lehnout, spát dobře.

3. Cvičení: Bend ramena (90%) na druhé straně hrudi levé ruky up- oddělení ohýbání prstů, zase pravou ruku směrem dolů ohýbání prstů. Blokovací prsty sevřené. Nyní vytáhnout ruce v opačném směru, držet 7 sekund (Máte pocit napětí v prsty, paže, hrudník) , Relaxovat, nadechnout, bez opakování, popíjet vodu, lehnout, spát dobře.

4. Cvičení: Bend ramena (90%) Na úrovni hrudníku odbočit vlevo ruku up-oddělení obrátit pravou ruku v pěst. Místo pěst do ruky a stiskněte tlačítko se zároveň tiskové otevřenou rukou směrem nahoru, drží 7 sekund. Vзад, podržte 7 sekund (Máte pocit napětí v ruce, paže, krku, hrudníku) , Relaxovat, nadechnout a napít vody, lehnout, spát dobře. Žádné opakování.

Lidé s napjatou zadní přidat toto cvičení pro každého cvičení: Položte ruce na kolena. Tilt head back bend tenkrát houpat dopředu, aniž by ztratil kontakt s koleny (Máte pocit napětí v ruce, záda, břicho) , Relaxovat, nadechnout, 7repeats, popíjet vodu, lehnout, spát dobře.

Poznámka! Lidé, kteří sedí hodně během denní doby. Jsou k tomu 1 z Dobrou časových cvičení v rotaci každé 2 hodiny.

Je to vaše tělo! Nech si to Fit!

Existují předpoklady před vleže spát.

Mělo by být tmavé, by mělo být v noci. Chcete-li získat klidný spánek revitalizační ložnice musí být co nejtmavší. Absence vnitřní a vnější hluk, je třeba ,Shire' musí zavést ,noční zákaz vycházení'.

1 hodina měla uplynulo od posledního krmiva. Kartáček zuby a umýt celé tělo před ulehnutím do postele. Uctívání 'Sleep-Prayer'.

1 GOD čeká slyšet od vás!

Spát Modlitba

Milý 1 GOD , Tvůrce nejkrásnější vesmíru Chránit mě, když jsem nejzranitelnější Protect me ze znepokojivých a zlé myšlenky

Dejte mi uklidňující, léčivé a revitalizační spánek nenechte se bát narušit mé sny a spánek, dejte mi jen vzpomenout na sladké sny pro slávu **1GOD** a dobro lidstva



Tato modlitba je používán před spaním!



Mají pitnou sklo (**Ne plast**) naplněné 0,2l filtrované vody (**Přidáno nic**) na každém nočním stolku. Každý večer před spaním dát skleničku na noční stolek. **Poznámka!** Pít během noci pokaždé po vás navštívil toaletu, a když má sucho v krku, pít zbytek při vstávání ráno.

Have 1 Goldtone skleněnou mísu (**Pouze 1 na zdvojnásobí**) obsahující bylinný lektvar (**Aroma therapie**) na boční okno nočním stolku !

V dopoledních hodinách po 7 hodinách spánku:

Vstát, mají sklenici filtrované vody, jít WC, dělat ,Daily-Fit (**Exerci- SES**) 'Uctívání 'Daily-Prayer', umýt ruce, obličej, nasnídat, obléknout. Zkontrolujte, zda vaše ,Plánovač'. Nyní je váš připraven pro Life-zkušenosti. Při jízdě venku nosit ochranný oděv a hlavy, zraku a ochranu nohy.

Srážková spánek je mučení! Mučení jako vyšetřovací nástroj je nepřijatelné. Mučení jsou zodpovědní: **SLEČNA R7**

Poptávka absence vnějšího hluku v noci (**Noční zákaz vycházení**) ! Je to komunita pravdu! Kustod Guardian využití: CGNAs BS-1 (Lůžkoviny standard) !

NIGHT - zákaz vycházení

Lidské tělo nebyl navržen tak, aby noční. Lidé zneužila svou sílu mozku vytvořit noční životní styl. Tento životní styl není prospěšné pro dobré zdraví. Noční zákaz vycházení je potřeba pro dobré zdraví.

7hodina noční vycházení od 14-21 hodin (**22- 6 hodin, 24 hodin Pagan- hodiny**) je povinná. Pro dobré zdraví, snížení energetické Spotřeba energie, snížení znečištění, ochrany volně žijících živočichů. Snížení kriminality, což snižuje náklady na vládě, podpořit násobení.

nikdo díla (**Vše je uzavřeno**) leč minimální nouzové Osobní. Žádná energie je třeba použít kromě nouze nebo vytápění! 1 veřejná Zprávy rozhlasová stanice nemá všechny ostatní možnosti zábavy je vypnutý! No výroba, kancelář, nebo prodejce je provozovat nebo využití energie!

