

## New Age-standarder

Med Custodian Guardian New Age kommer CGNA-standarder. Der er 4. De er en samfundstjeneste!

## Klimabeskyttelsesstandard 1 CP'er 1

For at overleve har menneskekroppen brug for klimabeskyttelse! Klimatrusler: Søn(stråling), Temperatur(varmt koldt), Våd(afkøling, hypotermi), Vind(brænde, køl, støv). Klimabeskyttelse består af hovedbeskyttelse, beskyttelsesbeklædning, beskyttelsesfodtøj. Trussel mod menneskekroppen bar hud(nøgenhed) udsat for elementer.

## Måler standard 1 Ms 1

Custodian Guardian bruger New Age-standarder(NA'er) at måle. En opdateret metrisk version. En UCG samfundstjeneste.

**Længde Base** enhed: måler(m) ~ **Area Base** enhed: kvadratmeter(m<sup>2</sup>) ~ 3D måler(m<sup>3</sup>) ~ **Volumen Base** enhed: liter(l) ~ **Vægt Base** enhed: gram(g)

## Emballagestandard 1 Ps 1

**Ps 1**(Emballagestandard) dækker forbrugernes behov: ærlig let at sammenligne produktmængder og emballage. Emballagen er genanvendelig og biologisk nedbrydelig. Ps 1 en UCG samfundstjeneste.

## Søvnstandard 1 Ss 1

Søvn er nødvendig for at overleve en menneskekrop. 7 timer burde række. Mangel på søvn fører til døden, men først efter en meget smertefuld transit gennem depression og udbrud af sindssyge.

**AS it is Written It Shall Be**



## New Age standard

# Klimabeskyttelsesstandard 1 CP'er 1

For at overleve har menneskekroppen brug for klimabeskyttelse!

**Klimatrusler:**Sol(stråling),Temperatur(varmt koldt),Våd(afkøling, hypotermi),Vind(brænde, køl, støv).Klimabeskyttelse består af hovedbeskyttelse, beskyttelsestøj, beskyttelsesfodtøj.Trussel mod menneskekroppen bar hud(nøgenhed)udsat for elementer.

**Øjenbeskyttelse**er opdelt i 2 sektioner:Praktisk:enkelt linse(visir). Mode:2 linser(briller).

1. Fælg: skal holde luftbårne partikler ude på alle sider(bund, sider, top). Skal være brudsikker(brækker ikke når man sidder på). Kan være enhver farve kan være dekorativ.

2. Linse(s): ubrydelig, meget ridsefast, blokerer UV-stråler, dugger ikke, blændingsjustering(ændres mørkere, lysere, lysere, mørkere).

## Øjenbeskyttelse bæres altid, når du er udenfor!

V Hjelmhovedbeskyttelse mod slag.Hår og hoved har brug for klimabeskyttelse mod kulde, våd, ekstrem stråling og forurening. Hovedet har også brug for beskyttelse mod stød:en V-hjelm med indbygget GPS-tracker, telefon, video-optager..

Den udvendige skal er metal eller syntetisk.Den har en midterlinje(kan være dekoreret, fjerdragt). En læder hagerem holder en mikrofon. Visiret er buet sidelæns, lige op, ned, ubrydeligt, meget ridsefast, blokerer UV-stråler, dugger ikke, blændingsjustering(mørkere, lysere, lysere, mørkere).Hjelmen har en læderbagside som nakkebeskytter.

VHjelmen har indvendig læderpolstring. Indlejret i polstringen er ørestykker.ENBalaclava(Beanie)ellerK Tørklædekan bæres under en hjelm. For at holde indersiden af hjelmen ren for sved, skæl, fedt. Udvendigt tilbehør.stærkt lys; infrarødt lys lampe; et videokamera.

**Balaclava(Beanie)**dække hele hovedet og blot udsætte øjnene. Er strikket af uld eller en blanding af bomuld og uld(ingen syntetisk fiber). Kan være enhver farve eller mønster kan have en dekorativ pom pom på toppen. Når der ikke er behov for ansigts- og nakkebeskyttelse, kan Balaclava rulles sammen og blive en 'Beanie'.



**K-tørklæde**kan dække hele hovedet og blot blotte øjnene (maksimal beskyttelse).Det fungerer som et hoveddæksel og et slør. Er strikket af uld eller en blanding af bomuld og uld(ingen



syntetiske fibre). Kan være enhver farve eller mønster.

**Balaclava** eller **K-tørklæde** begge beskytter ved at dække næse og mund. Indånding af forurening, dødelige smitsomme sygdomme og stikkende insekter undgås. Reducerer effekten af tør og kold luft. Allergier og astma reduceres. Indeholder spredning af smitsom sygdom.

## Hovedbeskyttelse bæres altid, når du er udenfor!

**Beskyttende tøj** nødvendig for at beskytte kroppen mod klima, sygdom, forurening. Beskyttelsestøj skal være behageligt, nyttigt, overkommeligt. Beskyttelsesbeklædning består af hovedbeklædning, tøj, sokker, fodbeskyttelse. **Beskyttelsestøj bæres altid udenfor.**

Huden har brug for masser af beskyttelse, fra Bites (dyr, mennesker), Stikker (Insekter, nåle), Infektioner (Bakterier, svampe, bakterier, virus), Stråling (Varme, Sol, Nuklear), Eksposering (Syre, Ild, Frost, skarpe kanter, våde).



Tøj er lavet af naturlige fibre: dyrehuder, plantefibre, silke, bomuld eller uld. Kunstige fibre bruges ikke til tøj, der berører huden.



