

## میوقت CG زا هدافتسا

# New-Age time-management

انایپ و یریگ هزادنا عورش یارب هدش داجیا نامز 1GOD

یارب. دیدج نارود دوش یم عورش راکشاً هدنشخپ-نوناق مایپ ندش ناگدننک دیدزاب ادخ 1  
دراد نامز تیریدم دیدج تساوخ یم ادخ 1 دیدج رصع

میوقت CG! 'لاس'، تدم نایم نامز یارب: میوقت CG  
رگیدی یاه میوقت مامت نیزگیاج

،نشج) زور مت رد تکرش: زور-هدننک مرگرس یاه مت  
.هعماج یگدنز زا یمهم شخپ، مهم کی (مرش، دوبدای

ایآ. یمن هدافتسا عوس یرادرب هرهپ، راکتخا یارب ای ویگدرپ هب دیاب نامز تیریدم دیدج نارود  
نودب. دنک یمن هدافتسا یحارط هلجع یارب هک تسا ناسنا ندب دیناسر یم رسب هلجع هب نامز  
دراد دوجو تعرس هب زاین

امونشب امش زا رضت نم دنوادخ 1

زامن نامز

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلاخ، ادخ 1 زیزع  
نامز نایپ و عورش کی نداد یارب امش زا رکشت (مان 1st) نابهگن-نابهگن  
زا ندرپ تذلل یارب نامز، یزیر همانرب یارب نامز، دوش یم یریگ هزادنا  
منک یم یعس نم یگدرپ ده اوخ نآ زا سپ نامز لرتنک یارب نم هب کمک  
رشب عون زا بوخ و ادخ 1 لالچ یارب هلجع اب ای و تسین هلجع هب



اج ره رد هورگ کی رد ای ییاهنت هب، زور ره تفگ ناوت یم ار زامن نیا



تشونرس یزاس هدایپ یارب نامز تیریدم دیدج رصع نابهگن نابهگن زا هدافتسا اب  
رامعتسا، فاشتکا-اضف. تسا یرورض humankind



## ط‌س‌ب‌ن‌م م‌ی‌وق‌ت CG

### 1. هام هراتس

W 1 01 1 C 001 2 002 3 003 4 004 5 005 6 006 7 F 007  
W 2 02 1 008 2 009 3 010 4 011 5 012 6 013 7 F 014  
W 3 03 1 015 2 016 3 017 4 018 5 019 6 020 7 C 021  
W 4 04 1 022 2 023 3 024 4 025 5 026 6 027 7 F 028

### 2. هام دی‌ش‌روخ

W 1 05 1 029 2 030 3 031 4 032 5 033 6 034 7 C 035  
W 2 06 1 036 2 037 3 038 4 039 5 040 6 041 7 F 042  
W 3 07 1 043 2 044 3 045 4 046 5 047 6 048 7 F 049  
W 4 08 1 050 2 051 3 052 4 053 5 054 6 055 7 M 056

### 3. هام دراطع

W 1 09 1 057 2 058 3 059 4 060 5 061 6 062 7 C 063  
W 2 10 1 064 2 065 3 066 4 067 5 068 6 069 7 F 070  
W 3 11 1 071 2 072 3 073 4 074 5 075 6 076 7 F 077  
W 4 12 1 078 2 079 3 080 4 081 5 082 6 083 7 M 084

### 4. هام س‌و‌ن‌و

W 1 13 1 085 2 086 3 087 4 088 5 089 6 090 7 C 091  
W 2 14 1 092 2 093 3 094 4 095 5 096 6 097 7 S 098  
W 3 15 1 099 2 100 3 101 4 102 5 103 6 104 7 F 105  
W 4 16 1 106 2 107 3 108 4 109 5 110 6 111 7 F 112

### 5. هام نی‌م‌ز

W 1 17 1 113 2 114 3 115 4 116 5 117 6 118 7 C 119  
W 2 18 1 120 2 121 3 122 4 123 5 124 6 125 7 F 126  
W 3 19 1 127 2 128 3 129 4 130 5 131 6 132 7 C 133  
W 4 20 1 134 2 135 3 136 4 137 5 138 6 139 7 F 140

### 6. هام هام

W 1 21 1 141 2 142 3 143 4 144 5 145 6 146 7 C 147  
W 2 22 1 148 2 149 3 150 4 151 5 152 6 153 7 S 154  
W 3 23 1 155 2 156 3 157 4 158 5 159 6 160 7 F 161  
W 4 24 1 162 2 163 3 164 4 165 5 166 6 167 7 F 168