Domovy mohou používat topení (**Šaty teplé**) chladicí (**Šaty světlo**) v extrémním počasí.



Noční zákaz vycházení musí být povinné. Pro blaho lidského těla a místního prostředí. A Shire prosazuje noční zákaz vycházení přes Shire rehabilitace **SLEČNA R1** Recidivisté jsou přenášeny na zemském rehabilitace **SLEČNA R3**

Noční zákaz vycházení, aby **SAVEPLANETEARTH !!**

OCHRANA KLIMATU pro přežití.

Ochrana klimatu je zapotřebí k ochraně lidské tělo, zvířata, domácí zvířata, jídlo production. Ochrana klimatu: ochranný cenově dostupné oblečení a hygienické cenově bezpečný úkryt!

Ochranný oděv Je třeba chránit lidské tělo od klimatu, nemoci a znečištění. Ochranný oděv musí být kom- pohodlnějšímu, užitečné (**Ochranu proti extrémním počasí**) a cenově dostupné.

Ochranný oděv se skládá z víka hlavy, oděvy, ponožky, obuv!

Hlava Ochrana se skládá z kukla, čepičku, K-šála, ochranu očí, přilbu. **Balaclava (Čepice)** , K-šátek já pletené z vlny nebo bavlny, vlny (**Bez syntetických vláken**) směs. Může být jakékoliv barvy nebo vzor.



Prostředky k ochraně očí a helma dát ochrana proti UV záření. The

hledí je zakřivený do strany a směrem nahoru a dolů, nerozbitné, hly odolné proti poškrábání, blokuje UV záření, není zamlžení, oslnění nastavovací (Tmavší / světlejší, světlejší / tmavší) , Přilba má kožený hřbet jako chránič krku. Oko a ochrana hlavy je vždy nosí venku.

Ochranný oděv Je třeba chránit lidské tělo od klimatu, nemoci a znečištění. Mezi hlavní části těla chráněné ochranným oděvem jsou kůže a nohy. Ochranný oděv je vždy nosí venku.

Ochranný oděv : Coverall (S kapucí) nebo 2-kus vyrobeny z len, bavlna, vlna, nebo kombinace bavlna / vlna (bez syntetických vláken) jakoukoli barvu / vzor. Buď musí mít tričko krku, želiřovacího * paže a nohy uzavřené na zápěstí a kotníky (Draft proof) , * Nafoukl paže a nohy, aby loketní / kolenní klouby se volně pohybovat i vzduch uvnitř vytváří ovládání klimatizace pro kůži a tělo.

Oděv je vyroben z přírodních vláken: zvířecí kůže, rostlinné vlákniny, hedvábí, bavlny nebo vlny. Umělá vlákna nejsou použity na oděvy dotyku lidské kůže. Výroba umělých vláken pro oděvní účely.



Ochranný oděv je pohodlné, s dlouhou životností, prakticky cenově
Módní (Návrhář štítek) ochranný oděv je předražené, krátkodobé, neprakticky .. Nepřijatelné!

Nohy potřebují ochranu před klimatu a nárazy. Kůže, prsty a kotníky jsou v nebezpečí. Ochrana noha se skládá z ponožky a boty. Vždy noste ochrannou obuv, když pouštět ven.

Ponožky jsou vyrobeny z bavlny, vlny, směsi bavlny a vlny (Ne syntetické) jakákoliv barva jakýkoliv vzor. Ponožky by se měly týkat nohy až 7 cm nad kotníky.

Boty mají horní ochranný kůže, vnitřní měkké kůže (Ne syntetické) podešve kůže nebo gumy. Boty chránit nohy až 7 cm nad kotníky. Syntetický obuv ohřívá nohy jim varu. Nemůžeš chodit.



ochrana rukou (**rukavice**) se nosí jako potřeboval! Rukavice jsou vyrobeny z kůže, bavlna, vlna směsí bavlny a vlny (**Ne syntetické**) jakákoliv barva jakýkoliv vzor.



