



**Parentalidade para Prevenção:**  
**SBIRT**  
*Triagem, Intervenção Rápida e Encaminhamento para Tratamento*

## O que é SBIRT?

Triagem, intervenção rápida e encaminhamento para tratamento (SBIRT) é uma ferramenta de triagem comprovada e comumente usada em um ambiente escolar. Equipes de saúde escolar, incluindo enfermeiras escolares, usam SBIRT para construir relacionamentos e compartilhar informações com os alunos e para ajudar a detectar o risco de problemas relacionados a substâncias. Se um risco maior for detectado, elas usam estratégias de intervenção rápida e, se for considerado necessário, podem encaminhar o aluno para uma avaliação ou tratamento adicional. O objetivo é ajudar a abordar as preocupações com os comportamentos de alto risco em adolescentes, o mais cedo possível. Em geral, o SBIRT se concentra na prevenção, detecção precoce, avaliação de risco, aconselhamento breve e encaminhamento para avaliação.



A administração do SBIRT nas escolas de Massachusetts é obrigada pelo Ato de Massachusetts de março de 2016, relativo ao Uso, Tratamento, Educação e Prevenção de Substâncias (Lei STEP), que descreve os requisitos para que as escolas públicas da comunidade se envolvam na triagem do uso de substâncias e educação.

<b>Triagem (S)</b>	Uma triagem UNIVERSAL utilizando uma ferramenta validada para identificar o uso de substâncias no ano anterior. As avaliações de triagem universais são breves, realizadas com todos os alunos em um nível de escolaridade especificado e seguidas de testes adicionais ou acompanhamento, conforme a necessidade.
<b>Intervenção Rápida (BI)</b>	Estudantes com triagem negativa recebem reforço positivo para a tomada de decisões e comportamentos saudáveis. Estudantes com uma triagem positiva estão envolvidos em conversas que não são julgadoras, e são empáticas e focadas em soluções
<b>Encaminhamento para Tratamento (RT)</b>	Os indivíduos identificados como tendo a necessidade de apoio ou serviços adicionais são encaminhados para recursos baseados na escola ou na comunidade.

### **SBIRT é...**

- Baseado em evidências
- Uma triagem UNIVERSAL de saúde
- Proativo e preventivo
- Usado para identificar uso de substâncias e discutir os riscos
- Aplicado usando princípios de entrevista motivacionais e práticas para modelar a comunicação baseada no pontos fortes e no apoio aos alunos
- Focado em prevenção, educação, redução de risco e construção de relacionamentos

### **SBIRT não é ...**

- Triagem direcionada
- Teste de drogas
- Um programa de tratamento
- Usado para criar problemas aos alunos

# Como posso apoiar o SBIRT em casa?

A pesquisa mostra que a influência dos pais e / ou dos responsáveis é uma das principais razões pelas quais os jovens decidem não ingerir álcool ou usar outras drogas. Uma maneira de prevenir o uso de substâncias pelos jovens é conversar com seu filho sobre as expectativas de sua família quanto ao uso de substâncias. Juntos, escolas e famílias **podem** fazer a diferença para os estudantes em Ashland.

## Conversando com seu filho adolescente (idades 9-12)

Os pré-adolescentes estão descobrindo seu lugar no mundo. Enquanto as opiniões dos seus amigos estão ganhando poder, os pais e outros adultos que sejam responsáveis em suas vidas ainda têm a maior influência em suas decisões. É por isso que é importante continuar conversando com eles sobre como fazer escolhas saudáveis, especialmente sobre o uso de álcool e outras drogas.