### 7. هام خ‌ی‌رم

W 1 25 1 169 2 170 3 171 4 172 5 173 6 174 7 C 175  
W 2 26 1 176 2 177 3 178 4 179 5 180 6 181 7 F 182  
W 3 27 1 183 2 184 3 185 4 186 5 187 6 188 7 C 189  
W 4 28 1 190 2 191 3 192 4 193 5 194 6 195 7 F 196

### 8. هام یرت‌ش‌م

W 1 29 1 197 2 198 3 199 4 200 5 201 6 202 7 C 203  
W 2 30 1 204 2 205 3 206 4 207 5 208 6 209 7 S 210  
W 3 31 1 211 2 212 3 213 4 214 5 215 6 216 7 F 217  
W 4 32 1 218 2 219 3 220 4 221 5 222 6 223 7 F 224

### 9. هام ل‌ح‌ز

W 1 33 1 225 2 226 3 227 4 228 5 229 6 230 7 C 231  
W 2 34 1 232 2 233 3 234 4 235 5 236 6 237 7 F 238  
W 3 35 1 239 2 240 3 241 4 242 5 243 6 244 7 C 245

W 4 36 1 246 2 247 3 248 4 249 5 250 6 251 7 F 252

### 10. هام سوناروا

W 1 37 1 253 2 254 3 255 4 256 5 257 6 258 7 C 259

W 2 38 1 260 2 261 3 262 4 263 5 264 6 265 7 S 266

W 3 39 1 267 2 268 3 269 4 270 5 271 6 272 7 F 273

W 4 40 1 274 2 275 3 276 4 277 5 278 6 279 7 F 280

### 11. هام نوت‌پن

W 1 41 1 281 2 282 3 283 4 284 5 285 6 286 7 C 287

W 2 42 1 288 2 289 3 290 4 291 5 292 6 293 7 F 294

W 3 43 1 295 2 296 3 297 4 298 5 299 6 300 7 C 301

W 4 44 1 302 2 303 3 304 4 305 5 306 6 307 7 F 308

### 12. هام وتول‌پ

W 1 45 1 309 2 310 3 311 4 312 5 313 6 314 7 C 315

W 2 46 1 316 2 317 3 318 4 319 5 320 6 321 7 F 322

W 3 47 1 323 2 324 3 325 4 326 5 327 6 328 7 C 329

W 4 48 1 330 2 331 3 332 4 333 5 334 6 335 7 F 336

### 13. هام یدی‌ش‌روخ

W 1 49 1 337 2 338 3 339 4 340 5 341 6 342 7 C 343

W 2 50 1 344 2 345 3 346 4 347 5 348 6 349 7 F 350

W 3 51 1 351 2 352 3 353 4 354 5 355 6 356 7 C 357

W 4 52 1 358 2 359 3 360 4 361 5 362 6 363 7 F 364

### 14. هام حص‌ف دی‌ع

1 C 365 حص‌ف دی‌ع

Quattro- اه لاس

1 C 365 2 C 366 حص‌ف دی‌ع-ورت‌اوک

### C> زور مرش S> دوب‌دای زور M> ب‌وخ زور F> نش‌ج زور C>

م‌ی‌وقت CG زا هدافت‌سا ی‌ای‌ازم:

ت‌سا لاس ره زور نام‌ه رد دت‌فا یم زور ره .دشک یم لوط ه‌ش‌ی‌مه ی‌ارب م‌ی‌وقت 1

(ره هت‌فه 52 (زور 1 ت‌سا هام 1، زور 28 ره هام 13) هام 14 (زور 365) :لاس-درادن‌ات‌سا (زور 7 ی‌اراد هت‌فه

(ره هت‌فه 52 (زور 2 هام 1، زور 28 هام 13) هام 14 (زور 366) : (لاس 4 ره) لاس-ورت‌اوک (زور 7 ی‌اراد هت‌فه

لاس ورت‌اوک : 0، 4، 8، 12، 16، 20، 24، 28، 32، 36، 40، 44، 48، 52، 56، ..