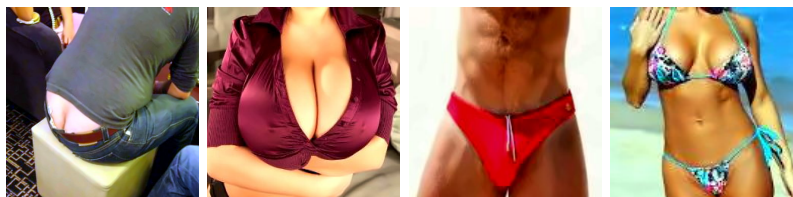
SHUN:

Designer štítek jsou součástí elitní bohatství apartheidu. Designer štítek jsou předražené. Produkoval otrockou práci. Vyrobeno pro arogantního zámožní snub- Bing bojující potřebným a chudým. Vyhýbají lidé, kteří nosí tyto.



Designer štítek! Lidé, kteří kdy Designer štítek! Prodejce, kteří prodávají označení Designer! Předražené Protec tive oblečení! Neprakticky módní ochranný oděv! Ochranný oděv vyrobený z artificial- vláken! **STUD, SHUN** lidé bez domova posmívajíce Věnují mít oblečení look vybledlé, byly záměrně roztrhané a otvory provedeny v nich.

Nepřijatelné
kýčovitý dress
code:



Necht' kýčovitý lidé vědí, že jsou kýčovitý.

Vyhýbají syntetické oblečení, obuv. Ukončit výrobu syntetického oblečení, obuv. **Nezákonné syntetické výrobce Get, SLEČNA R6 ,**



Chraňte své využití těla ochranný oděv mimo!

Lidé mají **1 GOD** vzhledem k tomu, právo **hygienicaffordablesecure přístřešek (Hass)** ! Vláda má povinnost dodávat své obyvatele s hygienickou cenově bezpečném úkrytu! Přístřešek je dodáván ' **Hrabství**' (**Místní samospráva**) , Část Shire plánování. **DOMOV !!**

Aby Shire dodávat hygienické cenově bezpečný úkryt všechny Pozemky a domácí přístřeší (**V soukromém vlastnictví**) se přenesou do něj. Em- pty přestoupil vlastnost je plná bezdomovců a rodiny na čekací listině. Multi-ložnice domy s pouze 1 nájemníků je třeba vzít v jiných okupantům. Je nepřijatelné, asociální chování **1**

osoba, která má více než 1 ložnice.



Všechno 'Hass' Jsou pronájem ubytování. Nakonec marnost okrasná zahrada, volně stojící domy jsou nahrazeny komunitní Cluster bydlení. Cluster pronájem ubytování je zajištěno ,Shire'.

All clusteru ubytování mají 3 úrovně nájemníci + 1 úroveň skleníku
Ground Level, Level 1, Level 2, skleník zahrada (Nájemníci mohou pěstovat rostliny) , Cluster ubytování se skládá z jednotlivě (1 místnost) , pár jednotek (2 místnosti) , rodinné jednotky (3 místnosti ..) , Povinné Guide linky (Rodinný stav, věk) aplikovat.

Všechno 'Hass' Jsou pronájem ubytování. Týdenní nájem činí 14% hrubého týdenního příjmu nájemníka. Multiple nájemníci nájemné je 14% společného hrubého týdenního příjmu nájemníků. Například \$: 100 hrubého týdenního příjmu, půjčit \$. 14 \$ 1000 hrubý týdenní příjem, nájemné \$ 140.

Hrabství dodávky elektrické energie, vody s denním minimem (Volný, uvolnit) / (Pak pay) Maximální cut off použití. Shire také dodat komunitní prádelna, údržba, rekreace, odpadu, odstranění kanalizace.

Single nájemce má právo na život v komunitě 1 pokoj. Ve věku 63 transfer je pro odchod do důchodu ubytování (Povinně) , Jednolůžkový pokoj 1 TEN mravence využití na stejné úrovni Společenství toalety / sprcha zařízení. Na přízemní prádelna / vanou.

Pár (1 ON, 1 ONA) nájemníci mají 2 místnosti: obývací pokoj / ložnice / kuchyňský kout, WC / sprcha. Share prádelna / komora na úrovni terénu.

Přestěhovat se (Povinně) na rodinné jednotky, když děti přijdou. Pár se stává jedno-, převody (Povinně) do jednoho celku.

Rodinné nájemníci mají 2 místnosti (Obývací pokoj / ložnice / kuchyňský kout, WC / sprcha) , Share prádelna / vana na dolní úrovni + 1 pokoj pro každé 2 děti. Po poslední dítě odstěhuje (Podle věku 18 povinně) , přenos pár (Povinně) na pár života.