Beskyttende tøj, Overall (med hætte) eller 2 stykker lavet af bomuld, plantefibre, uld eller en blanding af bomuld og uld (ingen syntetiske fibre) enhver farve ethvert mønster. Begge skal have en t-shirt-hals, puffet\*arme, ben lukket ved håndled og ankler (udkast til bevis). \*Puffede arme og ben tillader albue- og knæled at bevæge sig frit, og luften indeni skaber klimakontrol for hud og krop. Kunstige fibre må ikke bruges til tøj eller andet, der berører menneskelig hud.

Fødder har brug for beskyttelse mod klima og stød. Hud, tæer og ankler er i fare. Mellem tæerne er det ideelle sted for infektioner (bakterier, bakterier, svampe, virus). Tæerne bliver let slået. Tæerne er livsvigtige og skal beskyttes. Ingen tæer, ingen gang. Ankler bliver slået, snoet, begge dele smertefulde. Langvarige ankelskader fører til invaliderende sygdom: Gigt.

**Sokker** er lavet af bomuld, uld eller en bomuldsuld-blanding (ingen syntetiske fibre) enhver farve ethvert mønster. Sokker har rene sølvpartikler (ingen legering) indvævet, hvilket giver antibakterielle, antimikrobielle og antistatiske egenskaber, hvilket reducerer lugt. Strømper dækker Fødder op til 7 cm over anklerne.



**Støvler** har overdel beskyttende læder (ingen syntetisk), indvendigt blødt læder (ingen syntetisk), såler læder eller gummi (kan genbruges). Støvler skal beskytte fødderne op til 7 cm over anklerne. Fodbeskyttelse der ikke beskytter (Sandaler, tøfler, stropper) fødder, ankler er ubrugelige. Fodbeskyttelse skal altid bæres udenfor. At gå barfodet udenfor er usundt.



**Håndbeskyttelse** i form af Handsker er båret! Handskerne er lavet af læder, bomuld, uld eller en blanding af bomuld og uld (ingen syntetiske fibre) enhver farve ethvert mønster.



Syntetisk læder er en sundhedsrisiko! Slut produktionen!

**Beskyttelsesbeklædning bæres altid, når du er udenfor**

**Undgå skam:**

**Fast Fashion!** Hvert år at købe et nyt efterår, vinter, forår, sommer forurener miljøet! Det slutter!



**Designeretiket** er elitær del af rigdom apartheid. Designermærket er overprissat. Fremstillet af slavearbejde. Skabt til arrogant velstillet at snubbe de kæmpende trængende og fattige. Det slutter!

**Nødfaldtøj** på folk, der håner hjemløse. De betaler for at få tøjet til at se vasket ud, få flået og lavet huller i dem. Ulækkert! Det slutter! Hold disse mennesker ansvarlige!



**Uacceptabel trashy dresscode:** Lad skralde mennesker vide, at de er skraldede.

## New Age standard

# Måler standard 1 Ms 1

Custodian Guardian bruger New Age-standarder(NA'er)at måle.En opdateret metrisk version.En UCG samfundstjeneste.

**Længde Baseenhed:måler(m)~**

**Area Baseenhed:kvadratmeter(m<sup>2</sup>)~3D måler(m<sup>3</sup>)~**

**Volumen Baseenhed:liter(l)~ Vægt Baseenhed:gram (g)**

**Mål præfikser.** Brug præfikser med store bogstaver til positive potenser.

Præfiks	Symbol	Strøm[ ]	Værdi
Yotta	Y	10 <sup>[24]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000.000
Zetta	Z	10 <sup>[21]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000.000
Exa	E	10 <sup>[18]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000
Peta	P	10 <sup>[15]</sup>	1.000.000.000.000.000
Tera	T	10 <sup>[12]</sup>	1.000.000.000.000
Giga	G	10 <sup>[9]</sup>	1.000.000.000
Mega	M	10 <sup>[6]</sup>	1.000.000
Myria	Min	10 <sup>[4]</sup>	10.000
Kilo	K	10 <sup>[3]</sup>	1.000
Hecto	H	10 <sup>[2]</sup>	100
Deca	D	10 <sup>[1]</sup>	10
grundlag	<b>b</b>	10 <sup>[0]</sup>	1
deci	d	10 <sup>[-1]</sup>	0,1
centi	c	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
milli	m	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
mikro	μ	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
nano	n	10 <sup>[-9]</sup>	0.000.000.001
pico	s	10 <sup>[-12]</sup>	0.000.000.000.001
femto	f	10 <sup>[-15]</sup>	0.000.000.000.000.001
atto	-en	10 <sup>[-18]</sup>	0,000,000,000,000,000,001
zepto	z	10 <sup>[-21]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,001
yocto	y	10 <sup>[-24]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,000,001

**Længde Baseenhed:måler(m)~** små bogstavspræfikser er(≤) basisværdier.[0]Beslag fortæller effektivværdi.Afstand mellem 2 punkter. Eksempel 0..en..10 = 10

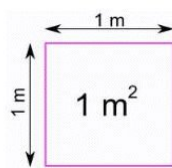
Præfiks Symbol Power[ ]Værdi

1 Yotta	Ym	10[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm	10[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	Em	10[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Om eftermiddagen Pm	10[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm	10[12]	1.000.000.000.000.000
1 Giga	Gm	10[9]	1.000.000.000
1 mega	Mm	10[6]	1.000.000
1 Myria	Mym	10[4]	10.000
1 kilo	Km	10[3]	1.000
1 hekto	Hm	10[2]	100
1 deca	Dm	10[1]	10
1 meter	m	10[0]	1
1 deci	dm	10[-1]	0,1
1 centi	cm	10[-2]	0,01
1 millio	mm	10[-3]	0,001
1 mikro	µm	10[-6]	0.000.001
1 nano	nm	10[-9]	0.000.000.001
1 pico	om eftermiddagen pm	10[-12]	0.000.000.000.001
1 femto	fm	10[-15]	0.000.000.000.000.001
1 atto	er	10[-18]	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm	10[-21]	0,000,000,000,000,000,000,001
1 yokto	ym	10[-24]	0,000,000,000,000,000,000,000,001