زور نام‌ه رد دت‌فا یم لاس ره دلوت . لاث‌م ناو‌ن‌ع هب :م‌ی‌وقت زا هدافت‌سا

1. زور 1 هت‌فه 1، هام 10، لاس > 10.1.1.1، 10 لاس زا، 1 زور دلوت‌م

1. زور 14، هام 71، لاس > 71.14.1، 71 لاس رد حص‌ف دی‌ع 1 زور

2. زور 14، هام 52، لاس > 52.14.2، حص‌ف دی‌ع-ورت‌اوک 52 لاس 2 زور

هتفه چه-ورتاوک حصف دیع وحصف دیع ! دیشاب هتشاد هجوت

### زور / زور و هتفه : یراذگمان

1 هتفه	2 هتفه	3 هتفه	4 هتفه
1 زور	هتفه طساوا 2 زور	4 زور	بوخ زور هتفه رخآ 5 زور
1st زور	2 زور	4 زور هتفه	5 زور هتفه 6 زور هتفه 7 زور هتفه

### زور هدننک مرگرس یاه مت

#### زور هام

هراتس	1.1.1 زور ون لاس
باتفا	2.1.7 هفوکش زور
ریت هراس	3.1.7 برض زور
هرمز هراس	4.1.7 کدوک یناهج زور
نیمز	5.1.7 رگراک زور
هام	6.1.7 شروپ و شزومآ زور
خیرم	7.1.7 گرزبردام و گرزبردپ زور
یرتشم هراس	8.1.7 ناهج زور
لحز	9.1.7 ناکسا یناهج زور
سوناروا	10.1.7 زور نارپ
نوتپن	11.1.7 زور اقب
نوتولپ	12.1.7 زور تمالس بوخ
یدی شروخ	13.1.7 زور هچررد
حصف دیع	14.1.7 زور حصف دیع

#### زور

1.3.7 زور	ریش زور
2.4.7 زور تیانج و مرج	نای نابرق
3.4.7 گنج زور زا	نای نابرق
4.2.7 زور	یگ دولآ
5.3.7 زور	ردام
6.2.7 زور	دنک نازی رگرب تخرد هک دنزیری م ناتخرد یورهک یعیام ای درگ
7.3.7 زور	هیذغت زور
8.2.7 زور	تساکولوه زور
9.3.7 زور	CRON
10.2.7 زور	قاچ
11.3.7 زور	یگناخ ناویح
12.2.7 زور	دای تع
13.3.7 زور	تخرد
14.0.2 زور	ورتاوک

یم دای هدنمرش دوش یم ، دنریگ یم نشج هب هعماج زاین کی یارب ندرک هیهت زور هدننک مرگرس یاه مت مت یارب تسایم نکمم یمن هداد ششوپ زور مرگرس نابهگن نابهگن مت طسوت زور هدننک مرگرس . دوش هب ! دوش یمن ینابیتشپ 6 > 1 زور-هتفه رد یمومع تالیطعت ! **دیشاب هتشاد هجوت** . دوش یم هداقتسا یلحم -ورتاوک حصف دیع وحصف دیع ، زور لاس دیدج زج

و ترشاعم ، مهس ، تبقارم ، اعد ، صقر ، زاوا ، هدنخ ، داش هب زاین حور و ملاس ناسنا ندب **مرش و دوبدای ، اهنشج رد تکرش** . دننک تکرش ات پاپ زور مت رد ندرت تذل

دارفا اب ترشاعم . تسایم هعماج یگدنز زایم هم شخب و مهم لاس لوط مامت رد زور نیایم هم شقن نینچمه . تسایم صخش یفطاع تاپت یارب زاین دروم ، تسایم مهم رگید سناش ، تسایم هدش راک یبوخ هب هعماج -functio- یبوخ فیرع هعماج کی رد . اقب یارب یرتشیب



ارهعماج زور نیایم دنک کمک تاهابتشا نای نابرق زور **دوبدای** کمک . تسایم هدنیآ تاهابتشا زایریگولج یارب شالت هب قیوشت . رادازع دنور اب دوبدای زور

دوب‌دای زور تیامح CG

### یناطیش تالمح ینارگن اب زور رد مرش

تسا رشب عون، نیمز هرایس رد ناسنا طسوت  
تسا رشب عون یارب یرادشه مرش زور رد  
دوش یم لامعا مرش و بان‌تجا



### مرش دوب‌دای اه نشج

#### ب‌بوخ زور



راک ره لیمکت، ار دوخ درکلمع شجنس 6 زور رد. زور 5 زا یا هنومن هعومجم **ادخ 1**  
زا ندرپ تذلل تحارتسا 7 زور رد. دننک یم راک هدنیآ هتفه یزیر همانرب و مامتان  
ب‌بوخ زور a Have هب یگدنز