Cluster domy umožňují malý: akvárium, terárium, malí psi. Nedovolte, aby kočky, divoká zvěř, domácí zvířata, vše, co je větší než malý pes, žádný chov. Bytosti, které představují hrozbu pro nájemníky a stanoviště.



Poznámka! Nájemníci s mentálním, fyzickým, sexuálním postižením, žijí ve zvláštních přístřešcích poskytnutých zemské vládou.

Shire komunální klastru bydlení splňuje veškeré požadavky člověka! Místo, kde začít a růst rodinu.

Podporovat Veřejná Cluster bydlení. Tvůj domov!

YourCommunity!

Dobrá hygiena pro dobré zdraví.

Dobrá hygiena začíná být čisté a uklizené. Čisté a uklizené začíná s osobním vzhledu, se vztahuje na domácí, studiu a práci. Čisté a uklizené se vztahuje i na myšlení a uvažování.



A ‚Denní režim‘ zahrnuje čistotu. Po každém WC návštěvě a před každým krmením umýt ruce. Před každým krmením umýt obličej. Kartáček zuby a umýt celé tělo před ulehnutím do postele. HE holí minimálně dvakrát týdně. Umýt vlasy jednou týdně. Kustod Guardian zúčastnit shromáždění v čistotě (Kartáčované zuby, česaná vlasy, celé tělo promyje) , Oholený fousy (ON) , Nosit čisté, upravené gear (od hlavy až k patě) ,

Po probuzení v dopoledních hodinách každý člen rodiny fyzicky schopný, aby jejich postele. Rodiče naučit děti. Dokončení ranní hygieny. Je na čase, aby se oblékla, uvedení na stanovenou přípravu (Večer před) ozubeným kolem osobu plánuje opotřebení. Každý kontejner skladování breakfast je čistěna před doplňování a označen

(Obsah, datum vyplnění) , Po breakfast čisté jídelně. Vrátit kontejnery pro skladování. Špinavé obaly, nádobí jsou umístěny do dřezu. Osoba, která je nyní připraven ke spuštění svých prací Dailly (Domov, škola, práce, dobrovolnictví) ,

Všechny kontejnery mají označení obsahu. Nádoby na potraviny mají také datum plnění. Uložení kontejnerů úhledně a bezpečně. **Nebezpečný (Jed, toxin) Kontejnery jsou bezpečně uloženy (Dítě a nekompetentní proof)** ,



Nenechávejte nepoužívané položky (**Nádobí, nářadí, hračky**) zaneřádit nábytek, podlahy, pracovní plochy.

Po použití vyzvednout předměty dát je do úhledné skladování (**Označení**) , Uložení věcí vždycky to na stejném místě. Jsou pak snadno k nalezení.

Před spaním. Připravit a rozvržení výstroj máte v plánu nosit příští den. **Sbalit nějaké tašky** s položkami, které jsou plánovány třeba vzít spolu při odchodu v dopoledních hodinách.

Udržet své okolí čisté a uklizené. snižuje: **D** ust (**Dobré pro vaše respiratory systému**) , **M** ICRO organismus (**Bakterie, viry**) méně infekcí, úmrtí, **Já** nsects (**Kousnutí, larvy, žihadla**) méně infekcí, vyrážky, **PROTI** Ermin (**Krasy, myši, švábi**) , Méně trus, šíření mikroorganismu, méně ohniska moru.

Použitím bělidla nebo silné dezinfekční zvýší svou šanci na získání chronické obstrukční plicní nemoci. Použijte přírodní čističe povrchů:

Směs, 1 šálek bikarbonát sodný, 1/2 šálku bílého octa, přidá se několik kapek esenciálního oleje. Potřebujete to silnější, přidejte polévkovou lžici soli.

Potřebu kýchnout! Kýchat do podpaží. **Nešíří nákaz.**

Nenechte líbat na rty. **Líbání přenáší infekce fastes. Rub nosy místo.**

Nenechte si podali ruce! Pokud jste nosit rukavice.

Hygiena platí pro myšlení. Nemorální, sobecký, nenávistné, násilné, myšlenky jsou špatné myšlenky je třeba se vyvarovat. **Prováděcí špatné myšlenky vede k odpovědnosti!**

změna klimatu snížila kvalitu ovzduší. **Další, větší požáry (Bush, les, požáry) ! lidský domácí (Uhlí, hnůj, plyn, olej, dřevo)** , utility (**Uhlí, odpadky, plynu, ropy, uranu**) , doprava (**Uhlí, plyn, olej**) hořící! **Komunita musí zvážit použití ochranu dýchacích cest!**

Venku na ochranu dýchacích orgánů (**RPE**) je doporučeno!