- Defina as regras e estabeleça as consequências, se essas regras forem violadas. Certifique-se de que seu filho as entenda. Seja coerente ao seguir essas regras. Isso serve para lição de casa, horas de dormir e hora de voltar para casa, bem como normas sobre não uso de tabaco, álcool e outras drogas.
- Baseie as mensagens sobre drogas e álcool em fatos, não no medo. As táticas para assustar não funcionam.
- Ajude seu filho com habilidades de recusa. Peça-lhe que treine respostas se alguém lhes oferecer álcool ou outras drogas. Dizer: "Não, obrigado. Amanhã tenho um grande jogo" mostra que ele se preocupa com a saúde. Deixe-o saber que pode usá-lo como uma desculpa e dizer: "Não, meus pais vão me matar se eu fumar um cigarro".
- As crianças nesta idade não estão preocupadas com as consequências em longo prazo. Mantenha as discussões focadas nos efeitos negativos imediatos - os cigarros fazem a sua roupa e cabelo cherarem mal; o álcool pode levar você a fazer algo vergonhoso; a maconha dificultará sua participação no torneio de basquete.
- Ajude-os a separar a realidade da fantasia. Assista TV e filmes com eles. Faça perguntas para ajudá-los a fazer a distinção entre os dois. Inclua publicidade em suas discussões e explique que as revistas criam imagens atraentes para vender produtos a consumidores jovens.



## Conversando com seu filho adolescente (idade 13-18)

A idade média em que as crianças experimentam drogas pela primeira vez é aos 13 anos. Este é um momento crítico para ajudar os jovens a fazerem escolhas positivas diante das drogas e do álcool. Durante a adolescência, os jovens terão que fazer muitas escolhas sobre o uso de drogas e se devem ceder à pressão dos colegas ou a sua própria curiosidade. Suas mensagens claras e consistentes sobre não usar álcool e outras drogas, e suas razões para isso podem ajudar a prevenir o uso pelo adolescente.

- Deixe seu jovem adolescente saber que você o respeita como um indivíduo. Eles precisam ouvir muitos comentários positivos sobre quem são, não apenas o que fazem. O reforço positivo estabelece um forte senso de confiança e pode reduzir o risco de uso de drogas e álcool.
- Esteja presente na vida do seu filho adolescente todos os dias - comemore seus sucessos e apoie-o durante os momentos difíceis. Você ganhará a confiança do seu filho, desenvolverá fortes hábitos de comunicação e abrirá o caminho para discussões honestas sobre álcool e outras drogas.
- Fale com seu filho sobre o que ele está aprendendo na escola sobre drogas e álcool e continue as conversas em casa. Esta é uma ótima oportunidade para compartilhar seus valores, expectativas e preocupações com o álcool e outras drogas, e para saber o que seu filho está pensando.
- Os adolescentes mais velhos precisam ouvir mensagens verídicas, detalhadas e conduzidas pela realidade. O uso de substâncias pode colocá-los em situações perigosas, causar sérias consequências permanentes para a saúde ou levar ao vício.
- Enfatize que o uso de substâncias pode interferir nos objetivos e planos futuros do seu filho. Discuta como o uso de drogas pode arruinar a chance do seu filho entrar na faculdade ou alcançar o trabalho dos seus sonhos.



### Saúde da Criança

[www.kidshealth.org/parent/positive/talk/alcohol.htm](http://www.kidshealth.org/parent/positive/talk/alcohol.htm)

### MA SBIRT

<http://www.masbirt.org/schools>

### NIH/Instituto Nacional de Abuso de Álcool e Vício

[http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/MakeADiff\\_HTML/makediff.htm](http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/MakeADiff_HTML/makediff.htm)

### A Parceria por Crianças Livre de Drogas

<http://www.drugfree.org/>

### Instituto Nacional de Abuso de Drogas

<http://www.drugabuse.gov/parents-educators>

RECURSOS

Parentalidade para Prevenção é uma série educacional da Coalizão Decisões em Cada Volta (Decisions at Every Turn Coalition) para pais e outros cuidadores para aumentar a percepção e o conhecimento sobre assuntos importantes da juventude e para encorajar o diálogo sobre a tomada de decisões saudáveis. Por favor, visite <http://www.AshlandDecisions.org/parent-tip-sheets.html> para acessar nossa biblioteca completa de folhetos de dicas.

Decisions at Every Turn Coalition • 65 Union Street, Ashland MA 01721

[www.AshlandDecisions.org](http://www.AshlandDecisions.org) • [CoalitionInfo@AshlandDecisions.org](mailto:CoalitionInfo@AshlandDecisions.org) • 508.881.0177 ramal 8284