ناگتشریف. ار دوخ جور یارب ار یداش و ینورد یگنهامه لابند هب اعد، هبقارم. دوب تحارتسا **ادخ 1**  
رد **ادخ 1**. دش یم هدینش اچ همه رد هدنخ، دیصقر، دندناوخ یم زاوآ، یقیسوم هدش هتخاس  
ب‌بوخ زور زور هتفه 7 نیامان **ادخ 1**. ار نآ همه زا یریگ هرهب اب دوب طاشن همه نیاطسو

یز داش، ترشاعم. هدننک مرگرس زور 7 زور شیارآ، زور 6 راک! **ادخ 1** مینک یم لابند ام  
یگنهامه لابند هب قمعت و اعد هکلب هدنخ، صقر، زاوآ، (یلکلا ریغ) ندیشون، ندروخ  
مرش و یخیرات راثآ عفد، ینابیتشپ نشج. یروآ عمج زا دیدزاب. یداش، ینورد

### امونشب امش زا رظتنم دنوادخ 1

#### زامن بوخ زور

رادافو نیرت نتورف ار دوخ نیرت ابیز ناهج قلالخ، **ادخ 1** زیزع  
یم شلاچ هب هتفه نیایارب امش زا رکشت (مان st 1) ناب‌هگن-ناب‌هگن  
زامن هنازور دننک یم یگدنز هب مدرک یعیس نم دشک



نم شتسرپ ناتسود و هداوناخ اب و دیریگ یم نشج نم زورما  
**وادخ 1** دیسرپب لالچ یارب هدنیآ هتفه لوط رد یمانهار یارب  
رشب عون زا بوخ

!دوش یم هدفاتسا زور هدننک مرگرس زامن + هطوبرم زامن» عوضوم یاهزور رد



### امش هعماج تیامح ندرک یعامتجا

## \* تسرپ تب ضیوعت میوقت CG.

1 ST رد ار هشیمه لاس طوقس زور 1 ST میوقت CG اب  
توافتم زور کی رد دتفا یم لاس کی زا زور 1 ST میوقت کرش چراخ هدر زا اب. هتفه زور  
زور نامه رد دتفا یم زور ره میوقت CG اب. دم‌آراکان نامز تیری دم، لاس ره رد هتفه زا  
زاین دروم نامز تیری دم، یگدنز مامت میوقت 1 طوقس. تسنا نایاب یب، لاس ره رد  
دنتفرگ نشج 1 هتفه 3 زور رد ار دوخ دلوت زور لاس ره 1. هتفه 3 زور دلوت م. تسنا

### 1 زور زور: هتفه: یرادگمان

ب‌وخ زور هتفه رخ‌آ 5 زور هتفه طساوا 3 زور  
2 زور  
1 ST زور  
3 RD زور  
4 زور هتفه  
5 زور هتفه  
6 زور هتفه  
7 زور هتفه  
\* هب‌نش \* هع‌مج \* هب‌نش جن‌پ  
\* هب‌نش‌ه‌س \* هب‌نش‌ود \* هب‌نش‌کی  
\* زور