RPE jsou hodnoceny podle toho, jak dobře chrání proti částicím. Používají P2 masky. Chránit, masky jsou osazeny těsně (Vousy se oholil) !

V interiéru používají čističky vzduchu! Tento přístroj používá HEPA filtr. Zachovat všechny dveře a okna zavřená.

Lidé produkují příliš mnoho odpadků, odpad! To vytváří vážné zdravotní riziko. Vytváří znečištění, které vstoupí do komunity potravinového řetězce. Lidé jsou ke snížení nákupu non základního zboží, down velikosti domů, snížení volnočasových aktivit (Velký dav události, sport, mu- sic, ..) !

Imunizace je povinná! Lidé, kteří nejsou imunizováni jsou hrozbou pro komunitu! Jsou imunizováni a v kleci, **SLEČNA R4**

Pocit bezpečí komunita potřebovat právo člověka.

Lidé mají právo cítit úspory v jejich domově. Mají právo cítit úspory při studiu a práci. To je důvod, proč je „Depozitář Guardian Shun násilí“ Koncept zpřístupněn (Viz CH7, 1Church) pro implementaci v každém hrabství ,

Hrabství poskytovat služby Sentinel. Sentinel zvládnout nízkou až střední stráž rizik a hlídkových úkolů. On, nebo mimo službu Sentinel podá anti-sociální chování (Trestných činů, znečištění, vandalismus) a hlásit problémy jednotě zdraví a bezpečnosti. Sentinel bude zatknout za vnímané rozbitých porušení a spáchaných trestných činů. Pak volat svou stanici hlídka vyzvednout zatčená.

Hrabství poskytne povinný 7 hodinovou noční zákaz vycházení od 14-21 hodin (CG Klock) , Pro dobré zdraví, snížení spotřeby energie, snížení znečištění a ochraně volně žijících živočichů. Snížení kriminality, náklady pro vládu, povzbuzovat množení.



Lidé pomáhat svým sousedům, pokud je pod útokem.
Pracovníci pomáhají spolupracovníky. Pedagogové a vědci si navzájem pomáhají.
Každá Shire cílem je být násilný zdarma.

Pracovníci tísňové služby pomáhají činnými v trestním řízení. Tím, že ostražití porušení pravidel, předpisů nebo volno. mohou

muset civilní zatknout je. CE záložník může být vyzván, aby pomoc.

Mít násilné volný komunity je právem a povinností. Každý člověk má právo cítit se zachránit. Každý člověk má povinnost pomáhat lidem, kteří mají násilí inflickted na ně. **Že se tak nestane, SLEČNA R2 !**

Lidé, kteří dovolují násilí, hodinky násilí, **SLEČNA R2 !** Lidé, kteří podporují (**Jásot, náповěda**), Incite, násilí, chránit násilné osoby ze zatčení, **SLEČNA R3 !** To platí i pro boje, kontaktním sportu!

1 GOD čeká slyšet od vás!

Oběti trestných činů Modlitba

Memo rial - den 2. 4. 7.

Milý 1 GOD , Tvůrce nejkrásnější vesmíru váš nejpokornější věrným strážcem opatrovníka (1 Svatý název)

Žádá, aby zmírnit bolest a bolest obětí obětí trestné činnosti Pomoc z trestné činnosti get spravedlnosti a odškodnění Slibuji pomoc potrestání zločinu Unending Zeptejte se, že zlo je potrestáno v životě a posmrtném životě ke slávě 1 GOD a dobro lidstva



Tato modlitba se používá o obětech den kriminalitu (CG Kalender)!



Násilí začíná nenarozených. Prudké okolí vštípit pro- pensity násilí po celý zbytek života. Sklon k násilí potřebuje spoušť obrátit násilný. **Triggers: Líh, zlost, strach, peer tlak, kontakt-sport, boj-sport, ignorance, ponižování, omamné látky, nedostatek empatie, provokace, násilné video, násilné video-hry, ...**



Nenarozené vystaveny máma a táta slovně zneužívat navzájem. Dozvíte se, že to je v pořádku, aby slovně zneužívat a budou-li tak učinit později v životě. Nenarozené vystaveny maminky fyzicky zraněn od táty. SHE novorozenec bude později v životě snášet fyzické zneužívání HE. HE novorozenec bude myslet, že je to v pořádku, aby zraněná.