**Kvadratmeter** enhed: måler (m<sup>2</sup>) ~ små bogstavspræfikser er (≤) basisværdier. [0] Beslag fortæller effektværdi. Bredde, bredde af et område ganget  
Eksempel 10 • 10 = 100 m<sup>2</sup>

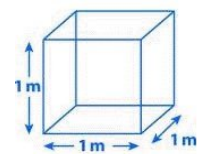
Præfik	Symbol	Strøm [ ]	Værdi
1 Yotta	Ym <sup>2</sup>	10[24]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm <sup>2</sup>	10[21]	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	Em <sup>2</sup>	10[18]	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm <sup>2</sup>	10[15]	1.000.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm <sup>2</sup>	10[12]	1.000.000.000.000.000
1 Giga	Gm <sup>2</sup>	10[9]	1.000.000.000
1 mega	Mm <sup>2</sup>	10[6]	1.000.000
1 Myria	Mym <sup>2</sup>	10[4]	10.000
1 kilo	Km <sup>2</sup>	10[3]	1.000
1 hekto	Hm <sup>2</sup>	10[2]	100
1 deca	Dm <sup>2</sup>	10[1]	10
1 meter	m <sup>2</sup>	10[0]	1

1 deci	dm <sup>2</sup>	10 <sup>[-1]</sup>	0,1
1 centi	cm <sup>2</sup>	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
1 millio	mm <sup>2</sup>	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
1 mikro	µm <sup>2</sup>	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
1 nano	nm <sup>2</sup>	10 <sup>[-9]</sup>	0.000.000.001
1 pico	pm <sup>2</sup>	10 <sup>[-12]</sup>	0.000.000.000.001
1 femto	fm <sup>2</sup>	10 <sup>[-15]</sup>	0.000.000.000.000.001
1 atto	am <sup>2</sup>	10 <sup>[-18]</sup>	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zm <sup>2</sup>	10 <sup>[-21]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,001
1 yokto	ym <sup>2</sup>	10 <sup>[-24]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,000,001



Firkant  
måler  
(m<sup>2</sup>)

Kubik  
måler  
(m<sup>3</sup>)



**Kubikmeter** enhed: måler (m<sup>3</sup>) ~ små bogstavspræfikser er (≤) basisværdier. [0] Beslag fortæller effektværdi. Bredde, bredde, dybde af et område ganget. Eksempel 10 • 10 • 10 = 1000 m<sup>3</sup>

Præfiks	Symbol	Strøm [ ]	Værdi
1 Yotta	Ym <sup>3</sup>	10 <sup>[24]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zm <sup>3</sup>	10 <sup>[21]</sup>	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	Em <sup>3</sup>	10 <sup>[18]</sup>	1.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pm <sup>3</sup>	10 <sup>[15]</sup>	1.000.000.000.000.000
1 Tera	Tm <sup>3</sup>	10 <sup>[12]</sup>	1.000.000.000.000
1 Giga	Gm <sup>3</sup>	10 <sup>[9]</sup>	1.000.000.000
1 mega	Mm <sup>3</sup>	10 <sup>[6]</sup>	1.000.000
1 Myria	Mym <sup>3</sup>	10 <sup>[4]</sup>	10.000
1 kilo	Km <sup>3</sup>	10 <sup>[3]</sup>	1.000
1 hekto	Hm <sup>3</sup>	10 <sup>[2]</sup>	100
1 deca	Dm <sup>3</sup>	10 <sup>[1]</sup>	10
1 meter	m <sup>3</sup>	10 <sup>[0]</sup>	1
1 deci	dm <sup>3</sup>	10 <sup>[-1]</sup>	0,1
1 centi	cm <sup>3</sup>	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
1 millio	mm <sup>3</sup>	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
1 mikro	µm <sup>3</sup>	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
1 nano	nm <sup>3</sup>	10 <sup>[-9]</sup>	0.000.000.001
1 pico	pm <sup>3</sup>	10 <sup>[-12]</sup>	0.000.000.000.001
1 femto	fm <sup>3</sup>	10 <sup>[-15]</sup>	0.000.000.000.000.001
1 atto	am <sup>3</sup>	10 <sup>[-18]</sup>	0.000.000.000.000.000.001

1 zepto  $zm^3$   $10^{-21}$  0,000,000,000,000,000,001  
1 yokto  $ym^3$   $10^{-24}$  0,000,000,000,000,000,000,001

**Volumen** Baseenhed: liter(l)~ små bogstavspræfikser er( $\leq$ ) basisværdier.[0]Beslag fortæller effektværdi.Volumen mellem 2 takter.  
Eksempel 0..en..10 = 10