### 1. هام هراتس

W 1 O1 1 C 001 2 002 3 003 4 004 5 005 6 006 7 F 007

1 هیوناز 2 هیوناز 3 هیوناز 4 هیوناز 5 هیوناز 6 هیوناز 7 هیوناز

W 2 O2 1 008 2 009 3 010 4 011 5 012 6 013 7 F 014

8 هیوناز 9 هیوناز 10 هیوناز 11 هیوناز 12 هیوناز 13 هیوناز 14 هیوناز

W 3 O3 1 015 2 016 3 017 4 018 5 019 6 020 7 C 021

15 هیوناز 16 هیوناز 17 هیوناز 18 هیوناز 19 هیوناز 20 هیوناز 21 هیوناز

W 4 O4 1 022 2 023 3 024 4 025 5 026 6 027 7 F 028

22 هیوناز 23 هیوناز 24 هیوناز 25 هیوناز 26 هیوناز 27 هیوناز 28 هیوناز

### 2. هام دیش‌روخ

W 1 O5 1 029 2 030 3 031 4 032 5 033 6 034 7 C 035

29 هیوناز 30 هیوناز 31 هیوناز 1 هیروف 2 هیروف 3 هیروف 4 هیروف

W 2 O6 1 036 2 037 3 038 4 039 5 040 6 041

7 F 042

5 هیروف 6 هیروف 7 هیروف 8 هیروف 9 هیروف 10 هیروف 11 هیروف

W 3 O7 1 043 2 044 3 045 4 046 5 047 6 048 7 F 049

12 هیروف 13 هیروف 14 هیروف 15 هیروف 16 هیروف 17 هیروف 18 هیروف

W 4 O8 1 050 2 051 3 052 4 053 5 054 6 055 7 M 056

19 هیروف 20 هیروف 21 هیروف 22 هیروف 23 هیروف 24 هیروف 25 هیروف

### 3. هام دراطع

W 1 O9 1 057 2 058 3 059 4 060 5 061 6 062 7 C 063

26 هیروف 27 هیروف 28 هیروف 1 سرام 2 سرام 3 سرام 4 سرام

W 2 10 1 064 2 065 3 066 4 067 5 068 6 069 7 F 070

11 سرام 10 سرام 9 سرام 8 سرام 7 سرام 6 سرام 5 سرام

W 3 11 1 071 2 072 3 073 4 074 5 075 6 076 7 F 077

18 سرام 17 سرام 16 سرام 15 سرام 14 سرام 13 سرام 12 سرام

W 4 12 1 078 2 079 3 080 4 081 5 082 6 083 7 M 084

25 سرام 24 سرام 23 سرام 22 سرام 21 سرام 20 سرام 19 سرام

### 4. هام سونو

**W 1 13 1 085 2 086 3 087 4 088 5 089 6 090 7 C 091**  
 1 لیروآ 31 سرام 30 سرام 29 سرام 28 سرام 27 سرام 26 سرام  
**W 2 14 1 092 2 093 3 094 4 095 5 096 6 097 7 S 098**  
 8 لیروآ 7 لیروآ 6 لیروآ 5 لیروآ 4 لیروآ 3 لیروآ 2 لیروآ  
**W 3 15 1 099 2 100 3 10 1 4 102 5 103 6 104 7 F 105**  
 15 لیروآ 14 لیروآ 13 لیروآ 12 لیروآ 11 لیروآ 10 لیروآ 9 لیروآ  
**W 4 16 1 106 2 107 3 108 4 109 5 110 6 111** 7 F 112  
 22 لیروآ 21 لیروآ 20 لیروآ 19 لیروآ 18 لیروآ 17 لیروآ 16 لیروآ

5. ہم نیمز

**W 1 17 1 113 2 114 3 115 4 116 5 117 6 118 7 C 119**  
 29 لیروآ 28 لیروآ 27 لیروآ 26 لیروآ 25 لیروآ 24 لیروآ 23 لیروآ  
**W 2 18 1 120 2 121 3 122 4 123 5 124 6 125 7 F 126**  
 6 ہم 5 ہم 4 ہم 3 ہم 2 ہم 1 ہم 30 لیروآ  
**W 3 19 1 127 2 128 3 129 4 130 5 131 6 132 7 C 133**  
 13 ہم 12 ہم 11 ہم 10 ہم 9 ہم 8 ہم 7 ہم  
**W 4 20 1 134 2 135 3 136 4 137 5 138 6 139 7 F 140**  
 20 ہم 19 ہم 18 ہم 17 ہم 16 ہم 15 ہم 14 ہم

6. ہم هام

**W 1 21 1 141 2 142 3 143 4 144 5 145 6 146 7 C 147**  
 27 ہم 26 ہم 25 ہم 24 ہم 23 ہم 22 ہم 21 ہم  
**W 2 22 1 148 2 149 3 150 4 151 5 152 6 153 7 F 154**  
 31 ہم 30 ہم 29 ہم 28 ہم  
**W 3 23 1 155 2 156 3 157 4 158 5 159 6 160 7 C 161**  
 10 نیوژ 9 نیوژ 8 نیوژ 7 نیوژ 6 نیوژ 5 نیوژ 4 نیوژ  
**W 4 24 1 162 2 163 3 164 4 165 5 166 6 167** 7 F 168  
 17 نیوژ 16 نیوژ 15 نیوژ 14 نیوژ 13 نیوژ 12 نیوژ 11 نیوژ

