



Labo Sommeil-Laval

Paul Verschelden MD, CRMCC, DABSM
Directeur médical

Nom : _____

Prénom : _____

Tél : _____

Conditions associées

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> IMC _____ | <input type="checkbox"/> Ronflement | <input type="checkbox"/> Somnolence |
| <input type="checkbox"/> Insomnie | <input type="checkbox"/> Dépression | <input type="checkbox"/> Impatiences |
| <input type="checkbox"/> Métier à risque d'accident | <input type="checkbox"/> MCAS | |
| <input type="checkbox"/> Trouble du sommeil chez l'enfant | <input type="checkbox"/> HTA | |

Allergies / autres :

Signature Médecin Licence Date

Au Laboratoire de Sommeil

- Polysomnographie (PSG) complète avec EEG**
- PSG + détermination manuelle de la pression**
- Autre (MSLT ou TILE, MWT ou TME,...)**

Ambulatoire

- Étude cardio-respiratoire polygraphique**
- Service de soutien à l'adhérence**
(difficultés d'adaptation au CPAP)

CONSULTATION (couverte par la RAMQ) à la clinique du sommeil d'IMSL

- Médecine du sommeil et pneumologie adulte et pédiatrique avec prise en charge***
Équipe de pneumologues : _____ sans prise en charge
Dr. M. Charbonneau, A. Nguyen, B. Paradis, P. Verschelden et Dr S. Jacob (pédiatrie)
- Évaluation de l'insomnie et médecine comportementale du sommeil avec prise en charge***
Psychiatrie : Dr J. Goulet _____ sans prise en charge

**N.B. : Prise en charge comprend la pré-évaluation, les mensurations, la probabilité pré-test, le questionnaire.
Des frais supplémentaires s'appliquent.*



www.LaboSommeil-Laval.ca

1875 Maurice-Gauvin, suite 202B

Laval (Québec) H7S 2M5

Téléphone sans frais : **1 844-SOMMEIL (766-6345)**

514 929-5555

Télécopieur :

450 902-9987

Adresse courriel : info@labosommeil-laval.com

Somnolence - Échelle d'Epworth

La probabilité de s'endormir est cotée de 0 à 3 :

- 0 = jamais d'assoupissement : "cela ne m'arrive jamais";
- 1 = risque faible d'assoupissement : "il y a un petit risque que cela m'arrive";
- 2 = risque modéré d'assoupissement : "il m'arrive de somnoler dans ces circonstances";
- 3 = risque élevé d'assoupissement : "je somnole à chaque fois dans cette situation".

Assis en train de lire	0	1	2	3
En regardant la télévision	0	1	2	3
Assis, inactif, dans un lieu public	0	1	2	3
Comme passager dans une voiture roulant pendant 1 heure sans arrêt	0	1	2	3
Allongé pour se reposer l'après-midi quand les circonstances le permettent	0	1	2	3
Assis en train de parler à quelqu'un en face à face ou au téléphone	0	1	2	3
Assis calmement à table ou dans un fauteuil après un repas sans alcool	0	1	2	3
Au volant d'une voiture immobilisée quelques minutes dans un encombrement	0	1	2	3

TOTAL : (Valeurs normales = 6 ± 2)

_____/ 24

Si votre valeur est anormale, parlez-en à un médecin.



Labo Sommeil-Laval

À l'Institut de Médecine Spécialisée de Laval

www.LaboSommeil-Laval.ca

1875 Maurice-Gauvin, suite 202B

Laval (Québec) H7S 2M5

Téléphone : sans frais **1 844-SOMMEIL (766-6345)**

514 929-5555

Télocopieur : **450 902-9987**

Adresse courriel : info@labosommeil-laval.com