Præfiks	Symbol	Strøm[ ]	Værdi
1 Yotta	Yl	$10^{24}$	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zl	$10^{21}$	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	El	$10^{18}$	1.000.000.000.000.000.000
1 Peta	Pl	$10^{15}$	1.000.000.000.000.000
1 Tera	Tl	$10^{12}$	1.000.000.000.000
1 Giga	Gl	$10^9$	1.000.000.000
1 mega	Ml	$10^6$	1.000.000
1 Myria	Myl	$10^4$	10.000
1 kilo	Kl	$10^3$	1.000
1 hekto	Hl	$10^2$	100
1 deca	Dl	$10^1$	10
1 liter	l	$10^0$	1
1 deci	dl	$10^{-1}$	0,1
1 centi	cl	$10^{-2}$	0,01
1 millio	ml	$10^{-3}$	0,001
1 mikro	$\mu$ l	$10^{-6}$	0.000.001
1 nano	nl	$10^{-9}$	0.000.000.001
1 pico	pl	$10^{-12}$	0.000.000.000.001
1 femto	fl	$10^{-15}$	0.000.000.000.000.001
1 atto	al	$10^{-18}$	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zl	$10^{-21}$	0,000,000,000,000,000,000,001
1 yokto	yl	$10^{-24}$	0,000,000,000,000,000,000,000,001



Bind  
(l)

Vægt  
(g)



**Vægt** Baseenhed: gram(g)~ små bogstavspræfikser er( $\leq$ ) basisværdier.[0]Beslag fortæller effektværdi.Vægt mellem 2 mål.  
Eksempel 0..en..10 = 10

Præfiks	Symbol	Strøm[ ]	Værdi
1 Yotta	Yg	$10^{24}$	1.000.000.000.000.000.000.000.000
1 Zetta	Zg	$10^{21}$	1.000.000.000.000.000.000.000
1 Exa	F.eks	$10^{18}$	1.000.000.000.000.000.000



1 Peta	s	10 <sup>[15]</sup>	1.000.000.000.000.000
1 Tera	Tg	10 <sup>[12]</sup>	1.000.000.000.000
1 Giga	Gg	10 <sup>[9]</sup>	1.000.000.000
1 mega	Mg	10 <sup>[6]</sup>	1.000.000
1 Myria	Mg	10 <sup>[4]</sup>	10.000
1 kilo	Kg	10 <sup>[3]</sup>	1.000
1 hekto	Hg	10 <sup>[2]</sup>	100
1 deca	Dg	10 <sup>[1]</sup>	10
1 gram	g	10 <sup>[0]</sup>	1
1 deci	dg	10 <sup>[-1]</sup>	0,1
1 centi	cg	10 <sup>[-2]</sup>	0,01
1 millio	mg	10 <sup>[-3]</sup>	0,001
1 mikro	µg	10 <sup>[-6]</sup>	0.000.001
1 nano	ng	10 <sup>[-9]</sup>	0.000.000.001
1 pico	pg	10 <sup>[-12]</sup>	0.000.000.000.001
1 femto	fg	10 <sup>[-15]</sup>	0.000.000.000.000.001
1 atto	ag	10 <sup>[-18]</sup>	0,000,000,000,000,000,001
1 zepto	zg	10 <sup>[-21]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,001
1 yokto	yg	10 <sup>[-24]</sup>	0,000,000,000,000,000,000,000,001

**PS-1(Emballage-standard)**dækker forbrugernes behov:ærlig let at sammenligne produktmængder', emballage.Emballagen er genanvendelig.

Regeringen er nødt til at standardisere emballagens indholdsstørrelse: solid (gram, kg), væske(liter).Standarden skal gælde for kommerciel, industriel og personlig emballage.Emballagen skal også kunne genbruges.

Universet Depotværn Guardians Emballage Standardtabel.

Solide vægte(g, kg)og væskevægte(l)kan kun pakkes, distribueres, sælges i de 14 mængder vist i tabellen.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg 200  
mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g 100 g  
> 200 g > 500 g >  
1 Kg > 2 Kg > 5 Kg > 10 Kg > 50 Kg 100  
Kg > 500 Kg > 1000 Kg > 2000 Kg



10 ml > 20 ml > 50 ml > 100 ml  
200 ml > 500 ml >  
1 l > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l  
500 l > 1000 l > 2000 l

## New Age standard

# Emballagestandard 1 Ps 1

**Ps 1(Emballagestandard)**dækker forbrugernes behov: ærlig let at sammenligne produktmængder og emballage.Emballagen er genanvendelig og biologisk nedbrydelig.Ps 1 en UCG samfundstjeneste.

## Universe Custodian Guardians emballage standard tabel

**Solid**gramg  
KilogramKg  
TonT



**væske**milliliterml  
literl  
KiloliterKl

1g> 2g> 5g> 10g> 20g> 50g> 100g> 200g> 500g>

1Kg> 2Kg> 5Kg> 10Kg> 20Kg> 50Kg> 100Kg> 200Kg> 500Kg> 1T>2T  
>5T>10T>20T>50T>100T>200T>500T>

1ml> 2ml> 5ml> 10ml> 20ml> 50ml> 100ml> 200ml> 500ml> 1l>2l>5  
l>10l>20l>50l>100l>200l>500l>

1Kl> 2Kl> 5Kl> 10Kl> 20Kl> 50Kl>100Kl>200Kl>500Kl>

## Forbrugervejledning

Faste, flydende vægte viser prisen for 1 kg, 1 l. For at sammenligne priser, + den faktiske vægt og pris.

Produktet med **laveste kg,l**prisen er **Forhandle!**

## **Bedragerisk**emballage(forbrugerbedrageri)

Profitorienterede økonomier tillader umoralsk kriminel '**Svigagtig emballage**(forbrugersvindel)'.Forbrugere har brug for beskyttelse mod svigagtige, uærlige, snyltende, rovdyr, grådige profitmagende producenter, producenter og detailhandlere, der bruger 'svigagtig emballage'(indhold i mindre størrelse) at udnytte(riv af)af forbrugerne.

Eksempler på, hvordan det bedrageriske, uærlige, grådige system fungerer.