Agresivně zneužívání, zastrašování, dominují jiní je šikana. Šikana začíná s intimitation se může vyvinout do útoku. **Bully je**

Obvykle se obklopují nešťastné zbabělé individuals.

Násilí isthethreat

StopViolence startat domů

vnější hrozba (Ostatní provincie, Space) je zpracována armádou.

Vojenská nevlastní nebo použít, N (Atomová, nukleární) B (biologický) C

(chemikálie) zbraní. Vojenská použití omračující weapons bere vězně (Není mučení, zabíjení) !

Používá a platí zákon CG Space.

Komunita necítí save (Závislost, nežádoucí účinky) použitím Pha- rmaceuticals'! Jsou seprimitivní nákladné zacházení. Pharmace- uticals' jsou v krajním případě ošetření. Shun lékařů ve zdravotnictví, že pouze předepisují Pharmaceuticals'. Jsou neschopní poškozen „šarlatánů“. Požadujeme by být diskvalifikován.

Poznámka! Lpění na depozitní opatrovník dietní poradenství a následujících příkladech, snižuje onemocnění o 80% +.

Mnoho lidí v komunitě cítí ohroženy osoby se zdravotním postižením. K dispozici jsou 3 druhy postižení: Mentální postižení, tělesné postižení, sexuální postižení ,

Mentální postižení

Učenci, které vykazují známky, „mentální postižení“. .. Jsou hodnoceny komisí (Pedagogové, zdravotníci, rodiče) , Je-li nalezen postižený jsou přenášeny na ně, „MDQC“ (Mental Disability karantény sloučenina) , Pro svou vlastní ochranu a chránit ostatní děti.

tělesné postižení

Učenci, které vykazují známky, „tělesné postižení“. .. Jsou hodnoceny komisí (Pedagogové, zdravotníci, rodiče) , Je-li nalezen postižený jsou přenášeny na ně, „PDQC“ (Tělesné postižení karantény sloučenina) , Pro svou vlastní ochranu a chránit ostatní děti.

sexuální postižení

Učenci, které vykazují známky, „sexuální zdravotní postižení“ (Child obtěžování, stejné pohlaví, zmatený pohlaví) , Jsou hodnoceny komisí (Pedagogové, zdravotníci, rodiče) , Je-li nalezen postižený jsou přenášeny na ně, „SDQC“ (Sexuální

Postižení karantény sloučenina) , Pro svou vlastní ochranu a chránit ostatní děti.

Životní podpora

Osoba nemohla dělat sendvič a jíst to nyní nebo v předvídatelných budoucnosti. Chtít envoke **1 GOD** proces rozhodování

(žít nebo zemřít) , Každý člověk má právo odmítnout léčbu, jídlo, pití. Popírat osoby toto právo je mučení, trestný čin, **SLEČNA R7** ,

1 BOŽÍ Design je, že vše ve fyzickém vesmíru má svůj začátek a konec, včetně lidského tělesa. Požadavky lidských soucit skoncovat s utrpením. Ne ,uměle prodloužit' život. Uměle prodlužuje život narušuje **1 GOD** ,S designu.

Pohřben zaživa

Vyhýbat se být pohřben zaživa, kremace je nutností. Kremace je nejen nutná k uvolnění duše, ale také ze zdravotních důvodů. Tyto crema- ce oheň očišťuje ničí nebezpečné bakterie, viry, larvy hmyzu a hub, které mohou obývat těla. **Poznámka!** Hřbitovy jsou zdravotní riziko, ztráta půdy. Rady docházejí pozemků pro hřbitovů.

Self zasadil zabíjení

Self zasadil zabíjení (**Euthanasie, sebevražda**) je známkou slabé mysli, slabý duch. Je to život, zážitek pro duši. Ostatní lidé nejsou zasahovat, pokud je zde nebezpečí pro ostatní. **1 BŮH** bude řešit tento problém v soudný den. Pomáhá osobě samostatně způsobil zabít je přijatelné, pokud příslušný soud připouští, že existuje přání smrt. Těžká utrpení mučení. Nakonec to!

Poznámka! Lidé dal utrpení zvířat z jejich utrpení. Nicméně oni postrádají soucit s jejich vlastním druhu.

Ending life with dignity is a human right.

Voting

People are supporting freely elected Government by voting in electio- ns. Not voting may result in radicals taking over Government and establishing a Tyranny (**hereditary or political**) . Tyrants are removed caged, **MS R7** . ' Universe Custodian Guardians' support only 2 types of government, 'Province' (**provincial**) and 'Shire' (**local**) .