



# New-Age time-management

## टिप्पणियाँ

**1 भगवानशुरुआत और अंत को मापने के लिए समय बनाया!**

**1 भगवान** 'एसनवीनतम संदेश **कानून दाता घोषणापत्र** शुरू करता है **नया जमाना** नए जमाने के लिए **1 भगवान** नया समय प्रबंधन चाहता था। यह सभी पिछले समय प्रबंधन की जगह लेता है! हमसे जुड़े!

कस्टोडियन गार्जियन को गले लगाओ नए युग का समय प्रबंधन:

लघु अवधि: **तटरक्षक समय त्रिकोण** (तटरक्षक घड़ी, तटरक्षक दैनिक दिनचर्या, तटरक्षक प्लानर, स्लीप, शायर नाइट कर्फ्यू)

अल्पावधि, घंटे के उपयोग के लिए सीजी कैलेंडर। अन्य सभी घड़ियों को बदल देता है। सीजी डेली रूटीन, सीजी प्लानर एक संरक्षक अभिभावक जीवन शैली। समुदाय, आवास के स्वास्थ्य के लिए शायर नाइट कर्फ्यू। एक मानव अस्तित्व कौशल सो जाओ!

मध्यावधि: **सीजी कलेंडर, सीजी फन डे थीम, सीजी वार्षिक पंचांग**

मध्यम अवधि, साप्ताहिक, मासिक, वार्षिक उपयोग के लिए सीजी कैलेंडर। जश्न मनाने, याद रखने, शर्म करने के लिए फन डे थीम। सीजी वार्षिक पंचांग क्रॉनिकल का निरंतर अद्यतन।

दीर्घकालिक: **सीजी क्रॉनिकल, भविष्यद्वाणी करना, तटरक्षक ज्ञान निरंतरता**

सीजी ख्रोनिकल मानव विकास का एक दीर्घकालिक इतिहास अतीत, वर्तमान, भविष्य। सीजी ज्ञान निरंतरता मानव प्रयास की विरासत है।

**1 परमेश्वर तुम्हारी सुनने की बाट जोह रहा है!**

## समयप्रार्थना

प्रिय **1 भगवान**, सबसे सुंदर ब्रह्मांड के निर्माता आपका सबसे विनम्र वफादार संरक्षक-संरक्षक (1.) अनुसूचित जनजाति नाम) धन्यवाद' हमें शुरुआत और अंत देने के लिए

नापने का समय, योजना बनाने का समय, आनंद लेने का समय समय को नियंत्रित करने में मेरी मदद करें ताकि यह गुलाम न बने

मैं जल्दी या जल्दी नहीं करने की कोशिश करता हूँ

की महिमा के लिए **1 भगवान** और मानव जाति की भलाई

यह प्रार्थना किसी भी दिन, अकेले या समूह में कहीं भी कही जा सकती है।



मानव नियति को लागू करने के लिए कस्टोडियन गार्जियन न्यू एज टाइम मैनेजमेंट का उपयोग करना आवश्यक है। अंतरिक्ष-अन्वेषण और उपनिवेशीकरण।

## नियंत्रण समय

**नया जमाना**समय प्रबंधन का दुरुपयोग गुलाम बनाने या मुनाफाखोरी या शोषण के लिए नहीं किया जाना चाहिए। मानव शरीर को जल्दी करने के लिए समय का उपयोग न करें यह जल्दी करने के लिए नहीं बनाया गया है। गति की कोई आवश्यकता नहीं है।

**1 भगवान**समय बनाया ताकि हम किसी भी चीज़ की शुरुआत और अंत को माप सकें। मनुष्य ने समय को नियंत्रित करने के लिए समय प्रबंधन का निर्माण किया। अपूर्ण ब्रह्मांड में समय अस्पष्ट है और सटीक नहीं है। मानव लालच ने समय को नियंत्रित करने के लिए समय प्रबंधन को अपनाया, जल्दी नौकरी और समय दास बनाए गए।

**1 भगवान**समय बनाया और समय को नियंत्रित करने के लिए उदाहरण स्थापित किया। 6 वें दिन 5 दिन काम करें, अपनी उपलब्धि का मूल्यांकन करें, कोई अधूरा काम पूरा करें और फिर अगले सप्ताह के काम की योजना बनाएं। उस दिन 7 आराम करो जीवन का आनंद लो एक मजेदार दिन है! साप्ताहिक कार्य योजना 6 वें दिन की जाती है। साप्ताहिक परिवार योजना 7 वें दिन!

प्रत्येक फसल वर्तमान वार्षिक योजना के विरुद्ध आपके कार्यों का विश्लेषण करता है। आने वाले वर्ष के लिए अपनी योजनाओं को दर्ज करें। क्वाट्रो वर्ष वर्तमान 4 वर्षीय योजना के विरुद्ध अपने क्वाट्रोइयर्स कार्यों का विश्लेषण करें। फिर अपनी आने वाली 4 साल की योजना दर्ज करें।

समय को नियंत्रित करने के लिए समय प्रबंधन का प्रयोग करें। इसे प्राप्त करने के लिए प्रक्रियाओं, उपकरणों और तकनीकों के संयोजन का उपयोग किया जाता है।

प्रत्येक डेटा जो आपके डेस्क को पार करता है: उस पर कार्य करें, उसे फ़ाइल करें या टॉस करें। ज़रूरी कामों के लिए ही नहीं, ज़रूरी चीज़ों के लिए भी समय निकालें।

प्रत्येक परियोजना के लिए एक प्रारंभिक समय और समय सीमा निर्धारित करें।

आकार के कदमों को काटने के लिए बड़ी परियोजनाओं को काटें और फिर चरणों का क्रम तय करें।

घबराएं नहीं, जितना हो सके उतना करें।

यदि आप किसी प्रोजेक्ट पर भाप से बाहर निकलते हैं, तो दूसरे पर स्विच करें।

समय के नियंत्रण में रहने में जल्दबाजी न करें।

**1 भगवान**किसी भी रचना के साथ जल्दी मत करो! मानव शरीर को जल्दी या जल्दी करने के लिए डिज़ाइन नहीं किया। जल्दी करना या जल्दबाजी करना स्वास्थ्य के लिए खतरा है: दुर्घटनाएं, व्यसन, चिंता, अवसाद, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप..

जल्दबाजी, जल्दबाजी के दुष्परिणाम! जल्दबाजी या हड़बड़ी में दुर्घटना, घटिया काम और चिंता का परिणाम होता है। जल्दबाजी या जल्दबाजी करने वाले नेता नेतृत्व करने के अयोग्य होते हैं! जो नेता दूसरों को जल्दबाजी या हड़बड़ी करने के लिए मजबूर करते हैं, वे नेतृत्व करने के लिए अयोग्य हैं!

**लालच**समय प्रबंधन को अपनाया! इसने रश जॉब्स, पीस वर्क, बस टाइम इन्वेंट्री में बनाया। समय के गुलाम!

लोगों को जल्दबाजी में समय का सदुपयोग नहीं करना चाहिए।

गति की कोई आवश्यकता नहीं है।