Et produkt kommer i en 0,440 kg pakke med deres mærkemærke.Det samme produkt er også mærket som et forhandlers hjemmemærke, men pakkens indhold er reduceret til 0,415 kg. Det er gjort, så en forhandler kan sælge deres hjemmemærke til en lavere pris end producentens mærke.Dette er for at narre (svigagtigt, uærligt, grådigt trick)en forbruger til at tro, at hjemmemærket er et kup på grund af dets lavere pris. Når en forbruger faktisk får mindre produkt, er der ingen besparelse. Nogle gange ender en forbruger med at betale mere.

**Forbrugerbedrageri!!!FRKR3**

En producent pakker sit produkt i en 0,440 kg pakke. Et andet mærke bruger samme størrelse emballage, men på en svigagtig, uærlig, svigagtig, grådig måde fylder kun 0,425 kg produkt i. Hvis produkter sælges til samme pris, vil de 2<sup>nd</sup>producenten opnår en større fortjeneste. Forbrugeren får færre produkter for det samme beløb. Forbrugeren er blevet bedraget. Hvis den 2<sup>nd</sup>producenten sælger til en lavere pris, hans produkt ligner et kup. Fordi der er mindre produkt i 2<sup>nd</sup> pakke, den bør derfor sælges for mindre, hvilket ikke gør det til et kup længere 2<sup>nd</sup>producenten håber på en svigagtig, uærlig og grådig måde, at forbrugeren ikke vil kontrollere vægten, da hans emballage ligner konkurrerende produkter. **Forbrugerbedrageri! FRKR3**

Emballagen kommer ofte med mindre end fuldt indhold (overdimensioneret emballage). Emballagen er designet til at indeholde 6 genstande, men indeholder kun 5. Dette bedrageri er beregnet til at bedrage forbrugerne ved at tro, at de får mere, end de faktisk får! **Forbrugerbedrageri!!! FRKR3**

**Få mindre > betale mere!** En producent tilsætter mindre salt, sukker. Mærker produktet 'Reduceret' og opkræver mere! Reduceret er at formidle til forbrugeren var der en ekstra omkostning (noget taget ud, reduceret). Derfor er der behov for en højere pris. Ikke sandt, der er ingen ekstra omkostninger. Producent lægger mindre ind, så prisen burde være lavere. **Forbrugerbedrageri!!! FRKR3 Reducer betyder, at der lægges mindre ind.**

Importerede varer pakket til at ligne lokalt produkt. **Forbrugerbedrageri FRKR3.** Lokalt produkt pakket til at se udenlandsk ud, importeret. **Forbrugerbedrageri FRKR3.**

## Må gøre !

Regeringen skal standardisere emballageindholdsstørrelsen til Custodian Guardian New Age-standard, Ps 1. Standarder gælder for kommerciel, industriel, personlig emballage. **Bemærk!** Kejserslige foranstaltninger er forældede. **Al emballage er genanvendelig.**

### Ende Svigagtig-emballage

**Etablere UCGP'er 1** (Emballagestandard) Support Ps 1

Emballage standardstraffe svigagtig emballage

### **Forbrugervejledning!**

Faste, flydende vægte viser prisen for 1 kg, 1 l. At sammenligne priser + den faktiske vægt og pris.

**Produktet med laveste kg, l prisen er Forhandle!**

## New Age standard

# Søvnstandard 1 Ss 1

Søvn er nødvendig for at overleve en menneskekrop. 7 timer burde række. Mangel på søvn fører til døden, men først efter en meget smertefuld transit gennem depression og udbrud af sindssyge.



For at få en afslappende genoplivende søvn skal soveværelset være så mørkt som muligt, og et fravær af intern og ekstern støj er et must. Lokal regering (Shire) skal implementere natudgangsforbud! Bemærk: det er normalt at have 2 sover med en pause imellem. 1<sup>st</sup>søvn er omkring 3,5 timer med 1,5 times pause efterfulgt af 3,5 timers søvn.

Mangelfuld søvn fratager kroppen dens helbredende kapacitet, der påvirker hjerte, immunforsvar, endokrinologi, neurologiske, psykologiske og generelle anabolske funktioner. Mangel på søvn kan resultere i apnø, fedme, insulinresistens og kronisk depression. Søvnmangel kan føre til døden. Tvungen søvnmangel er klassificeret som tortur.

Sund søvn indebærer bevægelse under søvn, liggende lige eller med hævede knæ, på ryggen, enten side eller mave. Søvn hænger sammen med at balancere følgende systemer: Cortisol, Melatonin, væksthormon, Insulin, Noradrenalin, Protactinium, Serotonin. Søvn vores vægt er forbundet: 2 hormoner (Lepton, Reline) arbejde for at kontrollere følelser af sult, mæthed. Mangel på søvn gør dig mindre tilfreds efter at have spist, trang til mere mad, hvilket resulterer i overspisning (fedme). Søvnang er en sygdom, der kræver lægehjælp.

Det skal være mørkt, det skal være nat. For at få en afslappende genoplivende søvn skal soveværelset være så mørkt som muligt. Fravær af intern og ekstern støj er et must. Shire skal gennemføre Nat udgangsforbud! Der skulle være gået 1 time siden sidste fodring. Børst tænder og vask hele kroppen inden du går i seng. Tilbedelse 'Søvnbøn'.

## Søvnbøn

1 Gud venter på at høre fra dig

Kære 1 Gud, Skaberen af det smukkeste univers  
Beskyt mig, når jeg er mest sårbar

Beskyt mig mod foruroligende onde tanker  
Lad mig få en afslappende, helbredende genoplivende søvn  
Lad ikke bekymring forstyrre mine drømme, sov  
Lad mig kun huske de søde drømme

Til Ære for 1 Gud og menneskeheds gode



Denne bøn bruges før du går i seng!