7. ہم خیرم

**W 1 25 1 169 2 170 3 171 4 172 5 173 6 174 7 C 175**  
 24 نیوژ 23 نیوژ 22 نیوژ 21 نیوژ 20 نیوژ 19 نیوژ 18 نیوژ  
**W 2 26 1 176 2 177 3 178 4 179 5 180 6 181** 7 F 182  
 30 نیوژ 29 نیوژ 28 نیوژ 27 نیوژ 26 نیوژ 25 نیوژ  
**W 3 27 1 183 2 184 3 185 4 186 5 187 6 188 7 C 189**  
 8 ہیئوژ 7 ہیئوژ 6 ہیئوژ 5 ہیئوژ 4 ہیئوژ 3 ہیئوژ 2 ہیئوژ  
**W 4 28 1 190 2 191 3 192 4 193 5 194 6 195 7 F 196**  
 15 ہیئوژ 14 ہیئوژ 13 ہیئوژ 12 ہیئوژ 11 ہیئوژ 10 ہیئوژ 9 ہیئوژ

8. ہم یرتشم

**W 1 29 1 197 2 198 3 199 4 200 5 201 6 202 7 C 203**  
 22 ہیئوژ 21 ہیئوژ 20 ہیئوژ 19 ہیئوژ 18 ہیئوژ 17 ہیئوژ 16 ہیئوژ  
**W 2 30 1 204 2 205 3 206 4 207 5 208 6 209 7 S 210**  
 29 ہیئوژ 28 ہیئوژ 27 ہیئوژ 26 ہیئوژ 25 ہیئوژ 24 ہیئوژ 23 ہیئوژ  
**W 3 31 1 211 2 212 3 213 4 214 5 215 6 216 7 F 217**  
 5 توا 4 توا 3 توا 2 توا 1 توا 31 ہیئوژ 30 ہیئوژ  
**W 4 32 1 218 2 219 3 220 4 221 5 222 6 223 7 F 224**  
 12 11 10 تسوگآ توا هام 9 8 توا 7 توا 6 توا