## I løbet af 1,5 times søvnpause

Folk står op, går på toilettet..Før du lægger dig ned igen, lav øvelser om natten, drik vand.Dem, der ikke rejser sig, beder, læser, skriver, parchatter, parrer sig(folk er mere afslappede, bedre til at blive gravide), ...

### Natteøvelser

**1stDyrke motion:**Placer håndfladerne\*af dine hænder mod ydersiden af dine knæ.Pres hænderne indad, knæene udad, hold 2 sekunder (Du føler spændinger i arme, ben, skulder).Slap af, træk vejret, 7 gentagelser, nip til vand, læg dig ned, sov godt.\*variation brug næver

**2ndDyrke motion:**Lav næver\*placer dem mod indersiden af dine knæ. Pres næverne udad og knæene indad, hold 2 sekunder(du føler spændinger i arme, ben, mave).Slap af, træk vejret, 7 gentagelser, nip til vand, læg dig ned, sov godt.\*variation brug flade håndflader

**3rdDyrke motion:**Bøj armene(90 %)ved brysthøjde drej venstre hånd opad bøj fingre, drej højre hånd nedad bøjede fingre.Lås fingrene fast. Træk nu hænderne i modsat retning, hold 2 sekunder(Du føler spændinger i fingre, arme, bryst).Slap af, træk vejret, 7 gentagelser, nip til vand, læg dig ned, sov godt.

**4thDyrke motion:**Bøj armene(90 %)ved brysthøjde drej venstre hånd opad, drej højre hånd til knytnæve.Sæt knytnæven i hånden, tryk ned på samme tid, tryk den åbne hånd opad, hold 7 sekunder. Omvendt rækkefølge, hold 7 sekunder(du føler spændinger i hænder, arme, nakke, bryst).Slap af, tag en indånding og slurk vand, læg dig ned, sov godt. Ingen gentagelser.

Folk med spændt ryg tilføjer denne øvelse til hver øvelse:Læg hænderne på knæene. Vip hovedet tilbage, bøj tilbage, og gyg derefter fremad uden at miste kontakten med knæene(Du føler spændinger i arme, ryg, mave).Slap af, træk vejret, 7 gentagelser, nip til vand, læg dig ned, sov godt.

Der er forudsætninger inden man lægger sig til at sove.

Drik et glas(ingen plastik)fyldt med 0,2 l filtreret vand(intet tilføjet)på hvert natbord.Sæt glas på natbordet hver aften inden du går i seng. **Bemærk!**Drik om natten hver gang efter du har besøgt et toilet eller når du har tør hals, drik hvile når du står op om morgenen.Har 1 guldfarvet glasskål(1 kun for dobbeltværelser)indeholdende urtesammenkogt på vinduets side natbord.

**Værelse**er så mørk som muligt med fravær af intern, ekstern støj. Shire (lokal regering)skal indføre natudgangsforbud. Rumgulvet, væggene, loftet består af cyklon-, brand- og højfugtbestandige præfabrikerede betonpaneler med grøn pigment overfladefinish. Apparater, der producerer elektromagnetiske bølger(computer, varme, tv, radio, telefoner, motordrevne senge, vandsenge)skal holdes uden for rummet. Disse bølger afbryder naturlige søvncyklusser. Centralvarme(damp, varmt vand), afkøling sker ved naturlig luftcirkulation.Stuetemperatur 17-19°C.

**Rumstørrelse**(indvendigt mål i meter)2 størrelser, 4 vægge:Højde 2,15 m, længde 3,15 m, bredde 2,15 m. Enkelt(voksen)Køje(børn): 2 enkeltssenge, 1 bund(yngste)+ 1 på toppen.

Højde 2,15 m, længde 3,15 m, bredde 3,20 m. Dobbelt(par): 2 enkeltssenge ved siden af hinanden. Han sover ved siden af døren.

**Værelsesvægge**4 vægge af præfabrikeret beton.Alle vægge og lofter er grøn farve, skimmel, meldug hæmmende, antistatisk. 1 væg med udgangsskydedør (h 2,05 m, b 0,9 m)vandret 0,2 m fra kåbe. 1 væg med solopgangsvindue(alle sider 0,7 m)1 m gulv(bredde: vandret centrum). 1 solid væg(hovedsiden)har ,9 m af gulvet 1 seng lys kun(bredde: vandret centrum). 1 solid væg(fodsiden)har gulv til loft i fuld bredde af værelses garderobe(0,5 m dyb, skuffer, hylder, kåbestang), skydedøre.

**Værelsesgulv**(intet tæppe):Gulvet skal være vådmopperengørligt, skridsikkert, antistatisk, skimmelsvamp, meldug, hæmmende, hygiejnisk.

**Rum vindue**(glidende vandret):Vandret skydevindue er tonet termoruder. Firkantet ramme uden træ indvendigt mål: 0,7 mx 0,7 m. Ingen gardiner eller gardiner i stedet for udvendige skodder(låsbar)inde i vandrette glidende insektnet.

**Rum dør**(glidende vandret): Dør er faktisk 2 vandrette skydedøre: **Indre**, solid, låsbar indvendig udvendig åbning.**Ydre**, insektnetdør, aflåselig, 1 vejs syn.

**Værelse rent**: 'Loft- og vægrens' har antibakterielle, antibakterielle, antistatiske skimmelsvampe og meldughæmmende egenskaber.'Door and Robecleaner' har antistatiske, antibakterielle, anti støvmide, anti bakteriedræbende og meldughæmmende egenskaber.'Vinduespudder' har anti striber, anti genskin, kondenshæmmende egenskaber.

**Advarsel!**Intet insekticid! Overvåg 'Radon'-kontamination!

**Grundlag, Madras**Forudsætninger: Basen skal give en fast strukturel madrasstøtte og give luftgennemstrømning til madrassen.En madras skal bevare rygsøjlels naturlige kurver i enhver sovestilling.

Basen er robust, lydløs. Det giver ikke af elektriske magnetiske bølger (motordrevet). Skal være vandret(ingen vippede dele). Basen har 7 aftagelige massive trælameller(tørret, ældet)sengens bredde. Basen er fri for støvmider. Den understøtter fuldt ud vægten på 150 kg(enkelt)har en garanti på 14 år.For en afslappende genoplivende søvn er en træ krop nødt til at lægge sig ned, er en madras bedst. Presset på de understøttede områder af din krop skal være minimalt. Madrassens mikroklima skal moderere dens temperatur.

**Grundlag, Madrasstørrelse(mål i meter).** Udvendig ramme er 0,09 m af gulvet. Muliggør luftcirkulation, rengøring under sengen.Indvendig ramme: bredde 1,06 m, længde 2,06 m(pas til madras bredde 1,05 m, længde 2,05 m). Indvendig karm har 7 løse trælameller: bredde 1,06 m, tykkelse 0,03 m, 0,03 m mellemrum mellem lameller(øger madrassens luftcirkulation), afstand mellem gulv, lameller er 0,1 m. Det tomme rum mellem gulv og lameller er til luftcirkulation, rengøring(ikke opbevaring)holde den tom.Madrasstørrelse: bredde 1,05 m, længde 2,05 m.**Bemærk!**Der er kun 1 størrelse enkelt seng Base madras. Par har 2 enkelt seng Basemadrasser ved siden af.

**Madras kerne** understøtter fuldt ud en kropsvægt på 150 kg.Garanti 7 år. Hypoallergen, støttende, fordeler kropsvægt, lindrer trykpunkter, moderat temperatur, svampemodstand,Fri for chlorfluorcarboner.

**Madrasbetræk**(der er 2: beskytter, ydre)begge betræk kan maskinvaskes. Beskyttelsesbetræk har lynlås, så fyldet kan vaskes, suppleres, genopfyldes. Beskyttelsescoveret har partikler af rent sølv (ingen legering) vævet for at give antibakterielle, antimikrobielle, antistatiske egenskaber, der indeholder lugt.Yderbetræk er et bomuldslagner, der dækker Protectorbetræk, madraskerne. Elastiske strimler holder den på plads.**Bemærk!**Ved besøg (ferie)medbring selv madrasbetræk(begge).

**Madras ren**hvert 7. år udskiftes madras med ny 1. Udskiftet madras er brændt!Hver 7. uge skal begge betræk vaskes med vaskemiddel, der tackler pletter, lugte, lysner, opløser fedt, stivelse, protein og skylles væk med rent vand i 60°C vand.(Advarsel! Ingen renseri).Tørring skal være i naturlig flydende luft, brise(ingen tørretumbler) , skygge(ingen direkte sollys).

**Advarsler!** Genbrug eller giv aldrig brugt madras videre.Del aldrig et madrasbetræk.Deling risikerer spredning af infektionssygdomme.

**Pude, Dyne**Forudsætninger: pudedesign holder rygsøjlen i naturlig justering, eliminerer trykpunkter og understøtter forskellige søvnstillinger(side, ryg, mave).Dynedesign skal gøre det samme.

**Pude design** har evnen til at blive fnuget for at passe til brugerens unikke sovestilling og øge ansigts-cirkulationen. Pudedesign er allergivenligt, fri for toksiner, kan maskinvaskes. Pudedesign støttesove på maksimalt 150 kg vægt.

**Dyne** har rent sølv(ingen legering)partikler vævet til at give antibakterielle, antimikrobielle, antistatiske egenskaber dæmper lugte. Quilt design har evnen til at sikre effektiv varmfordeling og luftcirkulation. Designet er allergivenligt, fri for giftstoffer og kan maskinvaskes.

Hvert individ har brug for at sove med deres egen dyne. Hvorfor?

**Dyne-snapping** under søvn tager partneren hele dynen og efterlader dig udækket. **Udkast** begge sveller vender modsat og skaber et hul, hvor kold luft giver kuldegysninger. **Usunde** eventuelle smitsomme sygdomme overføres.

**Bemærk!** Ved besøg(ferie) medbring selv dyne, dynebetræk (begge). Det samme gælder 'Hooded Quilt taske'.

**Quilt taske med hætte** depotværge anbefaler 'Hooded Quilt taske' til kolde nætter og sygdomme, der kræver konstant varme. Det giver en lun himmelsk søvn. En 'Hooded Quilt bag' er en sovepose lavet efter standarden af ovenstående Quilt! Den er blød, kælen, hudvenlig med jævn varmeafgivelse, kan maskinvaskes.

**Pude, Dyne, Hætte Quilt taske størrelse** (mål i meter) Pude størrelse: bredde 0,8 m, længde 0,4 m; Dyne størrelse: bredde 1,40 m, længde 2,15 m Hætte Quilt taske størrelse: bredde 1 m, længde 2,15 m.

**Pude, Dyne, Hættedynefyld** (Nej: fjer, hør, klude, halm) er allergivenlige, bevarer pudens elasticitet, kan maskinvaskes.