9. ہم لجز

**W 1 33 1 225 2 226 3 227 4 228 5 229 6 230 7 C 231**

19 تو 18 تو 17 تو 16 تو 15 تو 14 تو 13 تو

**W 2 34 1 232 2 233 3 234 4 235 5 236 6 237 7 F 238**

26 تو 25 تو 24 تو 23 تو 22 تو 21 تو 20 تو

**W 3 35 1 239 2 240 3 241 4 242 5 243 6 244 7 C 245**

31 تو 30 تو 29 تو 28 تو 27 تو

**W 4 36 1 246 2 247 3 248 4 249 5 250 6 251**

1 ربماتپس 2 ربماتپس

**7 F 252**

3 ربماتپس 4 ربماتپس 5 ربماتپس 6 ربماتپس 7 ربماتپس 8 ربماتپس 9 ربماتپس

### 10. هام سوناروا

**W 1 37 1 253 2 254 3 255 4 256 5 257 6 258 7 C 259**

16 ربماتپس 15 ربماتپس 14 ربماتپس 13 ربماتپس 12 ربماتپس 11 ربماتپس 10 ربماتپس

**W 2 38 1 260 2 261 3 26 2 4 263 5 264 6 265 7 S 266**

23 ربماتپس 22 ربماتپس 21 ربماتپس 20 ربماتپس 19 ربماتپس 18 ربماتپس 17 ربماتپس

**W 3 39 1 267 2 268 3 269 4 270 5 271 6 272 7 F 273**

30 ربماتپس 29 ربماتپس 28 ربماتپس 27 ربماتپس 26 ربماتپس 25 ربماتپس 24 ربماتپس

**W 4 40 1 274 2 275 3 276 4 277 5 278 6 279 7 F 280**

7 ربتکا 6 ربتکا 5 ربتکا 4 ربتکا 3 ربتکا 2 ربتکا 1 ربتکا

### 11. هام نوتپن

**W 1 41 1 281 2 282 3 283 4 284 5 285 6 286 7 C 287**

14 ربتکا 13 ربتکا 12 ربتکا 11 ربتکا 10 ربتکا 9 ربتکا 8 ربتکا

**W 2 42 1 288 2 289 3 290 4 291 5 292 6 293 7 F 294**

21 ربتکا 20 ربتکا 19 ربتکا 18 ربتکا 17 ربتکا 16 ربتکا 15 ربتکا

**W 3 43 1 295 2 296 3 297 4 298 5 299 6 300 7 C 301**

28 ربتکا 27 ربتکا 26 ربتکا 25 ربتکا 24 ربتکا 23 ربتکا 22 ربتکا

**W 4 44 1 302 2 303 3 304 4 305 5 306 6 307 7 F 308**

4 ربماون 3 ربماون 2 ربماون 1 ربماون 31 ربتکا 30 ربتکا 29 ربتکا

### 12. هام وتولپ

**W 1 45 1 309 2 310 3 311 4 312 5 313 6 314 7 C 315**

11 ربماون 10 ربماون 9 ربماون 8 ربماون 7 ربماون 6 ربماون 5 ربماون

**W 2 46 1 316 2 317 3 318 4 319 5 320 6 321**

**7 F 322**

18 ربماون 17 ربماون 16 ربماون 15 ربماون 14 ربماون 13 ربماون 12 ربماون

**W 3 47 1 323 2 324 3 325 4 326 5 327 6 328 7 C 329**

25 ربماون 24 ربماون 23 ربماون 22 ربماون 21 ربماون 20 ربماون 19 ربماون

**W 4 48 1 330 2 331 3 332 4 333 5 334 6 335 7 F 336**

2 ربماسد 1 ربماسد 30 ربماون 29 ربماون 28 ربماون 27 ربماون 26 ربماون

### 13. هام یدی شروخ

**W 1 4 9 1 337 2 338 3 339 4 340 5 341 6 342 7 C 343**

9 ربماسد 8 7 ربماسد 6 ربماسد 5 ربماسد 4 ربماسد 3 ربماسد

**W 2 50 1 344 2 345 3 346 4 347 5 348 6 349 7 F 350**

16 ربماسد 15 ربماسد 14 ربماسد 13 ربماسد 12 ربماسد 11 ربماسد 10 ربماسد

**W 3 51 1 351 2 352 3 353 4 354 5 355 6 356 7 C 357**

23 ربماسد 22 ربماسد 21 ربماسد 20 ربماسد 19 ربماسد 18 ربماسد 17 ربماسد

**W 4 52 1 358 2 359 3 360 4 361 5 362 6 363 7 F 364**

30 ربماسد 29 ربماسد 28 ربماسد 27 ربماسد 26 ربماسد 25 ربماسد 24 ربماسد



## 14. **Quattro- 1 C 365** لاس هام حصف دیع

حصف دیع 2 C 366 حصف دیع-ورتاوک  
31 رب‌ماسد 29 هیروف

12.04.1.7: حیضوت

12. لاس ؟ ی‌لاس هچ

04. هام سونو ؟ هام مادک

W 1 ؟ هام (1/4) هک هتفه W 1

. لاس یارب (1-52) هتشابنا هتفه 13

پوخ زور ؟ هتفه وت (1/7) یزور هچ 7

. لاس یارب (1-365) هتشابنا زور 091

. نشج، عوضوم زور هدننک مرگرس 7 C . بوخ زور، هتفه 7 زور 7 F

. مرش، عوضوم زور هدننک مرگرس 7 S . دوبدای، عوضوم زور هدننک مرگرس 7 M

(میوقت چراخ هدر زا تسرپ تب 2004) 0، لاس دوش یم عورش میوقت CG

2017 13 2018 14 2019 15 2020 16 2021 17 2022 18 2023 19 <...

2009 5 2010 6 2011 7 2012 8 2013 9 2014 10 2015 11 2016 12

-دیج 2004 0 2005 1 2006 2 2007 3 2008 4

2002 -2 2003 -1 نس

1994 -10 1995 -9 1996 -8 1997 -7 1998 -6 1999 -5 2000 -4 2001 -3

1986 -18 1987 -17 1988 -16 1989 -15 1990 -14 1991 -13 1992 -12 1993 -11

: نامز تیری دم دیدج رصع ناب‌هگن ناب‌هگن شوغآ رد! دنویپب ام هب

~ بپش یم‌اظن تموکح ~ نامز ثلثم ~ هب CG Klock : تدم هاتوک

~ هنازور CG لومعم

~ پاپ زور مت ~ میوقت CG : طسوتم تدم

CG ~ CG زیر همانرب

~ یه‌اگآ CG موادت ~ CG Khronicle : تدم ینالوط

AS it is written It shall be

!یکیزیف ناهج رد! نایاپ و زاغآ یاراد زیچ همه