**Pudebetræk** (der er 2: indre, ydre), **Dyne, Quilt taske med hætte**. Indvendigt pudebetræk har en lynlås for at muliggøre påfyldning, tilføjelse, udskiftning, vask. Inderbetræk har rent sølv(ingen legering)partikler vævet ind, hvilket giver antibakterielle, antimikrobielle, antistatiske egenskaber, bremse lugte. Pude og dyne yderbetræk er lavet af 100% bomuld og har lynlås. Hætte Quilt taskebetræk har rent sølv(ingen legering)partikler vævet ind, hvilket giver antibakterielle, antimikrobielle, antistatiske egenskaber, bremse lugte. Den har myggenetlommer med lynlås, der kan bruges til varmestyring og luftcirkulation.

Pude, Quilt, Hætte Quilt taske: ren (varmt vand, ingen tørretumbler, ingen renseri) hver 7. uge. Pude (fyld, begge låg), Quilt, Hooded Quilt taske vaskes med vaskemiddel, der tackler pletter, lugte, lysner, opløser fedt, stivelse, protein og skyller væk med rent vand i 60°C vand. (Ingen renseri). Tørring udenfor i naturlig flydende luft, brise (ingen tørretumbler), skygge (ingen direkte sollys).



Forudsætninger for soveværelsesmøbler:

**Andre soveværelses møbler** består af 2 stk(**sengegavl, sengebord**)ingen andre møbler må rode i rummet.Soveværelsesmøbler er funktionelle, antistatiske, frigiver ikke giftige dampe, skal være massivt træ. Har afrundede kanter, hjørner. Har ingen indbyggede apparater, der producerer elektromagnetiske bølger(**TV, radio, telefoner, computer, varme, motordrevne senge vandsenge**).  
**Bemærk!** Brug kun massivt træ, ikke limet træ (spånplade, krydsfiner..).

**Sengegavl**(**fast tørret lagret træ**)er et massivt træpanel, der fastgøres til en lamelbund.Sengegavl størrelse: bredde 1,10 m(**enkelt**), højde 0,5 m. Skal have afrundede kanter, hjørner.**Bemærk!** Double bruger 2 singler ved siden af hinanden.

**Sengebord**(**fast tørret lagret træ**)møbel med 2 skuffer. Størrelse: bredde 0,7 m, dybde 0,4 m, højde 0,35 m. Sengebord placeres på vinduessiden af soklen.Fordobler andet natbord er på modsatte side af bunden.

**Tilbehør til sengebord:** Drikkeglas og Gold tone glasskål Drikkeglas (**ingen plastik**)fyldt med 0,2 l filtreret vand(**intet tilføjet**) på hvert sengebord.Sæt glas på sengebordet hver aften inden du går i seng.  
**Bemærk!**Drik om natten hver gang efter du har besøgt et toilet eller når du har tør hals, drik hvile om morgenen.

**1 Glasskål i guldfarvet farve**(**1 kun for double**)indeholdende urtesammenkogt på vinduessiden Sengebord.Når blandingen fordamper, afgiver den gavnlige dampe. Urtesammenkogt består af 7 urter:**Kamille** (**matricaria chamomilla**), **Eucalyptus**(**eucalyptus globulus**), **Humle**(**humulus lupulus**), **Isop**(**hysopus officinalis**), **Lavendel**(**lavendula officinalis**), **Citronmelisse**(**melissa officinalis**), **Rose**(**rosa damascena**).

**Rengøring af møbler**(**Træ**): Tørres af med en tør mikrofiberklud. **Glas:** Vask i antibakterielt opvaskemiddel, skyl derefter i filtreret vand, tør med et bomuldshåndklæde.

**Vandfilter**filtrering er at reducere:**arsen, asbest, klor, chloroform, karbonathårdhed, kobber, snavs, herbicider, tungmetaller, bly, pesticider, rust,...**

Forudsætninger for kjole:

Der er 2 typer kjoler: Natkjole, morgenkåbe.Natkjolen bæres i sengen. Morgenkåben bæres, når du forlader rummet. Kjoler bæres af He, She.**Advarsel!**Del aldrig en kjole. Deling

risikerer spredning af infektionssygdomme.

En natkjole er løst hængende albueærmer, gulvlange nattøj lavet af bomuld(100 %). Kan være 1 farve eller farverig. Natkjolen er løs for at lade luften cirkulere rundt om kroppen. Intet andet bør bæres under natkjolen. Natkjolen vaskes en gang om ugen, medmindre den er ekstra snavset, når den byttes til en anden natkjole.

Morgenkåben har sjalkrave, bindebånd i taljen, 2 sidelommer, lange ærmer, er knælang. Den er af silkesatin. Kan være 1 farve eller farverig. Morgenkjolen bæres over natkjolen. Morgenkåben vaskes hver 4. uge, medmindre den er ekstra snavset, når den skiftes til en anden morgenkåbe.

Fodtøj (hjemmesko..) skal bæres med en morgenkåbe. Kjolen ren (varmt vand, ingen tørretumbler, ingen kemisk rensning) Hver uge vaskes Natkjolen og hver 4. uge Morgenkjolen med rengøringsmiddel, der tackler pletter, lugte, lysner, opløser fedt, stivelse, protein og skyller væk med rent vand i 60°C vand. (Ingen renseri). Tørring udenfor i naturlig flydende luft, brise (ingen tørretumbler), skygge (ingen direkte sollys).

Godmorgen, stræk, stå op, drik et glas filtreret vand, gå på toilettet, lav 'Daily Fit'(Øvelser)', tilbede 'Daglig bøn', vask ansigt og hænder, spis morgenmad, tag tøj på. Tjek din 'Planner'. Nu er du klar til livsoplevelser. Når du går udendørs, skal du bære 'beskyttelsestøj' og hovedbeskyttelse.

